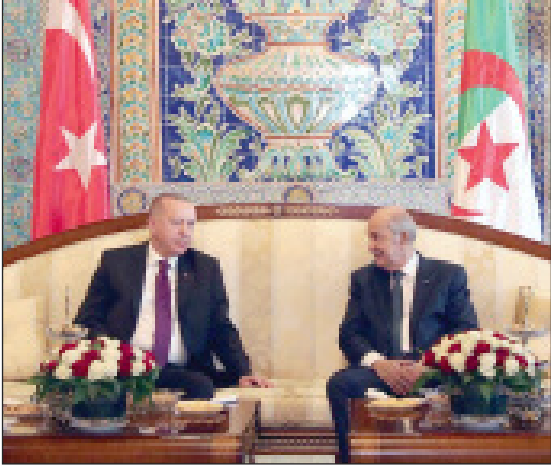




اتفق مع اردوغان على رفع
التبادل التجاري والعمل
لإيقاف نزيف الدم في ليبيا
تبون يمنح تركيا
أرضا لبناء سفارتها
الجديدة ويعلن عن
زيارته لأنقرة قريبا



الاثنين 27 جانفي 2020 الموافق ل 02 جمادى الثاني 1441 هـ - قوة-صحة-إدارة وعمل mondeadm@gmail.com العدد: 1503 الثمن: 20 دج

إنهاء مهام 22 واليا وواليا منتدبا

يجري حركة جزئية
في سلك الولاية

تبون

أجرى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون،
حركة جزئية في سلك الولاية، حسب ما أفاد به
بيان من رئاسة الجمهورية.

مؤسسة تسيير مصالح مطارات الجزائر
تختار متعاملين مؤهلين لتركيبه

نظام مناولة الأمتعة
لإنهاء كابوس ضياع
وسرقة الحقائب
من المطارات

تحضّر ادارة مؤسسة تسيير مصالح مطارات الجزائر التابعة
لوزارة الأشغال العمومية والنقل لإطلاق مشروع قريبا، يتعلّق
بتوسيع تركيب أنظمة مناولة

ثمنّ الانجازات في مجال تحصيل الرسوم
ومحاربة تضخم الفواتير، وراث:

"تحقيق النزاهة ومكافحة
الفساد أولوية قطاع الجمارك"



أكد محمد وارث المدير العام للجمارك، أمس أن الجمارك
ستواصل جهودها الحثيثة من أجل تحقيق النزاهة
ومكافحة الفساد.

التظاهرة تهدف إلى توطيد الرابطة جيش-أمة

أياماً إعلامية حول سلاح الحرس الجمهوري بالناحية العسكرية الثانية

تحتضن دار الثقافة ولد عبد الرحمان كاكى بولاية مستغانم بالناحية العسكرية الثانية، أياماً إعلامية حول سلاح الحرس الجمهوري في الفترة الممتدة من 26 إلى غاية 29 جانفي 2020، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني. وأشرف على افتتاح هذه التظاهرة الإعلامية قائد القطاع العسكري بمستغانم، بحضور السلطات العسكرية والمدنية وكذا ممثلين عن وسائل الإعلام الوطنية والمواطنين. وتهدف هذه التظاهرة إلى توطيد الرابطة جيش-أمة وإبراز الإنجازات المحققة على مستوى الحرس الجمهوري بصفته أحد المكونات الأساسية للجيش الوطني الشعبي. وهذا ويعد الحرس النخبة في الجيش، وأعلى قائد في هذا السلاح هو قائد قوات الحرس الجمهوري وهو عادة ضابط برتبة لواء أو فريق وهو لا يتلقى تعليماته سوى من رئيس الجمهورية، يتمثل دوره حماية النظام الجمهوري بأكمله، بما في ذلك منشآته ومؤسساته وهي لا تنحصر في قصور الرئاسة وإنما أيضاً مراكز القيادة، وتقتد صلاحيتهم لحماية مؤسسات مثل مجلس الشعب، المحكمة الدستورية ومجلس الأمة أثناء الحرب. ويتشكل تنظيم الحرس الجمهوري من، قيادة هيئة الأركان، وحدات الحماية، الحراسة، التدخل، المرافقة والتشريفات، وكذلك وحدات الإسناد، أفواج الخاص للتدخل المعروفة بـ«RSI»، مصالح إدارية وتقنية، هياكل التكوين، هياكل متخصصة الفصيلة السينوتقنية التي تضم الكلاب العسكرية.



مساعي لتعزيز قدراتها في كلا البلدين الصناعات الدفاعية تحظى باهتمام الوفد التركي بالجزائر



الفريق البحري بولند بوستان أوغلو للجزائر ستعطي دفعا كبيرا لتعزيز التعاون العسكري بين البلدين. يذكر، أن سفينة الغراب التركي "تي سي جي هيبليادا -ف- 511" (TCGHEBELIADA- F511)، التي رست بميناء الجزائر سنة 2013، أن "قوات البحرية التركية مستعدة لتبادل الخبرات والامكانيات مع قوات البحرية الجزائرية". واعتبر قائد الأسطول الكورفيت الأول التركي أن "التوقيع على اتفاقية التعاون في مجال الصناعة الدفاعية بين الجزائر وتركيا في 7 ماي 2013 وزيارة قائد الأسطول التركي

كوسو. وقال أديج كوسو الذي قاد مهمة بسفينة "الغراب التركي" "تي سي جي هيبليادا -ف- 511" (TCGHEBELIADA- F511)، التي رست بميناء الجزائر سنة 2013، أن "قوات البحرية التركية مستعدة لتبادل الخبرات والامكانيات مع قوات البحرية الجزائرية". واعتبر قائد الأسطول الكورفيت الأول التركي أن "التوقيع على اتفاقية التعاون في مجال الصناعة الدفاعية بين الجزائر وتركيا في 7 ماي 2013 وزيارة قائد الأسطول التركي

الجزائر وتركيا على هامش معرض 2013، على البحث والتطوير في صناعة الدفاعية، وإنتاج التجهيزات العسكرية ونقل التكنولوجيا بين الطرفين وتوفير الدعم التقني واللوجستيكي وتعزيز قدرات الصناعات الدفاعية في كلا البلدين. ويرى خبراء، أن الجزائر وتركيا تملكان إمكانيات كبيرة لتطوير التعاون في مجال الدفاع والأمن والصناعة الدفاعية وفي مجالات أخرى حسب ما صرح به سابقا قائد الأسطول الكورفيت الأول بالقوات البحرية التركية أديج

عبر الوفد الوزاري التركي الذي زار الجزائر رفقة الرئيس رجب طيب أردوغان، عن سعي تركيا لتطوير العلاقات الى مجال صناعات الدفاعية. هذا ووافق مجلس الوزراء التركي سنة 2014، على اتفاق تعاون بين الجزائر وتركيا في الصناعة الدفاعية الذي وقع اثناء معرض تركيا للدفاع في 7 ماي 2013، بين العميد مصطفى أوجي مساعد مستشار وزارة الدفاع ممثلا عن الجانب التركي و اللواء محمد زناخري الأمين العام لوزارة الدفاع الوطني واتفقت

شبكة دولية تضم أطباء وصيادلة خططت لإغراق الجزائر بالمؤثرات العقلية

الجيش يشدد الخناق على تجار السموم عبر الحدود

لطبيبي أعصاب. وأضاف الموقع، أنه "بالتحري مع المعنية صرحت انها تتزعم شبكة في ترويج مخدرات بين تونس والجزائر مقابل مبالغ مالية هامة وتتعامل مع عدد من الصيدليات بالجهة وعدد من الأطباء الذين يكتنونها من وصفات طبية بالاستعانة ببطاقات تعريف لأشخاص مجهولين، كما تبين أنها ربطت علاقات غرامية مع طبيبين وصيديلي احدهم بسوسة والثاني بطبرقة وعلاقات أخرى مع أكثر من طرف من أجل إنجاح مهمتهما وتسهيل عمليات التهريب والترويج"، حيث تم الاحتفاظ بالمتهمه لمواصلة التحريات معها، فيما تزال التحريات متواصلة لإلقاء القبض على بقية عناصر الشبكة والصيدالة والأطباء وكل من ساعدها في الحصول على هويات وبطاقات تعريف لأشخاص.

ص.ب



نوع "باركيزول" و«تيمستا»، 35 قرص مخدر نوع "هيستام"، نسخ من بطاقات تعريف وطنية تخص عدة أنفار، وصفات طبية لأدوية مخدرة وبطاقتي زيارة "carte visite"

مشتركة تابعة لمنطقة الحرس الوطني بالكاف بتونس منزل امرأة قاطنة بمدينة الكاف وبتفتيشه تفتيشا دقيقا تم حجز 5200 قرص مخدر نوع "هوليدول"، 58 علبة مخدر

تواصل فرق حرس الحدود ومفارز الجيش الوطني الشعبي المراقبة على الحدود البرية بين الجزائر وتونس حريها على شبكات تهريب المخدرات والمؤثرات العقلية، والعمليات الأخيرة التي كشفت عنها والتي وجهت من خلالها ضربات موجعة لتلك الشبكات الخطيرة، خير دليل على فطنة وسهر قوات الجيش والدرك والأمن على سلامة التراب الوطني من أي محاولات لإغراق البلاد بالسموم هذا وكشفت مصادر إعلامية تونسية نقلا عن الأجهزة الأمنية، عن تفكيك مؤخرا لشبكة دولية تقودها امرأة متخصصة في تهريب المهلوسات من تونس نحو الجزائر عبر مسالك غير شرعية بالحدود البرية. وحسب موقع "الصريح التونسي"، فإن العملية الأمنية تمت بناء على معلومات وبعد مراجعة النيابة العمومية، حيث داهمت دوريات

اتفق مع اردوغان على رفع التبادل التجاري والعمل لإيقاف نزيف الدم في ليبيا تبون يمنح تركيا ارضا لبناء سفارتها الجديدة ويعلن عن زيارته لأنقرة قريبا



والرئيس التركي رجب طيب أردوغان . وعرف اللقاء الذي ينظم على هامش الزيارة الرسمية التي يقوم بها الرئيس التركي، إلى الجزائر مشاركة أزيد من 150 رجل أعمال تركي لتعزيز رقم التعاون التجاري بين البلدين وللاستكشاف فرص جديدة للشراكة والاستثمار في ظل التطورات الإيجابية التي عرفها مؤخرا التشريع الجزائري، لاسيما تعديل قاعدة 49-51 بالمئة التي تحكم الاستثمارات الأجنبية.

تركيا خامس زبون وأكبر مستثمر في الجزائر

للإشارة، فإن تركيا أكبر مستثمر أجنبي في الجزائر، حيث يتواجد حوالي 1000 مؤسسة تركية تنشط في مختلف القطاعات، مما يجعل تركيا أكبر مستثمر أجنبي في الجزائر بقيمة استثمارات إجمالية تقدر بـ 5.3 مليار دولار وفقا لأرقام الوكالة الوطنية لتطوير الاستثمار، فإن عدد المشاريع التركية في الجزائر بلغ 138 مشروعا في 2017 معظمها في المجال الصناعة، أما فيما يتعلق بالمبادلات التجارية، تمكنت تركيا خلال الأشهر الـ 11 الأولى من سنة 2019 من الإرتقاء إلى المركز الخامس في قائمة الشركاء التجاريين للجزائر، بقيمة إجمالية فاقت 4 مليار دولار بعد كل من الصين، فرنسا، إيطاليا وإسبانيا. ومن أبرز نماذج الشراكة الصناعية الجزائرية- التركية، مركب الدمج للنسيج "تايل"، بالإضافة إلى مركب "توسيال" للحدديد والصلب الذي يعد الأكبر في إفريقيا.

الحل في ليبيا ليس عسكريا، ولا بد من مواصلة الجهود لإيقاف نزيف الدم في هذا البلد الشقيق". هذا وأفاد الرئيس التركي، أنه تم الاتفاق مع رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، على إزالة العقبات أمام زيادة الاستثمارات والعمل المشترك بين تركيا والجزائر، وتطوير العلاقات ومستوى التعاون بين البلدين إلى أعلى المستويات. ويقوم أردوغان بزيارة صداقة وعمل تستغرق يومين إلى الجزائر، رفقة وفد رفيع المستوى من وزراء وأكثر من 60 رجل أعمال، تلبية لدعوة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون. هذا وانعقد مساء أمس منتدى أعمال جزائري - تركي، بفندق الشيراتون غرب العاصمة برئاسة الوزير الأول عبد العزيز جراد

أن "العلاقات مع تركيا تمتد عبر التاريخ وهناك أفاق لتطويرها". وبخصوص الملف الليبي، أوضح تبون أنه تم الاتفاق مع الرئيس التركي على السعي للسلم في ليبيا وتتبع مسار ما تقرر في مؤتمر برلين، مشيرا أنه سيتتبع مع الرئيس التركي يوميا وبدقة، كل المستجدات على الساحة الدولية. من جهته، أكد رجب طيب أردوغان أن للجزائر تأثير مباشر على الملف الليبي معتبرا أن الجزائر "عنصر للسلام والاستقرار في هذه المرحلة التي تمر بها المنطقة". وأضاف الرئيس التركي خلال الندوة الصحفية، "نجري اتصالات لتحقيق وقف إطلاق نار دائم في ليبيا والعودة لطاولة الحوار" مجددا التأكيد أن

كشف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس عن موافقته على منح قطعة أرض لتركيا من أجل بناء سفارة جديدة لها في الجزائر بطراز تركي معروف، على الأرض التي اقتنتها تركيا من الجزائر. وقال تبون في ندوة صحفية جمعتها مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، «وافقنا شخصيا على منح تركيا أرض لبناء سفارتها الجديدة بطراز تركي معروف». هذا وأعلن رئيس الجمهورية عن قيامه بزيارة إلى تركيا قريبا لحضور الاجتماع الأول لمجلس التعاون المشترك بين البلدين هناك، وذلك بعدما تلقى دعوة من الرئيس طيب رجب اردوغان، كما أكد على رفع مستوى التبادل التجاري مع تركيا إلى 5 مليارات دولار، مضيفا

