



حضرها قادة ورؤساء
دوائر وأركان الجيش
الوطني الشعبي

تبون يت رأس
جلسة عمل
بمقر وزارة
الدفاع الوطني



الأربعاء 29 جانفي 2020 الموافق ل 04 جمادى الثاني 1441 هـ - العالم - قوة - صحة - إدارة وعمل - mondeadm@gmail.com العدد: 1505 الثمن: 20 دج

التحقيقات في مشاريع علي حداد تكشف:

مجمع "ETRHB"
حصل على
124 صفقة
و 211000 مليار
سنتيم قروض بنكية

كشفت التحريات في صفقات ومشاريع
رجل الأعمال علي حداد الموجود رهن
الحبس المؤقت، أن الامبراطورية المالية
التي كونها الرئيس السابق لمنتدى رؤساء
المؤسسات، كانت نتيجة هيمنة شركاته
على الصفقات العمومية وأموال البنوك

كّدوا مواصلة الاضراب الدوري الى غاية تلبية كل المطالب

أستاذة الابتدائي يجددون
وقفاتهم الاحتجاجية بالعاصمة

نظم العشرات من أساتذة
التعليم الابتدائي، أمس وقفة
احتجاجية جديدة، أمام
ملحقة وزارة التربية
الوطنية بالرويسوفي
العاصمة، للمطالبة بتحسين
أوضاعهم المهنية
والاجتماعية وفقا للائحة
المطالبة المرفوعة منذ شهر
اكتوبر الفارط، مؤكدين
مواصلة الاضراب الدوري الى
غاية تلبية كل مطالبهم.



يمكن الزبائن
من سحب الأموال
دون البطاقة الذهبية

"موب" تطبيق
بريدي جديد يدخل
حيز الخدمة

أعلنت مؤسسة بريدي الجزائر، عن
إطلاق خدمة جديدة تمكن زبائننا
الحائزين على البطاقة الذهبية من
سحب الأموال من دون الحاجة إلى
البطاقة، وذلك من خلال اتباع جملة
من الخطوات في الموقع الرسمي
للمؤسسة على شبكة الأنترنت.

أكد دعم ومساندة المؤسسة العسكرية لمساعي تبون، اللواء سعيد شنقريحة:

«الجيش سيبقى الحصن المنيع والدرع الواقي من المحاولات المعادية لإستهداف الجزائر»

شدّد اللواء سعيد شنقريحة، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة، أمس على جاهزية الجيش على الدوام تحت قيادة رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، لرفع كافة التحديات والتصدي لكل من تسول له نفسه المساس بحرمة ترابنا الوطني وأمن بلادنا واستقرارها، مؤكداً أن الجيش الوطني الشعبي، سيبقى الحصن المنيع والدرع الواقي الذي تحطم عليه كل المحاولات المعادية، حفاظا على وديعة الشهداء الأبرار. وجدّد رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة، عزم الجيش الوطني الشعبي على دعم ومساندة المساعي النبيل لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من أجل تطوير البلاد في شتى المجالات. وقال اللواء شنقريحة، في كلمة له أمام رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، عبد المجيد تبون، بمناسبة زيارته لمقر وزارة الدفاع الوطني، "إننا نؤكد لكم أننا

عازمون كل العزم على دعم ومساندة مساعيكم النبيلة الهادفة إلى تطوير البلاد في شتى المجالات والأصعدة، تحقيقا للطموحات والتطلعات المشروعة لشعبنا الأبي". وأضاف رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، "إننا لن ندخر أي جهد في سبيل بلوغ بلادنا الغالية أهدافها المنشودة، واسترجاع مكانتها المرموقة والمستحقة على الصعيدين الإقليمي والدولي"، متابعا "ستجدونا دوماً إلى جانبكم في سبيل تحقيق هذه الغايات النبيلة". وفي كلمته الترحيبية التي ألقاها باسمه الخاص وباسم كافة مستخدمي الجيش الوطني الشعبي من ضباط وضباط صف ورجال صف ومستخدمين عسكريين، خاطب شنقريحة الرئيس تبون بالقول "نمنى لكم التوفيق في مهامكم النبيلة، ونرجو من المولى العلي القدير أن يسدّد خطاكم ويعينكم على تسيير شؤون البلاد وأن يبن على الجزائر، في ظل هذه المرحلة الجديدة، بالمزيد من موجبات

رئيس الجمهورية ينعي عائلتي الفقيدين

شنقريحة يأمر بفتح تحقيق في أسباب سقوط طائرة عسكرية تدريبية بأما البواقي

قدم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس تعازيه إلى عائلتي فقيدي حادث سقوط الطائرة العسكرية، ليلة أول أمس الإثنين بولاية أم البواقي. وقال الرئيس تبون في تغريدة له على "تويتر"، "أعزي نفسي وأعزي عائلتي الطيارين، ضحية الحادث المأساوي لسقوط الطائرة العسكرية التدريبية بأما البواقي، كما أعزي كافة أفراد الجيش الوطني الشعبي، رحم الله الشهيدين واسكنهما فسيح جناته، وألهم ذويهما الصبر والسلوان، إنا لله وإنا إليه راجعون". من جهته، قدم اللواء سعيد شنقريحة رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة بخلص التعازي والمواساة لأسرتي الضحيتين وأمر بفتح تحقيق فوري لمعرفة ملابسات وأسباب الحادث. هذا وأكدت وزارة الدفاع الوطني في بيان لها، حادث سقوط طائرة عسكرية خلفا استشهاد قائدها ومساعدته. وجاء في البيان أنه "أثناء القيام بطلعة ليلية أمس الإثنين 27 يناير 2020، وفي حدود الساعة العاشرة ليلا، سقطت طائرة عسكرية من نوع سو 30 في مكان خال من السكان بضواحي مشتة شيموط على بعد 16 كلم من بلدية عين الزيتون

بولاية أم البواقي، مما أسفر عن استشهاد قائد الطائرة ومساعدته". من جهته، قدم رئيس مجلس الأمة بالنيابة صالح قوجيل وسليمان شنين رئيس المجلس الشعبي الوطني، تعازيهما الخاصة لرئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة، اللواء سعيد شنقريحة، وعائلتي ضحيتي سقوط الطائرة العسكرية بأما البواقي. كما قدم عز الدين ميهوبي الأمين العام بالنيابة لحزب التجمع الوطني الديمقراطي تعازيه الخاصة، لعائلتي ضحيتي سقوط الطائرة العسكرية بأما البواقي، وكتب ميهوبي على صفحته بتويتر، "على إثر فاجعة سقوط الطائرة العسكرية الخاصة بالتدريبات بأما البواقي، وفقد إثنين من أبنائنا البواسل، أقدم بأصدق التعازي لعائلتي الفقيدين ومن خلالها لكافة أفراد الجيش الوطني الشعبي وقيادته، داعيا المولى عز وجل أن يتغمدهما بواسع رحمته، ويرزقنا جميل الصبر".

حوادث ماثلة لودت بحياة أزيد من 400 ضحية
للتذكير، سقطت 14 طائرة مدنية ومروحية عسكرية في الجزائر منذ 2003، أودت في مجملها بحياة 413 عسكريا وهي:

الأمن والسلم والاستقرار وبواعت النمو والازدهار وعلى شعبنا بدوام روابط الأخوة والوحدة". كما نوه رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة بـ "توفيق" رئيس الجمهورية في "خلق ديناميكية جديدة في حياة البلاد، بعثت روح الأمل في نفوس الجزائريين وساهمت في تعزيز ثقتهم في مؤسسات دولتهم وفي قدرتها على تحقيق تطلعاتهم المشروعة، بفضل الورشات الكثيرة المفتوحة والواعد، في ظرف وقت وجيز، على الصعيدين الداخلي والخارجي" وأكد شنقريحة أن "الجزائر تمكنت من استعادة دورها الريادي في المنطقة، بفضل جهودكم الدبلوماسية الخفيفة حيث فرضت نفسها كفاعل إقليمي محوري لا يمكن الاستغناء عنه في مساعي تسوية مختلف النزاعات الإقليمية" أما على الصعيد الداخلي -يضيف ذات المسؤول العسكري- "وفقم كذلك في تهدئة النفوس وطمأنه كافة شرائح الشعب، من خلال انتهاز أسلوب الحوار

وأدى الحادث إلى مقتل طاقمها المكون من ثلاث أشخاص.

30 جوان 2003 : سقطت طائرة من نوع "فيركول سي 130" فوق تجمع سكاني وخلف الحادث مقتل 20 شخصا. 13 اوت 2006 : سقوط أول طائرة جزائرية خارج حدودها، من نوع "لوكهيد إل 100" بإقليم بياتننزا في إيطاليا، وأودى الحادث بحياة طاقم الطائرة المكون من ثلاث أشخاص. 20 جانفي 2010: تحطم طائرة عسكرية من نوع "ميج 27" في منطقة جبلية تقع بين مدينتي سيدي بلعباس ومعسكر ومقتل قائد الطائرة. 11 نوفمبر 2012: طائرة نقل عسكرية من طراز "سي 130" سقطت بالقرب من منطقة مرسيليا في الجنوب الفرنسي، بعد اشتعال النيران في محركها ما أدى إلى مقتل ستة أشخاص. 10 ديسمبر 2012 : اصطدام طائرتين عسكريتين في مدينة تلمسان أثناء قيامهما بطلعات تدريبية ما اودى بحياة شخصين. 11 فيفري 2014: سقوط طائرة نقل عسكرية من نوع "فيركول سي 130" بأما البواقي وأدى الحادث إلى مقتل 102 شخص فيما نجا شخص واحد فقط. 11 أكتوبر 2014 : تحطم طائرة عسكرية من نوع "سوخوي سو 76"، وأودت بحياة 257 شخصا معظمهم عسكريين

رفع القدرات الدفاعية، الحفاظ على جاهزية وتعزيز أمن الحدود والمنشآت الاقتصادية

. . هذه خطة تبون لمواجهة التحديات الأمنية المستجدة في دول الجوار

التمارين الميدانية"، معلنا عن عزمه القيام بـ"تنشيط التعاون العسكري مع مختلف شركائنا الأجانب". كما اعتبر رئيس الجمهورية أنه "من الأهمية القصوى مواصلة التحسيس والتكوين المعنوي الموجه للأفراد، من أجل تقوية الروح الوطنية فيهم والاعتزاز بقيم ومبادئ نوفمبر والوفاء لرسالة الشهداء الأبرار، وصون وديعتهم المتمثلة في الاستقلال والسيادة الوطنية والوحدة الترابية والشعبية للجزائر، وحمايتهم من مختلف الأفات وتأثيراتها السلبية"

تبون ملتزم بالتكفل بمطالب فئة متقاعدي الجيش

من جهة أخرى، التزم رئيس الجمهورية بـ "التكفل بمطالب فئة متقاعدي الجيش الوطني الشعبي وجرى ومعطوب المأساة الوطنية لطى هذا الملف نهائيا". وفي معرض حديثه، توجه القائد الأعلى للقوات المسلحة بتحية خالصة إلى قيادة وأفراد الجيش الوطني الشعبي "الباسل، سليل جيش التحرير الوطني، من جنود وصف ضباط وضباط"، مخاطبا إياهم بالقول "لقد أنقذتم الوطن من ويلات سقوط الدولة الوطنية، والعودة إلى مأساة التسعينيات، كما خططت لها قوى الشر والدمار" وتابع رئيس الجمهورية "لقد حميت الشعب الجزائري في مسيراته الحضارية، الحضارية الباهرة، في حراك مبارك، أسقط العصابة التي أوصلت البلاد إلى الرذالة والرداء، و سلب إرادة الشعب

تطوير قدرات الجيش الوطني الشعبي "يضمن من جانب آخر، تأمين مناطق لمنشآت الصناعية والاقتصادية والطاقوية الحيوية، لا سيما في الجنوب الكبير". وأفاد تبون أنه سيعمل على "تعزيز تشكيلات الحماية وتأمين كافة الحدود الوطنية مع الدول السبعة المجاورة، بعتاد وتجهيزات متطورة، خاصة في مجالات الاستطلاع والحرب الإلكترونية، بما يضمن الكشف المبكر عن أي تهديد مهما كان نوعه ومصدره"

عقدو شراكة صناعية بين القطاعين المدني والعسكري

كما أشار تبون أنه سيولي "أهمية بالغة لترقية الصناعات العسكرية بما يزيد من كثافة النسيج الصناعي الوطني وتلبية احتياجات مختلف مكونات القوات المسلحة واحتياجات السوق الوطنية والمساهمة في تطوير الاقتصاد وتوفير مناصب الشغل"، وذلك من خلال "عقدو شراكة صناعية جادة، بين القطاعين المدني والعسكري، بإشراك الجامعات ومراكز البحث والتطوير". واعتبر رئيس الجمهورية أن كل هذا "لن يتأتى إلا بتكوين المورد البشري العسكري"، متعهدا بمواصلة "تحسين مناهج التكوين وتكييف البرامج التعليمية في مختلف مدارس الجيش الوطني الشعبي، باعتناء أساليب بيداغوجية علمية حديثة، تواكب التطورات التكنولوجية الحاصلة في جيوش العالم" وأبرز تبون أن "برامج التطوير والتحديث وتعزيز القدرات القتالية لا يمكن معرفة مستواها، إلا من خلال

دعا رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس إلى ضرورة تطوير قدرات الجيش الوطني الشعبي وتعزيز قدراته الدفاعية في ظل التحديات الأمنية الراهنة، وذلك من خلال تنفيذ برامج تطوير القوات مع مواصلة جهود الحفاظ على جاهزية العتاد العسكري وتحديثه، فضلا على تعزيز تشكيلات الحماية وتأمين كافة الحدود الوطنية مع الدول السبعة المجاورة، بعتاد وتجهيزات متطورة، كما دعا تبون الى تأمين المنشآت الصناعية والاقتصادية والطاقوية الحيوية في الجنوب الكبير. وشدد تبون، في كلمة له بمناسبة زيارته إلى مقر وزارة الدفاع الوطني، اليوم، على "ضرورة تطوير قدرات الجيش الوطني الشعبي، بالنظر لشساعة بلادنا في ظل التحديات الأمنية المستجدة بدول الجوار، والتي تستدعي تعزيز القدرات الدفاعية كلما زاد تدفق السلاح في مناطق التوتر المخيطة بحدودنا" وقال رئيس الجمهورية، في الكلمة التي ألقاها بحضور رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة اللواء سعيد شنقريحة وإطارات سامية من وزارة الدفاع الوطني و تابعها أفراد الجيش الوطني الشعبي عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، "سنواصل تنفيذ برامج تطوير القوات، بما تتطلبه من رفع في مستوى القدرات القتالية بشتى أنواعها المسلحة مع مختلف الشركاء، علاوة على مواصلة جهود الحفاظ على جاهزية العتاد العسكري وتحديثه وتحديثه وعصرنته". كما أكد رئيس الجمهورية، أن

مرسوم رئاسي ينهي رسميا مهام الفريق قايد صالح

شنقريحة يتمتع بكامل الصلاحيات المخولة لرئيس أركان الجيش الوطني الشعبي

صدر مرسوم رئاسي في الجريدة الرسمية، أمس يتضمن تكليف اللواء سعيد شنقريحة بمهام رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة ابتداء من يوم 23 ديسمبر لسنة 2019. ووفق مرسوم رئاسي تضمنه العدد الأخير من الجريدة الرسمية، فإن "اللواء السعيد شنقريحة الذي يشغل منصب قائدا للقوات البرية، كلف بمهام رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة". كما أوضح المرسوم، أن مهام النيابة لا تستثني الممارسة الكاملة للصلاحيات المخولة لرئيس أركان الجيش الوطني الشعبي.

مباحث عنه منذ سنة 2007

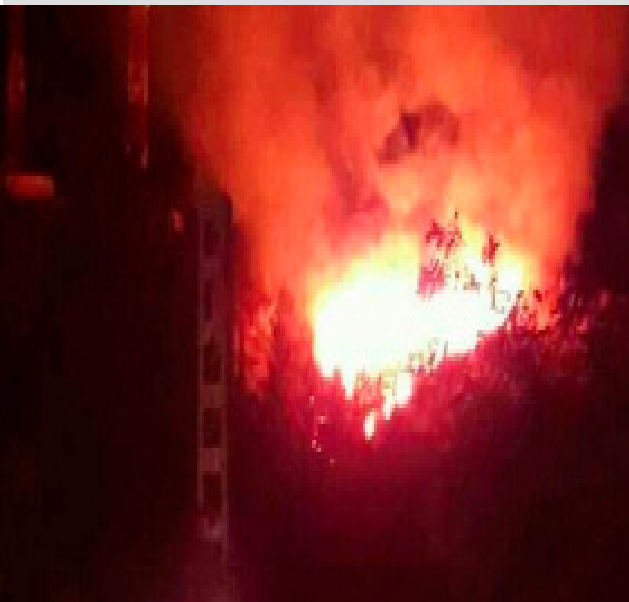
توقيف اراهابي تونسي دخل الى جزائر

تمكنت مصالح الأمن من توقيف إرهابي تونسي يبلغ من العمر 42 سنة دخل إلى الجزائر، وفق ما ذكرته وسائل اعلام تونسية. وتبين من التحريات الأمنية الأولية، أن الإرهابي ينشط ضمن الجماعات الإرهابية المسلحة في شرق وجنوب البلاد، وحاول الدخول إلى الجزائر مستغلا عدم علم السلطات التونسية بنشاطه الإرهابي. هذا وتبين من تنقيط على مستوى سجلات المحفوظات للأمن الجزائري، أن الموقوف كان محل نشرات وبطاقات لفت انتباه العناصر الأمنية منذ سنة 2007 بسبب نشاطه الإرهابي، فيما لا تزال التحقيقات مستمرة من طرف المصالح الأمنية المختصة في مكافحة الارهاب. للإشارة، فإن المتهم وفور انتهاء التحريات معه سيتم تقديمه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة تبسة وقاضي التحقيق لدى نفس المحكمة.

