

جمعية الأساتذة الإستشفائيين الجامعيين :



الدعوة للمزيد من
الحوار لحل مشاكل
الأطباء المضربين
وتجاوز حالة الانسداد



الثلث: 10 دج

العدد: 986

monde.adm@gmail.com

قوة-صحة-إدارة وعمل

العالم-ق

الأربعاء 14 فيفري 2018 الموافق 28 جمادى الأولى 1439 هـ

مشروع القانون المعدل لقانون
الإجراءات الجزائية :

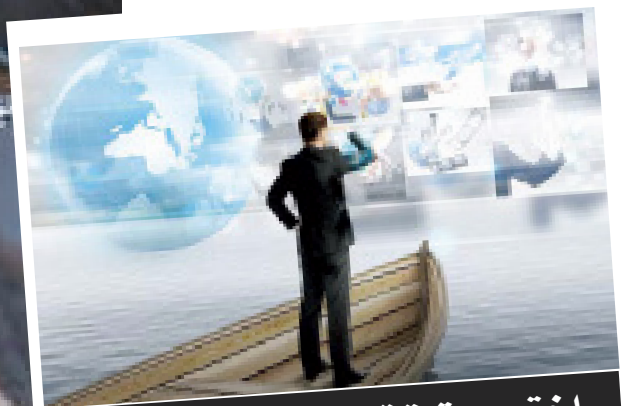


اقترح مراجعة الأحكام
المتعلقة بتنظيم صحيفة
مخالفات المرور

من خلال توقيع عقد
مع شركة "هواوي"



انجاز مركز قاعدة
بيانات جديد للجمارك
الجزائرية قريبا



اختبر حقيقة دوافعك قبل الإبحار

هل يمكنك؟ وهل ينبغي
أن تصير رائد أعمال؟

ابتداء من السنة الجارية...

الصندوق الوطني للمهنيين
والتكوين المتواصل
سيتكفل بدفع جزء من
شبه راتب المهنيين

السفير الفرنسي خلال زيارته لقسنطينة :

"ملف الكرة بين الجزائر
وفرنسا يتقدم بسرية"

الفريق أحمد قايد صالح بتمنراست يثمن الإرادة القوية لأفراد الجيش الوطني الشعبي في سبيل أداء الواجب الوطني

ودوليا، وهو سلوك يعكس مدى التشبع بقيم الفداء والتضحية والإيمان بضخامة الدور المنوط بهم "قتلكم هي الدرجات المرموقة المتوصل إليها والتي لا تحتاج منا لأي برهان أو دليل، فالميدان العملي هو من يشهد على ذلك، والنتائج المحققة على أكثر من مستوى، هي من تؤكد هذه الصورة التي استطعنا بلوغها، بفضل الله تعالى وقوته، ثم بفضل ما يحظى به جيشنا بكافة مكوناته من سند قوي ودعم متواصل من لدن فخامة السيد رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، وهو ما يكفل لجيشنا مواصلة هذه الجهود، وتجييدها على الميدان وتحويل مساعيها إلى إنجازات حقيقية أخرى، وذلك هو صلب غاياتنا".

وأختتم اللقاء بفسح المجال أمام إشارات وأفراد وحدات الناحية، الذين أكدوا بدورهم استعدادهم الدائم واللا مشروط لحماية الجزائر أمانة الشهداء من أي مكروه.



المأمون، إن الصورة الناصعة التي بات يعرف بها اليوم الجيش الوطني الشعبي، من حيث الجاهزية القتالية، ومن حيث الكفاءة العملية، ومن حيث الانسجام المهني والوظيفي بين كافة مكوناته وتشكيلاته، ومن حيث، بالتأكيد، استعداده الدائم، ليل نهار، هي قدرته الفائقة على مواجهة أي طارئ".