غنهاء مهام 22 واليا وواليا منتدبا

تبون يجري حركة جزئية في سلك الولاة



أجرى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، حركة جزئية في سلك الولاة، حسب ما أفاد به بيان من رئاسة الجمهورية. وعين تبون شرفة يوسف واليا للعاصمة، بلمالك مختار واليا منتدبا للمقاطعة الادارية بوينان، بلهوان نشيدة واليا منتدبا للمقاطعة الادارية بئر توتة، زروقي احمد والي منتدب بدارية في العاصمة. كما عين رئيس الجمهورية بريحي جمال الدين واليا لعنابة، عمران بوعلام واليا لغرداية، بهلول العربي واليا لأدرار، جاري مسعود واليا للشلف، تيبورتين زين الدين واليا لأم البواقي، مزهود توفيق واليا لباتنة، أبينوار عبد الله لبسكرة، نويصر كمال والي للبيدة، لكحل عياط عبد السلام واليا للبويرة، مرموري أممن والي لتلمسان، درامشي محمد أمين واليا لتيارت، بن عمر محمد والي للجللفة، كلكال عبد القادر والي لجيجل، سعيدو سعيد واليا لسعيدة، ليماني مصطفى واليا لولاية سيدي بلعباس. وتم تعيين ساسي أحمد عبد الحفيظ والي رولاية قسنطينة، سعيدون عبد السميع واليا لمستغانم، صبيوة عبد الخالق واليا لمعسكر، بن مالك محمد واليا لبرج بوعريج، محيوت يوسف واليا لتندوف، زكريفة محفوظ واليا لتيسمسيلت، بوزيدي علي واليا لخنشلة، حاج موسى عمر واليا لتيبازة، مولاي عبد الوهاب واليا لميلة، البار مبارك واليا لعين الدفلى،

مدبذب إيدير واليا للنعام. كما تم تعيين ولاية منتدبون، ويتعلق الأمر بكل من، عيسات عيسى والي منتدب بالمنية ولاية غرداية، بوشاشي وسيلة والي منتدب ذراع الریش بولاية عنابة، شلال بوعلام جانت ولاية إيليزي، من جهة أخرى، تم إنهاء مهام الولاة والولاة المنتدبين بكوش حمو بأدرار، صادق مصطفى بالشلف، حجاج مسعود بام البواقي، محمدي فريد بباتنة، كروم علي بيسكرة، بويغيش علي بتلمسان، بن تواتي عبد السلام بتيارت، ديف توفيق بالجلفة، فار بشير بجيجل، لوح سيف الاسلام بسعيدة، رايحي

محمد عبد النور بمستغانم، درفوف حجري بمعسكر، بلحجاز الغالي ببرج بوعريج، العفاني صالح بتيسمسيلت، بوشامة محمد بتيبازة، عمير محمد بالمسيلة، بن يوسف عزيز بعين الدفلى حجار محمد بالنعام، مشري عز الدين بغرداية. أما الولاة المنتدبون الذين أنهت مهامهم، فهم لقوسام عمار الوالي المنتدب السابق بالدارية ولاية الجزائر، حبيط محمد الوالي المنتدب بذراع الریش ولاية عنابة، دحماني احمد الوالي المنتدب بالمنية ولاية غرداية. للإشارة، عين رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون يوسف

شرفة على رأس ولاية الجزائر خلفا ل عبد الخالق صبيوة. وتقلد الوافد الجديد على رأس ولاية الجزائر عدة مناصب في الدولة منها منصب وزير السكن والعمران والمدينة في عهد الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة، كما شغل يوسف شرفة منصب والي ولاية الاغواط من سنة 2010 إلى غاية سنة 2015، ثم عين واليا لولاية عنابة منذ سنة 2015 إلى غاية تقلده منصب الوزارة، كما كان يشغل منصب أمين عام ولاية سوق أهراس وكذا أمين عام ولاية باتنة خلال الفترة الممتدة ما بين 2005 و2010.

الجزائر تراقب الرحلات القادمة من دبي، الدوحة واسطنبول تخوفا من فيروس كورونا

«الحجر الصحي» في الصين يمنع نقل الطلبة الجزائريين المقيمين بوهان

أوضح جمال فورار مدير الوقاية بوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، أن وزارتي الخارجية والتعليم العالي يتابعان وضع الطلبة الجزائريين المقيمين في ووهان الصينية، والذين لم يتمكنوا من مغادرة المدينة بسبب إجراءات الرقابة التي وضعتها السلطات الصينية لمحاصرة فيروس كورونا. وقال فورار في ندوة صحفية حول فيروس كورونا بمقر الوزارة، أن "إمكانية نقل أفراد الجالية لاسيما الطلبة المتواجدين في مدينة يوهان الصينية مستحيلة، كون أن المدينة متواجدة حاليا تحت الحجر الصحي". وأكد ذات المسؤول بوزارة الصحة، أن مدينة ووهان التي تعرف إنتشارا كبيرا للفيروس منعت الدخول والخروج منها حاليا، مشيرا أن جميع البلدان التي تملك جالية لها في المدينة الصينية، يعانون من نفس المشكل ولا يستطيعون إخراج طلبتهم من المدينة، بسبب الإجراءات التي وضعتها السلطات الصينية والحجر الصحي لمكافحة الوباء. هذا وتحديث مدير الوقاية بوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات أيضا، عن تفعيل جهاز مراقبة صحي في مطار الجزائر العاصمة، قسنطينة وهران لمواجهة فيروس كورونا الذي يجتاح الصين، مضيفا أن "أول رحلة كانت يوم الخميس وقت مراقبة رحلة قادمة من بكين وضمت 215 راكبا، ووسعنا المراقبة لرحلات قادمة من دبي، الدوحة واسطنبول".

قوجيل يترأس مباشرة اجتماع مع رؤساء المجموعات البرلمانية

السيينا تعقد اجتماعا لإثبات شغور منصب رئيس مجلس الأمة

عقد مكتب مجلس الامة ورؤساء الكتل البرلمانية للغرفة العليا للبرلمان، أمس اجتماعا لإثبات حالة شغور منصب رئيس مجلس الأمة بعد استقالة عبد القادر بن صالح من منصبه، فيما انتشرت أخبار غير رسمية بقية زيغود يوسف رجحت امكانية تولي صالح قوجيل منصب رئيس المجلس رسيما بعدما أكد قوجيل لعدد من الأعضاء عن رغبته في ذلك وترأس مباشرة الاجتماع المتعلق باستئناف اعمال الغرفة العليا بالبرلمان، متحاشيا الحديث عن اعلان حالة الشغور. هذا وعقد مكتب مجلس الأمة اجتماعا موسعا برئاسة صالح قوجيل، ضم رؤساء المجموعات البرلمانية، خُصص لتدارس والتباحث حول الدور الذي سيضطلع به مجلس الأمة في المرحلة المقبلة، حسب ما أفاد به بيان للمجلس. وأضاف البيان، بأنه تقرر خلال هذا الاجتماع استئناف السير العادي لعمل المجلس، والتحضير لمناقشة مخطط عمل الحكومة الذي سيعرض على البرلمان لدراسته وإثرائه، ومواصلة مناقشة نصوص القوانين قيد الدراسة، أو تلك المنتظر إحالتها على مجلس الأمة من قبل المجلس الشعبي الوطني، وذلك في إطار الصلاحيات المخولة للمجلس. من جهة أخرى، قال عضو مجلس الأمة محمود قيساري في تصريح للصحافة، أن مكتب الغرفة العليا للبرلمان قرر عقد اجتماع لمباشرة إجراءات اثبات حالة شغور منصب الرجل الثاني في الدولة، بعد مرور أكثر من أسبوعين على استقالة عبد القادر بن صالح، موضحا أن القانون والإجراءات الخاصة بإثبات حالة الشغور واضحة، حيث أنه بعد اجتماع المكتب وهيئة التنسيق يتم إحالة الملف على لجنة الشؤون القانونية لتحديد تاريخ الجلسة العامة قبل انتهاء مدة 15 يوما ليتم فتح الباب أمام الترشيحات.

ممثلة في نائبين من المجلس الشعبي الوطني

الجزائر تشارك في دورة الشتاء للجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا

يشارك اليوم المجلس الشعبي الوطني، في دورة الشتاء للجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا، والمقرر عقدها بستراسبورغ في فرنسا. وأفاد بيان للمجلس الشعبي الوطني أنه سيمثل المجلس في أشغال هذه الدورة، والتي تستمر إلى غاية نهاية الشهر الجاري، النائبين أميرة سليم وعلي مرابط.

عقد لقاءات ثنائية بين رجال أعمال من البلدين انطلاق أشغال منتدى الأعمال الجزائري - الليبي غدا

أعلنت الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة عبر منشور على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك"، عن تنظيم منتدى الأعمال الجزائري الليبي يوم الثلاثاء المقبل بفندق الأوراسي بالعاصمة، وهذا بالاشتراك مع غرفة التجارة والصناعة والزراعة لمدينة سبها الليبية. ويهدف اللقاء الاقتصادي - حسب المنشور - مفترق طرق لعقد لقاءات أعمال ثنائية بين رجال الأعمال الاقتصاديين الجزائريين ونظرائهم الليبيين. كما وجهت الغرفة نداء للراغبين في المشاركة في أعمال هذا المنتدى إرسال قسيمة التسجيل المرفقة عن طريق الفاكس أو عن طريق البريد الإلكتروني.

ثمن الانجازات في مجال تحصيل الرسوم ومحاربة تضخيم الفواتير، وراث:

«تحقيق النزاهة ومكافحة الفساد أولوية قطاع الجمارك»

أكد محمد وارث المدير العام للجمارك، أمس أن الجمارك ستواصل جهودها الحثيثة من أجل تحقيق النزاهة ومكافحة الفساد. وقال وارث بمناسبة اليوم الوطني للجمارك، أن "جهود الجمارك ستواصل لتدعيم التوظيف النوعي والتكوين الرفيع والعقلاني في المسار المهني للجمارك"، مشيرا أن تحقيق النزاهة ومكافحة الفساد أولوية القطاع، مع تحسين ظروف الموظف المهنية والاجتماعية. ولفت المدير العام للجمارك، أن سنة 2019 إتسمت بإنجازات محترمة، خاصة في مجال تحصيل الحقوق والرسوم التي تجاوزت الـ 1000 مليار دينار، كما أن الواردات الجزائرية سجلت إنخفاضا ملحوظا، وهذا بفضل الجهود المكثفة في محاربة عصابات تضخيم الفواتير. هذا وتعهّد وارث بمواصلة العمل مع نقابة القطاع وتعاضدته لتحقيق الأفضل لعمال وإطارات القطاع، مضيفا "إنطلاقا من توجهات رئيس الجمهورية، سنواصل معركة محاربة البيروقراطية وتخفيف زمن وتكلفة مرور البضائع". أما بخصوص النظام المعلوماتي في قطاع الجمارك، فذكر وارث أن النظام المعلوماتي قيد الإنجاز حاليا. أعلنت المديرية العامة للجمارك، اليوم، عن توقيع بروتوكول تعاون مشترك مع المفتشية العامة لوزارة المالية.

دشنت مخبرا للإعلام الآلي بابتدائية في القصبة، عقيلة الرئيس التركي:

«توفير الوسائل التكنولوجية للأجيال القادمة ضروري لضمان نجاحهم»

أبرزت أمينة أردوغان حرم الرئيس التركي، أمس أهمية جعل في متناول الأجيال القادمة، الوسائل التكنولوجية الحديثة وتهيئة كل الإمكانيات الضرورية لتقريبها منها وذلك لضمان ومضاعفة فرص نجاحهم في المستقبل. جاء ذلك على هامش تدشينها مخبرا للإعلام الآلي بالمدرسة الابتدائية أرزقي عجود التابعة لبلدية القصبة في الجزائر العاصمة، خلال الزيارة التي يقوم بها الرئيس التركي رجب طيب أردوغان رفقة عقيلته ومجموعة من الشخصيات السياسية ورجال الأعمال إلى الجزائر. وسيستفيد من هذا المخبر، الذي أسسته الوكالة التركية للتعاون والتنسيق "تيكا"، تلاميذ أربع مدارس أخرى مجاورة للمدرسة التي تحتضنها. هذا وأعربت أمينة أردوغان، عن أملها في أن يكون مخبر الإعلام الآلي الذي دشنته وسيلة خير للتلاميذ وأن يساهم إيجابيا في مسارهم التعليمي. من جهة أخرى، اعتبرت حرم الرئيس التركي، أن القارة الإفريقية بفضل ثرواتها الطبيعية وموروثها الثقافي والحضاري وشعبها الودود تسير نحو المستقبل بخطى ثابتة، معربة عن أملها في أن يكون القرن الـ 21 أفضل بالنسبة للقارة.

مؤسسة تسيير مصالح مطارات الجزائر تختار متعاملين مؤهلين لتركيبه

نظام مناولة الأمتعة لإنهاء كابوس ضياع وسرقة الحقائب من المطارات

الدولي الذي جرى افتتاحه مؤخرا، كما أعلنت الشركة أنها ستوفر نظام "حل إدارة المطارات" الذي يضم مجموعة من التطبيقات البرمجية المتكاملة والمصممة لإدارة عمليات المطارات بفعالية من المباني ومدارج الطائرات، حيث يتيح نظام "سيتا" لإدارة المطار قدرات مركزية وشاملة لمعالجة إجراءات المسافرين ومناولة الأمتعة وتخصيص الموارد الرئيسية في جميع أنحاء المبنى، حيث عملت الشركة المذكورة أعلاه، على تركيب أكثر من 156 بوابة متعددة الاستخدام لتسجيل إجراءات الوصول والصعود إلى الطائرة، فضلا عن 12 من أكشاك الخدمة الذاتية التي يمكن لشركات الطيران العاملة في المبنى الجديد استخدامها، على حد التوضيحات التي سبق أن قدمتها إدارة مطار هواري بومدين بخصوص النظام الجديد.

كما ثبتت شركة "سيتا" نظام مناولة الأمتعة، فضلا عن أكثر من 320 شاشة عرض موزعة في جميع أنحاء المبنى لإطلاع المسافرين على كافة المعلومات المتعلقة بالرحلات، وتركز أكبر المزايا التي توفرها أنظمة "سيت" في غرفة التحكم الخاصة بالمطار، حيث يحصل فريق العمليات على إمكانية الوصول إلى البيانات الآتية التي تتيح لهم التنبؤ بعمليات المطار والتخطيط لها والتحكم بها، كما سيتم هذا النظام في حال تعميمه لمطارات الجزائر نظرة عامة أفضل حول كافة الأنشطة التي تدور في المطارات ما يفضي عن اتخاذ القرارات أكثر استباقية وتناسق في جميع أنحاء المطار.

