

في إطار مكافحة الإرهاب



كشف و تدمير
مخبأ للإرهابيين
ببرج بوعريج



الشمس: 10 دج

العدد: 990

monde.adm@gmail.com

قوة-صحة-إدارة وعمل

العالم-ق

الأربعاء 21 فيفري 2018 الموافق 5 جمادى الثانية 1439 هـ

في بيان للرابطة الجزائرية
للدفاع عن حقوق الإنسان

مبدأ العدالة الاجتماعية في ظل
أزمة صناعة الفوارق الطبقيّة

الوصاية قد استجابت لجميع
المطالب التي تدرج ضمن
صلاحيات الوزارة. شايب ذراع:

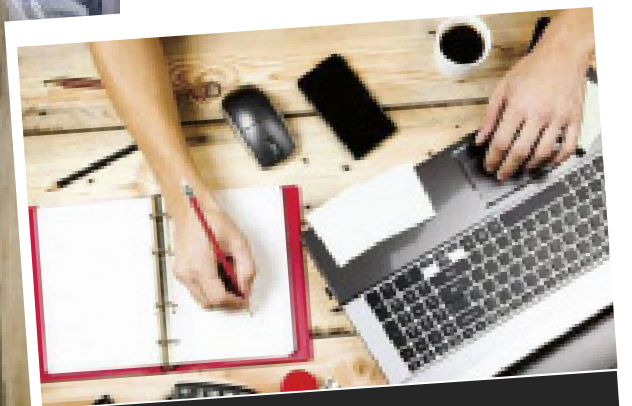


"الزنامة المدرسية ستحترم
رغم حركة الإضراب"

وزير الصحة بالمدينة يؤكد :



ضرورة مشاركة الأطباء في وضع
إستراتيجية جديدة في مجال
العلاج والتكفل بالمرضى



العمل عن بعد...

أسلوب جديد يعرف
شيوعا في الشركات

القرعة الخاصة بهم ستجري
يوم 24 فيفري

تخصيص 2000

دفتر حج للمواطنين
بالأغين 70 سنة فما فوق

في إطار مكافحة الإرهاب كشف و تدمير مخبأ للإرهابيين ببرج بوعريرج



تمكنّت مفرزة للجيش الوطني الشعبي، أمس الأحد ببرج بوعريرج، من كشف و تدمير مخبأ للإرهابيين، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني.

و أوضح ذات المصدر أنه " في إطار مكافحة الارهاب وعلى إثر عملية بحث وتمشيط، كشفت ودمرت مفرزة للجيش الوطني الشعبي، يوم 18 فيفري 2018، مخبأ للإرهابيين ببرج بوعريرج".

وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، ضبط عناصر الدرك الوطني (33,9) كيلوغرام من الكيف المعالج بسيدي بلعباس، وسلاحين ناريتين بباتنة، فيما تم حجز (29664) وحدة من المفرقات و(10) قناطر من التبغ و(1440) وحدة من مختلف المشروبات بكل من ورقلة والوادي ويسكرة. من جهة أخرى، أوقفت مفرزة للجيش الوطني الشعبي بتمنراست، (07) مهربين وحجزت مركبتين (02) رباعيتي الدفع ومعدات تنقيب عن الذهب، فيما تم توقيف (19) مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة بكل من تلمسان وعين صالح.



الوصاية قد استجابت لجميع المطالب التي تندرج ضمن صلاحيات الوزارة. شايب ذراع:

"البرنامج المدرسية ستحترم رغم حركة الإضراب"

أكد مسؤول بوزارة التربية الوطنية أول أمس بالجزائر العاصمة أن البرنامج المدرسية ستحترم رغمًا عن حركة الإضراب التي شنت لا سيما في ولايتي البليدة و بجاية، مجددا استعداد الوصاية "لحوار طبقا للقانون".



وصرح المستشار بوزارة التربية، السيد محمد شايب ذراع الثاني أن "البرنامج المدرسية المعلن عنها في بداية السنة ستحترم"، مؤكداً عن "اتخاذ جميع التدابير البيداغوجية والتنظيمية من أجل ضمان تدرس التلاميذ و تدارك التأخر الناجم عن هذا الإضراب"، لا سيما في ولايتي البليدة و بجاية.

وأوضح يقول أنه فضلاً عن وضع المناهج البيداغوجية اللازمة في مثل هذه الحالات، "استنجدنا بأساتذة مستخلفين و اساتذة متقاعدين و مفتشين من أجل التكفل بتمدرس التلاميذ"، مشيراً في الوقت ذاته إلى إعادة ضبط مواقيت الدراسة، وأكد السيد شايب ذراع الثاني أنه "لن تكون هناك سنة بيضاء لأمر بسيط و هو أن نسبة متابعة الإضراب لم تتجاوز 60.4% على المستوى الوطني"، مبرزاً أن ولايتي البليدة و بجاية قد سجلتا على التوالي 54 و 34 يوماً من الإضراب.

وإذ أشار أن "أبواب الحوار والتشاور تبقى مفتوحة"، أبرز المسؤول ذاته أن الوصاية "لا يمكنها أن تجتمع مع هيئة لا تريد الاعتراف بقوانين الجمهورية (...)" لا يمكنها الحديث عن إضراب بما أن العدالة قد قضت بعدم شرعيته بل يتعلق الأمر بتخلي الأساتذة لمناصبهم".

قطاع التربية:

الانقابات المستقلة في إضراب وطني عبر 48 ولاية



المضربين، مؤكداً بأن لغة التهديد و الوعيد لا يمكنها أن تعوض لغة الحوار الجاد.

من جانبه أكد الأمين العام للنقابة الجزائرية المستقلة لعمال التربية والتكوين (ساتاف) بوعلام عمورة، بأن نسبة الاستجابة للإضراب تجاوزت الـ 85 بالمائة، بل ووصلت في بعض المؤسسات إلى 100 بالمائة، على غرار بعض المدارس في الجلفة و تيزي وزو و البليدة. وحذر مثل الساتاف، وزارة التربية من القارات الاستفزازية التي من شأنها إثارة القاعدة الاجتماعية للقطاع بالشكل الذي لا يمكن تأطيرة من قبل النقابات. مؤكداً بأن تضامن الأساتذة مع زملائهم المعزولين أمر حتمي لا رجعة فيه إذا تطلب الأمر ذلك.

م

إيديرعاشور، تعبيراً عن غضب عمال التربية من سلبية تعاطي الحكومة مع الطلبات المهنية و الاجتماعية المرفوعة للسلطة التنفيذية منذ سنوات دون أدنى استجابة، كما ندد بلغة التهديد التي تشهدها الحكومة عبر أجهزتها ضد

المصرة على المضي في الإضراب الذي تعتبره ورقة الضغط الوحيدة في وجه حكومة حسب تصريحات مثلي النقابات. و يأتي إضراب الأساتذة، حسب تصريح الأمين العام لنقابة المجلس الوطني لثانويات الجزائر الكلا

دخلت النقابات المستقلة المنضوية تحت لواء التكتل النقابي لقطاع التربية، أمس، في إضراب وطني شل المؤسسات المدرسية عبر 48 ولاية، وحسب ممثلين عن التكتل فقد تجاوزت نسبة الاستجابة لهذا الإضراب الـ 85 بالمائة، فيما وصل معدله في عديد المؤسسات التعليمية إلى 100 بالمائة.

ومع استجابة خمس (5) نقابات مستقلة (ايناف، استنيو، الكلا، ساتاف، سناباست)، إضافة إلى المجلس الوطني المستقل مستخدمين التدريس للقطاع الثلاثي للتربية كمنابست، للإضراب الاحتجاجي لموظفي التربية. تعود بؤرة الخلاف لتتسع بين الوزارة الوصية التي تشهر ورقة تطبيق الإجراءات التأديبية (العزل)، و النقابات المستقلة الراضة للغة التهديد و

لعدم توصلهم لأي اتفاق خلال اللقاء مع وزارة التعليم العالي

طلبة المدارس العليا للأساتذة يقررون مواصلة الإضراب

قرر ممثلو طلبة المدارس العليا للأساتذة عبر الوطن مواصلة الإضراب الذي شرعوا فيه منذ شهر نوفمبر الماضي و ذلك اثر الاجتماع الذي ضمهم أول أمس مع مسؤولين بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي و الذي لم يتوصلوا خلاله إلى تقدم في ما يتعلق بمطالبهم.

وأكد ممثل طلبة المدرسة العليا للأساتذة بالقبة عبد الرحمان بوشان أن طلبة المدارس العليا "قرروا مواصلة الإضراب و تنظيم الوقفات الاحتجاجية لعدم توصلهم لأي اتفاق خلال هذا اللقاء الذي غاب عنه ممثلو وزارة التربية الوطنية".

وتأسف المتحدث لغياب ممثلي وزارة التربية الوطنية عن هذا الاجتماع الذي كان من المنتظر خلاله "توقيف الإضراب" و لعدم وجود اجابات حول مطلبهم الخاص بالتعيين في مقر إقامة الطلبة المتخرجين. من جانبه، أفاد مصدر مسؤول بمستوى مقرات سكناتهم.

نظمتها الأكاديمية الروسية للعلوم الطبيعية باحثان جزائريان يفترقان المرتبة الثالثة في المسابقة الدولية للبيئة "إيكو ورلد"

أشرف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الطاهر حجار، أول أمس بالجزائر العاصمة، على حفل تسليم جوائز ترقية للباحثين الجزائريين الفائزين في المسابقة الدولية للبيئة "إيكو ورلد" التي نظمتها مؤخرا الأكاديمية الروسية للعلوم الطبيعية، حسب ما علم لدى ذات الوزارة. وكان الباحثان الجزائريان قد تحصلا على المرتبة الثالثة في المسابقة العالمية، حيث قدم الأستاذ سليم لامين من جامعة أكلي محند أولحاج بالبويرة بحثا في مجال استعمال التكنولوجيا الفضائية لاكتشاف المعادن في باطن الأرض، فيما تألق الباحث إبراهيم جيلاني من جامعة محمد بوضياف بالمسيلة في مجال تطوير الطاقات المتجددة وهو حائز على براءة اختراع في تطوير الطاقات البديلة.

وفي هذا الصدد، أشاد وزير التعليم العالي والبحث العلمي بجهود هذين الباحثين الجزائريين في تطوير بدائل للطاقة التقليدية من شأنها الحفاظ على حماية البيئة، مؤكداً في ذات الوقت استعداد قطاعه لتشجيع ومرافقة كل هذه الأبحاث العلمية والاعتناء بها. من جهتهما، أعرب الباحثان عن استعدادهما مواصلة الجهود من أجل تطوير اختراعاتهما وتجسيدها على أرض الواقع. وتهدف هذه المسابقة التي عرفت مشاركة عدد كبير من الباحثين والمبدعين من 125 دولة، إلى مكافأة أفضل الأبحاث في مجال حماية البيئة والتنمية المستدامة للقرن الـ 21.

من أجل تكييف عروض التكوين مع المقتضيات الاقتصادية

عقد اتفاق شراكة بين وزارة التكوين والتعليم المهنيين والكنفدرالية الجزائرية لأرباب العمل

مقتضيات التطور التقني و التكنولوجي، من جهة، و كذا تحسين كفاءات عمال المؤسسات لجعلهم أكثر تنافسية أمام منافسة السوق".

وفي هذا الصدد، قالت المديرية أن الوزارة أبرمت إلى يومنا هذا "130 اتفاقية إطار و 12.123 اتفاقية خاصة بالتنفيذ على المستوى المحلي و كذا 629.892 عامل تم تكوينه بفضل الشراكة".

و من جهته، أبرز السيد مراكش أهمية التكوين في التنمية الاقتصادية، مضيفاً أنه تم تنصيب لجنة مشتركة للتنفيذ و التنسيق و المتابعة مكلفة بتسيير و وضع مخطط للتكوين متعددة السنوات بموجب اتفاقية الشراكة هذه.



وأضافت المسؤولة أن "السياسة الوطنية للتكوين تهدف إلى عرض في سوق العمل لتطوير النشاطات الاقتصادية تماشياً مع

في مجال التمهين و التكوين المتواصل مع حاجيات نشاطات المؤسسات و مشاريع التنمية، و يتعلق الأمر أيضاً بفتح فروع تكوين أولية متوجة بشهادة و مؤهلة على مستوى مؤسسات التكوين التابعة للوزارة في الفروع و التخصصات الموافقة لحاجيات الكنفدرالية و كذا تنظيم تربصات تطبيقية ضمن الهيئات و المؤسسات المنخرطة في الكنفدرالية. وأشارت السيدة شرقو بهذا الشأن إلى أن هذه الاتفاقية تندرج في إطار سياسة الشراكة مع القطاع الاقتصادي بهدف "مرافقته بشكل أفضل في تعزيز كفاءاته" بغية "تلبية متطلبات اقتصاد تنافسي".

تم التوقيع أول أمس بالجزائر العاصمة على اتفاقية شراكة بين وزارة التكوين و التعليم المهنيين والكنفدرالية الجزائرية لأرباب العمل من أجل تكييف دائم لعروض التكوين مع طلبات الاقتصاد الوطني. و تهدف هذه الاتفاقية التي وقعها كل من مديرية التكوين المتواصل و العلاقات بين القطاعات بوزارة التكوين و التعليم المهنيين، عقيلة شرقو و رئيس الكنفدرالية الجزائرية لأرباب العمل بوعلام مراكش إلى تحديد كيفية التعاون بين الطرفين بغية تحقيق أهداف المخطط الخماسي لقطاع التكوين (2015-2019) الرامي إلى التكييف الدائم لعروض التكوين لا سيما

المجلس الشعبي الوطني:

المصادقة على مشروع قانون التجارة الالكترونية

صادق أعضاء المجلس الشعبي الوطني امس بالأغلبية على مشروع القانون المتعلق بالتجارة الالكترونية في جلسة علنية بالمجلس ترأسها السيد سعيد بوحجة رئيس المجلس بحضور وزيرة البريد و تكنولوجيا الإعلام والاتصال والرقمنة السيدة إيمان هدى فرعون.



عليه في العقد الإلكتروني حالما يتم تشكيل هذه الوثيقة، وفيما يتعلق بالمعاملات التجارية عبر الحدودي ينص مشروع القانون على أن بيع السلعة أو الخدمة من جانب مومن مقيم للمستهلك الإلكتروني المنشأ في بلد أجنبي معني من إجراءات مراقبة التجارة الخارجية.

ويتضمن مشروع القانون المتعلق بالتجارة الالكترونية عدة أحكام لضمان أمن التجارة الالكترونية مع تحديد التزامات المومنين و العملاء الإلكترونيين، وينص مشروع القانون أن التسجيل في السجل التجاري وتحديد موقع على شبكة الإنترنت شرطان أساسيان لممارسة التجارة الالكترونية، يتم إنشاء سجل وطني للمومنين الإلكترونيين المسجلين في السجل التجاري في المركز الوطني للسجل التجاري الذي يحدد المعلومات التي يجب أن ترافق العرض التجاري الإلكتروني (التعريف الضريبي والعنوان ورقم الهاتف عدد السجل التجاري الضمان التجاري...)، ووفقا للنصي ير طلب المنتج أو الخدمة بثلاث خطوات اجبارية: توفير الشروط التعاقدية للمستهلك الإلكتروني والتحقق من تفاصيل الأمر الذي تصدره الأخيرة وتأكد الأمر الذي يؤدي إلى تشكيل العقد، ويحدد مشروع القانون أيضا المعلومات الإلزامية التي يجب احتواؤها في العقد الإلكتروني. وفيما يتعلق بالتزامات المستهلك الإلكتروني ينص النص على أنه ملزم بدفع الثمن المتفق

في بيان للرابطة الجزائرية للدفاع عن حقوق الإنسان

مبدأ العدالة الاجتماعية في ظل أزمة صناعة الفوارق الطبقيّة

جزائري حاولوا ركوب قوارب الموت سنة 2018، إحصاء أكثر من 670 ألف عائلة محتاج للسكن في الجزائر، تسجيل أكثر من 11 ملايين من الجزائريين يعيشون أقل من 1.25 دولار في اليوم الواحد، و80 بالمائة من الثروة في يد 10 بالمائة من الجزائريين فقط.

ولهذا يدعوا المكتب الوطني للرابطة من السلطة إلى ضرورة تحقيق مبدأ العدالة الاجتماعية بين أبناء الوطن لضمان العيش الكريم للمواطن، كما اقترح حلول للتقليص من اللادالة الاجتماعية وتمثل في تطوير وتفعيل البرامج الاجتماعية بما يضمن الولوج العادل إلى الخدمات الأساسية خصوصا التعليم والصحة والسكن، ويكرس التضامن وتكافؤ الفرص بين الأفراد والفئات و الأجيال و الجهات، إصلاح النظام الضريبي في الجزائر ولا يمكن أن تتصور عدالة اجتماعية بدون عدالة ضريبية، إلى جانب إصلاح منظومة الأجور بشكل يفرض وجود اليات تكفل الحد الأدنى والأقصى بما يتناسب مع تضيق الفوارق بين الموظفين بأجور عادلة.

خ. أميرة

العدالة الاجتماعية التي تُرسى دعائم الدول وتضمن استقرار المجتمعات، لا تزال مغيبة، وكفي التأمل في كيفية توزيع مناصب العمل والسكنات وقطع الأراضي... وكذا الاختلال في التنمية بين جهات الوطن، لمعرفة لماذا يتفاقم الاحتقان الشعبي وتكثر الاحتجاجات وقطع الطرقات، حتى أصبحت تتجاوز 13 ألف احتجاج في السنة الواحدة، بسبب انخراط الجزائر في تطبيق سياسة تكريس الفقر والتهميش والإقصاء وعدم المساواة، كما يستغرب السيد هواري قدور من تصريح وزير المالية بخصوص قرار رفع الدعم عن العديد من المنتجات، ويرى أن هذا التصريح غير مسؤول وله انعكاسات سلبية للاحتقان الجهة الاجتماعية في الأشهر القادمة بسبب عدم وجود سياسة الأجور وتدهور القدرة الشرائية للعامل نظر عدم وجود سياسة الأجور في الجزائر.