وأكد أن الأفراد الساهرين على حماية حدودنا الوطنية، هم فعلا من طينة الرجال الذين منحوا حب الوطن معانيه الحقيقية، وأكدوا ميدانيا وفعليا بأن قلوبهم تبقى دوما تنبض بالوفاء لبلادهم الجزائر، وتبقى تقدس مصلحة شعبهم وطنيا وإقليميا

أنهم أهل للمسؤولية التي يتحملونها و جديرون بالثقة الموضوعة فيهم، سواء تعلق الأمر بمواصلة المشوار الإعدادي والتحضيري لقوام المعركة للجيش الوطني الشعبي وتطوير وتحديث قدراته، أو بعمليات مكافحة بقايا الآفة الإرهابية بمختلف جيوبها وتفرعاتها الإجرامية.

وفي اجتماع مع أفراد هذه الوحدات بمقر الكتبية 64 مشاة مستقلة، ألقى السيد الفريق كلمة توجيهية، تابعها جميع أفراد وحدات الناحية، ثمن فيها الإرادة القوية التي تحدد جميع الأفراد في سبيل أداء الواجب الوطني المقدس وتأدية المهام النبيلة المخولة لهم، مقدرا لهم، كل التقدير الجهد المتفاني الذي يبذلونه حيث قال: «فالعناية كل العناية هي أن يبلغ جيشنا مبلغه وأن تشمخ الجزائر بهامتها بين الأمم، فالأهم القوية وحدها، نعم وحدها، هي التي تستطيع أن تضمن أمنها واستقرارها في هذا العالم المضطرب وغير المستقر وغير

واصل نائب وزير الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي الفريق أحمد قايد صالح زيارته إلى الناحية العسكرية السادسة بتمنراست في يومها الثاني بتفتيش وتفقد بعض الوحدات المنتشرة بإقليم القطاع العمليتين عين قزام، على غرار الكتبية 64 مشاة مستقلة، وعقد لقاءات توجيهية مع إطارات وأفراد وحدات هذا القطاع.

وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني أن السيد الفريق خلال تفقد هذه الوحدات، تابع عروضاً شاملة حول مهامها في هذه المنطقة الحساسة، وعانين عن كثر مختلف مرافقها وتجهيزاتها، وقام بتفقد جدار التأمين الحدودي على بعد 500 متر من الحدود الوطنية مع دولة النيجر، كما أسدى جملة من التوصيات والتعليمات، مؤكدا في كل محطة تقديره وعرفانه لهؤلاء الرجال الذين أثبتوا وهم يرابطون على الثغور، يبذلون قصارى الجهود المضنية،

تخليدا لأرواح الشهداء الأبرار

وزارة الدفاع الوطني تنظم تظاهرة ثقافية وإعلامية بمناسبة إحياء الذكرى الـ 60 لأحداث ساقية سيدي يوسف



نظمت وزارة الدفاع الوطني في الفترة الممتدة من 07 إلى 09 فيفري على مستوى المتحف المركزي للجيش الرئيس الراحل الشاذلي بن جديد بالجزائر العاصمة تظاهرة ثقافية وإعلامية بمناسبة إحياء الذكرى الستين (60) لأحداث ساقية سيدي يوسف وتخليدا لأرواح الشهداء الأبرار الذين امتزجت دماؤهم مع إخوانهم التونسيين في ساقية سيدي يوسف حسب ما أفاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وأوضح المصدر أن مادي بوعلام، مدير الإيصال والإعلام والتوجيه لأركان الجيش الوطني الشعبي نيابة عن السيد الفريق أحمد قايد صالح، نائب وزير الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، أشرف على الافتتاح الرسمي لهذه التظاهرة التاريخية وذلك بحضور ضباط من الجيش الوطني الشعبي، الملحق العسكري البحري والجوي لدى سفارة الجمهورية التونسية ومجموعة من المجاهدين، بالإضافة إلى طلبة من بعض مدارس الجيش الوطني الشعبي و تلاميذ من المؤسسات التربوية.

