



مصالح الوظيف
العمومي توضيح :

كل المناصب
الشاغرة بصفة نهائية
معنية بعمليات
الادماج المهني

قدمت مصالح المديرية العامة
للوظيف العمومي والإصلاح الإداري،
توضيحات لبعض المنشغلات
المطروحة بشأن تنفيذ عمليات
الادماج المهني والإدماج الاجتماعي
لحاملي الشهادات



يومية إخبارية وطنية متخصصة

الثلاثاء 04 فيفري 2020 الموافق ل 10 جمادى الثاني 1441 هـ العالم - قوة- صحة- إدارة وعمل mondeadm@gmail.com العدد: 1505 الثمن: 20 دج

اعتبر ضعف الميزانية تبرير
غير مقبول لنقص الأدوية،
البروفيسور بوزيد:

"نتوقع تسجيل 70 ألف
مصاب جديد بالسرطان
في أفق 2030"



توقع البروفيسور كمال بوزيد رئيس
مصلحة الأورام السرطانية
بمستشفى مصطفى باشا، أمس
تسجيل حوالي 60 ألف حالة جديدة
سنويا في أفق 2025 وحوالي 70 ألف
حالة في أفق 2030، حسب سجلات
السرطان بالمعهد الوطني للصحة
العمومية.

تناول مواضيع التربية،
التكوين ومخططات التنمية
رئيس الجمهورية يترأس
اجتماعا لمجلس الوزراء



ترأس رئيس الجمهورية عبد المجيد
تبون، أمس اجتماعا لمجلس الوزراء
يعد الثالث من نوعه منذ وصوله إلى
قصر المرادية.

يبقى مفتوحا للتواصل على مدار
الساعة وطيلة أيام الأسبوع

ديوان رزيق
المصدر الوحيد
للمعلومات المتعلقة
بوزارة التجارة

طائرة عسكرية لنقل الرعايا التونسيين وتعليق جميع الرحلات نحو بكين

طواري

بمطار هواري بومدين وقندق المرسى بعد رحلة الجزائر- الصين

أجلت طائرة تابعة للخطوط الجوية الجزائرية، 66 شخصا من ووهان الصينية التي اجتاحتها فيروس "كورونا"، من بينهم 36 جزائريا، 17 تونسيا، 12 ليبيا ورعية موريتاني وصلوا إلى مطار هواري بومدين، فيما أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، عن تعليق جميع رحلاتها نحو الصين.



تابع عرضا حول الوضع الأمني السائد بالناحية العسكرية السادسة، اللواء شنقرية : «عليكم ببذل كل الجهود لصد أي محاولة تهدد سلامة الجزائر وتمس بسيادتها»



شدد اللواء سعيد شنقرية رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة، أمس على عناصر الجيش المرابطة على المناطق الحدودية، ضرورة بذل كل ما في وسعهم من أجل صد وإفشال أي محاولة، يمكنها أن تهدد سلامة بلادنا الترابية، وتمس بسيادتها الوطنية، معتبرا أن ظاهرة اللاستقرار التي يشهدها محيط الجزائر القريب والبعيد، لن تشكل أي خطر على التراب الوطني بفضل سواعد أبناء الجزائر، كما أكد حرص القيادة العليا على مواصلة تعزيز قدرات قوام المعركة للجيش الوطني الشعبي، وتأمين متطلبات الرفع من جاهزيته، بما يضمن تحسين وترقية الأداء العملياتي والقتالي، لكافة تشكيلاته ومكوناته، خدمة لمصلحة الجزائر، وتثبيتا لأقدام أبنائها الأوفياء، العاقدين العزم على مواجهة أي تهديد، مهما كانت طبيعته أو مصدره. وقال اللواء شنقرية في كلمة توجيهية بثت إلى جميع وحدات الناحية العسكرية السادسة، عبر تقنية التخاطب المرئي عن بعد، "إننا نحرص حرصا شديدا، على مواصلة تعزيز قدرات قوام المعركة للجيش الوطني الشعبي، وتأمين متطلبات الرفع من جاهزيته، بما يضمن تحسين وترقية الأداء العملياتي والقتالي لكافة تشكيلاته ومكوناته، خدمة لمصلحة الجزائر، وتثبيتا لأقدام أبنائها الأوفياء، العاقدين العزم على مواجهة أي تهديد، مهما كانت طبيعته أو مصدره، والمتمسكين بوحدتها وسيادتها واستقلالها وأمنها واستقرارها. وأضاف رئيس أركان الجيش الوطني بالنيابة، "من منطلق إيماننا الشديد بحساسية هذه المهام الموكلة للجيش الوطني الشعبي، ووعينا، بل وحرصنا على حتمية الوفاء بها على أكمل وجه، فإن الواجب يدعونا اليوم، كل في موقع عمله وحدود صلاحياته ونطاق مسؤولياته، إلى المواصلة الدائمة والمنهجية والعقلانية، في ظل قيادة

و دعم وتوجيهات السيد رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة وزير الدفاع الوطني، للمجهود الشامل والمتكامل الذي نقوم به، في ظل المرحلة الجديدة، وفقا لإستراتيجية مدروسة ورؤية متبصرة وبعيدة النظر". هذا وحث اللواء أفراد الناحية العسكرية السادسة، لاسيما المرابطين على المناطق الحدودية، على بذل كل ما في وسعهم من أجل صد وإفشال أي محاولة، يمكنها أن تهدد سلامة بلادنا الترابية، وتمس بسيادتها الوطنية. وتابع شنقرية " إنكم مطالبون على مستوى كافة إقليم الناحية العسكرية السادسة لاسيما المناطق الحدودية، بأن تبذلوا كل ما لديكم من جهد، في الليل كما في النهار، من أجل صد وإفشال أي محاولة، يمكنها أن تهدد سلامة بلادنا الترابية، وتمس بسيادتها الوطنية" والأفراد لطرح انشغالاتهم

ظاهرة اللاستقرار المحيطة بالجزائر لن تشكل خطر

وأكد خليفة الفريق أحمد قايد صالح، أن " ما يعيشه محيطنا الجغرافي برمته، من أحداث ومستجدات متلاحقة، وما يجري بمحاذاة كافة حدودنا الوطنية الجديدة، بشكل باعثا أساسيا من بواعت زيادة المحيطة، ومضاعفة الحذر وتكثيف كل موجبات اليقظة، فظاهرة اللاستقرار التي يشهدها محيطنا القريب والبعيد، لن تشكل أي خطر على ترابنا الوطني، لأن أرض الجزائر تبقى دائما وأبدا، محفوظة بسواعد أبنائها المرابطين على كل شبر من ترابها، فكونوا في الناحية العسكرية السادسة كما كنتم دائما، عند حسن ظن وطنكم وشعبكم وجيشكم". هذا وفسح اللواء سعيد شنقرية المجال أمام الإطارات والأفراد لطرح انشغالاتهم

حجز أزيد من 7 قناتير من المخدرات بجنين بورز

حرس الحدود يوجهون ضربة موجعة لتجار الكيف بالنعامة

ضبط حراس الحدود، أول أمس إثر عملية بحث وتفتيش قرب بلدية جنين بورز، ولاية النعامة بالناحية العسكرية الثانية، كمية ضخمة من الكيف المعالج تقدر بسبعة قناتير و22.5 كيلوغرام، وذلك في إطار محاربة الجريمة المنظمة وفي سياق العمليات المتواصلة الهادفة لإفشال محاولات الاتجار بالمخدرات ببلادنا وجاء في بيان لوزارة الدفاع الوطني، أن هذه النتائج النوعية تأتي لتضاف إلى عديد العمليات التي مكنت من إحباط إدخال وترويج هذه السموم، وتؤكد مرة أخرى الاحترافية العالية واليقظة المستمرة والاستعداد الدائم التي تتحلى بها كافة قوات الجيش الوطني الشعبي للتصدي لكافة أشكال الجريمة المنظمة.



توقيف 10 مهربين وحجز 3 طائرات "درون"

الجيش يدمر قنبلتين بتيبارة وسيدي بلعباس



دمرت مفارز للجيش الوطني الشعبي، أول أمس قنبلتين تقليديتي الصنع بكل من تيبارة بالناحية العسكرية الأولى وسيدي بلعباس بالناحية العسكرية الثانية، حسب ما افاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني. وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال عمليات متفرقة بكل من عين قزام وبرج باجي مختار بالناحية العسكرية السادسة، 10 أشخاص وضبطت ثلاثة مولدات كهربائية، مطرقتي ضغط، بالإضافة إلى مركبتين رباعيتي الدفع و 12 كيسا من خليط الحجارة وخام الذهب، يضيف البيان. في سياق آخر، أوقف عناصر الدرك الوطني، بغليزان بالناحية العسكرية الثانية تاجر مخدرات بحوزتهما 8.6 كيلوغرام من الكيف المعالج، فيما تم ضبط ثلاث طائرات بدون طيار

وأربع بنادق صيد بكل من تيارت وتلمسان بالناحية العسكرية الثانية. من جهة أخرى، أحبط حرس السواحل محاولة هجرة غير شرعية لـ 11 شخصا كانوا على متن قارب تقليدي الصنع بعين قوشنت بالناحية العسكرية الثانية، فيما تم توقيف تسعة مهاجرين غير شرعيين من جنسيات مختلفة بكل من تلمسان والطارف.

وأربع بنادق صيد بكل من تيارت وتلمسان بالناحية العسكرية الثانية. من جهة أخرى، أحبط حرس

رئيس الجمهورية يجدد التزامه بدعم مشاريع الشباب

إنشاء صندوق للمؤسسات الناشئة والصغيرة وتنظيم معرض خاص بهم



أمر رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس بإنشاء صندوق للمؤسسات الناشئة والصغيرة، داعيا إلى الإسراع في تنظيم معرض خاص بهذه المؤسسات، مشيرا أن الشباب يحتاج إلى أشياء ملموسة. وأضاف تبون: «تلكم الآن سلطة القرار وصندوق تمويل، الذي تكونون أعضاء في مجلس إدارته، وعليكم بالميدان لتجسيد مشاريعكم لصالح الشباب» هذا وأمر رئيس الجمهورية وزير الشباب والرياضة بالإبقاء على دور الشباب مفتوحة وعدم غلق أبوابها بعد التوقيت الإداري، كما دعا كل الوزارات إلى لعب دور الحاضنات في إطار هيئة بيداغوجية تؤسس بين وزارات: التربية الوطنية، والتعليم العالي والبحث العلمي، والتكوين والتعليم المهنيين، تحت إشراف الوزير الأول، من أجل الوصول إلى تكامل أكبر بين القطاعات الثلاثة مع

المؤسسات الصغيرة والناشئة. جاء ذلك عقب استماعه لعرض قدمه وزير المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والمؤسسات الناشئة، واقتصاد المعرفة، حول آفاق قطاع المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والمؤسسات

الناشئة، واقتصاد المعرفة، ومشروع إنشاء مجلس وطني للابتكار، حيث ستعمل الوزارة على وضع الأسس القانونية لمعاهد نقل التكنولوجيا، خلال الربع الأول من سنة 2020، على أن تنطلق المرحلة التجريبية عبر

شدد على ضرورة ابعاد المدرسة على السياسة وعدم تحويلها لحقل تجارب

«التابلات» و«فلاش ديسك».. وسائل المدرسة النموذجية التي يريد لها تبون

مع ضرورة الإهتمام بطرق التلقين. ومن أجل تخفيف البرامج الدراسية وثقل الحفظ وتمكين الطفل من أن يعيش طفولته، طلب تبون بالإعداد الفوري لقسم أو مدرسة نموذجية لاستعمال الأدوات البيداغوجية التكنولوجية مثل اللوحة الإلكترونية، «فلاش ديسك» وغيرها قبل تعميم التجربة على كل المدارس، بدل حمل حزمة كتب ثقيلة، وشدد على التغيير الفعلي وفي العمق، كما أمر الرئيس بتوفير الوجبات الساخنة في المطاعم المدرسية وخصوصا في المناطق الريفية لا سيما في فصل الشتاء، وسوف تتحمل الدولة تسيير المدارس الابتدائية في البلديات الفقيرة هذا وقدم وزير

التربية الوطنية خلال المجلس الوزاري، عرضا تحليليا عن واقع المدرسة الذي يتميز بتراجع شعبي الرياضيات وتقني رياضي، والتعليم التكنولوجي، علاوة على تغلب الحفظ والاسترجاع على التفكير العلمي والمنطقي وروح المبادرة، ثم قدم خارطة طريق لتحسين جودة التعليم والتكفل بالتلاميذ من حيث ظروف التمدن وتأمين الكفاءة والاستحقاق بإدماج جميع الفاعلين، بوضع حزمة من الإجراءات الاستيعابية، تشمل تخفيف وزن المحفظة بإعداد مذكرات منهجية مساعدة على العمل البيداغوجي وتوسيع معاهد تكوين المستخدمين وإعادة النظر في منظومة التكوين المتخصص

لقاء بين الحكومة والولاة منتصف الشهر الجاري

تبون يعلن الحرب على الرشوة وتبني الرقمنة

أعلن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس عن عقد اجتماع بين الولاة والحكومة في بداية النصف الثاني من الشهر الجاري. وأمر تبون، بتحويل البرامج البلدية للتنمية التي لم تنجز بعد لصالح احتياجات سكان البلدية الحقيقية، وإعلان الحرب على التمييز والانتفاك المشبوه، كما أمر بمحاربة الرشوة الكبرى والصغرى بقوة وبكل الوسائل القانونية. من جهة

أخرى، وجه الرئيس تعليمات لوزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية وباقي الوزراء المعنيين إلى إيجاد الحل لمناطق الظل المعزولة حتى توفر لها الخدمات الضرورية من ماء شرب وكهرباء وطرق، وبذلك يشعر سكانها بأنهم مواطنون كاملو الحقوق كغيرهم من المواطنين. كما حث الرئيس الولاة على وجوب إجراء مسح شامل لمناطق الظل التي يعيش

فيها المواطنون المحرومون. في ذات السياق، قال تبون: «إنني أعيش واقع المواطن، لن أقبل أبدا أن يكون هناك مواطن من الدرجة الأولى وآخر من درجة ثانية أو ثالثة، بل يجب أن تمتد ثمار التنمية إلى جميع الجهات وإلى جميع المواطنين، مضيفا: «إذا لم يكن هناك كهرباء يجب على السلطات المحلية جلبه من المكان الأقرب، وإذا تعذر ذلك يمكن استعمال كيت الطاقة

طلب بدراسة أعمق للبيكاوريا المهنية

تبون يأمر بإنشاء بكالوريا فنية في الانتاج الثقائي والصناعة السينماتوغرافية

من عائدات على الإقتصاد وسد الأبواب في وجه الغزو الثقافي. هذا واستمع مجلس الوزراء إلى عرض قدمته وزيرة التكوين والتعليم المهنيين، أبرزت في مستهل أن قطاع التكوين المهني يتميز هذه السنة بوضع حيز التنفيذ البكالوريا المهنية التي ينتظرها الكثير من المهتمين بالقطاع. ويتطلب تجسيد المشروع اتخاذ إجراءات إستيعابية، تشمل وضع هندسة بيداغوجية خاصة

بالبكالوريا المهنية، بالتعاون مع وزارتي التربية الوطنية والتعليم العالي والبحث العلمي، وإنشاء ديوان امتحانات ومسابقات خاص بالقطاع، وتحضير الدخول المهني 2020-2021. ويندرج المشروع في إطار استراتيجية القطاع الهادفة لتحقيق إقلاع اقتصادي لازم للتنمية، مما يتطلب الشروع في رقمنة القطاع في الفترة 2020-2022، وتحديث أدوات التسيير الإداري والمحاسبي،

محافظ بنك الجزائر يطمئن ويعتبره مستوى جيّد

احتياطي الجزائر من العملة الصعبة يتراجع الى 62 مليار دولار

أعلن أمين بن عبد الرحمان محافظ بنك الجزائر، أمس عن تراجع احتياطي الجزائر من العملة الصعبة إلى 62 مليار دولار حاليا. وطمان بن عبد الرحمان في تصريح نقلته وكالة الأنباء الجزائرية عقب اجتماع

تشاوري مع رؤساء البنوك التي تنشط في الساحة المالية، أن هذا المستوى من الاحتياطي جيد. وقال محافظ بنك الجزائر،: «لدينا 62 مليار دولار من احتياطات الصرف و هو مستوى جيد» ومع نهاية

أفريل 2019، بلغ احتياطي الجزائر من العملة الصعبة 72.6 مليار دولار مقابل 79.88 مليار نهاية 2018 و 97.33 مليار دولار نهاية 2017، فيما توقع قانون المالية لسنة 2019 انخفاض احتياطي

خصّص لبحث التطورات الأخيرة التي عرفتها القضية الفلسطينية

الجزائر تشارك في الاجتماع الطارئ لمنظمة التعاون الإسلامي بالسعودية

شاركت الجزائر، امس في أشغال الاجتماع الطارئ مفتوح العضوية للجنة التنفيذية لمنظمة التعاون الإسلامي بالسعودية. وأفاد بيان لوزارة الشؤون الخارجية، أن: «كاتب الدولة لدى وزير الشؤون الخارجية، المكلف بالجالية الوطنية والكفاءات في الخارج، رشيد بلادهان، سيشارك في الاجتماع بطلب من دولة فلسطين». كما أوضح البيان، أن: «الاجتماع سيعكف لبحث موقف منظمة التعاون الإسلامي بشأن التطورات الأخيرة التي عرفتها القضية الفلسطينية عقب إعلان ما يسمى بصفقة القرن».

الممثل الدائم لدى مكتب الأمم المتحدة يستلم مهامه رسميا بجنيف

الجزائر تنسق بين المجموعة الإفريقية حول القضايا الإنسانية في 2020

استلمت الجزائر رسميا مهامها كمنسق المجموعة الإفريقية، حول القضايا الإنسانية لسنة 2020 ، وذلك خلال الاجتماع الأول للسفراء المنسقين لهذه المجموعة بجنيف. وقدّم رشيد بلباقي الممثل الدائم للجزائر لدى مكتب الأمم المتحدة بجنيف ولدى المنظمات الدولية الأخرى بسويسرا، المحاور الأساسية لهذا التنسيق الذي يخص نشاطات جميع وكالات الأمم المتحدة المتواجدة بجنيف المهمة بالمجال الإنساني. في نفس السياق، أكد بلباقي بأن الجزائر لن تدخر أي جهد من أجل تأدية مهمتها على أكمل وجه وإعلاء صوت المجموعة الإفريقية، كما دعا جميع الدول الأعضاء إلى: «الاستمرار في دعم روح الوحدة والتضامن للمجموعة وتشجيع المواقف المشتركة حول المسائل التي تشكل اهتماما بالنسبة للدول الإفريقية».

