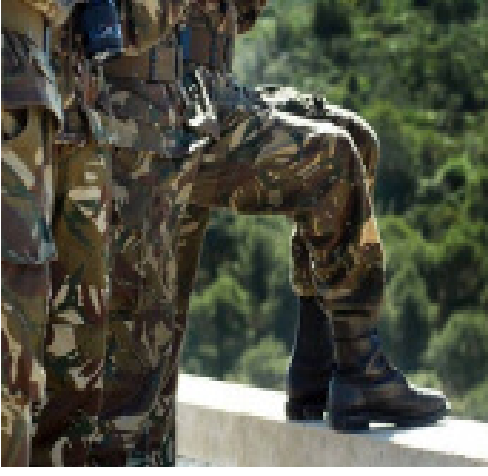




بكل من عين الدفلى
والمدينة
كشف وتدمير ستة
مخابئ للإرهابيين
وقنبلة تقليدية الصنع



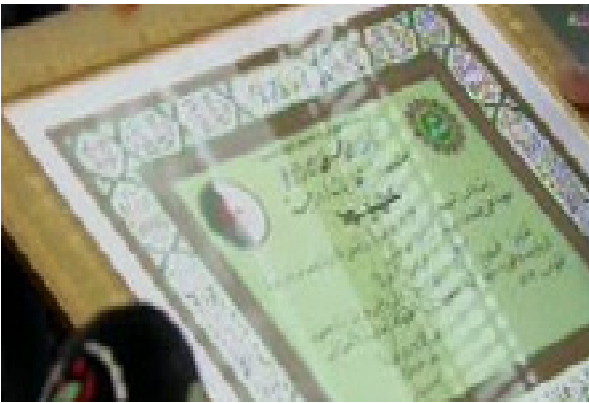
الخميس 24 أكتوبر 2019 الموافق ل 25 صفر 1441 هـ - العالم - ق-وة-صحة-إدارة وعمل mondeadm@gmail.com العدد: 1405 الثمن: 20 دج

يادراجها في قسيمة السيارات السنوية
شركات التأمين تشترط
تقاسم ضريبة التلوث لجمعها
من أصحاب السيارات



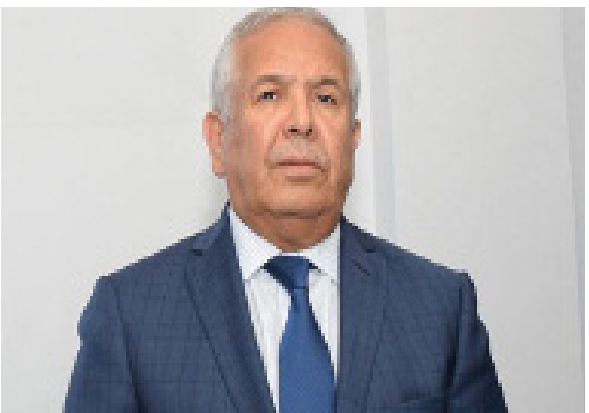
خلال زيارة عمل قاداته لولاية تيبازة، وزير
التكوين والتعليم المهنيين:

ترقية داخلية ل 4.600
مستخدم وأولوية التوظيف
لعقود ما قبل التشغيل



في كلمة له لدى إشرافه على لقاء توجيهي
لفائدة إطارات ومستخدمي الشرطة

"أونيسي" يدعو الشرطة إلى
ضمان السير الحسن للرئاسيات



في إطار سلسلة الاجتماعات المخصصة لمناقشة مشروع القانوني

لجنة المالية
تقترح تعديلات
على الضريبة
على الثروة

اقترح أعضاء لجنة المالية والميزانية بالمجلس الشعبي الوطني امس خلال مناقشتهم لتدابير مشروع
قانون المالية 2020 بعض التعديلات على الضريبة على الممتلكات التي يقترح النص إعادة هيكلتها.



مما سيعطي استقلالية كبيرة للمؤسسة

المدير السابق
لسوناطراك يدعو
لتأجيل النظر في قانون
المحروقات

شدد المدير العام الأسبق لشركة سوناطراك، عبد المجيد عطار، بأن مشروع قانون المحروقات يحمل
إيجابيات وسيعطي لسوناطراك استقلالية كبيرة عبر امتيازات لم تقدم للشريك الأجنبي، غير أنه
يرى بأن الحكومة الحالية غير مؤهلة لدراسة مشروع القانون، داعيا لضرورة تأجيله.

بكل من عين الدفلى والمدينة كشف وتدمير ستة مخابئ للإرهابيين وقنبلة تقليدية الصنع

كيلوغرام من الكيف المعالج، في حين أوقف عناصر الدرك الوطني بسطيف/ن.ع.5، أربعة أشخاص بحوزتهم 2787 قرص مهلوس. فلة.ط.1.

للإرهابيين وقنبلة تقليدية الصنع. وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، أوقفت مفرزة للجيش الوطني الشعبي ببشار/ن.ع.3، أربعة تجار مخدرات وضبطت 26

في إطار مكافحة الإرهاب، كشفت ودمرت مفارز للجيش الوطني الشعبي أول امس، إثر عمليات بحث وتمشيط بكل من عين الدفلى والمدينة/ن.ع.1، ستة مخابئ



مفرزة الجيش الوطني تكشف وتدمير مخبأ للإرهابيين بسكيكدة إثر عملية بحث وتفتيش



في إطار مكافحة الإرهاب وإثر عملية بحث وتفتيش بمنطقة تايوسام، ولاية سكيكدة/ن.ع.5، كشفت ودمرت مفرزة للجيش الوطني الشعبي، أول امس، مخبأ للإرهابيين يحتوي على ملابس وأغراض مختلفة، حسب بيان وزارة الدفاع، تحوز "العالم للإدارة" على نسخة منه.

وفي إطار محاربة الجريمة المنظمة، ضبط عناصر الدرك الوطني وحرس الحدود، بالتنسيق مع مصالح الجمارك بتمراست/ن.ع.6، (2800 لتر من الوقود الموجه للتهريب. من جهة أخرى، أحبط حراس السواحل محاولة هجرة غير شرعية لسبعة أشخاص كانوا على متن قارب تقليدي الصنع بالقالة/ن.ع.5، في حين تم توقيف خمسة مهاجرين غير شرعيين من جنسيات مختلفة بكل من تيارت وغيليزان/ن.ع.2.

دحمون:

"تعميم الطاقة الشمسية في المؤسسات التربوية من أولويات الدولة"



أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية صلاح الدين دحمون أمس بخنشلة، أن تعميم استغلال الطاقة الشمسية في المؤسسات التربوية عبر الوطن "يندرج ضمن أولويات برنامج الدولة الجزائرية". وأوضح الوزير خلال إشرافه على وضع حيز الخدمة للمدرسة الابتدائية المجاهد صياد بلقاسم بخنشلة، أن "مجهودات الدولة متواصلة من أجل توفير كافة الضروريات للمؤسسات التربوية لاسيما ما تعلق بالطاقات المتجددة ومنها الطاقة الشمسية".

وقد أعطى السيد دحمون توجيهات إلى القائمين على قطاع التجهيزات العمومية للعمل على استغلال الطاقة الشمسية و وضع بند في دفاتر الشروط لاستغلال هذه الطاقة على مستوى مشاريع المؤسسات الجاري إنجازها.

وأضاف أنه سيتم مستقبلا "إعطاء أهمية كبرى لمادة التربية البدنية وجعلها مادة أساسية ضمن البرنامج التعليمي للطور الابتدائي".

وكشف وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية أنه تنفيذا لتعليمات

الوزير الأول، يجري حاليا إعداد دراسة من أجل الاستفادة مستقبلا من الكتاب المدرسي الإلكتروني، مشيرا إلى أن "الاعتماد على تقنية الكتاب المدرسي الإلكتروني من شأنه أن يعجل بالاستغناء عن الكتاب الورقي الذي يثقل حقيبة التلميذ حاليا".

وكان السيد دحمون قد أشرف بالمناسبة كذلك على تكريم أفراد من عائلة المجاهد الراحل صياد بلقاسم الذي تحمل هذه المدرسة الابتدائية اسمه، حيث أكد أن هذه المبادرة "تندرج ضمن مبدأ قيم الشكر والعرفان والاحترام الذي تكنه الدولة لمثل هؤلاء الأبطال".

من خلال تنظيم تظاهرات

الجزائر تحيي غدا الوطني للمتبرعين بالدم



تحيي الجزائر غدا الوطني للمتبرعين بالدم المصادف لـ 25 أكتوبر من كل سنة، من خلال تنظيم تظاهرات لجمع الدم و حفلات على شرف المتبرعين بهذه المادة الحيوية، عبر كامل التراب الوطني، حسبما ورد اليوم الثلاثاء في بيان للوكالة الوطنية للدم.

ويهدف هذا اليوم الوطني الذي تم تأسيسه سنة 2006 و الذي سيتم إحياءه هذه السنة تحت شعار "نضامنكم يشرفكم"، إلى "الاشادة بقوة بجميع المتبرعين على إلتفاتتهم النبيلة من جهة، و تحسيس المواطنين بضرورة القيام بهذا العمل التضامني المعبر عن السخاء الإنساني"، حسبما أكد ذات البيان.

وفي هذا الإطار، تنظم الوكالة الوطنية للدم بالتنسيق مع مديريات الصحة و السكان و اصلاح

المستشفيات، عبر هياكل حقن الدم و بالتنسيق مع الفدرالية الجزائرية للمتبرعين بالدم و تحسيس المصلين بالدم و مختلف الشركاء و الحركة الجموعية، مختلف التظاهرات عبر كامل التراب الوطني، لا سيما أيام

الانضمام التدريجي لمختلف الهيئات و الادارات و المؤسسات العمومية و الخاصة و وسائل الإعلام والجامعات و الحركة الجمعوية"، مؤكدا انه تم تسجيل ارتفاع بنسبة 9ر4 بالمائة خلال السداسي الاول من سنة 2019 في مجال حقن الدم اي زيادة بـ 321343 كيس مقارنة بنفس الفترة من سنة 2018".

ومن جهة أخرى، تم جمع 11150 كيس من الدم بمناسبة اليوم الوطني للمتبرعين بالدم (25 أكتوبر 2018) و 10946 كيس من الدم خلال اليوم المغربي للمتبرعين بالدم (30 مارس 2019) و 7642 كيس من الدم خلال اليوم العالمي للتبرع بالدم (14 يونيو 2019) و 44182 كيس من الدم عن طريق عمليات جمع متنقلة بالقرب من المساجد بالتنسيق مع وزارة الشؤون الدينية و الأوقاف.

خلال أشغال ملتقى تمحور حول "اقتصاديات صناعة الأدوية في الجزائر"

وتيرة صناعة الدواء بالجزائر في تطور خلال السنوات الأخيرة

ثمن امس أساتذة جامعيون مختصون في الاقتصاد وتيرة تطور صناعة الدواء بالجزائر في السنوات الأخيرة وذلك خلال أشغال ملتقى تمحور حول "اقتصاديات صناعة الأدوية في الجزائر" احتضنه المركز الجامعي عبد الحفيظ بوصوف بميلة.

وأكد مشاركون في هذا الملتقى على التطور الحاصل في مجال صناعة الأدوية بالجزائر منذ سنة 2008، كما ذهبت إلى ذلك الدكتورة بجامعة قسنطينة 2 مفيدة فرطقي التي تناولت في مشاركتها "تقييم السياسة المنتهجة في الجزائر لترقية الصناعة الدوائية المحلية وتقليص فاتورة الاستيراد"، وقد أرجعت ذات الجامعة هذا التطور إلى عدة أسباب، منها فتح باب الصناعة الدوائية أمام الخواص وكذا تحسن مناخ هذا المجال عموما.

وأشارت إلى أهمية تنظيم مجال الصناعات الدوائية في إطار قانوني مع تقديم المزيد من التسهيلات للمنتجين، إلى جانب التحكم ونقل التكنولوجيات الجديدة مع الاهتمام بالتكوين والخريجين في هذا التخصص.

من جهته أبرز رئيس الملتقى، الدكتور حمزة رملي، أهمية موضوع طبعة هذا الملتقى الذي دأب المركز الجامعي لميلة على تنظيمه منذ ثلاث سنوات، مؤكدا على تقييم حجم إمكانات الجزائر في صناعة الأدوية التي عرفت -حسبه- مكاسب مهمة، منها البنى التحتية ودخول منتجات جديدة ما ساهم في رفع الأنواع المدرجة في الإنتاج الوطني بعد زيادة عدد المؤسسات المنتجة للأدوية. كما أكد على أهمية تطوير أكثر للاستراتيجيات الخاصة بهذه الصناعة لبلوغ نسبة 70 بالمائة من الإنتاج الوطني لما في ذلك من تخفيف لأعباء استيراد الأدوية.

وتم خلال أشغال هذا الملتقى الذي شارك فيه أزيد من 100 مختص ما بين أساتذة وصiadلة قدموا 149 ورقة بحثية و نشطوا ست ورشات تناولت أكثر من 49 موضوعا حول إشكالية الملتقى توبعت كلها بنقاشات مع الأساتذة المشاركين والطلبة الحاضرين.

خلال زيارة عمل قادته لولاية تيبازة، وزير التكوين والتعليم المهنيين:

ترقية داخلية لـ 4.600 مستخدم وألوية التوظيف لعقود ما قبل التشغيل

كشف وزير التكوين والتعليم المهنيين، دادة موسى بلخير، امس من تيبازة عن قرار يقضي بترقية 4.600 مستخدم بالقطاع فضلا عن منح الأفضلية في التوظيف لعقود ما قبل التشغيل.

وكشف الوزير في تصريح صحفي ختاما لزيارة عمل قادته للولاية، عن "قرار يقضي بترقية تشمل 4.600 من مستخدمي القطاع سيما أساتذة فئة أستاذ التكوين المهني المتخصص درجة أولى الذين سيرقون إلى فئة أستاذ التكوين المهني المتخصص درجة ثانية".

وفي نفس السياق يشمل القرار الثاني المعلن عنه من طرف الوزير ويسري تدريجيا بدء من سنة 2020، بمنح الأولوية في التوظيف للمستخدمين في إطار عقود ما قبل التشغيل.

ويتعلق الأمر يتابع الوزير بـ«آلاف» الشباب العاملين بمختلف هياكل القطاع عبر التراب الوطني منذ سنوات ولم يتم إدماجهم وفقا لما ينص عليه القانون، مبرزا أنه "سيتم إدماجهم تدريجيا وعلى مراحل كلما توفرت الوزارة على المناصب المالية". وفي موضوع آخر، أعلن الوزير دادة موسى عن استحداث دار للمقاوالاتية عبر كل ولايات الوطن لجعلها فضاء يلتقي فيه المقاولين والمتربصين وكذا المتخرجين تجسيدا لمرافقة جهود التنمية الاقتصادية من خلال متابعة المتخرجين بعد انتهاء التبرص.

وكان الوزير قد قام اليوم بزيارة عمل لولاية تيبازة أين تفقد رفقة الوالي هياكل قطاعه بكل من حجوط وسيدي راشد وبواسماعيل.

وختاما للزيارة، أشرف وزير التكوين والتعليم المهنيين على حفل تكريم الأسرة الإعلامية بمناسبة اليوم الوطني للصحافة.