يستعملون وسائل الكترونية حديثة في نشاطهم المحظور

مصالح الأمن الداخلي تطيح بـ3 عناصر اراهابية بتبسة

استكملت مصالح الأمن الداخلي بالناحية العسكرية الخامسة، تحقيقاتها مع ثلاث أشخاص متهمين في قضية الانخراط في جماعة اراهابية والأشادة بأعمالها. وتم تقديم المتهمون، أمام وكيل الجمهورية وقاضي التحقيق بمحكمة بئر العاتر من طرف مصالح الأمن الداخلي، حيث أمر قاضي التحقيق لدى محكمة بئر العاتر بولاية تبسة، بإيداع شخصين رهن الحبس المؤقت ووضع ثالث تحت نظام الرقابة القضائية بتهمة الانخراط والإشادة وتشجيع الأعمال الارهابية عبر وسائل إلكترونية حديثة.



تجسيدا لالتزاماته بحماية ومرافقة الجالية بالخارج

تبون يأمر بإجلاء الطلبة الجزائريين المقيمين بوهان الصينية



أمر رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس بإجلاء الطلبة الجزائريين المقيمين بوهان في الصين، في ظل تفشي فيروس "كورونا" وارتفاع عدد الإصابات ما خلق حالة من الذعر في وسط الجالية الجزائرية المقيمة في الصين والبالغ عددها 36 شخصا. وحسب بيان رئاسة الجمهورية، فإن تبون، أمر المؤسسات المعنية باتخاذ كافة الإجراءات قصد الشروع الفوري في إجلاء الجالية الجزائرية بمدينة ووهان، كما أشار البيان، أن عدد أفراد الجالية الجزائرية

المقيمة في هذه المدينة، يبلغ 36 شخصا أغلبهم من الطلبة. هذا وأوضحت الرئاسة، أن القرار يأتي تجسيدا لالتزامات الرئيس المتعلقة بحماية ومرافقة الجالية بالخارج والتجاوب الفوري مع انشغالهم لاسيما يمثل هذه الظروف. وكان الطلبة الجزائريين المقيمين في هذه المدينة، قد طلبوا مساعدة السلطات الجزائرية، من أجل إجلائهم في أقرب وقت من مدينة ووهان الصينية، أين تفشي فيروس "كورونا" القتال، حيث بلغ عدد الأشخاص الذين

وزارة التجارة تدعو لرفع حجم الاستثمارات بين البلدين

مشروع لإنشاء منطقة تجارية مع ليبيا وإعادة تفعيل مجلس رجال الأعمال



كشف كمال رزيق وزير التجارة، أمس عن وجود مسعى لإعادة تفعيل مجلس رجال الأعمال المشترك الجزائري- الليبي ومشروع إنشاء مركز معارض في الوادي واليزي ومنطقة تبادل حرة مع ليبيا. وقال رزيق خلال منتدى جمعه مع رجال أعمال جزائريين وليبيين من تنظيم غرفة التجارة والصناعة بفندق الأوراسي، أن "الحكومة الجزائرية ستشجع وتساعد رجال الأعمال الليبيين لتجسيد مشاريعهم الاقتصادية في الجزائر"، كما أشار أن الاستثمارات الجزائرية الليبية ضعيفة، داعيا رجال الأعمال الجزائريين للرمي بثقلهم من أجل الترويج للمنتجات الجزائرية في ليبيا والقيام بمشاريع مشتركة مع أشقائهم الليبيين تحت شعار "رابح- رابح"، كما أفاد رزيق أن كل المنتجات الاقتصادية الجزائرية تحت

موزعو الحليب يحتجون ويدعون الوزير للنزول الى الميدان، رزيق:

الدولة تعمل في صمت . . ولدينا خطة بديلة للقضاء على أزمة الحليب

الذي اعتبره موزعو الحليب بالمدينة، "غير المنطقي" كون كيس الحليب -حسبهم- يخرج من مصنع "غريب" بولاية عين الدفلى بـ 2.45 دينار، أي بهامش ربح يقدر بـ 0.45 دينار وهو هامش ربح لا يكفي حتى ثمن وقود شاحناتهم على حد تعبيرهم. و طالب موزعو الحليب،

بالجزائر، أن وزارة التجارة لديها خطة بديلة لحل مشكل الحليب المدعم في أقرب وقت ممكن. هذا ونظم موزعو الحليب بالمدينة وقفة احتجاجية أمام مقر ولاية المدية، على خلفية القرار الأخير لوزير التجارة القاضي بإجبارية بيع الحليب بالسعر المقتن بـ 25 دينار للكيس الواحد، وهو الأمر

قال كمال رزيق وزير التجارة أمس في إجابته عن سؤال حول إمكانية القضاء على أزمة الحليب في ظرف شهر واحد فقط، أن "الدولة تعمل في صمت ولا تتكلم" للقضاء على أزمة الحليب. وأكد رزيق على هامش أشغال منتدى رجال الأعمال الجزائري الليبي، عن أزمة الحليب

دعا "الأميار" والولاة للتحرك الفوري، بلجود: "عليكم بالخرجات الميدانية لحل مشاكل المواطنين"

دعا كمال بلجود وزير الداخلية والجماعات المحلية، أمس المسؤولين المحليين إلى تكثيف خرجاتهم الميدانية للوقوف على مشاكل المواطنين وإيجاد حلول مستعجلة لها في أقرب وقت ممكن. وأكد بلجود في تعليمية شفوية له على هامش تنصيبه والي ولاية عنابة الجديد جمال الدين بريمي، أن الخرجات الميدانية للمسؤولين المحليين يجب أن تكون بهدف الاستماع لمشاكل المواطنين، والسعي لإيجاد حلا لها، مضيفا "الخرجات الميدانية يجب أن تكون لحل المشاكل وليس للتزعم". كما دعا وزير الداخلية رؤساء البلديات للتحرك فورا لحل مشاكل بلدياتهم قائلا "من غير المعقول أن تكون اليوم هناك مدارس غير مهيأة بعد من جميع الظروف المواتية لتمدرس التلاميذ"، مشيرا أن "هناك أمور هي مسؤولية رئيس البلدية، ويجب على رئيس البلدية التكفل بها دون اللجوء للوالي". في ذات السياق، طلب بلجود من والي ولاية عنابة الجديد جمال الدين بريمي، ضرورة التكفل وحالا بالقضايا المستعجلة بالولاية والتي تهم المواطن، مضيفا "هناك قضايا جد هامة تهم المواطن لكن نتهاون في حلها، عبر كل إقليم الولاية".

مهددون بالإحالة على البطالة والإدارة تطمئن

نفاذ مخزون المواد الأولية يرهن مصير 2000 عامل بـ«كوندور»

كشفت إدارة المجمع الاقتصادي "كوندور"، عن إحالة ما يقارب 40 بالمائة ما يعادل 2000 عامل بالمجمع المخصص في الصناعات الإلكترونية بالمنطقة الصناعية لبرج بوعريبرج قريبا على البطالة التقنية. ونقلت وكالة الأنباء الجزائرية عن مصادر من مجمع "كوندور" الذي يشغل 6500 عامل بمختلف الوحدات الصناعية، بأن "البطالة التقنية ستمس ما يعادل قرابة 2000 عامل من الجنسين ينشطون بوحدة الشركة، على غرار تركيب الهواتف النقالة وأجهزة التلفاز والثلاجات وأجهزة التكييف على مستوى المنطقة الصناعية ببرج بوعريبرج". وأرجع ذات المصدر، سبب هذا القرار إلى نفاذ مخزون المواد الأولية وتأخر وصول رخص الاستيراد، مذكرا بأنه تم في وقت سابق تسريح قرابة 2.400 عامل كانوا ينشطون على مستوى مختلف وحدات الشركة في إطار عقود محدودة المدة. في ذات السياق، نظم أمس مئات من عمال مختلف الوحدات الإنتاجية بالمجمع وقفة احتجاجية على مستوى مديرية الموارد البشرية لذات المجمع بالمنطقة الصناعية ببرج بوعريبرج. وأعرب العمال من تخوفهم بشأن وضعياتهم عقب صدور قرار البطالة التقنية، مطالبين بالحصول على توضيحات بشأن مصيرهم وأيضا بشأن مصير المجمع. من جهة أخرى، أفاد ممثل عن الإدارة بأنه "قد تم مباشرة المفاوضات بين الإدارة وممثلين عن العمال بشأن آليات تطبيق البطالة التقنية للعمال المسرحين وذلك وفقا لما ينص عليه قانون العمل" مطمئنا في ذات السياق بأن المجمع "لن يغلق أبوابه و لن يفلس" على حد تعبيره و«سي تجاوز الوضعية الحالية في أقرب الآجال".

رفعوا جملة من المطالب الاجتماعية ضحايا الإرهاب ومعطوبي العشرية السوداء يطالبون بتدخل رئيس الجمهورية

دعا ضحايا الإرهاب ومعطوبي العشرية السوداء، رئيس عبد المجيد تبون إلى التكفل بالمشاكل الاجتماعية لهطه الفتنة. ونظم عدد من ضحايا الإرهاب، أمس وقفة احتجاجية أمام مقر ولاية المدية لمطالبة السلطات بالتسريع في بحث القانون الخاص بهذه الفتنة الذين وعدوهم به في كثير من المناسبات و الذي من شأنه المساهمة في حماية حقوقهم المادية والمعنوية، سواء بالنسبة للمتسببين للحرس البلدي سابقا أو لعناصر الدفاع الذاتي وحتى أرامل هاذين الفتنتين وأبنائهم الذين عانوا الأمرين بعد فقدانهم لمعيلهم، وبقاء الكثير منهم محرومون من أي مساعدة، على حد تعبير المحتجين. أما بالنسبة لفئة الأرامل الذين استفادوا من المنح، فيقول المحتجون أنها "لم تكن في المستوى ولم يتلقاها مستحقوها بانتظام"، كما طالبوا السلطات أيضا بتطبيق الاتفاق الخاص بمنحة المعطوبين التي تنص موادها على أن لا يقل المعاش الشهري للمعطوب عن الأجر القاعدي".

بموجب مرسوم رئاسي صادر في الجريدة الرسمية

مستشفيان مختلطان عسكري-مدني بغليزان وسيدي بلعباس

تضمن العدد الأخير من الجريدة الرسمية صدور مرسومين رئاسيين يتعلقان بالمؤسسة الاستشفائية طائفة بسيدي بلعباس والمؤسسة الاستشفائية بعمي موسى بغليزان كمستشفين مختلطين عسكري-مدني. وجاء هذا القرار تطبيقا لأحكام المادة 5 من المرسوم الرئاسي 18-114، المؤرخ في 17 أفريل 2018، والذي يحد القانون الأساسي للمستشفى المختلط.

التحقيقات في مشاريع علي حداد تكشف:

مجمع " ETRHB " حصل على 124 صفقة و 211000 مليار سنتيم قروض بنكية



كشفت التحريات في صفقات ومشاريع رجل الأعمال علي حداد الموجود رهن الحبس المؤقت، أن الإمبراطورية المالية التي كونها الرئيس السابق لمنتدى رؤساء المؤسسات، كانت نتيجة هيمنة شركاته على الصفقات العمومية وأموال البنوك العمومية بتواطؤ مسؤولين سابقين في الدولة، وهو ما سيجر علي حداد إلى اروة المحاكم لمواجهة قضية فساد تعد الثالثة من نوعها بعد توقيفه بتهمة التزوير والتمويل السري لحمة انتخابية. وجاء في نتائج التحريات الأولية، أنه وخلال الفترة ما بين 2000 و 2019 استفاد مجمع " ETRHB " المملوك لعللي حداد من 124 عقدا معظمها بين سنوات 2012 و 2018، تصل قيمتها إلى 78410 مليار سنتيم. ووفقا للمعطيات المتسربة من التحقيق في قضية علي حداد، احتل قطاع الأشغال العمومية المركز الأول في صفقات مجمع حداد بغلاف مالي قدره 56430 مليار سنتيم، تليها الصناعات الهيدروليكية بـ 23 صفقة حصل عليها المجمع بقيمة 21719 مليار سنتيم، ثم الطاقة والمناجم بصفقتين بقيمة تفوق 261 مليار سنتيم، كما تبين للمحققين، أن الامتيازات الممنوحة لعللي حداد كانت بفضل علاقته القوية مع سعيد بوتفليقة شقيق رئيس الجمهورية السابق عبد العزيز بوتفليقة. هذا واستفاد علي حداد من 452 امتنا من البنوك، بمبلغ 211000 مليار سنتيم منها 167000 مليار سنتيم ما نسبته 83 بالمائة حصل عليها علي حداد من بنوك عمومية على رأسها القرض الشعبي

الوطني الذي منح رجل الأعمال المذكور قروضا بـ 73000 مليار سنتيم. وتساؤل المحققون، كيف لم تكتشف إدارات البنوك أو هيكل الرقابة المالية على رأسها وحدة معالجة المعلومات المالية "CTRF" أو بنك الجزائر مثل هذه الممارسات المشبوهة، خاصة أن التقرير الأولي ينص على أن مجمع علي حداد لم يسدد سوى أربع قروض. هذا وشمل التحقيق العمق كل الصفقات التي حصل عليها علي حداد في ظروف مشبوهة وتوصل المحققون كيف تمكن مجمع علي حداد من أن يكون رائدا في مجموعات من الشركات الأجنبية، على غرار الشركة البرتغالية "تيكسيرا"، "Ozgun و Mapa" التركيتين، "CSCEC و Chec" الصينيتين، إضافة إلى الشركتين الايطاليتين "Rizzani و Todini"، والإسبانية "Inerica، Ofce و Enyse" بحيث يستفيدون من مبالغ مالية معتبرة تم توجيهها للتحويل إلى الخارج.

الزيادة في الأسعار.. ميزة مشاريع حداد

عقد مشبوه آخر كان محل تحقيق، يعلق لخط السكة الحديدية لمسافة 185 كيلومتر، يربط بين ولايات غليزان، تيارت وتيسمسيلت، كانت هذه الصفقة التي منحت إلى مجمع شركتي "Infrafer-Crgl" ومجمع علي حداد على أساس أنه قدم أقل عرض، لكنها كانت موضع طعن من قبل شركتي "كوسيدار" و "Astaldi" الإيطالية، لكن علي حداد كان غير راض عن الطعن واتصل باحمد اويحيى الذي كلف وزير المالية والنقل بإلغاء منح العقود المؤقتة لإنجاز خط سكة حديدية ليتم منحها للمجموعة الجزائرية-الصينية وتخصيص الخط الأول لمجمع علي حداد والثاني لشركة

كوسيدار-أستالدي. وكانت قيمة الصفقة المذكورة أعلاه، بمبلغ قارب 90 مليار دينار وحصل ست مصادقات ليصل لاحقا إلى 102.687 مليار دينار، ولكن في سنة 2016 قدم مجمع ETRHB طلبا لإعادة التقييم التصاعدي لأسعار الوحدات، ووافق عليه وزير الأشغال العمومية والنقل آنذاك بوجمعة طلعي، بينما قدم المدير العام لوكالة الدراسات الوطنية ومنجزات السكك الحديدية، تقرير يؤكد فيه أن إعادة التقييم هذه أسفرت عن خسارة فادحة قدرها ثمانية ملايين دينار. يذكر، أن التحقيق شمل أيضا عقد إنجاز خط سكة حديدية وادي تليلات-العقيد عباس في تلمسان، والذي فاز به مجمع علي حداد بعد الطعن المقدم من ETRHB، في حين أن مجموعة Alarko-Ozgun التركية كان قد حصل على التخصيص المؤقت على أساس أقل عرض بمبلغ 102.224 مليار دينار، ولكن سرعان ما قام مجمع علي حداد بتعديل العرض المالي برفعه من 123.420 مليار دينار إلى 320.859 مليار دولار وتديد وقت الانتهاء من الأشغال إلى 48 شهرا، فيما أمر عمار غول وزير الأشغال العمومية السابق، بالتوقيع على اتفاقية مع مجمع ETRHB، دون العمل بالإجراءات المعتادة، خاصة إجراءات الرقابة المالية. ولكن وخلال الفترة ما بين مارس 2013 تاريخ توقيع الصفقة حتى سنة 2019، لم يتقدم المشروع سوى بنسبة 7 بالمائة فقط، في حين أنه يستهلك أكثر من 20 بالمائة من المبلغ المخصص. هذا وشمل التحقيق تحويل مصنع الإسمنت بغليزان لفائدة رجل الأعمال علي حداد، بتدخل اويحيى وبقرار من مجلس مساهمات الدولة وتعليمات من وزير الصناعة الأسبق عبد السلام بوشوارب، وكذلك عمارة بن يونس وزير التنمية الصناعية وتشجيع الاستثمار، حيث عمل هؤلاء المسؤولين على الضغط على أعضاء مجلس إدارة المصنع واجبروهم على الدخول في مفاوضات مع حداد والانسحاب من مصنع الأسمنت لصالحه.

مدراء موائن عارضوا الامتيازات الممنوحة لحداد

بالإضافة إلى ذلك، شمل التحقيق هياكل الموائن السبعة المخصصة لمجمع ETRHB، والتي تقع في أهم موائن البلاد، جنجن بولاية جبجل، الجزائر العاصمة، بجاية، مستغانم وعناية، في إطار امتيازات لفترات تتراوح من 3 إلى 30 سنة قابلة للتجديد. كما تبين للمحققين، أن حداد حصل على امتيازات رغم معارضة مدراء الموائن وتم خرق جميع التعليمات المتعلقة بإلغاء الامتيازات التي لم تكن لأصحابها نشاطات النشاط.

أكدوا مواصلة الاضراب الدوري الى غاية تلبية كل المطالب

أستاذة الابتدائي يجددون وقفاتهم الاحتجاجية بالعاصمة

المرفوعة منذ شهر اكتوبر الفارط، مؤكدين مواصلة الإضراب الدوري الى غاية تلبية كل مطالبهم. ودعا أستاذة التعليم الابتدائي وزير التربية محمد واجعوط للتدخل من أجل تحقيق مطالبهم والسعي

لتسوية وضعيتهم المهنية والاجتماعية أبرزها رفع الأجور وتطبيق الرسوم الرئاسي بأثر رجعي. هذا ورفع المعلمون شعارات متعددة بالقرب من الملحقه الوزارية التي عرفت طوقا امنيا، "صامدون

صامدون"، "الأستاذ مرفوع قدرا أعزبتموه مكسورا قهرا"، "تغيير البرامج والمناهج ضرورة"، "تطبيق الرسوم الرئاسي بأثر رجعي"، "الحق في حرية التعبير والتنظيم".