وذكر اللواء مدير الإيصال والإعلام والتوجيه في كلمته التي ألقاها بالمناسبة بعمق العلاقات التاريخية بين البلدين والتي أكد فيها أن أحداث ساقية سيدي يوسف مناسبة لاستحضار تلك الملحمة البطولية بين الشعبين الشقيقين، والتي رسمت فيها أعظم صور التضامن والتآخي والتضامن. و أوضح أن أحداث ساقية سيدي يوسف



ومناسبة سنوية راسخة نسعى من خلالها إلى تقوية روح الانتماء الوطني وتعزيز روابط الأخوة بين الشعبين الشقيقين الذين يجمعهم الماضي المشترك الحافل بالذكريات والبطولات والأمجاد.

المركزى للجيش الرئيس الراحل الشاذلي بن جديد، أهمها تنظيم معرض للصور والقاء محاضرات من تنشيط دكاترة وباحثين في مجال التاريخ تخليدا لهذه الذكرى العظيمة التي هي فرصة لاستحضار قيم ومبادئ ثورتنا المظفرة

وصمود أمة، ودونها التاريخ بأحرف من نار ونور فأضحت مرجعية للأجيال المتتالية تنير طريقها حتى تسير بخطى ثابتة على نهج الأبرار.....

تجدر الإشارة أن هذه التظاهرة عرفت تنظيم عدة نشاطات على مستوى المتحف

"...ستبقى وقفة خالدة لا تنقطع ذكراها رمزا للأخوة والحريّة والكرامة، وستظل الرسالة التي ضحوا في سبيلها أمانة في أعناقنا من أجل المحافظة على المثل والقيم والمبادئ التي استشهد من أجلها رجال صنعوا قصة حياة تحمل عبقرية شعب

في إطار مكافحة الإرهاب

توقيف عنصر دعم للجماعات الإرهابية بالبويرة وتدمير 04 قنابل بتيبازة



أوقفت مفرزة للجيش الوطني الشعبي أول أمس عنصر دعم للجماعات الإرهابية بالبويرة بالإضافة إلى تدمير 04 قنابل تقليدية الصنع بتيبازة حسب ما أفاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وأوضح ذات المصدر أنه "في إطار مكافحة الإرهاب وبفضل إستغلال المعلومات، أوقفت مفرزة للجيش الوطني الشعبي، يوم 09 فيفري 2018، عنصر (01) دعم للجماعات الإرهابية بالبويرة، فيما تم تدمير (04) قنابل تقليدية الصنع بتيبازة."

وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة،

ضبطت مفرزة للجيش الوطني الشعبي بعين قزام، شاحنة محملة بـ (42,3) طن من المواد الغذائية الموجهة للتهريب، فيما أوقفت مفرزة أخرى بالتنسيق مع عناصر الدرك الوطني بوهران، (05) تجار مخدرات وحجزت (50) كيلوغرام من الكيف المعالج و(03) مركبات. من جهة أخرى، أوقفت مفرزة للجيش الوطني الشعبي بورقلة، (03) أشخاص بحوزتهم سلاحين (02) نارين، في حين تم توقيف (26) مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة بكل من بشار وأدرار وتبسة.

خ.أ

في إطار مكافحة الإرهاب

إرهابي يسلم نفسه للسلطات العسكرية بتمنراست

قام إرهابي صباح يوم الخميس بتسليم نفسه للسلطات العسكرية بتمنراست وبحوزته مسدس رشاش من نوع كلاشنيكوف ومخزن ذخيرة ملء حسب ما أفادت به وزارة الدفاع الوطني في بيان لها. وجاء في بيان أنه "في إطار مكافحة الإرهاب وبفضل الجهود النوعية لوحدات الجيش الوطني الشعبي، سلم إرهابي نفسه، صباح اليوم 08 فيفري، للسلطات العسكرية بتمنراست، وبحوزته مسدس (01) رشاش من نوع كلاشنيكوف ومخزن (01) ذخيرة ملء. ويتعلق الأمر بالإرهابي المسمى "أ. مالك" المكنى "أبو مالبو"، الذي التحق بالجماعات الإرهابية سنة 2014.