ع.ف

جامعة سعد دحلب بالبليدة:

إطلاق مسابقة أحسن مشروع ابتكاري لفائدة الطلبة المقبلين على التخرج

تقديم الدعم مالي و التقني للمشاريع الحاصلة على براءة اختراع والتي سيقع عليها الاختيار تنفيذا للقرار الوزاري الصادر منذ أقل من شهر، حسبما أفاد به رئيس الجامعة البروفيسور محمد بن زينة، لدى تنشيطه امس الاثنين لندوة صحفية أعلن خلالها عن هذا المشروع. للإشارة، فقد نظمت دار المقاولاتية اليوم يوما دراسيا لفائدة إطارات عدد من المؤسسات الاقتصادية المسؤولين عن قسم الموارد البشرية والمتنظر أن يتبع بدورات تكوينية يشرف عليها خبراء من الدار والتي ستتطرق لعدة مواضيع لا سيما ما تعلق بتقنيات الاتصال وتقنيات العمل الإداري بما يضمن نجاح المؤسسات كما قال السيد شريط.

فلة.ط.ا

التكنولوجية هذا بالإضافة على مساعدته على استخراج السجل التجاري الخاص به تحت إشراف خبراء في المجال الإقتصادي وهذا طيلة سنة كاملة لتترك له بعدها حرية الاختيار بين الاستقلال عن الحاضنة أو مواصلة مساره المهني تحت إشرافها.

ومن المنتظر أن يشرف هذا المشروع الأكاديمي الواعد الذي ستتدعم به جامعة سعد دحلب على مرافقة الطلبة المبدعين المنتمين لكل من جامعات الجزائر العاصمة وبومرداس وتيبازة وخميس مليانة (عين الدفلى) بحسب ذات المسؤول. يذكر أن الوكالة الوطنية لتشجيع البحث العلمي التابعة لوزارة التعليم العالي و البحث العلمي ستشرف على تأطير هذه الحاضنة و هذا بالتنسيق مع أساتذة باحثين مع ضمان

اختيار أهم المشاريع الابتكارية التي يتوقع نجاحها على أرض الواقع و التي ستساهم في إعطاء دفع للإقتصاد الوطني يضيف السيد شريط.

ومن المنتظر أن يستفيد المتوج بهذه المسابقة من الدعم المادي و المعنوي الذي تضمنهما الحاضنة التكنولوجية الجهوية التي ستدخل حيز الخدمة شهر نوفمبر المقبل مع العلم أن جامعة سعد دحلب اختيرت إلى جانب أربع جامعات وطنية نموذجية لتجسيد هذا المشروع الرامي لمساعدة الطلبة الذين يتمتعون بقدرات تؤهلهم على تجسيد مشاريعهم و مساعدتهم على إنجازها.

وبحسب ذات المسؤول سيتحصل الفائز في هذه المسابقة على الدعم التقني والمادي الذي تضمنه الحاضنة

أطلقت دار المقاولاتية بجامعة سعد دحلب بالبليدة مسابقة لاختيار أحسن مشروع ابتكاري خاص بالطلبة الجامعيين المقبلين على التخرج حسبما كشف عنه امس مدير هذه الدار، نبيل شريط.

وأوضح السيد شريط لواج على هامش أشغال يوم دراسي لفائدة إطارات عدد من المؤسسات الاقتصادية أن المسابقة مفتوحة أمام جميع الطلبة المقبلين على التخرج في مختلف التخصصات العلمية و كذا التكنولوجية داعيا الطلبة المهتمين إلى التقرب من الدار.

وتهدف هذه المسابقة التي سيتم الإعلان عن نتائجها يوم 31 أكتوبر الجاري إلى اكتشاف الطلبة المبدعين و اتاحة الفرصة لهم للكشف عن ابتكاراتهم العلمية هذا فضلا عن

في إطار سلسلة الاجتماعات المخصصة لمناقشة مشروع القانوني

لجنة المالية تقترح تعديلات على الضريبة على الثروة



اقترح أعضاء لجنة المالية و الميزانية بالمجلس الشعبي الوطني امس خلال مناقشتهم لتدابير مشروع قانون المالية لـ2020 بعض التعديلات على الضريبة على الممتلكات التي يقترح النص إعادة هيكلتها.

وخلال استقبال اللجنة للمدير العام للضرائب كمال عيساني في اجتماع ترأسه طارق تريدي رئيس اللجنة في إطار سلسلة الاجتماعات المخصصة لمناقشة مشروع القانوني اعتبر أغلب النواب المتدخلين أن مبلغ هذه الضريبة "قليل" و "رمزي" ولا يفي بالفرض المنوط بها.

واقترح بعض النواب العودة إلى النسبة المئوية في تحديد هذه الضريبة بدل الاعتماد على مبلغ محدد فيما اقترح عضو من اللجنة فرض نسبة مئوية بـ 0.1 بالمئة على الممتلكات التي تقل قيمتها عن 700 مليون دج ونسبة 1 بالمئة على الممتلكات التي تفوق هذا المبلغ. وتقضي المادة 26 من مشروع قانون المالية لـ2020 بفرض ضريبة على الممتلكات يقدر مبلغها بـ 100.000 دج على الممتلكات التي تتراوح قيمتها بين 100 مليون دج و 300 مليون دج و 250.000 دج على الممتلكات التي تتراوح قيمتها بين 300 مليون دج و 500 مليون دج و 350.000 دج على الممتلكات بين 500 مليون و 700 مليون دج و 500.000 دج على الممتلكات التي تفوق قيمتها 700 مليون دج.

وتفرض هذه الضريبة حسب نفس المادة من القانوني على الأملاك العقارية المبنية وغير المبنية والحقوق العينية العقارية والأموال المنقولة مثل بعض السيارات والدراجات النارية واليخوت وسفن و طائرات النزهة و خيول السباق والتحف

واللوحات الفنية والمنقولات المخصصة للتأثيث والمجوهرات والأحجار الكريمة والمعادن النفيسة إضافة إلى المنقولات المادية الأخرى. ويستثنى من مجال تطبيق هذه الضريبة حسب المادة 27 من القانوني أملاك التركة الموروثة في حالة التصفية و الأملاك التي تعتبر سكنا رئيسيا لصاحبها، ويوزع ناتج الضريبة على أساس 70 بالمئة لميزانية الدولة و 30 بالمئة للبلديات. من جهة أخرى، اقترح عدد من أعضاء اللجنة أن تستفيد الولاية بـ 30 بالمئة من هذه الناتج عوض البلدية مبررين اقتراحهم بوجود العديد من البلديات الغنية التي لا تحتاج لمداخيل هذه الضريبة مقابل وجود بلديات جد فقيرة علما أن كل ولاية أعلم حسبهم باحتياجات بلدياتها.

وذهب بعض المتدخلين إلى اقتراح استثناء السكنات من الممتلكات المعنية بهذه الضريبة معتبرين أن فرضها على العقارات الموجهة للسكن سيؤثر سلبا على البرامج

السكنية لأنه سيؤدي إلى عزوف الموالين الخواص عن إنجاز سكنات. واقترح نائب إعفاء السكنات الموجهة للإيجار من الضريبة على الممتلكات فيما دعا آخر إلى التركيز على الوحدات الصناعية غير المستغلة لدى تحصيل هذه الضريبة .

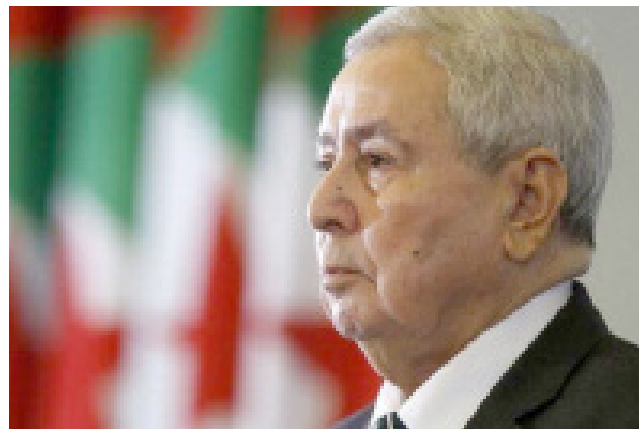
ورغم أن جميع المتدخلين رحبوا بهذه الضريبة من حيث المبدأ باعتبارها عاملا محفزا للعدالة الاجتماعية و المساواة بين المواطنين الا أنهم أشاروا إلى صعوبة تطبيقها ميدانيا خاصة وأن النظام الضريبي الجزائري نظام تصريحي يأخذ بتصريح دافع الضريبة كمرجع للوعاء الضريبي.

وتساءل أحد النواب: "هل يمكن أن نتصور أن يصرح صاحب عقار أو أي نوع من الممتلكات بالقيمة الحقيقية لما يملك؟".

من هذا المنطلق ذهب أحد أعضاء اللجنة إلى اعتبار تطبيق هذه الضريبة "مستحيلا" ، أما أحد النواب فاقترح إدراج تعريف دقيق

بن صالح:

"الجزء الأكبر من مطالب الحراك تحقق"



"تعهد الدولة بواجب التصدي الصارم لكل أشكال الاخلال بسريان المسار الانتخابي أو باختلاق الإرباك والتعطيل بنوايا وخلفيات مشبوهة لا تنطلي على فطنة و وعي عموم الشعب الجزائري الذي نهيب به ليهب الهبة الوطنية في

مما سيعطي استقلالية كبيرة للمؤسسة

المدير السابق لسوناطراك يدعو لتأجيل النظر في قانون المحروقات

قائلا: «نطمئن الجميع فالدولة ستبقى سيدة في قراراتها مهما كانت».

بالمقابل توقع الخبير الطاقوي توجه الجزائر نحو توقيف تصدير المحروقات إذا فشلت في تخفيض الاستهلاك الداخلي لاحتياطي للطاقة، وفي هذا السياق يرى عطار بأننا نسير نحو

لدراسة مشروع القانون، داعيا لضرورة تأجيله.

وأبرز عطار في ندوة موضوعاتية حول قانون المحروقات احتضنها مقر حركة مجتمع السلم أن السيادة الوطنية في أمان من خلال المواد المدرجة في مشروع قانون المحروقات،

شدد المدير العام الأسبق لشركة سوناطراك، عبد المجيد عطار، بأن مشروع قانون المحروقات يحمل إيجابيات وسيعطي لسوناطراك استقلالية كبيرة عبر امتيازات لم تقدم للشريك الأجنبي، غير أنه يرى بأن الحكومة الحالية غير مؤهلة

في كلمة له لدى إشرافه على لقاء توجيهي لفائدة إطارات ومستخدمي الشرطة

"أونيسى" يدعو الشرطة إلى ضمان السير الحسن للرئاسيات

حث المدير العام للأمن الوطني، أونيسي خليفة امس ، قوات الشرطة على ضرورة مواكبة التحديات التي تعرفها الجزائر وخاصة ضمان السير الحسن للانتخابات الرئاسية المقررة يوم 12 ديسمبر المقبل، حسب ما أورده بيان للمديرية العامة للأمن الوطني .

وأكد أونيسي، في كلمة له لدى إشرافه على لقاء توجيهي لفائدة إطارات ومستخدمي الشرطة من مختلف المصالح العملياتية التابعة للجهة الشرقية للوطن، على "ضرورة مواكبة التحديات التي تعرفها الجزائر وخاصة الموعد الانتخابي المقبل المقرر بتاريخ 12 ديسمبر 2019 وذلك من خلال ضمان السير الحسن لهذا الموعد الهام".

كما دعا إلى "بذل الجهود للتصدي لكافة أشكال الجريمة، لاسيما ما تعلق الأمر بتهديدات الإخلال بالنظام العام أو أي نشاط إجرامي من شأنه أن يمس بالسير الحسن لهذه الاستحقاقات الانتخابية الهامة والمصيرية التي ستعرفها الجزائر".

فلة.ط.ا

بحضور إطارات الإدارة المركزية

وزير التربية يتحدث عن تحسين واقع الأستاذ

أشرف وزير التربية الوطنية، الأستاذ عبد الحكيم بلعابد امس، بمقر دائرته الوزارية، على اجتماع عن طريق المحاضرة المبرية جمعه بديري التربية للولايات وبحضور إطارات الإدارة المركزية.

وحسب الصفحة الرسمية للوزارة على فيسبوك فقد "أثنى الوزير على العمل الجبار الذي يقوم به الأستاذ، وعلمه علم اليقين بكل الصعوبات التي تواجهه في أداء مهامه النبيلة".

وأكد بلعابد في ذات السياق أنه "سعى ويسعى ولن يكف على العمل في إطار الحكومة لتحسين واقع الأستاذ والتكفل بانشغالاته".

ميهوبي:

"مستقبل الجزائر مرهون بنجاح المسار الانتخابي"

أكد الراغب في الترشح للانتخابات الرئاسية، عز الدين ميهوبي، أن الانتخابات محطة مصيرية يتوقف عليها تكريس الارادة الشعبية لإخراج البلاد من الأزمة الراهنة.

وأفاد ميهوبي في ندوة صحفية نشطها بمقر السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات عقب تسليمه ملف ترشحه أن تشكيلته السياسية تمكنت من تجاوز نصاب الاستمارات المحدد قانونيا ليكون الملف مستوفي الشروط.

وتابع الأمين العام بالنيابة للتجمع الوطني الديمقراطي: "العملية لم تكن سهلة، كونها تطلبت جهدا كبيرا في انتقال المتعاطفين والمنضالين في ولايات الوطن لإقناع المواطنين بالمشاركة بقوة في الرئاسيات وجميع التوقيعات".

وبخصوص برنامج الانتخابي، قال ميهوبي: «لدينا تصور عملي وميداني فيه عديد المحاور والمقترحات، وهو برنامج واقعي وطموح سنفصح عنه قريبا".

وزير الداخلية:

"لم نغلق كنائس إنما اسطبلات خصصت لممارسات دينية"

فند وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، صلاح الدين دحمون، غلق كنائس أو دور عبادة مرخصة، مؤكدا أن الأمر يتعلق بإجراءات مست أمكن وفضاءات غير مرخصة متمثلة في مستودعات واسطبلات وبناءات فوضوية تم استغلالها خارج قانون الممارسات الدينية. وأفاد بيان لوزارة الداخلية أن دحمون كشف خلال زيارته لولاية خنشلة أمس إحصاء 49 مكان عبادة ينشط بدون رخصة قانونية على مستوى ولايات وهران، تيزي وزو، بجاية منها 12 اتخذ بشأنها قرار الغلق، مشددا على صرامة التعامل القانوني مع المشرفون عليها. وأشار وزير الداخلية بأن "إجراءات الغلق جاءت بعد استنفاد كل مساعي السلطات العمومية في تسوية الوضعية المطروحة، والتي قابلها المعنويون بالتعنت في الاستجابة للاعذارات الموجهة لهم، ورفض التكفل بالحفظات التي رفعتها لجان خاصة أوفدت لأماكن العبادة غير الشرعية".

المخلصين ممن يؤمنون بجزائر قوية وسيدة، ويكدهون بصدق وثبات لإخراجها من الأوضاع الحالية والحمد لله بفضل سهر وتضحيات الشرفاء من أبناء الجزائر وتلاقي الارادات الغيورة عليها، أضحى اليوم المسار السياسي الجامع الملتف حول الانتخابات الرئاسية حتمية لا محيد عنها".

وأبرز أنه "لا مصلحة لشعبنا في إطالة عمر الأوضاع الحالية و للإعلام الوطني بكل تفرعاته مساهمة قوية في التأثير على انجاح المسار الانتخابي".