تتعلّق بالعلاقات البرلمانية بين الجزائر وتونس

محادثات بين الرئيس التونسي وشنين حول قضايا ثنائية

استقبل الرئيس التونسي قيس سعيد، مساء أول امس بمقر إقامته بالجزائر العاصمة، رئيس المجلس الشعبي الوطني سليمان شنين. وتطرق شنين مع الرئيس التونسي إلى العلاقات الثنائية والقضايا ذات الإهتمام المشترك بين البلدين، خصوصا في شقها المتعلق بالعلاقات البرلمانية. هذا وانهى قيس سعيد أمس زيارته إلى الجزائر بعدما جمعتهم محادثات منفردة مع رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون اتفقا من خلالها على توسيع وتطوير العلاقات الثنائية بين البلدين.

يهدّدون بالتصعيد مع اقتراب موعد الدورة العادية للمجلس الوطني

القضاة يتهمون وزارة العدل بالتماطل في التحقيق حول حادثة وهران

دعت النقابة الوطنية للقضاة، وزارة العدل للالتزام في أقرب الآجال بتعهداتها اتجاه القضاة بخصوص فتح تحقيق معمق في حادثة الاعتداء عليهم داخل مجلس قضاء وهران في أعقاب رفضهم لحركة التحولات السنوية، مؤكدة أن كل تماطل جديد سيزيد من الاحتقان السائد في القطاع، وسيخلق وضعاً مفتوحاً على كل الاحتمالات، خاصة أن انعقاد المجلس الوطني في دورته العادية الأولى لسنة 2020 على الأبواب. وادعت النقابة التي يترأسها يسعد مبروك شكوى رسمية أمام نيابة الجمهورية لدى محكمة وهران ضد كل من أمر ونفذ الإعتداء على زملائهم. وأوضحت النقابة في بيان لها ، أن: «الإجراء جاء باعتبارها الممثل الشرعي الوحيد للقضاة، وفي مواجهة لامبالاة مسؤولي وزارة العدل باتخاذ إجراءات جديّة بخصوص الحادثة»، كما أكدت النقابة أنها تتابع باهتمام إجراءات سير الشكوى في انتظار ما ستستخذه من تدابير لاحقا. هذا وعبر القضاة في بيانهم ، عن سخطهم واستغرابهم لعدم محاسبة ومعاقبة من تسبب وساهم في الحادثة التي عرفها مجلس قضاء وهران ، رغم ما اعتبروه: «الإهانة الكبيرة التي سببها للمؤسسة القضائية». للتذكير ، اقتحم عناصر الدرك الوطني مقر مجلس قضاء وهران في الاثل من شهر نوفمبر الفارط، من أجل فتح مكاتب مغلقة وفض وقفة احتجاجية للقضاة رافضين للحركة السنوية للقضاة التي أقرها المجلس الأعلى للقضاء، بأمر من النيابة العامة لدى ذات المجلس.

ص.ب

طائرة عسكرية لنقل الرعايا التونسيين وتعليق جميع الرحلات نحو بكين طوارئ بمطار هواري بومدين وفندق المرسى بعد رحلة الجزائر - الصين



أجلت طائرة تابعة للخطوط الجوية الجزائرية، 66 شخصا من ووهان الصينية التي اجتاحتها فيروس "كورونا"، من بينهم 36 جزائريا، 17 تونسيا، 12 ليبيا ورعية موريتاني وصلوا إلى مطار هواري بومدين، فيما أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، عن تعليق جميع رحلاتها نحو الصين. ونقل الجزائريون بالإضافة إلى الليبيين والموريتاني إلى فندق المرسى غرب العاصمة الذي يشرف عليه طاقم خاص من وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات ليطمئن عزلهم فيها مدة 14 يوما، حيث سيخضعون للحجر الصحي في الفندق كإجراء احترازي فقط، كما سيقوم كل العاملين على مستوى فندق المرسى باعتماد كل معايير الوقاية، من ارتداء للأقنعة والحرس على النظافة وضمان إقامة مريحة للعائدين من ووهان الصينية والطاقم المرافق لهم، بينما توجه التونسيون عبر رحلة خاصة إلى بلدهم مباشرة، حيث قاما السلطات بنقل الرعايا التونسيين الذين تم إجلائهم، من الجزائر إلى تونس عبر طائرة عسكرية. هذا وخضعت طائرة الجوية الجزائرية التي تكفلت بنقل الجزائريين العائدين من ووهان، لعملية

2.1 في المائة. كما أضافت السفارة أن "الحكومة الصينية قادرة وعلى ثقة تامة بقدرتها على التغلب على هذا الوباء في أقرب الأجل"، مشيرة إلى أهمية تواصل التعاون مع المجتمع الدولي خاصة منظمة الصحة العالمية بخصوص هذا الوباء. وكانت الجزائر قد أرسلت هبة من المساعدات تمثلت أساسا في قفازات، وأقنعة طبية واقية وكذا نظارات وقائية للصين، كإجراء لمساعدتها على مواجهة الفيروس الجديد، فيما أعلنت السلطات الصينية إرتفاع حالات الوفيات بالفيروس إلى 306 حالة، وإرتفاع عدد المصابين به. من جهة أخرى، كشفت آمال حسيانة المديرية الفرعية للنشاطات الصحية بمستشفى الهادي فليسي "القطار"، في تصريح للصحافة عن جملة من الإجراءات التي تم اتخاذها لاستقبال العائدين من الصين، حيث تم تخصيص جناح مجهز ومؤث لاستقبالهم. وأضافت حسيانة، أن طاقم المستشفى متعود على التعامل مع حالة الطوارئ، حيث سبق وأن تجدد خلال تفشي وباء الكوليرا وفيروسات أخرى، كما فندت ذات المسؤولية الفيديو الذي تم تداوله، حول استقبال المستشفى لرعية صيني، يشبهه إصابته بفيروس "كورونا".

لها، إلى عدم المبالغة في الحقائق المتعلقة بانتشار فيروس كورونا في بعض بلدان العالم، حسب ما نقلته وكالة الأنباء التونسية. وأفادت السفارة الصينية بتونس، أن "فيروس كورونا أقل فتكا من الفيروسات الأخرى مثل H7N9 وMERS وفيروس SARS"، كما أكدت سفارة الصين بتونس أنه تم تسجيل إلى غاية ليلة الأحد، 17238 حالة إصابة مؤكدة بالفيروس، مع تسجيل معدل وفيات قدر بحوالي

تنظيف لكامل الطائرة من قبل فرقة مختصة من خبراء تولوا عملية التعقيم والتنظيف، تحسبا لوجود عدوى متنقلة عبر الطائرة. و..سفير الصين بالجزائر يعقد ندوة صحفية لتقديم التفاصيل

في ذات السياق، يعتزم سفير الصين بالجزائر عقد ندوة صحفية غدا بخصوص فيروس "كورونا" و لتقديم تفاصيل عن إنتشار الوباء في بلاده. بدورها، دعت سفارة الجمهورية الصينية بتونس في بيان

اعتبر ضعف الميزانية تبرير غير مقبول لنقص الأدوية، البروفيسور بوزيد؛

«نتوقع تسجيل 70 ألف مصاب جديد بالسرطان في آفاق 2030»

تلمسان، سطيف، بلعباس، باتنة، عنابة، ذراع بن خدة، تيزي وزو، وذلك مقارنة بـ 7 مراكز فقط في 2011، وفتح مراكز للجراحة المعقدة وزرع الأعضاء على غرار الكبد في باتنة، وهران، البليدة، تيزي وزو والجزائر العاصمة. كما أشار بوزيد، إلى أن ندرة الأدوية تسبب في معاناة المرضى بالسرطان، ودفع الميسورين لاقتناء الدواء من تركيا، المغرب أو فرنسا بـ 6 آلاف أورو للحصة الواحدة بينما يحتاج المريض إلى 12 حصة أي ما يساوي 100 ألف أورو للمريض الواحد. هذا وتأسف رئيس مصلحة الأورام السرطانية بمستشفى مصطفى باشا لمعانة المرضى في ظل نقص الأدوية الموجهة للعلاج من داء السرطان بسبب نقص الميزانية، وهو تبرير اعتبره ذات المتحدث "غير مقبول"، مضيفا أن "هذا المشكل الذي زادت حدته خلال السنة الماضية يمكن حله ببساطة وسريعا".



والبليجيكي بـ 30 مليون أورو سنويا منذ 2015 بينما كان يمكن الاستفادة من هذا المبلغ لتمويل المستشفيات العمومية والخاصة الجزائرية. وأكد البروفيسور، أن عملية التكفل بالمرضى بداء السرطان تحسنت

توقع البروفيسور كمال بوزيد رئيس مصلحة الأورام السرطانية بمستشفى مصطفى باشا، أمس تسجيل حوالي 60 ألف حالة جديدة سنويا في آفاق 2025 وحوالي 70 ألف حالة في آفاق 2030، حسب سجلات السرطان بالمعهد الوطني للصحة العمومية. وأكد البروفيسور بوزيد خلال حلوله ضيفا على الإذاعة الجزائرية، عن تسجيل 50 ألف حالة إصابة جديدة بالسرطان و20 ألف وفاة في 2019، مشيرا أن سرطان الثدي يتصدر أنواع السرطانات لدى النساء بـ 12 ألف حالة جديدة، يليه سرطان القولون لدى الرجال متقدما على سرطان الرئة، كما تم إحصاء 1500 حالة إصابة جديدة بالسرطان لدى الأطفال دون 16 سنة. وحمل بوزيد، صندوق الضمان الاجتماعي مسؤولية عدم الإهتمام بمرضى السرطان، في ظل النقص الفادح للأدوية الموجهة لهم، موضحا أن الصندوق يمول نظيره الفرنسي

العملاق الفرنسي يحاول إرضاء السلطات بعد قضية "أناداركو" .. هذه أجندة زيارة الرئيس التنفيذي لـ«توتال» إلى الجزائر

يعتزم باتريك جان بوياني الرئيس التنفيذي لشركة "توتال" الفرنسية زيارة الجزائر نهاية الشهر الجاري، لعقد اجتماع يضم ممثلي الشركة الطاقوية الفرنسية بالجزائر ومسؤولين بالجمع النفطي "سوناطراك" ووزارة الطاقة، وذلك بعدما تلقى العملاق الفرنسي ضربة موجعة في قضية شراء أصول شركة "أناداركو" ولجوء الجزائر إلى حق الشفعية. وينتظر أن يناقش الرئيس التنفيذي لـ«توتال» وإطاراتها مع نظرائهم من وزارة الطاقة وسوناطراك مستجدات قضية شراء أصول شركة "أناداركو" في الجزائر، إضافة إلى ملفات المشاريع السبعة التي يشرف عليها العملاق الفرنسي "توتال" بالجزائر، ويتعلق الأمر بمشروع البتروكيماويات في أرزيو، وهي بناء مجمع "بولي بروبيلين"، حيث يشتمل هذا المشروع البتروكيماوي على مصنع لإزالة الهيدروجين من البروبان "PDH" ووحدة إنتاج "البولي بروبيلين" "PP" بسعة 550000 طن سنويا باستثمار يقارب 1.4 مليار دولار، وفق ما ذكرته تقارير فرنسية.

كما سيقوم الرئيس التنفيذي لشركة توتال بمراجعة الدارسات الخاصة بهذا المشروع ومدى تقدمها، فضلا على مناقشة استثمارات "توتال" في حقل الغاز قبالة سواحل مستغانم، حيث بدأت أعمال الحفر منذ بداية 2019، وفي الوقت الحالي لم يتم الاعلان عن النتائج التي تم الوصول إليها من خلال أشغال الاستكشاف هذا وسيناقش ممثلو شركة "توتال" مع مسؤولي سوناطراك ووزارة الطاقة تطوير الاحتياطي لحقل عرق إيسوان الواقع جنوب تين فوي تابانكورت، حيث تقدر الاحتياطيات بأكثر من 100 مليون برميل من النفط، بالإضافة إلى مشروع استثماري تقارب قيمته حوالي 400 مليون دولار ينتظر أن حيز الإنتاج أواخر سنة 2021. وكانت "توتال" قد أبلغت السلطات الجزائرية بأنها ترغب في تطوير مشاريع في مجال الطاقات المتجددة، فيما لم يبدي العملاق الفرنسي اهتماما باستغلال الغاز الصخري، الذي لم يتخط بشأته أي قرار رسمي إلى يومنا هذا.

ص.ب

تتلقى دعما آخر بـ 1.5 مليار دينار قريبا قرض بقيمة 1.1 مليار دينار لإنقاذ "أونيام" من الإفلاس

استفادت المؤسسة الوطنية لصناعات الكهرومنزلية من أول قرض بقيمة 1.1 مليار دينار، وذلك لإنقاذها من شبح الإفلاس في أعقاب توقف تقني لأنشطتها نتيجة قيود مالية تعرفها مؤسسة "أونيام" منذ فترة. وأفاد جيلالي موازر الرئيس المدير العام في تصريح نقلته وكالة الأنباء الجزائرية، عقب اجتماع مع وزير الصناعة والمناجم بمقر الوزارة، أن "البنك تلقى تعليمات من السلطات المركزية من أجل الإفراج عن القروض، حيث تم إصدار أول مبلغ بقيمة 1.1 مليار دينار الخميس الماضي وسيسمح هذا المبلغ لمؤسسة أونيام بتلبية احتياجاتها المستعجلة والمتمثلة في توين بالمواد الأولية الخاصة بتركيب الأجهزة الكهرومنزلية الضرورية لاستئناف نشاط هذه المؤسسة الوطنية، لاسيما نشاط الإنتاج"، مضيفا أن قرض آخر بقيمة 1.5 مليار دينار سيتم منح للمؤسسة قريبا جدا، مشيرا إلى أن "السلطات العليا بما فيها رئاسة الجمهورية والوزير الأول وكذلك وزارة الصناعة والمناجم، أخذوا بعين الاعتبار وبجدية قضية مؤسسة أونيام". هذا وتمكنت المؤسسة بفضل هذا الاعتماد المالي من تقديم طلبية للتمويل بالمواد الأولية لدى بنك الجزائر الخارجي، فيما لا يمكن استئناف نشاط الإنتاج بسرعة إلا مع أواخر مارس القادم، حسب ذات المسؤول الذي أوضح أن "أمر استلام طلبية المواد الأولية يستغرق ما بين شهرين إلى ثلاثة أشهر وهو الأمر الذي يتطلبه استئناف النشاط"، مضيفا "غير أننا كنا قد قدمنا طلبات في السابق لتمويل المؤسسة بالمواد الأولية ما يمكن من استئناف الإنتاج نهاية شهر مارس بل وحتى منتصفه في حال تلقينا الشحنة الأولى من المواد الأولية". وتأتي الإجراءات الجديدة التي أقرتها الحكومة، لإنقاذ الشركات المنتجة للمواد الكهرومنزلية من الإفلاس وتوقف نهائي لنشاطها بعد إحالة عمال أغلب الشركة على البطالة التقنية بسبب نقص التزود بالمواد الأولية.

يبقى مفتوحا للتواصل على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع

ديوان رزيق المصدر الوحيد للمعلومات المتعلقة بوزارة التجارة

التجارة يبقى مفتوحا على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع لأي تواصل. وجاء بيان وزارة التجارة بسبب انتشار أخبار مغلوطة تنسب مصادرها إلى وزير التجارة الجديد.

الصحة". كما دعت الوزارة كافة وسائل الإعلام للتأكد من مصدر المعلومة وذلك تفاديا للوقوع في خطأ نقل المعلومة وانتحال الصفة الذي يجرمه القانون، مشيرة أن ديوان وزير

"فايسبوك"، أن "وزارة التجارة تعلم كافة وسائل الإعلام أن ديوان وزير التجارة هو المصدر الوحيد لأي بيان رسمي أو معلومة، غير ذلك تعد المعلومة باطلة ولا أساس لها من

أعلنت وزارة التجارة، أمس أن ديوان وزير التجارة يعتبر المصدر الوحيد للمعلومات والبيانات الرسمية. وأفادت وزارة التجارة في بيان نشرته على صفحتها الرسمية في

رئيس الجمهورية يتحادث على انفراد مع نظيره التونسي



تحدث رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس بالجزائر العاصمة، على انفراد مع نظيره التونسي قيس سعيد الذي يقوم بزيارة دولة إلى الجزائر. هذا وترحم الرئيس التونسي، في اليوم ذاته بمقام الشهيد في الجزائر العاصمة، على أرواح شهداء الثورة التحريرية المجيدة. وقام الرئيس التونسي الذي كان مرفوقا بوزير الشؤون الخارجية صبري بوقدوم بوضع إكليل من الزهور أمام النصب التذكاري، كما وقف دقيقة صمت وقرأ فاتحة الكتاب ترحما على أرواح شهداء الثورة التحريرية. و بالمناسبة قام الرئيس التونسي بزيارة المتحف الوطني للمجاهد حيث قدمت له شروحات وأقية حول مختلف المراحل التاريخية للجزائر من سنة 1830 إلى غاية 1962. و بعد التوقيع على السجل الذهبي، قدم للرئيس قيس سعيد ذرع المتحف. وكان الرئيس التونسي قد حل في وقت سابق من نهار أمس بالجزائر في زيارة دولة، بدعوة من رئيس الجمهورية، السيدة عبد المجيد تبون الذي كان في استقباله بمطار هواري بومدين الدولي. وخلال هذه الزيارة، سيجري الرئيسان محادثات

حول وسائل وسبل تعزيز التعاون بين البلدين الشقيقين، كما سيتطرقان إلى الوضع الدولي والإقليمي، وخاصة في ليبيا وفلسطين المحتلة. وعن أهمية العلاقات الثنائية بين البلدين يقول الأستاذ مصباح مناس في ميكروفون القناة الأولى: «تكمين أهمية هذه الزيارة كونها أول زيارة

لرئيس التونسي خارج التراب الوطني التونسي وهي زيارة في المحصلة لها دلالات تعبر عن عمق العلاقات الضاربة في أعماق التاريخ بين البلدين والشعبين، ثم يأتي من بعدها بالضرورة قاسم المصالح الاقتصادية البينية. ثم يضيف ذات المصدر معرجا على الملف الليبي بالقول: «لكن ثمة ما

يجمع البلدين في الظروف الحالية المتمثل في الملف الليبي الذي يعد "ملفا ضاغطا" على البلدين ويعد أحد أهم النقاط في الملف الليبي هو تبادل الآراء والتنسيق أكثر في الملفين الأميين، التونسي والجزائري على اعتبار أن أمن ليبيا من أمن الجزائر وأمن تونس من أمن ليبيا وهي قاعدة واحدة تهم الأطراف مجتمعة.