ص.ب



المناطق التي يمكن تحميل الأكياس والتجهيزات الكائنة بالمحطة الداخلية لمطار هواري بومدين بالعاصمة، بخصوص مشروع يتعلق بتزويد، تركيب وتشغيل نظام كامل وجديد لمناولة الأمتعة على مستوى محطة مطار الواد بالقمار. وتعمل المؤسسة على اختيار عارضين لهم قدرات مهنية عالية من المؤسسات المصنعة للأنظمة الميكانيكية والإلكتروميكانيكية على أن تكون لها مثل معتمد، مع مراعاة القدرات التقنية والمالية برقم أعمال لا يقل عن 10.000.000 دينار. وتعد مناولة الأمتعة، نوع من أنظمة النقل المثبت في المطارات والذي ينقل الأمتعة المسجلة من عدادات التذاكر إلى

المقدمة لمديرية البنايات التحتية والتجهيزات الكائنة بالمحطة الداخلية لمطار هواري بومدين بالعاصمة، بخصوص مشروع يتعلق بتزويد، تركيب وتشغيل نظام كامل وجديد لمناولة الأمتعة على مستوى محطة مطار الواد بالقمار. وتعمل المؤسسة على اختيار عارضين لهم قدرات مهنية عالية من المؤسسات المصنعة للأنظمة الميكانيكية والإلكتروميكانيكية على أن تكون لها مثل معتمد، مع مراعاة القدرات التقنية والمالية برقم أعمال لا يقل عن 10.000.000 دينار. وتعد مناولة الأمتعة، نوع من أنظمة النقل المثبت في المطارات والذي ينقل الأمتعة المسجلة من عدادات التذاكر إلى

تخضع إدارة مؤسسة تسيير مصالح مطارات الجزائر التابعة لوزارة الأشغال العمومية والنقل لإطلاق مشروع قريبا، يتعلق بتوسيع تركيب أنظمة مناولة الأمتعة الموجهة للإستعمال في المطارات، وهو النظام الذي سيلعب دورا محوريا في إيصال كل حقيبة إلى وجهتها الصحيحة في كل المطارات على المستوى الوطني ويقضي على كابوس ضياع وسرقة الأمتعة بالمطارات. أكدت مصادر من مطار هواري بومدين لـ «العالم للادارة»، أن مؤسسة تسيير مصالح المطارات، تعمل على تعميم نظام مناولة الأمتعة في كل المطارات، حيث تعمل حاليا على استقبال جميع العروض

أبزر دور الجمارك في ترشيد التجارة الخارجية، مصيطفى:

«الميزانية تهرّ بصعوبات بسبب انخفاض الجباية البترولية»

الرسوم والحقوق، مضيفا "هذه أول احتفالية في مرحلة الجزائر الجديدة ربما تخدم هدفا استراتيجيا وهو تطوير المنظومة الجمركية". وأكد مصيطفى أن "الجزائر معنية بالابتكار الجمركي، وإذا كانت الموازنة عاجزة إذن الجمارك متكيفة مع وضعية لا توازن الأسواق". هذا ودعا ذات المسؤول، إلى ضرورة إنشاء مخابر الجودة واختيار شهادات المنشأ، خاصة مع آفاق انضمام الجزائر لمنطقة التفكيك الجمركي الكامل، وإعادة بعث اتفاقية انضمام الجزائر للمنطقة العربية الحرة وكذلك انضمام

كشف بشير مصيطفى كاتب الدولة المكلف بالإحصائيات والاستشراف، أمس، أن الميزانية تهرّ حاليا بعجز وصعوبات بسبب انخفاض مداخيل الجباية البترولية. وأكد مصيطفى في منشور له على صفحته على أن الصعوبات التي تواجهها حاليا الميزانية ستظهر جليا خلال سنتي 2020 و2021.

من جهة أخرى وبمناسبة اليوم الوطني للجمارك، اعتبر الوزير المنتدب المكلف بالإحصائيات والاستشراف، أن العمل الجمركي مهم في دعم موازنة الدولة في باب

ناشدت تدخل تبون لرفع "التهميش والتقزيم"

تنسيقية الأئمة تطالب بفتح تحقيقات في أموال الزكاة وأمالك الوقف

المعانة والتهميش والتقزيم والتعدي اللفظي والجسدي في مختلف أنحاء الوطن، وقد بلغ التعدي والعنف إلى حد قتل خيرة أئمة بيوت الله من أهل القرآن، وقد سبق وأن تجمّعنا في بيت المغدور الشهيد المؤذن عمار شداد ببلدية الحاج المشري ولاية الأغواط وطالبنا الجهات الرسمية بتحريك وزارة الشؤون الدينية والأوقاف وكذا وزارة العدل من أجل سن قانون يجرم التعدي على أهل القرآن والمساس

المجيد تبون" تحوز "العالم للادارة" على نسخة منه. وتضمن النداء المرسل لرئيس الجمهورية ويحمل توقيع جلول حجيبي رئيس التنسيقية النظر في المشاكل التي تعاني منها التنسيقية، من "تهميش وتقزيم ومعانة" في مختلف ولايات الوطن كما أعربت التنسيقية عن أملها في تفعيل القوانين الصارمة في حق هؤلاء. وجاء في بيان التنسيقية، "منذ أمد طويل ونحن نعاني أشد أنواع

طالبات التنسيقية الوطنية للأئمة وموظفي الشؤون الدينية والأوقاف، أمس تدخل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون لفتح تحقيقات معمقة في كل الإدارات وعلى جميع المستويات، في كل من الزكاة والأوقاف والحج والسكنات، وهي المجالات التي طالتها ممارسات مشبوهة. جاء ذلك في نداء استغاثة وجهته التنسيقية الوطنية للأئمة وموظفي الشؤون الدينية والأوقاف، لرئيس الجمهورية عبد

تضم ممثلين عن كل الوزارات والهيئات والمؤسسات

إطلاق وكالة وطنية للرقمنة مع نهاية السداسي الحالي



سيتم قبل نهاية السداسي الحالي إطلاق وكالة وطنية للرقمنة تضم ممثلين عن كل الوزارات والهيئات والمؤسسات ذات صلة بهدف تطوير هذا الميدان وإدماجه في الاقتصاد الوطني، حسبما أفادت به، بالجزائر العاصمة، ممثلة عن الوزارة الأولى، وقالت السيدة فتيحة سليمان، التي مثلت الوزير الأول، عبد العزيز جراد، خلال ندوة خصصت لإطلاق القافلة التحسيسية حول أهمية الرقمنة والمقاولاتية و الدفع الإلكتروني، أن "الإستراتيجية الجديدة للحكومة تشجع كل الشباب على المقاولاتية خصوصا في ميدان الرقمنة التي من شأنها المساهمة في تطوير الاقتصاد الوطني"، مضيفة أن "تعليمات الوزير الأول تحت على إستقبال، دعم و مرافقة كل أصحاب الأفكار الراغبين في إنشاء مؤسساتهم الخاصة في ميدان الرقمنة". وفي هذا الصدد، كشفت السيدة سليمان أنه سيتم قبل نهاية السداسي الحالي إطلاق وكالة وطنية للرقمنة تضم ممثلين عن كل الوزارات والهيئات والمؤسسات ذات صلة و الفاعلين في الميدان بهدف تطوير هذا الميدان و إدماجه في الاقتصاد الوطني، مشيرة الى أن هذه الوكالة "ستسمح للجزائر كذلك بالتوقيع على المستوى الدولي بالنظر للمؤهلات التي تملكها في هذا الميدان، خصوصا القدرات والمهارات التي يمتلكها الشباب في هذا الميدان". من جهته،

بمقر المجلس الدستوري ورشة عمل حول "الدفع بعدم الدستورية" هذا الثلاثاء

ينظم المجلس الدستوري، الثلاثاء القادم، ورشة عمل بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، حول "الدفع بعدم الدستورية: دراسة كفاءات التطبيق" لفائدة أعضاء وإطارات المجلس، حسب ما أفاد به بيان لهذه الهيئة الدستورية. وستعقد هذه الورشة -حسب ذات المصدر- مشاركة ممثلين عن المؤسسات والوزارات التي لها علاقة بالدفع بعدم الدستورية. وتعد آلية الدفع بعدم الدستورية إجراء يسمح للمجلس الدستوري بالمراقبة البعدية لدستورية القوانين، حيث تمكن هذه الآلية الجديدة من إدراج تعديلات على النصوص القانونية التي يثبت تعارضها مع القانون الأسس للبلا، وبالتالي مراجعتها حتى تصبح مطابقة له بشكل كلي. يجدر التذكير في هذا الصدد بأن آلية الدفع بعدم الدستورية كان قد تم إدراجها في التعديل الدستوري لسنة 2016 الذي تلاه إصدار القانون العضوي المتضمن تحديد شروط وكفاءات هذا الدفع الذي دخل حيز التطبيق شهر مارس المنصرم.

حسب دراسة حديثة أجراها باحثون معدل الإصابة بفيروس كورونا يجعل من الصعب السيطرة عليه

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة "إمبريال كوليدج"، أن استمرار تفشي فيروس "كورونا" بهذه الوتيرة "يعتمد على كفاءة إجراءات الحد منه، حيث يجب أن توقف إجراءات السيطرة على المرض انتقال العدوى في ما لا يقل عن 60 في المائة من الحالات حتى يمكن احتواء الوباء".

وقال نيل فيرجسون - أخصائي الأمراض المعدية وقائد الدراسة -، "ليس من الواضح في الوقت الحالي ما إذا كان يمكن احتواء هذا التفشي داخل الصين". ويشير الباحثون إلى أن أربعة آلاف شخص في "وهان" أصيبوا بالفيروس بالفعل بحلول 18 جانفي الحالي، وإن كل مصاب ينقل العدوى إلى اثنين أو ثلاثة في المتوسط. وأوضحت الدراسة، أنه "إذا استمر انتشار الوباء بلا توقف في وهان وسط الصين فهذا الرقم سيمسح أكبر بكثير بحلول الرابع من فيفري المقبل". وقدر الباحثون أن يبلغ عدد المصابين بالمرض في المدينة، والتي بدأ ظهور الفيروس فيها في ديسمبر الماضي، نحو 190 ألف شخص بحلول الرابع من فيفري القادم. وقالت راينا ماكنتاير - رئيسة برنامج أبحاث الأمن البيولوجي في معهد كيربي بجامعة نيو ساوث ويلز- في أستراليا، إن اتساع نطاق العدوى في الأيام الأخيرة "أمر يشير قلقا كبيرا، و كلما امتدت الإصابة إلى مناطق أخرى من الصين كلما زاد خطر انتشارها عالميا".

المجلس الشعبي الوطني يشارك في دورة الشتاء للجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا

يشارك المجلس الشعبي الوطني في دورة الشتاء للجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا، المقرر عقدها بستراسبورغ (فرنسا)، ابتداء من اليوم، حسب ما أفاد به أمس بيان للمجلس. وأوضح ذات المصدر أن المجلس سيكون ممثلا في أشغال هذه الدورة التي ستستمر إلى غاية نهاية الشهر الجاري، بالنايتين أميرة سليم وعلي مرابط.

دعت إلى فتح تحقيقات معمقة في كل الإدارات

نقابة الأئمة تناشد رئيس الجمهورية سن قوانين تجرم الاعتداء على الأئمة

ناشد الأمين العام للتنسيقية الوطنية للأئمة وموظفي الشؤون الدينية والأوقاف، جلول حجيبي، رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بسن قوانين صارمة تجرم المعتدين على الأئمة والعلماء. وجاء في نداء للتنسيقية، وقعه جلول حجيبي، وجهه إلى الرئيس تبون: "منذ أمد طويل ونحن نعاني أشد أنواع المعاناة والتهميش والتقزيم والتعدي اللفظي والجسدي في مختلف أنحاء الوطن، وقد بلغ التعدي والعنف إلى حد قتل خيرة أئمة بيوت الله من أهل القرآن، وقد سبق وأن تجمعنا في بيت المغدور الشهيد المؤذن عمار شداد ببلدية الحاج المشري ولاية الأغواط وطلبنا الجهات الرسمية بتحرير وزارة الشؤون الدينية والأوقاف وكذا وزارة العدل من أجل سن قانون يجرم التعدي على أهل القرآن والمساس بالرموز الدينية، قصد الحد من ظاهرة استفحال التعدي بكل أنواعه". ودعا المتحدث، رئيس الجمهورية بفتح تحقيقات معمقة في كل الإدارات وعلى جميع المستويات في كل من الزكاة والأوقاف والحج والسكنات وتغول ونفوذ بعض الإطارات. كما التمس الأمين العام لنقابة الأئمة، الرئيس تبون بالعمل على الحد من الممارسات التعسفية ضد العاملين في ذات القطاع. م

لنشاط هذه المؤسسات. وفي تدخله، قال المسؤول عن القافلة التحسيسية حول أهمية الرقمنة والمقاولاتية و الدفع الإلكتروني، مراد مشته، أن هذه الطبعة هي الثانية لتظاهرة "جيل الرقمنة الجزائري" بعد تلك التي أقيمت في 2018، وأن شعارها هو "الرقمنة، القلب النابض للاقتصاد الرقمي". وكشف المسؤول أن هذه الطبعة ستعبر مشاركة 1.500 سفير للرقمنة عبر 20 ولاية. وقال أن هذا الحدث سيكون بمثابة ورشات مترابطة تخص كافة القطاعات الشريكة و كل شرائح المجتمع.

في الجزائر هو مشروع طموح يجب على الكل الانخراط فيه و دعمه"، مشيرا الى ان وزارته ستدعم هذا التوجه بكل الوسائل بهدف بلوغ نسبة 50 بالمائة على الأقل من التعاملات التجارية و النقدية عن طريق وسائل الدفع الإلكتروني في حدود 2023. وقال والي ولاية الجزائر، عبد القادر صبيوة، أن "دعم المؤسسات الرقمية و الناشئة يعتبر أحد روافد الاقتصاد الوطني الجديد"، معبرا عن استعداد مصالح الولاية لمرافقة كل الشباب المستثمر في هذا المجال بشتى الوسائل و الطرق بداية من توفير محلات

قال وزير المؤسسات الصغيرة و المؤسسات الناشئة و إقتصاد المعرفة، ياسين جريدان، أن انشاء وزارة مخصصة للمؤسسات الصغيرة و المؤسسات الناشئة و إقتصاد المعرفة يدل على الاهتمام الذي يولييه رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، للشباب و طموحاته، مضيفا انه من الضروري العمل على بناء إقتصاد جديد مبني على المعرفة و الرقمنة و يسهل على المواطن معاملاته و يسمح للاقتصاد الوطني بقفزة نوعية نحو الاحسن". وقال وزير التجارة، كمال زريق، أن "مشروع تعميم الرقمنة

تركيا بلد اقتصادي قوي وزيارة اردوغان فرصة لإقامة شراكة رابح-رابح في عديد المجالات. الخبير ياسين ولد موسى؛

ضرورة إرساء حوكمة سياسية رشيدة لخلق اقتصاد منتج وقوي ومتوازن



التركي رجب طيب اردوغان للمرة الثانية للجزائر والمرفوق بوفد كبير من رجال الأعمال ستسمح بإمضاء عدد كبير من عقود شراكة، مضيفا أن هذه الشراكة من الأفضل أن تكون رابح رابح، و يقتضي ذلك توازنا في المصالح وتقاسم الأعباء والأرباح ووحدة الرؤية الاستشرافية بين البلدين. واعتبر الخبير أن "تركيا نظاما اقتصاديا مرنا وقويا وإنتاجا

متنوعا، حيث تكتن في مدة قصيرة من الوصول إلى مستوى بعض الدول الأوروبية، فضلا عن تطورها في إنشاء المؤسسات الصغيرة والمتوسطة ومن الطبيعي أن تسعى إلى إيجاد أسواق جديدة لها" مبرزا سعي هذا البلد لضمان توفير الموارد الطاقوية.