وبالرجوع إلى الأرقام التي سجلتها الرابطة الجزائرية للدفاع عن حقوق الإنسان نلاحظ أن البطالة في ارتفاع مستمر وتجاوزت 25 بالمائة بين الشباب هذا إلى جانب تسجيل 3109 ألف حراق

أقرته الجمعية العامة خلال دورتها الـ 63 في شهر نوفمبر عام 2008 تدعو إلى اعتبار يوم 20 من شهر فيفري من كل عام يوما دوليا للعدالة الاجتماعية، لدعم جهود المجتمع الدولي للقضاء على الفقر وتعزيز العمالة الكاملة إضافة إلى تحقيق المساواة بين الجنسين والرفاه الاجتماعي والعدالة الاجتماعية والاستقرار للجميع.

وبهذه المناسبة فإن المكتب الوطني للرابطة يؤكد بان الواقع الاجتماعي التي تعيشه الجزائر من الناحية الاجتماعية والاقتصادية، و لا سيما التي يمر بها المواطن الجزائري، و بعد إجهاز الحكومة على ما تبقى من القدرة الشرائية التي نزلت خلال 03 سنوات الأخيرة أكثر من 37 بالمائة، وأصبح المواطن لا يستطيع إكمال شهر ميمانية التي يتقضاها، قد حذر في عدة مرات بان انهيار القدرة الشرائية و السياسات الشعبوية والمكرسة ينذر بكارثة اجتماعية في الجزائر، ان لم تجد الحكومة حلول لها مستعجلة.

وفي هذا الشأن أكد السيد هواري قدور رئيس المكتب الوطني للرابطة بان

أكدت الرابطة الجزائرية للدفاع عن حقوق الإنسان في بيان لها بانها ناضلت في الماضي ولا زالت تناضل من اجل إسماع صوت الجزائريين بمختلف أطيافه، للتوفير ظروف العيش الكريم، واحترام الحقوق والحريات، وإشراك المواطنين عامة وجمعيات المجتمع المدني بشكل خاص في الحوار والقرار والاختيار، وهو ما يعرف بالمقاربة التشاركية في تدبير الشؤون التي تهم المواطنين أولا وأخيرا، ولطالبة الحكومة الجزائرية بالتحرك الجدي والعاجل، لان تحصين البلاد يستوجب إعادة النظر في السياسة الاقتصادية وعلى الأخص منها توزيع عادل للثروات من خلال نظام عادل للأجور مع محاربة اقتصاد الريع والفساد الذي شمل كل الميادين السياسية والاقتصادية، ولا يمكن أن نتصور عدالة اجتماعية بدون عدالة ضريبية، فالعدالة الضريبية بالنسبة للمواطنين ظالمة في مجملها بمعنى أن الموظفين و الفقراء يسددون فاتورة الطبقة الغنية.

وفي هذا السياق، فإن الرابطة الجزائرية للدفاع عن حقوق الإنسان عشية إحياء لليوم العالمي للعدالة الاجتماعية التي

المركز الوطني للبحث في علم الآثار للإذاعة:

«سنطلق عملية استكشافية مسابقة لأشغال ميناء الحمداية بشرشال»

كشف مدير المركز الوطني للبحث في علم الآثار البروفسور "توفيق حموم" امس، عن التحضير للانطلاق هذا العام في الاستكشاف في التراث المغصور وسيكون ذلك بالتنقيب والاستكشاف في موقع مشروع ميناء الحمداية بشرشال، وقال توفيق حموم في برنامج "ضيف" للقناة الأولى بمناسبة اليوم الوطني للمدينة إن مشروع الحمداية وإن كان مشروعا تنمويا حيويا لكنه لا يمكن في أي حال من الأحوال أن ينجز على حساب التراث الوطني، لذلك ستم عملية استكشاف الآثار قبل الشروع في اشغال الحفر الخاصة بالمشروع، وأشار حموم إلى أن بلادنا تكتنز في باطنها آثارا ثمينية يفترض على كل واحد الحفاظ عليها والتمسك بها لأنها تمثل جزءا من هويتنا ميرزا أن قطاع الثقافة مستعد للقيام بأعمال وقائية وقد شرع المركز فعليا في عملية استكشاف مسابقة لعدة مواقع ستشهد إنجاز مشاريع تنموية بالتنسيق مع السلطات المحلية ومن ذلك المسح الأثري مؤخر الذي دام عدة أشهر باستخدام الأقمار الصناعية لموقع مشروع استغلال منجم الفوسفات في تيسة والذي انتهى بالتوصل الى حلول توافقية تقضي بتنفيذ المشروع التنموي مع الحفاظ على التراث الوطني للمنطقة إضافة إلى الشروع في وضع برنامج وقائي لمدينة طنبنة الأثرية بباتنة بالتعاون مع السلطات المحلية الموقع الاستراتيجي من حيث التراث والذاكرة الوطنية والذي يتعرض للزحف العمراني، وأسهب مدير المركز الوطني للبحث في علم الآثار في شرح تفاصيل مختلف مراحل الحفريات التي أفضت لاستكشاف موقع ساحة الشهداء الهام الذي أماط اللثام عن التاريخ العمراني لمدينة الجزائر عبر مختلف الأحقاب التاريخية التي لم تكن موجودة قبل هذا الانجاز سوى في النصوص التاريخية قائلا " هي عملية نوعية كشفت أسرار مدينة الجزائر في التطور العمراني وسمحت بخلق التواصل التاريخي و المعماري للمدينة و الصدفة أرادت أن يكون ذلك في قلب المدينة القديمة ساحة الشهداء"، وأشاد ضيف الأولى بتعاون مؤسسة مترو الجزائر الذي سمح بتجسيد مشروعها مع مراعاة المستويات الطبقيّة الأثرية و الحفاظ عليها و التي تمّت بطريقة حديثة على مساحة 3500 متر وبعمق 7 أمتار مع تخصيص فضاء مفتوح للجمهور على السطح يلخص ما تم اكتشافه من عمران مدينة الجزائر القديم يعود للحقبة العثمانية والاسلامية والاستعمارية من الجهة الجنوبية للموقع في انتظار تجسيد مشروع المتحف على المدى المتوسط، ومن القطع الأثرية المميزة التي تم العثور عليها في هذا الموقع كنز نقدي من الفضة أفاد المتدخل يضم 385 قطعة فضية تعود للفترة الاسبانية عندما كانت المدينة تحت حكم فليب الـ 2 و 3 و 4، ولدى تطرقه لمشروع خارطة المعالم الأثرية في بلادنا الأداة الاساسية لتمييز التراث الوطني ذكر توفيق حموم بأن الانتهاء من إنجاز الأراضية الالكترونية بات قريبا، فيما يبقى تحيينها بالوثائق والمعلومات مستمرا بعد تسجيل اندثار عدد من الآثار في عدد كبير من المدن الجزائرية بسبب الزحف العمراني.

في إطار زيارة تفقد

«زرواطي» تدعو إلى ترشيد استغلال الموارد الطبيعية



الذي من شأنه أن يمكن من استحداث 22 منصب عمل وسيدخل مرحلة الإنتاج في أكتوبر المقبل، حسبما ورد في

النحل و الأعشاب الطبية و العطرية و زيت الضرور بالخصوص، وبعد أن أبرزت أهمية تمييز ثروات المناطق الرطبة لمنطقة الطارف و حماية ثروة طبيعية هشة أكدت الوزيرة على أهمية هذه التعاونيات في تمييز معارف محلية من أجل تنمية مستدامة، وبالعاصمة الولاية استفسرت الوزيرة حول مدى تقدم أشغال إنجاز و تجهيز الحظيرة الحضرية لعين العسل التي تطلبت استثمارة عموميا بقيمة 150 مليون دج، وبعين المكان شددت الوزيرة على مسؤولي المشروع ببذل مجهودات من أجل الإسراع في وتيرة هذه الورشة لاستلامها "مطلع الصيف المقبل"، وبالمنطقة الصناعية المطروحة أشرفت السيدة زرواطي على إطلاق ورشة إنجاز وحدة لتحويل النفايات الخضراء موجهة لإنتاج مواد لتخصيب التربة بقدرة إنتاج تصل إلى 5200 طن سنويا و هو المشروع

دعت وزيرة البيئة والطاقات المتجددة السيدة "فاطمة الزهراء زرواطي" أول امس بالقالة بولاية الطارف، إلى ترشيد استغلال الموارد الطبيعية، وأوضحت الوزيرة على هامش دورة تكوينية لفائدة نساء ريفيات تندرج في إطار برنامج تعاون جزائري-ألماني "حوكمة بيئية و تنوع بيولوجي" تناولت موضوع "أداء و تنظيم التعاونيات" و ذلك في إطار زيارة تفقد قامت بها إلى هذه الولاية بأن ترشيد استغلال الموارد الطبيعية يضمن "استغلال عقلانيا لهذه الموارد و أيضا المحافظة على التنوع البيولوجي"، ودعت السيدة زرواطي في هذا السياق إلى إشراك و تشجيع المرأة الريفية في استغلال الموارد الطبيعية، مشيرة إلى أن مثل هذه الدورات التكوينية ستسهم في "نقل المعارف للنساء الريفيات" المدعوات -كما قالت- إلى تنظيم أنفسهن في تعاونيات لتربية

الشروحات التي قدمت بعين المكان، ولدى زيارتها لمركز الردم التقني للنفايات بالمطروحة أحت و وزيرة البيئة والطاقات المتجددة على ضرورة مراجعة طرق عمل هذه المراكز مبرزة أهمية مكثنة مراكز الردم التقني للنفايات لضمان معالجة أحسن للنفايات، ويعالج مركز الردم التقني للنفايات بالمطروحة سنويا 24 ألف طن من النفايات و يغطي ست بلديات بولاية الطارف، حسبما ورد في الشروحات المقدمة، وبالمالحة ببلدية القالة زارت الوزيرة معارض تضمنت منتجات نساء ريفيات و فرص تسويقها على غرار العسل وزيت الضرور قبل أن تشرف على حفل تسليم مكافآت لمختلف المتدخلين في قطاع البيئة، وستواصل الوزيرة برنامج زيارتها لولاية الطارف بتفقد دار البيئة قبل أن ترأس لقاء مع ممثلي المجتمع المدني.

وزير الصحة بالمدينة يؤكد :

ضرورة مشاركة الأطباء في وضع إستراتيجية جديدة في مجال العلاج و التكفل بالمرضى

أكد وزير الصحة و السكان و إصلاح المستشفيات، مختار حبيلوي، أول أمس بالمدينة على ضرورة مشاركة الأطباء بقوة في وضع نظام صحي فعال و أكثر نجاعة.



وصرح الوزير على هامش زيارة عمل و تفقد قادته إلى الولاية أن "الأطباء مدعوون للمشاركة، كل على حسب مستواه، في وضع إستراتيجية جديدة في مجال العلاج و التكفل بالمرضى بهدف بلوغ نظام صحي يضمن تقديم خدمات و تغطية صحية أفضل و أكثر نجاعة".

وأضاف السيد حبيلوي أن "مسيري المؤسسات الاستشفائية و رؤساء المصالح والطاقي الطبي يتحملون مسؤولية السهر على التنسيق الجيد ما بين المصالح مشددا في هذا الصدد على أهمية متابعة توصيات المجالس الطبية لتحسين التواصل لمستوى التكفل داخل المؤسسات الاستشفائية".

وقال الوزير الذي كان قد شرع في زيارته بتفقد وحدة علاج السرطان بمستشفى محمد بوضياف أن "دائرته الوزارية في مرحلة إعادة تنظيم مخطط العلاج الوطني" مؤكدا أن قانون الصحة الجديد الذي يوجد طور التحضير سيكون له اثر كبير على صحة السكان و سيسمح بحل المشاكل التي يعرفها القطاع.

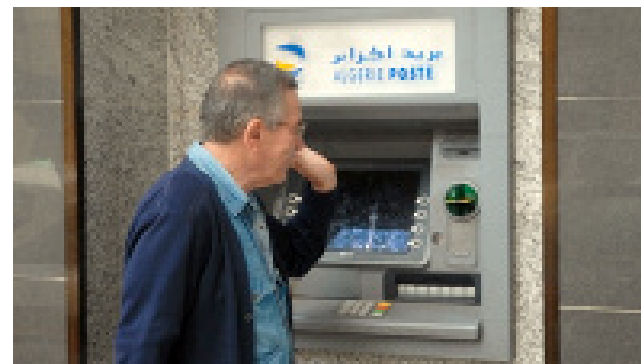
وبخصوص بعض الاضطرابات المسجلة حاليا في مجال تأطير شبه الطبي، أشار السيد حبيلوي إلى أنه من المتوقع أن يتم حل هذا المشكل "في غضون سنتين على أقصى تقدير" مضيفا أنه تم اتخاذ إجراءات لتغطية العجز المسجل في

مجال الأطباء المتخصصين. وتنقل الوزير خلال زيارته للولاية إلى موقع إنجاز مشروع الأم و الطفل بعاصمة الولاية و موقع مركز مكافحة السرطان بوزنة قبل أن يتفقد مختلف المصالح الصحية بالمدينة و البرواقية و عين يوسف.

وبنابلط، زار الوزير ورشة وتنفذ الوزير خلال زيارته للولاية إلى موقع إنجاز مشروع الأم و الطفل بعاصمة الولاية و موقع مركز مكافحة السرطان بوزنة قبل أن يتفقد مختلف المصالح الصحية بالمدينة و البرواقية و عين يوسف.

مؤسسة بريد الجزائر تؤكد أن شبائيك الموزعات الآلية تعمل بشكل عادي

خدمة البريد السريع للجزائر تتقدم بـ 62 مرتبة في ظرف سنة في العالم



تحسنت خدمة البريد السريع للجزائر وهو فرع مؤسسة بريد الجزائر بـ 62 مرتبة في ظرف سنة واحدة، حيث انتقلت من المرتبة 158 إلى المرتبة 96 من بين 198 مؤسسة مماثلة (خدمة البريد السريع) في العالم حسب التقرير الذي أعده الاتحاد البريدي العالمي بخصوص الإنجازات المحققة خلال سنة 2017.

كما تمكن التعامل الوطني بتحسين مكانته على المستوى الإقليمي من خلال احتلال المرتبة الخامسة بين البلدان العربية والـ 12 في إفريقيا، ويعود هذا التقدم المحرز في التصنيف -حسب نفس المصدر- إلى "جهود الترشيد لاسيما فيما يخص معيار قياس النجاعة من حيث أجال

تسليم الطرود مع الحرص على الإصغاء للزبائن". للتذكير سبق لمؤسسة بريد الجزائر أن أعدت مخططا لعصرنة خدمة البريد السريع، لاسيما عبر إعادة بعث

شباك خدمة البريد السريع على مستوى 172 مكتب بريد وإعادة تأهيل الوكالات مع وضع سياسة تجارية جديدة إلى جانب تنظيم جديد لفرع البريد السريع.

هذا الأخير يدخل في إطار عصرنة ورقمنة القطاع

أنجز بالشراكة مع هيئة الأمم المتحدة للمساواة بين الجنسين



وإعادة ادماجهن في الحياة الاقتصادية والاجتماعية".

وبهذه المناسبة ذكرت الوزيرة بمختلف التدابير التي اتخذتها الجزائر لحماية النساء ضحايا العنف والتكفل بهن من خلال مراكز الايواء والمرافقة وإعادة الادماج والتكفل النفسي والتوجيه من قبل خلايا الاضفاء لمديريات النشاط الاجتماعي والتضامن بالولايات بالإضافة الى وضع رقم أخضر.

من جهة أخرى، أشادت منسقة هيئة الأمم المتحدة لتمكين المرأة والمساواة بين الجنسين إيمان حاي، بإطلاق هذه القاعدة التي تسمح "باحصاء النساء ضحايا العنف والتكفل بهن" مضيفة أنه بفضل هذه القاعدة "سيتمكن مختلف الفاعلين من التعرف على مختلف العوامل التي تؤدي الى العنف ضد المرأة ومن ثم مكافحتها".

وكذا تجنيد كل مؤسسات المجتمع ووسائل الاعلام لمحاربة العنف ضد النساء بالإضافة الى ضمان تأهيل النساء ضحايا العنف

كما تهدف هذه الاستراتيجية تضييف الوزيرة، الى "تجنيد تضامن محلي ووطني مع ضحايا العنف وإثارة الرأي العام

لاحتياجات النساء ضحايا العنف".

وتعتمد هذه القاعدة -حسب الوزيرة- على تصنيفات وتعريفات موحدة لحالات العنف من خلال نموذج استبيان، وتمتد القاعدة بالخصوصية والسرية اللازمة احتراماً للحياة الخاصة "للحالات التي يتم تسجيلها"، وأكدت ان هذه القاعدة تصاف لما تم إنجازه في مجال مناهضة العنف ضد المرأة والذي تجسد في محاور الاستراتيجية الوطنية لمحاربة العنف التي اطلقت في أكتوبر 2007 وتسهر عليها لجنة وطنية قطاعية مكونة من عدة دوائر وزارية وهيئات وطنية وفعاليات المجتمع المدني وتم توسيعها في 2017، مشيرة الى أن هذه الاستراتيجية تقوم على ضمان الأمن والحماية وكذا التكفل "المناسب" باشكالية العنف وحماية شرعية ومساعدة قانونية لضحايا العنف.