نظم العشرات من أستاذة التعليم الابتدائي، امس وقفة احتجاجية جديدة، أمام ملحقة وزارة التربية الوطنية بالرويسو في العاصمة، للمطالبة بتحسين أوضاعهم المهنية والاجتماعية وفقا للائحة المطالبة

يمكن الزبائن من سحب الأموال دون البطاقة الذهبية «موب» تطبيق بريدي جديد يدخل حيز الخدمة

أعلنت مؤسسة بريد الجزائر، عن إطلاق خدمة جديدة تمكن زبائنها الحائزين على البطاقة الذهبية من سحب الأموال من دون الحاجة إلى البطاقة، وذلك من خلال اتباع جملة من الخطوات في الموقع الرسمي للمؤسسة على شبكة الأنترنت. وأكدت مؤسسة بريد الجزائر في بيان لها، أن "خدمة السحب من دون بطاقة أصبحت متاحة، بعد إطلاق خدمتها الجديدة CARDLESS، التي تمكن الزبائن الحائزين على البطاقة النقدية الذهبية من سحب أموالهم من أي موزع آلي يختارونه عبر كامل التراب الوطني، من دون الحاجة لاستعمال البطاقة النقدية، وذلك في حالة نسيانها أو نسيان الرقم السري". كما تسمح هذه الخدمة الجديدة لزبائن بريد الجزائر، بأن يختاروا أي شخص آخر لكي يستفيد من هذه الخدمة، وذلك بتسليمه رقم العملية والرقم السري الخاص بها الذي يصل عبر رسالة نصية قصيرة، يضيف البيان. هذا ويمكن للزبون الاستفادة من خدمة عبر الاشتراك في تطبيق بريدي "موب" باتباع الخطوات التالية، والتي من بينها فتح تطبيق بريدي "موب" واختيار عملية السحب من دون بطاقة، واختيار عملية تحويل جديدة، بالإضافة إلى اختيار عملية سحب الأموال من الموزع الآلي GAB، وبعدها القيام بتدوين المبلغ المراد سحبه وتحديد تاريخ انتهاء صلاحية خدمة، كما يتم اختيار الإنشاء وسيعرض للزبون صفحة تحتوي على تفاصيل اختياره ورقم العملية، المبلغ المالي المختار وتاريخ انتهاء الصلاحية، وكذلك الضغط على خيار تم، على حد توضيحات المؤسسة. وحسب بيان المؤسسة، فإنه عند استيفاء الإجراءات السابقة تعرض للزبون رسالة، تؤكد أنه قد تم إجراء العملية من دون بطاقة نقدية بنجاح، وتصله رسالة نصية قصيرة إلى هاتفه النقال حاملة الرقم السري للعملية، مرفقا برقمه السري، أين يتوجه الزبون إلى أي موزع آلي عبر التراب الوطني ويختار عملية السحب من دون بطاقة، ثم يقوم بإدخال رقم السحب الخاص بالعملية، ثم إدخال الرقم السري المرسل عبر رسالة نصية قصيرة، إضافة إلى تأكيد خيار العملية، لتحصيل في الأخير المبلغ المطلوب والمبرمج. كما أكدت المؤسسة، أنها لا تدخر أي جهد في سبيل عصرنه ورقمنة خدماتها، استجابة لتطلعات وحاجات زبائنها، مضيفة أن إرضاءهم يشكل أولوية رئيسية.

وفقا لمراسيم رئاسية صدرت في الجريدة الرسمية

انهاء مهام 63 نائبا عاما ورئيسا لمجالس قضائية

صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية، مراسيم رئاسية الخاصة بانتهاء مهام 63 نائبا عاما ورئيس مجلس على مستوى مختلف المجالس القضائية بالتراب الوطني. وحسب ما جاء في الجريدة الرسمية، فإنه قد تم إنهاء مهام سبع رؤساء مجالس قضائية من أجل استدعائهم لمهام أخرى، فيما تم إنهاء مهام 26 رئيس مجلس بصفة نهائية بالموازاة مع ذلك، تم إنهاء مهام ستة نواب عامين بمجالس قضائية لأجل استدعائهم لمهام أخرى، فيما تم إنهاء مهام 24 نائبا عاما بالمجالس القضائية بصفة نهائية.

على هامش مؤتمر اتحاد الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي

مباحثات برلمانية بين الجزائر وبوركينا فاسو

التقى سليمان شنين رئيس المجلس الشعبي الوطني، امس نظيره النيجيري أوسيني تيني، على هامش أشغال مؤتمر اتحاد مجالس الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاسلام في بوركينا فاسو. وتطرق الطرفان إلى العلاقات الثنائية والقضايا ذات الاهتمام المشترك بين البلدين، في شقها البرلماني. هذا وانتقل صبيحة امس سليمان شنين إلى واغادوغو، حيث استقبل من طرف رئيس المجلس الوطني في بوركينا فاسو.

في وقفة ترحم في الذكرى الـ 23 لاغتيال بن حمودة

وزير العمل يجدد التزامه بتعزيز الحوار مع جميع الشركاء الاجتماعيين

نظمت أمس، بالجزائر العاصمة وقفة ترحم على روح الأمين العام للاتحاد العام للعمال الجزائريين عبد الحق بن حمودة في الذكرى الـ 23 لاغتياله على يد الإرهاب يوم 28 جانفي 1997. ونظمت وقفة الترحم بمقر المركزية النقابية بحضور الأمين العام للاتحاد العام للعمال الجزائريين سليم لبطاشة و وزير الاتصال الناطق الرسمي للحكومة، عمار بلحيمر، و وزير العمل و التشغيل و الضمان الاجتماعي عاشق يوسف شوقي و المستشار برئاسة الجمهورية عبد الحفيظ علاهم و ابن الفقيد عبد الحق بن حمودة بالإضافة إلى ممثلين عن فروع نقابية و العديد من المؤسسات الوطنية و جمعيات المجتمع المدني. و في تدخل له خلال الوقفة تطرق وزير العمل و التشغيل و الضمان الاجتماعي إلى مسار "هذا المناضل الكبير الذي ضحى من أجل العمال و مصلحة الوطن". وبهذه المناسبة جدد الوزير التزامه "بتعزيز الحوار الاجتماعي على جميع المستويات مع جميع الشركاء الاجتماعيين دون إقصاء، وفقا لبرنامج رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون". و وصف من جهته الأمين العام للاتحاد العام للعمال الجزائريين الفقيد "ببطل الجزائر"، مشيرا إلى أن الاتحاد العام للعمال الجزائريين سيبقي "وفيا للنضال و لأفكار بن حمودة الذي وضع دائما المصلحة العليا للوطن الذي ضحى في سبيله فوق كل اعتبار".

و كان الفقيد عبد الحق بن حمودة احد أعضاء المؤسسين للجنة الوطنية من أجل إنقاذ الجزائر التي تم إنشاؤها بعد توقيف المسار الانتخابي في سنة 1992. و قد اغتيل الفقيد يوم 28 جانفي 1997 أمام دار الشعب التي تحتضن مقر المركزية النقابية.

للمطالبة بتحسين أوضاعهم المهنية والاجتماعية

أساتذة الابتدائي يحتجون أمام مقر وزارة التربية

نظم العشرات من أساتذة التعليم الابتدائي وقفة احتجاجية أمام ملحق مقر وزارة التربية بالرويسو في العاصمة، للمطالبة بتحسين أوضاعهم المهنية والاجتماعية الصعبة التي يواجهونها منذ مدة. ودعا أساتذة التعليم الابتدائي الذين توافدوا على مقر الوزارة بداية من الساعة الحادية عشر صباح أمس وزيرة التربية محمد واجعوط بالتدخل من أجل تحقيق مطالبهم المرفوعة منذ 4 أشهر والسعي لتسوية وضعيتهم المهنية والاجتماعية. وأشار المحتجون الذين قدموا من كل ولايات الوطن، إلى ضرورة الالتزام بالمساواة بين أساتذة الأطوار التعليمية الثلاثة في الحجم الساعي والتصنيف وكذا مراجعة المناهج التربوية، سواء بإدراج الاختصاص في التعليم الابتدائي لتحقيق الجودة في التعليم التي تكرسها المعايير الدولية في مجال التربية والتعليم أو مراجعة المقرر الدراسي. ويذكر أن طريقة احتجاج أساتذة التعليم الابتدائي شهدت تطورا منذ 7 أكتوبر من السنة الماضية، حيث استهله المعلمون بتنظيم يوم إضراب كل إثنتين وتنظيم وقفات احتجاجية أمام مقرات مديريات التربية، لتتحول إلى إضراب لـ 3 أيام في الأسبوع وتنظيم وقفات احتجاجية وطنية أمام مقر وزارة التربية الوطنية في رويسو.

ل.م

قال ان سوق الأدوية في الجزائر تنتج 60 بالمائة محليا. طارق بومزبر :

الأدوية الجزائرية تمتاز بكل مواصفات الجودة العالمية

أكد الدكتور طارق بومزبر المدير العام لمؤسسة وين فارم للأدوية والمكملات الغذائية على جودة الأدوية المصنعة محليا وانها تتمتع بكل مواصفات الجودة العالمية كما أن المصنع الجزائري يحوز على شهادات عالمية تثبت ذلك. وأضاف طارق بومزبر ان سوق الأدوية في الجزائر تنتج 60 بالمائة محليا. ودعا إلى تسقيف الحصة السوقية لبعض المنتجات لمنع الاحتكار لبعض الأصناف من الأدوية وان توجه المنتجين لصناعة نفس الأصناف بسبب كساد في المنتج حيث "يوجد حوالي 20 منتجا في صنف واحد من الأدوية". وأرجع ذات المتحدث مشكل ندرة الأدوية لعدة أسباب من بينها: "سحب الدواء من السوق العالمية و أن بعض الأدوية سحبت لما تسببه من أعراض جانبية وإلى التدني الكبير لسعر تسجيل أدوية أخرى ما يجعل المستورد خاسرا في عملية جلبها". واعتبر بومزبر أن مراجعة الأسعار لأصناف الأدوية المصنعة محليا سوف يؤثر على الإنتاج المحلي ومن أسباب ذلك انخفاض قيمة الدينار التي تؤثر على المصنعين. وضمن تعيين وزير منتدب مكلف بالصناعة الصيدلانية معتبرا ذلك إضافة للقطاع وأنه سيعطي قيمة مضافة للاقتصاد الوطني.

القنصلية الفرنسية في الجزائر

هؤلاء معفيون من تحديد موعد طلب التأشيرة

كشفت القنصلية الفرنسية في الجزائر، أمس ، عبر صفحتها في "الفايسبوك"، عن إعفاء زوجات الرعايا الفرنسيين، والاتحاد الأوروبي، والمنطقة الاقتصادية الأوروبية من تحديد موعد مسبق لطلب التأشيرة. كما أن أطفال هؤلاء والذين يقل سنهم عن 18 عاما يمكنهم إيداع ملفات طلبات التأشيرة دون موعد. وأوضحت القنصلية الفرنسية، أن الإجراءات يخص فقط الجزائر العاصمة، ويستثنى ولايتي عنابة و وهران.

خلال إشرافه على تنصيب جمال الدين بريمي واليا جديدا لعنابة .وزير الداخلية يكشف :

"إطارات الجماعات المحلية مدعوون لتحمل مسؤولياتهم تجاه المواطنين"



جهود الجيش الشعبي الوطني وكل الأسلاك الأمنية.

من جانبه أكد والي عنابة الجديد جمال الدين بريمي بأنه "سيوظف الخبرة التي اكتسبها على مدار سنوات في مجال التسيير والإدارة لخدمة التنمية المحلية والتكفل بانشغالات المواطنين وكذا تطبيق التوجيهات والانخراط ضمن برنامج وتوجيهات بناء الجزائر الجديدة". وستوجه وزير الداخلية والجماعات المحلية وتهيئة الإقليم إلى ولاية قسنطينة حيث سيشرف أيضا على تنصيب السيد أحمد ساسي عبد الحفيظ واليا جديدا للولاية خلفا للسيد عبد السميع سعيدون الذي تم تحويله إلى ولاية مستغانم خلال ذات الحركة الجزئية.

سياق التغيرات التي ستشهدتها الجزائر ضمن توجهها الرامي لبناء جزائر جديدة يسودها العدل والتنمية والازدهار"، مردفا بأن "كل هذا يتطلب جهود جميع المسؤولين على كل المستويات وكذا المواطنين". وأردف وزير الداخلية والجماعات المحلية وتهيئة الإقليم بأن "رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون وعد بزيارة كل الولايات وحتى المشاتي من أجل التكفل بالانشغالات اليومية للمواطنين"، داعيا في ذات السياق "ولاية الجمهورية إلى مرافقة برنامج الرئيس في هذا التوجه الجديد لبناء الجزائر الجديدة." كما تحدث السيد بلجود عن وجود "برامج تنمية أخرى سيتم تجسيدها على المديين المتوسط والطويل"، منوها بالأمن الذي تنعم به الجزائر بفضل تضاطر

عواصم الولايات وإنما أيضا عبر كل أقاليم الولايات." وأضاف في ذات الصدد بأنه "من الضروري الإصغاء لانشغالات المواطنين من خلال القيام بالخرجات الميدانية التي تكون غايتها الاطلاع على واقع الأمور عن قرب وحل المشاكل وليس الاستظهار"، داعيا المسؤولين على المستويات المحلية أيضا إلى "تحري العدل في توزيع الإعانات والسكنات".

وبعد أن تحدث عن وجود آلاف المشاريع غير المنطلقة رغم توفر الاستثمارات المالية الخاصة بها، شدد السيد كمال بلجود على "ضرورة الانطلاق وجوبا في كل المشاريع المستعجلة والتي لها صلة بالحياة اليومية للمواطنين." كما أضاف بأن "الحركة الجزئية التي تم إجراؤها في سلك الولاة والولاة المنتدبين تأتي في

شدد وزير الداخلية والجماعات المحلية وتهيئة الإقليم، السيد كمال بلجود أمس، بعناية على ضرورة "تحمل إطارات الجماعات المحلية مسؤولياتهم تجاه الانشغالات ذات الصلة المباشرة بالمواطنين لا سيما وأن الأموال متوفرة."

وأكد لدى إشرافه بمقر الولاية على تنصيب السيد جمال الدين بريمي واليا جديدا لعنابة خلفا للسيد توفيق مزهود الذي حول إلى ولاية باتنة خلال الحركة الجزئية الأخيرة التي أجراها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في سلك الولاة والولاة المنتدبين بأنه "يتعين على ممثلي الجماعات المحلية من ولاية ورؤساء دوائر ومجالس منتخبة التوجه نحو أولويات القضايا المستعجلة وهي تلك المرتبطة بالحياة اليومية للمواطنين ليس فقط على مستوى

في كلمته خلال منتدى الأعمال الجزائري الليبي .وزير التجارة يؤكد :

سنعمل على رفع كل العوائق لتطوير العلاقات الاقتصادية مع ليبيا

"رابح-رابح". وأفاد السيد رزيق أن حضوره الشخصي وحضور الوزير المنتدب المكلف بالتجارة الخارجية عيسى بكاي لأشغال هذا المنتدى هو "دليل على العلاقات المتينة التي تربط البلدين". و أكد أن كل المنتجات الجزائرية توضع تحت تصرف الأشقاء الليبيين قانلا بهذا الخصوص: "نحن على أتم الاستعداد لايصال منتجاتنا من مختلف الشعب الفلاحية والصناعية وكل ما يحتاجه الأشقاء الليبيين، إلى المعابر الحدودية الجزائرية الليبية و بوسائل نقل جزائرية". و تمتد الحدود الشرقية للجزائر مع الشقيقة ليبيا على مسافة تقدر بأزيد من 1.000 كلم.

لتطوير العلاقات الاقتصادية و التجارية بين البلدين". كما أعلن الوزير عن إعادة تفعيل دور مجلس رجال الاعمال المشترك الجزائري الليبي، معتبرا منتدى رجال الاعمال الجزائري الليبي المنعقد اليوم "فرصة للنظر في كيفية رفع و تشجيع المبادلات التجارية و الاقتصادية لكي ترتقي الى مستوى العلاقات السياسية والتاريخية التي تربط البلدين". وفي ذات السياق، دعا وزير التجارة رجال الأعمال الجزائريين للترويج للمنتوج الجزائري في السوق الليبية و الاستثمار مع الاخوة الليبيين عن طريق اطلاق مشاريع مشتركة على أساس مبدأ

معارض اقتصادية دائمة للمنتجات الوطنية الجزائرية على مستوى الولايات الحدودية الشرقية على غرار ولايتي واد سوف و إليزي للتعريف بالمنتجات الجزائرية و تكون فضاءا لتعامل كلاً البلدين لبحث شراكات تجارية واقتصادية، مشيرا الى ان هذه الاجراءات تدخل ضمن "استراتيجية الجزائر الرامية الى النهوض بعلاقات التعاون الجزائرية الليبية". و تابع السيد رزيق يقول أن اقامة معارض اقتصادية للمنتجات المحلية يهدف الى "اعطاء ديناميكية كبيرة للتبادل التجاري بين الجزائر و ليبيا" مؤكدا على الأهمية التي توليها الحكومة الجزائرية

أكد وزير التجارة، كمال رزيق أمس، أن الحكومة الجزائرية ستعمل على رفع كل العوائق لترقية علاقات التعاون و الشراكة الاقتصادية بين البلدين في مختلف المجالات. وأوضح السيد رزيق في كلمته خلال منتدى الأعمال الجزائري الليبي المنعقد أمس بالجزائر العاصمة بمشاركة نحو 300 متعامل اقتصادي من الجانبين تنظمه الغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة " أن الحكومة حريصة على رفع كل العوائق من أجل تشجيع المبادلات بين الجزائر و ليبيا في اطار منطقة مشتركة للتبادل الحر". و في هذا الاطار، أعلن الوزير عن استحداث

البويرة

غلق نفق الجباجية في الطريق السيار شرق غرب

من اليوم الثلاثاء، كما تخصص المرحلة الثانية، أشغال الأنبوب الثاني T2، التي ستنتقل في الأيام القادمة. وتم تحويل حركة السير نحو الطريق الوطني رقم 05 عبر رابط وادي الرخام والعودة إلى الطريق السيار عبر محول الجباجية بالنسبة للمتنجهين نحو العاصمة، أما المتنجهين نحو البويرة فقد تم تحويل

و عند مداخل و مخارج النفق بمادة الاسفلت من نوع BBM ولتقليص نسبة الازعاج الناتج عن الأشغال، وضعت الجزائرية للطرق السيارة، برنامج غلق النفق على مرحلتين، حيث تخصص المرحلة الأولى أشغال الأنبوب الأول T1 (اتجاه الجزائر نحو سطيف)، لمدة 03 أيام ابتداء

أعلنت الجزائرية للطرق السيارة، انطلاق أشغال تزفيت قارعة الطريق داخل نفق عين شريكي بالجباجية في البويرة، بداية من يوم امس إلى غاية الجمعة في حدود منتصف الليل. وأوضحت الشركة في بيان لها أنها "تشرع ابتداء من اليوم على الساعة 00 سا 00، في عملية تزفيت قارعة الطريق داخل



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار



بعد تعطل إنتاج في ليبيا..