وبخصوص كيفية الخروج من تبعية المحروقات شدد الخبير على "ضرورة

يجب مباشرة إصلاحات جذرية لتغيير النظام الاقتصادي والخروج من تبعية المحروقات يرى المحلل الاقتصادي الدكتور ياسين ولد موسى أنه من الضروري إرساء حوكمة سياسية رشيدة قوية وصارمة في التسيير والتخطيط لضمان الحوكمة الاقتصادية وخلق اقتصاد منتج وقوي ومتوازن مبرزا أهمية إقامة الجزائر لشراكات رابح-رابح مع عدة دول خاصة تركيا. وقال الدكتور ياسين ولد موسى "لا يمكننا فصل الحوكمة السياسية عن المنطق الاقتصادي لأنها ستسمح بالدخول في مرحلة تسيير عقلاني وذكي للموارد الطبيعية والمالية والبشرية لخلق اقتصاد متنوع ومتوازن ويكون في مستوى وتيرة نمو مرضية، سواء بالنسبة للنمو الديموغرافي ولطموحات المجتمع الجزائري، وكذا دراسة كيفية تغطية العجز الموجود في عدة ميادين لتحديد مجالات الشراكة سواء كانت صناعية أو مالية أو تجارية أو تكنولوجية". كما ذكر ذات المتحدث أن زيارة الرئيس

وزارة الصحة توضح بشأن وضع أفراد الجالية بالصين وتكشف

وضع جهاز مراقبة صحي في المطارات لمواجهة فيروس كورونا

لواجهة فيروس كورونا الذي يجتاح الصين. وتابع: "أول رحلة كانت يوم الخميس تم مراقبة رحلة قادمة من بكين وضمت 215 راكب، ووسعنا المراقبة لرحلات قادمة من دبي، الدوحة واسطنبول".

مؤكدنا التنسيق مع وزارة التعليم العالي وكذلك وزارة الخارجية بخصوص هذا الملف. وكشف، جمال فورار، أيضا عن تفعيل جهاز مراقبة صحي في مطار الجزائر العاصمة، قسنطينة وهران

المدينة متواجدة حاليا تحت الحجر الصحي. وأكد فورار في ندوة صحفية عقدها بمقر وزارة الصحة إن المشكل مطروح حتى للبلدان الأوروبية التي لديها رعايا خصوصا الطلبة الجامعيين في المدينة نفسها،

قال مدير الوقاية في وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، جمال فورار، أمس، أن إمكانية نقل أفراد الجالية لاسيما الطلبة المتواجدون في مدينة يوهان الصينية، مستحيلة، كون أن



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار



بعد تعطل إنتاج في ليبيا..

أسعار النفط ترتفع لأعلى مستوى



المستمر في ليبيا منذ وقت طويل، قالت المؤسسة الوطنية للنفط يوم الأحد إن حقلين نفطيين كبيرين في جنوب غرب البلاد شرعا في الإغلاق بعدما أغلقت قوات موالية للجيش الوطني الليبي خط أنابيب. وتراجعت أسعار النفط في الأسبوعين الماضيين. وبعد ارتفاع الأسعار بسبب تأجج التوتر بين الولايات المتحدة وإيران في بداية العام، اتخذ الجانبان خطوات للابتعاد عن الصراع مما يهدد أجواء السوق. وقال متحدث باسم المؤسسة الوطنية للنفط إنه إذا استمر وقف الصادرات فإن ملء صهاريج التخزين سيستغرق بضعة أيام وسيقتصر الإنتاج على 72 ألف برميل يوميا. وكانت ليبيا تنتج حوالي 1.2 مليون برميل يوميا

في الآونة الأخيرة. وقال تاكاشي تسوكيوكا رئيس جمعية البترول اليابانية في مؤتمر صحفي يوم الاثنين "سيظل خام غرب تكساس الوسيط يحوم في نطاق 60 دولارا للبرميل على الأرجح مع تركيز

السوق على العرض والطلب الأمريكي من النفط والمنتجات النفطية علاوة على المخاطر الجيوسياسية في الشرق الأوسط".

م.ف

الدولار يسجل ارتفاعا مدعوما ببيانات اقتصادية أميركية قوية



أن يخفض بنك إنجلترا المركزي أسعار الفائدة بنهاية الشهر، وخصوصا إذا

الاسترليني أدنى مستوى في أسبوع عند 1.3 دولار، مع قلق الأسواق من

إيران:

ملتزمون بالاتفاق النووي ولا صحة لمزاعم الانتهاك

النظر في تعاونها مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة في حال اتخاذ أي إجراءات "غير عادلة". وكان الرئيس الإيراني حسن روحاني، قد قال الخميس الماضي، إن بلاده تقوم بتخصيب اليورانيوم بكميات أكبر مما كانت عليه قبل توصلها للاتفاق النووي مع القوى العالمية في 2015. وأضاف روحاني:

أساس لها من الصحة". وأضاف المسؤول الإيراني: "استمرار إيران في تقليص التزاماتها النووية يتوقف على الأطراف الأخرى وعلى ما إذا كانت مصالح إيران مضمونة بموجب الاتفاق"، حسبما نقلت وكالة "رويترز". وتأتي تصريحات الموسوي بعد يوم من إعلان رئيس البرلمان الإيراني علي لاريجاني، الأحد، أن بلاده ستعيد

قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية عباس موسوي، أمس، إن إيران ما زالت تحترم الاتفاق النووي المبرم في عام 2015، رغم تقليص التزاماتها بموجب الاتفاق. وأفاد موسوي في مؤتمر صحفي تلفزيوني أسبوعي بأن "طهران ما زالت في الاتفاق النووي. مزاعم القوى الأوروبية بشأن انتهاك إيران للاتفاق لا

ارتفعت أسعار النفط إلى أعلى مستوى في أكثر من أسبوع أمس، بعد بدء إغلاق حقلين كبيرين في ليبيا مما يجعل تدفقات الخام في البلد العضو بمنظمة أوبك تقترب من التراجع إلى جزء بسيط من مستواها الطبيعي. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 70 سنتا أي 1.11 بالمئة إلى 65.55 دولار للبرميل بحلول الساعة 0731 بتوقيت جرينتش بعدما وصلت إلى 66 دولارا للبرميل في وقت سابق وهو أعلى سعر منذ التاسع من جانفي. وارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 56 سنتا أي واحدا بالمئة إلى 59.10 دولار للبرميل بعدما صعد إلى 59.73 دولار وهو أعلى مستوى منذ العاشر من جانفي. وفي أحدث مستجدات الصراع

بدأ الدولار تعاملات الأسبوع على ارتفاع أمس في الوقت الذي أشارت فيه بيانات اقتصادية إلى قوة الاقتصاد الأمريكي، بينما تلقت العملات الآسيوية الدعم من تفاؤل بشأن توقعات الصين. واستقرت العملة الأميركية قرب أعلى مستوى في أسبوع مقابل اليورو عند 1.1095 دولار، وبلغت ما يقل قليلا فحسب عن ذروة ثمانية أشهر مقابل العملة اليابانية عند 110.17 ين للدولار. وارتفع اليوان الصيني 0.2 في المئة لأعلى مستوى في ستة أشهر، بينما صعد أيضا الدولاران الأسترالي والنيوزيلندي، حسبما ذكرت "رويترز". وسجل الجنيه

الاتحاد الأوروبي: وقف إطلاق النار في ليبيا يحتاج إلى مراقبة

أفادت فضائية العربية في خبر عاجل لها بأن الاتحاد الأوروبي أكد أن وقف إطلاق النار في ليبيا يحتاج إلى مراقبة، ولفت وزير خارجية إيطاليا لويجي دي مايو، إلى أن "مؤتمر برلين سيكون ناجحا"، وذلك بعد لقاء جمعه بوزير الخارجية سامح شكري، مضيفا: "إيطاليا على استعداد لاستضافة الاجتماع القادم لتنفيذ العملية السياسية". وتابع أن مصر لها تأثير كبير على كلا الجانبين، ونحن نعمل على ضمان احترام وقف إطلاق النار، وبدء عملية السلام والعملية السياسية لتحقيق الاستقرار في ليبيا". وأضاف دي مايو حسبما قالت صحيفة "كورييري دي فينتيرو" الإيطالية: "مؤتمر برلين الذي عقد حول ليبيا سيلقي نجاحا، بعد أن جمع جميع الأطراف الفاعلة في النزاع حول طاولة، فالصراع القائم في البلد العربي يؤثر على إيطاليا وأوروبا، فعلى بضعة كيلومترات من شواطئنا هناك صراع أهلي تحول بالفعل إلى حرب". وأكد: "ستكون نتيجة المؤتمر بالتأكيد إيجابية، ولكن يتعين على دول الاتحاد الأوروبي أن تطالب ببدء خطة سياسية على الفور"، مشيرا إلى أن الحصار المفروض على صادرات النفط الليبية يضعف الناس". وأشار وزير الخارجية الإيطالي، إلى أن "هذه الحرب تجعل الخلايا الإرهابية تنتشر وهذا يؤدي إلى وجود طوارئ إنسانية، فحياة العديد من المواطنين الليبيين في خطر".

ن.ف

وزارة الدفاع الروسية تعلن عن إحباط هجوم على قاعدة حميميم

أعلنت وزارة الدفاع الروسية عن إحباط هجوم شنه المسلحون في سوريا، على قاعدة حميميم غرب البلاد. وقالت الوزارة - وفقا لقناة "روسيا اليوم" الإخبارية - إنه "بحلول مساء 19 جانفي، رصدت وسائل الدفاع الجوي الروسية في قاعدة حميميم 3 أهداف جوية صغيرة على بعد كبير، كانت متجهة إلى الموقع العسكري الروسي من الجهة الشمالية الشرقية". وأضافت الوزارة أن "أنظمة الصواريخ العاملة في القاعدة الروسية دمرت الأهداف الجوية المذكورة على بعد آمن من القاعدة"، مشددة على أن الهجوم لم يسفر عن وقوع إصابات بشرية أو أضرار مادية. وذكرت وسائل إعلام سورية رسمية، في وقت سابق، أن "التنظيمات الإرهابية أطلقت طائرات مسيرة من مناطق انتشارها في ريف إدلب باتجاه قاعدة حميميم" فتصدت لها المضادات الأرضية وأسقطتها".

إخ

قرقاش:

الإمارات تدعم مؤتمر برلين بشأن ليبيا للتوصل إلى حل سياسي

قال أنور قرقاش وزير الدولة الإماراتي للشؤون الخارجية، على تويتر، إن الإمارات تدعم جهود مؤتمر برلين بشأن ليبيا الساعية للتوصل إلى "حل سياسي". وأضاف قرقاش في تغريدة أخرى "تتميش الدور العربي، كما هو الحال في سوريا، درس قاس لن يتكرر"، واتفقت قوى عالمية خلال اجتماع قمة عقد في برلين اليوم الأحد على دعم وقف هش لإطلاق النار في ليبيا. وقالت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل للصحفيين إن اجتماع القمة توصل لاتفاق على ضرورة تحويل هدنة تم التوصل إليها في طرابلس خلال الأسبوع المنصرم إلى وقف دائم لإطلاق النار لإتاحة الفرصة أمام بدء عملية سياسية.

ف.ف

بسبب عمليات التنقيب التي تقوم بها بالمتوسط

الاتحاد الأوروبي يخطط لتخفيض مساعداته المالية لتركيا

قالت وسائل إعلام ألمانية، إن الاتحاد الأوروبي، سيوقف 75 في المئة، من المساعدات التي يقدمها التكتل إلى تركيا، وذلك بسبب عمليات التنقيب التي تقوم بها أنقرة شرق المتوسط، وتدخلها العسكري في سوريا. ووفق ما نقل موقع صحيفة "زمان" التركية عن مجموعة Funke Mediengruppe الإعلامية الألمانية، فإن الأخيرة أطلعت على رسالة أرسلها الممثل السامي للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسات الأمنية، جوزيف بورل، إلى البرلمان الأوروبي. وطبقا للرسالة، فإن الاتحاد الأوروبي اتخذ قرارا بقطع 75 في المئة من المساعدات التي يقدمها الاتحاد لتركيا في إطار مفاوضات الانضمام إلى الاتحاد. وستقتصر مساعدات الاتحاد الأوروبي لتركيا على 168 مليون يورو، على أن يخصص 150 مليون يورو منها لتطوير الديمقراطية وسيادة القانون بالبلاد، فيما ينفق باقي المبلغ على تحسين المناطق الريفية. وتأتي هذه الخطوة بعد أن قطع الاتحاد الأوروبي عن تركيا مساعدات بلغت 85 مليون يورو من ميزانية 2020، وذلك بسبب ما وصفه بـ«انتهاكاتها لحقوق الإنسان».

ترامب:

الاتفاق مع الصين أفضل بكثير مما توقعنا



نجاح كبير لبلادنا كله". وأضاف: "أعتقد أن الصين ستفعل كل ما في وسعها لإثبات أن الاتفاق الموقع يعد اتفاقا جيدا. إنه أكثر أهمية وأفضل بكثير مما كنت أتوقع الحصول عليه". وأشاد ترامب

رحب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بالاتفاق التجاري مع الصين، معتبرا أنه "أفضل بكثير" مما كان يتوقعه. وقال ترامب خلال اجتماع في أوسن تكساس، أمام اتحاد أرباب العمل المزارعين "هذا

بالفصل الجديد في العلاقات مع بكين والتي اعتبر أنها "الأفضل بيننا منذ سنوات عدة"، قائلا إن "الصين تحترمنا الآن"، حسبما نقلت "فرانس برس". وكان ترامب وقع الأربعاء، مع



«التعذيب».. سياسة إسرائيلية منهجية أفشلتها صلابة الأسرى

وسام زغبير

الجمجمة وتلف حاد في ألياف الأعصاب أدى إلى الوفاة، وفق تقرير الطب الشرعي.

محاكم للأطفال

ويطال التعذيب الأطفال الفلسطينيين لأخذ اعترافات منهم بالإكراه وإساءة المعاملة في انتهاك فاضح لكل المعايير الدولية، والتي تعد قضية الأسير الفتى أحمد مناصرة نموذجاً على عنصرية الاحتلال وسياساته الانتقامية. حيث أوضح عائد قطيش الناطق باسم الحركة العالمية للدفاع عن الأطفال، أن سلطات الاحتلال شكلت في عام 2009 محاكم الأحداث العسكرية نتيجة الانتقادات الدولية لطريقة تعامل الاحتلال مع الأطفال الفلسطينيين، إلا أن تلك المحاكم لا تختلف عن المحاكم العسكرية العادية كونها تخضع لنفس الأوامر العسكرية.