وزارة التضامن تطلق مشروع قاعدة بيانات "أمان" الخاصة بالنساء المعنفات أطلقت وزارة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، أول أمس بالجزائر العاصمة، قاعدة بيانات خاصة بالنساء ضحايا العنف بهدف ضمان "تكفل نوعي وتحديد دقيق لاحتياجات" هذه الفئة من النساء. وأوضحت وزيرة القطاع لدى إشرافها على فعاليات ورشة حول قاعدة البيانات الخاصة بالنساء المعنفات واللواتي يعشن في وضع صعب والمعروفة باسم (أمان) أن هذا المشروع "الذي تم اطلاقه أنجز بالشراكة مع هيئة الأمم المتحدة للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة ويتمويل من بلجيكا" يدخل في إطار عصرنة ورقمنة قطاع التضامن الوطني وجمع البيانات الخاصة بهذه الفئة بغرض "تسهيل استغلال المعطيات وضمان تكفل نوعي وتحديد دقيق

الاتحاد العام للعمال الجزائريين

الانتهاء من الملف الخاص بإعداد قائمة المهن الشاقة قبل نهاية السداسي الأول من 2018

الماضي، لجنة قطاعية إعداد قائمة المهن الشاقة، تتكون من ممثلين عن وزارتي العمل والصحة والمديرية العامة للتوظيف العمومية والديوان الوطني للإحصائيات، إلى جانب أستاذة ورؤساء مصالح استشفائية جامعية ومختصين في طب العمل وخبراء في المجال يتم تعيينهم من طرف قطاع الضمان الاجتماعي، ستكلف باقتراح قائمة مناصب العمل الشاقة، والفترة الدنيا الواجب قضاؤها في هذه المناصب وكذا المعايير التي تخول الحق في التخفيض من سن التقاعد في هذا الإطار.

م

كشف الأمين العام الوطني للاتحاد العام للعمال الجزائريين، تلي عاشور، أن الإنتهاء من الملف الخاص بإعداد قائمة المهن الشاقة سيكون قبل نهاية السداسي الأول من السنة الجارية.

وحسب ما أوضحه، تلي عاشور، في كلمة ألقاها أول أمس خلال اجتماع نظمه الاتحاد مع أمناء 32 فدرالية تابعة للمركزية النقابية، بقصر الشعب في العاصمة، فإن اللجنة المكلفة بإعداد قائمة المهن الشاقة تعكف على الإنتهاء من دراسة الملف، ضاربا شهر ماي القادم كموعود نهائي للإنتهاء من هذا الملف. للتذكير، فقد نصبت شهر جانفي



المعهد الدولي للفنون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress



InDesign



Adobe Photoshop



Adobe Illustrator



معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي



Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



FORMATION
PAO Infographie
Mise en page
Graphisme vectoriel
Traitement d'images
Communication
graphique et visuelle

Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

Le Monde administratif - Email : Monde.adm@gmail.com

الطباعة:
SIA الوسيط:
البريد الإلكتروني:
monde.adm@gmail.com
facebook : monde adm
http://www.mondeadm.com

المتعاون: صحراوي عاشور
الشركة الوطنية للنشر والاشهار
1 شارع باستور الجزائر:
الهاتف: 021737678 / 021737128
قسم:
الهاتف: 023 95 70 70
الاشهار: 0675 96 00 90

رقم الحساب:
00500140400227043014
بنك التنمية المحلية 5 شارع قاسي عمار
سطاوالي ولاية الجزائر
التوزيع: مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر

الرئيس المدير العام
مسؤول النشر
ك. سمروني
نائب المدير
عماد الحجاج

العالم
تصدر عن ش. ذ. م. م.
مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر

الكتلة النقدية المتدولة رسميا عبر جميع المؤسسات تبلغ حوالي 14 ألف مليار دينار تراجع قيمة الدينار أمام العملة الأوروبية لم يتدخل فيه بنك الجزائر

نقى نائب محافظ بنك الجزائر جمال بن بلقاسم، أي تدخل للبنك المركزي في خفض قيمة الدينار أمام العملة الأوروبية الموحدة مؤخرا، مؤكدا الارتقاء القياسي للأورو أمام جميع العملات الأجنبية بما فيها الدولار، وقال إن المتعاملين الاقتصاديين يتداولون ما بين 1500 و2000 مليار دينار خارج البنوك، حيث يستغل جزء منها في تمويل نشاطات موازية بعيدا عن أعين مصالح الضرائب.



ورفض بن بلقاسم خلال استضافته ضمن برنامج "ضيف التحرير" للقناة الثالثة تصنيف الاقتصاد الجزائري ضمن الخانة الحمراء، رغم العجز في الميزان التجاري وميزان المدفوعات الذي بلغ 10 مليار دولار، مؤكدا أن الاقتصاد الوطني يتمتع بقدرة عالية على الصمود في وجه الأزمة المالية مقارنة باقتصادات الدول المصدرة للنفط وهذا بفضل احتياطات الصرف وصندوق ضبط الإيرادات. وبرر ضعف الثلاثة انخفاض نسبة نمو الاقتصاد الوطني إلى 2.2 خلال 2017، بتراجع مداخيل القيمة المضافة في قطاع المحروقات، مؤكدا أن تراجع قيمة الدينار أمام العملة الأوروبية، لم يتدخل فيه بنك الجزائر وإنما يعود لارتفاع الأورو مقابل كل العملات الأجنبية بما فيها الدولار. ولم يستبعد محافظ بنك الجزائر اللجوء مرة أخرى لإعادة تقييم الدينار، إذا لم تتجه الجزائر نحو اقتصاد منتج وتنافسي ومتنوع، مؤكدا أن التمويل غير التقليدي الذي اعتمدته الجزائر لن يؤثر مباشرة على قيمة الدينار على المدى القصير، باعتبار أنه جاء ليرافق

أهداف الإصلاحات على الاقتصاد الوطني وإعادة التوازن لميزان المدفوعات. وقال بن بلقاسم إنه لا يمكن الاعتماد على احتياطي الصرف لسد العجز في الميزان التجاري، موضحا أن الاقتصاد الوطني يواجه عدة تحديات في الظروف الراهنة، أهمها إعادة التوازن للنفقات العمومية وميزان المدفوعات من خلال عقلنة التحويلات الاجتماعية والإعفاءات الضريبية والتحكم في النفقات العمومية. وعن جهود بنك

الجزائر لاستيعاب الكتلة النقدية المتدولة خارج البنوك، أوضح بن بلقاسم أن الكتلة النقدية المتدولة رسميا عبر جميع المؤسسات تبلغ ما بين 13 ألف و 14 ألف مليار دينار، منها 4780 مليار دينار أوراق وقطع نقدية لدى المتعاملين الاقتصاديين لتمويل صفقاتهم ومشروعاتهم، فيما تبلغ قيمة الأموال التي لا يودعها هؤلاء لدى البنوك بين 1500 و2000 مليار دينار جزء منها يستغل في نشاطات موازية

يوسف يتطرق مع السفير الياباني لتعزيز التعاون الاقتصادي والصناعي بين البلدين

المؤسسات اليابانية مدعوة للاستثمار في الجزائر خاصة في الصناعات الالكترونية و الميكانيكية



دعا وزير الصناعة والناجم يوسف يوسف أول أمس بالجزائر، المؤسسات اليابانية المعروفة بخبرتها ومستواها التقني للاستثمار في الجزائر، لاسيما في مجال الصناعة الالكترونية والمناولة الميكانيكية، حسبما أفاد به بيان للوزارة. وجاءت هذه الدعوة خلال استقبال السيد يوسف للسفير الياباني في الجزائر ماسايا فوجيوارا الذي كان مرفوقا بوفد من رجال الأعمال اليابانيين. وتطرق الجانبان في هذا اللقاء إلى سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والصناعي بين الجزائر واليابان، حيث تم تسليط الضوء تحديدا على بعض القطاعات التي يمكن فيها عقد شراكات مربحة للطرفين وعلى رأسها قطاعات الصناعة الالكترونية والكهربائية والمناولة والاتصالات وتكنولوجيات الإعلام. وأكد السيد يوسف بأنه

"لدى المؤسسات الجزائرية برامج مهمة لصناعة التجهيزات ونرغب في خلق شراكات مع المؤسسات اليابانية لتجسيد هذه المشاريع في الجزائر". وأشار على وجه الخصوص إلى قطاع

الإلكترونيك الذي "يفتح فرصا مهمة لمؤسسات البلدين"، حسب البيان. كما تطرق الوزير إلى المناولة الميكانيكية كمجال شراكة "مثمر" بين اليابان والجزائر "التي ترغب في

إطلاق هذه الشعبة وبناء صناعة قوية للسيارات". وفي هذا الإطار، دعا المؤسسات اليابانية إلى الاستثمار في الجزائر في صناعة قطع الغيار والمكونات الميكانيكية وهي الشعبة التي توفر للمستثمرين المحليين والأجانب امتيازات عدة لاسيما في المجال الجباني، يضيف نفس المصدر. ووجه السيد يوسف دعوة للمؤسسات اليابانية الناشطة في هذا المجال لحضور منتدى المناولة في مجال صناعة السيارات والذي سيعقد بداية مارس المقبل بالجزائر. من جهته، أكد السفير الياباني اهتمام المتعاملين الاقتصاديين في بلاده بالسوق الجزائري وبإقامة شراكات صناعية حقيقية مع نظرائهم الجزائريين، مبديا استعداد الطرف الياباني لضمان نقل الخبرات والمعارف للجانب الجزائري.

أوبك

مستوى الالتزام باتفاقية خفض الإنتاج بلغ 133 % جانفي الماضي

بلغ مستوى الالتزام بأهداف خفض الإنتاج المتفق عليه 133 بالمائة في جانفي الماضي وذلك على مستوى جميع الدول الموقعة على الاتفاق من داخل منظمة أوبك ومن خارجها، هذا ما قاله الأمين العام لمنظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) محمد باركيندوي أول أمس. وقال باركيندو إن مستوى الالتزام العام الماضي بلغ 107 بالمائة وإن المنتجين من داخل أوبك ومن خارجها سيعقدون اجتماعات فنية في جوان المقبل. للتذكير كانت منظمة "أوبك" ودول من خارجها قد توصلت في اجتماعها المنعقد بتاريخ 30 ديسمبر 2016 إلى اتفاق يقضي بخفض حجم استخراج النفط بنحو 1,8 مليون برميل يوميا اعتبارا من جانفي 2017 ليصل إلى 32,5 مليون نفس السنة.

تسريح 270 عامل في إطار تقليص الأعباء

على المؤسسة

مجمع "ايميتال" سيتكفل بتسديد الأجور العالقة للموظفين

تمكنت مؤخرا الإدارة الجديدة للمؤسسة المعنية بداية 2018 تحت وصاية وزير الصناعة والناجم، على عقدها مع نقابة العمال بهدف إعادة الاستقرار إلى المؤسسة، التي شهدت مشاكل كبيرة بسبب تراجع التدفق المالي في الخزينة الذي كان سببه المباشر هو تراجع انجاز المشاريع وبالتالي نقص الموارد المالية. ليتم أخيرا التوصل إلى حل توافقي مع الشريك الاجتماعي بتسوية 5 أجور متأخرة، كما أضفى الحوار إلى الاتفاق على المغادرة الطوعية لـ 270 عامل في إطار تقليص الأعباء على المؤسسة دون المساس بحقوق العمال المغادرين. و هو الاتفاق الذي تم التوقيع عليه من قبل فيدرالية العمال و فرع مؤسسة "أليم" و المجمع الام "ايميتال".

بشار

تصدير أكثر من 17 طن من اسماك المياه العذبة إلى تونس

تم تصدير 17.25 طنا من اسماك المياه العذبة إلى تونس، نهاية شهر جانفي المنصرم، حسب ما كشفته أول أمس مديرية الصيد البحري والموارد الصيدية لولاية بشار. وبحسب وكالة الانباء الجزائر فقد تم تصدير نوعين من سمك الشبوط، والتي تم انتاجها في سد جرف التربة، وسد بريزينة في ولاية البيض. ويقوم ثلاثة صيادين محترفين بتربية هذه الاسماك وصيدها، بفضل المساعدة والدعم المقدمين من طرف مديرية الصيد البحري.

وزير السكن والعمران والمدينة:

نحو تحديد سبل و وسائل تشييد مدن ايكولوجية تتلاءم مع التنمية المستدامة



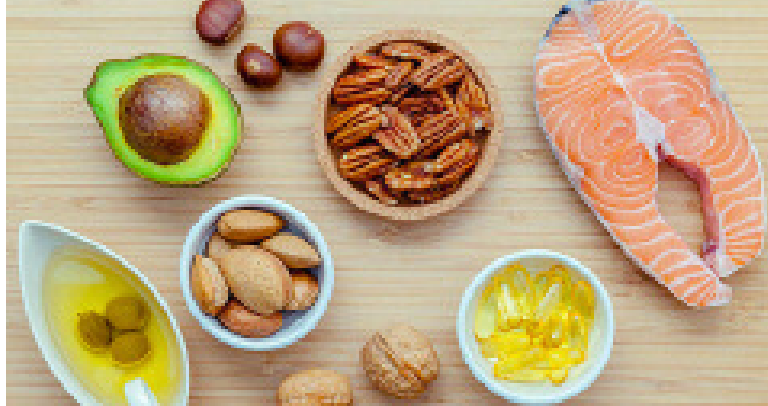
الاهمية التي توليها الدولة للتنمية المستدامة ولإنجاز نسيج عمراني يعكس حضارة الجزائر في كل أبعادها. ونظم اللقاء في شكل جلسة علنية وأربع ورشات حول مواضيع "سياسة المدينة: الإطار القانوني في مواجهة التحديات الجديدة" و "التسيير المندمج للمدينة: نحو تسيير عمراني راشد" و "مدينة ذكية ايكولوجية ومرنة: الجدوى والمفاهيم" و "الاقتصاد العمراني: تسيير واليات التمويل من اجل التنمية المستدامة للمدن".

المشاركين في اللقاء -الذي صادف احياء اليوم الوطني للمدينة- إلى الاسهام بفعالية في معالجة اشكالية المدينة و تطويرها وديمومتها على المستويين المحلي والوطني. وأوضح السيد طمار في كلمته الافتتاحية أن الملتقى يهدف لتحديد سبل و وسائل تشييد مدن ايكولوجية تتلاءم مع التنمية المستدامة. وأضاف بان التحدي الحالي يكمن في الاستجابة للمتطلبات المتزايدة في مجال السكن من جهة و احترام الطابع الحضاري والبيئي من جهة أخرى. من جهته ركز السيد بدوي على

بحضور وزيري السكن والعمران و المدينة عبد الوحيد طمار و وزير الداخلية و الجماعات المحلية و تهينة الاقليم نور الدين بدوي الى جانب خبراء وطنيين و أجانب، انطلقت أمس بالجزائر العاصمة أشغال ملتقى حول "المدينة الجزائرية في مواجهة تحديات التنمية المستدامة". و مثل اللقاء الذي دام يوما فرصة لتبادل وجهات النظر بين أصحاب القرار و الباحثين و المهنيين حول التنمية المستدامة للمدينة و مستقبلها و سبل تطويرها حسب الشروحات التي قدمها المنظمون. و سعى

النظام الغذائي الغني بـ الأوميغا 3 يحمي من التوتر ويقلل العدوانية

يُعرف عن الأوميغا 3 خصائصها الهامة في الحماية من عدد كبير من الأمراض. وهذه الأحماض الدهنية تساعد الدماغ على العمل وأداء وظائفه بشكل أكثر مرونة. وحسب نتائج دراسة نشرت في المجلة الطبية للأبحاث النفسية Psychiatry Research فإن الأوميغا 3 تقلل العدوانية والتوتر.



الدماغ وتعزيز تنظيم الإجهاد. «يعتبر العديد من أخصائيي التغذية والأطباء أن الناس بشكل عام يعانون من فقر في الأوميغا 3 في أجسامهم، ويستهلكون الكثير من الأوميغا 6 الموجودة في المنتجات الدهنية المصنعة»، يقول لوران بيغو، بروفيسور علم النفس الاجتماعي ومؤلف الدراسة. ويختتم قائلاً: «ولا يعني هذا أن نلجأ إلى المكملات الغذائية، ولكن أن نختار بشكل متكرر أكثر الأطعمة التي تحتوي طبيعياً على الأوميغا 3، مثل السمك أو أنواع معينة من الزيوت».

وأجرى الباحثون في جامعة كاليفورنيا في دافيس وفي جامعة ولاية أوهايو في الولايات المتحدة الأمريكية دراسة شملت 194 مشاركاً من الفئة العمرية بين 18 إلى 45 عاماً، لمعرفة تأثير النظام الغذائي الغني بـ الأوميغا 3 على الصحة والعدوانية لدى الفرد. وتناول المتطوعون، خلال مدة الدراسة، كبسولات الأوميغا 3 أو كبسولات وهمية. وفي سياق التجربة، قاموا بتعبئة استبيان حول مستوى الشعور بالعدوانية والتوتر لديهم. وأظهرت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين تناولوا أوميغا 3 كانوا أقل عدوانية من الآخرين. وهذه الأحماض غير المشبعة تلعب دوراً حاسماً في تقاطع الخلايا العصبية في

الأوميغا 3 كاملاً، وتغطية الجسم بحاجته من حمض ألفا لينولينيك ALA، وحمض دوكوساهيكسانويك DHA وحمض إيكوسابنتاينويك EPA للوصول إلى هدف الحصول على 2 إلى 2.5 غرام من ALA في اليوم يكفي تناول ملعقة واحدة كبيرة من زيت بذور اللفت (تعطي الجسم 1.25 غرام من ALA)، بالإضافة إلى 5 حبات من الجوز أو 10 غرامات (تعطي الجسم 800 ملغم من ALA). ولكي نحصل على 250 ملغم من EPA + DHA في اليوم، يمكن تناول نصف علبة من السردن أو 115 غراماً، بالإضافة إلى نصف علبة أو 120 غراماً من سمك الماكريل المعلب أو 50 غراماً من السلمون (الطازج).