أحمد دخينيسة أستاذ بالمدرسة العليا لإدارة:

ضرورة إدراج باب خاص باللامركزية في التعديل الدستوري الجديد

يرى الأستاذ بالمدرسة العليا للإدارة والمختص في القانون الدستوري البرفسور أحمد دخينيسة أنه من الضروري أن يتضمن تعديل الدستور الجديد إدراج باب خاص باللامركزية والحكومة بإعطاء صلاحيات أكثر واستقلالية للجماعات المحلية وتمتين المستوى الإقليمي الذي يعد -حسبه- منبعا للتنمية ولتفعيل تنفيذ السياسات العمومية. وقال أحمد دخينيسة انه من الأسس الواجب اعتمادها لتحقيق الديمقراطية التشاركية، اعتماد اللامركزية واللاتركيز كآليتين متفاعلتين لتحقيق مقاربة الحكامة الجيدة، داعيا إلى تضمين الدستور مجموعة من المبادئ منها

دسترة مبدأ التفريع وقاعدة التضامن وقرار مبدأ التعاون بين الجماعات الإقليمية وحرية التعاون بين الولايات والبلديات ودسترة الاستقلالية المالية وعقلنة إعانات الدولة. واعتبر أن "الأحكام الموجودة في الدستور الحالي مبعثرة ولا تعطي النظرة القوية لمبدأ اللامركزية، باستثناء دستور 76 الذي تضمن عدة أحكام، غير ان الدساتير التي تلتها تبقى محدودة، ولا تعطي الضمانات الكافية على اعتبار أن اللامركزية يجب أن تكتسب بعدا كبيرا في مجال التنمية وممارستها على مستوى الإقليم" مقترحا إدراجها في قانون عضوي مثلما هو

معمول به في بعض الدول وتطبيقها عن طريق مبدأ التفريع والحكمة. وأضاف ذات المتحدث أن التعديل الدستوري سيسمح بإعطاء ضمانات أكثر للامركزية ترتبط بالاستقلالية عموما ونقل الاختصاصات وإصلاح الجباية والاستقلالية المالية، مؤكدا أن النص يجب أن يتضمن إعطاء إمكانيات مالية كافية ووضع عقد بين الدولة والجماعات الإقليمية فيما يتعلق بالإعانات. كما أبرز أحمد دخينيسة "أن تشخيص واقع الجماعات الإقليمية جعلنا نسجل بعض النقص والقصور بسبب غياب الفعالية وهدر الأموال التي تم رصدها في هذا المجال إلى جانب

المصاريف ستقفز إلى حدود 14 ألفا و200 دينار

هذه هي الزيادات في تكاليف فيزا "شنغن"

كشف موقع خدمات تأشيرة فرنسا في الجزائر، "في أف أس غلوبال"، عبر موقعه الرسمي، عن رفع تكلفة رسوم التأشيرة بداية من يوم أمس، وسيكون الجزائريون الراغبون في إيداع طلبات تأشيرة "شنغن"، ملزمون بتسديد 10 آلاف و600 دينار، للتأشيرات قصيرة المدى لفائدة الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة، يضاف إليها مصاريف علاج الملفات من قبل مانح الخدمات والمقدرة بـ 3600

دينار، لتقدر تكاليف التأشيرة بـ 14 ألفا و200 دينار. أما طالبو التأشيرة الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و12 سنة، فهم ملزمون بتسديد 5 آلاف و300 دينار، أو ما يعادل 40 أورو، وفقا لمعامل صرف قيمة الدينار مقابل الأورو، لتصل مع احتساب مصاريف علاج الملفات إلى 8900 دينار، وورد في البيان، أن مصاريف معالجة الملفات التي يقوم بها مركز "في أف أس"، المقدرة بـ 3600 دينار

تبقى نفسها من دون أي تغيير. وتدخل التسعيرات الجديدة الخاصة بالتأشيرة، في إطار التعديلات الجديدة، التي أجراها الاتحاد الأوروبي على قانون التأشيرات الخاصة بدول منطقة "شنغن"، في محاولة لجعل السفر أسهل للمعتادي السفر لدول منطقة شنغن. ووفقا لموقع "شنغن فيزا إنفو" الرسمي، فإنه سيتم منح التأشيرة متعددة الدخول لمعتادي السفر من ذوي التاريخ الإيجابي في

٢٠

الوزير الأول عبد العزيز جراد

نحو وضع خريطة للنقاط السوداء في حوادث المرور

دعا الوزير الأول، عبد العزيز جراد، جميع القطاعات لتعبئة جميع طاقاتها وقدراتها الابتكارية لمواجهة إشكالية الأمن عبر الطرق، لاسيما تلك التي تستخدم الموارد الناتجة عن التكنولوجيات الجديدة من أجل وضع خريطة للنقاط السوداء وكذا تعبئة الوسائل الكفيلة بالقضاء عليها.

واستمعت الحكومة في اجتماع لها أول أمس، إلى عرض قدمه وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، كمال بلجود، حول إشكالية الأمن في الطرق، بناء على طلب صريح من رئيس الجمهورية. وحسب بيان للوزارة الأولى فإن المسألة كانت موضوع دراسة في مجلس وزاري مشترك عقد يوم 27

جاني الماضي، حيث سمح هذا الاجتماع، الذي شاركت فيه جميع الدوائر الوزارية المعنية وكذلك رؤساء الهيئات والأجهزة المعنية، بتحديد الأهداف والوسائل التي يتعين حشدتها، وكذا الخطوط العريضة لخارطة الطريق التي سيتم اعتمادها وإدراجها في جدول أعمال اجتماع قادم لمجلس الوزراء.

٢٠

أعلن عن منح جوائز للمؤسسات الناشئة والبحوث العلمية التي تدمجها

مصيطفى يدعو إلى ترسيخ ثقافة الاستشراف على مستوى مؤسسات الوطن

أعلن الوزير المنتدب المكلف بالإحصائيات والاستشراف، بشير مصيطفى، أول أمس بالجزائر العاصمة أنه سيتم إطلاق جائزتين لأحسن مؤسسة ناشئة وأحسن بحث علمي يأخذ بعين الاعتبار الاستشراف الاقتصادي أو المجتمعي. ودعا الوزير خلال ندوة صحفية بمناسبة الاحتفال بمرور خمس سنوات على إطلاق مبادرة "صناعة الغد" التي أطلقها بنفسه، إلى "ترسيخ ثقافة الإحصاء والاستشراف على مستوى مؤسسات الوطن بغية مواجهة التحديات المستقبلية لا سيما الاقتصادية والاجتماعية. وتجدر الإشارة إلى أن مبادرة "صناعة الغد" التي أطلقت سنة 2015 تعتمد على خارطة طريق تمتد لـ 15 سنة و تتضمن العديد من النشاطات التي تشجع على ادماج الاستشراف في الاقتصاد الوطني. و يضيف السيد مصيطفى ان هذه المبادرة حملتها جهود اعضاء المجتمع المدني وليست المؤسسات وأن الغاية منها "هي توحيد شباب البلديات والولايات المجتمعين حول هدف واحد و هو بناء جزائر نامية بحلول 2030". و أكد في ذات السياق، سيتم الاستعانة بهذه المؤشرات للخروج بحلول عملية في إطار الرهانات التي تنتظر الجزائر ما بين 2030 و 2050 مضيفا أنه خلال هذه الفترة "ستظهر مؤشرات جديدة تمس المجتمع والاقتصاد حيث أن جمعها يساعد كثيرا على انتهاز سياسات سديدة".

هذه الأخيرة تحمل هبة من المساعدات لمواجهة الفيروس

إقلاع طائرة جزائرية لإجلاء 36 جزائريا مقيما بووهان

أقلعت، فجر أمس، طائرة جزائرية باتجاه الصين لإجلاء الرعايا الجزائريين المقيمين بمدينة ووهان وعددهم 36 أغلبهم من الطلبة حسبما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان أنه "أقلعت فجر يوم الأحد، طائرة جزائرية باتجاه جمهورية الصين الشعبية، لترحيل الرعايا الجزائريين المقيمين في مدينة ووهان وعددهم 36، أغلبهم من الطلبة، كان رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون قد أمر بإعادتهم إلى أرض الوطن حفاظا على سلامتهم". كما "سيعود على متن نفس الطائرة، عشرة رعايا تونسين، بناء على طلب من سلطات بلادهم"، يضيف المصدر ذاته. وفي نفس الإطار، "تعمل الطائرة المغادرة هبة من الجزائر لمساعدة السلطات المحلية على مواجهة انتشار حمى فيروس كورونا الجديد في مقاطعة هوباي". وتتألف هذه الهبة من "500 ألف قناع ثلاثي الطبقات وعشرين ألف (20.000) نظارة وقائية و 300 ألف قفاز"، حسب ما أوضحه ذات البيان. لرئيس تبون يأمر بترحيل الطلبة الليبيين من مدينة ووهان الصينية على متن الطائرة الجزائرية كما أمر رئيس الجمهورية. السيد عبد المجيد تبون، بترحيل الطلبة الليبيين من مدينة ووهان الصينية باتجاه الجزائر على متن نفس الطائرة التي تقل الطلبة الجزائريين والتونسين المقيمين بذات المدينة التي انتشر بها فيروس كورونا الجديد، حسبما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية.

كان أحد الفدائيين البارزين ضمن مجموعة فدائيي وهران

المجاهد بن قاسمية شاذلي محمد في ذمة الله

توفي المجاهد بن قاسمية شاذلي محمد صبيحة أمس، بمسكنه الكائن بوهران عن عمر ناهز 77 سنة بعد مرض عضال حسبما أفاد به التلفزيون العمومي. ويعد الراحل بن قاسمية شاذلي أحد الفدائيين البارزين الذين انخرطوا في ريعان شبابهم ضمن مجموعة فدائيي وهران كما أنه ينحدر من عائلة ثورية برزت في النشاط الفدائي على غرار عمه المجاهد الراحل بن قاسمية شاذلي جيلالي مسؤول المجموعة الفدائية لمنطقة وهران المدعو "سي عبد الحميد". وساهم المرحوم بعد الاستقلال في الحركة السياسية والثقافية بالمدينة حيث تولى مهام انتخابية بالمجلس الشعبي البلدي كما كانت له العديد من الإسهامات في مجال إحياء التراث الثقافي لوهران. وشيع جثمان المجاهد الراحل أمس بمقبرة عين البيضاء بوهران.

في افتتاحية دورة مكتبه الوطني بالعاصمة

مجلس الأئمة يرفض صفقة القرن ويثمن موقف الجزائر الداعم للقضية الفلسطينية

رفض المجلس الوطني المستقل للأئمة، ما يسمى بـ«صفقة القرن»، والخادمة للإحتلال الصهيوني على حساب الحق الفلسطيني الشرعي والتاريخي. وسجل المجلس موقفه من هذه الصفقة، في افتتاحية دورة مكتبه الوطني بالجزائر العاصمة، أمس. وأكد المجلس رفضه للصفقة التي وصفها بصفقة الغار الخاسرة المخارقة للمواثيق الدولية، والقائمة على محاولة إنتزاع الحق من صاحبه وتسليمه للمحتل الغاصب. كما ثمن المجلس المستقل للأئمة، موقف الدولة الجزائرية سلطة وشعبا، الدائم والداعم للقضية الفلسطينية، ودعا الدول العربية والإسلامية، لتحذو حذوه في المحافل الدولية. كما دعا المجلس، المسلمين في جميع أنحاء العالم، إلى رفض ومقاومة كل أشكال التطبيع والعمل على إبقاء القضية الفلسطينية حية في القلوب، ودعمها ماديا ومعنويا. وفي الأخير، أشاد المجلس بالدور التحسيس الذي قام به أئمة الجزائر، من خلال خطبة الجمعة الماضية. ودعا المجلس الأئمة، إلى المزيد من الدعم والبذل والتضحية للقضية الفلسطينية.

٢٠



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار



مؤسسة الحبوب السعودية تشتري 730 ألف طن من علف الشعير

قالت المؤسسة العامة للحبوب في السعودية امس، إنها اشترت 730 ألف طن من الشعير في أحدث مناقصة عالمية لها. وأضافت أن متوسط سعر شراء الشعير بلغ 211.86 دولار للطن على أن يصل في ماي و جوان.

بهدف تحقيق التوازن في السوق العالمية

السعودية تسعى لرفع النفط إلى 70 دولارا على الأقل

قالت مصادر في قطاع النفط إن متطلبات الميزانية تضطر السعودية للسعي وراء دفع أسعار النفط إلى 70 دولارا للبرميل على الأقل، على الرغم من أن ذلك قد يفيد منتجي الخام الصخري في الولايات المتحدة وربما يؤدي لمزيد من التآكل في حصة الرياض بأسواق الخام العالمية. وقالت السعودية، أكبر منتج في منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك)، إنها ستخفض الصادرات لعملائها الرئيسيين في مارس وأبريل خفضا حادا رغم طلب شركات التكرير مزيدا من الخام. وتشكل هذه الخطوة تحديا لطلب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من أوبك المساعدة على خفض الأسعار، في الوقت الذي يشدد فيه العقوبات على إيران وفنزويلا المنتجين للنفط. وذكرت مصادر قريبة من سياسة النفط السعودية أن خفض الصادرات يهدف إلى دعم الأسعار. ويقول المسؤولون السعوديون إن سياسات الإنتاج في المملكة لا غرض لها سوى تحقيق التوازن في السوق العالمية وتقليص المخزونات المرتفعة. ولا يوجد سعر رسمي تستهدفه السعودية، التي تخطط لزيادة الإنفاق الحكومي لدعم النمو الاقتصادي. وتقول المملكة إن مستويات الأسعار تحدها السوق وأنها لا تستهدف سوى توازن العرض والطلب عالميا.

إيران

سنعزز علاقاتنا ببلبنان وحزب الله رغم الضغط الأمريكي

قالت إيران إنها ستعزز روابطها ببلبنان رغم دعوة وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو "الاستفزازية" لبيروت بأن تحدد موقفها وذلك وفقا لما ذكره التلفزيون الرسمي الإيراني.



وفي جولة إقليمية لحشد التأييد لنهج واشنطن الصارم تجاه إيران قال بومبيو يوم الجمعة "إن لبنان يواجه خيارا: إما المضي قدما بشجاعة كدولة مستقلة وفخورة أو السماح للطموحات الظلامية لإيران وحزب الله بالتحكم في مستقبله". ورفض بهرام قاسمي المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية تصريحات الوزير الأمريكي.

ونقل التلفزيون الرسمي عن قاسمي قوله "الإدارة الأمريكية التي فشلت سياساتها في منطقة الشرق الأوسط، لجأت إلى أسلوبها المفضوح والبالى المتمثل في تهريب وتهديد الآخرين بغرض فرض سياساتها المتغطرسة على دول أخرى". وأضاف "مع احترام استقلال لبنان والإرادة المستقلة لحكومته وشعبه، فإن إيران ستستخدم كل إمكانياتها لتعزيز الوحدة داخل لبنان وتعزيز روابطها معه". ويسيطر حزب الله، الذي وسع نفوذه داخل لبنان وبالمنطقة، على ثلاث وزارات بالحكومة المؤلفة من 30 وزارة بقيادة سعد الحريري المدعوم من الغرب وهو أكبر عدد في

شعبية. وقال "كيف يمكن لبومبيو أن يدلي بمثل هذه التصريحات الوقحة والحمقاء (بشأن حزب الله) خلال زيارته للبنان".

جماعات متشددة تعارض الرئيس السوري بشار الأسد ومنها تنظيم الدولة الإسلامية. وشدد قاسمي على أن حزب الله حزب شرعي له

تاريخه. ولعبت إيران وحزب الله، الذي أسسه الحرس الثوري الإيراني في عام 1982، أدوارا رئيسية في الحرب السورية وقتال

بعد التحذيرات..

الليرة التركية تعوض نصف خسائر الجمعة

عملية عاصفة العام الماضي. وتراجعت الليرة لتسجل 5.8490 أمام العملة الأمريكية يوم الجمعة قبل أن ترتفع إلى قرب 5.7625. والذي لا يزال أسوأ إغلاق لها منذ أكتوبر تشرين الأول.

ويحلل الساعة 0550 بتوقيت جرينتش، استقرت الليرة عند 5.61 أمام الدولار، وهو ما يزيد عن إغلاق يوم الجمعة بحوالي 2.5 بالمئة.

من تحذير الرئيس رجب طيب أردوغان لأولئك الذين يشترون العملات الأجنبية توقعها لهبوط الليرة بأنهم سيدفعون "ثمننا باهظا للغاية". وأثار نزول الليرة مقابل الدولار نهاية الأسبوع الماضي مخاوف من إقبال الأتراك على شراء المزيد من النقد الأجنبي في ظل تدهور العلاقات مع واشنطن، وهو ما قد يكون نذير شؤم لاقتصاد اتجه صوب الركود بعد أزمة

عوضت الليرة التركية امس، النصف تقريبا من الخسائر الكبيرة التي منيت بها يوم الجمعة الذي سجلت فيه أسوأ أداء يومي منذ اشتداد أزمة العملة في أوت. جاء ذلك بعد أن أصدر البنك المركزي والحكومة سلسلة من التعهدات والتحذيرات لمنع أي ضعف جديد للعملة. وتعهد البنك المركزي امس باستخدام جميع الأدوات للإبقاء على الأسعار مستقرة، وذلك بعد يوم

ستحد من الحاجة لعبور مضيق هرمز

اتفاقية استراتيجية للموانئ بين أمريكا وسلطنة عمان



المشتركة". وتنظر عمان لاتفاقية من منظور اقتصادي، إذ تريد السلطنة تطوير الدعم مع الاحتفاظ بدورها الحيادي في السياسة والدبلوماسية بمنطقة الشرق الأوسط على الطريقة السويسرية. لكنها تأتي أيضا مع تنامي قلق الولايات المتحدة من برامج إيران الصاروخية التي توسعت وتطورت في السنوات القليلة الماضية رغم العقوبات الدبلوماسية الأمريكية. وقال مسؤول أمريكي إن الاتفاقية مهمة لأنها تحسن الوصول إلى

وقعت الولايات المتحدة اتفاقية استراتيجية للموانئ مع سلطنة عمان، يقول مسؤولون أمريكيون إنها ستمنح الجيش الأمريكي تسهيلات أكبر في منطقة الخليج كما ستحد من الحاجة لإرسال السفن عبر مضيق هرمز قبالة ساحل إيران. وقالت السفارة الأمريكية في عمان في بيان إن الاتفاقية تضمن للولايات المتحدة الاستفادة من المنشآت والموانئ في الدقم وصلالة و"تؤكد من جديد التزام البلدين بتعزيز الأهداف الأمنية

الطرق موانئ تتصل بالمنطقة عبر شبكة من مما يمنح الجيش الأمريكي قدرة

وزير النفط العماني يبدي سعادته بالمشاركة في مشروع مصفاة بسريلانكا



ومن المقرر بناء المصفاة قرب ميناء تبلغ تكلفته 1.4 مليار دولار في هامبانتوتا وتسيطر عليه شركة تشاينا مرشنتس بورت هولدنجز. ومجموعة أكورد التي مقرها الهند هي المستثمر الرئيسي في مشروع المصفاة من خلال كيان في سنغافورة خاضع لسيطرتها. وسيكون المشروع أول مصفاة جديدة في سريلانكا خلال 52 عاما. بعدما شيدت إيران مصفاة طاقتها 50 ألف برميل يوميا قرب مدينة كولومبو عاصمة سريلانكا لمزج الخامات الإيرانية الخفيفة.