وأضاف قطيش أنه «بالرغم من أن القانون الدولي يدعو لأن يكون اعتقال الأفراد الأطفال الملاذ الأخير، لكن في أكثر من 95٪ من الحالات بالنسبة للأطفال الفلسطينيين يكون اعتقال الاحتلال للأطفال هو الملاذ الأول الذي تلجأ له المحاكم العسكرية بالرغم من وجود العديد من الخيارات الأخرى».

حظر التعذيب عالمياً

وكشفت صحيفة هآرتس الإسرائيلية نقلاً عن محقق سابق بجهاز الشاباك، أن «المحققين يعتمدون طرقاً في التعذيب لا تترك إشارات على أجساد المعتقلين، وفي الوقت ذاته، تكون لهذه الطرق جدوى ونتائج مباشرة في كسر روحهم المعنوية». وأشار المقرر الخاص التابع للأمم المتحدة المعني بحالة حقوق الإنسان في الأرض الفلسطينية المحتلة، مايكل لينك إلى سياسات دولة الاحتلال المنهجية في تعذيب الأسرى الفلسطينيين، مذكراً بقرار لجنة الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب الصادر في تقريرها لعام 2016، والذي أعفى المحققين الإسرائيليين من المساءلة الجنائية في حال اتباعهم أساليب تعذيب بحق أسرى فلسطينيين.

وأضاف لينك: «لم تختف المخاوف منذ قرار اللجنة هذا، بل صدرت عدّة قوانين ووقعت الكثير من الحوادث التي تشير إلى استمرار الانتهاكات في هذا الإطار». مشدداً على أنه «تم حظر التعذيب عالمياً ليس لأنه لا يعمل أبداً، ولكن بسبب اعتدائه الأساسي الذي لا رجعة فيه على الكرامة الإنسانية لكل المعنيتين». ويشار إلى أن عمليات التعذيب أدت لاستشهاد 73 فلسطينياً في سجون الاحتلال منذ العام 1967 بعد تعرضهم لصنوف قاسية من التعذيب الجسدي والنفسي، في حين أن مئات آخرين توفوا بعد خروجهم من السجن وتسبب لآخرين بإعاقة دائمة نتيجة التعذيب.



تأخذ وقتاً طويلاً ويتم عبر التصويت في الكنيسيت. وقالت مديرة مؤسسة الضمير سحر فرسيس إن «دولة الاحتلال تنكر انطباق القانون الدولي على الأراضي الفلسطينية، حيث خلال السنوات الأخيرة تم استخدام القانون الجنائي ومعايير المحاكمات في دولة الاحتلال بالمحاكم العسكرية لكن بشكل انتقائي». مضيفة: «خلال فترة التحقيق يتم منع المعتقل من اللقاء بمحاميه حتى 60 يوماً، ويتم النظر واعتماد البيانات التي تؤخذ تحت التعذيب».

ويعد الأسير عبد الصمد حريزات من الأسرى الذين استشهدوا نتيجة تعرضه للتعذيب الشديد في مركز توقيف المسكوبية بالقدس في 27 نيسان (إبريل) 1995 بأسلوب الهز العنيف على يد أربعة من المحققين تناوبوا عليه، ما أحدث نزيفاً داخل

بذينة». موضحة أن «جولات التحقيق كانت لساعات طويلة قضتها وهي مشبوحة على كرسي صغير داخل زنزانة شديدة البرودة، وبعد 6 أيام بدأ التحقيق العسكري معها، والذي تخلله شبح على طريقة (الموزة) والقرقصاء، إضافة إلى صفعها وضربها بعنف وحرمانها من النوم، استمر التحقيق العسكري معها لثلاثة أيام».

اعترافات المعتقلين

وأكدت مؤسسة الضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان أن المحاكم العسكرية التابعة للاحتلال متواطئة في التغطية على التعذيب من خلال أخذها باعترافات المعتقلين تحت التعذيب والإكراه، وتطوير إصدار القوانين العسكرية من قبل الحاكم العسكري بجرة قلم يعكس القوانين المدنية الإسرائيلية التي

الأدمية، فالحيطان إسمنتية خشنة من الصعب الاتكاء عليها، والفرشة رقيقة بدون غطاء وبدون وسادة، والضوء مشعل 24 ساعة ومزعج للنظر، والوجبات المقدمة سيئة جداً، بالإضافة إلى معاناتها من دخول المياه العادمة إلى زنزانتها، والتي كانت تفيض على الفرشة والغطاء». وأضافت الأسيرة أبو غوش في شهادتها: «في إحدى المرات تعدد المحققون إدخال جرد كبير إلى الزنزانة لإيذائها، عدا عن مآطلتهم في الاستجابة لأبسط مطالبها كحرمانها من الدخول إلى الحمام، واستفزازها والسخرية منها». وأشارت إلى أنه «في إحدى المرات حاولت الهروب من أيدي المحققات والجلوس بإحدى زوايا الزنزانة، لكن المحققة قامت بإمساكها وبدأت بضرب رأسها بالحائط وركلها بقوة والصراخ عليها وشتمها بالفاظ

تتفنن سلطات الاحتلال الإسرائيلي في ابتكار أساليب ووسائل تعذيب الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال يوميا، ما أدى لنقل بعضهم إلى المشفى في حالة صحية حرجة أو استشهداهم، في انتهاك فاضح للإعلان العالمي لحقوق الإنسان واتفاقية جنيف الرابعة، رغم توقيع إسرائيل عام 1993 على اتفاقية الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة لحقوق الإنسان، وعلى العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية. وكشف تقرير لمؤسسة بتسيلم الإسرائيلية أن أكثر من 850 أسيراً فلسطينياً يتعرضون لأشكال متنوعة من التعذيب كل عام، باستخدام أكثر من 105 وسائل تعذيب أثناء التحقيق معهم واستجوابهم من قبل محققين جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك). وأشار التقرير إلى أبرز وسائل التعذيب الإسرائيلية بحق الأسرى الفلسطينيين، منها «أسلوب رش الأسير بالمياه الباردة، وجلسة القرفصاء على كرسي أطفال برأس مغطى ويدين مكبلتين، وضرب الرأس بالحائط، والتعريه الكاملة وتكبيل اليدين إلى الخلف مع الاستلقاء على الظهر، والضرب بالهراوة على الصدر والمعدة، وصلب الأسير على رأسه لفترات طويلة، مع استخدام الهراوة للضرب على الساقين والفخذين والبطن، وثني الذراع إلى أعلى، والركل بالركبة على المعدة». وتؤكد الإحصائيات أن 90٪ من الأسرى الذين اعتقلتهم قوات الاحتلال تعرضوا للتعذيب في أقبية التحقيق ومراكز التوقيف المختلفة. ولا يقتصر التعذيب على الأسرى بل يطاول الأسيرات، إذ تعرضت الأسيرة ميش أبو غوش (22 عاماً) من مخيم قلنديا شمال القدس المحتلة للتعذيب أثناء اعتقالها على يد المحققين الإسرائيليين في سجون الاحتلال، والتي لا تزال موقوفة في معتقل «الدامون».

تفاصيل مؤلة

وروت والد الأسيرة أبو غوش تفاصيل مؤلة لـ (30) يوماً قضتها الأسيرة في أقبية التحقيق من تعذيب وإرهاب منذ لحظة اعتقالها الأولى من منزلها، والتي وثقتها هيئة شؤون الأسرى والمحررين في تقرير صدر عنها، «لم تسلم ميس من الشتم والضرب لحظة اعتقالها وهي مقيدة اليدين ومعصوبة العينين، ليتبع ذلك تحقيق عسكري لا إنساني تخلله الشبح وضرب الرأس بعنف والحرمان من النوم والاستحمام». وبيّنت الأسيرة أبو غوش لمُحامية الهيئة أن «ظروف الزنازين التي كانت تحتجز فيها طوال التحقيق معها غاية في القسوة وتفتقر إلى أدنى مقومات الحياة

هيئة الأسرى: 12 أسيراً مريضاً يواجهون القتل الطبي البطيء في "مشفى الرملة"

والمشلولون والمصابون بأمراض وأورام خبيثة يعانون منذ سنوات من تفاقم الأمراض في أجسامهم ومن سياسة الإهمال الطبي، ومن المماثلة في الاستجابة لطلبات الإفراج المبكر لأسباب صحية، والتي يتقدم بها المحامون إلى اللجان الإسرائيلية المختصة بهذا الشأن.

وعدم تشخيص الحالات المرضية، وانعدام تقديم العلاجات والأدوية اللازمة لهم، ومساومة الأسرى على العلاج وتقديم المسكنات والمنومات. يذكر الحالات المرضية القابعة بسجن الرملة الأصعب في السجون، فهناك المصابون بالربو والمصابون

سعاده واحمد زهران، إضافة إلى أربعة أسرى آخرين يقومون برعايتهم والاهتمام بهم وهم كل من الأسير إياد رضوان وسامر أبو دياك وعليان عمور وأحمد أبو خضير. وأكدت الهيئة، أن المرضى هناك يعانون من سياسة القتل الطبي المتعمد، حيث انعدام الخدمات الطبية والصحية،

السلطات الإسرائيلية وإدارة سجونها. وذكرت الهيئة أن الأسرى المرضى القابعين في "الرملة" هم كل: خالد شاويش ومنصور موقدة ومعتصم رداد وناهض الأقرق وصالح صالح ورامي مصطفى وجمال زيد ومحمد صباغ وسامر العرييد وكتيبة الشاويش واحمد

قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، إن الأسرى المرضى القابعين فيما تسمى "مشفى سجن الرملة" والبالغ عددهم 12 أسيراً، يعانون من ظروف صحية واعتقاله بالغة السوء والصعوبة، ويواجهون الموت البطيء بفعل سياسة الإهمال الطبي المتعمد من قبل



رفضاً لدمجه مع السجون الصهيونية

المعتقل القاصر مصعب أبو غزالة محتجز في العزل الانفرادي لليوم (27) على التوالي



عزل انفرادي تفتقر للحاجيات الأساسية، إلّا أنه أصرّ على موقفه رغم محاولات إدارة السجن بدمجه مع السجون الإسرائيلية المعتقلين على خلفية قضايا جنائية كتعاطي المخدرات والاغتصاب. وأشارت هيئة الأسرى إلى أن سلطات الاحتلال تتعمد احتجاز عدد من الأطفال الفلسطينيين في السجون الجنائية الإسرائيلية، بين المجرمين، الذين يعتدون عليهم ويستولون على أغراضهم الشخصية، وقد سعت وما زالت تسعى لتحويل جميع الأسرى الأطفال من السجون الأمنية إلى السجون الجنائية، وتجاوب الحركة الأسيرة ذلك لما فيه من خطورة حقيقية على الأطفال وعلى تنشئتهم. يذكر أن القاصر أبو غزالة كان قد أمضى عاماً ونصف قيد الاعتقال المنزلي، وبعد انتهاء المدة أصدرت محكمة الاحتلال بحقه حكماً بالسجن الفعلي لثلاثة شهور.

أفادت هيئة شؤون الأسرى والمحررين بأن المعتقل القاصر مصعب إباد أبو غزالة (15 عاماً)، من القدس، يقبع في العزل الانفرادي في سجن "أوفيك" الإسرائيلي الجنائي منذ (27) يوماً، وذلك إثر موقفه الرافض بالدخول لأقسام السجون الجنائية الإسرائيلية والاختلاط بهم. وبينت هيئة الأسرى أن سلطات الاحتلال كانت قد اعتقلت القاصر أبو غزالة بتاريخ 22 كانون الأول/ ديسمبر 2019، ونقلته للسجن الجنائي، رغم أن اعتقاله على خلفية وطنية، ووضعت العقوبات أمام محاولات محامي هيئة الأسرى لزيارته وطلب نقله إلى السجون "الأمنية" منذ اليوم الأول لاعتقاله، ما دفع بالطفل أبو غزال للإضراب عن الطعام ليومين، وأوقفه بعد تحذيرات من خطورة تلك الخطوة على وضعه الصحي لصغر سنّه. ونقل محامي الهيئة عن القاصر أبو غزالة، عقب السماح له بزيارته بعد جهود قانونية؛ أنه يقبع في غرفة

أسرى محررون:

خطورة كبيرة تواجه الأسرى الأطفال بغياب الممثلين

السجون أثبتت بأنها تساهم في صقل شخصية الطفل الفلسطيني. مضيفاً أن إدارة السجون بدأت بمخططها لتعميم هذه السياسات على الأسرى من الضفة، لا سيما وأن وجود أسرى أميين بالغين مع الأسرى الأشبال يشكل حالة مزعجة للاحتلال، الذي يعتبر أن وجودهم يخلق التحريض، لافتاً إلى أن غياب الممثلين عن الأطفال يعني عدم وجود قانون ضابط، ما يسمح للسجون باخترقهم والاعتداء عليهم واستغلالهم أمنياً. وأكد الأعرج أن الحركة الأسيرة تحاول جاهدة التصدي لسياسات الاحتلال رغم أن الاحتلال لا يلغي سياساته ولكنه يؤجل تنفيذها إلى الوقت المناسب، فكانت قد رفضت محاولة إدارة السجون نقل الأسرى الأشبال دون ممثلهم من "مجدو" إلى "الدامون" خلال آذار 2019. وقال المعتقل المحرر محمد خالد عويسات من القدس، والذي تحرّر بعد عام من اعتقاله: "أنه كان قد أمضى شهراً في مركز توقيف وتحقيق "المسكوبية"، قبل نقله إلى سجن "مجدو"، لافتاً إلى أنها كانت من أصعب المراحل، إذ يعيش المعتقل القاصر وحيداً، دون وجود هيئة إدارية من الأسرى الكبار، فيستفرد به السجان، ويقدم له أسوأ أنواع الطعام والشراب، وممارسة الضغط على الإدارة لنقل المرمى منهم إلى العيادة. وأكد الأسير المحرر ضرغام الأعرج، والذي أشرف على الأسرى المقدسيين الأشبال لمدة عامين ونصف في سجن "مجدو" و"الدامون"، أن سلطات الاحتلال بدأت باختلاق سياسات تستهدف الأطفال المقدسيين، عبر بدائل اعتقال كالحبس المنزلي ومؤسسات التأهيل الإسرائيلية والاحتجاز في السجون الجنائية، والتي تستهدف دمج الأطفال مع السجناء الإسرائيليين وتفرغهم من محتوهم الوطني والنضالي، خاصة وأن



وإفساد الأطفال أخلاقياً وأمنياً وبأساليب عدة، ما فاقم من سوء الحالة في هذه الأقسام، ودفع الحركة الأسيرة إلى نضال طويل ومستمر لتحسين ظروف الأطفال المعتقلين، والعمل على انتداب أسرى كبار للإشراف عليهم وتنظيم أمورهم. وأوضح الأسير المحرر لؤي المنسي والذي أشرف على الأسرى الأشبال في "عوفر" لسبع سنوات، أن دوره كان في احتواء الأطفال المعتقلين، وتعزيز قدراتهم النفسية لا سيما بعد التعرض للتعذيب خلال الاعتقال والتحقيق، وتبني دور العائلة في توفير الحماية للطفل وتعويضه عن الضرر الذي تعرض له، وحمايته من اختراق السجاني له