الأوميغا 3، فمن الضروري اختيار الأطعمة الغذائية التي تحتويها، وخصوصاً في زيت بذور اللفت والأسماك الدهنية. وإليك في ما يلي كيفية الحصول على

اجعلوا الأوميغا 3 كاملاً حيث أن الجسم لا يعرف كيفية توليف

تطوير لقاح الانفلونزا ليقضي على جميع سلالات الفيروس



التوسط. وهناك دراسة جديدة نُشرت في مجلة "التقرير العلمي" تجريها جامعة روشستر في الولايات المتحدة الأمريكية، أثبتت أن التوصل إلى صنع هذا اللقاح أمر في غاية التعقيد.

فيروس الانفلونزا المتحول باستمرار

يتصف فيروس الانفلونزا بمستقبلات بروتين هيماغلوطينين ويغلفه بشكل يشبه الورد. ويتكون من "جذع" كان يعتقد أنه ثابت من سلالة إلى أخرى، ومن "رأس البتلة" المتحولة باستمرار وبخاصة بكل نوع على حدة. وهذه "البتلة" هي التي يستهدفها العلماء اليوم لصنع اللقاح. ولذلك فإن الاستراتيجية الواعدة على نحو أكثر لصنع لقاح عالمي، ستكون بناءاً عليه هي استهداف الجذع لتوفير حماية أكبر

يسعى العلماء لاستحداث لقاح جديد للانفلونزا قادر على تدمير سلالات الفيروس كافة. لكن الأمر لا يزال في غاية التعقيد. في الوقت الذي بدأ فيه موسم الانفلونزا، يعمل الباحثون من شتى أرجاء العالم، على ابتكار لقاح مضاد، قادر على حماية البشر من جميع سلالات هذا الفيروس. وفي واقع الأمر يوجد العديد من أنواع الانفلونزا، في حين تستهدف اللقاحات في الحقيقة أنواعاً معينة في كل عام من تلك التي يختارها العلماء مسبقاً. ول سوء الحظ، فإن هذه الأنواع من الفيروس تجعل اللقاح فاعلاً في 40 - 70 في المئة من الحالات فقط. ويبدو أن اللقاح العالمي الذي يمكن أن يقضي على جميع أنواع فيروس الانفلونزا، هو الحل الأمثل للتخلص من هذا الفيروس الذي يسبب حوالي 400 ألف وفاة سنوياً في

المناعة في أجسامنا، ولكن كذلك حدثت هذه التحولات في الجذع، وهو أمر كان يجهله العلماء حتى الآن. ومن أجل التوصل إلى لقاح فاعل يجب أن يأخذ العلماء هذه المعلومات الجديدة في الحسبان. واستهدف الجذع في هذا البروتين سوف يوفر في جميع الحالات حماية أكبر للأشخاص مقارنة باللقاح المعتاد.

ضد الانفلونزا. وأثناء تحليل السلالة الوراثية لفيروسات الانفلونزا H1N1 الموجودة منذ عام 1918، أشار الباحثون في جامعة روشستر إلى أن "الجذع" متحول كذلك، ولكن ليس بشكل متكرر مثل "رأس البتلة". إن التعرض المستمر لمضادات الأجسام البشرية، أثارت هذه التحولات في رأس هذا البروتين، لكي يتغلب على نظام

هل يصبح الكولسترول علاجاً لـ سرطان الثدي؟

تطور المرض في أجسام المرضى. ونجحوا باستخدام استراتيجيات مختلفة لمنع إنتاج هذا الجزيء، وعكس مسار تطوره، وفي المقابل زيادة تطور DDA. ويقدر الباحثون أن بالإمكان تطبيق هاتين الاستراتيجيتين في التجارب السريرية المقبلة في غضون عامين من الزمن. ويأملون كذلك في التوصل قريباً إلى علاجات جديدة لمحاربة أنواع السرطان، التي لا يوجد لغاية الآن علاجات فاعلة ضدها وخصوصاً سرطان الثدي "ثلاثي السلبي".



وجد الباحثون أن المستوى العالي من جزيء OCDO كان مرتبطاً قوياً بعدم

سرطان الثدي هو الأكثر انتشاراً بين النساء في العالم. وقد استطاع باحثون من مدينة "تولوز" الفرنسية، تحديد مشتق من الكولسترول يتميز بخصائص مضادة لمرض السرطان. وهدفهم من ذلك هو استخدام هذا الجزيء لمحاربة أنواع سرطان الثدي الأكثر عدوانية. يتم تشخيص 54 ألف حالة جديدة من الإصابة بسرطان الثدي سنوياً، ومن بين تلك الحالات، ما بين 15 إلى 20 في المئة تصنف على أنها من سرطان الثدي "ثلاثي السلبي"، وهذا النوع من السرطان من الأنواع الصعبة جداً، لأنه عدواني ولا يستجيب إلى الهرمونات، وهو من الأنواع التي تصيب أكثر النساء الشابات، والقسم الأكبر من العلاجات المضادة للاستروجين ليست فاعلة ضده. وقد اكتشف الباحثون في مختبر "التمثيل الغذائي للكولسترول والابتكارات العلاجية" في مركز أبحاث السرطان في "تولوز"، طريقة يمكنها أن تعطي حلولاً علاجية جديدة، وقد نشرت نتائج أبحاثهم في مجلة PNAS، وفق "نوب سائتيه".

التجارب السريرية بدأت والتطبيق في غضون عامين

حدد الباحثون في خلايا الإنسان مشتقاً من الكولسترول، يتميز بخصائص مضادة للأورام ويدعى "دندروجين أيه" (DDA). واتضح أنه في تلك الخلايا السرطانية يتحول هذا الجزيء إلى OCDO والذي يعزز نمو الأورام. ويريد أن يعرف فريق الباحثين ما هي الآلية التي تلعب في هذه العملية، ولذلك درسوا أكثر من 5 آلاف عينة من الأورام السرطانية، واكتشفوا إنزيماً في أصل عملية التحول هذه.

علاج جديد لمرض السكري من النوع الأول قريباً



استطاع العلماء معالجة الفئران التي تعاني مرض السكري من النوع الأول، حيث قاموا بإعادة برمجة الخلايا التي تفتقر إلى الأنسولين لكي تنتج مجدها. ويبدو أن هذه التجربة تشجع على إمكان إيجاد علاج جديد للسكري من النوع الأول.

يؤكد تقرير صدر عن فريق من الباحثين الأمريكيين الذين اختبروا عاملاً وراثياً علاجياً - جين - على الفئران، من أجل استعادة إنتاج الأنسولين الذي يفتقر إليه الأشخاص المصابون بهذا النوع من مرض السكري. ونُشرت هذه الدراسة الجديدة في 4 كانون الثاني/يناير عام 2018 في مجلة الخلايا الجذعية. Cell Stem Cell مرض السكري من النوع الأول يتسم بعدم قدرة الجسم على أن ينظم بنفسه مستوى السكر في الدم، والذي يطلق عليه سكر الدم. ويهدم نظام المناعة خلايا بيتا في البنكرياس، وهي الخلايا التي تنتج الأنسولين في الأساس. وبناءاً عليه يتوجب على المرضى حقن أنفسهم مرات عدة في اليوم بالأنسولين.

الكفاءة في غضون أشهر لدى الفئران قام الباحثون في مستشفى بتسبيرغ للأطفال وجامعة شيكاغو في الولايات المتحدة الأمريكية، باختبار علاج وراثي على الفئران ثبت أنه ناجح. وفي جزر لانغرهانز التي تقع في البنكرياس، يوجد نوع آخر من الخلايا يسمى ألفا البنكرياس. وتشترك هذه الخلايا أيضاً في تنظيم سكر الدم وتنتج نوعاً آخر من الهرمون يدعى الغلوكاجون.

وأعاد العلماء برمجة هذه الخلايا من جديد بواسطة ناقل فيروسي لإضافة نوعين من العوامل الوراثية، PDX1 و MAFA، ويلعب هذان النوعان من الخلايا دوراً رئيسياً في إنتاج الأنسولين. ثم تستولي الخلايا على ألفا بنكرياس من دون أن تقاتلها تماماً، الأمر الذي يؤدي إلى تفادي الهجوم من قبل النظام المناعي في الجسم. وكانت النتيجة لدى الفئران أن هذا العامل الوراثي العلاجي ساهم في المحافظة على مستوى طبيعي لسكر الدم خلال فترة 4 أشهر، وهي فترة تعتبر طويلة نسبياً بالنسبة إلى القوارض. ويريد العلماء الآن إجراء التجارب على القردة ويأملون في إجراء تجارب سريرية على البشر خلال فترة قريبة.

3 أكواب من القهوة يومياً... تحدث الفرق



إن تناول 3 - 4 أكواب من القهوة يومياً له تأثير مفيد جداً على الصحة، وذلك وفقاً لعدد كبير من الدراسات التي نشرت حول الموضوع. جمع الباحثون من جامعة ساوثامبتون البريطانية، البيانات حول تأثير القهوة على جميع نواحي صحة الإنسان، من حوالى أكثر من 200 دراسة علمية حول فوائد هذا المشروب. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه، في المجلة الطبية البريطانية. The British Medical Journal

انخفاض لخطر الإصابة بالسكتة بحوالى 30 في المئة

وجد الباحثون أن شرب ما بين 3 - 4 أكواب من القهوة كل يوم، يرتبط بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (انخفاض الوفاة بنسبة 19 في المئة على الأقل)، وأمراض القلب التاجية (16 في المئة على الأقل)، وانخفاض حوادث الإصابة بالسكتة الدماغية (انخفضت المخاطر بحوالى 30 في المئة على الأقل)، مقارنة بعدم شرب القهوة على الإطلاق. هذا وقد أشارت دراسات سابقة إلى التأثير الوقائي لشرب القهوة على أمراض الكبد وتنكس الشبكية. وهذا التحليل التجميعي الذي نفذه الباحثون البريطانيون، يثبت مرة جديدة أن شرب القهوة بشكل يومي، غالباً ما يرتبط أكثر بالفوائد الصحية وليس المسائى. وقال المؤلف المشارك في الدراسة بول رودريك بهذا الشأن: "هناك توازن في الحياة، ويبدو أن الاستهلاك المعتدل للقهوة يفوق المخاطر بشكل عام". بادروا إذن إلى شرب القهوة، المشروب المفضل لدى غالبية الأشخاص، والأكثر شهرة حول العالم، واحصلوا على فوائدها الصحية الرائعة.

فيتامين دي يقلل مخاطر أمراض القلب لدى البدناء



يصاحب السمنة زيادة كبيرة في مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. فالأشخاص الذين يعانون السمنة، أكثر عرضة من المتوسط لمخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني، والقصور الوعدي، واحتشاء عضلة القلب، والسكتة الدماغية،

وغيرها من الأمراض. فماذا لو كان بإمكان مكملات فيتامين "دي" D أن تقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة؟

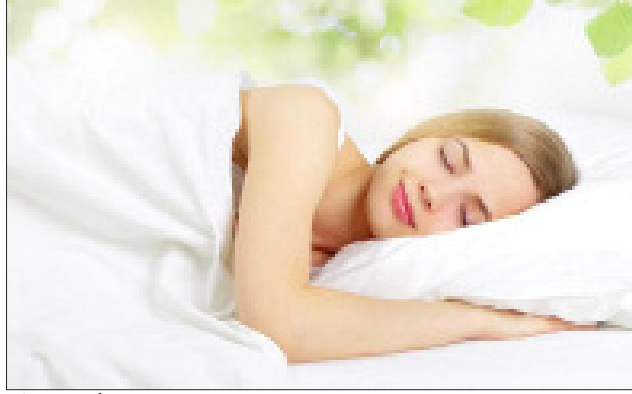
إذ أثبتت دراسة جديدة أجرتها جامعة أوغستا في الولايات المتحدة الأمريكية، بالفعل أن مكمل فيتامين "دي" D يمكنه أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة. وللتوصل إلى هذه النتيجة، عمل الباحثون الأمريكيون مع 70 متطوعاً يعانون السمنة، وتحديدًا من الأمريكيين من أصل أفريقي في الفئة العمرية التي تتراوح بين 13 - 45 عامًا. وفي كل يوم، كان على البعض من هؤلاء المتطوعين أن يستهلك حوالي 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" D، في حين أن الحصة اليومية التي تنصح السلطات الصحية الأمريكية بتناولها يوميًا هي 600 وحدة دولية. وزادت حصة استهلاك البعض الآخر من المشاركين إلى حوالي 2000 وحدة دولية، وللتذكير فإن كل 40 وحدة دولية تعادل 1 ميكروغرام.

تأثير فيتامين D على التيبس الشرياني

في بداية الأسبوع السادس عشر من الدراسة، أثبت الباحثون أنه بالنسبة لمجموعة المشاركين الذين تناولوا 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" بشكل يومي، انخفض التيبس الشرياني بحوالي 10.4 في المئة. وبالنسبة إلى المشاركين من المجموعة التي تناولت 2000 وحدة دولية في اليوم، انخفض التيبس الشرياني بنسبة 2 في المئة. ويوضح الباحثون بقولهم: "نحن نعلم أن التيبس الشرياني بدرجة كبيرة يشكل عامل مخاطرة رئيسيًا في العديد من أمراض القلب والأوعية الدموية". وقد نشرت دراستهم هذه في المجلة المتخصصة "PLOS One". وأضاف الباحثون قولهم: "علاوة على ذلك فإن فوائد فيتامين D تبدو مثيرة للاهتمام بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون السمنة". حاولوا تناول فيتامين "دي" D عن طريق الغذاء (بتناول الأسماك الدهنية على سبيل المثال). علمًا بأن المصدر المثالي للحصول على فيتامين D هو التعرض إلى أشعة الشمس بانتظام، من دون إغفال حماية الجلد بطبيعة الحال.

النوم الجيد يجنبك تناول السكريات

أثبتت دراسة بريطانية أن زيادة فترة النوم، من شأنها أن تخفّض استهلاك السكريات والكرهيدرات.



النوم لفترة أطول كل ليلة، يساعد على تقليل استهلاك السكر، ويؤدي إلى اتباع نظام غذائي صحي أكثر. هذا ما أثبتته دراسة جديدة بريطانية أجراها باحثون من كلية كينغز في لندن. وقد نشرت هذه النتائج في مجلة التغذية السريرية الأمريكية The American Journal of Clinical Nutrition.

وقد تم اختيار 42 متطوعاً للمشاركة في إجراء هذه الدراسة. وكانوا جميعهم يشتركون بنقطة مشتركة وهي النوم لعدد الساعات الذي ينصح به وهو أقل من 7 ساعات بالنسبة إلى البالغين. وتم تخصيص 21 مشاركاً كمجموعة سيطرة، بينما تلقى الـ 21 مشاركاً الآخرون، استشارة لتمديد ليلتهم حتى الواحدة والنصف. وعلى سبيل

المثال، تم نصيحهم بتجنب شرب الكافيين قبل الذهاب إلى النوم، ووضع روتين للاسترخاء وعدم الذهاب إلى النوم وهم جوع، أو تناولوا الكثير من الطعام.

أقل من 10 غرامات من السكر خلال السبعة أيام التي تلت تقديم الاستشارة، تم قياس فترة نوم المشاركين بالضبط، وكذلك الفترة التي قضوها في السرير قبل أن يغطوا في النوم، بواسطة سوار للقياس. وكتب المشاركون كذلك كل ما كانوا يأكلونه في دفتر الملاحظات. وبشكل إجمالي، فقد ازداد طول الليالي لنسبة 86 في المئة من المشاركين، الذين تلقوا استشارة حول النوم بفترة تتراوح من 52 دقيقة إلى 90 دقيقة. ونتج عن هذه الزيادة انخفاض بمقدار 10

مشروبات الطاقة: كيف نحد من استهلاكها ؟



دقيقة من قبل الوسيط نفسه.

استراتيجية جديدة

كانت معرفة مكونات مشروبات الطاقة بالضبط، وآثارها على صحة الإنسان، رادعاً جديداً للتوقف عن

المشاركون إنّ الدعايات والترويج والتوزيع المجاني لهذه المشروبات شجعهم على تناولها.

ونتيجة للمناقشات الجماعية، أثار المتطوعون 5 نقاط رئيسية تحفز على تقليل استهلاك هذه المشروبات من قبل الشباب. ومنها: أنه يجب أن تفرض قيود أكثر على بيع هذه المنتجات وسهولة الوصول إليها، وزيادة سعرها، وتغيير طريقة تغليفها، ومن الضروري كذلك تقليل مظاهر التغليف الجاذبة في نقاط البيع، وإضافة إلى ذلك بطبيعة الحال، توعية جيل الشباب حول الآثار السلبية لهذه المشروبات.

شربها. وفي واقع الأمر، أفاد عدد كبير من هؤلاء الشباب، أنهم شعروا ببعض الاضطرابات الفيزيولوجية بعد الإدمان على شربها، أو أنهم عرفوا أناساً آخرين عانوا من هذه الاضطرابات بسبب الإفراط في استهلاكها . وقال

مخاطر تناول مكملات فيتامين B



يتعلق بالإصابة بسرطان الرئة، وتناول الأدوية المضادة للالتهابات.

هذا وقد أظهرت نتائج الدراسة أن مخاطر الإصابة بسرطان الرئة، كانت أعلى لدى الذكور المدخنين الذين يتناولون أكثر من 20 ملغماً من فيتامين "بي" 6 أو 55 ميكروغرام من فيتامين "بي" 12 في اليوم، لفترة تصل

حياتهم، وذلك بهدف تقييم المكملات الغذائية من الفيتامينات، والعناصر المعدنية وعلاقتها بمخاطر الإصابة بالسرطان. وسجلوا في الدراسة المشاركين الذين أبلغوا الباحثين عن تناولهم لفيتامين "بي" خلال السنوات العشر الماضية.