وأكدت وزارة الدفاع في بيانها "أن هذه النتائج الإيجابية المحققة عبر مختلف النواحي العسكرية تشهد على مدى تحكم قواتنا المسلحة في تنفيذ مهامها بكل فعالية واحترافية قصد بسط الأمن والسكينة في كامل ربوع الوطن."

خ.أ

دعت وزير العمل للدخول كوسيط بين المضربين ووزارة التربية

«الكتابست» تشدد بالتمسك بالإضراب إلى غاية الاستجابة للمطالب المرفوعة

عرف الصراع القائم بين المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس ثلاثي الأطوار للتربية (كتابست) ووزارة التربية الوطنية نتيجة إصرار النقابة على مواصلة إضرابها المفتوح، منحني جديدا بعد دعوة هذه الأخيرة لوزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي لعب دور الوسيط بينها وبين الوصاية، في محاولة لإيجاد حلول للوضع المتأزم.



“لا يشك في نية أي طرف” لوضع حد لهذه المعضلة التي تتطلب -كما قال- “التهذبة وتغليب لغة الحوار و وضع مصلحة التلميذ والوطن فوق كل اعتبار”، و تزامنا مع اللقاء المذكور، استجاب العشرات من الأساتذة المضربين المنضوين تحت لواء نقابة الكتابست لنداء المكتب الوطني لهذه النقابة الذي دعا إلى تنظيم وقفات احتجاجية على مستوى مديريات التربية و هو ما تم فعلا بولاية الجزائر (وسط) و مقر المديرية المحلية للتربية بالبلدية، خاصة بعد شروع الوصاية في تطبيق قرارات العزل التي مست -على سبيل المثال لا الحصر- 546 أستاذ في الطور الثانوي و 32 أستاذا في الطور المتوسط و أستاذا واحدا في الطور الابتدائي بالمؤسسات التربوية للبلدية.

ما يجعل كل الجهود المبذولة إلى غاية الآن تعود إلى نقطة الصفر، لحد الساعة، فبالرغم من جلسة الحوار التي بادرت بها وزارة العمل، أبدى ممثل الكتابست تمسكه بالإضراب الوطني المفتوح الذي يستمر منذ 30 جانفي المنصرم، حيث شدد على أن الإضراب “باق على حاله إلى غاية الاستجابة للمطالب المرفوعة

و تتواصل عملية الشد و الجذب بين نقابة الكتابست و وزارة التربية الوطنية في إطار الإضراب المفتوح الذي يشنه هذا التمثيل النقابي، خاصة على مستوى ولايتي بجاية و البلدية، حيث شهدت القضية بعدا آخر بدخول وزارة العمل على محور التفاوض، بعد الدعوة التي وجهها وزير العمل مراد زمالي للكتابست لعقد اجتماع يوم أمس، في محاولة لإيجاد أرضية توافقية بغية إيجاد حلول ترضي الطرفين.

و باستثناء بعض المؤشرات التي تبدو إيجابية، كالدعوة التي وجهها المنسق الوطني للكتابست لوزير العمل لأن يكون “وسيطا” بين النقابة و وزارة التربية للتوصل إلى حلول للمشاكل المطروحة، إلا أن رفضها لوقف الإضراب يظل قائما و هو