ودعا رئيس الدولة مهني قطاع الإعلام للاضطلاع بدور المنوط بهم في مرحلة فارقة يشهد الجميع على المصاعب الجمة المحيطة بها".

استهلاك كلي لاحتياطي نهاية سنة 2030.

واعترف المصدر نفسه بأن سوناطراك تعاني صعوبات مالية لهذا يستوجب عليها إيجاد شريك أجنبي يساهم في القيام باستكشافات داخل الوطن.

ورقلة:

أزيد من 120 مشاركا منتظرا في الطبعة الثانية لسباق المهاري



ينتظر مشاركة ما يزيد عن 120 متسابقا في الطبعة الثانية من تظاهرة سباق المهاري (الهجن) المزمع تنظيمه في الفترة الممتدة من 30 أكتوبر الجاري إلى غاية الفاتح من نوفمبر القادم بورقلة حسبما استفيد الأربعاء من المنظمين.

ويوجد من بين المتسابقين المرتقب حضورهم في هذا الحدث الذي سينظم في إطار الإحتفالات المخلدة للذكرى ال 65 لإندلاع ثورة أول نوفمبر 1954 المجيدة، وإلى جانب متسابقين من عديد ولايات الجنوب، مشاركون من دول مجاورة (تونس والنيجر ومالي وليبيا)، حسب ما صرح رئيس نادي "الرمال لسباق المهاري" ببلدية عين البيضاء أية الله بن منصور.

ويتضمن برنامج هذه التظاهرة تنظيم سباق خاص بالحشيان" صغار الإبل " على مسافة 10 كلم، وسباق التحدي "السيف الذهبي" على مسافة 15 كلم، بمضمار "كريمة " ببلدية الرويسات إلى جانب تنظيم سباق خاص بفوجين للمتسابقين لمسافات مختلفة بمضمار "البكرات" المجاور لمفترق

الطرق حاسي مسعود / تقرت، يضيف نفس المصدر. ويتوخى من هذا الحدث إعادة الاعتبار لهذا النوع من الرياضات التقليدية، والعمل على تصنيفها ضمن الرياضات المعتمدة بالجزائر بما يسمح لممارسيها المشاركة في منافسات دولية، حسبما ذكر بن منصور.

وأبرز بالمناسبة أهمية دعم هذا النوع من الأنشطة، حيث تحصى الولاية حوالي 250 مارسا لهذه الرياضة ينشطون عبر 22 ناديا. وتأتي في هذا الإطار الموافقة مؤخرا على مشروع إنجاز مضمار عصري لسباقات المهاري بمساحة إجمالية تقدر بـ 10 هكتارات ببلدية عين

بتوزيع 400 وجبة غذائية كاملة

قافلة للتكفل بالأشخاص بدون مأوى تجوب شوارع العاصمة



الشباب" جسر قسنطينة، أن هذه المبادرة "تدخل ضمن المشروع الممول من طرف وزارة التضامن الوطني والأسرة

انطلقت بالجزائر العاصمة قافلة تضامنية لفائدة الأشخاص بدون مأوى عبر بلديات المقاطعة الإدارية لسيدي أحمد بتوزيع 400 وجبة غذائية كاملة وأفرشة لفائدة هذه الشريحة المحرومة.

وانطلقت أمس القافلة والتي ستتواصل طوال فصل الشتاء من مقر مديرية النشاط الاجتماعي لولاية الجزائر ببئر خادم، بحضور مديرية النشاط الاجتماعي وممثلين عن الشرطة والحماية المدنية وكذا أعضاء كل من جمعية "مشعل الشباب" لبلدية جسر قسنطينة وجمعية "نجوم الشباب" لبلدية الجزائر الوسطى، اللتان قدمتا 400 وجبة ساخنة وأفرشة للأشخاص المشردين المتواجدين في نقاط مختلفة من بلديات العاصمة.

وأوضحت شنوف سماح، رئيسة جمعية "مشعل

الجزائر/إسبانيا:

تسليط الضوء على دور وهران كمنفى للاجئين الجمهوريين الإسبان

480 ألف شخص من مختلف الطبقات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية الذين فروا من إسبانيا إلى وهران على متن سفينة "ستانبروك" في 19 مارس 1939، كما أشير إليه.

وقد تم منع ما يقارب 2.700 لاجئ من الخروج من ميناء وهران لمدة تزيد عن شهر من قبل الإدارة الفرنسية، حيث تطلب الأمر الكثير من المفاوضات للسماح لهم بالمرور ووضعهم بعد ذلك في معسكرات الاحتجاز في وهران ومدن أخرى مثل عين تموشنت وغيليزان، مثلما أبرز من جهته خوان مارتينيز ليل من جامعة أليكانت.

تم تسليط الضوء على دور وهران كمنفى للاجئين الجمهوريين الإسبان بوهان خلال ملتقى انتظم بمناسبة الذكرى ال 80 لمنفى الجمهوريين الإسبان في الجزائر.

وأشار الباحث والكاتب الإسباني ألفريد ساليناس أن "وهران منفى اللاجئين الإسبان، قد وصفت بأنها جنة التعمس ولكن أيضا مكان لاستقبال اللاجئين الذين عانوا من المنفى والتشريد"، مذكرا أن نهاية الحرب الأهلية الإسبانية وهزيمة الجمهوريين أدت إلى تدفق كبير للمهاجرين نحو فرنسا وشمال إفريقيا والقارة الأمريكية حيث قدر عددهم بزهاء

البيضاء، وهي العملية التي تنتظر تخصيص الإعتمادات المالية اللازمة لإطلاقها، استنادا إلى المتحدث ذاته، ويساهم في تنظيم هذه الفعاليات كل من مديرية الشباب والرياضة بالولاية ومؤسسات خاصة ومقاولين محليين، حسب المنظمين. غ.س

حول الكشف المبكر عن سرطان الثدي يوم دراسي وتحسيصي نهاية الأسبوع بمشرية بالنعامة

سينظم يوم دراسي وتحسيصي حول الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق الوقاية منه غدا بالمؤسسة العمومية الإستشفائية الإخوة شنافة بمشرية (النعامة)، حسب ما أستفيد لدى المنظمين. وسيعرض خلال هذا اليوم الدراسي فريق طبي متخصص من وحدة مكافحة السرطان وأمراض الدم بذات المؤسسة الإستشفائية، مجموعة من المداخلات وشروحات حول هذا الداء، كما أوضح الدكتور زش أمين، المشرف على ذات الوحدة. كما برمجت أيضا فحوصات لفائدة النساء البالغات من العمر بين 40 و60 سنة، وكذا بعض الكشوفات الضرورية التي تجري لتشخيص هذا المرض بإشراف من أطباء عامين وقابلات بذات المستشفى، فضلا عن التعريف بكيفية قيام المرأة بالفحص الذاتي باعتبار أن الكشف عن هذا المرض في مراحله الأولى يعد عاملا لإمكانية علاجه ويضاعف من فرص الشفاء، وفق نفس المختص. وسيتم التركيز خلال هذا اللقاء، الذي يندرج في إطار برنامج النشاطات الخاصة بإحياء شهر أكتوبر الوردي، على إبراز الأهمية التي يكتسيها دور الطبيب العام وأخصائي أمراض النساء والتوليد والقابلات وأيضا ممارسي الصحة العمومية في مرافقة المريض وتوجيهه في المراحل الأولى من ظهور المرض من أجل علاجه والتكفل الأفضل تفاديا للتعقيدات من جهة، ومن أجل تخفيض تكاليف العلاج، كما أشير إليه. وستسمح هذه المبادرة بعرض ملصقات وتوزيع مطويات على الجمهور تخص الوقاية من سرطان الثدي وكيفية الكشف عنه مبكرا والتعريف بطبيعته وأعراضه وكذا السبل المتبعة للوقاية منه ودور وسائل الإعلام والجمعيات المحلية في التوعية والتحسيس بمخاطر هذا المرض وكيفية التصدي له.

ف.ط.ا

بإدراجها في قسيمة السيارات السنوية شركات التأمين تشترط تقاسم ضريبة التلوث لجمعها من أصحاب السيارات

تطالب شركات التأمين الناشطة في السوق الوطنية عبر الاتحادية العامة لشركات التأمين وإعادة التأمين إلغاء إلحاق ضريبة التلوث للسيارات المفروضة عبر قانون المالية لسنة 2020 بشركات التأمين مقترحة في هذا الإطار إدراجها في قسيمة السيارات السنوية.

واشترطت شركات التأمين لقبول تكليفها بمهمة جمع هذه الضريبة استفادتها من نسبة 45 بالمائة من قيمة هذه الضريبة، حيث اجتمعت شركات التأمين العمومية والخاصة مساء أمس وقدمت المقترح للجنة المالية والميزانية بالمجلس الشعبي الوطني.

ووفقا لما يؤكد مصدر من الاتحادية العامة لشركات التأمين وإعادة التأمين، فقد تم الإتفاق في مشاورات سرية و غير معلنة بين مسؤولي شركات التأمين الجزائرية عامة وخاصة للتصدي للضريبة على التلوث التي قررت الحكومة إدراجها عبر قانون المالية لسنة 2020، حيث يتجهون إلى اللجنة المالية للمجلس الشعبي الوطني لطلب اما أعفاءهم من هذه المهمة وتداعياتها السلبية على القطاع و إلحاقها مباشرة بقسيمة السيارات وفي حالة الاستحالة فإن شركات التأمين الجزائرية تطالب بجزء لا يقل عن 45 من قيمة الضريبة على المناخ لتغطية الأعباء المنجرة عن هذا القرار، وفقا لذات المصدر.

ويتضمن نص مشروع قانون المالية لسنة 2020 فرض ضريبة التلوث التي ينتظر أن تكلف شركات التأمين العمومية والخاصة بجمعها من طرف سائقي وملاك السيارات في وقت تعتبر هذه الأخيرة أن فرض هذه الضريبة يستلزم إمكانات مادية وبشرية ولوجيستكية وهو ما يكلفها نفقات طائلة ويفرض استفادتها من نسبة معينة من هذه الضريبة.

ن.ف

بهدف تحسين الظروف المعيشية

تخصيص 20 مليار دج لتجسيد مئات المشاريع التنموية عبر بلديات ولاية خنشلة

أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية صلاح الدين دحمون أمس بخنشلة أنه تقرر تخصيص غلاف مالي بقيمة 20 مليار دج لتجسيد مئات المشاريع التنموية عبر بلديات ولاية خنشلة.

وأكد الوزير خلال اللقاء الذي جمعه مساء اليوم بممثلي المجتمع المدني بمقر الولاية في ختام زيارة عمل وتفقد قام بها إلى هذه الولاية دامت يومين أنه تقرر تخصيص غلاف مالي يقدر بـ 20 مليار دج لتمويل عديد المشاريع التنموية بولاية خنشلة بهدف تحسين الظروف المعيشية لسكان هذه الولاية.

وأضاف السيد دحمون أنه سيتم اقتطاع هذا الغلاف المالي من صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية لإنجاز مشاريع تجهيز واستثمار في الإطار المحلي أو في إطار التعاون المشترك بين البلديات مشيرا إلى أن ولاية خنشلة سبق أن استفادت خلال سنتي 2018 و2019 من غلاف مالي يقدر بـ 16 مليار دج لإنجاز مشاريع مختلفة يأتي على رأسها الربط بشبكتي الكهرباء والغاز الطبيعي.

الجمهوريين الإسبان في 1939 وأيضا للبلدان التي استقبلتهم على غرار الجزائر التي كانت آنذاك مستعمرة من طرف فرنسا".

ويتم تنظيم هذا اللقاء من قبل سفارة إسبانيا في الجزائر ومعهد سرفانتس في الجزائر ووهان بالتعاون مع وزارة العدل الإسبانية ووزارتي التعليم العالي والبحث العلمي والثقافة الجزائريتين والمجلس الشعبي البلدي لوهان.

ويشهد هذا اللقاء الذي يدوم يومين حضور سفير إسبانيا في الجزائر موران فرناندو وسفير المكسيك في الجزائر خوان خوسيه غونزاليس.

خ.ث



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار



الهجوم التركي في سوريا:

انتهاء مفعول الهدنة بين تركيا والولايات المتحدة اليوم



سينتهي مفعول الهدنة التي تم التوصل إليها بين تركيا والولايات المتحدة التي تهدف للسماح للمليشيا الكردية الانسحاب من مواقعها في شمال شرق سوريا غدا على الساعة 19:00 بتوقيت غرينيتش وفق ما ذكرت مصادر عسكرية تركية امس. ووضحت نفس المصادر ان الهدنة

”بدأ سريانها الخميس على الساعة 22:00 (توقيت تركيا) (...) اذن ستنتهي الثلاثاء على الساعة 22:00”، وأطلقت تركيا يوم 9 أكتوبر الجاري عملية عسكرية سميت ”تبع السلام“ في شمال شرق سوريا ضد المليشيا الكردية /وحدات حماية الشعب/ تعتبرها أنقرة منظمة ”إرهابية“ لكن هذه

المليشيا تلقى الدعم من دول غربية ضد ما يسمى بتنظيم الدولة الاسلامية (داعش). العملية العسكرية التركية معلقة منذ يوم الخميس ضمن هدنة هشة تم التوصل إليها بعد مفاوضات بين أنقرة و واشنطن. و قد صرح البلدان ان هذه الهدنة ستستمر مدة ”120 ساعة“ لكن لم يذكر وقت انتهاء

مفعولها.

وتسمح هذه الهدنة للمليشيا الكردية /وحدات حماية الشعب/ مغادرة مواقعها قرب الحدود التركية وتسمح لانقرة من انشاء ”منطقة أمنة“ مساحتها 30 كلم داخل العمق السوري.

ف.س

يضمن وصفا كاملا للأجزاء الحدودية المتفق عليها

السودان وجنوب السودان يوقعان اتفاقا بشأن الحدود بينهما

وقع السودان ودولة جنوب السودان امس اتفاقا بشأن الحدود بين البلدين وفق ما ذكرت وكالة الأنباء السودانية. ووضحت الوكالة أن الاتفاق الذي توصلت إليه اللجنة المشتركة لترسيم الحدود بين

البلدين تضمن وصفا كاملا للأجزاء الحدودية المتفق عليها. وأشارت الوكالة إلى أنه من المنتظر أن ”تستكمل اللجنة الفنية المشتركة عملها بتضمين المناطق المختلف حولها والمناطق المدعاة حسب الترتيب الذي أقرته

الثنائية بين الخرطوم وجوبا بعد توتر استمر سنوات، نتيجة نزاع حدودي عقب انفصال جنوب السودان في عام 2011 واتهامات متبادلة بإيواء المعارضة المسلحة في البلدين.

ا.م

تزامنا مع ذكرى أول انتفاضة شعبية ضد نظام الحكم العسكري بالسودان

تظاهرات بعدة مدن سودانية للمطالبة بتحقيق أهداف "الثورة"

شهدت العاصمة الخرطوم، ومدن سودانية أخرى تظاهرات حاشدة طالبت بحل حزب الرئيس السوداني المخلوع، عمر البشير، ومحاكمة المتورطين في فض اعتصام القيادة العامة في الثالث من يونيو الماضي، وتزامنت التظاهرات مع ذكرى

أول انتفاضة شعبية ضد نظام الحكم العسكري بالسودان في 21 أكتوبر 1964. وذكرت تقارير أن آلاف المتظاهرين في شوارع الخرطوم رفعوا لافتات تطالب بحل حزب المؤتمر الوطني، ومحاكمة رموز النظام

السابق، وتقديم المتورطين في فض اعتصام القيادة العامة إلى محاكمات عادلة. ورددوا هتافات من قبيل ”الدم قصاص الشهيد“. وخرجت المظاهرات من أحياء عدة بمدينة الخرطوم قبل أن تتجمع بعد ساعات

أمام ساحة الحرية بوسط الخرطوم حيث يقام احتفال رسمي بذكرى ثورة أكتوبر التي أنهت حكم الفريق إبراهيم عبود العام 1964، كما شهدت مدن عطبرة، الأبيض مدني وبورتسودان تظاهرات مماثلة.