أسعار النفط ترتفع لأعلى مستوى



المستمر في ليبيا منذ وقت طويل، قالت المؤسسة الوطنية للنفط يوم الأحد إن حقلين نفطيين كبيرين في جنوب غرب البلاد شرعا في الإغلاق بعدما أغلقت قوات موالية للجيش الوطني الليبي خط أنابيب. وتراجعت أسعار النفط في الأسبوعين الماضيين. وبعد ارتفاع الأسعار بسبب تأجج التوتر بين الولايات المتحدة وإيران في بداية العام، اتخذ الجانبان خطوات للابتعاد عن الصراع مما يهدد أجواء السوق. وقال متحدث باسم المؤسسة الوطنية للنفط إنه إذا استمر وقف الصادرات فإن ملء صهاريج التخزين سيستغرق بضعة أيام وسيقتصر الإنتاج على 72 ألف برميل يوميا. وكانت ليبيا تنتج حوالي 1.2 مليون برميل يوميا

في الآونة الأخيرة. وقال تاكاشي تسوكيوكا رئيس جمعية البترول اليابانية في مؤتمر صحفي يوم الاثنين "سيظل خام غرب تكساس الوسيط يحوم في نطاق 60 دولارا للبرميل على الأرجح مع تركيز

ارتفعت أسعار النفط إلى أعلى مستوى في أكثر من أسبوع أمس، بعد بدء إغلاق حقلين كبيرين في ليبيا مما يجعل تدفقات الخام في البلد العضو بمنظمة أوبك تقترب من التراجع إلى جزء بسيط من مستواها الطبيعي. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 70 سنتا أي 1.11 بالمئة إلى 65.55 دولار للبرميل بحلول الساعة 0731 بتوقيت جرينتش بعدما وصلت إلى 66 دولارا للبرميل في وقت سابق وهو أعلى سعر منذ التاسع من جانفي. وارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 56 سنتا أي واحدا بالمئة إلى 59.10 دولار للبرميل بعدما صعد إلى 59.73 دولار وهو أعلى مستوى منذ العاشر من جانفي. وفي أحدث مستجدات الصراع

الدولار يسجل ارتفاعا مدعوما ببيانات اقتصادية أميركية قوية



أن يخفض بنك إنجلترا المركزي أسعار الفائدة بنهاية الشهر، وخصوصا إذا

الاسترليني أدنى مستوى في أسبوع عند 1.3 دولار، مع قلق الأسواق من

بدأ الدولار تعاملات الأسبوع على ارتفاع أمس في الوقت الذي أشارت فيه بيانات اقتصادية إلى قوة الاقتصاد الأمريكي، بينما تلقت العملات الآسيوية الدعم من تفاؤل بشأن توقعات الصين. واستقرت العملة الأميركية قرب أعلى مستوى في أسبوع مقابل اليورو عند 1.1095 دولار، وبلغت ما يقل قليلا فحسب عن ذروة ثمانية أشهر مقابل العملة اليابانية عند 110.17 ين للدولار. وارتفع اليوان الصيني 0.2 في المئة لأعلى مستوى في ستة أشهر، بينما صعد أيضا الدولاران الأسترالي والنيوزيلندي، حسبما ذكرت "رويترز". وسجل الجنيه

تمخضت مسوح الأعمال هذا الأسبوع عن نتائج سلبية. وأظهرت بيانات ارتفاع معدلات بناء المنازل الأميركية لأعلى مستوى في 13 عاما في ديسمبر، كما زادت مبيعات التجزئة أيضا، وانتعش مقياس للنشاط الصناعي ليبلغ أعلى مستوياته في ثمانية أشهر. ويشير تسعير العقود الآجلة إلى أنه لا أحد يعتقد أن مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) سيخفض أسعار الفائدة حين يجتمع في نهاية الشهر. وسجلت الصين الجمعة أبطأ وتيرة نمو سنوي في نحو 30 عاما، على الرغم من أن بيانات ديسمبر أظهرت انتعاش ثقة الشركات وتسارع إنتاج المصانع.

إيران:

ملتزمون بالاتفاق النووي ولا صحة لمزاعم الانتهاك

"نخضب يورانيوم أكثر من قبل التوصل للاتفاق. الضغط زاد على إيران، لكننا نواصل التقدم". وتقلص طهران تدريجيا التزاماتها بموجب الاتفاق النووي ردا على انسحاب واشنطن منه في 2018، وإعادتها فرض عقوبات تكبل اقتصاد إيران.

النظر في تعاونها مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة في حال اتخاذ أي إجراءات "غير عادلة". وكان الرئيس الإيراني حسن روحاني، قد قال الخميس الماضي، إن بلاده تقوم بتخصيب اليورانيوم بكميات أكبر مما كانت عليه قبل توصلها للاتفاق النووي مع القوى العالمية في 2015. وأضاف روحاني:

أساس لها من الصحة". وأضاف المسؤول الإيراني: "استمرار إيران في تقليص التزاماتها النووية يتوقف على الأطراف الأخرى وعلى ما إذا كانت مصالح إيران مضمونة بموجب الاتفاق"، حسبما نقلت وكالة "رويترز". وتأتي تصريحات الموسوي بعد يوم من إعلان رئيس البرلمان الإيراني علي لاريجاني، الأحد، أن بلاده ستعيد

قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية عباس موسوي، أمس، إن إيران ما زالت تحترم الاتفاق النووي المبرم في عام 2015، رغم تقليص التزاماتها بموجب الاتفاق. وأفاد موسوي في مؤتمر صحفي تلفزيوني أسبوعي بأن "طهران ما زالت في الاتفاق النووي. مزاعم القوى الأوروبية بشأن انتهاك إيران للاتفاق لا

الاتحاد الأوروبي: وقف إطلاق النار في ليبيا يحتاج إلى مراقبة

أفادت فضائية العربية في خبر عاجل لها بأن الاتحاد الأوروبي أكد أن وقف إطلاق النار في ليبيا يحتاج إلى من يراقبه، ولفت وزير خارجية إيطاليا لويجي دي مايو، إلى أن "مؤتمر برلين سيكون ناجحا"، وذلك بعد لقاء جمعه بوزير الخارجية سامح شكري، مضيفا: "إيطاليا على استعداد لاستضافة الاجتماع القادم لتنفيذ العملية السياسية". وتابع أن مصر لها تأثير كبير على كلا الجانبين، ونحن نعمل على ضمان احترام وقف إطلاق النار، وبدء عملية السلام والعملية السياسية لتحقيق الاستقرار في ليبيا". وأضاف دي مايو حسبما قالت صحيفة "كورييري دي فينتيرو" الإيطالية: "مؤتمر برلين الذي عقد حول ليبيا سيلقى نجاحا، بعد أن جمع جميع الأطراف الفاعلة في النزاع حول طاولة، فالصراع القائم في البلد العربي يؤثر على إيطاليا وأوروبا، فعلى بضعة كيلومترات من شواطئنا هناك صراع أهلي تحول بالفعل إلى حرب". وأكد: "ستكون نتيجة المؤتمر بالتأكيد إيجابية، ولكن يتعين على دول الاتحاد الأوروبي أن تطالب ببدء خطة سياسية على الفور"، مشيرا إلى أن الحصار المفروض على صادرات النفط الليبية يضعف الناس". وأشار وزير الخارجية الإيطالي، إلى أن "هذه الحرب تجعل الخلايا الإرهابية تنتشر وهذا يؤدي إلى وجود طوارئ إنسانية، فحياة العديد من المواطنين الليبيين في خطر".

ن.ف

وزارة الدفاع الروسية تعلن عن إحباط هجوم على قاعدة حميميم

أعلنت وزارة الدفاع الروسية عن إحباط هجوم شنه المسلحون في سوريا، على قاعدة حميميم غرب البلاد. وقالت الوزارة - وفقا لقناة "روسيا اليوم" الإخبارية - إنه "بحلول مساء 19 جانفي، رصدت وسائل الدفاع الجوي الروسية في قاعدة حميميم 3 أهداف جوية صغيرة على بعد كبير، كانت متجهة إلى الموقع العسكري الروسي من الجهة الشمالية الشرقية". وأضافت الوزارة أن "أنظمة الصواريخ العاملة في القاعدة الروسية دمرت الأهداف الجوية المذكورة على بعد آمن من القاعدة"، مشددة على أن الهجوم لم يسفر عن وقوع إصابات بشرية أو أضرار مادية. وذكرت وسائل إعلام سورية رسمية، في وقت سابق، أن "التنظيمات الإرهابية أطلقت طائرات مسيرة من مناطق انتشارها في ريف إدلب باتجاه قاعدة حميميم" فتصدت لها المضادات الأرضية وأسقطتها".

إخ

قرقاش:

الإمارات تدعم مؤتمر برلين بشأن ليبيا للتوصل إلى حل سياسي

قال أنور قرقاش وزير الدولة الإماراتي للشؤون الخارجية، على تويتر، إن الإمارات تدعم جهود مؤتمر برلين بشأن ليبيا الساعية للتوصل إلى "حل سياسي". وأضاف قرقاش في تغريدة أخرى "تتميش الدور العربي، كما هو الحال في سوريا، درس قاس لن يتكرر"، واتفقت قوى عالمية خلال اجتماع قمة عقد في برلين اليوم الأحد على دعم وقف هش لإطلاق النار في ليبيا. وقالت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل للصحفيين إن اجتماع القمة توصل لاتفاق على ضرورة تحويل هدنة تم التوصل إليها في طرابلس خلال الأسبوع المنصرم إلى وقف دائم لإطلاق النار لإتاحة الفرصة أمام بدء عملية سياسية.

ف.ف

بسبب عمليات التنقيب التي تقوم بها بالمتوسط

الاتحاد الأوروبي يخطط لتخفيض مساعداته المالية لتركيا

قالت وسائل إعلام ألمانية، إن الاتحاد الأوروبي، سيوقف 75 في المئة، من المساعدات التي يقدمها التكتل إلى تركيا، وذلك بسبب عمليات التنقيب التي تقوم بها أنقرة شرق المتوسط، وتدخلها العسكري في سوريا. ووفق ما نقل موقع صحيفة "زمان" التركية عن مجموعة Funke Mediengruppe الإعلامية الألمانية، فإن الأخيرة أطلعت على رسالة أرسلها الممثل السامي للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسات الأمنية، جوزيف بورل، إلى البرلمان الأوروبي. وطبقا للرسالة، فإن الاتحاد الأوروبي اتخذ قرارا بقطع 75 في المئة من المساعدات التي يقدمها الاتحاد لتركيا في إطار مفاوضات الانضمام إلى الاتحاد. وستقتصر مساعدات الاتحاد الأوروبي لتركيا على 168 مليون يورو، على أن يخصص 150 مليون يورو منها لتطوير الديمقراطية وسيادة القانون بالبلاد، فيما ينفق باقي المبلغ على تحسين المناطق الريفية. وتأتي هذه الخطوة بعد أن قطع الاتحاد الأوروبي عن تركيا مساعدات بلغت 85 مليون يورو من ميزانية 2020، وذلك بسبب ما وصفه بـ«انتهاكاتها لحقوق الإنسان».

ترامب:

الاتفاق مع الصين أفضل بكثير مما توقعنا



نجاح كبير لبلادنا كله". وأضاف: "أعتقد أن الصين ستفعل كل ما في وسعها لإثبات أن الاتفاق الموقع يعد اتفاقا جيدا. إنه أكثر أهمية وأفضل بكثير مما كنت أتوقع الحصول عليه". وأشاد ترامب

رحب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بالاتفاق التجاري مع الصين، معتبرا أنه "أفضل بكثير" مما كان يتوقعه. وقال ترامب خلال اجتماع في أوسن تكساس، أمام اتحاد أرباب العمل المزارعين "هذا

بالفصل الجديد في العلاقات مع بكين والتي اعتبر أنها "الأفضل بيننا منذ سنوات عدة"، قائلا إن "الصين تحترمنا الآن"، حسبما نقلت "فرانس برس". وكان ترامب وقع الأربعاء، مع



«التعذيب».. سياسة إسرائيلية منهجية أفشلتها صلابة الأسرى

وسام زغبير

الجمجمة وتلف حاد في ألياف الأعصاب أدى إلى الوفاة، وفق تقرير الطب الشرعي.

محاكم للأطفال

ويطال التعذيب الأطفال الفلسطينيين لأخذ اعترافات منهم بالإكراه وإساءة المعاملة في انتهاك فاضح لكل المعايير الدولية، والتي تعد قضية الأسير الفتى أحمد مناصرة نموذجاً على عنصرية الاحتلال وسياساته الانتقامية. حيث أوضح عائد قطيش الناطق باسم الحركة العالمية للدفاع عن الأطفال، أن سلطات الاحتلال شكلت في عام 2009 محاكم الأحداث العسكرية نتيجة الانتقادات الدولية لطريقة تعامل الاحتلال مع الأطفال الفلسطينيين، إلا أن تلك المحاكم لا تختلف عن المحاكم العسكرية العادية كونها تخضع لنفس الأوامر العسكرية.

وأضاف قطيش أنه «بالرغم من أن القانون الدولي يدعو لأن يكون اعتقال الأفراد الأطفال الملاذ الأخير، لكن في أكثر من 95٪ من الحالات بالنسبة للأطفال الفلسطينيين يكون اعتقال الاحتلال للأطفال هو الملاذ الأول الذي تلجأ له المحاكم العسكرية بالرغم من وجود العديد من الخيارات الأخرى».

حظر التعذيب عالمياً

وكشفت صحيفة هآرتس الإسرائيلية نقلاً عن محقق سابق بجهاز الشاباك، أن «المحققين يعتمدون طرقاً في التعذيب لا تترك إشارات على أجساد المعتقلين، وفي الوقت ذاته، تكون لهذه الطرق جدوى ونتائج مباشرة في كسر روحهم المعنوية». وأشار المقرر الخاص التابع للأمم المتحدة المعني بحالة حقوق الإنسان في الأرض الفلسطينية المحتلة، مايكل لينك إلى سياسات دولة الاحتلال المنهجية في تعذيب الأسرى الفلسطينيين، مذكراً بقرار لجنة الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب الصادر في تقريرها لعام 2016، والذي أعفى المحققين الإسرائيليين من المساءلة الجنائية في حال اتباعهم أساليب تعذيب بحق أسرى فلسطينيين.

وأضاف لينك: «لم تختف المخاوف منذ قرار اللجنة هذا، بل صدرت عدّة قوانين ووقعت الكثير من الحوادث التي تشير إلى استمرار الانتهاكات في هذا الإطار». مشدداً على أنه «تم حظر التعذيب عالمياً ليس لأنه لا يعمل أبداً، ولكن بسبب اعتدائه الأساسي الذي لا رجعة فيه على الكرامة الإنسانية لكل المعنيتين». ويشار إلى أن عمليات التعذيب أدت لاستشهاد 73 فلسطينياً في سجون الاحتلال منذ العام 1967 بعد تعرضهم لصنوف قاسية من التعذيب الجسدي والنفسي، في حين أن مئات آخرين توفوا بعد خروجهم من السجن وتسبب لآخرين بإعاقة دائمة نتيجة التعذيب.



تأخذ وقتاً طويلاً ويتم عبر التصويت في الكنيسيت. وقالت مديرة مؤسسة الضمير سحر فرسيس إن «دولة الاحتلال تنكر انطباق القانون الدولي على الأراضي الفلسطينية، حيث خلال السنوات الأخيرة تم استخدام القانون الجنائي ومعايير المحاكمات في دولة الاحتلال بالمحاكم العسكرية لكن بشكل انتقائي». مضيفة: «خلال فترة التحقيق يتم منع المعتقل من اللقاء بمحاميه حتى 60 يوماً، ويتم النظر واعتماد البيانات التي تؤخذ تحت التعذيب».

ويعد الأسير عبد الصمد حريزات من الأسرى الذين استشهدوا نتيجة تعرضه للتعذيب الشديد في مركز توقيف المسكوبية بالقدس في 27 نيسان (إبريل) 1995 بأسلوب الهز العنيف على يد أربعة من المحققين تناوبوا عليه، ما أحدث نزيفاً داخل

بذينة». موضحة أن «جولات التحقيق كانت لساعات طويلة قضتها وهي مشبوحة على كرسي صغير داخل زنزانة شديدة البرودة، وبعد 6 أيام بدأ التحقيق العسكري معها، والذي تخلله شبح على طريقة (الموزة) والقرقصاء، إضافة إلى صفعها وضربها بعنف وحرمانها من النوم، استمر التحقيق العسكري معها لثلاثة أيام».