لرئيس وزراء سريلانكا رانيل ويكرمسينغ لوضع حجر أساس المصفاة البالغة تكلفتها 3.85 مليار دولار المزمع بناؤها في هامبانتوتا على الساحل الجنوبي، والتي قد تصبح أكبر استثمار أجنبي مباشر في البلد. وقال الرمي خلال مراسم التدشين التي أقيمت في منطقة ميريجاوالا الاستثمارية في هامبانتوتا "إنه ليس مشروعا لمدة ثلاث سنوات فحسب، بل هو مشروع يستمر مدى الحياة". وأضاف "سنعمل بجهد لإنجاز هذا المشروع لشعب سريلانكا".

قال وزير النفط العماني محمد بن حمد الرمي، إنه سعيد بالمشاركة في مشروع مصفاة نفط في سريلانكا، في مؤشر على أن خطط السلطنة للمشاركة بالمشروع ربما عادت لمسارها. كانت سريلانكا قالت الأسبوع الماضي إن شركة النفط العمانية أبدت اهتمامها بالاستحواذ على 30 بالمئة في المصفاة الجديدة على الساحل الجنوبي لسريلانكا. غير أن مسؤولا عمانيا نفى أن تكون السلطنة وافقت على الاستثمار في المشروع. وانضم الرمي



الأسيرة المحررة رحاب السامي تروي تجربتها النضالية

سنتين ونصف تنفيذ وستين ونصف عدم تنفيذ ، لقد أصدروا بحقي الحكم بناء على قانون تامين الإسرائيلي الجديد وهو قانون يقضي بالحكم على الأسير الفلسطيني دون اعتراف.

التطريز

تنقلت في عدة سجون أبرزها الرملة وشارون، طبعاً عشت حياة السجن بكافة تفاصيلها، كنت استثمر الوقت في القراءة والتثقيف الذاتي من خلال قراءة أي كتاب أجده في مكتبة السجن ، تعلمت اللغتين العبرية والإنجليزية صرت اكتب الشعر والأغاني والخواطر ، تعلمت التطريز والنحت طرزت اسم فلسطين على ملابسي، وعلى إثر ذلك حجزوني وأمروني بخلع ملابسي ومزقوها كما تم عزلي مدة 3 أيام.

كنا ننشد في السجن.. طلعنا على الشوارع رفعا الأيادي غنيبا لبلادي أحلى الأغاني أغاني الحرية والوحدة الوطنية..سجان أبوك يا سجن ومفارق أحبابي إلى ما عنده حزن يبكي على حالي وشبابي، السجن لي مرتبة.. والقيد لي خلخال .. والمشفة معلقة أرجوحة للأبطال.أذكر يوم إعلان الدولة الفلسطينية ، عندما أعلن القائد أبو عمار الدولة، علمت بذلك من خلال المذيع في السجن، وعندما خرجت في ساحة السجن ، شاهدت مجندات إسرائيليات يشتمن على القائد أبو عمار فتصديت لهن وصرت أدافع عن أبو عمار وفلسطين وعلى إثر ذلك تم عزلي لمدة 21 يوماً. من المواقف أيضاً أثناء جودي في سجن الرملة حدثت عملية المناضل عبد الهادي غنيم في انقلاب الحافلة أتذكر تم عرض العملية على التلفزيون الإسرائيلي داخل السجن، كانت المجندات يشتمن أيضاً على عبد الهادي منفذ العملية وعلى الفلسطينيين، تصديت لهن وقذفت عليهن الكراسي وعلى إثر ذلك تم عزلي 5 أيام متتالية، ومن المواقف أنني حزنت كثيراً عندما سمعت باستشهاد القائد أبو جهاد وأنا داخل سجن الرملة.في سجن الرملة وأثناء عملي في مطبخ السجن وجهوا لي تهمة تسميم مجندات، فرفضت التهم وتم عزلي أكثر من أسبوعين، كان العزل قاسياً جداً، يحرموني من كل شيء..ومن صور الانتهاكات الإسرائيلية بحق الأسيرات ، كنا نشاهد المجندات الإسرائيلييات يصفقن على طعام الأسيرات قبل تقديمه فتصدينا لهن.

خلال فترة السجن كنت اشعر بالحزن والألم خاصة على فراق أولادي فكل يوم عندما يحين المغرب والمساء أتذكر أطفالتي وأصير ابكي ، من المواقف الجميلة عندما سمحت الاحتلال لأهلي بزيارتي كانوا أطفالتي يزوروني ويمسكون شبك السجن وأشاهدهم ، كان السجن الإسرائيلي ينقص الزيارة فيقوم بإنهائها بشكل متعمد حتى يفسد علي فرحة لقاء أبنائي.مشاهد كثيرة عايشتها في السجن.. اعتقالني اعتقال إخوتي وأهلي ، التعذيب التحقيق العزل الإضراب عن الطعام مواجهة السجناء، الألم والمعاناة ، لكن الصبر كان عنواناً لنا لأن السجن مرحلة ثورية في إطار العمل الوطني لخدمة الوطن، كل التحية للأسيرات والأسرى المحررين، وندعو الله عز وجل الإفراج العاجل عن جمع الأسرى والأسيرات من سجون الاحتلال الإسرائيلي. بعد انتهاء محكوميته تحررت من السجن وعشت حياتي مع عائلتي وأبنائي واستمررت حيي للوطن ، أشارك الفعاليات المؤيدة للأسرى أشارك في الفعاليات الوطنية، مواقف مؤثرة كثيرة في حياتي أبرزها استشهاد ابني إسلام رحمه الله..



من أيام في الرقبة.استمرت تحت التحقيق والتعذيب في سجن غزة عدة أيام ثم نقلوني إلى سجن المجدل ومكثت فيه مدة 45 يوماً، أيضاً تعرضت لتحقيق بشكل يومي، أذكر في المجدل وضعوني في قسم زناتين خاص بالأسيرات ، شبحوني في الحائط ربطوا يدي في عمود وشبك مثبت على الحائط بجوار الزناتة ، أعاني من آلام في يدي وظهري نتيجة الشبح المستمر لساعات خلال النهار، كانوا يدفعوني بقوة على الأرض المليئة بالزلط والحجارة الأمر يحدث ألاماً في أقدامي ، تعرضت للشبح مدة أسبوع كامل.. حولوني إلى المحكمة، قال القاضي :«أنت متهمه أنك مخربة وضربتني قنابل على الجيش، قلت له:« أنا مش مخربة هل عندك اثباتات أنني ألقيت قنابل؟»، ثم رفعت الجلسة وعادوا مرة أخرى وحكموا علي بالتوقيف لمدة 90 يوماً، وقرروا نقلني إلى سجن الرملة.أول ما دخلت سجن الرملة سمعت صوت الأذان شعرت بالطمأنينة أننا داخل وطننا فلسطين صحيح أننا داخل سجن إسرائيلي لكن داخل وطننا وقرانا العربية الفلسطينية الأصلية.في سجن الرملة تم منعي من الزيارة، وبعد عدة أسابيع جاء قرار بنقلي إلى المحكمة في سجن غزة، بالفعل وضعوني في سيارة البوسطة من طريق البحر إلى غزة، وعندما اقتربنا من غزة ، تفاجأت وإذ بالجند يضرّبوني بقوة كنت اصرخ فيهم وأتصدى لهم.. حتى يومنا هذا أذكر هذا التعذيب القاسي. وصلت للمحكمة، قبل الجلسة صرخت وقلت للقضاة:« أتم ظلمه الجيش عذبي وضربني قبل الحضور للمحكمة، قال القاضي:« هل تعرفي الجنود الذين ضربوك؟ قلت:«جنودكم الذين نقلوني إلى هنا، فرد علي القاضي بكل استهتار وانتهاك لحقوق الإنسان قائلاً:« أنت مخربة» عندما شاهدت القاضي أنه غير مهتم بالشكوى التي قدمتها بأن الجنود يضرّبوني قبل مجيئي للمحكمة، صرخت بقوة له:« أنا مش مخربة أنا بدافع عن حقي وبلدي أنتم قتلتم أهلنا وأطفالنا.. صار القضاء يتحدثون وقال أحدهم نريد إصدار حكماً بحقها 10 سنوات ، بعد لحظات أصدروا حكماً بالسجن 3 سنوات فعلي و7 عدم تنفيذ، وبعد شهر نتيجة تدخل لمحامين أصدروا حكماً جديداً بالسجن 5 سنوات

رفيق، قالت في الشيخ رضوان ، ثم قام الحاكم واتصل على أحد القائمين على مقبرة الشيخ رضوان وطلب منهم تجهيز قبر، عند ذلك شعرت أننا انتصرنا على الحاكم وسنقوم بدفن أخي وتشيعه رحمه الله، وبالفعل قمنا بتشيعه ودفنه بالرغم من أنهم سمحوا لعدد قليل من الناس من الحضور في الجنازة والتشيع.

إطفاء السجائر على يدي

توفي أبي رحمه الله ، وحزنت عليه كثيراً، وبعد ثلاثة أيام من وفاته حضر لي تبليغ من جيش الاحتلال بضرورة الحضور إلى سجن السرايا، فرفضت الذهاب، في اليوم الثاني جاءت الشرطة الإسرائيلية ودعنتني إلى الحضور للسرايا، فقلت لهم :« أنا لا يوجد عندي شيء لماذا اذهب للسرايا؟»، فغادروا ، وبعد يومين وفي تمام الساعة الثانية ليلاً تفاجئنا وإذ بجيبيات عسكرية إسرائيلية تحاصر المنطقة، واقتحموا بيتنا واقتادوني إلى السرايا وهذا كان الاعتقال الثالث بتاريخ 1987/9/13.استخدموا معي أساليب تعذيب عنيفة منذ دخولي للسجن وهي كانوا يدفعوني بقوة في جدران السجن الأمر الذي أصابني في برضوض في أجزاء جسمي وصدمات في رأسي، كانوا يسحبون شعري ويجرونني على الأرض.كان جميع المحققين رجال لا يوجد مجندات إلا في أوقات معينة، وهذا يفند ادعاءات الاحتلال بأنه يستخدم مجندات أثناء التحقيق مع الأسيرات، عانيت خلال فترة اعتقالني دائماً بعدم وجود مجندات وإن حضرن يكون حضورهن بشكل بسيط.تجمع حوالي 9محققين، صاروا يسألون عن تهم موجهة لي وهي تنفيذ عمليات فدائية وتصنيع وإلقاء قنابل، أحد الضباط قال:« أهلا جنتي»، قلت له:« لا أهلاً ولا سهلاً ليش تعقلوني؟»، قال:« اخرسي، أنتي مخربة ترمي قنابل على الجيش وصار يهدد.. ومن الانتهاكات التي تعرضت لها شخصياً واحدة من أقسى الأفعال الإجرامية وهي أن ضباط التحقيق يدخون السجائر ويطفئونها على يدي وأنا مقيدة ، الأمر الذي أدى لإصابتي بحروق، أصبت بكسر وشعر في فكي الأيمن ونتيجة ذلك خلعت معظم أسناني في سجن الرملة، أصبت في القدم وحتى الآن أعاني من آلام الركبة كما أعاني

الأردن زي ما أخوكي رفيق خرب غزة»، قلت له:«أنا جاي أوصل أختي للسفر فقط ، بعدين أخوي فداني مش مخرب»، وقلت له:« أنتم المخربين.. أنتم المحتلين احتلتم أرضنا»، صار الضابط يصرخ ويحكي بالعبرية ويحكي كلام سافل. جاء عدد من الجنود ولفوني في بطانية وربطوها بحبل ثم ألقوني في جيب عسكري، كان هناك جنود داخل الجيب يضرّبوني في بطني ويضغطون على قدمي. سار الجيب مسافة طويلة، أصبت برضوض نتيجة ضربهم ونتيجة مرورهم بشكل متعمد في مطبات وأماكن وعرة، بعد ساعات من السير أحضروني إلى سجن غزة المركزي، ألبسوني كيساً ضيقاً على رأسي، ثم رفعوه بصعوبة سببت لي ألاماً ، جاء ضابط وقال:« أهلا هلقيت مسكنك.. اعترفي إنك مخربة»، قلت له:«إذا بدني اعترف بقول أنا فدائية مش مخربة».صاروا يضربون برأسي في الحائط ويشدون شعري ، كما جاء جندي يهددني ، لقد أصبت في كسر في الأنف ونزيف ولازلت أعاني من ألم في أنفي حتى يومنا، بقيت في السجن 48 يوماً متتالية، ثم تم الإفراج عني.استشهد أخي رفيق في العام 1980 في كمين واشتباك مسلح مع جيش الاحتلال وسط مدينة غزة، ووضعوه في مستشفى الشفاء ، علمنا باستشهاد، ذهينا لرؤيته واحضاره ، لكن قوات الاحتلال منعنا من مشاهدته، واعتقلت جميع أفراد عائلتي بعد استشهاد بساعات. بعد عودتنا من مستشفى الشفاء ومنعنا من رؤية أخي رفيق من قبل الاحتلال، طلبنا الحاكم الإسرائيلي ذهينا له أنا وأمي وخالتي، وقال لي بالعربية:“أنت رحاب؟” قلت:« نعم”، قال:« إيش بدكم”، قلت له:« أنا بدني أخوي أذفته زي كل الشهداء”، قال:« أخوكي مات ، بعدين قال بسخرية وضحك:« لا لا أخوكي استشهد”، قلت له:« رحمه الله، نعم أخي شهيد..”لا تحسن الذين قتلوا في سبيل الله أموات بل أحياء عند ربهم يرزقون”، قال:« انتي حافظه القرآن.” قلت له:« هذا دستورنا لازم أحفظه، قال:« أخوكي رفيق قتل 11 جندي من عندنا، نحن لازم نحرقه زي ما حرقنا”، عندها صرخت وقلت للحاكم الإسرائيلي:« لو يعرف انو إيدكم تنمد عليه لأكسرها”.سألوا أمي أين ستدفنون

يواصل مركز أبو جهاد لشؤون الحركة الأسيرة في جامعة القدس نشر تجارب الأسرى، حيث ينشر بحلقة هذا الأسبوع تجربة الأسيرة المحررة رحاب السامي من مخيم جباليا للاجئين .

رحاب السامي سيرة ومسيرة

الأسيرة المحررة رحاب أحمد حسين السامي من مواليد السابع من أيار عام 1955 في مخيم جباليا شمال قطاع غزة والذي لجأت إليه أسرته من قرية بشيت منذ نكبة العام 1948 وهي من كوادر حركة فتح ومن الأسيرات القدامى حيث اعتقلت أكثر من مرة، وقد روت تجربتها النضالية لمركز أبو جهاد.منذ صغري كبر وترعرع في قلبي حب الوطن والأعمال الثورية حيث تأثرت بوالدي الذي ناضل مع الشهيد القائد عبد القادر الحسيني ضد الاحتلال الصهيوني، كنت استمع كثيراً عن قصص البطولة، كما تأثرت فيما بعد بأخي الشهيد رفيق السامي أحد الفدائيين البارزين في حركة فتح الذي واجه الاحتلال بكل عنفوان وقوة وقاد العديد من العمليات المجرية.لقد نشأت في ظل ظروف الشعب الفلسطيني الذي يواجه الاحتلال لذلك أحببت فلسطين والقدس، أحببت مدرستي وكنت من المتفوقات في الدراسة، كما كنت أشارك في المظاهرات ضد الاحتلال الإسرائيلي الذي يقتحم مدارسنا..

بتاريخ الحادي عشر من إبريل من العام 1972 وصلت ورقة تبليغ من جيش الاحتلال الإسرائيلي إلى بيتنا تطالبني بضرورة التوجه لسجن السرايا، وصلت هناك مع والدتي حيث أبلغوني أنه سوف يتم استجوابي بعض الأسئلة والعودة للبيت، بعد لحظات جاء جندي وقال: أنت قيد الاعتقال. بدأوا يحققون معي ويسألونني عن أخي رفيق المطارد في ذلك الوقت ، يسألوني عن مشاركتي في أعمال وطنية، استخدموا معي عدة أساليب في التحقيق منها وضعوا كيساً على رأسي، كلبشوا يدي في زنزانة معزولة ، كنت اسمع أصوات تعذيب وصراخ، وسلاسل وأقفال ، صوت نباح كلاب مسعورة.أمروني بالجلوس على الأرض على أطراف قدمي، كنت اتعب من الجلوس في هذه الوضعية فاضطر إلى الوقوف أو الجلوس ، فعندما أجلس يضرّبوني على ظهري، وإذا حاولت الوقوف يضرّبوني على رأسي مع شد الشعر، يضرّبوني على رجلي ضربة قاسية سببت لي ألاماً صعبة، جاء جندي يدعى وليم يتحدث العربية صار يهدد ويتحدث كلام بذيء وغير أخلاقي.

نقلوني إلى زنزانة جديدة بها قطعة جلد كفراش وسط للتلبول وقالوا لي: “نامي هنا”، صرت أبكي من التعب والإرهاق الشديد، حاولت الجلوس و النوم لكنني لم استطع ، رائحة الزنزانة سيئة غير صالحة للتنفس أو حتى المكوث بها لدقائق ، صاروا ينقلوني للتحقيق ثم يعيدوني للزنزانة، استمر اعتقالني مدة 12 يوماً متتالية على هذا الحال ثم أفرجوا عني.