ي.ر

بوليفيا:

احتجاجات بعد إعلان فوز موراليس في الانتخابات الرئاسية



للنهب، حسبما أفادت به وسائل إعلام محلية ومراسلون. وبدأت أعمال العنف إثر إعلان المرشح الوسطي والرئيس السابق كارلوس ميسا مساء امس، أنه لن يعترف بالنتائج شبه النهائية للانتخابات الرئاسية التي جرت امس، والتي انقلبت رأسا على عقب إثر عملية تزوير ”حسب ما قاله، تحول معها موراليس من متأهل لدورة ثانية إلى فائز من الدورة الأولى.

خ.س

أظهرت أن الرئيس المنتهية ولايته إيفو موراليس يتجه للفوز من الدورة الأولى، في تحول مفاجيء في النتائج، اعتبره مرشح المعارضة تزويرا ”وفي “سوكري”، العاصمة الدستورية للبلاد، أضرمت حشود الناس النار في مبنى المحكمة الانتخابية بالمقاطعة، في حين دارت اشتباكات بين متظاهرين والشرطة في كل من لاباز وبوتوسي. وتعرض مقر الحملة الانتخابية للحزب الحاكم في أورورو

اندلعت احتجاجات وأعمال عنف في بوليفيا عقب إعلان المحكمة الانتخابية العليا فوز الرئيس المنتهية ولايته إيفو موراليس في الانتخابات الرئاسية التي جرت أمس الأول الأحد. وذكرت مصادر اعلامية امس، أن أعمال عنف ”وقعت في أنحاء مختلفة من بوليفيا شملت إشعال حرائق وصدامات مع قوات الأمن وعمليات نهب وتخريب، وذلك إثر خروج احتجاجات منددة بالنتائج شبه النهائية للانتخابات الرئاسية التي

الصحراء الغربية:

حالة الجمود وتأخر تعيين مبعوث أممي يثيران استياء الرئيس غالي

قال الرئيس الصحراوي، إبراهيم غالي، أنه من غير المعقول أن تظل الأمور في حالة الجمود الخيمة على مسار التسوية لسنوات أخرى، مطالبا الأمم المتحدة بتعيين خليفة لمبعوثها من أجل أن يستكمل الديناميكية التي استهلها سلفه هورست كوهلر. وفي مقابلة أجرتها معه قناة ”آر- تي- في-أو“ الاسبانية، أعرب الرئيس غالي عن أسفه الشديد من إستقالة المبعوث الأممي الأسبق، هورست كوهلر، ومن الوضع الحالي الذي نجم عن قرار هذه الإستقالة، حيث خلف -كما أوضح- حالة من الجمود في مسار التسوية بعد أن أعطى ديناميكية قوية وفعالة لكسر الجليد الذي ساد القضية منذ آخر جلسة مفاوضات في مانهاسست سنة 2011 إلى أواخر سنة 2018. ورأى الرئيس الصحراوي، الأمين العام لجهة البوليساريو، في تعيين مبعوث جديد لإستكمال الجهود الذي بذلها سلفه، ”أمر في غاية الأهمية“، لأنه من غير المعقول -كما قال- أن ”تظل الأمور على هذا الحال لسنوات أخرى في الوقت التي تتواجد فيها بعثة الأمم المتحدة للإستفتاء في الصحراء الغربية والتي أحدثت بشكل خاص للإشراف على إستفتاء تقرير المصير للشعب الصحراوي وفق قرار مجلس الأمن رقم 690 في أبريل 1991“.

ع.ق

اليمن:

الجيش يحقق تقدما ميدانيا ويحرر مواقع جديدة

الجيش اليمني من تحقيق تقدم ميداني جديد، بدعم من مروحيات تحالف دعم الشرعية في جبهة رازح غرب محافظة صعدة المعقل الرئيسي عناصر الحوثي، أقصى شمال البلاد. وأكد بيان نشره الموقع الرسمي للجيش اليمني، وفقا لقناة (العربية) الفضائية امس، أنه تم بسط السيطرة على مناطق ”بيت حشران“ و”معتق“ و”العم“ و”العريشة“، في مديرية رازح، وسط انهيارات كبيرة في صفوف الحوثيين التي لاذت بالفرار باتجاه منطقتي آل علي وبنين معين. وسيطرت قوات الجيش الوطني ناريًا على مواقع تركز عناصر الحوثي، في مناطق بل زاهر والشرقة ومواقع أخرى في منطقة بني معين الاستراتيجية.

ف.ل.ط.ا

لبحث سبل إنهاء الأزمة

الرئيس الشيلي يدعو الأحزاب السياسية للاجتماع

سي عقد الرئيس الشيلي، سيباستيان بينيرا، يوم الثلاثاء اجتماعا مع رؤساء الأحزاب السياسية في البلاد على أمل التوصل إلى ”اتفاق اجتماعي“ ينهي موجة الاحتجاج والعنف التي أوقعت 11 قتيلا في ثلاثة أيام. وقال الرئيس بينيرا في خطاب أمس الاثنين: ”سألتقي غدا برؤساء الأحزاب، من الحكومة والمعارضة على حد سواء، بقصد استطلاع الآراء وأمل المضي قدما نحو اتفاق اجتماعي يتيح لنا أن نصل سويا، بسرعة وكفاءة ومسؤولية، إلى حلول أفضل للمشكلات التي يعاني منها الشيليون“. واندلعت مظاهرات عنيفة الجمعة الماضي احتجاجا على الرفع من سعر تذكرة اللوج إلى شبكة مترو الأنفاق لتنتقل من 800 إلى 830 بيسو (نحو 1.04 أورو)، وقد تم تعليق هذا القرار من قبل الرئيس سيباستيان بينيرا. ورغم التراجع عن قرار زيادة أسعار المواصلات، إلا أن شرارة الاحتجاجات لم تنطفئ حيث رفع المتظاهرون سقف مطالبهم لتشمل قضايا أخرى مثل التفاوت الاجتماعي والاحتجاج على النموذج الاقتصادي المطبق. وأعلن الجنرال خافيير إيتوريغا، المسؤول عن الأمن العام في الشيلي منذ اندلاع الاحتجاجات العنيفة، الاثنين أن حظر تجول سيسري لليلة الثالثة على التوالي بجهة سانتياغو من الساعة الثامنة مساء إلى الساعة السادسة صباحا.

الشيلي:

11 قتيلا في المظاهرات منذ يوم الجمعة الماضي

لقي 11 شخصا مصرعهم في المظاهرات التي تهيئ الشيلي منذ يوم الجمعة الماضي وفق ما أعلنت عمدة سانتياغو كارلا روبيلار، يوم الاثنين. وقالت روبيلار، في تصريح للصحافة، ”إن عدد القتلى الذين سقطوا في الأيام الأخيرة هو 11 شخصا، سقط ثلاثة منهم يوم أول أمس+ السبت+ وثمانية منهم قضاوا أمس الأحد“. من جهته، أفاد وزير الداخلية، اندريس تشادويك بتسجيل 350 عملا من أعمال العنف ببلاد منذ اندلاع المظاهرات، مضيفا أن 50 عنصرا من عناصر الشرطة والجيش قد أصيبوا في هذه الاحتجاجات. وتابع أن أخطر هذه الاعمال قتل في نهب 110 من الأسواق المتازة، 14 من ضمنها تم إحراقها من قبل عناصر مثيرة للشغب.

صوت وطن الأسير

صوت الأسير الفلسطيني في سجون الاحتلال الصهيوني



الأسير المريض بسام السايح .. ادعوكم الى جلسة احتضار

انه كلما انهارت اجسامنا انهارت قيمكم وعدالتكم؟ لقد متم قبلي، فالموت ليس للجسد، وإنما للفكر والارادة. السيدات والسادة، لم يبق لي شئ لاخسره هنا، سأرتفع بجثتي العالية فوق جدران السجن واكمل نشيدي واكسر حدود الهاوية، انا ذاهب الى الموت لافتح نوافذ الحدائق في قيودي، وافرش زهر عمري في الآخرة، فالى اين انت ذاهبون؟ الى نصوصكم وشرائعكم التي لم توقف المذابح والاعتقالات وظلم المستعمرين، صمتكم هو موت واكثر قسوة من موت السجين. السيدات والسادة، انا الاسير المريض بالسرطان بسام السايح المحكوم بالسجن المؤبد مرتين و 30 عام، ادعوكم الى مشاركتي في جلسة احتضار داخل ما يسمى مستشفى الرملة الاسرائيلي، كونوا معي في رعشات روحي الاخيرة، وادبروا وجهي نحو القدس، وليمر نعشي في شوارع مدينتي الحبيبة نابلس، في حاراتها وفوق جبالها، ليمر في الحارات العتيقة ليمر امام وجع مخيماتنا، اقيموا الصلاة علي في الحارات العتيقة في البلدة القديمة.

الطبية وشعاراتكم وانفعالاتكم، كل شئ هنا بارد وصامت، هنا محطة لانتظار الموت، وعليكم ان تشاركونا في حفلة الموت، اسمعوا ايقاع الصرخات والواجع من المصابين والمشلولين، تمتعوا بمشاهد تشنج العضلات وحالات الكريزا والبطون المفتوحة التي تتدلى منها الاكياس الطبية والاسلاك، هي حفلة ممتعة فيها تنوع وتعدد اشكال تثير البهجة والغثيان، عجالات متحركة، عكازات، اطراف مبتورة، اجسام ناقصة القدم او اليد او الامعاء او الكلى، شموا رائحة الموت في انفاس الاسرى المرضى ودموعهم وكواييسهم، انتم الان داخل القبر ايها السادة، لكن القبر لا يفتح من الداخل. السيدات والسادة، احتضروا معي واعدوا خطبة الجنائز، لقد فات الوقت، لم تصلوا قبل ذلك، لم يدق احد منكم باب السجن مجرد التضامن او الزيارة، لم تذكرونا في محافلكم وهيناتكم، تركتمونا وحدنا مع السجن والمرضى والهذيان، كنا مغيبين عن الادراك والعقل والقانون والحقيقة، فهل الان ادرتكم

متعطشاً للحياة، وفي هذا القلب قلبي، قلباً متعطشاً للحب، وفي روحي روحاً تنفر من استقبال الموت، فلم يعد السجن وحده من يحسب ما تبقى من الوقت الباقي لي، وإنما انتم الان في هذه الجلسة عليكم ان تبدأوا بالعد، ان تحتضروا وتشبهقوا معي دقيقة دقيقة وساعة ساعة، سيساعدكم ذلك في كتابة تقرير هام عن الموت البطئ في سجون الاحتلال، شكرا لانكم لبيتم دعوتي وجئتم للسجن، كل انواع واشكال السرطان المصاب بها تستقبلكم: سرطان الدم، سرطان العظم، سرطان الرئة، سرطان الدماغ، سرطان الخلق، الماء في الرئة، عضلات القلب الضعيفة، كلها ترحب بكم، صوتي المخنوق يرحب بكم، عشرون اسيرا مريضاً في عيادة الرملة يستقبلونكم ايضاً، هي جلسة لنختار معاً خطواتنا الاخيرة، لنشهق بأغنية صامتة فوق هذا الحطام. السيدات والسادة، لن أثقل عليكم، الجلسة لن تطول، هي قصيرة، فلا داعي لاجراء الفحوصات لي، لا حاجة لمزيد من العمليات الجراحية، لا تستخدموا ادواتكم واجهزتك

ليست دعوة للوداع بقدر ما هي مشاركة في جلسة احتضار، فاحتضروا معي ايها السيدات والسادة لعل في ذلك بعض المواساة، ولقد قيل ان الاحتضار يشبه الولادة، يدخل المرء الى انفاق نفسه فيرى ما لايراه احد في حياته القادمة. السيدات والسادة، راقبوني وانا اغادر عالمكم وعالمي، عالمان لم يلتقيا الا في هذه اللحظة، كان عالمكم بعيداً برغم جماله واحلامه الموعودة واللغة الرصينة عن الديمقراطية وحق تقرير المصير وحقوقي الانسان، عالمكم الكبير لم يتدخل لانقاذي واطلاق سراحى بعد ان وصلت حالتى الصحية الى حافة الموت، لم اعد قادراً على التنفس، الهواء لا يأتيني الا من تحت باب الزنزانة، لم يحملني احد الى سماء مدينة نابلس، الى بيتي وعائلتي وذكرايتي لاشعر ولو مرة واحدة اني انسان بشري وليس حقل تجارب لاطباء سجون الاحتلال. دعوتكم يا سادة الفكر والقانون ومثلي العدالة الانسانية لتفكروا مرة في هذا الخاطر الاليم وهو ان في هذا الجسد جسدي، جسداً

بقلم عيسى قراقع
السيد انطونيو غوتيريس الامين العام للأمم المتحدة.
السيد ايوي اوسوجي رئيس المحكمة الجنائية الدولية.
السيد بيتر ماورير رئيساً للجنة الدولية للصليب الاحمر.
السيدة ميشيل باشلييه مفوضة الامم المتحدة السامية لحقوق الانسان.
السيد بنتاغواتون رئيس اللجنة الخاصة المعنية بالتحقيق في الممارسات الاسرائيلية في الاراضي المحتلة.
السيد كومينايدو امين عام منظمة العفو الدولية (امنستي)
اشكركم لتلبية دعوتي لحضور جلسة احتضار، ربما هو آخر لقاء بيني وبينكم لقد وصلنا الى النهاية، انتم وانا، مرض السرطان نهش كل جسمي كما تعلمون، لقد انتشر وعربد وتوحش واطبق انيابه على روحي، جسمي صار في الطريق الى الغياب، وبدأت في الاشهر الاخيرة اقيس هاويتي بعد ان تردى وضعي الصحي، لهذا دعوتكم، وهي





الفلسطيني معتقل بعد استشهاد

لتصبح عرضة لنهش الكلاب الضالة والوحوش الضارية فتسحبها الحيوانات أو سيول الأمطار، ويسحبها النسيان السياسي وغياب هذا الملف الإنساني الكبير عن أجندة المفاوضات وأروقة الأمم المتحدة ولجان حقوق الإنسان. إن المصير المجهول للشعب الفلسطيني لم يعد فقط في الحياة، وإنما أيضاً في التراب، لا أسماء ولا هوية ولا شواهد ولا استقرار ولا من يبحث عن الشهداء إلا من يملك الضمير. وإذا كانت عيادات السجون الصهيونية تقوم بإجراء تجارب طبية ودوائية على المعتقلين الفلسطينيين وهم أحياء وكأنهم فئران من خلال الحقن وبعض الأدوية التي تؤدي لتدهور أوضاعهم الصحية وهم أحياء وصولاً إلى قتلهم ببطء ثم سرقة أعضائهم ثم دفنهم في مقابر الأرقام. فلا نستغرب إذا لم تحترم دولة الاحتلال جثامين الشهداء خاصة المعتقلين الذين هم أكرم وأطهر منا جميعاً،

لشهداء فلسطينيين ولبنانيين غالبيتهم ممن استشهدوا وأعدموا بعد اعتقالهم في حرب بيروت 1982، المقبرة الثالثة تقع في غور الأردن وفيها 195 شهيد. المقبرة الرابعة تقع في قرية وادي الحمام شمال مدينة طبريا الواقعة بين جبل أربيل وبحيرة طبريا. غالبية الجثامين فيها لشهداء معارك منطقة الأغوار بين عامي 1965 - 1975. وفي الجهة الشمالية من هذه المقبرة ينتشر نحو 300 من الأضرحة في صفين طويلين، فيما ينتشر في وسطها نحو 20 ضريحاً. وهذه المقابر السرية عبارة عن مدافن بسيطة، محاطة بالحجارة بدون شواهد، ويكون مثبتاً فوق القبر لوحة معدنية تحمل رقماً معيناً، ولهذا سميت بمقابر الأرقام لأنها تتخذ الأرقام بديلاً لأسماء الشهداء. ولكل رقم ملف خاص تحتفظ به الجهة الأمنية المسؤولة، ويشمل المعلومات والبيانات الخاصة بكل شهيد. والواقع المؤسف أن هذه المقابر عبارة عن مدافن رملية قليلة العمق، ما يعرضها للانجراف، فتظهر الجثامين منها،

الداخلية ويدعي الاحتلال أن ذلك بسبب التشريح إلى يومنا هذا كشف الاحتلال الإسرائيلي عن أربع مقابر أرقام، فضلاً عن احتجازه لعدد آخر من الجثث في ثلاجات الموتى، وبحسب المصادر المختلفة فإن: المقبرة الأولى والأقدم أقيمت في نهاية السبعينيات قرب جسر آدم في غور الأردن وهي محاطة بجدار، فيه بوابة حديدية معلق فوقها لافتة كبيرة كتب عليها بالعبرية "مقبرة لضحايا العدو" ويوجد فيها أكثر من مائة قبر، وتحمل هذه القبور أرقاماً من (5003 - 5107) - ولا يعرف إن كانت هذه الأرقام تسلسليه لقبور في مقابر أخرى أم بأنها مجرد إشارات ورموز إدارية لا تعكس العدد الحقيقي للجثث المحتجزة في مقابر أخرى.