اعترافات المعتقلين

وأكدت مؤسسة الضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان أن المحاكم العسكرية التابعة للاحتلال متواطئة في التغطية على التعذيب من خلال أخذها باعترافات المعتقلين تحت التعذيب والإكراه، وتطوير إصدار القوانين العسكرية من قبل الحاكم العسكري بجرة قلم يعكس القوانين المدنية الإسرائيلية التي

الأدمية، فالحيطان إسمنتية خشنة من الصعب الاتكاء عليها، والفرشة رقيقة بدون غطاء وبدون وسادة، والضوء مشعل 24 ساعة ومزعج للنظر، والوجبات المقدمة سيئة جداً، بالإضافة إلى معاناتها من دخول المياه العادمة إلى زنزانتها، والتي كانت تفيض على الفرشة والغطاء». وأضافت الأسيرة أبو غوش في شهادتها: «في إحدى المرات تعدد المحققون إدخال جرد كبير إلى الزنزانة لإيذائها، عدا عن مآطلتهم في الاستجابة لأبسط مطالبها كحرمانها من الدخول إلى الحمام، واستفزازها والسخرية منها». وأشارت إلى أنه «في إحدى المرات حاولت الهروب من أيدي المحققات والجلوس بإحدى زوايا الزنزانة، لكن المحققة قامت بإمساكها وبدأت بضرب رأسها بالحائط وركلها بقوة والصراخ عليها وشتمها بالفاظ

تتفنن سلطات الاحتلال الإسرائيلي في ابتكار أساليب ووسائل تعذيب الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال يوميا، ما أدى لنقل بعضهم إلى المشفى في حالة صحية حرجة أو استشهداهم، في انتهاك فاضح للإعلان العالمي لحقوق الإنسان واتفاقية جنيف الرابعة، رغم توقيع إسرائيل عام 1993 على اتفاقية الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة لحقوق الإنسان، وعلى العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية. وكشف تقرير لمؤسسة بتسيلم الإسرائيلية أن أكثر من 850 أسيراً فلسطينياً يتعرضون لأشكال متنوعة من التعذيب كل عام، باستخدام أكثر من 105 وسائل تعذيب أثناء التحقيق معهم واستجوابهم من قبل محققين جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك). وأشار التقرير إلى أبرز وسائل التعذيب الإسرائيلية بحق الأسرى الفلسطينيين، منها «أسلوب رش الأسير بالمياه الباردة، وجلسة القرفصاء على كرسي أطفال برأس مغطى ويدين مكبلتين، وضرب الرأس بالحائط، والتعريه الكاملة وتكبيل اليدين إلى الخلف مع الاستلقاء على الظهر، والضرب بالهراوة على الصدر والمعدة، وصلب الأسير على رأسه لفترات طويلة، مع استخدام الهراوة للضرب على الساقين والفخذين والبطن، وثني الذراع إلى أعلى، والركل بالركبة على المعدة». وتؤكد الإحصائيات أن 90٪ من الأسرى الذين اعتقلتهم قوات الاحتلال تعرضوا للتعذيب في أقبية التحقيق ومراكز التوقيف المختلفة. ولا يقتصر التعذيب على الأسرى بل يطاول الأسيرات، إذ تعرضت الأسيرة ميش أبو غوش (22 عاماً) من مخيم قلنديا شمال القدس المحتلة للتعذيب أثناء اعتقالها على يد المحققين الإسرائيليين في سجون الاحتلال، والتي لا تزال موقوفة في معتقل «الدامون».

تفاصيل مؤلة

وروت والدة الأسيرة أبو غوش تفاصيل مؤلة لـ (30) يوماً قضتها الأسيرة في أقبية التحقيق من تعذيب وإرهاب منذ لحظة اعتقالها الأولى من منزلها، والتي وثقتها هيئة شؤون الأسرى والمحررين في تقرير صدر عنها، «لم تسلم ميس من الشتم والضرب لحظة اعتقالها وهي مقيدة اليدين ومعصوبة العينين، ليتبع ذلك تحقيق عسكري لا إنساني تخلله الشبح وضرب الرأس بعنف والحرمان من النوم والاستحمام». وبيّنت الأسيرة أبو غوش لمُحامية الهيئة أن «ظروف الزنازين التي كانت تحتجز فيها طوال التحقيق معها غاية في القسوة وتفتقر إلى أدنى مقومات الحياة

هيئة الأسرى: 12 أسيراً مريضاً يواجهون القتل الطبي البطيء في "مشفى الرملة"

والمشلولون والمصابون بأمراض وأورام خبيثة يعانون منذ سنوات من تفاقم الأمراض في أجسامهم ومن سياسة الإهمال الطبي، ومن الملاحظة في الاستجابة لطلبات الإفراج المبكر لأسباب صحية، والتي يتقدم بها المحامون إلى اللجان الإسرائيلية المختصة بهذا الشأن.

وعدم تشخيص الحالات المرضية، وانعدام تقديم العلاجات والأدوية اللازمة لهم، ومساومة الأسرى على العلاج وتقديم المسكنات والمنومات. يذكر الحالات المرضية القابعة بسجن الرملة الأصعب في السجون، فهناك المصابون بالربو والمصابون

سعاده واحمد زهران، إضافة إلى أربعة أسرى آخرين يقومون برعايتهم والاهتمام بهم وهم كل من الأسير إياد رضوان وسامر أبو دياك وعليان عمور وأحمد أبو خضير. وأكدت الهيئة، أن المرضى هناك يعانون من سياسة القتل الطبي المتعمد، حيث انعدام الخدمات الطبية والصحية،

السلطات الإسرائيلية وإدارة سجونها. وذكرت الهيئة أن الأسرى المرضى القابعين في "الرملة" هم كل: خالد شاويش ومنصور موقدة ومعتصم رداد وناهض الأقرق وصالح صالح ورامي مصطفى وجمال زيد ومحمد صباغ وسامر العرييد وكنية الشاويش واحمد

قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، إن الأسرى المرضى القابعين فيما تسمى "مشفى سجن الرملة" والبالغ عددهم 12 أسيراً، يعانون من ظروف صحية واعتقاله بالغة السوء والصعوبة، ويواجهون الموت البطيء بفعل سياسة الإهمال الطبي المتعمد من قبل



رفضاً لدمجه مع السّجناء الصهاينة

المعتقل القاصر مصعب أبو غزالة محتجز في العزل الانفرادي لليوم (27) على التوالي



عزل انفرادي تفتقر للحاجيات الأساسية، إلّا أنه أصرّ على موقفه رغم محاولات إدارة السّجن بدمجه مع السّجناء الإسرائيليين المعتقلين على خلفيات قضائية جنائية كتعاطي المخدرات والاغتصاب. وأشارت هيئة الأسرى إلى أن سلطات الاحتلال تتعمّد احتجاز عدد من الأطفال الفلسطينيين في السجون الجنائية الإسرائيلية، بين المجرمين، الذين يعتدون عليهم ويستولون على أغراضهم الشخصية، وقد سعت وما زالت تسعى لتحويل جميع الأسرى الأطفال من السجون الأمنية إلى السجون الجنائية، وتجاوب الحركة الأسيرة ذلك لما فيه من خطورة حقيقية على الأطفال وعلى تنشئتهم. يذكر أن القاصر أبو غزالة كان قد أمضى عاماً ونصف قيد الاعتقال المنزلي، وبعد انتهاء المدة أصدرت محكمة الاحتلال بحقه حكماً بالسجن الفعلي لثلاثة شهور.

أفادت هيئة شؤون الأسرى والمحررين بأن المعتقل القاصر مصعب إباد أبو غزالة (15 عاماً)، من القدس، يقبع في العزل الانفرادي في سجن "أوفيك" الإسرائيلي الجنائي منذ (27) يوماً، وذلك إثر موقفه الرافض بالدخول لأقسام السّجناء الجنائيين الإسرائيليين والاختلاط بهم. وبينت هيئة الأسرى أن سلطات الاحتلال كانت قد اعتقلت القاصر أبو غزالة بتاريخ 22 كانون الأول/ ديسمبر 2019، ونقلته للسّجن الجنائي، رغم أن اعتقاله على خلفية وطنية، ووضعت العقوبات أمام محاولات محامي هيئة الأسرى لزيارته وطلب نقله إلى السّجون "الأمنية" منذ اليوم الأول لاعتقاله، ما دفع بالطّفّل أبو غزال للإضراب عن الطّعام ليومين، وأوقفه بعد تحذيرات من خطورة تلك الخطوة على وضعه الصحيّ لصغر سنّه. ونقل محامي الهيئة عن القاصر أبو غزالة، عقب السّماح له بزيارته بعد جهود قانونية؛ أنّه يقبع في غرفة

أسرى محررون:

خطورة كبيرة تواجه الأسرى الأطفال بغياب الممثلين

السّجون أثبتت بأنها تساهم في صقل شخصية الطفل الفلسطيني. مضيفاً أن إدارة السّجون بدأت بمخططها لتعميم هذه السياسات على الأسرى من الضفة، لا سيما وأن وجود أسرى أميين بالغين مع الأسرى الأشبال يشكّل حالة مزعجة للاحتلال، الذي يعتبر أن وجودهم يخلق التحريض، لافتاً إلى أن غياب الممثلين عن الأطفال يعني عدم وجود قانون ضابط، ما يسمح للسّجون باختراقهم والاعتداء عليهم واستغلالهم أمنياً. وأكد الأعرج أن الحركة الأسيرة تحاول جاهدة التصدي لسياسات الاحتلال رغم أن الاحتلال لا يلغي سياساته ولكنه يؤجل تنفيذها إلى الوقت المناسب، فكانت قد رفضت محاولة إدارة السّجون نقل الأسرى الأشبال دون ممثلهم من "مجدو" إلى "الدامون" خلال آذار 2019. وقال المعتقل المحرر محمد خالد عويسات من القدس، والذي تحرّر بعد عام من اعتقاله: "أنه كان قد أمضى شهراً في مركز توقيف وتحقيق "المسكوبية"، قبل نقله إلى سجن "مجدو"، لافتاً إلى أنها كانت من أصعب المراحل، إذ يعيش المعتقل القاصر وحيداً، دون وجود هيئة إدارية من الأسرى الكبار، فيستفرد به السّجان، ويقدم له أسوأ أنواع الطّعام والشراب، ويقوم بالاعتداء عليه بالضرب في غرف لا توجد فيها الكاميرات، مضيفاً أنه وبعد نقله إلى "مجدو"، قام ممثّلو الأسرى باحتضانه، ومساعدته في بناء وتطوير شخصيته". وقال المعتقل المحرر محمد جابر، من القدس، والذي استمر اعتقاله مدة ثلاث سنوات وكان يبلغ من العمر (13 عاماً): "أن غياب الهيئة الإدارية من الأسرى الكبار في "المسكوبية" أدت أيضاً إلى تعرّضه للضغط النفسي ولاعتداءات عديدة نفذها السّجانون بحقه".



وبثّ ثقافتهم، بالإضافة إلى تقديم خدمات حياتية أخرى، كتتنظيم توفير الملابس والطعام والشراب، وممارسة الضغط على الإدارة لنقل المرمى منهم إلى العيادة. وأكد الأسير المحرر ضرغام الأعرج، والذي أشرف على الأسرى المقدسيين الأشبال لمدة عامين ونصف في سجن "مجدو" و"الدامون"، أن سلطات الاحتلال بدأت باختلاق سياسات تستهدف الأطفال المقدسيين، عبر بدائل اعتقال كالحبس المنزلي ومؤسسات التأهيل الإسرائيلية والاحتجاز في السجون الجنائية، والتي تستهدف دمج الأطفال مع السّجناء الإسرائيليين وتفرغهم من محتوam الوطني والنضالي، خاصة وأن

عشرة عاماً سياسة ونهج احتلال قديم متجدد، وبالتالي فإن ظروف اعتقال واحتجاز الأطفال، لا تختلف في قسوتها وإجراءاتها عن المعتقلين الكبار، وكان يتم دمجهم في أقسام اليبالغين حتى بداية انتفاضة الأقصى، ومن ثم تمّ نقلهم إلى سجن منفصل بدون ممثلين عنهم من الأسرى الكبار. مضيفاً: "مرحلة فصل المعتقلين الأطفال كانت الأسوأ على هؤلاء الأطفال، إذ استفردت إدارة السجون بهم، وفرضت عليهم العديد من الإجراءات القمعية، وتركت هذه الأقسام لحالة من الفوضى التي انعكست على سلوكهم وعلاقاتهم وكذلك أخلاقهم، كما وعمدت أذرع الإدارة إلى محاولات ابتزاز

نظمت وزارة الثقافة وهيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير مؤقراً صحفياً، لتسليط الضوء على واقع الأطفال الأسرى في سجون الاحتلال الإسرائيلي، واستعراض الخطورة التي يواجهها الأسرى الأطفال بغياب الهيئة الإدارية التمثيلية، وتفصيل الأحداث التي عاشها الأطفال الأسرى عقب نقلهم من سجن "عوفر" إلى سجن "الدامون" دون تمثيلهم مؤخراً، وذلك بحضور عدد من الأسرى المحررين. ووجه د. عاطف أبو سيف وزير الثقافة في بداية المؤتمر التحية للأسرى والأسيرات في سجون الاحتلال، وعلى رأسهم (هروان البرغوثي وكريم يونس، ونائل البرغوثي، وفؤاد الشوبكي)، مضيفاً: "أن تاريخ الحركة الوطنية الأسيرة كان وما زال عاملاً مؤثراً في تاريخ الثورة الفلسطينية المعاصرة وتصديها للاحتلال وقوى الظلم التي تأمرت على فلسطين". وفي شهادة للطفل الأسير وحيد عادي (17 عاماً) من بلدة بيت أمر، وهو أحد الأسرى الذين عاشوا تجربة النقل مؤخراً من سجن "عوفر" إلى سجن "الدامون" قال: "إن أوضاعاً صعبة يواجهها الأشبال في معتقل "الدامون"، فإدارة السجن تحتجزهم في قسم تحت الأرض، والغرف قذرة، ولا تتوفر فيها أدنى الاحتياجات، وتم سحب كافة الكهرباء، ويضطر الأشبال للنوم دون أغطية على الأرض، كما أن الطعام لا يشبه الطعام، وحتى بعد الإفراج عني لم أشعر بالفرح بسبب قلقي على الأشبال الذين بقوا في "الدامون" في ظروف صعبة جداً، دون وجود الأسرى الكبار". وقال الأسير المحرر عبد الفتاح دولة والذي كان قد أشرف على الأسرى الأشبال في "عوفر" لمدة عامين، أن اعتقال الأطفال الفلسطينيين دون الثامنة

مهام المساعد الإداري



إن القيام بالأعمال الإدارية يتطلب من الشخص الاهتمام والدقة وحسن الأداء في تنفيذ أعماله، حيث إن هذه الأعمال الإدارية هي التي تقوم برفع الإدارة ومستوى المكنة الخاصة بالشركة أو المؤسسة أو القطاع التعليمي الذي ينتمي إليه أي موظف إداري.

وقد تحدث بعض المسؤولين الإداريين عن الموظفين الإداريين، والمهام التي من الممكن أن ينفذها مساعد المهام الإداري ويبدع في إقامتها وتنفيذها على أكمل وجه، ويجب أن تكون ضمن قائمة أعماله بصورة كاملة.

المهام والواجبات في المساندات الإدارية:

تنظيم ملفات المكتب.

متابعة إدارة الوقت وجدول المواعيد للمدير والمديرين المباشرين.

الإشراف على عمل موظف الاستقبال والمراسل.

متابعة تنفيذ القرارات الإدارية المختلفة الصادرة من قبل المدير.

عمل جدول عمل مع مدير المبيعات، وتجهيز محاضر الاجتماعات وتوزيعها.

تجهيز البريد اليومي، كالمذكرات والتعاميم والوثائق الإدارية وتقارير المعاملة ومذكرات ورسائل إدارة العقارات.

تجهيز وتحضير وطباعة الخطابات الرسمية.

استقبال الفاكسات والرد عليها.

الإشراف على طلبات العمل للموظفين الجدد الذين يرغبون في الانضمام إلى الشركة وترتيب مقابلات لهم.

المساعدة في تجهيز مواد التدريب.

متابعة المهام الإدارية المتعلقة بإجازات الموظفين السنوية وتحديد الأهداف.

القيام بكل ما يُطلب منه في حدود معرفته وقدراته.

العلاقات الوظيفية

الاتصال المباشر مع مدير تطوير الأعمال والمديرين على اختلاف مسمياتهم في مكتب العمل.

تحديد وجهات الضيوف، واستقبال المكالمات التي تختص بالطاقت الإداري التابع للمكان.

المساعدة في جميع جوانب التنظيم الإداري، وصيانة الأدلة العلمية.

إدارة جرد الأصول والإمدادات الخاصة بمكان العمل، ورصد المستوى الحرج للأسهم، وتوفير المصادر للموردين، وتقديم الفواتير.

التنسيق بين الإدارات والوحدات العاملة في حل المشاكل.

الإدارة الإستراتيجية للموارد البشرية ودورها في تحقيق ميزة تنافسية للمنظمة



الكثير من المنظمات بالتغيرات التي تحدث في البيئة الخارجية المحيطة بها ، ومن هذه التغيرات: النقص في رأس المال اللازم للتمويل، التغير في الخصائص الديموغرافية للقوى العاملة. وترتب على هذه النتائج زيادة المنافسة بين المنظمات، وزيادة مستويات الأداء بالمنظمات، وزيادة الاهتمام بالبقاء والاستمرار في السوق. كما ترتب على زيادة المنافسة في تلك البيئة تصفية

الكثير من المشروعات، تجميد خطط القوى العاملة بها ، خفض القوى العاملة، التغير في الهيكل التنظيمي وزيادة التعلم التنظيمي وانخفاض عدد المستويات الإدارية وزيادة نطاق الإشراف بها. ولكي تواجه المنظمات هذه التغيرات والنتائج المترتبة عليها ، فإن عليها تقديم السلع والخدمات بأسعار منخفضة عن المنافسين وبجودة مرتفعة. وكذلك تطبيق مفهوم الإدارة

الاستراتيجية في كافة مجالات العمل بالمنظمة، ومن هذه المجالات إدارة الموارد البشرية والنظم الفرعية المكونة لها مثل الاستقطاب والاختيار، التدريب والتطوير، تقييم الأداء، التعويضات والمكافآت.