نسبة الاستجابة كانت متفاوتة من مؤسسة تعليمية لأخرى

أساتذة الكتابست في اعتصام أمام مديريات التربية بشرق البلاد

بالمائة في الأطوار الثلاثة”. كما تجمع العشرات من المنتمين لنقابة المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية بالمسيلة أمام مقر مديرية التربية بالولاية ورفعوا شعارات تضمنت شرعية مطالبهم وتنديدهم بـ«الإجراءات التي نفذتها وزارة التربية بفصل بعض الأساتذة المضربين» معتبرة إياها “تهديدا لجأت إليه الوزارة بديلا للحوار”. كما شهدت بعض المؤسسات التربوية عبر ولاية سكيكدة إضرابا للأساتذة المنضوين تحت لواء نقابة المجلس الوطني لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية، و بعاصمة الهضاب العليا سطيف بلغ عدد الأساتذة

الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية رابع بوجهة فإن نسبة الاستجابة للإضراب الذي دعت إليه النقابة “كانت متفاوتة” من مؤسسة تعليمية إلى أخرى في مختلف الأطوار مشيرا إلى تسجيل “نسبة 70 بالمائة في الثانوي و 60 بالمائة في المتوسط و بين 30 إلى 40 بالمائة في الابتدائي”. و بولاية برج بوعريج تظاهر -حسب ممثلي ذات النقابة - 300 أستاذ أمام مقر المديرية المحلية للقطاع و هو العدد الذي قدرته مديرية التربية بالولاية بـ 100 فيما قدرت ذات المديرية نسبة الاستجابة للإضراب بـ 25 بالمائة في الطور الثانوي و 10

اعتصم أول أمس عشرات الأساتذة التابعين لنقابة المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية أمام مديريات التربية لعدد ولديات شرق البلاد حسب ما لاحظته صحيفيو وأج. ففي ولاية قسنطينة نظم العديد من الأساتذة اعتصاما أمام المديرية الولائية للتربية بحي الكدية ليلتحق بهم فيما بعد طلبة المدرسة العليا للأساتذة آسيا جبار لقسنطينة الذين تجمعوا في وقت سابق أمام النقطة الدائرية المقابلة لقصر الثقافة محمد العيد آل خليفة بوسط المدينة قبل أن يتوجهوا في مسيرة سلمية إلى المديرية المحلية للتربية، و استنادا للمنسق الولائي لنقابة المجلس

استجابة لنداء المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس

مدرسون في وقفات احتجاجية ببعض ولايات الجنوب لدعم المطالب الاجتماعية و المهنية

نظمت مجموعات من المدرسين أول أمس ببعض ولايات جنوب الوطن وقفات احتجاجية أمام مقرات مديريات التربية استجابة لنداء المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية (كتابست) لدعم مطالب اجتماعية و مهنية حسب ما أفادت مصالح قطاع التربية و ممثلي ذات النقابة، فقد شارك عشرات المدرسين بولايات ورقلة و إيليزي و الأغواط في وقفات احتجاجية حملوا خلالها لافتات تحمل جملة المطالب التي رفعها المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية.

وأوضح ممثلو ذات التنظيم النقابي في تصريحات “أنه تم خلال هذه الوقفات الاحتجاجية قراءة بيان المتضمن جملة المطالب التي رفعت إلى السلطات العمومية”.

وأشاروا إلى أن الإضراب المفتوح “الذي كان قد دعا إليه ذات التنظيم النقابي سيتواصل إلى غاية تحقيق المطالب” التي وصفوها “بالمشروعة”، ولم تشهد بالمقابل باقي ولايات جنوب البلاد أي استجابة لنداء المجلس الوطني المستقل لمستخدمي التدريس للقطاع ثلاثي الأطوار للتربية، و من بينها ولايات غرداية و أدرار و تندوف، حسبما لوحظ.

وكانت وزيرة التربية الوطنية نورية بن غبريت قد أكدت في عديد المناسبات أن “أبواب الحوار المتحضر مع نقابات القطاع تظل مفتوحة” مشددة على ضرورة العمل بما يخدم مصلحة ومستقبل التلاميذ.

لعدم استجابة لمطالبهم

عمال التكوين المهني يدخلون في إضراب اليوم



جاء بعد عدم استجابة السلطات العمومية لمطالبهم التي وصفوها بالمشروعة، ورفضهم للقمع حريات العمل النقابي المكرس في الدستور.