الإسرائيلي. و لغايات مختلفة أقامت دولة الاحتلال مقابر سريةً عرفت باسم مقابر الأرقام، هدفت منها إلى معاقبة ذوي الشهداء وحرمانهم من لحظة وداع لأبنائهم، إذ إن "حكومة الاحتلال الصهيوني لا تكتفي بمعاقبة الأحياء، بل تستمتع بمعاقبة الأموات بعد موتهم، ومعاقبة أهاليهم وأطفالهم الذين يفتقدون إلى قبر لأبنهم يضعون عليه ورداً أو يزورونه في أيام العيد"، ويرى مراقبون أن من الغايات الأخرى لمقابر الأرقام محاولة الاحتلال الإسرائيلي التغطية على جرائمه بحق أفراد يختطفهم ثم يستشهدون تحت التعذيب فيحتفظ بجثثهم تجنباً لفضائح دولية، وسعيًا "لإخفاء حقائق ومعطيات تثبت ممارساته التعذيب الشديد، وأن كثير من الشهداء قد أعدموا بعد اعتقالهم ويأتي احتجازهم إخفاءً لهذه الحقائق وهروباً من المسؤولية الدولية، كما يبرز سبب آخر أكثر خطورة يتعلق بسرقة أعضاء من أجساد الشهداء كما كشف صحفي سويدي في تقرير له نشر عام 2009. وثبت فيما بعد أن جثث الشهداء المحتجزة منزوع كل أعضائهم

بقلم: د. أحمد لطفي شاهين
الشبكة العربية للثقافة والرأي والاعلام
مقابر سرية أقامت دولة الاحتلال الصهيوني للانتقام من المعتقلين والشهداء وذويهم، من خلال احتجاز جثامين أبنائهم الذين قضوا داخل المعتقلات الصهيونية أو أثناء تنفيذهم للعمليات الفدائية في مدافن تعرف بـ "مقابر الأرقام"، وترفض دولة الاحتلال تسليم جثامين الشهداء الضحايا لذويهم إلا بعد انتهاء مدة محكوميتهم بداخل هذه القبور التي أشبه ما تكون بالمقابر الجماعية، ليضاعف ذلك من آلام عائلاتهم والاستهتار بمشاعرهم، بعد رفض سلطات الاحتلال الصهيوني منحهم شهادات وفاة لأبنائهم، أو إبلاغهم عن مكان وظروف احتجازهم، ليبقى الشهيد لا حرمة له، ولا قبر يحمله، ولا يعترف به كإنسان بنظر الاحتلال الصهيوني. إن دولة الاحتلال الصهيوني تحتجز ومنذ عام النكبة 1948 أعداداً غير معروفة من جثث الشهداء الفلسطينيين والعرب المعتقلين الذين استشهدوا في مراحل مختلفة من مقاومة الاحتلال

نادي الأسير: تفاقم الوضع الصحي للأسير إبراهيم غنيمات



عن (5000) حالة اعتقال. مكتب إعلام الأسرى يطالب المؤسسات المعنية بحقوق الأطفال أن تتدخل لحماية أطفال فلسطين من جرائم الاحتلال المستمرة بحقهم، والضغط على الاحتلال لتنفيذ اتفاقية حقوق الطفل التي تضمن لهم السلامة وحقوقهم في الحياة الآمنة.

انتهاك طبي ممنهج بحق 3 أسرى مرضى يقبعون في معتقلات الاحتلال

حذرت هيئة شؤون الأسرى والمحررين في تقرير، من استمرار سياسة الانتهاكات الطبية التي تمارسها إدارة معتقلات الاحتلال بحق الأسرى المرضى، فهي تتعمد استهدافهم باهمالهم طبياً وتركهم فريسة للأمراض تنهش أجسادهم. وفي هذا السياق، رصدت هيئة شؤون الأسرى من خلال عدد من محاميه، ثلاث حالات مرضية تقع في عدة سجون إسرائيلية، إحداها حالة الأسير زياد حمودة (45 عاماً) من بلدة رنتيس شمال غرب مدينة رام الله، والقابع في معتقل "النقب" والذي يشتكي في الآونة الأخيرة من آلام حادة في الصدر وفي المعدة ومن سعال ويتقيأ دم، وفقد من وزنه أكثر من 20 كغم، ومؤخراً جرى نقله إلى مشفى "سوروكا" لاجراء الفحوصات الطبية، لكن لغاية اللحظة لم يبلغ بنتيجة الفحص ولم يتم تشخيص مرضه كما يجب كما لم يقدم له أي علاج حقيقي لوضعه الصحي السيء. في حين يواجه الأسير المقعد صالح عبد الرحيم صالح (23 عاماً) من مخيم بلاطة جنوب شرق مدينة نابلس، والقابع بشكل دائم داخل ما يسمى "المراس" أو عيادة معتقل "الرملة"، أوضاعاً صحية قاسية، حيث تفاقمت حالته في الفترة الأخيرة بسبب مشاكل حادة في الأعصاب ونتيجة معاناته من ارتفاع في درجة حرارته، الأمر الذي أثر عليه سلباً وأصبح يعاني من مشاكل في الاخراج، وهو بحاجة ماسة إلى عرضه على طبيب مختص لتشخيص حالته، كما أنه ينتظر منذ فترة طويلة اجراء عملية بظهره لزراعة البلاتين وترميم الفقرات، بسبب وجود بقايا شظايا في جسده اثر اصابته بأربع رصاصات أثناء عملية اعتقاله، لكن إدارة الرملة لا زالت تقاوم بتحويله لاجراء العملية وتقديم العلاج اللازم لحالته. أما عن الأسير عوني الرجبي (39 عاماً) من محافظة الخليل، فهو يعاني من التهاب الكبد الوبائي حيث أصيب به أثناء فترة اعتقاله الأولى عام 2009، وبعد اعتقاله خلال هذا العام وزجه في معتقل النقب تراجعت حالته الصحية، وفي الوقت الحاضر لا يقدم له أي علاج لحالته الصحية.

عن 15 عاماً، غالبيتهم فرضت عليهم أحكام فعلية تتراوح ما بين عدة شهور إلى عدة سنوات، بينما هناك طفلين يخضعان للاعتقال الإداري دون تهمة. ومن بين الأطفال المعتقلين هناك جرحى أصيبوا عند الاعتقال بالرصاصي نتيجة إطلاق النار عليهم من مسافات قريبة، ويقع في الدامون (45 طفلاً) وفي مجدو (65 طفلاً) وفي عوفر (100 طفل) وهناك (20 طفلاً) في مراكز التوقيف والتحقيق. الأطفال في سجن الدامون أدلوا مؤخراً بشهادات تفيد بتعرضهم للضرب والتنكيل على أيدي قوات التحشون خلال عمليات النقل بالبوسطة من وإلى المحاكم، أو خلال عملية نقلهم من سجون أخرى إلى سجن الدامون، حيث يتم الاعتداء عليهم بالكلم والضرب على كافة أنحاء الجسد بالبأسطير، ويتعرضون للإهانة والسب والشتم بأقذر الكلمات النابية خلال تواجدهم في سيارة البوسطة أو غرف الانتظار بالمحكمة.

عقوبات متنوعة

مكتب إعلام الأسرى أوضح بأن الأطفال الفلسطينيين يتعرضون إلى أشكال متعددة من العقوبات والتنكيل على يد الاحتلال، فإضافة إلى عمليات الاعتقال اليومية التي يتعرض خلالها الأطفال منذ اللحظة الأولى إلى الضرب المبرح، والزج بهم في ظروف قاسية في مراكز التوقيف والتحقيق وممارسة كل أشكال الانتهاك والتعذيب والضغط النفسي والجسدي بحقهم، فهناك أيضاً عقوبة فرض الحبس المنزلي على مئات الأطفال، وتحديدًا أطفال مدينة القدس لفترات مختلفة، ولها تأثير سلبي على نفسية الطفل، وكذلك الإبعاد عن المنزل لفترات طويلة، وقد تكون في أماكن بعيدة من سكن الطفل، مما يتسبب له في آثار نفسية قاسية، هذا عدا عن فرض الغرامات المالية عليهم. أحد آخر الاعتداءات على الأطفال، أقدمت إدارة سجن مجدو فيه على إغلاق قسم الأسرى الأشبال والذي يضم 63 طفلاً، بذريعة هجوم أحد الأسرى الأشبال على أحد السجناء، حيث قامت الإدارة بإخراج جميع الأجهزة الكهربائية كالمراوح وبلاطة الطبخ من القسم ومنع الأسرى من الخروج للفورة.

مخالفة القانون

مكتب إعلام الأسرى يعتبر أن إجراءات الاحتلال بحق الأطفال مخالفة واضحة لكل الاتفاقيات الدولية التي تحرم اللجوء لاعتقال الأطفال إلا في أضيق الحالات، وعلى الرغم من أن الاتفاقيات الدولية لحقوق الإنسان وتحديدًا اتفاقية حقوق الطفل، شددت على ضرورة توفير الحماية للأطفال، إلا أن سلطات الاحتلال الإسرائيلي جعلت من اعتقال الأطفال الفلسطينيين هدفا عاجلاً، وأقدمت على اعتقال الآلاف منهم منذ احتلالها للأراضي الفلسطينية، حيث وصلت حالات الاعتقال بين الأطفال منذ انتفاضة القدس إلى ما يزيد

محكوم بالسجن المؤبد و(20) عاماً
قال نادي الأسير إن تفاقم طراً على الوضع الصحي للأسير إبراهيم محمد سعيد غنيمات (41 عاماً) من بلدة صوريف قضاء الخليل، وذلك بعد ظهور بقع زرقاء على أطرافه، وأعراض أخرى منها صعوبة في الحركة. ويُعاني الأسير غنيمات من مشاكل في القلب منذ عام 2015، وخلال السنوات الماضية أجريت له ثلاث عمليات جراحية، وما يزال ينتظر إجراء عملية جراحية رابعة لزراعة جهاز لتنظيم دقات القلب. وبحسب زوجته فقد تعرض الأسير غنيمات خلال زيارتها له في شهر حزيران الماضي، لوعكة صحية نقل على إثرها إلى إحدى المستشفيات المدنية التابعة للاحتلال. يُشار إلى أن الأسير غنيمات معتقل منذ تاريخ 27.12.2010، وقد تعرض لتحقيق قاسي استمر لمدة (40) يوماً، ولاحقاً صدر بحقه حكماً بالسجن المؤبد و(20) عاماً، وخلال الثلاث سنوات الأولى على اعتقاله، حرمت سلطات الاحتلال عائلته من زيارته، وخاض خلالها عدة إضرابات للسماح لعائلته بزيارته، كما تعرض للعزل أكثر من مرة. يذكر أن الأسير غنيمات هو أب لأربعة أبناء، ويقع اليوم في معتقل "ريون".

الاحتلال يختطف مستقبل أطفال فلسطين بالتنكيل والاعتقال

تقرير: إعلام الأسرى

في كل مناسبة يدعي الاحتلال بأن لجوء جنوده إلى اعتقال الأطفال القاصرين، يأتي في سياق الضرورات الأمنية أو أنها ممارسات فردية وطارئة، ولكن من ينظر إلى حجم تلك الاعتقالات بحق الأطفال، وما يمارس معهم من جرائم وتحقيق وتنكيل، يدرك تماماً بأن الأمر يخرج عن الضرورات الأمنية إلى ممارسة سياسة تنكيل وإذلال لبث الذعر والخوف في نفوسهم، وتأتي في إطار سياسة منهجية ومعتمدة لتدمير الطفل الفلسطيني وتحطيم مستقبله.

مكتب إعلام الأسرى يسلط في تقرير له الضوء على سياسة استهداف الأطفال والتي تصاعدت في الشهور الأخيرة بشكل واضح، حتى أصبحت الخيار الأول لدى قوات الاحتلال، حيث أن ما يقارب من ثلث حالات الاعتقال التي ينفذها الاحتلال في أنحاء الضفة الغربية والقدس المحتلتين هي لأطفال قاصرين من الجنسين ما دون الثامنة عشر من أعمارهم، بل هناك أطفال اعتقلوا ما دون الثانية عشر من عمرهم، وبعضهم أصيب بالرصاص حين الاعتقال، ولا يزال يعاني من أثر الإصابة.

230 طفلاً معتقلاً

مكتب إعلام الأسرى أكد على أن الاحتلال يحتجز في أقسام الأطفال في سجون (عوفر، ومجدو، والدامون) ما يقارب 230 طفلاً، بعضهم تقل أعمارهم

عليك أن تتخذ الخطوة الأولى بنفسك

كيف تنشأ شركتك ببساطة ؟!