تزداد مخاطر الإصابة بالسرطان عندما يتناول المدخنون فيتامين بي B

من أجل هذا التحليل الجديد، عمد الباحثون إلى استخدام الأساليب الإحصائية، لكي يأخذوا بالحسبان عوامل مهمة عدة، بما في ذلك التدخين، والسن، والعرق، والتعليم، وحجم الجسم، وتناول المشروبات المحرمة، والتاريخ الشخصي للإصابة بأمراض السرطان، أو أمراض الرئة المزمنة، التاريخ العائلي في ما

سوف تزداد مخاطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين، إذا تناولوا المكملات الغذائية من فيتامين "بي" 6 B6 و"بي" 12 B12. ترتبط المكملات الغذائية التي يتم تناولها لفترات طويلة، وبجرعات قوية من فيتامين "بي" 6 و"بي" 12 لزيادة الطاقة، وتحسين عملية التمثيل الغذائي بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان الرئة بحوالي 2-4 أضعاف لدى الرجال، وذلك بحسب نتائج دراسة نشرت في Medical Journal of Clinical Oncology.

فقد قام علماء الأوبئة لدى مركز الأبحاث الكاملة التابع لجامعة ولاية أوهايو، في الولايات المتحدة الأمريكية، بالتعاون مع الجامعة الوطنية في تاوان، بتحليل المعطيات الطبية لأكثر من 77 ألف مريض، شملتهم دراسة حول تناول الفيتامينات وحول أسلوب

وضعت دراسة استرالية حديثة دليلاً للنقاط التي ينبغي تغييرها لتعديل استهلاك مشروبات الطاقة لدى جيل الشباب.

يزداد استهلاك مشروبات الطاقة والتي تهدف إلى تحسين أداء الجسم وزيادة تركيز الذهن، بين جيل الشباب على نحو أكثر. وهذه الصناعة التي تبلغ قيمتها أكثر من 30 مليار دولار، لا تخلو من الآثار السلبية على الصحة، والتي تتمثل بالإصابة بالصداع والغثيان، والأرق والتشنجات، والقلق، وتشوهات القلب وغيرها. وردود الفعل السلبية التي تسببها الجرعات الزائدة من الكافيين تزداد انتشاراً وخصوصاً بين جيل المراهقين. وقد استكشف باحثون أستراليون مدى معرفة الشباب بهذا النوع من المشروبات الغنية جداً بالكافيين، والعوامل التي تؤثر على استهلاكها، والاستراتيجيات المتبعة للحد من استهلاكها. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه في مجلة التربية والسلوك التغذوي "Journal of Nutrition Education and Behavior".

نقص المعرفة والمعلومات

لأغراض هذه الدراسة تمت مقابلة 41 شخصاً من الفئة العمرية بين 12 إلى 25 عاماً. وكانت نسبة 73 في المئة من العينة، قد استهلكت مسبقاً مشروبات الطاقة، وبعضها بكميات كبيرة. وتم وضع دليل، وأجريت ثماني مقابلات جماعية تراوحت مدتها بين 30 إلى 50

القولون العصبي : نظام غذائي جديد يخفف من الأعراض



لمعالجة أعراض تهيج القولون العصبي، يجب على المرضى اتباع نظام غذائي يحتوي القليل من "فودماب"، وهي المواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمر. النظام الغذائي الذي يحتوي القليل من "فودماب"، أي منخفض بالمواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمر، والفركتوز، واللاكتوز، والمانيتول والسوربيتول، سيكون فعالاً في تقليل أعراض تهيج القولون العصبي، وذلك وفقاً لنتائج دراسة نشرت في مجلة طب الجهاز الهضمي.

أجرى الباحثون تجربة سريرية على 104 مرضي يعانون متلازمة تهيج القولون العصبي، حيث تم تقسيم المرضى إلى مجموعتين بشكل عشوائي. اتبع نصفهم نظاماً غذائياً منخفضاً بالمواد الكربوهيدراتية القابلة

للتخمر (نظام غذائي يحتوي القليل من فودماب)، واتبع النصف الآخر نظاماً غذائياً وهمياً. وبعد ذلك أخذ المشاركون من المجموعتين وصفة للبروبيوتيك أو مواد هيمية.

نتائج مهمة مع النظام الغذائي منخفض الـ «فودماب»

تمّ قياس تكرار حدوث الأعراض الخمسة عشر للجهاز الهضمي وشدها، والأعراض الكلية التي يعانيها

الجسم كل يوم، لفترة 7 أيام قبل فترة الدراسة، وجمعت جميع البيانات مرة أخرى مجدداً عند نهاية الدراسة، حيث أجاب المرضى على استبيان حول الأعراض التي يعانونها. وتمّ كذلك جمع عينات البراز قبل وبعد 4 أسابيع، وتمّ تحليلها لإثبات وجود أنواع البيفيدوباكتريريوم (جنس من الجراثيم إيجابية الغرام). وأظهرت نتائج الدراسة أن المتطوعين الذين اتبعوا حمية غذائية منخفضة بالفودماب، شهدوا انخفاضاً في المشاكل الهضمية التي كانوا يعانونها (حوالي 61 في المئة)، وهذه النسبة أعلى من المجموعة التي أخذت نظاماً غذائياً وهمياً. ولم تلعب البروبيوتك دوراً في أعراض تهيج القولون العصبي، ولكنها في المقابل سمحت بزيادة أنواع البيفيدوباكتريريوم.

العمل عن بعد... أسلوب جديد يعرف شيوعا في الشركات



**العمل عن بعد،
يطلق عليه أيضا
العمل من المنزل،
العمل عبر
الانترنت،....
الشخص الذي
يعمل عن بعد هو
الشخص الذي
يعمل بدون عقود
طويلة الأمد لجهة
معيّنة أو شركة
معيّنة.**

يعتبر الإنترنت اليوم أحد أكبر أسواق العمل عن بعد، حيث يستطيع ربط شخصين في قطبي الكرة الأرضية دون التقيد بالزمان والمكان. شكل اليوم موضوع العمل عن بعد جزء من دراسة "مالاكوف ميدريك"، نشرت في أواخر جانفي، إذ أنه يهم الكثيرين. يرى البعض أن ذلك فرصة للحصول على مزيد من الاستقلال الذاتي في مهامهم، والبعض الآخر يراه فرصة لتحسين الكفاءة أو تقليل وقت التنقل. و لكن شيء واحد مؤكد: ان العمل عن بعد يحظى بشعبية بين الفرنسيين. وعليه، إذا قام 6% فقط منهم من ترسيم هذه الممارسة أو وقوعها كجزء من تعديل في عقد العمل، ف 19% يقولون أنهم يستخدمونه بانتظام بشكل غير رسمي، وفقا لدراسة حديثة أجرتها "مالاكوف ميدريك" نشرت في أواخر جانفي. هذه الممارسة تصنف اليوم كطريقة منتظمة للعمل بالنسبة لـ 57% من المستطلعين الذين يستخدمونها على الأقل يوم واحد في الأسبوع، وفقا للدراسة. وحتى بالنسبة لـ "غير الممارسين"، فإن

الغالبية العظمى (56%) يريدون اتخاذ خطوة للأمام لتحسين حياتهم. كل هذه العلامات تشير إلى أن العمل عن بعد يأخذ مسار شكل من أشكال الشبوع في المجال المهني.

العمل الجماعي، بديل حقيقي للمنزل

في الواقع، هم المديرين والموظفين المساعدين الذين لا يزالون أكثر ولوعا لهذا النظام. إن قطاع المعلومات والاتصالات وقطاع الخدمات يمثلون بدون دهشة الأكثر اهتماما بالعمل عن بعد و / أو في المنزل. ومن المثير للاهتمام أن المساحات البديلة مثل أماكن العمل المشتركة أو مكاتب الأقمار الصناعية تستخدم تقريبا من قبل العاملين عن بعد كمنازل لهم. وبالتالي، من بين أولئك الذين يعملون عن بعد، إذا كان 47% من المستطلعين يؤكدون أنهم يعملون بانتظام من المنزل، ف 45% يختارون هذه

والادخار...، إلا أنه يحمل عيوب لا تخلو من الخطر حول التنمية المهنية، حيث نجد أن 3/2 من المستجوبين أشاروا إلى خطر العزلة الاجتماعية وفقدان روح الفريق، كما أن المسامية في وقت الحياة وإطالة



أيام العمل ظهرت كنقاط سلبية لا يجب إهمالها.

أرباب العمل دائما متخوفون
أغلب الأشخاص الذين يشعرون بالإحباط من هذا البرنامج هم أساسا الموظفون دون سن الثلاثين، العمال والموظفون بلا أطفال. أما بالنسبة للمدراء والمسؤولين، يطرح العمل عن بعد أيضا صعوبات مثل إدارة الموظفين عن بعد، لا سيما في الشركات التي لديها أكثر من 250 عامل، حيث يعتلي هذا القلق نصف المدراء. وفي الوقت الذي تتزايد فيه الرقمنة في الاقتصاد و التضخم، من المرجح جدا أن يصبح العمل عن بعد أكثر قوة في السنوات القادمة، حيث يتوقع 40% من الموظفين أن يتطور هذا النظام في شركتهم. غير أن هذه الرؤية لا يتقاسمها سوى 16 في المائة من القادة.

ك.خ

الكلمات الأكثر استخداما في التوظيف لهذه السنة

والحقيقة. وحينما كان التركيز على الأصالة، فاليوم تم وضعه في التحقق، وفقا لما قاله رودني جونز، الأستاذ البريطاني لعلم اللغة الاجتماعية في جامعة ريدينغ، الذي أشرف على هذه الاتجاهات وحللها.

"أصبحت الشركات أقل هرمية، و حتى الشركات الصغيرة يجب أن تظهر القيادة. من ناحية أخرى، فإن كلمة "منظم" قد انخفضت بشكل حاد منذ عام 2015، مما يثبت أن المهنيين يريدون إثبات مهاراتهم الإدارية أكثر من صفاتهم الوظيفية"، كما يوضح الأستاذ. ونلاحظ أيضا أن المهنيين وضعوا المزيد من التركيز على خبراتهم و تخصصاتهم بدلا من مهاراتهم السلوكية في ملفهم الشخصي. مفهوم "معنى" هو أيضا مهم جدا، وهو موضوع وجودي أحدث جدلا في الشركات. قبل بضعة أسابيع، كشفت دراسة أجرتها ديلويت وفيدايو أن 80% من الموظفين الفرنسيين تحدثوا عن "معنى العمل" في مناقشاتهم اليومية خلال الأشهر الستة الماضية! فإذا كانت كلمة "معنى" لا تنتمي إلى قائمة الترتيب إلا إنها تشكل مصدر قلق رئيسي للموظفين.



على سبيل المثال، كان هناك انخفاض في استخدام المصطلحات المتعلقة بالمهارات السلوكية: كلمة "أداء" أو "متحمس" تركت مكانها لـ "مؤهل" و "من ذوي الخبرة". هذا النوع من المفردات المستخدمة يتناسب بشكل أوسع في الطريقة التي يبحث بها المجتمع بشكل مستمر عن التحقق

الأوائل. مفاجأة صغيرة: لا أثر لكلمة "موهبة"، والتي نراها مع ذلك تظهر طوال اليوم في شرائح الموارد البشرية وغيرها من الدراسات.

ابحث عن المصطلحات المحددة لمهنتك
يشمل هذا الترتيب عدة مستويات من القراءة.

«متخصص»، «خبير»، «محنك» ... قامت الشبكة الاجتماعية لينكيدين بترتيب الكلمات الطنانة التي يستعملها مستخدموها في شريط البحث. إنها الاتجاهات التي تعكس وجه التوظيف في فرنسا.

كل يوم، تسمع في المكتب الاتجاهات اللغوية الرئيسية وغيرها من اللغات و الالفاظ "الاعتبارية" الناجمة عن مصطلحات الشركة. ولكن هناك أيضا العبارات الطنانة التي لا يتم نقلها شفويا: نظرت الشبكة الاجتماعية المهنية لينكيدين في هذه المسألة، وقامت بجمع قائمة "العبارات الطنانة" الأكثر استخداما كل يوم من قبل مستخدميها في بحثهم. ماذا نرى؟ أولا، نعلم أن المصطلحات "متخصص"، "خبير" و "ذوي الخبرة" تشكل الرأس الثلاثي للكلمات الأكثر شعبية. اعتبرت كلمة "متخصص" بالفعل الأكثر استخداما من قبل أعضاء الشبكة الاجتماعية في ترتيب العام الماضي. و من بين القيم الرئيسية الأخرى المستعملة في شريط البحث نجد "عاطفي"، "قيادي" في المركز الخامس، "مبتكر"، "مؤهل"، "استراتيجي"، "مبدع"، و "مندفع" يغلقون قائمة العشرة



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم ولإشهار



الولايات المتحدة الامريكية:

العجز والتضخم "يهددان" الدولار



ارتفع الدولار امس بنحو 1.2 بالمئة ليتماسك فوق أدنى مستوى في 3 سنوات، الذي سجله الأسبوع الماضي، لكن المخاوف من تضخم العجز المالي الأميركي ألقت بظلالها على التوقعات الخاصة بالعملية، وسجل مؤشر

الميزانية الأميركية من المتوقع أن يتضخم ليصل إلى أكثر من تريليون دولار في 2019 في ظل زيادة الإنفاق الحكومي وخفض كبير في ضرائب الشركات، ومقابل البن، ارتفع الدولار 0.2 بالمئة إلى 106.77 ين، وانخفض اليورو 0.2 بالمئة إلى 1.2387 دولار، متراجعا بذلك عن أعلى مستوى في 3 سنوات، الذي سجله الجمعة عندما بلغ 1.2556 دولار.

وزارة السياحة المغربية :

المغرب حقق مستوى قياسيا في المجال السياحي في 2017

أعلنت وزارة السياحة المغربية أن المملكة حققت أرقاما قياسية على مستوى عدد السياح الوافدين إليها خلال السنة المنقضية، حيث زار البلاد قرابة 11,35 مليون سائح بزيادة تقدر بـ 10 بالمئة عن عام 2016، وأن عائدات عام 2017 من السياحة بلغت بالعملية الصعبة 69,7 مليار درهم أي ما يعادل 6,16 مليار يورو، وسجل المغرب سنة "استثنائية" على صعيد السياحة عام 2017 مع تخطي عدد السياح القادمين إلى المملكة عتبة 11 مليون سائح، وفق أرقام أعلنتها وزارة السياحة، وأفادت الوزارة في بيان أن "عدد السياح الوافدين على النقاط الحدودية وصل إلى 11,35 مليون في 2017 بزيادة قدرها 10 في المئة مقارنة مع 2016"، وبعد صعوبات في العام السابق الذي لم يشهد سوى زيادة بنسبة 1,5 بالمئة في عدد السياح، تأتي الأرقام الجديدة لتؤكد الانتعاشة التي توقعها اختصاصيو القطاع للعام 2017، وأوردت الوزارة في بيان أن هذا الارتفاع في عدد الوافدين يأتي بصورة خاصة من الأسواق الرئيسية المصدرة للمملكة (فرنسا وإسبانيا وألمانيا) في حين سجلت "الأسواق الناشئة" مثل الصين والبرازيل "نموا قويا"، وبلغت عائدات السياحة بالعملية الصعبة 69,7 مليار درهم (6,16 مليار يورو) مقابل 64,2 مليار درهم (5,67 مليار يورو) في 2016، وبحسب هذه الحصيلة الرسمية، فإن حجم ليالي المبيت في

قال رئيس الوزراء الفلسطيني، رامي الحمد الله، الاثنين، إن حكومته أقرت سلسلة من الإجراءات الضريبية لزيادة حصيلتها بنسبة 35 بالمئة خلال العام الجاري، وأوضح في بيان، أن التعديلات تتضمن "اعتماد شريحة ضريبية رابعة بدلا من الشرائح الضريبية الثلاث المعتمدة منذ 2015، بحيث تتراوح ضريبة الدخل من صفر إلى 20 بالمئة، مما يزيد عدد الملتزمين ضريبيا بحوالي 10 بالمئة، ويزيد الإيرادات الضريبية بنسبة 35 بالمئة خلال عام 2018".



3.5 مليون شيقل، والتحول إلى إعفاءات وحوافز ذكية ترتبط بالتدريب، وأضاف: "كما سيتم استحداث شريحة جديدة تخص البنوك والمؤسسات المالية التي يفوق دخلها سبعة ملايين شيقل، وذلك من 15-20 بالمئة، وهذه تشمل الشركات التي تتمتع بالاحتكار والشهرة، علما أن عدد هذه الشركات يبلغ 52 شركة في فلسطين"، وأشار رئيس الوزراء إلى أن موازنة 2018 "تتضمن إنشاء صندوق خاص تديره وزارة المالية والتخطيط لتمويل مشاريع الطاقة المتجددة، بحيث تساهم الحكومة بمبلغ 10 ملايين دولار وتساهم سلطة النقد بمبلغ مائل، ليصل فيما بعد إلى 40 مليون دولار"، وتحتاج الموازنة العامة إلى مصداقة الرئيس الفلسطيني عليها، في ظل تعطل المجلس التشريعي الفلسطيني.