عشرة عاماً سياسة ونهج احتلال قديم متجدد، وبالتالي فإن ظروف اعتقال واحتجاز الأطفال، لا تختلف في قسوتها وإجراءاتها عن المعتقلين الكبار، وكان يتم دمجهم في أقسام البالغين حتى بداية انتفاضة الأقصى، ومن ثم تمّ نقلهم إلى سجن منفصل بدون ممثلين عنهم من الأسرى الكبار. مضيفاً: "مرحلة فصل المعتقلين الأطفال كانت الأسوأ على هؤلاء الأطفال، إذ استفردت إدارة السجون بهم، وفرضت عليهم العديد من الإجراءات القمعية، وتركت هذه الأقسام لحالة من الفوضى التي انعكست على سلوكهم وعلاقاتهم وكذلك أخلاقهم، كما وعمدت أذرع الإدارة إلى محاولات ابتزاز

نظمت وزارة الثقافة وهيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير مؤقراً صحفياً، لتسليط الضوء على واقع الأطفال الأسرى في سجون الاحتلال الإسرائيلي، واستعراض الخطورة التي يواجهها الأسرى الأطفال بغياب الهيئة الإدارية التمثيلية، وتفصيل الأحداث التي عاشها الأطفال الأسرى عقب نقلهم من سجن "عوفر" إلى سجن "الدامون" دون ممثلهم مؤخرًا، وذلك بحضور عدد من الأسرى المحررين. ووجه د. عاطف أبو سيف وزير الثقافة في بداية المؤتمر التحية للأسرى والأسيرات في سجون الاحتلال، وعلى رأسهم (مروان البرغوثي وكريم يونس، ونائل البرغوثي، وفؤاد الشوبكي)، مضيفاً: «أن تاريخ الحركة الوطنية الأسيرة كان وما زال عاملاً مؤثراً في تاريخ الثورة الفلسطينية المعاصرة وتصديها للاحتلال وقوى الظلم التي تأمرت على فلسطين». وفي شهادة للطفل الأسير وحيد عادي (17 عاماً) من بلدة بيت أمر، وهو أحد الأسرى الذين عاشوا تجربة النقل مؤخرًا من سجن "عوفر" إلى سجن "الدامون" قال: «إن أوضاعاً صعبة يواجهها الأشبال في معتقل "الدامون"، فإدارة السجن تحتجزهم في قسم تحت الأرض، والغرف قذرة، ولا تتوفر فيها أدنى الاحتياجات، وتم سحب كافة الكهرباء، ويضطر الأشبال للنوم دون أغطية على الأرض، كما أن الطعام لا يشبه الطعام، وحتى بعد الإفراج عني لم أشعر بالفرح بسبب قلقي على الأشبال الذين بقوا في "الدامون" في ظروف صعبة جداً، دون وجود الأسرى الكبار». وقال الأسير المحرر عبد الفتاح دولة والذي كان قد أشرف على الأسرى الأشبال في "عوفر" لمدة عامين، أن اعتقال الأطفال الفلسطينيين دون الثامنة

مهام المساعد الإداري



تتأثر المنظمات بالتغيرات التي تحدث في البيئة الخارجية المحيطة بها ، ومن هذه التغيرات: النقص في رأس المال اللازم للتمويل ، التغير في الخصائص الديموغرافية للقوى العاملة. وترتب على هذه النتائج زيادة المنافسة بين المنظمات ، وزيادة مستويات الأداء بالمنظمات ، وزيادة الاهتمام بالبقاء والاستمرار في السوق. كما ترتب على زيادة المنافسة في تلك البيئة تصفية

و تقديم الفواتير.

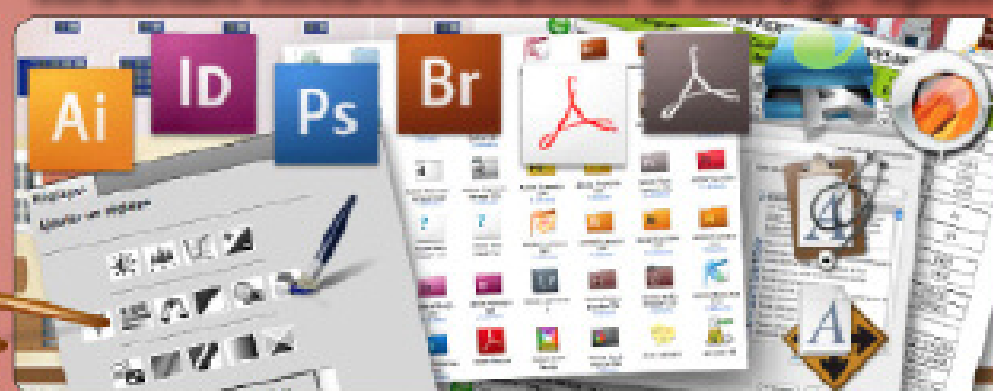
التطلعات والأمال المستقبلية من خلال هذا التخطيط الذي كان مبنياً على أسس وقواعد ثابتة معتمدة على العقل فإن المشروع المخطط له جيداً لا بد أن يحقق النجاح. فالتخطيط هو الخطوة الأولى من وظائف الإدارة ، وهو عملية مثمرة لضمان سير العمل وتحقيق النجاح والأهداف والغايات المرجوة من العمل فالتخطيط هو عملية شاملة لوضع الأهداف والمخططات ، وهو أهم

يحقّق النجاح. فالـتخطيط هو الخطوة الأولى من وظائف الإدارة، وهو عملية مثمرة لضمان سير العمل وتحقيق النجاح والأهداف والغايات المرجوة من العمل. فالـتخطيط هو عملية شاملة لجميع الأبعاد الخطاطية، أم

الفصل بين المشاكل الخاصة والعمل: أن تكون مستاء من حياتك الشخصية؛ لا يعني أن تنقل هذه المشاكل للعمل، ولا تنجز واجباتك الأساسية، لذلك يجب الحفاظ على المهنية، والالتزام بأداء العمل على أكمل وجه.

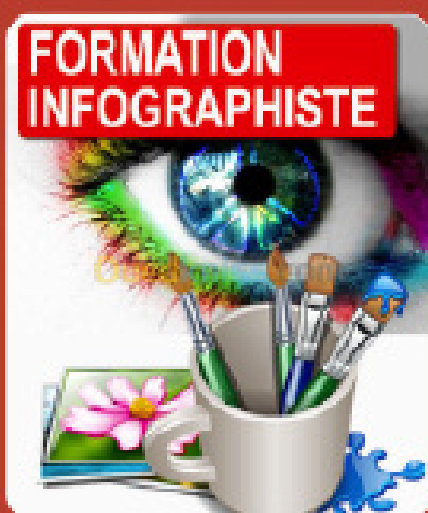
الانسجام : بحسب خبراء التنمية البشرية فإن أفضل طريقة للابتعاد عن المشاكل في العمل، هي التعامل معها بعقلانية وصدر واسع، ومحاولة التوافق مع الزملاء والبيئة المحيطة في العمل؛ لتجنب الصدامات والنزاعات، والالتزام بجميع أخلاقيات العمل في كل وقت، واحترام القوانين، والالتزام بمواعيد العمل..

المعهد الدولي للفتون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress 

InDesign 

Adobe Photoshop 

Adobe Illustrator 

معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي

Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

ممثلو نيمار يفاوضون سان جيرمان

قال تقرير صحفي، إن البرازيلي نيمار دا سيلفا مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، بات على أعتاب البقاء داخل صفوف النادي الباريسي. وارتبط نيمار بالرحيل عن باريس في الفترة الماضية، خاصة بعدما أبدى رغبته في العودة إلى برشلونة. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن ممثلي نيمار بدأوا مناقشاتهم مع باريس سان جيرمان، بشأن تجديد عقد اللاعب. وأضافت أن نيمار الذي بقي لعامين في باريس، استقر في المدينة كما يسعد به البقاء لفترة أطول في الوقت الحالي. وأشارت إلى أن النجم البرازيلي يبدو أنه أصلح علاقته المتوترة مع النادي هذا الموسم، خاصة بعد أدائه المميز لاسيما وأنه سجل 13 هدفاً وساهم بتقديم 7 تمريرات حاسمة. جدير بالذكر أن نيمار ألح في الفترة الماضية لأنه يبحث عن تحديات جديدة للفوز بها، خاصة وأن فريقه الباريسي فشل في الوصول لمراحل متقدمة من دوري أبطال أوروبا.

ن.ف

آل الشيخ يخطط للتعاون مع زيدان وميسي

أعرب تركي آل الشيخ، مالك المريخ، عن سعادته باعتلاء فريقه قمة دوري الدرجة الثانية في إسبانيا، متمنيا اكتمال حلم التأهل للليجا. ويحتل المريخ صدارة المسابقة بـ 45 نقطة، ويلاحقه قادش بنفس الرصيد، ويتخلف عنهما هويسكا بـ 5 نقاط. وقال آل الشيخ عبر مداخلة هاتفية لإحدى صفحات مواقع التواصل الاجتماعي: "أقننى أن يصعد المريخ للليجا، وأعد باستقطاب صفقات مميزة لدعم الفريق، السباق صعب والمنافسة قوية". وأضاف: «لدينا خطط أيضاً لإنشاء أكاديميات لنادي المريخ في عدة دول، منها مصر، كما بدأنا في حملة لرسم الابتسامات على شفاه الأطفال المصريين في بعض القرى». وعن حديثه مع الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، على هامش السوبر الإسباني بالسعودية، قال آل الشيخ: "قريباً سترون مشروعات مستقبلية مع زيدان والأرجنتيني ليونيل ميسي (نجم برشلونة)، والبرازيلي رونالدنيو، متعلقة بكرة القدم، وأمور وثائقية ودعائية سنعلن عنها قريباً".

شرط جديد من المؤشر قبل مغادرة أهلي جدة

وضع سلمان المؤشر، لاعب أهلي جدة السعودي، شرط توقيع عقد لمدة 3 أعوام، أمام أي فريق يرغب في ضمه. وينتهي عقد المؤشر مع أهلي جدة في نهاية جوان المقبل، حيث يمكنه التوقيع لأي فريق دون الرجوع لناديه السعودي. وذكرت صحيفة "الرياضية" أن المؤشر وضع شرط توقيع عقد ثلاثة أعوام، مع تقاضي 4 ملايين ونصف ريال سعودي في الموسم الواحد، أمام الأندية الراقبة في ضمه. ويحتل أهلي جدة، المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري السعودي للمحترفين برصيد 26 نقطة.

خ.ا

دي ليخت: "أحاول التعلم من رونالدو"

انهال ماتياس دي ليخت، مدافع يوفنتوس بالمديح على زميله كريستيانو رونالدو، هداف اليوفي، بعد الفوز على بارما (2-1)، أول أمس، بمنافسات الجولة 20 من الدوري الإيطالي. وقاد رونالدو السيدة العجوز لانتصار صعب، بعدما أحرز هدفي اللقاء، ليوسع يوفنتوس الفارق في الصدارة مع إنتر ميلان (المركز الثاني) إلى 4 نقاط. وقال دي ليخت في تصريحات لشبكة "سكاى إيطاليا": "رونالدو رائع، يعرف كيف يلعب وكيف يفوز، بإمكانه أن يعلمنا". وأضاف "كريستيانو هو الأقوى، لديه خبرة كبيرة ورائعة، أحاول أن أتعلّم منه كل يوم". وعن تقييمه لشهوره الأولى في يوفنتوس، صرح ماتياس "أنا سعيد حقاً، أعتقد أنني غوت كثيراً في الشهور الـ 6 الماضية، ليس من المهم ما أنت عليه الآن، لكن ما تريد أن تكون عليه في المستقبل، وكم يمكنك أن تنمو في عمرك هذا، أعتقد أنني آتخسن أكثر وأكثر".

ف.م

آل الشيخ:

كدت اشترى فريقاً مصرياً . . واتفقت مع مدرب برشلونة لقيادته

كشف تركي آل الشيخ رئيس هيئة الترفيه بالملكة العربية السعودية، عن محاولاته لشراء فريق مصري في الفترة الأخيرة، قبل توقف الأمر في اللحظات الأخيرة. وكان لتركى آل الشيخ تجربة مع فريق الأسبوي سبورت الذي اشتراه وقام بتغيير اسمه إلى بيراميدز ونافس على لقب الدوري المصري في الموسم الماضي. وقال آل الشيخ عبر مقطع فيديو مع بعض نشطاء مواقع التواصل الاجتماعي: "كنت على وشك شراء فريق مصري واتفقت مع كيكي سيتين مدرب برشلونة الإسباني الحالي على قيادته". وأضاف "بعد أن تفاوض برشلونة مع كيكي، توقف المشروع، ولكنني لن أفصح عن النادي حالياً". وأوضح أن شراء بيراميدز لم يكن عناداً مع الأهلي ولكنه يخوض التجارب لأنه محب لكرة القدم، مؤكداً أن محمود الخطيب رئيس الأهلي، كان على علم بشرائه بيراميدز وكان آل الشيخ وقتها داعماً للمجلس. وأكد أن الدوري المصري هبط بصورة كبيرة في الموسم الحالي، موضحاً أن أكثر لاعبي الدوري المصري بنال إعجابه حالياً هو عبد الرحمن الدح لاعب طنطا، مؤكداً أنه يملك موهبة واعدة. وأشار إلى أن اللاعب المصري الذي يمتنى ضمه إلى المريخ الإسباني، هو نبيل عماد دونجا نجم بيراميدز. وأكد أنه لا يفكر في العودة لبيراميدز، موضحاً أن تراجع الفريق أمر طبيعي لأن التطور في كرة القدم يعتمد على الإدارة والإنفاق، وقد ينفق المالك ولكن بلا إدارة تصبح الأمور صعبة.

ن.ف

مثل دراكسلر يمكنه اللعب في الخط الأمامي، وبشكل عام من الصعب تعويض كافاني". وشدد "لا نتطلع للأموال، ولم نحدد سعراً معيناً لكافاني، بل الأمر هنا يتعلق برغبة لاعب في الرحيل، والتشاور معه من أجل الوصول لأفضل قرار يناسب الفريق"، وذلك رداً على مطالبة النادي الباريسي بـ 30 مليون يورو مقابل بيع مهاجمه الأوروغوياني. وأتم ليوناردو تصريحاته "لا يشغلنا أيضاً أن كافاني لن يكون لديه فرصة لتوديع جماهير الفريق في مباراة يلعب حديقة الأمراء بل يهمنا دراسة رغبة اللاعب وسنرى ما سيحدث".