شد الشعر والتعذيب

بعد الإفراج بفترة تزوجت وأنجبت 3 أبناء، وفي العام1979 تقريباً وأثناء ذهابي لتوصيل أختي إلى الأردن حيث كانت تنوي السفر لعمان، قامت قوات الاحتلال باعتقالي الاعتقال الثاني، أجلسوني في نقطة جيش ثم جاء ضابط وصار يتحدث باللغة العربية بلهجة مكسرة وقال: “أنت جايه تخربي



عميد أسرى قطاع غزة يدعو للإلتفاف حول الرئيس ومواجهة صفقة القرن بخطوات موحدة

مؤثرة إلى أمه المناضلة الصابرة جاء في إحداها : يا أمه لا تحزني فإن الله معي ومع إخواني ورفاقي الأسرى وإن إرادتنا وأملنا في الحرية كبير وإن دعواتك ودعوات أمهات الأسرى هي الشراع الذي يقودنا نحو الحرية والفجر الجديد بإذن الله وسأعود يا أمي وإن امتدت السنوات . سأعود لأحتسي فنجان القهوة من يديك - سأعود لك يا أمي وإلى الأرض التي مشيت عليها أقدامي في الطفولة. سأعود لأتزوج من رحيق اللغة العربية الذي يفوح من ثوبك الفلسطيني ولنقرأ سويا سورة الفاتحة على روح أبي وعلى روح شقيقتي زينبات (أم جهاد) التي فارقت الحياة في يوم الثلاثاء 7 / 6 / 2016 عن عمر يناهز 50 عاما بعد صراع طويل مع مرض السرطان وعلى أرواح كل شهداء فلسطين . وشهد الأسير القائد ضياء الأغا في رسالته على ضرورة إنهاء الإنقسام الفلسطيني البغيض وإنجاز المصالحة الوطنية التي يتطلع إليها الأسرى وذوي الشهداء وعموم الشعب الفلسطيني في كافة أماكن تواجده على طريق مواجهة ما تسمى بصفقة القرن والتحديات مؤكدا أن فلسطين أكبر من الجميع .

في جنوب قطاع غزة ويقضي حكما بالسجن مدى الحياة وقد فقد والده إثر نوبة قلبية حادة في 11 / 11 / 2005 لم تمهله طويلا ليفارق الحياة وهو يتطلع لاحتضان كبدته وكان من المقرر أن يعود الأسير ضياء لأمه وذويه وإلى حضن شعبه في يوم الأحد الموافق 29 / 12 / 2013 ليحط بقدميه في مسقط رأسه بمدينة خان يونس في إطار الإنفاق السياسي مع السلطة الوطنية الفلسطينية للإفراج عن أسرى ما قبل أوصلو إلا أن الاحتلال الإسرائيلي ضرب عرض الحائط بكل الإتفاقيات والشرائع الإنسانية ولا يزال يمارس التسويف والمماطلة والضغط والمساومة والمراوغة والتنكر لحق الأسرى القدامي في الحرية ويرفض الإلتزام بالإتفاقيات التي تمت برعاية عربية ودولية في الإفراج عن أسرى الدفعة الرابعة لأسرى ما قبل أوصلو وعددهم 26 أسيرا فلسطينيا . وذكرت مفوضية الشهداء والأسرى والجرحى بالهيئة القيادية العليا لحركة فتح في قطاع غزة حركة فتح في قطاع غزة أن الأسير ضياء الأغا هو من أبرز خريجي البكالوريوس (قسم التاريخ) من جامعة الأقصى لهذا العام 2018 ووجه رسائل



لحركة فتح في قطاع غزة حركة فتح في قطاع غزة أن عميد أسرى قطاع غزة ضياء زكريا شاعر الأغا الشاعر لشهداء الفران كمال ناصر وكمال عدون وأبو يوسف النجار من مواليد 19 نيسان 1975 - سكان خان يونس

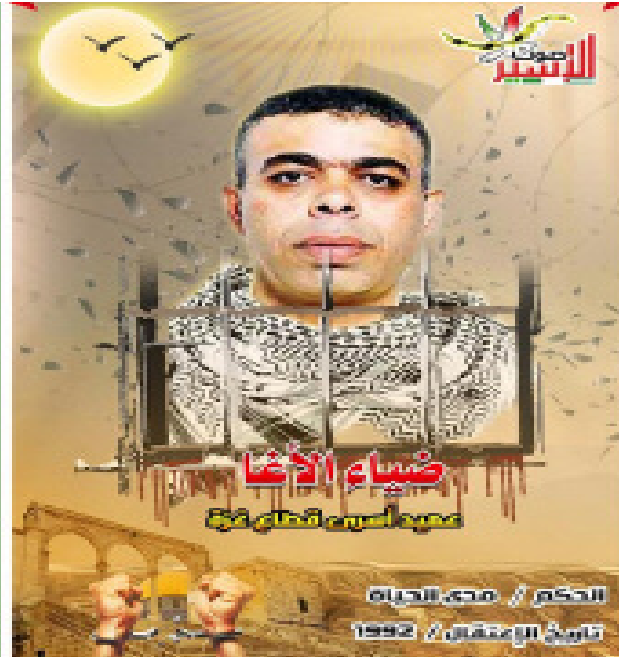
وعلى العالم الذي يتغنى بالديمقراطية وحقوق الإنسان الحراك الفوري من أجل إنقاذ ما تبقى من حقوق الإنسان في الحياة والحرية وتقرير المصير . وأفادت مفوضية الشهداء والأسرى والجرحى بالهيئة القيادية العليا

دعا الأسير ضياء الأغا عميد أسرى قطاع غزة الكل الفلسطيني للإلتفاف حول الرئيس محمود عباس أبو مازن في مواجهة ما تسمى بصفقة القرن التي أعلنت عنها قوى الشر الصهيونأمريكية في الثلاثاء الموافق 28 / 1 / 2020 والعمل وفق استراتيجية وطنية فلسطينية قادرة على كسر الماكينة العدوانية الصهيونأمريكية . وجاء في رسالة عميد أسرى قطاع غزة ضياء زكريا شاعر الأغا المعتقل في سجون الاحتلال الإسرائيلي منذ 10 / 10 / 1992 التي تسلمت منها مفوضية الشهداء والأسرى والجرحى بالهيئة القيادية العليا لحركة فتح في قطاع غزة نسخة بأن صفقة القرن ولدت ميتة منذ الإعلان عنها حيث التنكر لحقوق الشعب الفلسطيني في الحرية والعودة وحق تقرير المصير وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشريف . وأضاف الأغا في رسالته أن تمثال الحرية الذي يرتفع في سماء أمريكا سوف يظل فارغا من مضمونه في حرية الشعوب واستقلالها ما دامت الإدارة الأمريكية المتعنتة العنصرية تعمل على دعم الاحتلال الإسرائيلي الجاثم على صدر الأرض الفلسطينية منذ 100 عام

الدكتور فهد أبو الحاج يشارك في تكريم ذوي الأسرى

الذين اجتازوا دورات تعليمية في معتقل جلبوع

عبر توضيحات جسيمة وعظيمة، ذكرا تجربته الشخصية وكيف استطاع ان يتول من شخص أمي غلى شخص يحمل أعلى الدرجات العلمية وهي درجة الدكتوراة بفضل البرنامج التعليمي داخل المعتقلات، مشيدا بهذا الشأن بجهود جامعة القدس ورئيسها السابق الدكتور سري نسيبة الذي إهتم بشكل كبير بالجانب التعليمي للأسرى . ونقل الأخ كمال أبو الرب تحيات محافظ جنين اللواء أكرم الرجوب لذوي الأسرى الخريجين، وأكد أن قضية الأسرى تقع على سلم الأولويات القيادة الفلسطينية بقيادة الرئيس أبو مازن الذي أكد على التزامه بكل واجباته تجاههم حتى تحرير آخر أسير فلسطيني من سجون الاحتلال الإسرائيلي، مشيرا إلى أن الأسرى هم ملة شعلة النضال والحق نو إقامة دولتنا الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشريف . كما رحب الأخ أسامة البزور عضو الإقليم نيابة عن الأخ عطا أبو رميلة أمين سر إقليم فتح في جنين بالحضور مشيدا بصمود الأسرى ومجابهتهم اليومية لقمع السجان، بدوره بارك مدير هيئة شؤون الأسرى في جنين الأخ سيف أبو سيف للأسرى ولذويهم هذا الإنجاز وثنم عاليا دور الأسرى في تحويل المعتقلات إلى أكاديميات علم وقلاع صمود وتحدي ولذلك فهم يستحقوا التكريم والتقدير .



شارك مركز أبو جهاد لشؤون الحركة الأسيرة في جامعة القدس في تنظيم فعالية تكريم وتسليم شهادات لذوي 38 أسيرا من أبناء محافظة جنين اجتازوا دورات تدريبية وتعليمية داخل معتقل جلبوع، وذلك بالتعاون مع حركة فتح إقليم جنين وهيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير واللجنة الشعبية للاجئين في محافظ جنين وجمعية إنسان، وذلك في مدرسة بنات جنين الثانوية، و بحضور نائب محافظ جنين الأخ كمال أبو الرب والأخت سلام الطاهر مديرة التربية والتعليم في جنين وعرفات قنديل أمين سر حركة فتح في جنين والهيئة التنظيمية، وعدد من مدراء المؤسسات وممثلي الفصائل الوطنية. وفي كلمته قدم الدكتور فهد أبو الحاج مدير عام مركز أبو جهاد وجه التحية لسيادة الرئيس أبو مازن الذي وقف موقف تاريخي تجاه قضية الأسرى والشهداء وتحدى الغطرسة الأمريكية والصهيونية والتي كانت تهدف لشطب التاريخ الفلسطيني كله عبر استهداف نضال الأسرى والشهداء منذ العام 1917 فله منا كل الاحترام والتقدير حيث واجه الصعاب في ظل التراجع والخنوع من قبل الدول العربية . وأشار إلى أهمية الثقافة وتعزيز المقومات الذاتية للأسرى مستذكرا التضحيات الجسام للأسرى التي بذلوها المناضلين الأوائل في أواخر الستينات في سبيل انتزاع حقهم في المواد التعليمية والثقافية وأن ما ينعم به الأسرى في هذا الزمان تم

رغم صعوبة وضعها الصحي

الاحتلال يحرم الأسيرة سهير سليمية من زيارة عائلتها منذ اعتقالها



أفادت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، بأن إدارة سجون الاحتلال تحرم الأسيرة سهير سليمية من زيارة عائلتها لها منذ اعتقالها بتاريخ 30 أكتوبر/ تشرين الأول 2019. ولفتت الهيئة إلى أن الأسيرة سليمية ما تزال تعاني من آلام شديدة نتيجة إصابتها بالرصاص خلال عملية اعتقال قوات الاحتلال لها، فقد استقرت إحدى الرصاصات في كتفها بالإضافة إلى وجود شظايا في مكان الإصابة، وأصبحت تعاني من صعوبة في تحريك يدها إثر ذلك، وآلام حادة في المعدة تسبب لها التقيؤ المستمر، ولا يقدم لها سوى المسكنات، علما أنها تعرضت لعملية إهمال طبي خلال فترة علاجها، إذ جرى نقلها من المستشفى إلى "عيادة سجن الرملة" قبل امتثالها للشفاء، ما أدى إلى تدهور وضعها الصحي. وأضافت الهيئة أن سلطات الاحتلال تحرمها من التواصل مع زوجها وطفليها وبقيّة أفراد عائلتها، كما وتحرمها من زيارتهم لها، وتقتصر وسيلة التواصل معهم على زيارات المحامين لها. يذكر أن قوات الاحتلال كانت قد اعتقلت سليمية من ساحات الحرم الإبراهيمي، في مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية، ومنعت طواقم الإسعاف وحراس الحرم من الوصول إليها لمدة طويلة قبل نقلها لمشفى "شعاري تسيديك".

التعاون في العمل . . 7 فوائد لا تحرم منها مؤسستك



انتبه . . تطوير الذات والرغبة في التغيير مضران مستقبلاً

رغم أن تطوير الذات والرغبة في التغيير له العديد من الفوائد، فإن دراسة حديثة كشفت أن الأشخاص الثابتين الذين ليس لديهم أي رغبة في تغيير نمط حياتهم قد تكون لديهم حياة مرضية أكثر من الذين يأملون في تغيير حياتهم، وأثبتت الدراسة وجود علاقة بين تنبؤك بمستقبل يشبه ما أنت عليه حالياً، والرضا عن الحياة هذه في وقت لاحق؛ فالتفكير في أنك ستبقى ثابتاً إلى حد ما، حتى لو كنت مخطئاً، يرتبط برفاهية أكبر في المستقبل.

الطموح

ولطالما كان الطموح معروفاً بوجود جوانب سلبية، حيث وجدت إحدى الدراسات التي أجريت عام 2002 أن الأشخاص الذين لديهم تطلعات إيجابية عن حياتهم المستقبلية يميلون إلى الحصول على المزيد من نتائج الحياة السلبية، ربما لأن التخلي في كثير من الأحيان يعني التقليل من أهمية العمل الشاق الذي ينجح بالفعل. في حين أن الدراسة الجديدة لم تتناول هذا السؤال بشكل مباشر، فإنه من المحتمل ألا يكون هنالك أي ضرر في السعي لتحسين الذات، طالما أن الأشخاص يتصرفون وفق خطة واقعية، محددة لأجل هذا التغيير.

تقسيم الأهداف

ونصح الخبراء بتقسيم الأهداف إلى أجزاء أصغر، ووضع خطة عمل ملموسة، وفهم كيفية الوصول إلى هدف أكبر والتغلب على العقبات، يمكن أن يساعدك على تحقيق النتائج.

6. التعاون يساعد على حل المشكلات بشكل أسرع وأكثر فعالية. التعاون من أهم العوامل التي تؤدي إلى إنجاز المهام وإيجاد حلول للمشكلات بشكل أسرع وأكثر فعالية، فعلى سبيل المثال من الممكن أن يستغرق إيجاد حل لمشكلة معينة شهراً في حال كان يتولى الأمر موظف واحد فحسب.

7. التعاون وزيادة مستوى الرضا الوظيفي

تعزيز ثقافة التعاون يساعد على خلق بيئة عمل إيجابية، خاصة وأنه يساهم في تقليل المشكلات والصراعات والمشاحنات، وكلها أمور من شأنها أن تؤثر على مستوى رضا وسعادة الموظفين.

الاحترام المتبادل بين الموظفين يعد من ضمن مسؤولياتهم، وفي الوقت ذاته يجب عليهم تحفيز الموظفين على العمل من أجل تحقيق رؤية وأهداف المؤسسة، ويتم ذلك من خلال تعزيز روح التعاون وأخلاقيات العمل فيما بينهم.

5. التعاون ودوره في بناء الثقة بين الموظفين

التعاون بين أعضاء فريق العمل يلعب دوراً في بناء وتعزيز الثقة فيما بينهم، وهو ما يؤدي بدوره إلى بناء علاقات قوية بين الموظفين، ويجعل من السهل التعامل مع الخلافات والنزاعات في مكان العمل، وخاصة تلك التي تنشأ بسبب الاختلافات الفردية.

قد يساعد كل فرد منهم على اكتساب معرفة أو مهارة جديدة.

3. التعاون يعزز التواصل الفعال بين أعضاء فريق العمل

التعاون بين أعضاء الفريق يلعب دوراً هاماً في تعزيز التواصل الفعال داخل المؤسسة، فعندما يتعاون الموظفون معاً ويعتبرون أنفسهم جزءاً من الفريق، فإنهم يبدأون في تعلم كيفية التواصل مع بعضهم البعض بشكل أفضل ويسعون إلى تحسين مهارات التواصل الفعال.

4. التعاون يساهم في تحقيق أهداف المؤسسة

من المهم أن يدرك المديرون أن بناء علاقات إيجابية قائمة على

الموظفين على العمل معاً من أجل صالح المؤسسة، كما يقلل من رغبة الموظفين في التنافس السلبي أو "غير المثمر" ضد بعضهم البعض، والذي غالباً ما يؤثر بصورة سيئة على سير العمل.

2. التعاون يشجع على تبادل المعرفة

عندما تسود روح العمل الجماعي في المؤسسة ويتعاون جميع أعضاء الفريق معاً من أجل إنجاز مهمة أو مشروع محدد، فإن ذلك يؤدي إلى نتائج أفضل وأكثر فعالية مما يعزز من فرص نجاح المؤسسة ككل، وليس ذلك فحسب، إذ أن هذا الأمر يشجع أيضاً أعضاء الفريق على تبادل الأفكار ووجهات النظر، وهو ما

التعاون أمر ضروري في كل جوانب الحياة، وهو يعد مهارة أساسية في أغلب قطاعات سوق العمل، ويرجع السبب في ذلك إلى أن التعاون بين أعضاء فريق العمل في أي مؤسسة يلعب دوراً فعالاً في تحقيق رؤية وأهداف المؤسسة، ويسلط هذا التقرير الضوء على أهمية التعاون في بيئة العمل ودوره الفعال في مساعدة الشركات والمؤسسات على تخطي الأزمات وتحويلها إلى نجاحات، كما يتضح فيما يلي:

1. التعاون يقلل من المنافسة السلبية في بيئة العمل

تعزيز روح التعاون في بيئة العمل هو أمر من شأنه أن يشجع

هل تعرف لماذا نكره بداية الأسبوع؟ . . «الأمر بعيد عن الكسل»

التي يختبرها هؤلاء في أول يوم عمل لا تختلف عن أي يوم آخر باستثناء اليوم الذي يسبق العطلة حيث سجلت أدنى نسبة من مشاعر التوتر.

نظرتك سلبية لنفسك

عطلة نهاية الأسبوع تتضمن تناول الطعام والتدخين والتكاسل أكثر من المعتاد. كل هذه الأمور تترك أثرها على الأفراد جسدياً ونفسياً.

حياتك في خطر

واقع أنك لا تشعر بأنك على ما يرام بداية الأسبوع لا ينحصر في إطار المشاعر فحسب، بل أنت فعليا لست على ما يرام.

تكروه وظيفتك

70% من العاملين حول العالم يكرهون وظائفهم أو في الحد الأدنى لا يحبون عملهم. المشاعر السلبية هذه تبدأ في الليلة التي تسبق بداية الأسبوع.



التغيرات المفاجئة

في إحدى الدراسات التي حاولت معرفة أسباب كره العاملين لبداية الأسبوع طلب من المشاركين تسجيل مشاعرهم خلال أيام الأسبوع. وتبين أن مشاعر التوتر

منذ بداية البشر وحتى يومنا هذا. من أجل الشعور بالراحة الإنسان يحتاج للاختلاط مع بيئة تجعله يشعر بالأمان، والتي كانت حينها القبيلة أو المجموعة، أما حالياً فهي العائلة والمحيط.