عن موازنة 2016 بحوالي 9.6 بالمئة، وحققتنا في العجز الإجمالي تخفيضا 6.4 بالمئة، وأعلن الحمد الله عن "تخفيض ضريبة الدخل من 15 بالمئة إلى عشرة بالمئة على الشركات الصغيرة والمتوسطة التي لا يتجاوز دخلها السنوي الصافي

للموازنة بحوالي 15 بالمئة، ليبلغ على مدار السنوات الماضية حوالي 70 بالمئة، مقارنة مع عام 2010"، وتابع: "رغم هذا الانخفاض فقد تمكنا من التحكم بالنفقات، وسجلنا زيادة في حجم الإيرادات. إذ سجلنا انخفاضا في العجز الجاري

وقال البيان إن الحمد الله أعلم خلال لقاء في مكتبه برام الله عددا من رجال الأعمال وممثلين عن القطاعين الخاص والمصرفي والدول المانحة أن "قيمة الموازنة الموحدة، التي تتضمن إجراءات وتدخلات الاندماج وإنهاء الانقسام، تبلغ 5.8 مليار دولار"، وقال إن الموازنة ستكون على النحو التالي: "4.98 مليار دولار للنفقات الجارية وصافي الإقراض، و821 مليون دولار للنفقات التطويرية، فيما تبلغ الإيرادات 4 مليارات دولار"، حسب ما ذكرت وكالة رويترز، وأضاف: "يبلغ التمويل الخارجي لدعم الموازنة وقبول النفقات التطويرية 775 مليون دولار، بفجوة تمويلية تقدر بمليار دولار، أي أن النمو في النفقات سيفوق نسبة النمو في الإيرادات بحوالي 11 بالمئة"، وأشار إلى "انخفاض الدعم الخارجي الموجه

وزير الدولة بالمالية السوداني:

"لا تراجع عن سياسة تحرير القمح"

السكر وانخفاض أسعار طن الاسمنت 1000 جنيه، مشيرا إلى استمرار الحكومة في ترشيد الإنفاق الحكومي وخفض الصرف على البعثات الخارجية بنسبة 30٪، وبتقليص عدد المبعوثين، وأكد الوزير استقرار سعر الصرف والسعر التأشير عقب تشديد الإجراءات الحكومية والأمنية على المضاربين في سوق النقد الأجنبي، مشيرا إلى تدفق العملات الأجنبية بالبنوك التجارية واستقرار الأوضاع الاقتصادية عقب محاصرة الحكومة للموقف مؤخرا.

في تصريحات صحفية عقب الاجتماع الدوري لوزراء القطاع الاقتصادي مع المجلس الوطني يوم الإثنين- على استمرار سياسة الدولة بتولي القطاع الخاص للنشاط الاقتصادي، مؤكدا تمويل القطاع الخاص لاستيراد السلع الأساسية لمدة عام، وأكد ضرر التزام الحكومة بتوفير السلع الأساسية وتوفير البنك المركزي لموارد النقد الأجنبي لتوفير سلع القمح والبتترول والسكر والدواء، منوها إلى تقديم وزير الدولة بالصناعة لإفادة أمام المجلس الوطني عن ضبط أسعار

أكد وزير الدولة بالمالية الدكتور عبدالرحمن ضرار الاستمرار في سياسة تحرير سلعة القمح وقال "لم نتراجع عن سياسة تحرير القمح إنما عندما ارتفعت أسعار القمح العالمية؛ قررت الحكومة أن تؤمن سلعة القمح كمخزون استراتيجي ليس إلا"، وأشار إلى أن الحكومة اتجهت لاستيراد القمح لتأمين الموقف لسلعة استراتيجية مهمة تتطلب وجود مخزون، وأمن -

مؤسسة النفط الليبية :

«تأخر صرف الميزانية سيؤدي إلى تراجع الإنتاج»



القطاع النفطي بأكمله مما سيؤدي إلى تدني مستوى الإنتاج مرة أخرى بنسب كبيرة، إضافة لما له من تأثير سلبي على مشاريع التطوير المقترحة لقطاع النفط، وتتلقى المؤسسة الوطنية للنفط ميزانيتها عن طريق البنك المركزي والحكومة المعترف بها دوليا في العاصمة طرابلس.

قال رئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية الليبية للنفط إن المؤسسة تعاني من تأخيرات في تلقي أموال الميزانية من الحكومة وإن هذا قد يؤدي إلى تدني مستوى الإنتاج، وأدلى رئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية الليبية للنفط "مصطفى صنع الله" بهذه التصريحات بعد اجتماع الاثنين مع رئيس مجلس إدارة شركة الجوف للتقنية النفطية الذي قال إن الشركة التابعة للمؤسسة الوطنية للنفط تعاني من مشكلات مالية أدت إلى تأخير المشاريع وعدم دفع رواتب الموظفين، وقال صنع الله في بيان صادر عن المؤسسة الوطنية للنفط: القطاع النفطي بأكمله يعاني من هذه المشاكل بسبب تلغز وزارة المالية في تسهيل الميزانيات للمؤسسة لهذا العام، وأوضح: هذا التباطؤ سيكون له عواقب وخيمة على

محافظ بنك إنجلترا:

بيتكوين فشلت بشكل كامل كعملة

قال محافظ بنك إنجلترا "مارك كارني" امس، إن بيتكوين فشلت كعملة وفقا للمؤشرات المعيارية وإنها ليست مخزنا للقيمة أو وسيلة مفيدة لشراء الأشياء، وأضاف كارني متحدثا أمام طلاب في جامعة ريغنت بلندن "إنها فشلت بشكل كامل تقريبا حتى الآن... في الجوانب التقليدية للأموال. إنها ليست مخزنا للقيمة لأنها شديدة التقلب، لا أحد يستخدمها كوسيلة للتبادل"، وحسب "رويترز"، قال في إجابة على سؤال، إن التكنولوجيا التي تستند إليها العملة الرقمية الأشهر في العالم ربما تكون مفيدة كوسيلة للتحقق من الصفقات المالية بطريقة غير مركزية، وقال محافظ البنك المركزي البريطاني أيضا إن تحركات الجنيه الإسترليني تقودها إلى حد كبير التكهّنات المالية بشأن خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، وإن مسؤولين بريطانيين وأوروبيين يعملون جاهدين للوصول إلى اتفاق بشأن المرحلة الانتقالية قبل نهاية مارس.

لتزويد مصر بالغاز الطبيعي ...

إسرائيل توقع اتفاقا "تاريخيا" بقيمة 15 مليار دولار

السنوات الأخيرة قبالة ساحل إسرائيل، ومن المقرر أن يبدأ استغلال حقل ليفيathan عام 2019 عندما يبدأ احتياطي حقل تمار بالانحسار، وكانت إسرائيل وقعت في سبتمبر 2016 عقدا قيمته 10 مليارات دولار لتوريد الغاز من حقل ليفيathan إلى الأردن.

سيتم استخراجها من حقل تمار وليفيathan البحرين في البحر المتوسط، وتقوم إسرائيل بتطوير إنتاج الغاز من الحقلين بعد أن اكتشفتها عامي 2009 و2010، وبدأ استغلال حقل تمار عام 2013، ويبلغ حجم احتياطه 238 مليار متر مكعب. وهو أحد أكثر حقول الغاز الواعدة التي اكتشفت في

معاهدة سلام بين دولة عربية مع إسرائيل في العام 1979، السفير ابراهيم يسري مدير المعاهدات الدولية بوزارة الخارجية المصرية سابقا، وأوضح ديليك في بيان أنه تم التوصل إلى اتفاق بين شريكها الأمريكي نوبل أنيرجي لتزويد شركة دولفينوس المصرية بـ 64 مليار متر مكعب من الغاز

الإسرائيلية للطاقة ومصر بـ "التاريخي". ويقدر الاتفاق بقيمة 15 مليار دولار وينص على بيع إسرائيل الغاز الطبيعي إلى مصر، ورحب نتنياهو في شريط فيديو وزعه مكتبه بهذه الاتفاقية قائلا إنها "ستدخل المليارات إلى خزينة الدولة" دون الإدلاء بمزيد من التفاصيل، وقعت مصر أول

أعلنتا امس مجموعة ديليك الإسرائيلية للطاقة أنها وقعت اتفاقا بقيمة 15 مليار دولار لتزويد مصر بالغاز الطبيعي، في عقد وصفه رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بـ "التاريخي"، وصف رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو الاثنين الاتفاق الذي تم توقيعه بين مجموعة ديليك

الفريق يأمل في طرح أول نموذج من الجهاز في الأسواق خلال ثلاث سنوات

علماء يابانيون يبتكرون "جلدا إلكترونيا LED" يراقب المرضى



طور فريق من العلماء اليابانيين شاشة مرنة رقيقة جدا من نوع "LED" يمكن ارتداؤها بشكل مريح على الجلد، بهدف استخدامها في قراءة بيانات الجسم وتلقي رسائل بسيطة. وعرض العلماء من جامعة طوكيو و Dai Nippon Printing، ابتكارهم في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لتقدم العلوم في أوستن بولاية تكساس بداية هذا الأسبوع. وتتكون الشاشة من ورقة مطاطية سمكها 1 ملليمتر مدمجة مع حوالي 400 مصباح صغير، يمكنها أن تمتد من دون أن تتكسر. ويمكن ارتداء الجهاز، وهو عبارة عن لاصقة طبية، على الجلد لمدة أسبوع من دون أن يتسبب في تهيج الجلد، وهو يحتوي على نظام استشعار متكامل ينقل لاسلكيا البيانات البيومترية الخاصة بالشخص، وهو مفيد بشكل خاص للمرضى المسنين أو ذوي الاحتياجات الخاصة الذين لديهم صعوبات في استخدام بعض الأجهزة الطبية. وقال أحد المشاركين في المشروع البروفيسور تاكاو سوميا: "إن رعاية

المسنين تتطلب أجهزة استشعار سهلة الاستعمال ويمكن ارتداؤها لمراقبة حالة الأعضاء الحيوية للمرضى من أجل الحد من العبء عليهم وعلى أفراد الأسرة الذين يقدمون الرعاية لهم"، وأضاف: "نظامنا يمكن أن يكون واحدا من الحلول التي طال انتظارها لتلبية هذه الحاجة، والتي سوف تؤدي في نهاية المطاف إلى تحسين حياة الكثيرين". ومن خلال استخدام هذا الجهاز يمكن تحقيق تبادل سلس للبيانات مع الأطباء من المنزل، وبذلك يكونون قادرين على مراقبة حالات مرضاهم والتواصل معهم من دون تعب. وتقوم الشاشة المصققة على الجلد إلى جانب عرض البيانات مثل درجة حرارة الجسم وقياس ضغط الدم

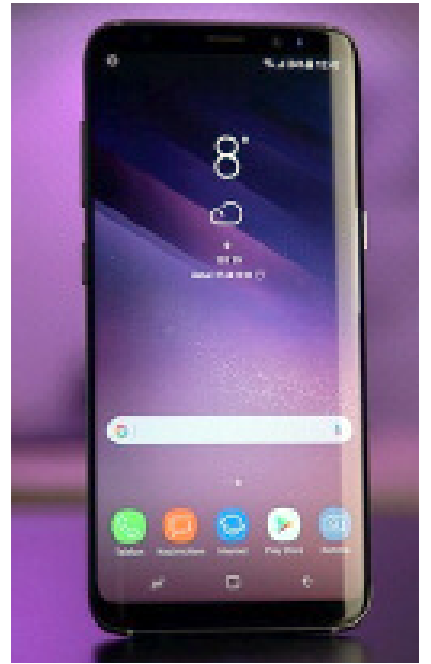
وعدد نبضات القلب وغيرها، بإرسال واستقبال الرسائل، بما في ذلك الرموز التعبيرية، حيث يمكن لهذه الرسائل أن تتضمن تذكيرا للمرضى بتناول الأدوية، فضلا عن اعتمادها للبقاء على اتصال مع الأطباء وأفراد الأسرة. ويأمل الفريق الياباني في طرح أول نموذج من الجهاز في الأسواق خلال ثلاث سنوات.

سامسونج

إطلاق الشبكة الاجتماعية "Uhssup" قد يتزامن مع Galaxy S9 و Galaxy S9+

المستخدمين بمشاركة أماكنهم على شبكة الفيسبوك. وبغض النظر عن مشاركة المكان الحالي، فيبدو أن هذه الشبكة الاجتماعية ستوفر ميزات الدردشة والتي يحصل عليها المستخدمين عادة في تطبيقات الدردشة مثل WhatsApp و Facebook و Messenger. ومع ذلك، يبقى السؤال المطروح حاليا هو هل ستكون هذه الشبكة الاجتماعية مغرية بما فيه الكفاية لإقناع المستخدمين باستخدام شبكة اجتماعية أخرى زيادة على تلك الشبكات الاجتماعية التي يستخدمونها بالفعل؟ التقرير لا يكشف لنا عن الكثير من التفاصيل حول ميزة هذه الخدمة، لذلك علينا الانتظار إلى غاية 25 فيفري المقبل لمعرفة ما إذا كانت شركة سامسونج ستقوم فعلا بإطلاق خدمة Uhssup جنباً إلى جنب مع Galaxy S9.

تردد لأول مرة في الشهر الماضي بأن شركة سامسونج قامت بتسجيل العلامة التجارية "Uhssup" من أجل شبكتها الاجتماعية الخاصة. ولم تظهر المزيد من التفاصيل حول هذه العلامة التجارية منذ ذلك الحين، ولكن في حالة إذا كان التقرير الجديد صحيحا، فقد تقوم شركة سامسونج بإطلاق شبكتها الاجتماعية جنباً إلى جنب مع الهاتفين Galaxy S9 و Galaxy S9+ في وقت لاحق من هذا الأسبوع. هذا التقرير الجديد الصادر من كوريا الجنوبية يقول بأن Uhssup هي شبكة اجتماعية تستند على المكان مطورة من قبل شركة سامسونج من أجل السماح للمستخدمين بمشاركة أماكنهم الحالية والتعليق على أماكن المستخدمين الآخرين. هذا يبدو أساسا مائلا للكيفية التي يقوم بها



بعدما قررت آبل خفض معدل إنتاج iPhone X

سامسونج في ورطة مع فائض من شاشات OLED

عادية تشتري الفائض لديها، ما يعني أن إيراداتها ستتأثر سلبا. هكذا تأثر متوقع استمراره حيث أن شركات حول العالم تحاول زيادة إنتاجها من شاشات OLED وأبرزها أوبو وفيفو، كما أن آبل نفسها تقول LG لكي تبني مصانع جديدة لتضاعف إنتاجها خلال السنوات المقبلة.

بعد إخطار آبل لها أن المبيعات أقل من المتوقع لذلك هم مجبرون على تقليل الطلب بمقدار النصف. دقة مصنعية شاشات آيفون X تجعل سعر كل وحدة منها 100\$ مع مستشعرات اللمس، وهو ضعف سعر شاشة LCD التي تنتجها سامسونج لآيفون 8 بلس، ما يعني أن التكلفة كبيرة جداً ومن الصعب إيجاد شركة

مبيعات الربع الأخير من 2017 كشفت بأن آيفون X هو أكثر هاتف مبيعاً في العالم، إلا أن ذلك لا يعني أن مبيعاته وصلت إلى التوقعات المرجوة منه. حيث أن آبل والمحللون توقعوا مبيعات أكبر بكثير، وعلى هذا الأساس قامت سامسونج بمضاعفة إنتاجها لشاشات OLED التي تستخدم في آيفون X، والآن هي في ورطة

بالرغم من العريضة الإلكترونية الموقعة من قبل أكثر من 1.2 مليون مستخدم التصميم القديم لتطبيق Snapchat لن يعود

عندما أعلنت شركة Snap Inc عن قدوم تصميم جديد لتطبيق Snapchat، بدا هذا الأمر وكأنه خبر جيد بالنظر إلى أن هناك الكثير من المستخدمين الذين يرون بأن التصميم الأصلي للتطبيق يبدو مربكاً وأنه لا يتبع بالضبط واجهة المستخدم التقليدية التي اعتاد عليها معظم الناس في تطبيقات الدردشة. ومع ذلك، يبدو أن التصميم الجديد لم يلقى الترحيب المنتظر. ولكن على الرغم من الملاحظات السلبية التي تلقتها شركة Snap Inc بسبب التصميم الجديد لتطبيق Snapchat، فيبدو أنها قررت الالتزام بقرارها. وأثناء حديثه في مؤتمر Goldman Sachs Internet & Technology، دافع الرئيس التنفيذي لشركة Snap Inc، السيد Evan Spiegel عن التصميم الجديد لتطبيق Snapchat، مشيراً إلى أن الشكاوى التي تلقوها حتى الآن تقوم فقط "بتعزيز الفلسفة". ووفقا للسيد Evan Spiegel، فقد صرح بالقول: "التكنولوجيا هي قطعة مهمة، ولكن أعتقد أن الجزء الأصعب والذي لا يمكنك الحصول عليه هو الوقت الذي تستغرقه للتعليم. أنت بحاجة إلى الناس لاستخدام المنتج، والتواصل مع أصدقائهم لمعرفة كيفية توفير هذا الرضى على نحو أفضل". وأضاف: "حتى الإحباط الذي نراه حقا يؤكد صحة تلك التغييرات. وسوف يستغرق الناس بعض الوقت للتكيف، ولكن بالنسبة لي استخدامهم لعدة أشهر أشعر بطريقة للتعلق أكثر بالخدمة". وعلاوة على ذلك، فقد أوضح السيد Evan Spiegel بأن التصميم القديم لن يعود، على الرغم من العريضة الإلكترونية التي تم توقيعها من قبل أكثر من 1.2 مليون مستخدم والتي تطلب من شركة Snap Inc إعادة التصميم القديم لتطبيق Snapchat.