بين الفينة والأخرى تأتيني بعض الطلبات من أشخاص حالمين يسعون لتحقيق أحلامهم، والكثير منهم لم يتخذ الخطوة الأولى بعد، وببساطة شديدة أقول لهؤلاء : (عليك أن تتخذ الخطوة الأولى بنفسك ،فإن الطفل لن يبدأ بالمشي أبداً ما لم يتخذ الخطوة الأولى بالحيو) ،ولعل الكثير من الشباب ينقصهم الشجاعة لاتخاذ الخطوة الأولى، وهذا ليس عندنا نحن العرب فقط بل أيضاً في أمريكا وفي كل مكان، حيث يقول الخبير الأمريكي بريان تريبسي : (إن الخوف من الفشل وليس الفشل نفسه هو العامل الأول لفشل الناس في أمريكا). وأنا شخصياً أشجع دائماً الحالمين وأسعد باستقبال رسائلهم، لكن هناك فرق كبير بين أن تحلم وتسعى وراء حلمك لتحقيقه بكل ما أوتيت من قوة، وبين أن تحلم وتنام على حلمك عسى تجد خاتم سليمان أو الجني الذي يحقق أحلامك حين تصحوا . ما نحن بحاجة إليه الآن في عالمنا العربي هم الحالمون العمليون مثل الكولونيل هارلند ساندروز الذي حلم بشركة مطاعم دجاج كيه إف سي، وإجتهده لتحقيق حلمه وأخيراً حققه بعد الخامسة والستين من عمره. لذلك عليك أن تضع هدفاً لك على ورق ولنفترض أنه (هدفي إنشاء شركة خدمات) وضعه نصب عينيك في كل مكان. ضع زمناً لتحقيق هذا الهدف. ضع خطة محكمة بها كل التفاصيل التي يمكن أن تساعدك على تحقيق هدفك. × إبدأ الآن وفي هذا الوقت بكتابة حلمك واحذر من سارقي الأحلام، فلا تجعل أحداً يسرق حلمك أو يحبطك. × انتبه لحاجة السوق، فمن المهم أن يكون مشروعك مهم للناس وهم بحاجة له، يمكنك أن تستعين بأحد الخبراء لدراسة الجدوى الاقتصادية للمشروع.

مؤهلات وخبرات المستشار الإداري



هناك بعض المؤهلات العلمية، والخبرات العملية التي يعتبر توفرها من العوامل المساعدة للمستشار في أداء عمله، وفي نجاحه في مهماته، ومن تلك المؤهلات والخبرات ما يلي:

1. مؤهل جامعي

يجب أن يكون المستشار الإداري حائزاً على مؤهل جامعي، كالحصول على درجة البكالوريا في أحد التخصصات التالية: الإدارة العامة، إدارة الأعمال، والعلوم السياسية، الاقتصاد، علم النفس، وغيرها. ويفضل لكبار المستشارين الحصول على درجة الماجستير أو الدكتوراه في أحد التخصصات المذكورة سابقاً. ولا تعتبر درجة الدكتوراه، شرط أساسية للعمل في مجال الاستشارات الإدارية، ولكن يعتبر الحصول عليها مفيدة بالنسبة للوظائف الاستشارية الكبرى.

2. التدريب

من الضروري تنظيم برنامج

المفكرين أن لا تقل مدة الخبرة عن خمس سنوات للراغبين في العمل والتخصص في هذا المجال، ويستثنى من ذلك، الراغبون في التخصص في مجالات بحوث العمليات، وتصميم الأنظمة، إذ يمكن قبول مدة خبرة أقل من (5) سنوات، وذلك إذا توفرت الخلفية العلمية المناسبة لديهم .

3. خبرة عملية يجب توفر الخبرة العملية للمستشار الإداري، وذلك في مجال العمل الحكومي، وفي القطاع الخاص، فالخبرة العملية تساعد المستشار في التعرف على المشكلات التي تواجه المنظمات، وفي تقديم الحلول المناسبة لها. (ويرى بعض

التي سيقومون بإجراء دراسات فيها. ويجب أن لا يقتصر اشتراك المستشارين في برنامج تدريبي واحد ولكن يجب أن تتوفر لهم برامج تدريبية مستمرة لتنمية قدراتهم، ولتزويدهم بمعلومات ومهارات وقيم إيجابية جديدة.

تدريبي للموظفين الجدد الذين سيعملون مستقبلاً في مجال الاستشارات الإدارية، وذلك لإطلاعهم على كافة أعمال ونشاطات الاستشارات الإدارية وعلى كيفية القيام بإجراء الدراسات، وكيفية التعامل مع الرؤساء الإداريين، ومع الموظفين في الإدارات

الوصف الوظيفي

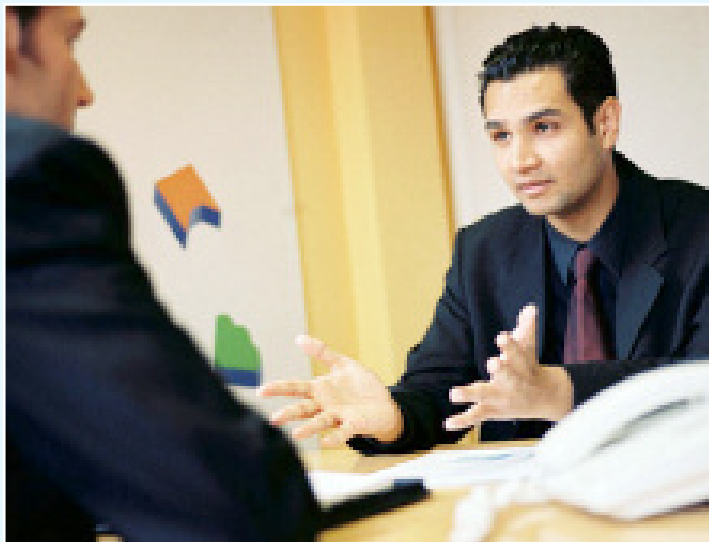


المباشر، رقم الوظيفة، تاريخ استحداث الشاغر، الإدارة التي يقع بها الشاغر الوظيفي، وأخيراً و الأهم واجبات الوظيفة التي يناقشها الوصف الوظيفي المعني، والأهلية أو المؤهلات التي يجب أن يتمتع بها صاحب الوظيفة والمؤهلات العلمية والتدريبية تدريب المطلوبة من صاحب الوظيفة. وتختلف المؤسسات من مؤسسة إلى أخرى في طريقة إعداد الوصف الوظيفي، ولكنها جميعاً تجتمع على أن تكون العناصر المذكورة أعلاه، أو معظمها، متوفرة في الوصف الذي يتم إعداده لكل وظيفة في الشركة. وفي العادة، يكون الوصف الوظيفي جاهزاً قبل الإعلان عن الوظيفة، وتتم مقابلة طالبي الوظائف على أساس من مكونات الوصف الوظيفي الموجود لدى إدارة الموارد البشرية، وتكون هذه الوصوفات جزءاً من دليل الشركة الذي يشتمل أنظمة العمل وسياسات الشركة. ولا تتشابه الوصوفات الوظيفية لنفس الوظيفة عند كل الشركات، حيث أن كل شركة لها أنشطتها الخاصة، ولهذا طبيعتها الخاصة، ولها توزيع الواجبات الخاص بها، لذلك ليس من السهل تطبيق نفس الوصف الوظيفي لوظيفة مدير شؤون العاملين على كافة مدراء شؤون العاملين في كل الشركات، وإن كانت هناك مهاماً وواجبات مشتركة بين كافة مدراء شؤون العاملين في كافة شركات الأعمال.

التراتبية الإدارية وفقاً للمهام والخدمات المقدمة، إضافة إلى الكفاءات المطلوبة بصرف النظر عن شاغل الوظيفة. الوصف الوظيفي هو وثيقة تعدها الشركات لكل وظيفة على هيكل الشركة التنظيمي، بحيث تتضح في الوصف الوظيفي مجموعة عناصر هامة مثل: المسمى الوظيفي، مكان العمل، المسؤول

نشأ الاهتمام بالوصف الوظيفي كأحد أهم ركائز الإدارة العلمية الحديثة استناداً إلى الدراسات التحليلية والتنظيمية لمختلف الوظائف. في السابق، لم يكن هناك علاقة بين مهام الموظفين وتسميات المراكز التي يشغلونها. أما التصنيف وفقاً للمقاربات الإدارية الجديدة فهو قائم كلياً على أساس الوظيفة. ويتحدد مستوى الوظيفة في

أخطاء لغة الجسد في مقابلة العمل



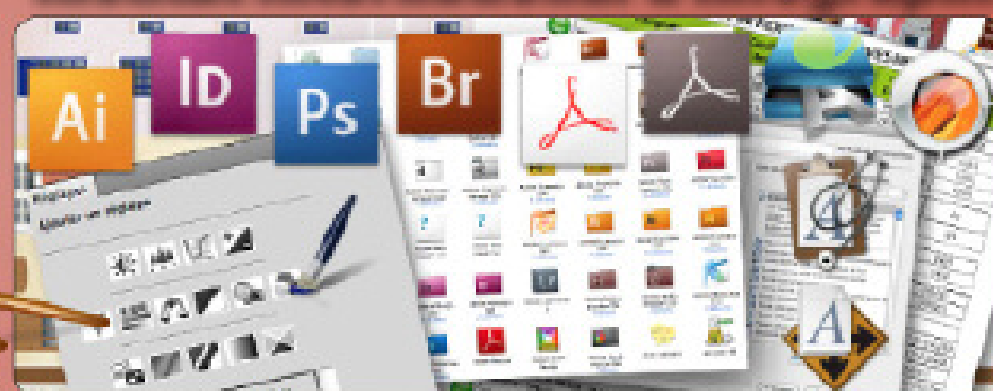
قبل المقابلة المباشرة سيساعد كثيراً في إزالة هذا القلق والتوتر الذي تفضحه لغة الجسد. كما أن اللعب بأحد الأغراض الموجودة على الطاولة تعكس ضعف لغة الجسد عند المرشح. ولأسوء الحظ، قد تقوم بحركات بين الحين والآخر خلال مقابلة العمل وأنت لا تدرك ذلك، لذلك حاول إجراء مقابلة وهمية مع صديق حتى يتمكن من إعلامك عن أي إيماءات تقوم بها.

حتى أن تسنح له الفرصة للإجابة على الأسئلة، وهذا ما أكدت عليه أحد الدراسات التي وجدت أن أكثر من نصف أرباب العمل يعرفون خلال الدقائق الخمس الأولى من المقابلة إذا كان المرشح مناسباً للوظيفة أم لا. تقول Rosemary Haefner مديرة مكتب الموارد البشرية لـ career builder أن القلق يمكن أن يؤدي إلى أمور كثيرة، إما إيجابية أو سلبية، في لغة الجسد، لكن التحضير الجيد

فرصك في الحصول على الوظيفة! وفي إطار نفس الدراسة فإن حوالي 70% من مديري التوظيف صرحوا أن الفشل في تواصل العين أثناء المقابلة واحدة من أكبر أخطاء لغة الجسد في العمل التي يرتكبها المتقدمون للوظائف، بينما وجد 39% منهم أن عدم التيسم على الإطلاق أحد أكبر الأخطاء في مقابلة العمل. و أحد أسباب أهمية لغة الجسد في العمل أنها قد تساعد في تعيين المرشح للوظيفة قبل

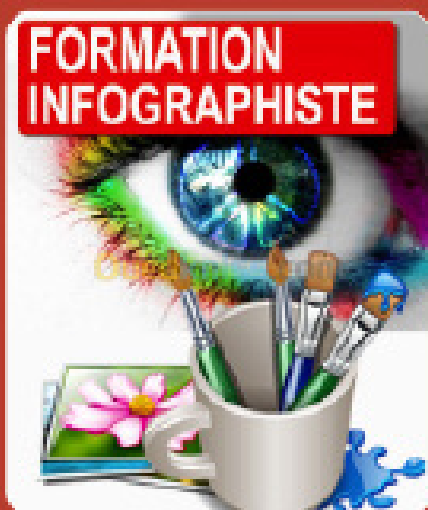
قد تخونك لغة الجسد في مقابلة العمل إذا لم تكن تعرف كيف يتصرف أو يتفاعل جسمك دون إدراك منك. ومن التواصل بالعينين إلى لمس الذراع، إليك أكثر الأخطاء في لغة الجسد والتي يجب تجنبها في مقابلة العمل، إذا كنت تطمح الحصول على وظيفة. بحسب دراسة قام بها موقع Career Builder فإن لغة العين وطريقة التواصل بها، المصافحة وطريقة الوقوف، كلها يمكن أن تساعد أو تعيق

المعهد الدولي للفتون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



FORMATION
INFOGRAPHISTE

Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress 

InDesign 

Adobe Photoshop 

Adobe Illustrator 

معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي

Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

Le Monde administratif - Email : Monde.adm@gmail.com

تواجد عربي مكثف بقائمة حكام كأس الأمم الأفريقية

راية هما تحسين أبو السادات ومحمود أبو الرجال. ويشارك بالبطولة عدد كبير من الحكام العرب، حيث اختار الكاف من الجزائر، مصطفى غوبرال حكاماً للسانة والمساعدين موكران جوراري وعبدالحق اتشيلي، ومن المغرب الثنائي رضوان جيد ونور الدين الجعفري حكيم للسانة وعزجاو لاشين كحكم مساعد.

رغم براءته في أحداث المباراة

كاف يواصل عقابه لمهدي عبيد

التحقيقات مع عبيد وإعلان عودته للتحكيم، تم حذف اسمه من ضمن حكام النخبة الأفريقية، ولم يتم بإدارة مباريات كبرى في البطولات القارية، كما استبعد اسمه من القائمة التي أعلنت لحكام الكان. ورغم أن عدداً من الحكام واجهوا اعتراضات شديدة من الأندية الأفريقية، ووجهت إليهم اتهامات عدة، إلا أنهم تواجدوا لاحقاً في القائمة المرشحة لإدارة مباريات الكان باستثناء عبيد.

سان جيرمان يزاحم مانشستر سيتي على لاعب دورتوند

سيتي، حيث يرغب مدربه بيب جوارديولا، في ضم جوليان فيجل، ليكون خليفة فيرناندينيو. ونوهت الصحيفة أن بوروسيا دورتوند لن يترك لاعبه الدولي الألماني (23 عاماً)، بأقل من 22 مليون جنيه إسترليني. ويسعى فيجل إلى ترك دورتوند، بعد أن فقد مكانه الأساسي في تشكيلة المدرب لوسيان فافر، علماً بأن السيتي وسان جيرمان حاولا ضم اللاعب في الميركاتو الصيفي الماضي، لكن دورتوند رفض التخلي عن لاعبه بأقل من 68 مليون جنيه إسترليني.

مدرب أياكس

صعدنا أمام عاصفة يوفنتوس



قال إيريك تين هاج المدير الفني لأياكس، عقب الفوز على يوفنتوس الإيطالي في عقر داره (2-1)، في إياب ربع نهائي دوري الأبطال، إنه "فخور للغاية بفريقه، لأنه يعرف كيف يزيل أي عقبات في كرة القدم. وأضاف تين هاج في تصريحات صحفية عقب اللقاء "المباراة كانت أشبه بصراع في البداية. لعبنا بتنظيم جيد، ولكن كان من الصعب الخروج بالكرة بسبب ضغط لاعبي يوفنتوس. كنا ندرك أهمية الصمود في وجه هذه العاصفة". وتابع "الأمر أصبح أكثر صعوبة، بعد الصمود خلال الدقائق الأولى من الشوط الثاني". وأثنى المدرب على أداء لاعبيه، لأنهم منعوا يوفنتوس من فرض أسلوبه، وهو ما ساعدهم بعد ذلك على إيجاد المساحات في دفاع يوفنتوس.

وتعد هذه المرة الأولى التي يبلغ فيها أياكس، المربع الذهبي منذ 22 عاماً وتحديدا موسم (1996-1997)، عندما ودع على يد نفس الفريق بإجمالي المواجهتين (6-2).