الاختلاط الاجتماعي

الاختلاط الاجتماعي يجعلنا نشعر بالإحباط، وهذا مرده إلى مفهوم الحياة الاجتماعية المتوارث

أنك كنت في مكان تشعر فيه بالراحة النفسية، وفجأة تجد نفسك أمام ضرورة العودة إلى عالم لا يرحم. وفي حال كانت حياتك لا تسير كما تشاء، أو كنت تعمل في وظيفة لا تحبها أو منهكة فإن بداية الأسبوع تمثل كل ما هو خاطئ في حياتك. وعليه فأنت تشعر بها دفعة واحدة.. والتوتر هذا يخلق حالة من الخوف في عقولنا؛ لكوننا نعيش هذا الواقع أسبوعياً.

أنماط النوم

عقولنا هي تحت رحمة الساعة البيولوجية، وهذا يتجلى بوضوح عند الانتقال من التوقيت الصيفي إلى الشتوي والعكس صحيح.. فساعة واحدة يمكنها إرباك عقلك بشكل كامل. الإرباك هذا نخبره أسبوعياً، خصوصاً وأن الغالبية الساحقة لا تحصل على قسط وافر من النوم خلال أيام العمل لذلك فهي تحاول التعويض خلال

بعض الأمور النادرة جداً تجمع البشر بغض النظر عن دياناتهم وجنسياتهم وخلفياتهم الثقافية والاجتماعية وتوجهاتهم السياسية.. وأحد هذه الأمور النادرة هي مشاعر الكراهية لبداية الأسبوع.

الكره الجامع هذا أسس لحالة جديدة متعاطمة يطلق عليها تسمية «أرق الأحد» باعتبار أن بداية الأسبوع في غالبية الدول هو الإثنين وإن كان الأمر يختلف في عدد من الدول العربية. بغض النظر عن التسمية فإن الحالة هذه تؤكد وجود كره عالمي متعاطم لبداية الأسبوع.

دورة جديدة مستمرة

بداية الأسبوع هي بداية دورة جديدة من محاولة الموازنة بين الحياة والعمل أو الإقرار بعدم التوازن بين الحياة والعمل. كانت عطلة نهاية أسبوع ممتعة أو صاخبة أو هادئة لا فرق، المهم هنا

المعهد الدولي للفتون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress 

InDesign 

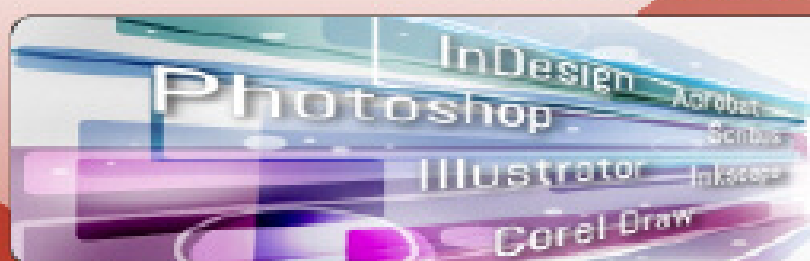
Adobe Photoshop 

Adobe Illustrator 

معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي

Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



FORMATION
PAO Infographie
Mise en page
Graphisme vectoriel
Traitement d'images
Communication
graphique et visuelle

Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

Le Monde administratif - Email : Monde.adm@gmail.com

مينامينو:

لن أنسى كلمات كلوب.. وعودة إسطنبول لا تصدق

أعرب الياباني تاكومي مينامينو، نجم ليفربول الوافد في جانفي الفارط، عن اعتزازه كونه لاعباً بهذا النادي، مؤكداً أنه لا يستطيع نسيان كلمات يورجن كلوب في المقابلة الأولى بينهما، وفي مقابلة مع شبكة "سكاى سبورتس"، قال: "لقد وجدت للتو منزلاً جديداً أعيش فيه وأستقر فيه، لذا فأنا مرتاح للغاية في الوقت الحالي الذي أعيش فيه في ليفربول".

بهجة وسعادة

وأضاف: "كل اللاعبين رحبوا بي بشدة، وخصوصاً نابي كيتا وساديو ماني، حيث يعيشون بالقرب مني، واللاعبون الذين يمكنهم التحدث باللغة الألمانية مفيدون للغاية أيضاً". وتابع: "الجدول الزمني ضيق للغاية، لذلك ليس لدي ما يكفي من الوقت لدراسة اللغة الإنجليزية، ولكن عندما نتحرك كثيراً، أحاول قراءة الكتب وتذكر الكلمات".

وأكمل: "كانت أفضل الكلمات لوصف شعوري عند التوقيع للليفربول هي البهجة والسعادة". وعن العروض التي تلقاها قبل التوقيع للريدز، قال: "لا يمكنني أن أخبركم عن الفرق الأخرى التي اتصلت بي، ولكن بعض أندية البريميرليج واليونيدسليجا".

اختيار ليفربول

ويسأله عن سبب اختياره للليفربول، أجاب مينامينو: "السبب هو أن اللعب مع ليفربول كان أحد أحلامي منذ طفولتي، لذلك لم يكن لدي أي سبب لقول لا لهم". وواصل: "أحب ستيفن جيرارد وفرناندو توريس، وليفربول كان أحد الأندية المفضلة لي منذ طفولتي، تأثرت بشدة من خلال عودتهم في النتيجة بنهائي إسطنبول، أمر لا يصدق، أتذكر كيف لعبوا في الشوط الثاني". وعن عدم تكيفه مع طريقة لعب ليفربول، حتى الآن، علق قائلاً: "أول شيء يجب أن أكون ملاتماً لاستراتيجية الفريق، وبعد ذلك أرغب في إظهار نقاط قوتي". وتابع اللاعب الياباني: "يجب أن أقدم 100% في التدريبات، ومن ثم أناشد زملائي في الفريق ومدربي أن أتمكن من اللعب بشكل أفضل". وفي أول مباراتين له مع فريقه الجديد، شارك مينامينو كلاعب وسط، ثم على الجانب الأيسر، رغم أنه سعيد باللعب في أي مركز.

كلمات كلوب

وعلق قائلاً: "قد يختلف الأمر باختلاف المنافسين، ومن الصعب حقاً أن أطلب اللعب في مركز معين". وواصل مينامينو: "لكنني أود أن ألعب بشكل جيد في أي مركز، ليس من السهل أن أقول أي مركز معين، لكن ربما مازلت أبحث عن المشاركة أولاً". وعلى الرغم من أنه لا يزال يحاول فهم اللغة الإنجليزية، إلا أن كلمات مدربه يورجن كلوب الأولى تركت انطباعاً كبيراً في مهمته الجديدة. وكشف مينامينو: "لا يمكنني أن أنسى كلماته - بعد يومين أو 3 أيام من انضمامي إلى النادي، قال إنه يمكنني اللعب بأي طريقة، فقط استمتع باللعب بأي طريقة تريد أن تلعب بها". وأضاف: "لذلك كنت سعيداً كلاعب لأنه قال ذلك، في غرفة الملابس، إنه جيد جداً في تحفيز اللاعبين، لذلك أريد أن أرد على دوافعه حتى في جلسات التدريب وفي المباريات".

حلم البريميرليج

وشدد اللاعب الياباني: "أود أن أساهم في فوز الفريق بالبريميرليج أولاً، لكن الهدف الأقرب هو المشاركة والتسجيل، أو حتى صناعة الأهداف". وأتم: "بالطبع أنا سعيد حقاً كونى جزءاً من هذا النادي، لكن ليس مؤكداً بعد أننا حققنا الفوز بلقب الدوري الممتاز حتى الآن".

ت.م

هل غازل مبابي ريال مدريد في ليلة صدامه مع توخيل؟

رغم ارتباطه بمباراة مونبلييه أول امس، بالدوري الفرنسي، إلا كيليان مبابي نجم سان جيرمان أثار تساؤلات عديدة حول إمكانية انتقاله لريال مدريد عقب الموسم الجاري. وسبق أن ربطت العديد من التقارير مبابي بالانتقال مستقبلاً إلى الميرنجي، للعب تحت قيادة نجمه المفضل زين الدين زيدان. وقام مبابي بالإعجاب بالصورة التي نشرها مواطنه كريم بنزيما، نجم ريال مدريد، على حسابه بشبكة "إنستغرام" لهدف الفوز الذي سجله بشباك أتلتيكو في ديربي مدريد. وجاء تصرف مبابي بعد واقعة خلافه مع الألماني توماس توخيل، مدرب سان جيرمان، أمس السبت خلال مباراة مونبلييه. ويذا مبابي غاضباً من توخيل لحظة استبداله في الدقيقة (69) خلال مواجهة مونبلييه، حيث أوقفه المدرب لتفسير سبب خروجه ولكن لم يرغب في سماع شيء وحاول الابتعاد عنه أكثر من مرة. ولا تعد هذه الواقعة الأولى بين المدرب واللاعب، حيث حدث نفس الأمر سابقاً خلال مواجهة مونبلييه أيضاً وفي دوري الأبطال أمام جالطة سري و كلوب بروج.

هاتريك عفيف يشعل صراع الهذافين بالدوري القطري

يبدو أن الصراع على لقب هدف الدوري القطري هذا الموسم سيكون في منتهى الشراسة بين المنافسين عليه. وازدادت المنافسة على لقب الهدف اشتعالاً بعد الجولة رقم 14 من الدوري، حيث دخل أكرم عفيف مهاجم السد على خط الصراع بمنتهى القوة، وذلك بعد الأهداف الثلاثة التي سجلها في مرمى السيلية (3-0). ورفع الهاتريك الذي رصيده أكرم إلى 11 هدفاً وتقدم لوصافة جدول الترتيب، ولم يعد يفصله عن المتصدر بغداد بونجاح سوى هدفين فقط، بعدما غاب النجم الجزائري عن التسجيل في هذه الجولة. كما عاد الجزائري محمد بن يطو مهاجم الوكرة إلى واجهة المنافسة من جديد، وذلك بالهدفين اللذين سجلهما في مرمى الشحانية خلال المباراة التي انتهت بالفوز 4-1، ليرفع رصيده إلى 10 أهداف ليأتي في المركز الثالث بقائمة الترتيب.

لاعبو النجم:

حظوظنا وافرة للتقدم في دوري أبطال أفريقيا



الإفريقية". من جانبه، قال أمين بن عمر، إن فريقه حقق ما نصبو إليه، وكل ما تأمله هو أن نجد الدعم اللازم من جماهيرنا في قادم المواعيد حتى

ليفربول

كلوب.. وحش إنجليزي لا يشبع من الأرقام القياسية



100 نقطة سيصمد طويلاً، لكن ليفربول يملك الفرصة للوصول إلى 112 نقطة إذا انتصر في مبارياته المقبلة بعدما فقد نقطتين فقط طوال الموسم عندما تعادل في ضيافة غريمه مانشستر يونايتد في أكتوبر. ويعود سجل ليفربول الحالي من الهزيمة في الدوري بصفة عامة إلى عام واحد على مدار 42 مباراة، وفي حال عدم تأجيل مباريات بسبب اللعب في كأس الاتحاد الإنجليزي، فربما يعادل رقم أرسنال القياسي في 2004 بالبقاء 49 مباراة دون هزيمة عندما يحل ضيفاً على مانشستر سيتي في الرابع من أبريل.

فارق تاريخي

وهل سيمثل الفوز في ستاد الاتحاد أعلى ما يمكن تحقيقه؟ قد يستطيع ليفربول أن يفعل أكثر من ذلك إذا أنهى المسابقة بفارق أكبر من الرقم القياسي لمانشستر سيتي عندما

ل.ب

وهو أكبر رقم من النقاط يحصده أي فريق خلال تلك المرحلة في تاريخ الدوريات الخمسة الكبرى في أوروبا. ويسير ليفربول على خطى تكرار إنجاز أرسنال موسم 2003-2004 عندما أنهى الموسم دون هزيمة، كما أن الفوز يوم السبت كان رقم 20 على التوالي للفريق في أنفيلد ليعادل رقم مانشستر سيتي القياسي في حقبة البريميرليج. ويملك فريق ليفربول، بقيادة المدرب بيل شانكلي في 1972، الرقم القياسي بتحقيق 21 فوزاً على التوالي على أرضه لكن فريق كلوب يملك الفرصة

لتحطيم ذلك والفوز بكل مباراته (19 على أرضه في أنفيلد)، فحتى الآن فاز ليفربول في 13 مباراة على أرضه هذا الموسم بالدوري. ويذا أن رقم مانشستر سيتي القياسي في موسم 2017-2018 بحصد

أبدى لاعبو النجم الساحلي، سعادتهم بتأهل فريقهم، إلى ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا بعد الفوز على بلاتينيوم الزيمبابوي (2-0) في الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات. وتأهل النجم كأول عن المجموعة الثانية، بعدما جمع 12 نقطة، فيما تأهل الأهلي المصري من موقع المركز الثاني بعدما جمع 11 نقطة. وقال الحارس مكرم البديري، إن فريقه حقق ما كان مطلوباً منه، بالفوز على بلاتينيوم، وجاءت نتيجة مباراة السودان بين الأهلي والهلال (1-1) لتتخذ مصلحة جوهره الساحل. وأوضح "الفوز على الهلال في عقر داره، فتح أمامنا أبواب التأهل على مصراعيه، والحمد لله أننا لم نخيب ظن جماهيرنا. حظوظنا وافرة للذهاب بعيداً في هذه المسابقة

بعدما واصل ليفربول تفوقه الساحق على المنافسين خلال الموسم الجاري في البريميرليج، قال المدرب يورجن كلوب، أمس السبت، إنه لم يسبق أن شاهد مثل هذا التميز والأداء الثابت من فريقه محطماً الأرقام القياسية. وحاول ساوثهامبتون الصمود أمام ليفربول قبل أن ينهار في الشوط الثاني ويخسر (4-0) لينتجج صاحب الأرض في مواصلة مسيرته المذهلة التي يبدو أنها ستكون قياسية في تاريخ الكرة الإنجليزية. وبعد الموافقة على وصف تقدم ليفربول بفارق 22 نقطة، وهو أكبر فارق من النقاط مع نهاية يوم من المنافسات في تاريخ دوري الأضواء الإنجليزي، بأنه "مذهل" تعرض كلوب لأسئلة من الصحفيين إذا كان ينجح أي فريق سابق له في تقديم مثل هذا الأداء الثابت. وقال كلوب "لم يسبق لي أن شاهدت ذلك حتى أكون أميناً. إذا كنت مطالباً بتوجيه أسئلة من الخارج فإني سأسأل نفس هذه الأسئلة". وأضاف "لا يتعلق الأمر بشعوري بأننا نصبح أقوى وأقوى بعد كل فوز. الأمر ليس كذلك، إنه احتفال واحد رائع ثم نعود ونحاول تكرار ذلك". وتابع مدرب الريدز "حالتنا ليست مثالية ولم تقترب حتى من المثالية. نحاول فقط استغلال مهارتنا بأفضل شكل ممكن". وأردف "لعل اللاعبين هذا الأمر بشكل جيد جداً ولهذا السبب نرى مثل هذه الأرقام. لكن هذا لا يجعلنا نشعر أنه أمر استثنائي بل نشعر أنه نتيجة العمل الشاق".

صدارة عن جدارة

لكن الواقع يقول إن ليفربول يفعل شيئاً استثنائياً وتوضيح الإحصاءات أن الفريق يتربع على الصدارة بكل جدارة، بعدما حصد 73 نقطة من أول 25 مباراة، بعد الفوز 24 مرة والتعادل في مباراة واحدة،

يوفنتوس يخطط لصفقة قياسية من ليفربول



النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في صيف 2018، فإنها ترى أن دايك أكثر من يستطيع المساعدة

أكد تقرير صحفي بريطاني، امس، أن نادي يوفنتوس يخطط لعقد صفقة قياسية من صفوف ليفربول خلال الصيف المقبل. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن يوفنتوس ينوي تقديم عرض مذهل للهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع ليفربول، بقيمة 150 مليون إسترليني. وأشارت إلى أن يوفنتوس يخطط لجعل فان دايك أغلى مدافع في العالم مرة أخرى، بعد أن خسر النجم الهولندي اللقب لصالح هاري ماجواير لاعب مانشستر يونايتد. وأوضحت أن إدارة السيدة العجوز بعد أن نجحت في إغراء

الكلمات السهمية

التعريف: يلقب بـ "عميد الأدب العربي" توفّي عام 1973.

6 5 4 3 2 1					
سلطان أمازيغي شهير يعتبر لثاق الثاني للأندلس	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي
فن التجوال يتنصر	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي
عاد أو رجع	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي
نقص (م) أداة تصب	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي
حمل على العدو للاستثناء	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي
عاصمة دولة الأورغواي	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	6	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	1	أحد من أسس مئات الشعر الأموي

من عيون الشعر

ذو العقل يشقى في النعيم بعقله
وأخو الجهالة في الشقاوة ينعم
والناس قد تبدوا الحفاظ، فمطلق
يتمس الذي يولي، وعاف يندم
لا يجد مثلك من عدد دمة
وارحم شياؤك من عدد ترحم
ومن البلية حلال من لا يرعوي
من جهله، وخطاب من لا يقهر
ومن العداوة ما يثاقت شقة
ومن الصداقة ما يشر ويؤلم
والذل يظهر في الدليل مودة
وأود منه من يود الأرقم

الترسم

سأل أسدًا بالجامعة مثالية، ما هو
أول شعر في السنة؟ المثالية، شعر
العسل يا أسد.
كان الخيل يسير على الطريق حالي
القدمين ويضع حذائه تحت إبطه،
ودون أن ينتبه ارتفعت قدمه بحجر
فخرج جرحًا بليقًا بأصابع قدمه،
فقال في نفسه: الحمد لله أنني لم أكن
أولدي حذائي الجديد والا لكان
تساق.
الحاج، موكل بري، القاضي، لكنه
اعترف القو بجر يعله، (الحاج)،
الكاذبي وتصدق ذلك الحال؟

من خرائب الدنيا

كل أسماك الحبش "يستخرج منها
الكافور" التي يتم صيدها في المياه
البرية بغطاية، لتعتبر ملكًا حصريًا لملك
بريطانيا.
يقول وزن الكرة الأرضية 5974 واثني
بمليار 15 سطرًا ملئ. ويزداد وزنها بمقدار
10 أطنان يوميًا بفعل القمار الكوني
التساقط عليها من الفضاء الخارجي.
أحد أنواع الروبيان يمكن تبيضه
المحافظة على حيويته طوال مائة عام
بدون ماء ثم يفتش عقب سقوطه
الطفر، وينمو ويضع بدوره البيض،
قبل أن تجف مياه البحر.