بعد وصول آيفون 8 وآيفون X إلى الأسواق بهذه الميزة المريحة

حلول سريعة لتوفير خاصية الشحن اللاسلكي في هواتف آيفون السابقة



شاحن Invitain استغرق أقل من ساعتين لشحن آيفون S5 لتصل بطاريته إلى 100%. الأمر يبدو جيدا وغير مكلف لكن للأسف غالبا ماتوقوف الشواحن عن العمل بعد عدة أسابيع كما أبلغ مستخدميها عبر متاجر بيعها الإلكترونية، وهو الأمر الطبيعي لمنتجات بهذا السعر الزهيد. كذلك لا تحصل هذه المنتجات على تراخيص من آبل الأمر الذي يجعلها غير قانونية ومع ذلك نجد معدلات الإقبال عليها كبيرة ومتزايدة عبر المتاجر، فشاء هاتف جديد تماما من أجل ميزة وحيدة أمر لا معنى له.

بعد وصول آيفون 8 وآيفون X إلى الأسواق بخاصية الشحن اللاسلكي انزعج بعض ملاك موديلات آيفون السابقة لعدم توفر هذه الميزة المريحة في هواتفهم. لكن الشركات دائما جاهزة بالحلول السريعة، والتي كان أحدثها هذا الجهاز من Invitain بسعر 13.57\$ أو شاحن Nillkin بسعر 12\$ والذي يمكنه العمل على هواتف أندرويد أيضاً. ولكن هل تعتقد أن الشاحن اللاسلكي لآيفون القديم بنفس كفاءة الشواحن السلكية العادية؟ بالطبع ستكون إجابتك لا، لكن المفاجأة الحقيقية أن

بعد حصولها مؤخرا على ميزة الاتصال بالطوارئ

ساعة Apple Watch تنقذ حياة امرأة وإبنتها الصغير

ضربنا كل شيء داخل السيارة تطاير في الهواء. وجهي ارتطم بقوة مع عجلة القيادة ومسند الرأس، ليرتطم بعد ذلك بالنافذة. فقدت الوعي لنحو دقيقة واحدة، ولم أعد أرى شيئا. كانت عيني مفتوحة ولكن كل ما رأيته كان أسود. حركت يدي في الانحاء للحصول على هاتفي ثم أدركت أنني أرتدي ساعتني وطلبت منها الإتصال برقم الطوارئ 911. "بمشيئة الله نجا ابن كacie Anderson من الحادث مع بعض الكدمات والخدوش، في حين كانت إصابات كacie Anderson أكثر شدة وهي تسعى حاليا للعلاج.

Shape، فقد كانت السيدة Kacie Anderson مع طفلها البالغ من العمر 9 أشهر في سيارتها عندما ارتطم بها سائق في حالة سكر وهي كانت تنتظر إشارة الضوء الأخضر. حاولت هذه السيدة أن تصل إلى هاتفها الذكي للاتصال بالطوارئ عبر الرقم 911 في أعقاب التصادم، ولكنها لم تتمكن من الوصول إليه، ولكنها أدركت أن لديها الساعة الذكية Apple Watch والتي ساعدتها في نهاية المطاف على الإتصال بالطوارئ. أثناء حديثها مع موقع Shape، صرحت السيدة Kacie Anderson بالقول: "لحظة

نحن لسنا متأكدين مما إذا كانت شركة آبل قد أخذت ذلك بعين الاعتبار عندما قامت بتصميم الساعة الذكية Apple Watch، ولكن هذه الساعة الذكية أنقذت حياة العديد من الأشخاص منذ إصدارها، ونظرا إلى أنها تضم مستشعر ضربات القلب، فقد قامت بتنبيه العديد من الأشخاص لمشاكل القلب المحتملة قبل أن تحدث. وعلاوة على ذلك، فهي حصلت في الآونة الأخيرة على ميزة الاتصال بالطوارئ، وهي الميزة التي تردد الآن بأنها ساعدت في إنقاذ حياة امرأة وإبنتها بعد حادثة سير تنطوي على سائق في حالة سكر. ووفقا لتقرير من موقع



الفريق يأمل في طرح أول نموذج من الجهاز في الأسواق خلال ثلاث سنوات

علماء يابانيون يبتكرون "جلدا إلكترونيا LED" يراقب المرضى



طور فريق من العلماء اليابانيين شاشة مرنة رقيقة جدا من نوع "LED" يمكن ارتداؤها بشكل مريح على الجلد، بهدف استخدامها في قراءة بيانات الجسم وتلقي رسائل بسيطة. وعرض العلماء من جامعة طوكيو Dai Nippon Printing، ابتكارهم في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لتقدم العلوم في أوستن بولاية تكساس بداية هذا الأسبوع. وتتكون الشاشة من ورقة مطاطية سمكها 1 ملليمتر مدمجة مع حوالي 400 مصباح صغير، يمكنها أن تمتد من دون أن تتكسر. ويمكن ارتداء الجهاز، وهو عبارة عن لاصقة طبية، على الجلد لمدة أسبوع من دون أن يتسبب في تهيج الجلد، وهو يحتوي على نظام استشعار متكامل ينقل لاسلكيا البيانات البيومترية الخاصة بالشخص، وهو مفيد بشكل خاص للمرضى المسنين أو ذوي الاحتياجات الخاصة الذين لديهم صعوبات في استخدام بعض الأجهزة الطبية. وقال أحد المشاركين في المشروع البروفيسور تاكاو سوميا: "إن رعاية

المسنين تتطلب أجهزة استشعار سهلة الاستعمال ويمكن ارتداؤها لمراقبة حالة الأعضاء الحيوية للمرضى من أجل الحد من العبء عليهم وعلى أفراد الأسرة الذين يقدمون الرعاية لهم"، وأضاف: "نظامنا يمكن أن يكون واحدا من الحلول التي طال انتظارها لتلبية هذه الحاجة، والتي سوف تؤدي في نهاية المطاف إلى تحسين حياة الكثيرين". ومن خلال استخدام هذا الجهاز يمكن تحقيق تبادل سلس للبيانات مع الأطباء من المنزل، وبذلك يكونون قادرين على مراقبة حالات مرضاهم والتواصل معهم من دون تعب. وتقوم الشاشة المصققة على الجلد إلى جانب عرض البيانات مثل درجة حرارة الجسم وقياس ضغط الدم

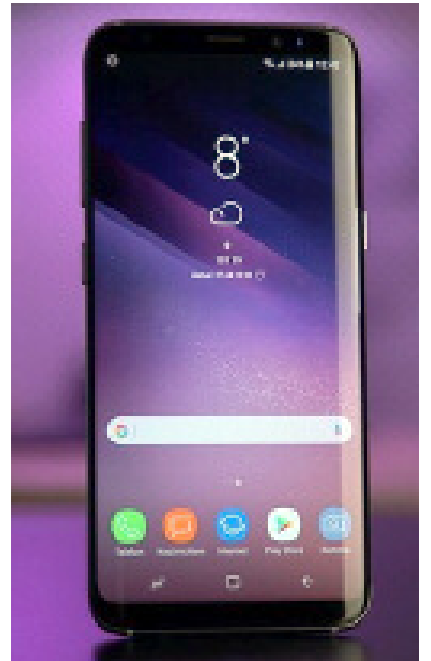
وعدد نبضات القلب وغيرها، بإرسال واستقبال الرسائل، بما في ذلك الرموز التعبيرية، حيث يمكن لهذه الرسائل أن تتضمن تذكيرا للمرضى بتناول الأدوية، فضلا عن اعتمادها للبقاء على اتصال مع الأطباء وأفراد الأسرة. ويأمل الفريق الياباني في طرح أول نموذج من الجهاز في الأسواق خلال ثلاث سنوات.

سامسونج

إطلاق الشبكة الاجتماعية "Uhssup" قد يتزامن مع Galaxy S9 و Galaxy S9+

المستخدمين بمشاركة أماكنهم على شبكة الفيسبوك. وبغض النظر عن مشاركة المكان الحالي، فيبدو أن هذه الشبكة الاجتماعية ستوفر ميزات الدردشة والتي يحصل عليها المستخدمين عادة في تطبيقات الدردشة مثل WhatsApp و Facebook و Messenger. ومع ذلك، يبقى السؤال المطروح حاليا هو هل ستكون هذه الشبكة الاجتماعية مغرية بما فيه الكفاية لإقناع المستخدمين باستخدام شبكة اجتماعية أخرى زيادة على تلك الشبكات الاجتماعية التي يستخدمونها بالفعل؟ التقرير لا يكشف لنا عن الكثير من التفاصيل حول ميزة هذه الخدمة، لذلك علينا الانتظار إلى غاية 25 فيفري المقبل لمعرفة ما إذا كانت شركة سامسونج ستقوم فعلا بإطلاق خدمة Uhssup جنباً إلى جنب مع Galaxy S9.

تردد لأول مرة في الشهر الماضي بأن شركة سامسونج قامت بتسجيل العلامة التجارية "Uhssup" من أجل شبكتها الاجتماعية الخاصة. ولم تظهر المزيد من التفاصيل حول هذه العلامة التجارية منذ ذلك الحين، ولكن في حالة إذا كان التقرير الجديد صحيحاً، فقد تقوم شركة سامسونج بإطلاق شبكتها الاجتماعية جنباً إلى جنب مع الهاتفين Galaxy S9 و Galaxy S9+ في وقت لاحق من هذا الأسبوع. هذا التقرير الجديد الصادر من كوريا الجنوبية يقول بأن Uhssup هي شبكة اجتماعية تستند على المكان مطورة من قبل شركة سامسونج من أجل السماح للمستخدمين بمشاركة أماكنهم الحالية والتعليق على أماكن المستخدمين الآخرين. هذا يبدو أساساً مائلاً للكيفية التي يقوم بها



بعدما قررت آبل خفض معدل إنتاج iPhone X

سامسونج في ورطة مع فائض من شاشات OLED

عادية تشتري الفائض لديها، ما يعني أن إيراداتها ستتأثر سلباً. هكذا تأثر متوقع استمراره حيث أن شركات حول العالم تحاول زيادة إنتاجها من شاشات OLED وأبرزها أوبو وفيفو، كما أن آبل نفسها تقول LG لكي تبني مصانع جديدة لتضاعف إنتاجها خلال السنوات المقبلة.

بعد إخطار آبل لها أن المبيعات أقل من المتوقع لذلك هم مجبرون على تقليل الطلب بمقدار النصف. دقة مصنعية شاشات آيفون X تجعل سعر كل وحدة منها 100\$ مع مستشعرات اللمس، وهو ضعف سعر شاشة LCD التي تنتجها سامسونج لآيفون 8 بلس، ما يعني أن التكلفة كبيرة جداً ومن الصعب إيجاد شركة

مبيعات الربع الأخير من 2017 كشفت بأن آيفون X هو أكثر هاتف مبيعاً في العالم، إلا أن ذلك لا يعني أن مبيعاته وصلت إلى التوقعات المرجوة منه. حيث أن آبل والمحللون توقعوا مبيعات أكبر بكثير، وعلى هذا الأساس قامت سامسونج بمضاعفة إنتاجها لشاشات OLED التي تستخدم في آيفون X، والآن هي في ورطة

بالرغم من العريضة الإلكترونية الموقعة من قبل أكثر من 1.2 مليون مستخدم التصميم القديم لتطبيق Snapchat لن يعود

عندما أعلنت شركة Snap Inc عن قدوم تصميم جديد لتطبيق Snapchat، بدا هذا الأمر وكأنه خبر جيد بالنظر إلى أن هناك الكثير من المستخدمين الذين يرون بأن التصميم الأصلي للتطبيق يبدو مربكاً وأنه لا يتبع بالضبط واجهة المستخدم التقليدية التي اعتاد عليها معظم الناس في تطبيقات الدردشة. ومع ذلك، يبدو أن التصميم الجديد لم يلقى الترحيب المنتظر. ولكن على الرغم من الملاحظات السلبية التي تلقتها شركة Snap Inc بسبب التصميم الجديد لتطبيق Snapchat، فيبدو أنها قررت الالتزام بقرارها. وأثناء حديثه في مؤتمر Goldman Sachs Internet & Technology، دافع الرئيس التنفيذي لشركة Snap Inc، السيد Evan Spiegel عن التصميم الجديد لتطبيق Snapchat، مشيراً إلى أن الشكاوى التي تلقوها حتى الآن تقوم فقط "بتعزيز الفلسفة". ووفقا للسيد Evan Spiegel، فقد صرح بالقول: "التكنولوجيا هي قطعة مهمة، ولكن أعتقد أن الجزء الأصعب والذي لا يمكنك الحصول عليه هو الوقت الذي تستغرقه للتعليم. أنت بحاجة إلى الناس لاستخدام المنتج، والتواصل مع أصدقائهم لمعرفة كيفية توفير هذا الرضى على نحو أفضل". وأضاف: "حتى الإحباط الذي نراه حقا يؤكد صحة تلك التغييرات. وسوف يستغرق الناس بعض الوقت للتكيف، ولكن بالنسبة لي استخدامهم لعدة أشهر أشعر بطريقة للتعلق أكثر بالخدمة". وعلاوة على ذلك، فقد أوضح السيد Evan Spiegel بأن التصميم القديم لن يعود، على الرغم من العريضة الإلكترونية التي تم توقيعها من قبل أكثر من 1.2 مليون مستخدم والتي تطلب من شركة Snap Inc إعادة التصميم القديم لتطبيق Snapchat.

بعد وصول آيفون 8 وآيفون X إلى الأسواق بهذه الميزة المريحة

حلول سريعة لتوفير خاصية الشحن اللاسلكي في هواتف آيفون السابقة



شاحن Invitain استغرق أقل من ساعتين لشحن آيفون S5 لتصل بطاريته إلى 100%. الأمر يبدو جيداً وغير مكلف لكن للأسف غالباً ماتت الشواحن عن العمل بعد عدة أسابيع كما أبلغ مستخدميها عبر متاجر بيعها الإلكترونية، وهو الأمر الطبيعي لمنتجات بهذا السعر الزهيد. كذلك لا تحصل هذه المنتجات على تراخيص من آبل الأمر الذي يجعلها غير قانونية ومع ذلك نجد معدلات الإقبال عليها كبيرة ومتزايدة عبر المتاجر، فشاء هاتف جديد تماماً من أجل ميزة وحيدة أمر لا معنى له.

بعد وصول آيفون 8 وآيفون X إلى الأسواق بخاصية الشحن اللاسلكي انزعج بعض ملاك موديلات آيفون السابقة لعدم توفر هذه الميزة المريحة في هواتفهم. لكن الشركات دائماً جاهزة بالحلول السريعة، والتي كان أحدثها هذا الجهاز من Invitain بسعر 13.57\$ أو شاحن Nillkin بسعر 12\$ والذي يمكنه العمل على هواتف أندرويد أيضاً. ولكن هل تعتقد أن الشاحن اللاسلكي لآيفون القديم بنفس كفاءة الشواحن السلكية العادية؟ بالطبع ستكون إجابتك لا، لكن المفاجأة الحقيقية أن

بعد حصولها مؤخراً على ميزة الاتصال بالطوارئ

ساعة Apple Watch تنقذ حياة امرأة وإبنتها الصغير

ضربنا كل شيء داخل السيارة تطاير في الهواء. وجهي ارتطم بقوة مع عجلة القيادة ومسند الرأس، ليرتطم بعد ذلك بالنافذة. فقدت الوعي لنحو دقيقة واحدة، ولم أعد أرى شيئاً. كانت عيني مفتوحة ولكن كل ما رأيته كان أسود. حركت يدي في الانحاء للحصول على هاتفي ثم أدركت أنني أرتدي ساعتني وطلبت منها الاتصال برقم الطوارئ 911. "بمشيئة الله نجح ابن Kacie Anderson من الحادث مع بعض الكدمات والخدوش، في حين كانت إصابات Kacie Anderson أكثر شدة وهي تسعى حالياً للعلاج.

Shape، فقد كانت السيدة Kacie Anderson مع طفلها البالغ من العمر 9 أشهر في سيارتها عندما ارتطم بها سائق في حالة سكر وهي كانت تنتظر إشارة الضوء الأخضر. حاولت هذه السيدة أن تصل إلى هاتفها الذكي للاتصال بالطوارئ عبر الرقم 911 في أعقاب التصادم، ولكنها لم تتمكن من الوصول إليه، ولكنها أدركت أن لديها الساعة الذكية Apple Watch والتي ساعدتها في نهاية المطاف على الاتصال بالطوارئ. أثناء حديثها مع موقع Shape، صرحت السيدة Kacie Anderson بالقول: "لحظة

نحن لسنا متأكدين مما إذا كانت شركة آبل قد أخذت ذلك بعين الاعتبار عندما قامت بتصميم الساعة الذكية Apple Watch، ولكن هذه الساعة الذكية أنقذت حياة العديد من الأشخاص منذ إصدارها، ونظراً إلى أنها تضم مستشعر ضربات القلب، فقد قامت بتنبيه العديد من الأشخاص لمشاكل القلب المحتملة قبل أن تحدث. وعلاوة على ذلك، فهي حصلت في الآونة الأخيرة على ميزة الاتصال بالطوارئ، وهي الميزة التي تردد الآن بأنها ساعدت في إنقاذ حياة امرأة وإبنتها بعد حادثة سير تنطوي على سائق في حالة سكر. ووفقاً لتقرير من موقع



كم مرة يستبدل الفيل أسنانه في حياته؟

كلمة السر:

شبكة الكلمات المتقاطعة

(أعداد ظهورها أيضاً)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
م			ن				م	ط		1
ا		ا								2
					هـ					3
										4
					م	ص				5
										6
										7
										8
										9
				ا						10

		بشن		
		بحر ونوغل		
		صام في الأمر		
مدينة إيرانية مقدسة	ت			قصص المرأة ولحنها
		ثمادى في العناد إلى الفعل الزجور عنه شروة كل من أصابته حنابة		
		مرض جلدي		
		راحة اليد		
		تشتاوم		
		رئيس جزائري سابقاً		
		أقدم أصنام العرب في الجاهلية		
				غاب التجم
تعلو المسجد (مع)				
آخر غزوة غزاها النبي ﷺ				

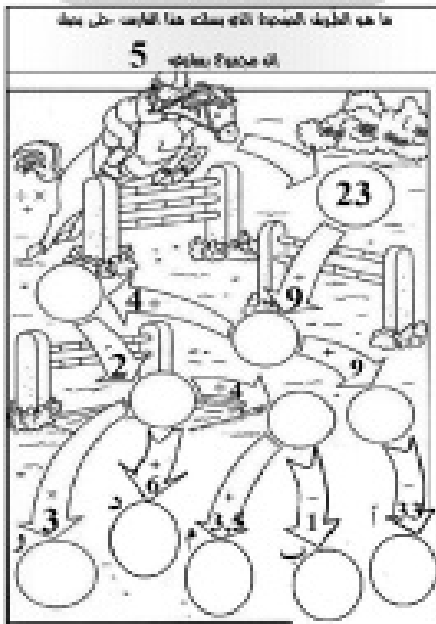
عمودياً:

- 1- صوت البقرة - أمس.
- 2- رام - القلم (مع).
- 3- مال (مع) - مدينة سويسرية.
- 4- الإزادات - مرض معدى (مع).
- 5- كرة حديدية - نعم - للتعريف.
- 6- بواسطي (مع) - أخبار.
- 7- جواهر - ثقب الإبرة.
- 8- رجب - يتصدى للعدو (مع).
- 9- عاصمتها كيبف.
- 10- أحد أبرز المناضلين والمقاومين لسياسة التمييز العنصري في العالم - كمنل (مع).