لتدعيم صفوفه في الميركاتو الصيفي المقبل

ريال مدريد يستعد لأكبر صفقة في التاريخ



كشف تقرير صحفي فرنسي، أمس، بعض التفاصيل الجديدة حول خطط ريال مدريد، لتدعيم صفوفه في الميركاتو الصيفي المقبل. فقد ذكر موقع "le10sport"، أن النادي الملكي يعتزم عقد صفقتين من العيار الثقيل، حيث تتمثل الأولى في ضم إيدن هازارد، نجم تشيلسي، مقابل 100 مليون يورو. أما الثانية، فخصص لها الميرنجي ضعف قيمة الأولى على الأقل، ولكن دون تحديد نجم بعينه. وأضاف الموقع أن قائمة أهداف الصفقة الثانية، تضم العديد من اللاعبين، يتصدرهم نيمار داسيلفا، نجم باريس سان جيرمان، وزميله كيليان مبابي، بالإضافة إلى هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبير. وأفاد "le10sport" بأن ريال مدريد، مستعد لإيصال قيمة الصفقة الثانية إلى 300 مليون يورو، خاصة إذا كان اللاعب المستهدف هو نيمار أو مبابي.

فرديناند: ليفربول سيتجاوز برشلونة ويتوج باللقب

سيسيبون الكثير من المشكلات لدفاع برشلونة". وأتم الدولي الإنجليزي السابق، بقوله: "البارسا لديه ليونيل ميسي، ولا أعرف كيف يستعد ليفربول لإيقافه، لكنني أتوقع فوز الفريق الإنجليزي بلقب دوري أبطال أوروبا هذا العام".

مرمي برشلونة، فإنهم سيحززون أهدافا. الصدام المحتمل قد يسير بشكل مثالي في صالح الريدز، إذا اعتمدوا على الهجمات المرتدة". وواصل: "ليفربول فريق نشيط، ولديه لياقة بدنية أفضل من مانشستر يونايتد، لذلك أعتقد أنهم

كلوب (مدرب ليفربول) سيشارك أول 10 دقائق لمانشستر يونايتد أمام برشلونة، لأنه إذا تواجد صلاح وماني وفيرمينو في هذه المواقف الهجومية، فإن الوضع سيكون مختلفا". وأضاف: "إذا أتاحت لمهاجمي ليفربول هذه الفرص أمام

كشف ريو فرديناند، مدافع مانشستر يونايتد السابق، أمس، عن توقعاته لمواجهة ليفربول وبرشلونة المحتملة، في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال فرديناند، خلال تصريحات لقناة "بي بي سي سبورت": "أعتقد أن يورجن

بسبب ميسي ..

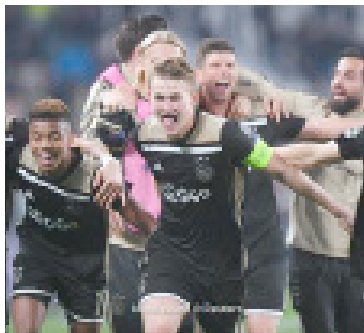
لينيكريسخر من مدافع مانشستر يونايتد

قاد نجم المنتخب الإنجليزي السابق جاري لينيكري لائحة المعجبين بأداء نجم برشلونة ليونيل ميسي أمام مانشستر يونايتد (3-0) أول أمس، في إياب ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا. وأحرز ميسي هدفين، وأضاف زميله فيليب كوتينيو هدفا ثالثا، ليتأهل الفريق الكتالوني إلى الدور نصف النهائي، في انتظار الفائز من مواجهة بورتو، وليفربول. وركز لينيكري تحديدا، على مرواغات ميسي المتكررة لمدافع



دي ليخت

أطحنا بمرشحين للقب .. وشعرنا بالجنون



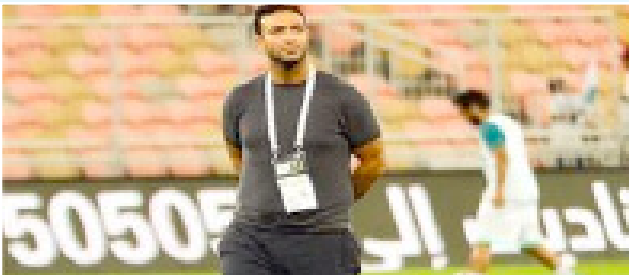
علق "توقعت أن التسديدة ذهبت فوق الرمي، وفوجئت بها في الشباك". وأضاف "أتيت لنا العديد من الفرص بعد الهدف الثاني، لكننا لم نسجل، في هذا التوقيت شعرنا وأنا مجانين".

عبر الهولندي ماتياس دي ليخت، لاعب أياكس، عن سعادته الكبيرة، بعد الإطاحة بيوفنتوس من دوري الأبطال والتأهل لنصف النهائي. وسجل دي ليخت هدف فوز أياكس على يوفنتوس، في اللقاء الذي انتهى بنتيجة (2-1) لأياكس، أول أمس، على ملعب "أليانز ستادיום" بإياب ربع نهائي دوري الأبطال، ليتأهل الفريق الهولندي إلى نصف النهائي. وقال دي ليخت في تصريحات عقب المباراة نقلتها صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية "ليس لدي كلمات تعبر عن سعادتي، فخورون بما حققناه وأعتقد أن أمستردام بأكملها فخورة بنا، لقد أطحنا بمرشحين للفوز باللقب مثل مدريد ويوفنتوس، وأظهرنا أننا أقوىاء للغاية". وعن هدف الفوز الذي سجله في شباك اليوفي،

النصر يبحث عن صدارة مؤقتة أمام الفتح

يتطلع فريق النصر لانتزاع صدارة دوري كأس الأمير محمد بن سلمان لكرة القدم مؤقتا، عندما يستضيف فريق الفتح اليوم في المرحلة 28 من عمر المسابقة. ويحتل النصر المركز الثاني برصيد 61 نقطة بفارق نقطتين خلف الهلال المتصدر، بينما يحتل الفتح المركز الثامن برصيد 35 نقطة. وتم تأجيل مباراة الهلال أمام التعاون في الدوري إلى يوم 29 من الشهر الجاري بسبب انشغاله بخوض المباراة النهائية لبطولة كأس زايد للأندية العربية أمام النجم الساحلي التونسي اليوم، بالإضافة لمواجهته فريق استقلال طهران الإيراني، في دور المجموعات بدوري أبطال آسيا يوم الثلاثاء المقبل، ثم مواجهة التعاون في الدور قبل النهائي لكأس خادم الحرمين الشريفين يوم 26 من الشهر الجاري. لذلك، يسعى النصر لتحقيق الفوز على حساب الفتح من أجل انتزاع صدارة الدوري لمدة 10 أيام على أقل تقدير.

ميدو يحال خروج الأهلي ويكشف أمنية تتعلق بصلاح



السيناريو الذي لم يحدث". وأعرب ميدو عن فخره بما يقدمه النجم المصري محمد صلاح، المحترف بصوف ليفربول الإنجليزي، مؤكداً أنه النقطة المضيفة الوحيدة للكرة المصرية في الفترة الحالية، وأنه كان يتمنى اللعب بجواره سواء في أوروبا أو مع منتخب مصر.

بحجم بطل جنوب أفريقيا وتترك للاعبيه مساحات كبيرة تزيد عن 60 مترا في كل خط من خطوط الفريق". وأضاف: "الأهلي كان عليه تسجيل هدفين على أقل تقدير في الشوط الأول من مواجهة الاياب ببرج العرب، من أجل التمسك بإمكانية العودة وتحقيق المعجزة، لكنه

أوضح أحمد حسام ميدو، المدير الفني السابق للوحدة السعودي، سبب وداع الأهلي المصري لدوري أبطال أفريقيا، من الدور ربع النهائي على يد صن داوونز الجنوب أفريقي. وقال ميدو في تصريحات تليفزيونية: "الأهلي تفاجأ بأسلوب لعب صن داوونز، ومن الصعب أن تواجه فريقا

تسكن في قوعاء r والتي هي في الغالبين
 مثل q في نزول (1) - فيكتور هيدرو

لماذا يفقد بعض الأشخاص الوعي عند رؤية الدم؟

يمكن أن تمثل بعض مشاهد العنف والدماء في فيلم مخيف مشكلة لبعض الأشخاص الذي يمكن أن ينتهي بهم الأمر إلى فقدان الوعي. مشهد الإبرة أو حتى في بعض الأحيان مجرد سماع قصة عنها، يمكن أن يجعل هؤلاء الناس يفقدون وعيهم وهي حالة شائعة لدى البعض بالفعل، ولكن هل فكرت أن يكون لها تفسيرها العلمي؟

عندما تشعر بالإغماء من رؤية الدم وفقا لتقرير موقع "verywellhealth"، فإنك تعاني من حالة تعرف باسم إغماء وعائي مبهمي، مما يجعل معدل ضربات القلب وضغط الدم ينخفضان بشكل كبير، عندما ينخفض ضغط الدم فجأة، يؤدي انخفاض تدفق الدم إلى عقلك و بالتالي الشعور بالإغماء، سبب آخر يمكن أن يجعل بعض الأشخاص تفقد الوعي من رؤية الدم نتيجة بعض السمات الوراثية. ما لم تظهر علامات على وجود انخفاض في ضغط الدم المزمن، فإن الإغماء الناتج عن الاستجابة الوعائية هذه ليس أمراً يدعو للقلق أو سبباً للاتصال بالطبيب، ولكن إذا كان فقدان الوعي يحدث بطريقة عشوائية، قد ترغب في زيارة طبيب للتأكد من أنه ليس علامة على حالة أكثر خطورة. بمجرد معرفة العلامات الواضحة التي توحي أنك تفقد الوعي بسببها، يمكنك القيام بأشياء مثل الاستلقاء أو الجلوس مع رفع ساقيك للأعلى، هذا يساعد الجاذبية في الحفاظ على تدفق الدم إلى عقلك.

صحتك في وصفة

حليب الكركم والثوم لعلاج والوقاية من انسداد الشرايين



- اقطع فصوص الثوم إلى شرائح -ضع الحليب في إناء، وأضف شرائح الثوم واتركه حتى يغلي - وينصح بشربه قبل النوم .

× وصفة حليب الكركم

حليب الكركم يحتوي على مضادات الأكسدة وهو مشروب مضاد للالتهابات، هو يساعد في تحسين الدورة الدموية، ويمنع تكون الجلطات ويحول دون انسداد الشرايين، بالإضافة إلى ذلك، فإنه يخفض مستويات الكوليسترول السيئ.

-المكونات

1 ملعقة صغيرة من الكركم (5 جرام)
1 ملعقة من العسل (25 جرام)
كوب من الحليب (200 مل)
-الطريقة

قم بتسخين الحليب وأضف الكركم والعسل. يخلط جيدا وقم بشربه مرتين في اليوم لمدة 3 أيام في الأسبوع.

× وصفة حليب الثوم

-المكونات
1 كوب حليب (250 مل)
3 فصوص ثوم
-الطريقة

انسداد الشرايين من الأمراض الشائعة وتسمى بـ "القاتل الصامت"، إذا حدث انسداد في الشرايين، سيتوقف الدم والأكسجين عن التدفق، ونتيجة لذلك، لن تتمكن الأعضاء والأنسجة من الحصول على العناصر الغذائية التي يحتاجون إليها، وهو ما يؤدي إلى خطر الإصابة بأمراض القلب و السكتات الدماغية، من خلال "صحتك في وصفة" نتعرف على كيفية إعداد وصفة حليب الكركم والثوم لعلاج انسداد الشرايين. إن تناول الطعام الصحي هو الخطوة الأولى لعلاج انسداد الشرايين، لذا من الضروري تناول الأطعمة الخالية من الدهون لمنع تراكم الدهون في الشرايين مع ضرورة ممارسة الرياضة.

من الأعراض التي توضح حقيقة الأمر، وحقيقة أن هذا الشخص بالفعل يعاني من نقص في فيتامين د، ومنها، ضعف في صحة العظام والمفاصل، عضلات الجسم تصبح هشة، الشعور الدائم بالاكنتاب، والتعب والإجهاد، زيادة في الوزن، ونصح التقرير بضرورة عند الشعور بهذه الأعراض ستلاحظ أنك تعاني بالفعل من مشكلة نقص فيتامين د، وعليك الذهاب لإجراء التحليل الدم الذي يوضح لك حقيقة الأمر. وقدم التقرير، العديد من الأطعمة التي تساعد في حصول الجسم على فيتامين د، ومنها الأسماك وخاصة التونة والرنجة والسلمون، واللحوم الحمراء، البيض، الشوفان، فول الصويا، المكسرات وخاصة اللوز، جوز الهند.

أسباب نقص فيتامين "د" في الجسم



في العمر يتسبب في عدم إنتاج هذا الفيتامين الهام، وأيضا الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الكلى، وأيضا من يعانون من مشكلة في عضلات الجسم. وأشار التقرير، إلى أن هناك العديد

فالتعرض الدائم لأشعة الشمس من الأمور الهامة للحصول على جسم جيد وبه فيتامين "د". وقدم التقرير، العديد من الأسباب المؤدية لنقص فيتامين د، ومنها نقص التعرض لأشعة الشمس، والتقدم

فيتامين د من العناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها الجسم، ومهم في تكوينه مع الكالسيوم واليوتاسيوم والحديد والزنك، وعند تعرض الجسم لأي نقص في هذه العناصر يتسبب هذا الأمر في حدوث مضاعفات شديدة في الجسم، وخلال هذا التقرير سنتعرف على أسباب نقص فيتامين "د".

أشار التقرير، إلى أن فيتامين "د" يوفر صحة جيدة للعظام والأسنان والحالة النفسية التي تتأثر بشكل سلبي عند تعرض هذا الفيتامين للنقص، فالأشخاص الذين يعانون من نقص في نسبته يمرضون بحالات اكتئاب في أحيان كثيرة. وأوضح التقرير أن نقص فيتامين "د" يكون بسبب سوء التغذية وأيضا عدم التعرض بشكل دائم لأشعة الشمس الفوق بنفسجية، ولذا

متلازمة رينود



ظاهرة رينود (RP) هي اضطراب ينتج عنه تشنج الوعائي، وهو سلسلة معينة من تلون أصابع اليدين أو أصابع القدم بعد التعرض للتغيرات في درجات الحرارة (الباردة أو الساخنة) ولكن تحدث أكثر لمن لديهم حساسية للبرد. يحدث تلون للجلد بسبب التشنج غير الطبيعي للأوعية الدموية الذي يسبب تناقص تدفق الدم إلى الأنسجة مما يسبب نقص الأكسجين .

- ما الذي يسبب متلازمة رينود؟

أسباب متلازمة رينود الأولية أو الثانوية غير معروفة حتى الآن، ولكن يشبه في أن كل من التحكم العصبي غير الطبيعي في قطر الأوعية الدموية وحساسية الأعصاب للتعرض للبرد هما من العوامل المساهمة. ولكن ارتبطت متلازمة رينود مع عدد من الحالات، بما في ذلك أمراض

المناعة الذاتية الروماتيزمية (تصلب الجلد، التهاب المفاصل الروماتويدي، الذئبة، وأمراض النسيج الضام المختلط)، اختلال التوازن الهرموني (قصور الغدة الدرقية والسرطان)، والصدمات النفسية .