من حكم الإمام علي

لا تلتصق من إعطاء القليل، فإن
الفرحان أقل منه.
الجمعة ضالة الفؤوس، فخذ الجمعة
وكن من أهل الضائع.
من ترك قول، لا أرى، أسببت
مناقشة.
ما لا ين آدم والخطير، أزلته لطفة،
وأعزده جيفة، ولا يزرق نفسه، ولا
يدفع حشفة

كلمة السر

المطلوب:
الدفعة الشديدة
من المطر
الكلمات:

إذا - لم تقل -
الحقيقة - عن -
نفسك - فلن -
تستطيع - قولها -
عن الأشخاص -
الآخرين. (إن -
الحب - هو إلتصاق
الخيال - على -
الذكاء) - حواضر
- نوادر - حلم

الكلمات المتقاطعة

ألقيا:

1- كما جاء في الحديث الشريف هي ضالة الزمن - عكس
أعزتك 2- رافد - تعويذه وتبدله (م) 3- القس الذي
يسلب البيعة وسلبتهم (ن) 4- عكس حار 4- "رمح"
متفرقة - أدق فهي 5- متشابهان - رقعة أو سقاء (م) 6-
"جاهلي (متفرقة) - بهي 7- سفير الشعام - "جوار"
(مبشرة) 8- تكون لشحن الكهرباء (ن) - سلامة
وطعائنة (م) 9- أدب (م) - سأل - القضاة (م) 10-
إيمان واسع - قبيلة عربية هاجها جربوبيت شهور

عبوديا:

1- من كبريات العواصم الإسلامية وأحدتها - مائة سفيرة
تتمتع منها واحدة زكية (ن) أخفقت (م) 2- سفير
الشعام (م) - الاسم القديم لقولس قبل الفتح الإسلامي
(م) 3- أحاط بالعدو من كل جانب - الذي لا يعرف الكتابة
ولا القراءة 4- غير ضرورية في الاستهلاك العام - بيت (م)
5- حرف جر (م) - ينصر 6- متشابهان - الثقافة والتدري 7-
من الأسماء العسلى (م) - قرع الجرس 8- دولة إفريقية 9-
بيتة الرئيس العراقي الراحل صدام حسين تعيش حاليا
بالأردن - متشابهان - وسلاح البناء (م) 10- غير أوس في
الأم (ن) دائرة في الجمع.

الكلمات المتقاطعة

ألقيا:
1- الإشر كية 2- قيا - ساء 3-
هدهد - أبو 4- بن - ديوان
5- اليهود - هر 6- حار - نجر - ما
7- يمامة - اعتل 8- سياسة
9- نعام - جال 10- على معاشي

الكلمات السهمية:
الغدوة
كلمة السر:
محمد علي

حلون
العدد
السابق

سودوكو

6		4		3				
	3	2		5	7	8	6	
		8	6					9
7				9			2	
	6	5		3		9		7
9			7		2		3	
		6	2	1				3
3	7			6	2	1		
		1	3	7				8

8 أطعمة ومشروبات تعمل على التخلص من حموضة المعدة

تتعدد أسباب حموضة المعدة، فربما تكون بسبب التدخين، أو الإفراط في تناول الوجبات السريعة، وآخرون يعانون منها بسبب النوم مباشرة بعد تناول الطعام أو الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالتوابل والبهارات.

وعرض موقع "بولد سكاي" المعني بالصحة، بعض الأطعمة والمشروبات التي يجب تناولها عند الشعور بالحموضة، حيث تعمل على تهدئة المعدة والتخفيف من هذا الشعور المزعج.

1 - الحليب:

يتميز الحليب باحتوائه على كميات كبيرة من الكالسيوم، وهو من المعادن التي تعمل على تهدئة حموضة المعدة، فتناول كوب من الحليب البارد يخفف من الشعور بالحموضة.

2 - الأعشاب:

تناول الأعشاب كالريحان والينسون والشاي الأخضر من أفضل وسائل التخلص من حموضة المعدة، فيمكن غليها وتناولها بعد أن تبرد قليلاً.

3 - الزنجبيل:

يحتوي الزنجبيل على مواد مضادة للالتهابات، لذلك يعمل على تحسين مشاكل الجهاز الهضمي، ويعتبر من الوسائل الفعالة لتهدئة حموضة المعدة، ويجب مضغه كمادة خام أو تناول شاي الزنجبيل.

4 - التفاح وخل التفاح:

تعتبر فاكهة التفاح وخل التفاح من المواد التي تساعد على تهدئة حموضة المعدة، حيث يحتوي التفاح على أحماض وإنزيمات

تساعد في تحييد الحموضة الزائدة للمعدة.

5 - عصائر الخضراوات:

تحتوي الخضراوات، خضراء اللون، على مغذيات ومواد مضادة للأكسدة تساعد في

التخلص من حموضة المعدة، وتساعد على كبح الالتهابات في الجسم وتحسن من عملية الهضم، وينصح بتناول العصائر الخضراء قبل تناول الطعام.

6 - الشوفان:

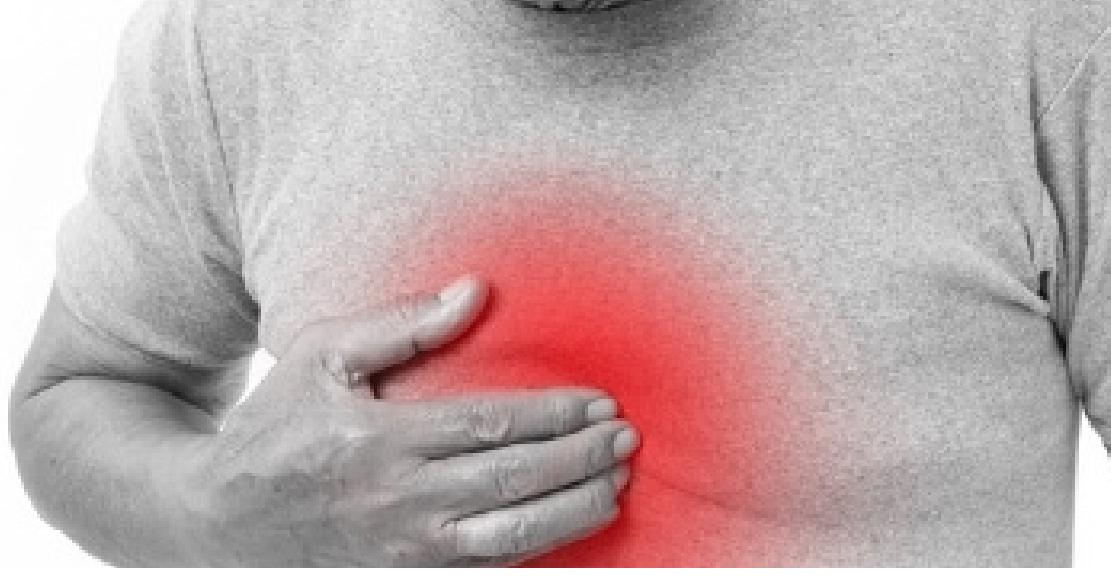
الشوفان من المصادر الممتازة للألياف التي تمتص أحماض المعدة الزائدة وتقلل من أعراض الحموضة، فضلاً عن دور الألياف في تقليل الإمساك، وتعزيز صحة الأمعاء، والحفاظ على صحة الجسم الكامل بشكل عام.

7 - السلطة:

تتميز السلطة بالعديد من المزايا فيما يتعلق بعملية الهضم، حيث تمنع الالتهاب والإفراز الزائد لأحماض المعدة، وتتكون السلطة من الخضراوات الورقية والجزر والخيار والكرفس والهليون والخس، والتي تعد من الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، هذا فضلاً عن احتوائها على نسبة عالية من الألياف التي تساعد في امتصاص العصارات الهضمية القادمة من المعدة، لتتمكن من هضم الوجبات الثقيلة.

8 - زيت الزيتون:

زيت الزيتون من أفضل الوسائل الفعالة في القضاء على حموضة المعدة، وذلك بفضل خصائصه المضادة للالتهابات.



المواد الحافظة بالأغذية قد تساعد في علاج مرض الفصام

الصيدويوم (المستخدمة في حفظ العديد من الأغذية) تعمل على خفض أعراض الفصام المقاومة للأدوية.

وشملت الدراسة 60 شخصاً تلقوا العلاج بواسطة عقار "كلوزابين" كعلاج للفصام كجزء من التجربة، وانتهت إلى أن جرعة من بنزوات الصيدويوم يومياً على مدار ستة أسابيع، ساهمت في تعزيز فاعلية تأثير علاجات مضادات الفصام والذهان.

وشهد المرضى تحسناً في الأعراض السلبية للمرض، والتي شملت (حيادية تعبير الوجه الانفعالية، والصعوبة في متابعة الأنشطة)، وكلما ارتفعت جرعة بنزوات الصيدويوم زادت كفاءة تعزيز فاعلية العلاج، ومع ذلك، لاحظ الباحثون أن الإضافة لم تؤثر على الأعراض المعرفية، مثل (صعوبة الحفاظ على التركيز، أو الذاكرة)، فيما يفترضون أنه لا يزال هناك حاجة إلى جرعات أكبر من بنزوات الصيدويوم لمراقبة تأثير في هذا الصدد.



للذهان (أحدث علاجات الفصام رغم أن عدداً كبيراً من المرضى يطورون مقاومة لهذا العقار).
وتؤكد الأبحاث الحديثة - التي تعد الأولى من نوعها - أن بنزوات

أظهرت دراسة عشوائية أجريت في تاوان أن المواد الغذائية الموجودة في عدد من الأطعمة المحفوظة قد تعزز تأثير العقاقير المعالجة لمرض الفصام، حتى في حالة الناس عادة مقاومة للعلاج. بعد الفصام اضطراباً عقلياً مزمناً، ويعاني المرضى - في بعض الأحيان - من سيطرة الأوهام، والهلوسات، فضلاً عن صعوبة الحفاظ على الأنشطة، فما تشتمل العلاجات عقاقير (بريسبيرازول أو ريسبيريدون)، بالإضافة إلى العلاجات النفسية والاجتماعية.

وأظهرت دراسة أجريت بكلية الطب جامعة "تاوان"، أن ما بين 20-50٪ من مرضى الفصام يعانون من مقاومة للعلاجات الدوائية؛ ما يعني عدم استجابتهم للعلاج بواسطة مضادات الذهان، لذلك، لجأ الباحثون إلى إيجاد وسيلة لتعزيز فاعلية بعض الأدوية التي تساعد بعض المرضى في الاستجابة

الكيوي يقي من مرض الكبد الدهني غير الكحولي

السمنة، وأولئك الذين يعانون من السكري، وارتفاع مستويات الكوليسترول، نتيجة تناول الأغذية الغنية بالدهون المشبعة. وقد يؤدي المرض إلى مشاكل قد تصل إلى تلف الكبد وسرطان الكبد والفشل الكبدي.

والبقدونس والفلفل الأخضر وفاكهة البابايا، بالإضافة إلى حليب ثدي الأم، وهو مركب مضاد للأكسدة، يساعد الجسم على مقاومة الجذور الحرة التي تضر الحمض النووي للخلايا. ووجد الباحثون أن هذا المركب إذا تناولته الأم بكثرة فإنه يقي ذريتها من خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي نتيجة تناول الأطعمة عالية الدهون. وقال فريق البحث، إن نتائج

دراسته تشير إلى أن الأطعمة الغنية بمركب

(Pyrroloquinoline)

(quinone) يمكن أن

تكون علاجاً آمناً

لوقاية الأطفال

من مرض الكبد

الدهني غير

الكحولي، إذا

حرصت الأم على

تناولها.

ويصيب مرض الكبد

الدهني غير الكحولي غالباً

الأشخاص الذين يعانون من



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن فاكهة الكيوي تحتوي على مركب طبيعي يقي من خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي (Non-alcoholic fatty liver disease). وأجرى الدراسة باحثون بجامعة كولورادو الأميركية، ونشرت في دورية "هيباتولوجي كومنيكشنز" (Hepatology Communications) العلمية. واختبر الباحثون فاعلية مركب طبيعي موجود في فاكهة الكيوي يدعى (Pyrroloquinoline quinone) على مجموعة من الفئران التي أطعموها غذاء عالي الدهون. ويتواجد هذا المركب أيضاً في نباتات أخرى مثل الكرفس

المكملات الغذائية الغنية بزيت السمك قد لا تحمي قلبك من الأمراض



كشفت الأبحاث البريطانية الحديثة النقاب عن عدم دقة الادعاءات الخاصة بفعالية المكملات الغذائية الغنية بزيت السمك في المساعدة في منع فرص الوفاة جراء الإصابة بأمراض القلب، والنوبات القلبية والسكتات الدماغية، بل وشددت على كونها لا أساس لها من الصحة.

ويأخذ الملايين مكملات زيت السمك، على أمل الاستفادة من الأحماض الدهنية (أوميغا-3) المتواجدة في هذه المكملات، وتوصي "جمعية القلب الأميركية" بأهمية تناول الأحماض الدهنية والأوميغا - 3 بين الأشخاص الذين لديهم تاريخ وراثي يتعلق بأمراض القلب.

وقام الباحثون في جامعة "أكسفورد" ببريطانيا بمراجعة نتائج 10 دراسات سابقة، حيث وجدوا تأثيراً صغيراً للمكملات الغذائية الغنية بالأحماض الدهنية والأوميغا - 3 فقط على أولئك الذين أصيبوا بأمراض القلب أو أزمة قلبية.. فلم تتمكن مكملات زيت السمك من خفض سوى 7٪ من مخاطر الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والسكتة الدماغية، ونحو 3٪ نتيجة للنوبات القلبية.

وقد شملت التجارب، التي تمت مراجعتها ما يقرب من 78,000 مريض، أعطيت لهم أوميغا 3 والأحماض الدهنية من المكملات الغذائية، فضلاً عن مكملات غذائية وهمية.

ووجد الباحثون عدم وجود فائدة كبيرة في المكملات الغذائية في منع الموت من أمراض القلب والنوبات القلبية والسكتة الدماغية، أو الموت من أي سبب.. وقال الباحثون إن ما يقرب من 2700 شخص لقوا حتفهم بسبب أمراض القلب وأن أكثر من 2,200 أصيبوا بنوبات قلبية غير مميتة و 12 ألفاً أصيبوا بالسكتات أو مشاكل أخرى في الدورة الدموية.

احذر «الضغوط النفسية»

تدفعك لتناول السكريات

كشف فريق من العلماء اليابانيين في المعهد الوطني للعلوم النفسية أن خلية عصبية بالمخ تعرف باسم "CRH" تنشط بفعل الضغط النفسي وتجعل الشخص في حاجة لتناول السكريات بكثرة. وقال البروفسور الياباني ياسوهيكو ميتوكوشي الذي قاد هذه الدراسة، إن هذه الخلية تطلق هرمونا في المخ يجعلك تختار الطعام الغني بالسكريات أثناء عملية ترطيب الجسم مما يسبب البدانة في وقت لاحق.



باتنة

سقوط جرحى وإصابات في شجار بين عرشين في الشجرة



استهجن، سكان بلدية الشجرة التابعة لولاية باتنة، الشجار العنيف الذي نشب بين عرشين، استعملت فيه الأسلحة النارية والبيضاء، وأفضى إلى إصابة ما لا يقل عن 04 أشخاص، اثنين منهما أطفال أصيبا عن طريق الخطأ، ودعا أعيان وعقلاء المنطقة إلى التحلي بالتسامح ونبذ العنف والانزلاقات التي قد تؤدي إلى ما لا يحمد عقباه بعيدا عن سياسة العروشية، التي يتناها المجتمع بهذه المنطقة، من خلال تدخلهم للصلح بين المتنازعين، قبل أن تمتد العداوة إلى أبعد الحدود، خصوصا وأنه قد استعمل السلاح الناري فيها وكادت تسقط أرواح لولا تدخل مصالح الأمن وأعيان المنطقة، وعن الشجار وحسب أحد المصادر الإعلامية، فإن قد نشب خلاف بسيط بين فردين من العائلتين، بسبب محاولة أحدهم وضع مجرى مائي أمام منزله لتجنب تسرب المياه إلى مسكنه، بعد حصوله على ترخيص من المصالح المعنية يسمح له بذلك، غير أنه منع من طرف جاره، الذي رفض إقامة هذا المانع، ما أدى إلى نشوب خلاف بينهما، امتد إلى بقية افراد العائلتين، حيث قام قريب الممتنع بالاستنجد بـ «منجل» ووجه ضربة لآخر أفراد العائلة الثانية بعد أن اعترض طريقه مصيبا إياه على مستوى الذراع بجرح عميق غير أن الوضع لم يتوقف عند هذا الحد، حيث قام آخر باستعمال سلاح

باستعمال النصب والاحتيايل عن طريق الشعوذة

أمن العاصمة يطيح بعصابة أشرار مختصة في سرقة المنازل



عاجلت مصالح أمن ولاية الجزائر قضية تكوين جمعية أشرار مكونة من 4 أشخاص مختصة في السرقة من داخل المنازل باستعمال النصب والاحتيايل عن طريق الشعوذة مع انتحال الشخصية مع حجز مبلغ مالي يفوق الـ 4 مليون سنتيم وهواتف نقالة و 8 طلاس، حسبما أفادت ذات المصالح وأوضح بيان لنفس الهيئة الأمنية أن مصالح الأمن الحضري الخامس بأمن المقاطعة الإدارية درارية أوقفت أربعة (04) أشخاص مشتبه فيهم كانوا ينشطون ضمن جمعية أشرار مختصة في السرقة داخل المنازل باستعمال النصب والاحتيايل عن طريق الشعوذة، كما تم حجز مبلغ مالي قدره (4.8) مليون سنتيم و(03) هواتف نقالة و (04) أقراط من المعدن الأصفر و (08) طلاس ودفتر شيكات مدون على

إثر اصطدام بين شاحنة وحافلة

قتيل وستة جرحى في حادث مرور ببومرداس

بنطقة أولاد والي اثر اصطدام بين حافلة لنقل المسافرين قادمة من ولاية قالمة كانت في اتجاه الجزائر العاصمة وشاحنة مقصورة كانت في نفس الاتجاه من الرواق. واثّر تدخل عناصر الحماية المدنية البلدي

بوشاشي حسين، المكلف بخلية الاتصال بالحماية المدنية في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، بأن الحادث وقع في حدود الساعة الرابعة و12 د صباحا بالطريق السيار شرق - غرب على مستوي بلدية الأربععاش

توفي شخص وأصيب ستة آخرون بجروح خفيفة في حادث مرور وقع صباح أمس، بالطريق السيار شرق - غرب بمنطقة الأربععاش غرب بومرداس، حسبما أفاد به مصدر من الحماية المدنية بالولاية. وأوضح الملازم الأول

تدخلت الوحدة الثانوية للحماية المدنية سيساوي سليمان وكل من المركز المتقدم بومعزة عبد المجيد والمركز المتقدم باب الفنطرة والمركز المتقدم قدور بومردوس بقسنطينة، مؤخرا بالطريق الوطني رقم 05 حي بن بولعيد - ميموزا- بلدية قسنطينة، لأجل حادث اصطدام

اصطدام حافلتين يخلف 14 جريحا بطريق بن بوالعيد



حافلتين خلف 14 ضحية من كلا الجنسين تتراوح أعمارهم بين عامين ونصف و60 سنة، لهم إصابات مختلفة بين الأم بالكففين والأطراف السفلى الأم بالحوض الأم بالصدر و الأم بالرجل واليد، قدمت لهم الإسعافات بعين المكان وتم نقلهم إلى المستشفى الجامعي ابن باديس.