أفقياً:

- 1- أقوى حشد دفاعي أقامته فرنسا أثناء الحرب العالمية الثانية لمنع زحف القوات الألمانية - 2- للتمني (مع) - رش (مع).
- 3- ملك اليمن الذي حاول هدم الكعبة - اسم شاعر النبي ﷺ.
- 4- بحر ونوغل آلة طرب.
- 5- حارس سابق لفريق وفاق سطيف - أداة نسب ولعليل.
- 6- رهد - بشر وحامي - رمل مبعثرة.
- 7- لقياس المساحة - أول غزوة غزاها النبي ﷺ.
- 8- عار - أداة نسب.
- 9- الوجيه (مع) - مريض وعليل.
- 10- اسم عظيمة الأصابع أو الرجل.

مناهة الأعداد



طرائف ونكت جحا الذكي

ذكاء جحا

طلب الخليفة من الجنود إحضار جحا كي يذهب معه إلى الغاية ليصطاد الحمام. وعندما دخل جحا على الخليفة ركب به وفرح به فرحاً شديداً وأعطاه بند قبة صيد فالتفت له: اليوم ستذهب معنا يا جحا لتصطاد معنا الحمام. ولكن سأشترط عليك شرطاً وهو كلما أصبت حمامة أعطيتك ثمنها 1000 دينار، وإن لم تصبها تعطيني 1000 دينار، فقبل جحا هذا الشرط. ثم انطلقوا إلى الغاية، وعندما وصل الجميع جلس جحا بجانب الخليف حاملاً بند قبة صيداً للصيد. فأمر الخليفة جحا أن يهين نفسه للرأي. وعندما من سرب من الحمام صوب جحا نحو السرب، وأطلق طلقة لكنه لم يصب شيئاً. ثم أطلق طلقة ثانية لكنه أخفق كذلك.

فخرج الخليفة وقال: الآن ستعطيني يا جحا 2000 دينار، لأنك أطلقت طلقتين ولم تصب أي حمامة. ففكر جحا في حيلة تخرجه من هذه الورطة. ثم قال: يا مولاي لقد أطلقت المظلة الأولى التي كانت موجهة إلى حمامة من حمامات التزاجل، وهذا بعد أن دققت النظر واكتشفت أنها ستصيب الحمامة التي تحمل الرسالة. بعد هذا أطلقت المظلة الثانية كي أصيب بها المظلة الأولى، التي كانت موجهة نحو الحمامة التي هي من حمامات التزاجل، وبما فعلت لقد أصابت المظلة الثانية المظلة الأولى وبما تلتالي نجحت الحمامة بأصوبية من طلقتي الأولى فهي محظوظة لا مولاي.

حينها ضحك الخليفة حتى بانث أسنانه لحيلة جحا ثم قال له: لقد فزت علي اليوم يا جحا. لقد خسرت للبركة. لكنني لم أخسر الحرب، حين نفسك للمرة القادمة إن شاء الله.

ثقافة عامة

- سَمَّيْت بلاد الشام بهذا الاسم نسبة لسام بن نوح.

حلول هذا العدد:

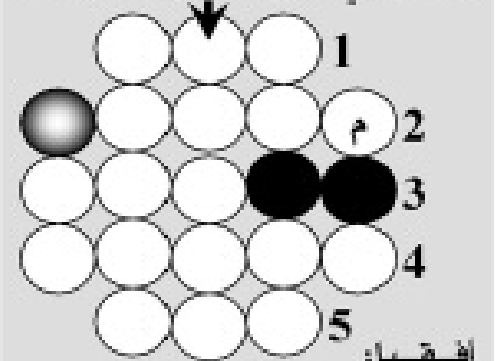
الكلمات المتقاطعة:	الكلمات:
1- حشد مدحيد 2- نو بلن	1- حشد مدحيد 2- نو بلن
3- أربعة حسان 4- يوم قعود	3- أربعة حسان 4- يوم قعود
5- عسكاري 6- نام جب 7- قور 7- قور	5- عسكاري 6- نام جب 7- قور 7- قور
8- طرب 8- عيب 9- أقيم سقيم	8- طرب 8- عيب 9- أقيم سقيم
10- حلاليات	10- حلاليات
11- حور 12- طعم 2- طعم 3- طعم	11- حور 12- طعم 2- طعم 3- طعم
3- صبر 4- قديم 5- حلة 6- ليل	3- صبر 4- قديم 5- حلة 6- ليل
7- ليل 7- ليل 7- ليل 8- ليل	7- ليل 7- ليل 7- ليل 8- ليل
9- قور 10- حلاليات	9- قور 10- حلاليات
11- حور 12- طعم 2- طعم 3- طعم	11- حور 12- طعم 2- طعم 3- طعم
3- صبر 4- قديم 5- حلة 6- ليل	3- صبر 4- قديم 5- حلة 6- ليل
7- ليل 7- ليل 7- ليل 8- ليل	7- ليل 7- ليل 7- ليل 8- ليل
9- قور 10- حلاليات	9- قور 10- حلاليات

لعبة الفوارق السنة



دوائر الألفاظ

اللفظ: الدول العربية التي تستخدم الريال عملة لها هي 3 دول - السعودية، قطر، ...



- أفقياً:
- 1- صال.
 - 2- البلد الذي يعني اسمه في اللغة: المكان الذي يعيش فيه ذلك.
 - 3- مسحب.
 - 4- فخداج - 5- يفترب.

ابتداء من 21 الى 27 فيفري
بالجزائر

اجتماعات للهيئات التلفزيونية والإذاعية العربية لمناقشة وتقييم التبادل خلال سنة 2017

تحتضن الجزائر من 21 إلى 27 فيفري الجاري الاجتماعات الدورية السنوية للهيئات التلفزيونية والإذاعية في الدول العربية، حسب ما أعلن عنه مدير المركز العربي لتبادل الأخبار والبرامج، محسن سليمان، مؤكدا أن هدف هذا اللقاء هو تبادل الآراء وتقييم ما تم القيام به من أعمال خلال سنة 2017 وإيجاد صيغة ملائمة لتبادل الأخبار بصفة سريعة. وأوضح سليمان خلال ندوة صحفية نشطها بالمركز التقني لتبادل الأخبار والبرامج بالجزائر العاصمة أن الاجتماعات الخاصة بالمنسقين "تعد ورشة لمناقشة وتقييم التبادل خلال العام الفارط وكذا مناقشة الجوانب المهنية المتصلة بالبرامج والأخبار وكيفية تحسين عملية التبادل، فضلا عن فتح نقاش حول كيفية إيجاد صيغة ملائمة لتبادل الأخبار بصفة سريعة".

وأضاف أن اجتماعات الجزائر ستشهد حضور ما لا يقل عن 13 هيئة إذاعية و 13 هيئة تلفزيونية تمثل عدة دول، على غرار مصر والعراق وقطر وتونس وكذا لأول مرة جزر القمر وجيبوتي.

بدوي يستقبل سفير رومانيا والمغرب بالجزائر

استقبل وزير الداخلية و الجماعات المحلية والتهيئة العمرانية السيد نور الدين بدوي أول أمس بالجزائر العاصمة سفير رومانيا بالجزائر السيد أليكسندر مارسيل، حسبما ورد في بيان لوزارة الداخلية. وأعرب الطرفان خلال هذا اللقاء عن إرادتهما المشتركة في تعزيز التعاون الثنائي بين الجزائر ورومانيا في المجالات ذات الاهتمام المشترك، "يضيف البيان. كما استقبل الوزير سفير المملكة المغربية بالجزائر، السيد لحسن عبد الحالق، وبعد استعراض "العلاقات التاريخية والقيم المتقاسمة" بين البلدين، تطرق الطرفان إلى "مجالات التعاون ذات الاهتمام المشترك"، يضيف ذات المصدر.

عمار عداوي

ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2018 بطاراغونة ستعرف مشاركة قياسية

أكد رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، الجزائري عمار عداوي بالجزائر أن الألعاب المتوسطية- 2018 المقررة من 22 جوان إلى الفاتح جويلية بطاراغونة الأسبانية، ستعرف مشاركة قياسية، بحضور رياضيي البلدان المعنية مع الاختصاصات المدرجة في برنامج الطبعة الـ 18 التي تسجل بداية العهدة الخامسة للفريق المسير للهيئة الدولية. وكشف عداوي في منتدى المنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين الجزائريين، بمركز الصحافة (ملعب 5 جويلية)، قائلا: "اعتقد أن ألعاب البحر الأبيض المتوسط بطاراغونة ستحطم كل الأرقام القياسية. وحسب مسؤول اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية-2018 فإن "برنامج هذا الحدث الرياضي مكثف للغاية ويقتضي منشآت رياضية متنهاية الاشغال، سواء تلك المنجزة حديثا أو التي تحتاج إلى تجديد. من هذه الناحية فإن اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط ليس لديها ما تقول ولها ثقة كبيرة في لجنة التنظيم التي جندت ناحية بأكملها (كاتالونيا) والدولة"، مشيرا إلى أن "كل الظروف مهيأة لإنجاح الطبعة الـ 18 للألعاب المتوسطية"، من جهة أخرى، عبر عداوي عن انشغاله العميق، فيما يتعلق بغياب ولد الان، لجنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهرا -2021، بعد 30 شهرا من اختيار مدينة وهران لاحتضان الموعد الرياضي.

القرعة الخاصة بهم ستجري يوم 24 فيفري

تخصيص 2000 دفتر حج للمواطنين البالغين 70 سنة فما فوق



قرر رئيس الجمهورية، السيد عبد العزيز بوتفليقة، تخصيص حصة إضافية تتمثل في 2000 دفتر حج لفائدة المواطنين والمواطنات البالغين من العمر 70 سنة فما فوق والذين شاركوا في قرعة الحج 10 مرات فأكثر دون أن يسعفهم الحظ في الفوز، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية.

وفي هذا الصدد، تنهي الوزارة إلى علم "كافة المواطنين والمواطنات الذين قاموا بالتسجيل لقرعة الحج لسنة 2018 والبالغ سنهم سبعين (70) سنة فما فوق وسجلوا عشر (10) مرات فأكثر ولم يسعفهم الحظ في الفوز بالقرعة التي تم إجراؤها يوم السبت 10 فيفري 2018، أن

رئيس الجمهورية، قد قرر تخصيص حصة إضافية لفائدتهم تقدر بألفي (2000) دفتر حج، وهذا بغية تلبية الطلبات المتعددة لهم واشتياقهم العميق لأداء هذه المناسك".

وتعلم الوزارة كافة المواطنين والمواطنات المعنيين بهذه العملية أن القرعة الخاصة بهم ستجري يوم السبت 24 فيفري 2018 على مستوى مقرات الولايات القاطنين بها.

هذه الأخيرة ستخصص لظاهرة الهجرة

المجلس الشعبي الوطني يشارك في أشغال جلسات الاستماع البرلمانية في الأمم المتحدة

دعم مفاوضات الأمم المتحدة للتوصل إلى اتفاق عالمي حول هذه الظاهرة، بحيث سيشكل إطارا جديدا للترتيبات العملية التي سيتم وضعها على الصعيد العالمي والوطني لضمان حسن إدارة الهجرة مع احترام حقوق الإنسان للمهاجرين وكذا الحقوق السيادية للدول".

وهو "نحو اتفاق عالمي من أجل هجرات آمنة ومنظمة ومنتظمة: المنظور البرلماني". وستوفر جلسة هذا العام -يضيف المصدر ذاته - "فرصة لاستخلاص منظور برلماني شامل بشأن القضايا الرئيسية المتعلقة بالهجرة من شأنه أن يساعد في

شدد على ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة لإعادة التوازن. تمار :

عدد سكان المناطق الحضرية سيصل إلى أكثر من 40 مليون نسمة آفاق 2030



شدد تمار على ضرورة إتخاذ الإجراءات اللازمة لإعادة التوازن في توزيع السكان، من خلال إجراءات إستباقية .

التي مرت بها البلاد خاصة ما تعلق بالمسائل الوطنية، أدت إلى إنتشار غير منتظم للسكان، حيث إرتفع عدد سكان المناطق الحضرية 6 مرات في ظرف 4 عشرات ووصل إلى 22 مليون نسمة. وفي السياق، أكد الوزير بأنه في حال استمرار الوتيرة على ما هي عليه، فإن عدد سكان المناطق الحضرية في الجزائر سيصل إلى أكثر من 40 مليون نسمة آفاق 2030، وهو ما يعادل التعداد السكاني الإجمالي للجزائر حاليا، وعليه،

تلمسان :

وضع حيز الخدمة محطة تركيب قارورات السيرغاز بالكدية هذا الخميس

بالذكرى المزدوجة للاتحاد العام للعمال الجزائريين وكذا تأميم المحروقات المصادفة ليوم السبت 24 فيفري، حيث سيتم الاحتفال على مستوى مؤسسة سوجوريت الكائن مقرها بأبي تشفين أين سيتم تكريم العاملات المنخرطين في النقابات و العمال النقابيين كذلك .

تلمسان السيد علي بن يعيش بالإشراف شخصيا على افتتاح هذا المرفق المهم و الذي يخفف على مواطني تلمسان التنقل وأخذ مواعيد بالمحطة المتواجدة ببلدية الرمشي الواقعة 26 كلم عن مقر ولاية تلمسان، حيث تأتي هذه المبادرة احتفاء

سيستفيد ابتداء من يوم الخميس القادم سكان ولاية تلمسان من وضع حيز الخدمة الفعلية لمحطة تركيب قارورات السيرغاز الخاص بالسيارات التابعة لشركة نفطال وهذا على مستوى محطة الوقود المتواجد بالكدية، حيث سيقوم والي ولاية

الرياضة المكيفة لمهنة عون الحماية المدنية :

نحو تنظيم دورتين جهويتين بورقلة خلال شهر مارس المقبل

الحبل، الكرة الحديدية و مسابقة الشطرنج. وسينشط المتأهلين من التصنيفات الجهوية للنهائيات المزمع تنظيمها بولاية عنابة في شهر ماي من السنة الجارية . للإشارة هذا النوع من الرياضة المكيفة لأعوان الحماية المدنية جزء لا يتجزأ من تحضير أعوان الحماية المدنية في مهامهم اليومية المختلفة في عمليات الإنقاذ والإسعاف، كما يعد تشمين واستمرار للجهود المبذولة لأجل تطوير الرياضة بصفة عامة في قطاع الحماية المدنية .

15 ولاية من القطر الوطني إضافة إلى المديرية العامة للحماية المدنية. وستشمل هذه المسابقة 14 إختصاص رياضي متعلق بمهنة عون الحماية المدنية المضمار الرياضي لعون الحماية المدنية أكبر و كهول للإناث والذكور، مسابقة أحسن فرقة سباق شاحنة التدخل على كل الطرقات، مسابقة أحسن فرقة سباق سيارات على كل الطرقات، مسابقة أحسن فرقة إسعاف، السباحة و الإنقاذ في البحر، الجري بالحمل، الجري بالحقيبة الظهرية، مضمار النار، جذب

الولاية شرق الوطن يومي 18 و 19 فيفري على مستوى ولاية قالمة، في حين سيتم تنشيط دورتين جهويتين لفائدة كل من ولايات وسط و جنوب الوطن على مستوى ولاية ورقلة خلال شهر مارس، بالإضافة إلى تصنيفات ثالثة تنشيط على مستوى ولاية معسكر لفائدة ولايات غرب الوطن في شهر أفريل 2018. وستعرف هذه المسابقة الوطنية للرياضة المكيفة مشاركة 600 عون حماية مدنية من مختلف الرتب ذكور و إناث يمثلون

نظمت المديرية العامة للحماية المدنية مؤخرا التصنيفات الجهوية الثالثة للطبقة السادسة للرياضة المكيفة لمهنة عون الحماية المدنية، وهذا في إطار تنفيذ البرنامج المتعلق بالنشاطات الرياضية لعام 2018 و كذا تطوير الرياضة والتربية البدنية في قطاع الحماية المدنية. جرت هذه التظاهرة على ثلاث مراحل تصفوية جهوية لولايات غرب، وسط، جنوب و شرق الوطن، حيث قامت التصنيفات الجهوية الأولى و التي نشطها أعوان الحماية المدنية للمديرية