أطعمة غنية باليود يجب إضافتها لنظامك الغذائي



بمضادات الأكسدة هو أيضاً مصدر جيد لليود، حيث إن 11 جراما من التوت الأزرق يحتوي على 400 ميكروجرام من اليود. كما أن لها قيمة منخفضة من السرعات الحرارية بسبب انخفاض محتوى

الأعشاب البحرية: الأعشاب البحرية المصدر الرئيسي لليود، ويمكنك استخدام هذه الأعشاب البحرية لصنع الحساء و السوشي والوجبات الخفيفة أو السلطة. التوت البري: هذا التوت الغني

اليود من المعادن الأساسية التي تساعد في تنظيم هرمونات الغدة الدرقية، لذا فإن نقص اليود قد يؤدي إلى قصور الغدة الدرقية، وكذلك زيادته بشكل مفرط قد يؤدي إلى فرط نشاط الغدة الدرقية، مما يؤدي إلى اضطرابات التمثيل الغذائي، وفي هذا التقرير نتعرف على أهم الأطعمة الغنية باليود التي يجب أن تدرج في نظامك الغذائي.

×الملح المعالج باليود: من أفضل الأشياء الغنية باليود، حيث يحتوي على 1900 ميكروجرام من اليود لكل 100 جرام من الملح، لذا يمكنك استبدال ملح الطعام العادي بالملح المعالج باليود واستخدامه لتتبيل أي طبق باعتدال.

فوائد صفار البيض

بالعمر مثل الضمور البقعي وإعتام عدسة العين، كما يساعد على حماية العين من الجذور الحرة التي يمكن أن تؤثر على أجزاء مختلفة من الشبكية.

×الوقاية من جلطات الدم: تعمل البروتينات الموجودة في صفار البيض على منع تكون جلطات الدم، إذا كنت تدخن أو تعيش نمط حياة غير صحي.

× مضاد للالتهابات: يحتوي الكولين الموجود في صفار البيض على خصائص مضادة للالتهابات ويساعد أيضا في تنظيم وظائف القلب والأوعية الدموية، إذا كنت تعاني من التهاب المفاصل والتهاب بطانة الرحم، فعليك إضافة صفار البيض إلى

البيض من أكثر الأطعمة الصحية التي لها فوائد عديدة، كما أنه وجبة أساسية للإفطار ويمكن إدخاله في الوجبات المختلفة ضمن مكونات الطعام، وصفار البيض أيضاً من الأطعمة الصحية إذا تم تناوله بكميات معتدلة، حيث تشير الدراسات إلى أنه يمكنك تناول ما يصل إلى 4-5 من صفار البيض أسبوعياً دون أي تأثير على مستويات الكوليسترول في الجسم والقلب، في هذا التقرير نتعرف على فوائد صفار البيض، وفقاً لما ذكر موقع "practo".

×يحافظ على صحة عينيك: صفار البيض غني بمضادات الأكسدة، مثل: الكاروتينويد، الذي يساعد في تقليل المخاطر المرتبطة



نظامك الغذائي. ×يحتوي على الأحماض الدهنية الأساسية: يحتوي صفار البيض على أحماض دهنية أساسية طويلة السلسلة مثل أوميغا 3 وأوميغا 6، وهي ضرورية لتحسين عمل الدماغ والشبكية، كما يوفر الاستهلاك المعتدل لصفار البيض الحصول على شعر صحي ويحسن الجهاز التناسلي في الجسم واستجابة الجسم للإصابة. ×مصدر جيد للفيتامينات والمعادن: البيض مصدر ممتاز للفيتامينات مثل B6، و E، و A، و B-12، و K، كما تم العثور على الفيتامينات A، و E، و D، و K فقط في صفار البيض وليس في بياض البيض.

حجز بنادق صيد وخرابيش ومواد لصناعة المتفجرات داخل بيته

حبس شخص حول منزله إلى ورشة لصناعة الأسلحة بالونزة في تبسة



أمر في ساعة متأخرة من مساء أمس قاضي التحقيق لدى محكمة العوينات بتبسة، بإيداع شخص يبلغ من العمر 69 سنة، رهن الحبس المؤقت، فيما تم وضعه ابنه البالغ من العمر 35 سنة، تحت الرقابة القضائية، بعد تورطهما في إنشاء ورشة سرية لصناعة الأسلحة والذخيرة، داخل مقر مسكنهما ببلدية الونزة.

وكان عناصر الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالونزة في ولاية تبسة، قد تمكنوا نهاية الأسبوع الماضي، من تفكيك ورشة سرية لصناعة الأسلحة النارية والذخيرة، وحجز كمية من الأسلحة والذخيرة الحية والعتاد المستعمل في صناعتها مع توقيف صاحب المنزل البالغ من العمر 69 سنة وابنه البالغ من العمر 35 سنة، وذلك إثر تلقي عناصر فرقة الدرك الوطني بالونزة لمعلومات بشأن قيام المشتبه فيهما بصناعة الأسلحة النارية والذخيرة، وتحويلهما لمقر مسكنهما العائلي المتواجد بوسط مدينة الونزة إلى ورشة سرية تحتوي على كل المعدات لممارسة هذا النشاط، دون الحصول على رخصة قانونية، حيث أفضت التحريات والتحقيقات المكثفة التي باشروا عناصر فرقة الدرك إلى تحديد هوية المشتبه فيهما ومكان إقامتهما، وبعد اتخاذ كل

الإجراءات القانونية اللازمة، والحصول على إذن بتفتيش المنزل صادر عن وكيل الجمهورية لدى محكمة العوينات، تمّت مدهمة الورشة من طرف عناصر فرقة الدرك الوطني بالونزة، والذين استعانوا خلال هذه العملية بالكلب السينوتقني المدرب على كشف الأسلحة والمتفجرات.

وقد مكنت عملية مدهمة الورشة وتفتيشها عن حجز كمية معتبرة من مادة البارود بالإضافة إلى الكبسولات، والخرابيش الفارغة والمعبأة، منها محلية الصنع وأخرى ذات صنع أجنبي في إيطاليا، من

عيار 12 ملم و16 ملم، كما حجز رجال الدرك أيضا كمية معتبرة من مادة البارود تستخدم في تعبئة خراطيش الصيد، وكذا كمية من المواد الكيميائية التي تدخل في صناعة المتفجرات، وكمية من الزيوت والشحوم، والأخشاب التي تستعمل في صناعة البنادق، كما تم خلال هذه العملية حجز مجموعة من بنادق الصيد التي كانت مخبأة داخل الورشة، وكمية من الأسلحة البيضاء من خنجر وسيف، وكذا حجز مجموعة من العتاد والمعدات الخاصة بتعبئة الخراطيش وحتى صناعة بنادق الصيد.

وبعد اتمام إجراءات حجز الأسلحة والذخيرة والوسائل والمعدات، تم تحويل المشتبه فيهما إلى مقر فرقة الدرك الوطني بالونزة، للتحقيق معهما وتكوين ملف قضائي ضدهما، تم بموجبه تقديمهما للأحد، أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة العوينات والذي أمر بوضع الأب رهن الحبس المؤقت، فيما استفاد ابنه من الإفراج المؤقت بعد وضعه تحت الرقابة القضائية، في انتظار استكمال إجراءات التحقيق القضائي في ملف هذه القضية.

ف.ث

إثر تلقي عناصر الأمن إخطارا عبر الخط الأخضر

السجن لخمور تسبب في تحطيم مركبتين قرب المسكمة

التمس أمس ممثل الحق العام بالغرفة الجزائية لمجلس قضاء وهران تشديد العقوبة في حق أربعيني. لتورطه في السباجة في حالة سكر. والتسبب في تحطيم مركبتين بطريق المسكمة. حيث أدين بالحكمة الابتدائية بعامين 6 أشهر حبسا نافذا. ومتابعته بالسباجة في حالة سكر وتحطيم ملك الغير. حيثيات القضية تعود إلى 11 أوت المنصرم على إثر تلقي عناصر الأمن الحضري السابع إخطارا عبر الخط الأخضر. يفيد بوقوع حادث مرور خطير. حينها سارع عناصر الفرقة بالتدخل. حيث تبين أثناء معاينة الحادث تحطم مركبتين. نتيجة اصطدامها بسيارة المتهم. كما أثبتت نتائج الخبرة العلمية على عينة من دمه أنه كانت تحت تأثير الكحول وأثناء الجلسة اعترف المتهم بما نسب له. مبررا جرمه بمشاكل عائلية كونه يعيل زوجتين بأطفالهما. حيث واجهته القاضية بصحيفة سوابقه القضائية. المبينة ضلوعه في قضايا مماثلة..

خلال السداسي الأول من 2019

حجز أزيد من 1ر2 مليون قرص مهلوس ومؤثر عقلي

تمكنت مصالح الأمن و الدرك الوطنيين والجمارك خلال السداسي الأول من السنة الجارية من حجز ما يفوق عن 1ر2 مليون قرص مهلوس ومؤثر عقلي بالجوازات مع حجز ما يزيد عن 300 كلغ من الكوكايين خلال نفس الفترة، حسبيما علم المخدرات والإدمان. ن.غ

كانت موجهة للتهريب بطريق الغزوات

حجز 1750 قارورة من المشروبات الكحولية

ضبطت أمس فرقة الدرك الوطني بالغزوات بتلمسان كمية جد معتبرة من المشروبات الكحولية قدرت ب 1750 قارورة بالطريق رقم 98 الرابط بين بلدية الرمشي والغزوات وهذا اثر استغلال قدرات ب أفرادها من طرف عناصر الدرك الوطني الذين مكنتهم تحرياتهم وتحقيقاتهم المكثفة في عمليات السرقة التي استهدفت عددا من المركبات، من إلقاء القبض على 3 أشخاص من أفراد هذه العصابة، فيما لازال مشتبه فيهما في حالة فرار وجهت لهم تهمة سرقة حوالي 20 سيارة. العملية التي باشرتها مصالح الدرك الوطني بقسنطينة، بناء على تبليغ وارد

مجلس قضاء وهران

3 سنوات حبسا نافذا لسارق مجوهرات

مجوهرات

قضت أمس الغرفة الجزائية لمجلس قضاء وهران بتأييد الحكم السابق المستأنف فيه والقاضي بإدانة ثلاثيني ب3 سنوات حبسا نافذا. لانتمائه إلى شبكة إجرامية متخصصة في السرقات والسطو من داخل المنازل بمعية شريكه الفار. حيث أحبط نشاطه في قضية سرقة ما يقارب 200 ملبون سنتيم و3 و توبع بتهمة تكوين جمعية أشرار والسرقة بالكسر.. حيثيات القضية تعود إلى 20 أوت المنصرم، على إثر تقديم ضحية لعناصر الأمن بوهرا ن مفادها تعرض مسكنه لسرقة من طرف مجهولين. باستيلائهم على المسروقات المذكورة أعلاه. بما فيها أحذية من نوع أديداس. وأغراض ثمينة. حينها باشر عناصر الفرقة تحريات أفضت من خلال تقنية تحديد رفع البصمات إلى التوصل إلى المتهم المائل وتبعا بشهادة عيان.

حيث تبين من خلال تصريحات المتهم الأولية أنه خطط بمعية جار الضحية الفار من قبضة العدالة و خلال الجلسة أنكر المتهم ما توبع به من تهمة ملقيا بالجرم في حق صديقه وأن دوره كان يقتصر على حراسته وتأمين المكان له. كما طالب دفاعه بإفادته بظروف التخفيف.

بعد أن تم استدراجها من طرف شخص في الثلاثنيات من عمره

درك مستغانم يحرر فتاة قاصر

تمكن أفراد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بمستغانم أمس من إنقاذ فتاة قاصر تبلغ من العمر 15 سنة تنحدر من إحدى الولايات الشرقية. بعد أن تم استدراجها من طرف شخص في الثلاثنيات من عمره وإيهامها بالزواج والتي كانت برفقته ببلدية النقمارية شرق مستغانم.

بحوزتهم 650 قرص مهلوس

القبض على 3 باعة مهلوسات بوهرا ن

في إطار محاربة الجريمة المنظمة أوقف أمس عناصر الدرك الوطني 3 تجار مخدرات بحوزتهم (650) قرص مهلوس بوهرا ن. ع. 2.

تيارت..

حجز أقراص مهلوسة ومبلغ مالي

أوقفت مصالح الأمن الحضري الثالث بتيارت، المدعو "س.م." (26 سنة) بتهمة حيازة المؤثرات العقلية لغرض البيع، وذلك في حاجر أمني نصبه عناصر الشرطة على مستوى طريق السينيا بتيارت، حيث تم توقيف سيارة سياحية مشبوهة. وبعد إخضاعها لعملية المراقبة والتفتيش، عثر بداخلها على 11 قرصا مهلوسا من نوع أدونتاق بريقابالين، وسلاح أبيض من نوع أوكابي ومبلغ مالي قدره 12900 دج.

وبعد إتمام الإجراءات القانونية، قدم الموقوف أمام وكيل الجمهورية، حيث أحيل على المثول الفوري، وصدر في حقه عاما سجنا نافذا، وغرامة مالية قدرها 50.000 دج عن تهمة حيازة المؤثرات العقلية لغرض البيع.

اضافة إلى سلاح أبيض متمثل في "سيف ذو مقبض حديدي"

درك مستغانم يحجز 300 غ كيف

معالج بمنزل مروج

أوقفت مصالح الدرك بمستغانم شخص عثرت بحوزته على كمية معتبرة من المخدرات تقدر ب 200 غ من الكيف المعالج، المشتبه فيه يبلغ من العمر 25 سنة، ومواصلة للتحقيق في القضية وبواسطة إذن بالتفتيش الصادر عن كيل الجمهورية لدى محكمة مستغانم تم تفتيش منزل الشخص الموقوف حيث تم العثور على صفيحة من المخدرات يقدر وزنها ب 100 غ ليصبح مجموع المادة المحجوزة ب 300 غ بالإضافة إلى سلاح أبيض متمثل في "سيف ذو مقبض حديدي". الموقوف تم تقديمه أمام الجهة القضائية المختصة إقليميا.

فيما لا يزال اثنان في حالة فرار

الإطاحة ب 3 أشخاص قاموا بسرقة 20 سيارة بقسنطينة



عبر الرقم الأخضر 1055 مفاده سرقة سيارة من نوع "هيونداي اكسنت" في إقليم منطقة جبل الوحش بالضبط على مستوى الطريق السيار شرق - غرب، مكنت من استرجاع السيارة المسروقة في حالة جيدة بعد محاصرة الفاعلين والإطاحة بهم ليمت تحرير ملف جزائي في حقهم وتقديمهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة قسنطينة.

الإطاحة بأفرادها من طرف عناصر الدرك الوطني الذين مكنتهم تحرياتهم وتحقيقاتهم المكثفة في عمليات السرقة التي استهدفت عددا من المركبات، من إلقاء القبض على 3 أشخاص من أفراد هذه العصابة، فيما لازال مشتبه فيهما في حالة فرار وجهت لهم تهمة سرقة حوالي 20 سيارة. العملية التي باشرتها مصالح الدرك الوطني بقسنطينة، بناء على تبليغ وارد

تمكنت مصالح الدرك الوطني لولاية قسنطينة أمس من وضع حد لشبكة إجرامية تمتهن سرقة العربات وتحويلها بغرض التفكيك وإعادة بيعها عبر عديد ولايات الشرق الجزائري. الشبكة الإجرامية المتكونة من خمسة أفراد تتراوح أعمارهم بين 25 سنة و35 سنة، تنشط عبر عدة محاور بولاية قسنطينة وكذا بعض الولايات المجاورة لها، قبل

المصالحون الجزائري
للغات
والدورات اللغوية