بويج وأرثر، أجاب: "سنرى ذلك بمرور المباريات، حين شارك بويج وأرثر كانا أكثر انطلاقة للأمام، وهذا يفتح المساحات". واستكمل: "ميسي؟ هذا ما يفعله طوال حياته، وهذا هو الواقع، وهناك مباريات مثل اليوم، تتعثر أمام المرمى، وفي النهاية تظهر لعبة رائعة بكعب جيد من فيدال لميسي". وزاد: "سيناريو الهدف تكرر في الشوط الأول عدة مرات ولكن لم تدخل الكرة في الشباك، بينما حين تصل إلى ميسي فإن نسبة النجاح تكون عالية جداً". واسترسل: "لقد سيطرنا كثيراً، وكان بإمكاننا التسجيل في الشوط الأول، وتحديثنا عن ضرورة الضغط في منطقة الخصم، وعلي أن أحل المباراة لكنني سعيد بما فعله اللاعبون، حيث منعنا الخصم من الانتشار ولم يكن علينا الركن خلف الكرة".

د.خ

صحيح، وهناك 4 أو 5 مفاهيم يجب أن نحافظ عليها طوال المباراة، وأعتقد أننا قدمنا أداء جيداً للغاية، وخاصة الضغط عقب خسارة الكرة". وبسؤاله عن الأفضل بين ثنائية راكيتش وفيدال أو ريكي المساحات أمامك، ويجب أن تبحث عن حلول بديلة للاختراق، خططنا بالفعل أن ينطلق أنسو فاتي وجريمان في العمق خلف المدافعين، لكنهم فعلوا ذلك نادراً". وأردف: "ما نريده هو القيام بالأمور بشكل صحيح، وهناك 4 أو 5 مفاهيم يجب أن نحافظ عليها طوال المباراة، وأعتقد أننا قدمنا أداء جيداً للغاية، وخاصة الضغط عقب خسارة الكرة". وبسؤاله عن الأفضل بين ثنائية راكيتش وفيدال أو ريكي

ت.ف

البدرى يكشف دور بقير وبلايلي في انضمامه للاتحاد

الدوري السعودي، منهم يوسف البلايلي لاعب الأهلي، وكذلك سعد بقير (أبها)، وأعرف أن المستوى الفني جيد هنا". وواصل: "الاتحاد ناد كبير، نعم مر بفترة غير جيدة، لكنه قادر على النهوض وتحقيق الأفضل، بعد تدعيمه بثلاثة أو أربعة لاعبين جدد خلال السوق الشتوية". وختم قائلاً: "مدة عقدي 3 سنوات، وأقننى أن نفوز بالكثير من المباريات.. أسعى لتسجيل العديد من الأهداف، وأشكر جماهير الاتحاد الكبيرة، وكذلك الترجي وجمهوره".

ي.أ

رسمياً..

كافاني يطلب الرحيل في الميركاتو الشتوي



ألتنيكو مدريد، لأن التواصل بين الناديين انقطع منذ عدة أيام". وبسؤاله عن إمكانية بيع إدينسون كافاني حال تلقى عرضاً جيداً، رد المسؤول الباريسي "نحلل الموقف من كل جوانبه، ولا

سيتين يلوم كامب نو ولا يستغرب ميسي



المساحات أمامك، ويجب أن تبحث عن حلول بديلة للاختراق، خططنا بالفعل أن ينطلق أنسو فاتي وجريمان في العمق خلف المدافعين، لكنهم فعلوا ذلك نادراً". وأردف: "ما نريده هو القيام بالأمور بشكل صحيح، وهناك 4 أو 5 مفاهيم يجب أن نحافظ عليها طوال المباراة، وأعتقد أننا قدمنا أداء جيداً للغاية، وخاصة الضغط عقب خسارة الكرة". وبسؤاله عن الأفضل بين ثنائية راكيتش وفيدال أو ريكي

بالعاصمة المصرية القاهرة

قرعة نارية تنتظر كبار أفريقيا في تصفيات المونديال

مجموعة 4 فرق، يقام بينهم دوري من دورين، ويتأهل المتصدر فقط للمرحلة النهائية. ويتم تقسيم المنتخبات العشرة المتأهلة للمرحلة النهائية إلى قسمين، يضم كل منهما 5 منتخبات حسب التصنيف الدولي، ويقابل كل منتخب من التصنيف الأعلى نظيره من التصنيف الأقل بنظام الذهاب والإياب، ويتأهل الخمسة الفائزين مباشرة للمونديال. تصنيف الكاف أعلن الاتحاد الأفريقي، تصنيف المنتخبات الأربعين الذين ستجري بينهم قرعة اليوم، وجاءت كالتالي:

المستوى الأول: السنغال - تونس - نيجيريا

متجه أنظار محبي المنتخبات العربية والأفريقية، صوب العاصمة المصرية القاهرة، اليوم، لمابعة نتائج قرعة تصفيات أفريقيا المؤهلة لمونديال قطر 2022. وشهد مونديال روسيا 2018، أكبر تواجد عربي في البطولة، بمشاركة 4 منتخبات عربية وهي مصر وتونس والمغرب من أفريقيا، والسعودية من آسيا. وتطلع المنتخبات العربية، إلى تجنب المواجهات النارية، في ظل تواجد منتخبات كبرى في المستوى الثاني مثل كوت ديفوار وجنوب أفريقيا.

نظام التصنيفات تقام قرعة اليوم بمشاركة 40 منتخباً، يتم تقسيمهم إلى 10 مجموعات، وتضم كل

أكد ليوناردو المدير الرياضي لنادي باريس سان جيرمان، أن إدينسون كافاني مهاجم الفريق، طلب الرحيل عن صفوف النادي خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وقال ليوناردو عبر صحيفة "لو باريزيان": "أؤكد دائماً أن كافاني أو أي نجم بالفريق، إما يبقى سعيداً أو يرحل في هدوء، بالفعل طلب كافاني الرحيل عن النادي خلال فترة الانتقالات الجارية، وندرس الموقف، وبالفعل تلقينا عرضاً من ألتنيكو مدريد، ولم نقبله". وأشار: "العرض المالي لا يليق بقيمة كافاني، ويجب أيضاً أن نتشاور مع اللاعبين، والمحادثات مستمرة، وللأمانة لا أعلم إلى أين ستنتهي، وحالياً المسافات ابتعدت نسبياً مع

أعرب كيكي سيتين المدير الفني الجديد لبرشلونة، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (1-0) في مواجهة غرناطة، في أول مباراة له مع البارسا، ضمن منافسات الجولة الـ 20 من الليجا، في معقل البلوجرانا "كامب نو". وقال سيتين، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أعتقد أنه كان يوماً رائعاً، افتقرنا للنجاح في الشوط الأول، وغرناطة دافع ضدنا بشكل جيد، وكان خصماً مزعجاً". واستطرد، مبدياً عدم رضاه عن أرضية ملعب كامب نو "أرضية الملعب الجافة جعلت حركة الكرة بطيئة". وأضاف: "أنا سعيد لأننا لم نلق سوى تسديدة واحدة فقط في الشوط الأول، وأعتقد أننا قمنا بأشياء كثيرة بشكل جيد، وأمل أن تكون الانطلاقة ونتحسن شيئاً فشيئاً أمام مرمى الخصوم". وتابع: "ليس الأمر سهلاً حين يغلق الخصم

أبدي التونسي الدولي، أنيس البدرى، اللاعب الجديد في صفوف اتحاد جدة، فخره بارتداء قميص العميد، مؤكداً استشارته لأكثر من لاعب بالدوري السعودي للمحترفين، قبل القدوم للمملكة. وخاض البدرى مرانه الأول مع الاتحاد، أول أمس بعد انتقاله إليه قادماً من الترجي التونسي، وذلك وسط ترحيب كبير من اللاعبين والجهازين الفني والإداري. وقال البدرى، في تصريحات تلفزيونية: "أنا سعيد لتواجدي هنا بالسعودية للمرة الأولى، وأشكر الاتحاد

تقام قرعة اليوم بمشاركة 40 منتخباً، يتم تقسيمهم إلى 10 مجموعات، وتضم كل



وجماهيره على الحفاوة الكبيرة وثقتهم بي، وأعدهم

الحمد لله رب العالمين











فيتامين دي يقلل مخاطر أمراض القلب لدى البدناء



يصاحب السمنة زيادة كبيرة في مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. فالأشخاص الذين يعانون السمنة، أكثر عرضة من المتوسط لمخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني، والقصور الوريدي، واحتشاء عضلة القلب، والسكتة الدماغية،

وغيرها من الأمراض. فماذا لو كان بإمكان مكملات فيتامين "دي" D أن تقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة؟

إذ أثبتت دراسة جديدة أجرتها جامعة أوغستا في الولايات المتحدة الأمريكية، بالفعل أن مكمل فيتامين "دي" D يمكنه أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة. وللتوصل إلى هذه النتيجة، عمل الباحثون الأمريكيون مع 70 متطوعاً يعانون السمنة، وتحديدًا من الأمريكيين من أصل أفريقي في الفئة العمرية التي تتراوح بين 13 - 45 عاماً. وفي كل يوم، كان على البعض من هؤلاء المتطوعين أن يستهلك حوالي 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" D، في حين أن الحصة اليومية التي تنصح السلطات الصحية الأمريكية بتناولها يومياً هي 600 وحدة دولية. وزادت حصة استهلاك البعض الآخر من المشاركين إلى حوالي 2000 وحدة دولية، وللتذكير فإن كل 40 وحدة دولية تعادل 1 ميكروغرام.

تأثير فيتامين D على التيبس الشرياني

في بداية الأسبوع السادس عشر من الدراسة، أثبت الباحثون أنه بالنسبة لمجموعة المشاركين الذين تناولوا 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" بشكل يومي، انخفض التيبس الشرياني بحوالي 10.4 في المئة. وبالنسبة إلى المشاركين من المجموعة التي تناولت 2000 وحدة دولية في اليوم، انخفض التيبس الشرياني بنسبة 2 في المئة. ويوضح الباحثون بقولهم: "نحن نعلم أن التيبس الشرياني بدرجة كبيرة يشكل عامل مخاطرة رئيسياً في العديد من أمراض القلب والأوعية الدموية". وقد نشرت دراستهم هذه في المجلة المتخصصة "بلوس وان" PLOS One. وأضاف الباحثون قولهم: "علامة على ذلك فإن فوائد فيتامين D تبدو مثيرة للاهتمام بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون السمنة". حاولوا تناول فيتامين "دي" D عن طريق الغذاء (بتناول الأسماك الدهنية على سبيل المثال). علماً بأن المصدر المثالي للحصول على فيتامين D هو التعرض إلى أشعة الشمس بانتظام، من دون إغفال حماية الجلد بطبيعية الحال.

النوم الجيد يجنبك تناول السكريات

أثبتت دراسة بريطانية أن زيادة فترة النوم، من شأنها أن تخفّض استهلاك السكريات والكرهيدرات.



المثال، تم نصحه بتجنب شرب الكافيين قبل الذهاب إلى النوم، ووضع روتين للاسترخاء وعدم الذهاب إلى النوم وهم جوع، أو تناولوا الكثير من الطعام.

أقل من 10 غرامات من السكر

خلال السبعة أيام التي تلت تقديم الاستشارة، تم قياس فترة نوم المشاركين بالضبط، وكذلك الفترة التي قضوها في السرير قبل أن يغطوا في النوم، بواسطة سوار للقياس. وكتب المشاركون كذلك كل ما كانوا يأكلونه في دفتر الملاحظات. وبشكل إجمالي، فقد ازداد طول الليالي لنسبة 86 في المئة من المشاركين، الذين تلقوا استشارة حول النوم بفترة تتراوح من 52 دقيقة إلى 90 دقيقة. ونتج عن هذه الزيادة انخفاض بمقدار 10

غرامات من تناول السكر الحر، أي السكريات المضافة في البيت، مثل: العسل والشراب المركز وعصائر الفواكه. ولاحظ الباحثون كذلك اتجاه المشاركين إلى تقليل استهلاك المواد الكربوهيدراتية.

مشروبات الطاقة: كيف نحد من استهلاكها؟



دقيقة من قبل الوسيط نفسه.

استراتيجية جديدة

كانت معرفة مكونات مشروبات الطاقة بالضبط، وأثارها على صحة الإنسان، رادعاً جديداً للتوقف عن الإفراط في استهلاكها . وقال

المشاركون إنّ الدعايات والترويج والتوزيع المجاني لهذه المشروبات شجعهم على تناولها.

ونتيجة للمناقشات الجماعية، أثار المتطوعون 5 نقاط رئيسية تحفز على تقليل استهلاك هذه المشروبات من قبل الشباب. ومنها: أنه يجب أن تفرض قيود أكثر على بيع هذه المنتجات وسهولة الوصول إليها، وزيادة سعرها، وتغيير طريقة تغليفها، ومن الضروري كذلك تقليل مظاهر التغليف الجاذبة في نقاط البيع، وإضافة إلى ذلك بطبيعة الحال، توعية جيل الشباب حول الآثار السلبية لهذه المشروبات.

مخاطر تناول مكملات فيتامين B



يتعلق بالإصابة بسرطان الرئة، وتناول الأدوية المضادة للالتهابات.

هذا وقد أظهرت نتائج الدراسة أن مخاطر الإصابة بسرطان الرئة، كانت أعلى لدى الذكور المدخنين الذين يتناولون أكثر من 20 ملغماً من فيتامين "بي" 6 أو 55 ميكروغرام من فيتامين "بي" 12 في اليوم، لفترة تصل

حياتهم، وذلك بهدف تقييم المكملات الغذائية من الفيتامينات، والعناصر المعدنية وعلاقتها بمخاطر الإصابة بسرطان. وسجلوا في الدراسة المشاركين الذين أبلغوا الباحثين عن تناولهم لفيتامين "بي" خلال السنوات العشر الماضية.

تزداد مخاطر الإصابة بسرطان عندما يتناول المدخنون فيتامين بي B

من أجل هذا التحليل الجديد، عمد الباحثون إلى استخدام الأساليب الإحصائية، لكي يأخذوا بالحسبان عوامل مهمة عدة، بما في ذلك التدخين، والسن، والعرق، والتعليم، وحجم الجسم، وتناول المشروبات الحمرية، والتاريخ الشخصي للإصابة بأمراض السرطان، أو أمراض الرئة المزمنة، التاريخ العائلي في ما

سوف تزداد مخاطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين، إذا تناولوا المكملات الغذائية من فيتامين "بي" 6 B6 و"بي" 12 B12. ترتبط المكملات الغذائية التي يتم تناولها لفترات طويلة، وبجرعات قوية من فيتامين "بي" 6 و"بي" 12 لزيادة الطاقة، وتحسين عملية التمثيل الغذائي بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان الرئة بحوالي 2-4 أضعاف لدى الرجال، وذلك بحسب نتائج دراسة نشرت في Medical Journal of Clinical Oncology .