تدخلت الوحدة الثانوية للحماية المدنية سيساوي سليمان وكل من المركز المتقدم بومعزة عبد المجيد والمركز المتقدم باب الفنطرة والمركز المتقدم قدور بومردوس بقسنطينة، مؤخرا بالطريق الوطني رقم 05 حي بن بولعيد - ميموزا- بلدية قسنطينة، لأجل حادث اصطدام

إصابة شخصين في اصطدام بين أربع شاحنات بالبويرة

تدخلت الحماية المدنية، بالبويرة، أمس، لأجل حادث مرور بالطريق السيار شرق غرب اتجاه الجزائر، ببلحناش. وتمثل في اصطدام بين أربع شاحنات، خلف ضحيتين، قدمت لهم الإسعافات الأولية، ونقلوا من طرف الحماية المدنية إلى مستشفى الأخضرية.

غليزان

إنقاذ 3 أطفال من الموت إختناقا بالغاز في بن داود

أنقذت مصالح الحماية المدنية من بلدية بن داود 3 أطفال تعرضوا للإختناق جراء إستنشاقهم الغاز منبعث من سخان الماء بغليزان. الحادث وقع بحي 400 مسكن بسياميطال بين داود حيث أصيب الاطفال واعمارهم بين 5 و9 سنوات بضيق في التنفس جراء استنشاقهم للغاز. وقد قدمت لهم الاسعافات اللازمة وتم تحويلهم الى مستشفى محمد بوضياف.

درك معسكر

حجز 511 قنطار من خليط مادة القمح اللين

تمكنت وحدات الكتبية الإقليمية للدرك الوطني بمعسكر، نهاية الأسبوع من حجز 511 قنطار من خليط مادة القمح اللين (الفرينة) والنخالة. وكانت الفرينة، معبأة داخل أكياس ذات سعة 50 كلغ قدرت القيمة المالية للمادة بـ 1 مليون و737 دج، أي ما قيمته 3400 دج للقنطار الواحد. العملية تمت على إثر معلومات وردت إلى الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بفروحة، مفادها وجود أحد الأشخاص يقوم بشراء مادة القمح اللين (الفرينة) المدعمة من طرف الدولة ويقوم بخلطها بمادة النخالة وتحويلها كعلف للمواشي، بأحد المستودعات. وتم اتخاذ جميع الإجراءات القانونية في هذا الشأن لتفتيش المكان وتم العثور على الكمية السالفة الذكر مهيأة للبيع.

م.م

تلمسان

ضبط كمية معتبرة من الكيف المعالج

ضبط حراس الحدود، أول أمس، 117 كيلوغرام من الكيف المعالج بتلمسان، في حين ضبط عناصر الدرك الوطني كمية أخرى تقدر بـ 11,980 كيلوغرام من نفس المادة بتبسة. وأفاد بيان وزارة الدفاع الوطني، أمس، أن مفازز للجيش الوطني الشعبي بعين قزام وبرج باجي مختار، أوقفت تسعة أشخاص وضبطت واحد طن من مادة التبغ و03 مولدات كهربائية و03 مطارق ضغط، فيما أوقف عناصر الدرك الوطني أربعة أشخاص وضبطوا خمس بنادق صيد بكل من المسيلة وغليزان والطارف.

من بينهم امرأتان

تفكيك شبكة وإحباط ترويج 42 ألف قرص مخدر بقسنطينة

أحبطت مصالح أمن دائرة الخروب بأمن ولاية قسنطينة، نهاية الأسبوع الماضي، مخطط لترويج 42000 كبسولة من دواء البريغابالين المعروف في أوساط مستهلكي المخدرات بالصاروخ وتفكيك شبكة وطنية تتكون من ستة أشخاص تتراوح أعمارهم بين 30 سنة و48 سنة، من بينهم امرأتان. عملية تفكيك هذه الشبكة تمت بعد تلقي مصالح أمن دائرة الخروب بقسنطينة، لمعلومات مفادها وجود شبكة إجرامية مختصة في التحايل والنصب والاحتيايل وكذا ترويج المواد الصيدلانية ذات الخصائص المهلوسة، خاصة منها عقار البريغابالين. أفراد الشبكة وبعد التحقيق معهم تم تكوين ملفات قضائية ضدهم عن تهم تتعلق بتكوين جناية تكوين جمعية أشرار، التزوير واستعمال المزور، توفير ونقل وتوزيع وبيع مواد صيدلانية بطريقة غير شرعية، وتقديمهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة الخروب والذي أحالهم على قاضي التحقيق لاستكمال إجراءات التحقيق في هذه القضية.

م.م

تقرير الخبير القضائي يكشف:

مرملة مستغانم كلّفت الخزينة العمومية خسائر بقيمة 20 مليار سنتيم

أفاد تقرير الخبير القضائي الذي عينته محكمة مستغانم لإجراء خبرة مالية في قضية مرملة الولاية، الى تبديد أموال عمومية بقيمة 20 مليار سنتيم بسبب استغلال النفوذ في قضية من قبل أعضاء مجلس إدارة المرملة. وأصدر قاضي التحقيق لدى محكمة مستغانم، أمس امرا بإيداع خمسة أعضاء من المجلس البلدي بسيدي لخضر السجن، بعد رفض المحكمة العليا الطعن المقدم لها من حيث الشكل و المضمون، في الحكم الصادر في حق رئيس البلدية بثلاث سنوات نافذة و سنة ونصف في حق باقي المنتخبين والمقدر عددهم 17 متهما. هذا وسيتم لاحقا إيداع سبعة أعضاء من مجلس إدارة مرملة مستغانم على اعتبار رفض المحكمة العليا للطعن المقدم إليها، فيما سيتم إعادة محاكمة خمسة أعضاء من مجلس المرملة والبلدية بعد قبول الطعن بتهمة تبديد أموال عمومية، وهي القضية التي سبق لـ«العالم للادارة» نشرها للتذكير، سبق إيداع رئيس بلدية سيدي لخضر والنائب الحالي الأحد الفارط رهن السجن في نفس القضية، التي تبقى للمتابعة.

حول إلى مصلحة حفظ الجثث بالعالية

العثور على جثة شاب غطاس بشاطئ الصابلات

عُثر أمس، على جثة شاب غطاس لقي حتفه غرقا بعرض شاطئ الصابلات بالجزائر العاصمة. وأفاد الملازم أول خالد بن خلف الله في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، انه تم العثور يوم الإثنين في حدود الساعة منتصف النهار و 59 دقيقة على جثة شاب في الثلاثينات من العمر تطفو بشاطئ الصابلات بالجهة المقابلة للمسابح وكان يرتدي لباس الغوص الخاص. هذا وتم نقل جثة الشاب نحو مصلحة حفظ الجثث بمقبرة العالية ليتم تحديد هويته لاحقا.

الشرطة تحجز اسلحة بيضاء خطيرة بحوزة المتهمين إحباط ترويج ازيد من 1000 قرص مهلوس بالبلدية



مختلف الانواع، اربع قارورات محلول ذو الأساس المخدر ومبلغ مالي قدره 4000 دينار، فيما تم العثور بحوزة الآخر على مبلغ مالي قدره 98000 دينا من عائدات البيع لهذه السموم و 33 قرص ذو أساس مخدر بعد تفتيش مسكنه، ليصل اجمالي ما اسفرت عنه العملية النوعية عن توقيف خمسة اشخاص وحجز كمية تقدر بـ 1054 قرص ذو أساس مخدر من مختلف الانواع، ثمانية قارورات محلول ذو أساس مخدر، بالإضافة الى اسلحة بيضاء ومبالغ مالية قدرت بـ 182600 دينار ليتم انجاز ملف قضائي ضد المشتبه فيهم وتقديمهم امام العدالة. ص.ب

وضعت مصالح الأمن بولاية البلدية، حداً لنشاط جماعة أشرار مختصة في ترويج المخدرات، مع حجز 1050 قرص مهلوس ثمانية قارورات من محلول ذو الأساس المخدر وأسلحة بيضاء. العملية تمت على اثر معلومة مؤكدة وصلت لعناصر الشرطة التابعين للأمن الحضري جيبولو، مفادها قيام شخص بترويج المخدرات بأحد احياء مدينة الاربعاء، ليتم فتح تحقيق في القضية اسفر على تحديد هويته، وإعداد خطة ميدانية مكنت من إيقافه رفقة شخص آخر في حالة تلبس بشراء كمية من المؤثرات العقلية قدرت بـ 80 قرص ذو الأساس المخدر ليتم حجزها كما عثر بحوزتهما على

مبلغ مالي قدر 4500 دينار و 39400 دينار لدى المشتبه فيه الرئيسي تعد من عائدات البيع، مواصلة للتحقيق وبعد تفتيش منزله العائلي باذن من وكيل الجمهورية، عثرت قوات الشرطة بداخله غرفة نومه على 762 قرص ذو الأساس المخدر من انواع مختلفة، اربع قارورات محلول ذو الأساس المخدر، بالإضافة الى اسلحة بيضاء، كما أسفرت التحريات عن كشف هوية شريكين آخرين احدهما يقوم بتموينهم بالمؤثرات العقلية ليتم توقيفهما وبحوزة احدهما 34 قرص مهلوس، وبعد تفتيش مسكنه بموجب اذن بالتفتيش تم العثور على 145 قرص من

عائلة المدير العام الأسبق للأمن الوطني تملك 13 شركة

. هؤلاء سيمثلون للمحاكمة في قضية عبد الغاني هامل

لعيد الغني هامل و أبنائه هي "sarl" "sarl halab" "tradiv amy ar et frere huilerie" "sarl transconseverie" "sarl amcdestination" "sarl pharm" "sarl nord afrique tp hy" "sarl sarl nines agro sarl" "gipm.stpord" "sarl alamsa med" "oran" "algerian advanced food" "eurl easy construction" "eurl hch algeria"

موجودتان تحت الرقابة القضائية، وشملت قائمة المتهمين أيضا "م.ر" المدير العام لديوان الترقية والتسيير العقاري لحسين داي، بالإضافة إلى "م.ع" المدير العام الأسبق للجمارك «ع.خ» مدير الصناعة بولاية وهران، "م.ف"، "ح.ج" و«ش.ن» موظفون بأملاك الدولة تحت الرقابة القضائية، بالإضافة إلى متهم آخر في حالة فرار، و "ب.ع" متهم غير موقوف وبخصوص باقي المتهمين فهم عبارة عن أشخاص معنويين وبلغ عددهم 13 شركة و مؤسسة تابعة

وكان قاضي التحقيق قد أحال قضية عبد الغاني هامل في وقت سابق على محكمة الجنايات قبل أن يتم استئناف الحكم على مستوى غرفة الاتهام بمجلس قضاء الجزائر من قبل هيئة الدفاع، ليحال 30 متهما على محكمة الجنج وتضمنت قائمة المتهمين 17 شخصا طبيعيا وهم كل من المدير العام الأسبق للأمن الوطني عبد الغني هامل بالإضافة إلى ثلاثة من أبنائه وهم أميار، شفيق، و مراد، وهم كلهم موقوفون رهن الجبساضافة الى ابنته "ش.ه" و زوجته "ع.س.ه" وهما متهمتان

تأجيل محاكمة 12 متظاهرا بباب الوادي

البراءة للناشط الحقوقي سمير بلعربي من تهمة المساس بالوحدة الوطنية

محكمة باب الوادي بالعاصمة، أمس محاكمة 21 متظاهرا إلى جلسة 10 فيفري الجاري، حسب ما أوردته التنسيقية الوطنية للإفراج عن المعتقلين. ووجهت المحكمة تهمة تتعلق بالتجمهر غير المسلح والإخلال بالنظام العام ضد كل من المدعويين عادل عبد الرحمان، فرمود عز الدين، أوشيش سعيد، بن أيدة محمد إسلام، بوزيان مراد، غريب عماد

أصدرت محكمة بئر مراد رايس بالعاصمة، أمس حكما ببراءة الناشط الحقوقي سمير بلعربي، من تهمة المساس بالوحدة الوطنية ونشر منشورات تضر بالوحدة الوطنية. وجاء الحكم بعد أسبوع من المداولة بعد محاكمة بلعربي الذي تم توقيفه منتصف شهر سبتمبر الماضي، من طرف مصالح الأمن ببوزريعة. من جهة أخرى، أُلجّت

أجبرت مصالح الجمارك ببناء الجزائر، محاولة تهريب عن طريق الإدخال لعدد من كاميرات المراقبة وذلك دون رخصة من السلطات المؤهلة قانونا لاستيراد أجهزة المراقبة. وأفاد مصدر مطلع لـ«العالم للادارة» أن مصالح الجمارك ببناء الجزائر تمكنت مؤخرا من توقيف كهل قام بتهريب سلع محظورة دون رخصة، بقتل في 855 كاميرا 4500، هاتف نقال مستعمل، 1200 هاتف نقال جديد، 300 سماعة اضافة الى شمالي كان يخفيها داخل سيارة نفعية قادمة من فرنسا. الوقائع انكشفت، عندما قامت مصالح الجمارك بتفتيش روتيني لمركبة المتهم التي احضرها بالباخرة قادمة من فرنسا دون ان يملك صفة مستورد ليتم حجز السلع المحظورة وتم تحويله الى مركز الشرطة وإحالته على وكيل الجمهورية لدى محكمة سيدي امحمد الذي امر بإيداع المتهم الحبس وتكييف الوقائع على أساس جنح التهريب و استيراد سلع محظورة دون رخصة والتصريح الكاذب، حيث صدر في حقه حكم قضائي بعام حبس منها ستة أشهر نافذة .

في تعليمه أصدرتها بن دودة اطارات وزارة الثقافة مطالبون ياحترام واجب التحفظ

شدّت مليكة بن دودة وزيرة الثقافة على الإطارات السامية في قطاع الثقافة، ضرورة الالتزام بواجب التحفظ تجنباً لكل ما من شأنه أن يشكك في مواقفهم من خلال التصريحات الإعلامية والتعليق والآراء التي يعبرون عنها في وسائل الإعلام أو حتى الفضاء الافتراضي خصوصا موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك". وجاء في تعليمه الوزيرة الجديدة لقطاع الثقافة المؤرخة يوم 2 فيفري الجاري، أن "ممارسة المهام السامية في الدولة تقتضي الالتزام الكامل بالواجبات القانونية وفي مقدمتها واجب التحفظ خلال التصريحات في مختلف القضايا الوطنية والدولية، بتجنب التعبير عن الآراء ووجهات النظر الشخصية التي تتعارض مع المواقف الرسمية في وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي". هذا وعبرت وزيرة الثقافة على ثقته بتحلي إطارات وزارتها بروح المسؤولية ومدى التزامهم بواجب التحفظ الذي يليه القانون على الإطارات السامية في الدولة، كما أكدت متابعتها الشخصية لتصريحات وتعليق كل واحد منهم.

«سيترام» تجدد التزامها بالتحسين المستمر وإعطاء الأولوية للزبائن

الوحدات التشغيلية للترامواي تتحصل على شهادة "ايزو"

تحصلت جميع الوحدات التشغيلية التابعة لشركة استغلال الترامواي "سيترام" عبر الوطن على شهادة ايزو 9001/2015، ويتعلق الأمر بكل من الوحدات المتواجدة في كل من ولايات سطيف وسيدي بلعباس والجزائر العاصمة وورقلة. وأفاد به بيان لشركة "سيترام" أن "تحصل هذه الوحدات على هذا المعيار، يضاف إلى الشهادات التي تحصلت عليها كل من وحدات قسنطينة والمديرية العامة بالعاصمة سنة 2017 ووحدة وهران سنة 2018". هذا وستتيح هذه المكاسب للشركة، اتباع منهجية راسخة لتحسين الجودة في مجالات عملياتها وتعزيز الخدمات المقدمة للزبون، حسب ما جاء في البيان، الذي أضاف أن "الجودة تظل في مقدمة الأولويات الإستراتيجية لمؤسسة سيترام". في ذات السياق، أكد سيترام بواري بييريك المدير العام لشركة "سيترام" أن "الالتزام بهذا المعيار الدولي يوضح استعداد سيترام للالتزام بالتحسين المستمر وإعطاء الأولوية للزبائن والعلاء من خلال تلبية متطلباتهم واحتياجاتهم".

جمارك ميناء العاصمة تحجز هواتف نقالة وشماليخ

إحباط تهريب كاميرات مراقبة من فرنسا إلى الجزائر

أجبرت مصالح الجمارك ببناء الجزائر، محاولة تهريب عن طريق الإدخال لعدد من كاميرات المراقبة وذلك دون رخصة من السلطات المؤهلة قانونا لاستيراد أجهزة المراقبة. وأفاد مصدر مطلع لـ«العالم للادارة» أن مصالح الجمارك ببناء الجزائر تمكنت مؤخرا من توقيف كهل قام بتهريب سلع محظورة دون رخصة، بقتل في 855 كاميرا 4500، هاتف نقال مستعمل، 1200 هاتف نقال جديد، 300 سماعة اضافة الى شمالي كان يخفيها داخل سيارة نفعية قادمة من فرنسا. الوقائع انكشفت، عندما قامت مصالح الجمارك بتفتيش روتيني لمركبة المتهم التي احضرها بالباخرة قادمة من فرنسا دون ان يملك صفة مستورد ليتم حجز السلع المحظورة وتم تحويله الى مركز الشرطة وإحالته على وكيل الجمهورية لدى محكمة سيدي امحمد الذي امر بإيداع المتهم الحبس وتكييف الوقائع على أساس جنح التهريب و استيراد سلع محظورة دون رخصة والتصريح الكاذب، حيث صدر في حقه حكم قضائي بعام حبس منها ستة أشهر نافذة .

ص.ب