الميزة التنافسية لإدارة الموارد البشرية: عرفت الميزة التنافسية بأنها "مقدرة المنظمة على أداء أعمالها بالشكل الذي يصعب على منافسيها تقليده". ويمكن للمنظمة

التخطيط الناجح .. الخطوة الأولى من وظائف الإدارة



التطلعات والآمال المستقبلية من خلال هذا التخطيط الذي كان مبنيا على أسس وقواعد ثابتة معتمدة على العقل فإن المشروع المخطط له جيداً لا بد أن يحقق النجاح. فالتخطيط هو الخطوة الأولى من وظائف الإدارة، وهو عملية مثمرة لضمان سير العمل وتحقيق النجاح والأهداف والغايات المرجوة من العمل فالتخطيط هو عملية شاملة لوضع الأهداف والمخططات، وهو أهم

للتخطيط أهمية كبيرة ، فهو الطريق لتحقيق الأهداف ، يمنع الازدواج والإسراف ، ويوفر الكثير من الجهد والمال ويقوم على دراسات واسعة وتنبؤات متعددة تكون في ذهن المخططين عند وضع الخطط، فلا يكون العمل ارتجالياً ينساب طبقاً لمبدأ التجربة والخطأ، بل يقوم على دراسات واسعة ؛ لذلك نرى المخططين يضعون خططاً بديلة تتناسب مع الأحوال والمتغيرات فالإدارة الرشيدة في المنظمة تقوم باختيار أفضل وأنسب الخطط للظروف القائمة وقت التنفيذ .

لاشك أن التخطيط من أهم الوظائف الإدارية في أي مؤسسة أو مشروع ويستهدف توفير بيانات دقيقة للتنبؤ بالمستقبل وإتاحة الفرصة للإدارة في تحديد أهدافها وخططها بشكل يساعد على معرفة العمل المطلوب ، وتحقيق الاستفادة من الموارد المتاحة ، ومساعدة واضعي الخطط في المؤسسة في إطار منهجي منظم .

والحقيقة إن التخطيط يعتبر الإطار الحقيقي لأي مشروع صغير أو كبير لأي منشأة أو منظمة ؛ لأنه محط

وترجع كلمة التخطيط إلى مرحلة مهمة من الحضارة اليونانية اشتقت من كلمة إستراتيجية (strategies) التي تعني (علم الجنرال) لأن الجنرال أو القائد العسكري هو الذي كان يضع الخطط

الإستراتيجية الحربية في ذلك الوقت ، وفي مرحلة ما بعد الحرب العالمية الثانية برز مفهوم التخطيط على أيدي رجال الأعمال وعلماء الإدارة تحت مسمى الإدارة الإستراتيجية . وعادة مايكون التخطيط شامل أي للدولة بصورة عامة في القطاعات كافة ، وعادة مايكون جزئياً أوقطاعياً كالتخطيط لقطاع التعليم أو المجال الصحي أو يقتصر التخطيط على منظمة أو منشأة خلال مدة معينة .

إن من سمات التخطيط الناجح أن تتميز الخطة بالوضوح والبساطة والبعد عن التعقيد وأن يكون لها هدف مرسوم وواضح ومحدد ، وأن تتمتع بالمرونة وملاءمتها للزمان والمكان ، وإشراك كافة الموظفين في وضع الخطة وفي صياغة ورسم تفصيلاتها إذ إنهم أدري بما سوف يعترضها من مشاكل وصعوبات عند التطبيق . وتواجه عملية التخطيط العديد الصعوبات والتي يمكن تسميتها بالتحديات في عالم يشهد تغيرات سريعة ومتلاحقة في ظل تنافس حاد من أجل البقاء بالسوق .

الغيبية بين الزملاء : الغيبة والنميمة وتناقل الأحاديث حول الزملاء، هي أكبر مسبب للمشاكل في العمل، وتجعلك تفقد احترامك بين زملائك، وربما تصل للمقاطعة، وإفتقاد الأجواء الودية في العمل.

الابتعاد عن تكوين العلاقات في مكان العمل: مع كثرة الاحتكاك بين الزملاء في العمل، قد تتكون صداقات عميقة، وأحياناً علاقات عاطفية بين زميل وزميلته، لذلك يجب تجنب إظهار أي من هذه العلاقات في مكان العمل، والتعامل معها خارج بيئة العمل.

المرونة في العمل: يكون ذلك بتقبل الحلول الوسط، والابتعاد عن التعصب والتزمت، والتمسك بقرار معين لدرجة العناد؛ لأن هذا التصرف يفقدك مهنتك، ويشعر الزملاء بالاستياء منك، وعدم الراحة في التعامل معك.

كيفية التعامل مع المشاكل في بيئة العمل



القيام بمسؤوليات العمل كاملة : عندما يقوم الموظف بمسؤولياته على أكمل وجه؛ يتجنب الاصطدام والمشاكل مع المدير، أو الزملاء، لذلك فإن هذه النقطة ضرورية جداً لتجنب المشاكل في العمل.

مراعاة التسلسل الإداري عند مواجهة مشكلة : لتجنب تفاقم المشكلة وتطورها؛ يجب عدم محاولة حل المشاكل الكبيرة من دون استشارة رؤساء العمل الأكثر خبرة ودراية في القوانين، ومراعاة استشارة الأكبر فالأكبر، من دون تجاوز أحد للآخر.

الفصل بين المشاكل الخاصة والعمل: أن تكون مستاء من حياتك الشخصية؛ لا يعني أن تنقل هذه المشاكل للعمل، ولا تنجز واجباتك الأساسية، لذلك يجب الحفاظ على المهنية، والالتزام بأداء العمل على أكمل وجه.

نتعرض للكثير من الضغوطات والمشاكل في حياتنا العملية، التي تجعلنا معرضين للاستفزاز، سواء من المدراء، أو الزملاء، أو حتى عامة الناس الذين يراجعون مقر العمل، لذلك لا بد من محاولة ضبط الأعصاب، والتعامل بأريحية، وتجنب الوقوع في المشاكل، وإبعاد المعوقات التي تحول بيننا وبين الانسجام في العمل مع كل المحيطين بنا؛ لأن بيئة العمل السليمة تكفل لنا الشعور بالراحة، والمتعة في إنجاز العمل، وتجعلنا نشعر بتعب أقل، وإتقان أكبر للعمل.

الانسجام : بحسب خبراء التنمية البشرية فإن أفضل طريقة للابتعاد عن المشاكل في العمل؛ هي التعامل معها بعقلانية وصدر واسع، ومحاولة التوافق مع الزملاء والبيئة المحيطة في العمل؛ لتجنب الصدامات والنزاعات، والالتزام بجميع أخلاقيات العمل في كل وقت، واحترام القوانين، والالتزام بمواعيد العمل.

المعهد الدولي للفتون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress 

InDesign 

Adobe Photoshop 

Adobe Illustrator 

معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي

Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

ممثلو نيمار يفاوضون سان جيرمان

قال تقرير صحفي، إن البرازيلي نيمار دا سيلفا مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، بات على أعتاب البقاء داخل صفوف النادي الباريسي. وارتبط نيمار بالرحيل عن باريس في الفترة الماضية، خاصة بعدما أبدى رغبته في العودة إلى برشلونة. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن ممثلي نيمار بدأوا مناقشتهم مع باريس سان جيرمان، بشأن تجديد عقد اللاعب. وأضافت أن نيمار الذي بقي لعامين في باريس، استقر في المدينة كما يسعد به البقاء لفترة أطول في الوقت الحالي. وأشارت إلى أن النجم البرازيلي يبدو أنه أصلح علاقته المتوترة مع النادي هذا الموسم، خاصة بعد أدائه المميز لاسيما وأنه سجل 13 هدفاً وساهم بتقديم 7 تمريرات حاسمة. جدير بالذكر أن نيمار ألح في الفترة الماضية لأنه يبحث عن تحديات جديدة للفوز بها، خاصة وأن فريقه الباريسي فشل في الوصول لمراحل متقدمة من دوري أبطال أوروبا.

ن.ف

آل الشيخ يخطط للتعاون مع زيدان وميسي

أعرب تركي آل الشيخ، مالك المريخ، عن سعادته باعتلاء فريقه قمة دوري الدرجة الثانية في إسبانيا، متمنيا اكتمال حلم التأهل للليجا. ويحتل المريخ صدارة المسابقة بـ 45 نقطة، ويلاحقه قادش بنفس الرصيد، ويتخلف عنهما هويسكا بـ 5 نقاط. وقال آل الشيخ عبر مداخلة هاتفية لإحدى صفحات مواقع التواصل الاجتماعي: "أقننى أن يصعد المريخ للليجا، وأعد باستقطاب صفقات مميزة لدعم الفريق، السباق صعب والمنافسة قوية". وأضاف: «لدينا خطط أيضاً لإنشاء أكاديميات لنادي المريخ في عدة دول، منها مصر، كما بدأنا في حملة لرسم الابتسامة على شفاه الأطفال المصريين في بعض القرى». وعن حديثه مع الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، على هامش السوبر الإسباني بالسعودية، قال آل الشيخ: "قريباً سترون مشروعات مستقبلية مع زيدان والأرجنتيني ليونيل ميسي (نجم برشلونة)، والبرازيلي رونالدنيو، متعلقة بكرة القدم، وأمور وثائقية ودعائية سنعلن عنها قريباً".

شرط جديد من المؤشر قبل مغادرة أهلي جدة

وضع سلمان المؤشر، لاعب أهلي جدة السعودي، شرط توقيع عقد لمدة 3 أعوام، أمام أي فريق يرغب في ضمه. وينتهي عقد المؤشر مع أهلي جدة في نهاية جوان المقبل، حيث يمكنه التوقيع لأي فريق دون الرجوع لناديه السعودي. وذكرت صحيفة "الرياضية" أن المؤشر وضع شرط توقيع عقد ثلاثة أعوام، مع تقاضي 4 ملايين ونصف ريال سعودي في الموسم الواحد، أمام الأندية الراقبة في ضمه. ويحتل أهلي جدة، المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري السعودي للمحترفين برصيد 26 نقطة.

خ.ا

دي ليخت: "أحاول التعلم من رونالدو"

انهال ماتياس دي ليخت، مدافع يوفنتوس بالمديح على زميله كريستيانو رونالدو، هداف اليوفي، بعد الفوز على بارما (2-1)، أول أمس، بمنافسات الجولة 20 من الدوري الإيطالي. وقاد رونالدو السيدة العجوز لانتصار صعب، بعدما أحرز هدفي اللقاء، ليوسع يوفنتوس الفارق في الصدارة مع إنتر ميلان (المركز الثاني) إلى 4 نقاط. وقال دي ليخت في تصريحات لشبكة "سكاى إيطاليا": "رونالدو رائع، يعرف كيف يلعب وكيف يفوز، بإمكانه أن يعلمنا". وأضاف "كريستيانو هو الأقوى، لديه خبرة كبيرة ورائعة، أحاول أن أتعلّم منه كل يوم". وعن تقييمه لشهوره الأولى في يوفنتوس، صرح ماتياس "أنا سعيد حقاً، أعتقد أنني غوت كثيراً في الشهور الـ 6 الماضية، ليس من المهم ما أنت عليه الآن، لكن ما تريد أن تكون عليه في المستقبل، وكم يمكنك أن تنمو في عمرك هذا، أعتقد أنني آتخسن أكثر وأكثر".

ف.م

آل الشيخ:

كدت اشترى فريقاً مصرياً . . واتفقت مع مدرب برشلونة لقيادته

كشف تركي آل الشيخ رئيس هيئة الترفيه بالملكة العربية السعودية، عن محاولاته لشراء فريق مصري في الفترة الأخيرة، قبل توقف الأمر في اللحظات الأخيرة. وكان لتركى آل الشيخ تجربة مع فريق الأسبوطي سبورت الذي اشتراه وقام بتغيير اسمه إلى بيراميدز ونافس على لقب الدوري المصري في الموسم الماضي. وقال آل الشيخ عبر مقطع فيديو مع بعض نشطاء مواقع التواصل الاجتماعي: "كنت على وشك شراء فريق مصري واتفقت مع كيكي سيتين مدرب برشلونة الإسباني الحالي على قيادته". وأضاف "بعد أن تفاوض برشلونة مع كيكي، توقف المشروع، ولكنني لن أفصح عن النادي حالياً". وأوضح أن شراء بيراميدز لم يكن عناداً مع الأهلي ولكنه يخوض التجارب لأنه محب لكرة القدم، مؤكداً أن محمود الخطيب رئيس الأهلي، كان على علم بشرائه بيراميدز وكان آل الشيخ وقتها داعماً للمجلس. وأكد أن الدوري المصري هبط بصورة كبيرة في الموسم الحالي، موضحاً أن أكثر لاعبي الدوري المصري بنال إعجابه حالياً هو عبد الرحمن الدح لاعب طنطا، مؤكداً أنه يملك موهبة واعدة. وأشار إلى أن اللاعب المصري الذي يمتنى ضمه إلى المريخ الإسباني، هو نبيل عماد دونجا نجم بيراميدز. وأكد أنه لا يفكر في العودة لبيراميدز، موضحاً أن تراجع الفريق أمر طبيعي لأن التطور في كرة القدم يعتمد على الإدارة والإنفاق، وقد ينفق المالك ولكن بلا إدارة تصبح الأمور صعبة.

ن.ف

مثل دراكسلر يمكنه اللعب في الخط الأمامي، وبشكل عام من الصعب تعويض كافاني". وشدد "لا نتطلع للأموال، ولم نحدد سعراً معيناً لكافاني، بل الأمر هنا يتعلق برغبة لاعب في الرحيل، والتشاور معه من أجل الوصول لأفضل قرار يناسب الفريق"، وذلك رداً على مطالبة النادي الباريسي بـ 30 مليون يورو مقابل بيع مهاجمه الأوروغوياني. وأتم ليوناردو تصريحاته "لا يشغلنا أيضاً أن كافاني لن يكون لديه فرصة لتوديع جماهير الفريق في مباراة يلعب حديقة الأمراء بل يهمننا دراسة رغبة اللاعب وسنرى ما سيحدث".

بويج وأرثر، أجاب: "سنرى ذلك بمرور المباريات، حين شارك بويج وأرثر كانا أكثر انطلاقة للأمام، وهذا يفتح المساحات". واستكمل: "ميسي؟ هذا ما يفعله طوال حياته، وهذا هو الواقع، وهناك مباريات مثل اليوم، تتعثر أمام المرمى، وفي النهاية تظهر لعبة رائعة بكعب جيد من فيدال لميسي". وزاد: "سيناريو الهدف تكرر في الشوط الأول عدة مرات ولكن لم تدخل الكرة في الشباك، بينما حين تصل إلى ميسي فإن نسبة النجاح تكون عالية جداً". واسترسل: "لقد سيطرنا كثيراً، وكان بإمكاننا التسجيل في الشوط الأول، وتحديثنا عن ضرورة الضغط في منطقة الخصم، وعلي أن أحل المباراة لكنني سعيد بما فعله اللاعبون، حيث منعنا الخصم من الانتشار ولم يكن علينا الركن خلف الكرة".

د.خ

د.خ

الجموعات، وهم تونس والجزائر والمغرب ومصر، مما يعزز حظوظهم في التأهل للمرحلة النهائية. وستكون مهمة أي من المنتخبات الأربعة، صعبة في حالة الوقوع مع المنتخب الإفريقي الذي وضعه التصنيف في المستوى الثاني. كما لن تكون مواجهة جنوب أفريقيا سهلة أيضاً، وهو الذي أقصى منتخب الفراعنة بين جماهيره في بطولة الأمم الأفريقية الأخيرة. المنتخب الليبي جاء في التصنيف الثالث، فيما جاء المنتخب السوداني في التصنيف الرابع، وهو ما يصعب مهمة كل منهما في التصنيفات.

ت.ف

الدوري السعودي، منهم يوسف البلالي لاعب الأهلي، وكذلك سعد بقير (أبها)، وأعرف أن المستوى الفني جيد هنا". وواصل: "الاتحاد ناد كبير، نعم مر بفترة غير جيدة، لكنه قادر على النهوض وتحقيق الأفضل، بعد تدعيمه بثلاثة أو أربعة لاعبين جدد خلال السوق الشتوية". وختم قائلاً: "مدة عقدي 3 سنوات، وأقننى أن نفوز بالكثير من المباريات.. أسعى لتسجيل العديد من الأهداف، وأشكر جماهير الاتحاد الكبيرة، وكذلك الترجي وجمهوره".

ي.أ

رسمياً..