فقد قام علماء الأوبئة لدى مركز الأبحاث الكاملة التابع لجامعة ولاية أوهايو، في الولايات المتحدة الأمريكية، بالتعاون مع الجامعة الوطنية في تاوان، بتحليل المعطيات الطبية لأكثر من 77 ألف مريض، شملتهم دراسة حول تناول الفيتامينات وحول أسلوب

وضعت دراسة استرالية حديثة دليلاً للنقاط التي ينبغي تغييرها لتعديل استهلاك مشروبات الطاقة لدى جيل الشباب.

يزداد استهلاك مشروبات الطاقة والتي تهدف إلى تحسين أداء الجسم وزيادة تركيز الذهن، بين جيل الشباب على نحو أكثر. وهذه الصناعة التي تبلغ قيمتها أكثر من 30 مليار دولار، لا تخلو من الآثار السلبية على الصحة، والتي تتمثل بالإصابة بالصداع، والغثان، والأرق والتشنجات، والقلق، وتشوهات القلب وغيرها. وردود الفعل السلبية التي تسببها الجرعات الزائدة من الكافيين تزداد انتشاراً وخصوصاً بين جيل المراهقين. وقد استكشف باحثون أستراليون مدى معرفة الشباب بهذا النوع من المشروبات الغنية جداً بالكافيين، والعوامل التي تؤثر على استهلاكها، والاستراتيجيات المتبعة للحد من استهلاكها. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه في مجلة التربية والسلوك التغذوي "Journal of Nutrition Education and Behavior".

نقص المعرفة والمعلومات

لأغراض هذه الدراسة تمت مقابلة 41 شخصاً من الفئة العمرية بين 12 إلى 25 عاماً. وكانت نسبة 73 في المئة من العينة، قد استهلكت مسبقاً مشروبات الطاقة، وبعضها بكميات كبيرة. وتمّ وضع دليل، وأجريت ثمانية مقابلات جماعية تراوحت مدتها بين 30 إلى 50

القولون العصبي: نظام غذائي جديد يخفف من الأعراض

الجسم كل يوم، لفترة 7 أيام قبل فترة الدراسة، وجمعت جميع البيانات مرة أخرى مجدداً عند نهاية الدراسة، حيث أجاب المرضى على استبيان حول الأعراض التي يعانونها. وتمّ كذلك جمع عينات البراز قبل وبعد 4 أسابيع، وتمّ تحليلها لإثبات وجود أنواع البيفيدوباكثيريوم (جنس من الجراثيم إيجابية الغرام). وأظهرت نتائج الدراسة أن المتطوعين الذين اتبعوا حمية غذائية منخفضة بالفودماب، شهدوا انخفاضاً في المشاكل الهضمية التي كانوا يعانونها (حوالي 61 في المئة)، وهذه النسبة أعلى من المجموعة التي أخذت نظاماً غذائياً وهمياً. ولم تلعب البروبيوتك دوراً في أعراض تهيج القولون العصبي، ولكنها في المقابل سمحت بزيادة أنواع البيفيدوباكثيريوم.

وبناء عليه فقد تمت الدراسة على أربع مجموعات في واقع الأمر: 27 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً وهمياً، وتناولوا البروبيوتيك وهمي، و 26 شخصاً خضعوا لنظام غذائي وهمي لكن تناولوا البروبيوتيك، و 24 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً يحتوي القليل من فودماب، ولكن تناولوا بروبيوتيك وهمياً، و 27 شخصاً اتبعوا نظاماً غذائياً يحتوي القليل من فودماب وتناولوا البروبيوتيك.

نتائج مهمة مع النظام الغذائي منخفض الـ«فودماب»

تمّ قياس تكرار حدوث الأعراض الخمسة عشر للجهاز الهضمي وشدها، والأعراض الكلية التي يعانيها



للتخمير (نظام غذائي يحتوي القليل من فودماب)، واتباع النصف الآخر نظاماً غذائياً وهمياً. وبعد ذلك أخذ المشاركون من المجموعتين وصفة للبروبيوتيك أو مواد هيمية.

لمعالجة أعراض تهيج القولون العصبي، يجب على المرضى اتباع نظام غذائي يحتوي القليل من "فودماب"، وهي المواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمير. النظام الغذائي الذي يحتوي القليل من "فودماب"، أي منخفض بالمواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمير، والفركتوز، واللاكتوز، والمانيتول والسوربيتول، سيكون فاعلاً في تقليل أعراض تهيج القولون العصبي، وذلك وفقاً لنتائج دراسة نشرت في مجلة طب الجهاز الهضمي.

أجرى الباحثون تجربة سريرية على 104 مريض يعانون متلازمة تهيج القولون العصبي، حيث تمّ تقسيم المرضى إلى مجموعتين بشكل عشوائي. اتبع نصفهم نظاماً غذائياً منخفضاً بالمواد الكربوهيدراتية القابلة

مقتل شخص وإصابة آخر بجروح في حادث سير في الأغواط

لقي شخص مصرعه وأصيب آخر بجروح في حادث مرور وقع ليلة الأربعاء إلى الخميس على مستوى الطريق الوطني رقم 23 في شقة الرابط بين الأغواط وأفلو حسب ما أفاد بيان لمصالح الحماية المدنية. ويتمثل الحادث في اصطدام سيارة أجرة للنقل الجماعي ما بين الولايات بدراجة نارية على مستوى المنطقة المسماة "المليق" مما أدى إلى مقتل صاحب الدراجة النارية البالغ من العمر الـ 30 سنة، فيما أصيب رفيقه بجروح خطيرة. وأشار نفس المصدر بأنه تم إجلاء جثة الضحية إلى مصلحة حفظ الجثث بالمؤسسة العمومية الاستشفائية أحيدة بن عجيبة بعاصمة الولاية التي نقل إليها أيضا رفيقه الجريح، كما فتحت مصالح الدرك الوطني تحقيقا لكشف الأسباب الحقيقية للحادث.

الشلف..

هالك طفل في عمر الزهور غرقا في حي "القرية"

هلك طفل في عمر الزهور، سهرة اليوم الخميس، بعد أن سقط في بركة مائية، بالمكان المسمى القرية، بولاية الشلف. وقال بيان الحماية المدنية، إن الطفل البالغ من العمر ست سنوات، توفي بعد سقوطه في بركة مائية، بحي الحسينة. وأوضح ذات المصدر، أن نفس المصالح تدخلت في حدود الساعة 20 ساو 19 د لأجل إشتال جثة الضحية، من بركة مائية عمقها حوالي 2م. وقد تم إشتال جثة الطفل، وهو تلميذ بالطور الابتدائي، والقاطن بحي الحسينة "القرية"، وإجلاته إلى مستشفى أولاد محمد.

سكيكدة:

إحباط محاولة الحرقة لـ 19 شابا بالسواحل الغربية

تمكنت قوات خفر السواحل بسكيكدة، إحباط رحلة هجرة غير شرعية لـ 19 شابا قبالة السواحل الغربية الولاية. وحسب ما توفر من معلومات فإن المعنويين الذين ينحدرون من ولايات سكيكدة، البليدة و الجزائر العاصمة. أين انطلقوا على متن زورق صغير من أحد شواطئ القل قبل أن ترصدتهم أجهزة المراقبة لقوات البحرية، التي قامت بحجز القارب وتوقيفهم. وسيتم تقديمهم إلى الجهات الأمنية المختصة إقليميا لاتمام الإجراءات المعمول بها في حقهم. إلى ذلك تتحدث مصادر محلية عن انطلاق رحلات هجرة غير شرعية أخرى في الساعات الماضية مستغلة حالة البحر الجيدة في هذه الساعات.

درك بوحنيفية

حجز أكثر من 600 قارورة خمر في معسكر

تمكنت وحدات الكتيبة الإقليمية للدرك الوطني بمعسكر، من حجز كمية معتبرة من المشروبات الكحولية بمختلف الأنواع والتي قدرت بـ 624 قارورة خمر نوع بوفور سعة 50 سليل قيمتها المالية بـ (124.800) دج. العملية تمت على إثر دورية نفذها أفراد الفرقة الإقليمية للدرك الوطني ببوحنيفية على الساعة الخامسة صباح اليوم، على مستوى الطريقين الوطنيين 17 و 17أ الرابط بين بلديتي المحمدية و بوحنيفية. وتم توقيف شاحنة من نوع شانا وبعد تفتيشها تم العثور بصندوقها الخلفي على الكمية المذكورة أعلاه وتم تقديم الموقوف أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوحنيفية.

العثور على الطفلة مريم في سعيادة

تم، اليوم الخميس، العثور على الطفلة مريم بحي الصومام بدار البيضاء في مدينة سعيدة من طرف مصالح الأمن. يشار إلى أن الطفلة مريم البالغة من العمر سنتين قد اختفت أمس الأربعاء من حديقة 5 جويلية وسط مدينة سعيدة. وتجند المواطنون طيلة ساعات اختفائها للعثور عليها.

وفاة شقيقتين اختنقا بالغاز في عناية

توفيت شقيقتان، ليلة البارحة، اختنقا بالغاز بحي الرمي ببلدية عنابة. وأفادت خلية الاتصال للحماية المدنية، أن وحدتها بسيدي عاشور مدعمة بالوحدة الرئيسية تدخلت في شقة بالطابق الثالث بمدخل 197 بحي الرمي في حدود الساعة الثامنة مساء، حيث وجدت الشقيقتين متوفيتين وتبلغان من العمر 47 و 48 سنة إثر استنشاقهما لغاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء الموجود في المطبخ. وقد تم معالنتهما من طرف طبيب الحماية المدنية ونقلتا إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى الجامعي.

العملية مكنت من حجز 59 قرص مهلوس من نوع إكستازي

توقيف 5 أشخاص بتهمة ترويج الأقراص المهلوسة في تيارت



متن سيارة سياحية، رفقة 4 أشخاص، إثنين منهما ينحدران من ولاية وهران. وبعد إخضاع المشتبه فيهم الخمسة إلى عملية التلمس الجسدي، ضبط بحوز أحدهم نصف قرص مهلوس من نوع إكستازي دوميون. فيما تم ضبط داخل السيارة بعد إخضاعها لعملية المراقبة والتفتيش المحكم، 59 قرص مهلوس من نوع إكستازي. وبعد إتمام الإجراءات القانونية، قدم المشتبه فيهم، والذين تتراوح أعمارهم ما بين 24 و 32 سنة، أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة قصر الشلالة.

تمكنت مصالح أمن دائرة قصر الشلالة بتيارت، من توقيف 5 أشخاص، عن قضية حيازة الأقراص المهلوسة قصد الترويج. وتعود تفاصيل العملية، إلى ورود معلومات لذات المصالح، مفادها قيام شخص بنقل كمية من الأقراص المهلوسة على متن سيارة سياحية، قادما من ولاية وهران باتجاه مدينة قصر الشلالة. واستغلا للمعلومات، تم إعداد خطة محكمة، أين تم نصب نقاط مراقبة على مداخل مدينة قصر الشلالة. ومكنت العملية من توقيف المشتبه فيه على

من بينهم 4 أفراد قصر

إفشال رحلة غير شرعية لـ 33 شخصا بسواحل تنس



البحر الأبيض المتوسط. ليتم على الفور توجيه البارجة العائمة لحرس السواحل لإعتراض طريق الزورقين، لتكفل العملية بنجاح وإحباط محاولة هجرة سرية لـ 33 شخصا. وقد استكملت الإجراءات بعد إسعاف الموقوفين وإنزالهم على ميناء تنس، حيث تم سماعهم في محاضر رسمية. على أن يتم تقديمهم أمام وكيل الجمهورية لمحكمة تنس بولاية الشلف.

أحبطت المجموعة الإقليمية لحرس السواحل "تنس" بولاية الشلف، محاولة هجرة غير شرعية لـ 33 شخصا، وذلك على بعد 10 ميل بحري من بلدية المرسى الكبير. وحسب ما توفر من معطيات، فإن عناصر خفر السواحل، تمكنت من إفشال رحلة غير شرعية لـ 33 شخصا، كان من بينهم 4 أفراد قصر. وقد تمت العملية من ذات المصالح، إثر رصد زورقين كانا متجهين صوب الضفة الأخرى من

كان محل بحث من طرف الأمن والقضاء

أمن الطارف يوقف مجرم خطير متورط في قضايا إجرامية عديدة



القضايا. ومن بعض القضايا التي يوجد فيها المعني محل متابعة الضرب والجرح العمدى بسلاح أبيض، تكوين جمعية أشرارو الاعداد لجنحة السرقة والتعدد. وبعد توقيف المتهم اتخذت المصالح الأمنية بإشراف القوام بالاجراءات القانونية ضد المعني.

أمن الأغواط

الاطاحة بشبكة مختصة في سرقة الدراجات النارية

أشخاص. وتختص الشبكة في سرقة وتفكيك الدراجات النارية وتتراوح أعمارهم ما بين 20 و 22 سنة. كما استرجعت ذات الفرقة البعض من المسروقات، التي تمثلت في دراجتين ناريتين وكذا بعض من القطع التي فككت في وقت سابق.

أطاحت، عناصر أمن الأغواط، من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة وتفكيك وبيع قطع غيار الدراجات النارية. وحسب ما توفر من معطيات، فإن عناصر الأمن الحضري الثالث، وعلى مستوى حي 330 مسكن نجحت في الإطاحة بالشبكة التي تتكون من 3



البليدة

إنقاذ عائلة من ثلاث نساء من موت محقق



أنقذت إسعافات وحدة الحماية المدنية لدائرة العفرون (غرب البليدة) عائلة مكونة من ثلاث نساء، من موت محقق، بعد تعرضهن ظهر أمس لحالة تسمم واختناق بغاز أول أكسيد الكربون، حسبما أفادت به خلية الاتصال التابعة للمديرية الولائية للحماية المدنية. واستنادا لذات المصدر، فقد تدخلت وحدة الحماية المدنية للعفرون بحي "مخفي محمد" ببلدية العفرون، من أجل إسعاف ثلاث نساء (تتراوح أعمارهن بين 28 و 57 سنة) في عين المكان مع التركيز على استنشاقهن غاز الأكسجين، وذلك بعد تعرضهن لتسمم واختناق بغاز أول

أكسيد الكربون المتسرب من سخان الماء الموجود على مستوى رواق المنزل الذي لا يحتوي على مصرف للغازات المحروقة. وقد تم إجلانهم نحو مستشفى العفرون لاستكمال الإجراءات الطبية. يذكر أن ولاية البليدة استيقظت يوم الثلاثاء على خبر هلاك رجل (33 سنة) وابنته (أربع سنوات) اختنقا بغاز أحادي أكسيد الكربون، فيما نجت الزوجة (25 سنة) من موت محقق بعد تسرب غاز أحادي أكسيد الكربون من السخان المائي المتواجد داخل حمام المنزل والمدفأة الموجودة داخل غرفة النوم والمزودة بقارورة غاز البوتان.