كافاني يطلب الرحيل في الميركاتو الشتوي



ألتنيكو مدريد، لأن التواصل بين الناديين انقطع منذ عدة أيام". وبسؤاله عن إمكانية بيع إدينسون كافاني حال تلقى عرضاً جيداً، رد المسؤول الباريسي "نحل الموقف من كل جوانبه، ولا

سيتين يلوم كامب نو ولا يستغرب ميسي



المساحات أمامك، ويجب أن تبحث عن حلول بديلة للاختراق، خططنا بالفعل أن ينطلق أنسو فاتي وجريمان في العمق خلف المدافعين، لكنهم فعلوا ذلك نادراً". وأردف: "ما نريده هو القيام بالأمور بشكل

بالعاصمة المصرية القاهرة

قرعة نارية تنتظر كبار أفريقيا في تصفيات المونديال

مجموعة 4 فرق، يقام بينهم دوري من دورين، ويتأهل المتصدر فقط للمرحلة النهائية. ويتم تقسيم المنتخبات العشرة المتأهلة للمرحلة النهائية إلى قسمين، يضم كل منهما 5 منتخبات حسب التصنيف الدولي، ويقابل كل منتخب من التصنيف الأعلى نظيره من التصنيف الأقل بنظام الذهاب والإياب، ويتأهل الخمسة الفائزين مباشرة للمونديال. تصنيف الكاف أعلن الاتحاد الأفريقي، تصنيف المنتخبات الأربعين الذين ستجري بينهم قرعة اليوم، وجاءت كالتالي: المستوى الأول: السنغال - تونس - نيجيريا

أكد ليوناردو المدير الرياضي لنادي باريس سان جيرمان، أن إدينسون كافاني مهاجم الفريق، طلب الرحيل عن صفوف النادي خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وقال ليوناردو عبر صحيفة "لو باريزيان": "أؤكد دائماً أن كافاني أو أي نجم بالفريق، إما يبقى سعيداً أو يرحل في هدوء، بالفعل طلب كافاني الرحيل عن النادي خلال فترة الانتقالات الجارية، وندرس الموقف، وبالفعل تلقينا عرضاً من ألتنيكو مدريد، ولم نقبله". وأشار: "العرض المالي لا يليق بقيمة كافاني، ويجب أيضاً أن نتشاور مع اللاعبين، والمحادثات مستمرة، وللأمانة لا أعلم إلى أين ستنتهي، وحالياً المسافات ابتعدت نسبياً مع

أعرب كيكي سيتين المدير الفني الجديد لبرشلونة، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (1-0) في مواجهة غرناطة، في أول مباراة له مع البارسا، ضمن منافسات الجولة الـ 20 من الليجا، في معقل البلوجرانا "كامب نو". وقال سيتين، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أعتقد أنه كان يوماً رائعاً، افتقرنا للنجاح في الشوط الأول، وغرناطة دافع ضدنا بشكل جيد، وكان خصماً مزعجاً". واستطرد، مبدياً عدم رضاه عن أرضية ملعب كامب نو "أرضية الملعب الجافة جعلت حركة الكرة بطيئة". وأضاف: "أنا سعيد لأننا لم نلق سوى تسديدة واحدة فقط في الشوط الأول، وأعتقد أننا قمنا بأشياء كثيرة بشكل جيد، وأمل أن تكون الانطلاقة ونتحسن شيئاً فشيئاً أمام مرمى الخصوم". وتابع: "ليس الأمر سهلاً حين يغلق الخصم

تتجه أنظار محبي المنتخبات العربية والأفريقية، صوب العاصمة المصرية القاهرة، اليوم، لمابعة نتائج قرعة تصفيات أفريقيا المؤهلة لمونديال قطر 2022. وشهد مونديال روسيا 2018، أكبر تواجد عربي في البطولة، بمشاركة 4 منتخبات عربية وهي مصر وتونس والمغرب من أفريقيا، والسعودية من آسيا. وتطلع المنتخبات العربية، إلى تجنب المواجهات النارية، في ظل تواجد منتخبات كبرى في المستوى الثاني مثل كوت ديفوار وجنوب أفريقيا.

نظام التصنيفات
تقام قرعة اليوم بمشاركة 40 منتخباً، يتم تقسيمهم إلى 10 مجموعات، وتضم كل

البدري يكشف دور بقير وبلايلي في انضمامه للاتحاد



وجماهيره على الحفاوة الكبيرة وثقتهم بي، وأعدهم

أبدى التونسي الدولي، أنيس البدري، اللاعب الجديد في صفوف اتحاد جدة، فخره بارتداء قميص العميد، مؤكداً استشارته لأكثر من لاعب بالدوري السعودي للمحترفين، قبل القدوم للمملكة. وخاض البدري مرانه الأول مع الاتحاد، أول أمس بعد انتقاله إليه قادماً من الترجي التونسي، وذلك وسط ترحيب كبير من اللاعبين والجهازين الفني والإداري. وقال البدري، في تصريحات تلفزيونية: "أنا سعيد لتواجدي هنا بالسعودية للمرة الأولى، وأشكر الاتحاد

فيتامين دي يقلل مخاطر أمراض القلب لدى البدناء



يصاحب السمنة زيادة كبيرة في مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. فالأشخاص الذين يعانون السمنة، أكثر عرضة من المتوسط لمخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني، والقصور الوريدي، واحتشاء عضلة القلب، والسكتة الدماغية،

وغيرها من الأمراض. فماذا لو كان بإمكان مكملات فيتامين "دي" D أن تقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة؟

إذ أثبتت دراسة جديدة أجرتها جامعة أوغستا في الولايات المتحدة الأمريكية، بالفعل أن مكمل فيتامين "دي" D يمكنه أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة. وللتوصل إلى هذه النتيجة، عمل الباحثون الأمريكيون مع 70 متطوعاً يعانون السمنة، وتحديدًا من الأمريكيين من أصل أفريقي في الفئة العمرية التي تتراوح بين 13 - 45 عاماً. وفي كل يوم، كان على البعض من هؤلاء المتطوعين أن يستهلك حوالي 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" D، في حين أن الحصة اليومية التي تنصح السلطات الصحية الأمريكية بتناولها يومياً هي 600 وحدة دولية. وزادت حصة استهلاك البعض الآخر من المشاركين إلى حوالي 2000 وحدة دولية، وللتذكير فإن كل 40 وحدة دولية تعادل 1 ميكروغرام.

تأثير فيتامين D على التيبس الشرياني

في بداية الأسبوع السادس عشر من الدراسة، أثبت الباحثون أنه بالنسبة لمجموعة المشاركين الذين تناولوا 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" بشكل يومي، انخفض التيبس الشرياني بحوالي 10.4 في المئة. وبالنسبة إلى المشاركين من المجموعة التي تناولت 2000 وحدة دولية في اليوم، انخفض التيبس الشرياني بنسبة 2 في المئة. ويوضح الباحثون بقولهم: "نحن نعلم أن التيبس الشرياني بدرجة كبيرة يشكل عامل مخاطرة رئيسياً في العديد من أمراض القلب والأوعية الدموية". وقد نشرت دراستهم هذه في المجلة المتخصصة "بلوس وان" PLOS One. وأضاف الباحثون قولهم: "علامة على ذلك فإن فوائد فيتامين D تبدو مثيرة للاهتمام بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون السمنة". حاولوا تناول فيتامين "دي" D عن طريق الغذاء (بتناول الأسماك الدهنية على سبيل المثال). علماً بأن المصدر المثالي للحصول على فيتامين D هو التعرض إلى أشعة الشمس بانتظام، من دون إغفال حماية الجلد بطبيعية الحال.

النوم الجيد يجنبك تناول السكريات

أثبتت دراسة بريطانية أن زيادة فترة النوم، من شأنها أن تخفّض استهلاك السكريات والكرهيدرات.



المثال، تم نصحه بتجنب شرب الكافيين قبل الذهاب إلى النوم، ووضع روتين للاسترخاء وعدم الذهاب إلى النوم وهم جوع، أو تناولوا الكثير من الطعام.

أقل من 10 غرامات من السكر

خلال السبعة أيام التي تلت تقديم الاستشارة، تم قياس فترة نوم المشاركين بالضبط، وكذلك الفترة التي قضوها في السرير قبل أن يغطوا في النوم، بواسطة سوار للقياس. وكتب المشاركون كذلك كل ما كانوا يأكلونه في دفتر الملاحظات. وبشكل إجمالي، فقد ازداد طول الليالي لنسبة 86 في المئة من المشاركين، الذين تلقوا استشارة حول النوم بفترة تتراوح من 52 دقيقة إلى 90 دقيقة. ونتج عن هذه الزيادة انخفاض بمقدار 10

غرامات من تناول السكر الحر، أي السكريات المضافة في البيت، مثل: العسل والشراب المركز وعصائر الفواكه. ولاحظ الباحثون كذلك اتجاه المشاركين إلى تقليل استهلاك المواد الكربوهيدراتية.

مشروبات الطاقة: كيف نحد من استهلاكها؟



دقيقة من قبل الوسيط نفسه.

استراتيجية جديدة

كانت معرفة مكونات مشروبات الطاقة بالضبط، وأثارها على صحة الإنسان، رادعاً جديداً للتوقف عن الإفراط في استهلاكها . وقال

المشاركون إن الدعايات والترويج والتوزيع المجاني لهذه المشروبات شجعهم على تناولها.

ونتيجة للمناقشات الجماعية، أثار المتطوعون 5 نقاط رئيسية تحفز على تقليل استهلاك هذه المشروبات من قبل الشباب. ومنها: أنه يجب أن تفرض قيود أكثر على بيع هذه المنتجات وسهولة الوصول إليها، وزيادة سعرها، وتغيير طريقة تغليفها، ومن الضروري كذلك تقليل مظاهر التغليف الجاذبة في نقاط البيع، وإضافة إلى ذلك بطبيعة الحال، توعية جيل الشباب حول الآثار السلبية لهذه المشروبات.

مخاطر تناول مكملات فيتامين B



يتعلق بالإصابة بسرطان الرئة، وتناول الأدوية المضادة للالتهابات.

هذا وقد أظهرت نتائج الدراسة أن مخاطر الإصابة بسرطان الرئة، كانت أعلى لدى الذكور المدخنين الذين يتناولون أكثر من 20 ملغماً من فيتامين "بي" 6 أو 55 ميكروغرام من فيتامين "بي" 12 في اليوم، لفترة تصل

حياتهم، وذلك بهدف تقييم المكملات الغذائية من الفيتامينات، والعناصر المعدنية وعلاقتها بمخاطر الإصابة بالسرطان. وسجلوا في الدراسة المشاركين الذين أبلغوا الباحثين عن تناولهم لفيتامين "بي" خلال السنوات العشر الماضية.

تزداد مخاطر الإصابة بالسرطان عندما يتناول المدخنون فيتامين بي B

من أجل هذا التحليل الجديد، عمد الباحثون إلى استخدام الأساليب الإحصائية، لكي يأخذوا بالحسبان عوامل مهمة عدة، بما في ذلك التدخين، والسن، والعرق، والتعليم، وحجم الجسم، وتناول المشروبات الحمرية، والتاريخ الشخصي للإصابة بأمراض السرطان، أو أمراض الرئة المزمنة، التاريخ العائلي في ما

سوف تزداد مخاطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين، إذا تناولوا المكملات الغذائية من فيتامين "بي" 6 B6 و"بي" 12 B12 . ترتبط المكملات الغذائية التي يتم تناولها لفترات طويلة، وبجرعات قوية من فيتامين "بي" 6 و"بي" 12 لزيادة الطاقة، وتحسين عملية التمثيل الغذائي بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان الرئة بحوالي 2- 4 أضعاف لدى الرجال، وذلك بحسب نتائج دراسة نشرت في Medical Journal of Clinical Oncology .

فقد قام علماء الأوبئة لدى مركز الأبحاث الكاملة التابع لجامعة ولاية أوهايو، في الولايات المتحدة الأمريكية، بالتعاون مع الجامعة الوطنية في تاوان، بتحليل المعطيات الطبية لأكثر من 77 ألف مريض، شملتهم دراسة حول تناول الفيتامينات وحول أسلوب

وضعت دراسة استرالية حديثة دليلاً للنقاط التي ينبغي تغييرها لتعديل استهلاك مشروبات الطاقة لدى جيل الشباب.

يزداد استهلاك مشروبات الطاقة والتي تهدف إلى تحسين أداء الجسم وزيادة تركيز الذهن، بين جيل الشباب على نحو أكثر. وهذه الصناعة التي تبلغ قيمتها أكثر من 30 مليار دولار، لا تخلو من الآثار السلبية على الصحة، والتي تتمثل بالإصابة بالصداع، والغثان، والأرق والتشنجات، والقلق، وتشوهات القلب وغيرها. وردود الفعل السلبية التي تسببها الجرعات الزائدة من الكافيين تزداد انتشاراً وخصوصاً بين جيل المراهقين. وقد استكشف باحثون أستراليون مدى معرفة الشباب بهذا النوع من المشروبات الغنية جداً بالكافيين، والعوامل التي تؤثر على استهلاكها، والاستراتيجيات المتبعة للحد من استهلاكها. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه في مجلة التربية والسلوك التغذوي "Journal of Nutrition Education and Behavior".

نقص المعرفة والمعلومات

لأغراض هذه الدراسة تمت مقابلة 41 شخصاً من الفئة العمرية بين 12 إلى 25 عاماً. وكانت نسبة 73 في المئة من العينة، قد استهلكت مسبقاً مشروبات الطاقة، وبعضها بكميات كبيرة. وتم وضع دليل، وأجريت ثمانية مقابلات جماعية تراوحت مدتها بين 30 إلى 50

القولون العصبي: نظام غذائي جديد يخفف من الأعراض

الجسم كل يوم، لفترة 7 أيام قبل فترة الدراسة، وجمعت جميع البيانات مرة أخرى مجدداً عند نهاية الدراسة، حيث أجاب المرضى على استبيان حول الأعراض التي يعانونها. وتم كذلك جمع عينات البراز قبل وبعد 4 أسابيع، وتم تحليلها لإثبات وجود أنواع البيفيدوباكثيريوم (جنس من الجراثيم إيجابية الغرام). وأظهرت نتائج الدراسة أن المتطوعين الذين اتبعوا حمية غذائية منخفضة بالفودماب، شهدوا انخفاضاً في المشاكل الهضمية التي كانوا يعانونها (حوالي 61 في المئة)، وهذه النسبة أعلى من المجموعة التي أخذت نظاماً غذائياً وهمياً. ولم تلعب البروبيوتك دوراً في أعراض تهيج القولون العصبي، ولكنها في المقابل سمحت بزيادة أنواع البيفيدوباكثيريوم .

وبناء عليه فقد تمت الدراسة على أربع مجموعات في واقع الأمر: 27 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً وهمياً، وتناولوا البروبيوتيك وهمي، و 26 شخصاً خضعوا لنظام غذائي وهمي لكن تناولوا البروبيوتيك، و 24 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً يحتوي القليل من فودماب، ولكن تناولوا بروبيوتيك وهمياً، و 27 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً يحتوي القليل من فودماب وتناولوا البروبيوتيك.

نتائج مهمة مع النظام الغذائي منخفض الـ«فودماب»

تمّ قياس تكرار حدوث الأعراض الخمسة عشر للجهاز الهضمي وشدها، والأعراض الكلية التي يعانيها



للتخمير (نظام غذائي يحتوي القليل من فودماب)، واتباع النصف الآخر نظاماً غذائياً وهمياً. وبعد ذلك أخذ المشاركون من المجموعتين وصفة للبروبيوتيك أو مواد هيمية.

لمعالجة أعراض تهيج القولون العصبي، يجب على المرضى اتباع نظام غذائي يحتوي القليل من "فودماب"، وهي المواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمير. النظام الغذائي الذي يحتوي القليل من "فودماب"، أي منخفض بالمواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمير، والفركتوز، واللاكتوز، والمانيتول والسوربيتول، سيكون فعالاً في تقليل أعراض تهيج القولون العصبي، وذلك وفقاً لنتائج دراسة نشرت في مجلة طب الجهاز الهضمي.

أجرى الباحثون تجربة سريرية على 104 مريض يعانون متلازمة تهيج القولون العصبي، حيث تم تقسيم المرضى إلى مجموعتين بشكل عشوائي. اتبع نصفهم نظاماً غذائياً منخفضاً بالمواد الكربوهيدراتية القابلة

مقتل شخص وإصابة آخر بجروح في حادث سير في الأغواط

لقي شخص مصرعه وأصيب آخر بجروح في حادث مرور وقع ليلة الأربعاء إلى الخميس على مستوى الطريق الوطني رقم 23 في شقة الرابط بين الأغواط وأفلو حسب ما أفاد بيان لمصالح الحماية المدنية. ويتمثل الحادث في اصطدام سيارة أجرة للنقل الجماعي ما بين الولايات بدراجة نارية على مستوى المنطقة المسماة "المليق" مما أدى إلى مقتل صاحب الدراجة النارية البالغ من العمر الـ 30 سنة، فيما أصيب رفيقه بجروح خطيرة. وأشار نفس المصدر بأنه تم إجلاء جثة الضحية إلى مصلحة حفظ الجثث بالمؤسسة العمومية الاستشفائية أحيدة بن عجيبة بعاصمة الولاية التي نقل إليها أيضا رفيقه الجريح، كما فتحت مصالح الدرك الوطني تحقيقا لكشف الأسباب الحقيقية للحادث.

الشلف..

هالك طفل في عمر الزهور غرقا في حي "القرية"

هلك طفل في عمر الزهور، سهرة اليوم الخميس، بعد أن سقط في بركة مائية، بالمكان المسمى القرية، بولاية الشلف. وقال بيان الحماية المدنية، إن الطفل البالغ من العمر ست سنوات، توفي بعد سقوطه في بركة مائية، بحي الحسينة. وأوضح ذات المصدر، أن نفس المصالح تدخلت في حدود الساعة 20 ساو 19 د لأجل إشتال جثة الضحية، من بركة مائية عمقها حوالي 2م. وقد تم إشتال جثة الطفل، وهو تلميذ بالطور الابتدائي، والقاطن بحي الحسينة "القرية"، وإجلاته إلى مستشفى أولاد محمد.

سكيكدة:

إحباط محاولة الحرقة لـ 19 شابا بالسواحل الغربية

تمكنت قوات خفر السواحل بسكيكدة، إحباط رحلة هجرة غير شرعية لـ 19 شابا قبالة السواحل الغربية الولاية. وحسب ما توفر من معلومات فإن المعنويين الذين ينحدرون من ولايات سكيكدة، البليدة و الجزائر العاصمة. أين انطلقوا على متن زورق صغير من أحد شواطئ القل قبل أن ترصدتهم أجهزة المراقبة لقوات البحرية، التي قامت بحجز القارب وتوقيفهم. وسيتم تقديمهم إلى الجهات الأمنية المختصة إقليميا لاتمام الإجراءات المعمول بها في حقهم. إلى ذلك تتحدث مصادر محلية عن انطلاق رحلات هجرة غير شرعية أخرى في الساعات الماضية مستغلة حالة البحر الجيدة في هذه الساعات.

درك بوحنيفية

حجز أكثر من 600 قارورة خمر في معسكر

تمكنت وحدات الكتيبة الإقليمية للدرك الوطني بمعسكر، من حجز كمية معتبرة من المشروبات الكحولية بمختلف الأنواع والتي قدرت بـ 624 قارورة خمر نوع بوفور سعة 50 سليل قيمتها المالية بـ (124.800) دج. العملية تمت على إثر دورية نفذها أفراد الفرقة الإقليمية للدرك الوطني ببوحنيفية على الساعة الخامسة صباح اليوم، على مستوى الطريقين الوطنيين 17 و 17أ الرابط بين بلديتي المحمدية و بوحنيفية. وتم توقيف شاحنة من نوع شانا وبعد تفتيشها تم العثور بصندوقها الخلفي على الكمية المذكورة أعلاه وتم تقديم الموقوف أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوحنيفية.

العثور على الطفلة مريم في سعيادة

تم، اليوم الخميس، العثور على الطفلة مريم بحي الصومام بدار البيضاء في مدينة سعيدة من طرف مصالح الأمن. يشار إلى أن الطفلة مريم البالغة من العمر سنتين قد اختفت أمس الأربعاء من حديقة 5 جويلية وسط مدينة سعيدة. وتجند المواطنون طيلة ساعات اختفائها للعثور عليها.

وفاة شقيقتين اختناقا بالغاز في عنابة

توفيت شقيقتان، ليلة البارحة، اختناقا بالغاز بحي الريم ببلدية عنابة. وأفادت خلية الاتصال للحماية المدنية، أن وحدتها بسيدي عاشور مدعمة بالوحدة الرئيسية تدخلت في شقة بالطابق الثالث بمدخل 197 بحي الريم في حدود الساعة الثامنة مساء، حيث وجدت الشقيقتين متوفيتين وتبلغان من العمر 47 و 48 سنة إثر استنشاقهما لغاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء الموجود في المطبخ. وقد تم معالنتهما من طرف طبيب الحماية المدنية ونقلتا إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى الجامعي.

العملية مكنت من حجز 59 قرص مهلوس من نوع إكستازي

توقيف 5 أشخاص بتهمة ترويج الأقراص المهلوسة في تيارت



تمكنت مصالح أمن دائرة قصر الشلالة بتيارت، من توقيف 5 أشخاص، عن قضية حيازة الأقراص المهلوسة قصد الترويج. وتعود تفاصيل العملية، إلى ورود معلومات لذات المصالح، مفادها قيام شخص بنقل كمية من الأقراص المهلوسة على متن سيارة سياحية، قادما من ولاية وهران باتجاه مدينة قصر الشلالة. واستغلا للمعلومات، تم إعداد خطة محكمة، أين تم نصب نقاط مراقبة على مداخل مدينة قصر الشلالة. ومكنت العملية من توقيف المشتبه فيه على

من بينهم 4 أفراد قصر

إفشال رحلة غير شرعية لـ 33 شخصا بسواحل تنس



البحر الأبيض المتوسط. ليتم على الفور توجيه البارجة العائمة لحرس السواحل لإعتراض طريق الزورقين، لتكفل العملية بنجاح وإحباط محاولة هجرة سرية لـ 33 شخصا. وقد استكملت الإجراءات بعد إسعاف الموقوفين وإنزالهم على ميناء تنس، حيث تم سماعهم في محاضر رسمية. على أن يتم تقديمهم أمام وكيل الجمهورية لمحكمة تنس بولاية الشلف.

أحبطت المجموعة الإقليمية لحرس السواحل "تنس" بولاية الشلف، محاولة هجرة غير شرعية لـ 33 شخصا، وذلك على بعد 10 ميل بحري من بلدية المرسى الكبير. وحسب ما توفر من معطيات، فإن عناصر خفر السواحل، تمكنت من إفشال رحلة غير شرعية لـ 33 شخصا، كان من بينهم 4 أفراد قصر. وقد تمت العملية من ذات المصالح، إثر رصد زورقين كانا متجهين صوب الضفة الأخرى من

كان محل بحث من طرف الأمن والقضاء

أمن الطارف يوقف مجرم خطير متورط في قضايا إجرامية عديدة



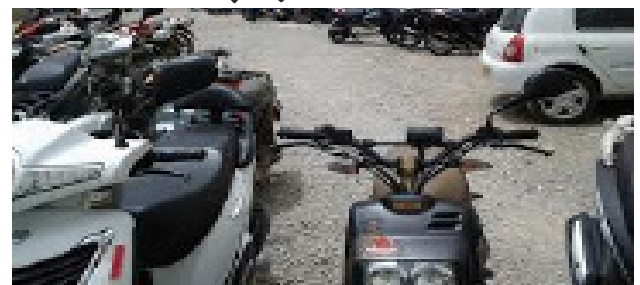
القضايا. ومن بعض القضايا التي يوجد فيها المعني محل متابعة الضرب والجرح العمدى بسلاح أبيض، تكوين جمعية أشرارو الاعداد لجنحة السرقة والتعدد. وبعد توقيف المتهم اتخذت المصالح الأمنية بإشراف بالاجراءات القانونية ضد المعني.

أمن الأغواط

الاطاحة بشبكة مختصة في سرقة الدراجات النارية

أشخاص. وتختص الشبكة في سرقة وتفكيك الدراجات النارية وتتراوح أعمارهم ما بين 20 و 22 سنة. كما استرجعت ذات الفرقة البعض من المسروقات، التي تمثلت في دراجتين ناريتين وكذا بعض من القطع التي فككت في وقت سابق.

أطاحت، عناصر أمن الأغواط، من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة وتفكيك وبيع قطع غيار الدراجات النارية. وحسب ما توفر من معطيات، فإن عناصر الأمن الحضري الثالث، وعلى مستوى حي 330 مسكن نجحت في الإطاحة بالشبكة التي تتكون من 3



البليدة

إنقاذ عائلة من ثلاث نساء من موت محقق



أنقذت إسعافات وحدة الحماية المدنية لدائرة العفرون (غرب البليدة) عائلة مكونة من ثلاث نساء، من موت محقق، بعد تعرضهن ظهر أمس لحالة تسمم واختناق بغاز أول أكسيد الكربون، حسبما أفادت به خلية الاتصال التابعة للمديرية الولائية للحماية المدنية. واستنادا لذات المصدر، فقد تدخلت وحدة الحماية المدنية للعفرون بحي "مخفي محمد" ببلدية العفرون، من أجل إسعاف ثلاث نساء (تتراوح أعمارهن بين 28 و 57 سنة) في عين المكان مع التركيز على استنشاقهن غاز الأكسجين، وذلك بعد تعرضهن لتسمم واختناق بغاز أول

أكسيد الكربون المتسرب من سخان الماء الموجود على مستوى رواق المنزل الذي لا يحتوي على مصرف للغازات المحروقة. وقد تم إجلانهم نحو مستشفى العفرون لاستكمال الإجراءات الطبية. يذكر أن ولاية البليدة استيقظت يوم الثلاثاء على خبر هلاك رجل (33 سنة) وابنته (أربع سنوات) اختناقا بغاز أحادي أكسيد الكربون، فيما نجت الزوجة (25 سنة) من موت محقق بعد تسرب غاز أحادي أكسيد الكربون من السخان المائي المتواجد داخل حمام المنزل والمدفأة الموجودة داخل غرفة النوم والمزودة بقارورة غاز البوتان.



يرجّح أن يكون لأحدى شبكات التهريب العثور على زورق يحمل الراية الإسبانية بسواحل عين تيموشنت

عثرت وحدات حرس السواحل للمجموعة الإقليمية لبني صاف بولاية عين تموشنت، على زورق يحمل الراية الإسبانية وجد مهجورا بعرض البحر. العملية تمت إثر دوريات عاتمة لوحداث حرس السواحل لبني صاف مساء أول أمس، حيث تم العثور على بعد نحو 30 ميل بحري شمال ميناء بني صاف على زورق يحمل الراية الإسبانية وجد في حالة جيدة و يتوفر على ثلاث محركات ذات قوة عالية تعادل 350 حصان. و من المرجح أن يكون هذا الزورق لأحدى شبكات التهريب حيث تم اللجوء إلى رفع الراية الإسبانية لأجل التمويه و تم التخلي عنه في عرض البحر بالنظر إلى نقطة وحدات حرس السواحل. هذا وتم إلقاء الزورق إلى ميناء بني صاف مع فتح تحقيق لتحديد أصل الزورق و ملابس وجوده بعرض البحر بعد أن تم التخلي عنه.

استرجاع 1.9 مليار سنتيم و 34 ألف أورو عصابة خطيرة لسرقة المنازل بالعاصمة في قبضة الشرطة

فككت مصالح المقاطعة الغربية للشرطة القضائية لأمن ولاية الجزائر، جمعية أشرار تتكون من خمس أفراد، مختصة في السطو على منازل المواطنين بأحياء العاصمة. التحريات المعمقة لمصالح الشرطة القضائية المختصة وبالتنسيق مع وكيل الجمهورية المختص إقليميا، مكنت من تحديد هوية خمسة أشخاص مشتبه فيهم، بعضهم مسبقين قضائيا في عدة قضايا مرتبطة بسرقة المنازل، كان آخرها سرقة منزل أحد المواطنين والاستحواذ على مبالغ معتبرة من العملة الوطنية والعملية الصعبة، أين تم توقيفهم في ظرف قياسي وإسترجاع المبلغ المالي المسروق، المقدّر بـ 1.9 مليار سنتيم من العملة الوطنية و 34 ألف أورو، إضافة إلى حجز خمسة هواتف محمولة وسيّف من الحجم الكبير من نوع "ساموراي". هذا وتم إنجاز ملف قضائي في حق المشتبه فيهم وتقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا.

ص.ب

نصب على أصحاب قروض "أونساج" وسلبهم اموالهم صاحب شركة وهمية ينتحل صفة مستشار في الرئاسة ويحوز ختما مزورا لبدوي

قضاء الجزائر أين نفى المتهم النصب وقال انه كان ينوي اتمام مشروعه لكن توقف لأسباب خارجة عن نطاقه وهي التصريحات التي طالب من أجلها ممثل النيابة العامة بتأييد الحكم المستأنف الذي أدان المتهم بعقوبة ثلاث سنوات حبسا نافذا. من جهته، صرح دفاع الضحية بأن المتهم تلاعب بالشباب وسلب منهم اموالهم المملوكة أصلا للدولة كونها قروض منوطة لهم في إطار مشاريع "أونساج" على غرار موكله الذي سلم للمتهم صك بقيمة مليوني دينار وتلاعب به ولم يسلمه الآلة إلى أن قضاه في الفرع التجاري لكنه سلم له آلة قال الخبير عنها بأن جزء منها ملفوف بالشريط اللاصق لعدم صلاحيتها للاستعمال أصلا، مطالبا باسترداد قيمة الصك وتعويض مادي قدره ثلاث ملايين دينار، في حين طالب الضحية الآخر بتعويض بقيمة ثمانية ملايين دينار، بعد أن أكد بأن المتهم كان يأخذ صكوك من الشباب ولم يسلمهم شيئا من الآلات المتفق على شرائها فضلا عن استعماله طرق احتيالية للإيقاع بهم وهي الادعاء بأنه مستشار برئاسة الجمهورية ويحيازه لوثائق تحمل ختم الوزير الأول السابق بدوي نور الدين. ص.ب

تهدف الى التكفل النوعي بالجانب الاجتماعي والصحي لمنتسبي الجهاز التدابير الطبية الوقائية في صفوف الأمن الوطني موضوع ملتقى تكويني

إلى مداخلات أخرى تتعلق بالجانب الإداري للتكفل بالملفات الطبية في صفوف الأمن الوطني، يضيف البيان وأكدت المديرية العامة للأمن الوطني، أن هذه الملتقيات التكوينية من شأنها تدعيم التواصل بين المختصين في المجال الطبي، لاتخاذ كل التدابير الطبية و الوقائية اللازمة قصد التكفل النوعي و الأمثل بالجانب الاجتماعي و الصحي لمنتسبي جهاز الأمن الوطني.

ص.ب

متهم التحريض على العصيان المدني وتهديد الوحدة الوطنية تأجيل محاكمة الحقوقي والنقابي قدور شويشة

كما تنقل عدد كبير من الطلبة الجامعيين والأساتذة إلى مجلس قضاء وهران في مسيرة حاشية لمساندة الأستاذ الجامعي قدور شويشة، كما حضر المسيرة الناشط السياسي إبراهيم دواجي الذي أطلق سراحه أول أمس من سجن سيدي عثمان بولاية مستغانم.

ص.ب



دون أن يحوز على رخص لاستعمالها وسلبهم اموال تقدر بالملايين الدينارات تحصلوا عليها في إطار القروض البنكية ولم يستلموا بالمقابل تلك المعدات، وهناك من الضحايا من قام بمقاضاة المتهم في الفرع التجاري حتى يتحصلوا على الآلات، وتحصلوا عليها لكنها لم تكن صالحة للاستعمال، حسب نتائج الخبرة التي أجراها الخبير المعين من قب القاضي التجاري بالمحكمة الابتدائية. المتهم تم ادانته من قبل المحكمة الابتدائية بثلاث سنوات حبس نافذ وهو الحكم الذي تم استئنافه من قبل الضحايا والمتهم معا، ليعاد فتح الملف من جديد أمام قاضي الغرفة الجزائية بمجلس

تعرض شباب من أصحاب قروض دعم وتشغيل الشباب "أونساج" للنصب والاحتيال من قبل المدعو "ش. رمضان" الذي قام بوضع اعلانات وهمية للجمهور عبر الجرائد وعبر مختلف وسائل الاشهار حول شركة "انترناسيول براند ماشين" الوهمية للايقاع بالضحايا، حيث ادعى أنه مستشار لدى رئاسة الجمهورية، كما تبين انه استعمل ختما مزور للوزير الأول الاسبق نور الدين بدوي في بعض الوثائق. وتبين من الملف القضائي الذي عالجه الغرفة الجزائية بمجلس قضاء الجزائر أن المتهم اتفق مع الشباب الضحايا على أن يبيع لهم آلات ومعدات يحتجونها في مشاريعهم المصغرة

شارك رؤساء مراكز الطب الاجتماعي، أطباء عامون، أطباء مراقبون، أطباء منسقون، أطباء بيطريين واخصائيين نفسانيين، أمس في ملتقى تكويني جهوي لناحية الشرق والجنوب الشرقي حول التدابير الطبية الوقائية المتخذة في صفوف الأمن الوطني، لفائدة رؤساء مراكز الطب الاجتماعي، أطباء عامين، أطباء مراقبين، أطباء منسقين، أطباء بيطريين واخصائيين نفسانيين تابعين لناحية الشرق والجنوب الشرقي. "فعاليات الملتقى، عرفت عدة مداخلات تتعلق بمعايير التكفل بطب العمل في الأمن الوطني و دوره في تحديد الأمراض المزمنة، بالإضافة

أجلت الغرفة الجزائية لمجلس قضاء وهران، أمس النظر في الاستئناف الذي تقدم به المناضل الحقوقي والنقابي قدور شويشة في الحكم بالحبس لمدة سنة الصادر ضده يوم 10 ديسمبر 2019 لمحكمة الجناح بتهمة التحريض على العصيان المدني وتهديد الوحدة الوطنية وغيرها. ومثل قدور شويشة ليعلم محاموه من

أشاد بنضال النقابي عبد الحق بن حمودة، عاشق يوسف:

«الدولة تلتزم بتعزيز الحوار مع الشركاء الاجتماعيين»

أكد شوقي عاشق يوسف وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، أمس، التزام الدولة الجزائرية بتعزيز الحوار الاجتماعي على كل المستويات ومع كل الشركاء الاجتماعيين بدون إستثناء، خدمة للعمال وأرباب العمل. وشارك وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي رفقة وزير الاتصال الناطق الرسمي للحكومة عمار بلحيمر، في مراسيم إحياء الذكرى 23 لاستشهاد النقابي عبد الحق بن حمودة، بمقر الاتحاد العام للعمال الجزائريين. وقاما الوزيران بوضع إكليل من الزهور أمام النصب التذكاري و قراءة فاتحة على المرحوم، كما أشاد الوزير شوقي عاشق يوسف في كلمته بنضال المرحوم الذي كان في مصلحة الجزائر.

الشرطة تحقق مع اطباء وصيادلة بتبسة

طبيب يصدر 1211 وصفة صورية لاقتناء 115 ألف قرص "صاروخ"

أصدرت محكمة العوينات بولاية تبسة، أمس أمرا بإيداع طبيب مختص في طب وجراحة العظام، الحبس المؤقت بسبب إصداره 1211 وصفة طبية بطريقة غير قانونية ونتج عن الوصفات اقتناء وإعادة بيع 115 ألف قرص دواء مهلوس يعرف بـ«الصاروخ». وتم متابعة المتهم الذي تم توقيفه من قبل مصالح أمن دائرة الوزنة بولاية تبسة، بجناية تقديم عن قصد وصفات طبية صورية على سبيل المحابة، تحتوي على المؤثرات العقلية، وإساءة استغلال الوظيفة، وكذا تسليم مؤثرات عقلية على علم بالطابع الصوري أو المحابة للوصفات الطبية. هذا وشملت التحقيقات الأمنية الصيادلة بمنطقة العوينات وتم وضع صيدلي تحت نظام الرقابة القضائية، فيما تم والإفراج عن باقي الصيادلة الموجودين في المدينة.

الBRI تسترجع 7 كغ منه تفكيك شبكة لتهريب المرجان بالطارف

أطاحت عناصر فرقة البحث والتدخل للشرطة القضائية بأمن ولاية الطارف بشبكة دولية مختصة في الإتجار بالخدرات والمؤثرات العقلية وتهريب المرجان. وتتكون الشبكة من تسعة أشخاص ينحدرون من عدة ولايات عبر التراب الوطني، حيث مكنت هذه العملية من حجز 37.2 كيلوغرام من الكيف المعالج، سبع كيلوغرامات من المرجان وأقراص مهلوسة و 15 مليون سنتيم عائدات بيع الخدرات، إضافة إلى ثلاث مركبات يستعملها أفراد العصابة، بالإضافة إلى أوراق بيضاء معدة لتزوير العملة. هذا وتم تقديم أفراد العصابة أمام نيابة محكمة الذرعان، التي ستصدر أحكامها في حقهم في وقت لاحق.