للإشارة فإن عدد النقابات المعنية بالإضراب الوطني الذي دعا إليه التكتل النقابي غدا يقدر بـ 11 نقابة.

وأكدت النقابة الوطنية لعمال التكوين المهني أن هذه الإضراب

قررت النقابة الوطنية لعمال التكوين المهني المشاركة في الإضراب الوطني الذي أعلن عنه التكتل النقابي المستقل اليوم. وأوضحت النقابة في بيان لها على انضمامها للإضراب الوطني المرفوع بوقفات احتجاجية أمام مقرات الولائية. وأكدت النقابة الوطنية لعمال التكوين المهني أن هذه الإضراب

جمعية الأساتذة الإستشفائيين الجامعيين :

الدعوة للمزيد من الحوار لحل مشاكل الأطباء المضربين و تجاوز حالة الانسداد



بالمؤسسة الإستشفائية فرانس قانون بالبلدية أن الدولة تنفق أموال طائلة لتكوين هذا السلك لمدة سنوات طويلة ولكن العديد من هذه الكفاءات “تستفيد منها الدول الغربية”. ودعا أعضاء مكتب الجمعية من جهة أخرى وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إلى القيام بتكوين حسب الطلب مؤكدين بأن التكوين الواسع الحالي لجميع كليات الطب الوطنية “غير مجدي” حيث تخرج منها كفاءات مصيرها إما البطالة أو الهجرة خارج الوطن متسائلين عن مصير التخصصات التي تم “الإستغناء عنها في إطار الخدمة المدنية”.

الخدمة المدنية”، ومن بين الإقتراحات التي قدمتها الجمعية -ذكر الأستاذ بساحة- على سبيل المثال “دمج الخدمتين العسكرية والمدنية لربح الوقت وتقديم الخدمات للمواطن” داعيا إلى ضرورة “إعطاء هذا السلك المكانة التي يستحقها بالمجتمع”. و وصف الأستاذ بساحة مطالب السلك “بالشرعية” خاصة ما تعلق منها بتوفير السكن ومنح تذكرة نقل طائرة مجانية سنويا وبعض العلاوات الأخرى التي تساعد الطبيب على العيش الكريم وأداء مهامه في أحسن الظروف. واعتبر الأستاذ مهدي سي أحمد عضو مكتب الجمعية ورئيس مصلحة

دعت الجمعية الوطنية للأساتذة الإستشفائيين الجامعيين أول أمس بالجزائر العاصمة إلى المزيد من الحوار بين اللجنة القطاعية المكلفة بالحوار و ممثلي التنسيق الوطنية للأطباء المقيمين المضربين من أجل “إيجاد حل لانشغالهم و تجاوز حالة الانسداد”. وأكد رئيس الجمعية الأستاذ عبد المجيد بساحة خلال ندوة صحفية نشاطها رفقة أعضاء مكتب الجمعية أنه “كان من الممكن إيجاد حلول توافقية لمطالب الأطباء المقيمين وتفادي انسداد الحوار الذي يدفع ثمنه المريض” وذلك من خلال اتخاذ “إجراءات تخفيفية لتشجيع هؤلاء الأطباء في تأدية مهامهم في إطار

كعوان :

«حرية التعبير في الجزائر كاملة وغير مقيدة ولا تخضع لأي ضغوطات»

أكد وزير الاتصال جمال كعوان امس، أن حرية التعبير في الجزائر كاملة وغير مقيدة ولا تمارس عليها أي ضغوطات من أي جهة كانت،



والمناسبة اليوم العالمي للإذاعة أوضح كعوان أن الدستور الجزائري يكفل في مادته الـ50 حرية التعبير للصحافة كما أن رئيس الجمهورية يسهر شخصيا على تكريس هذا الحق قائلا "نحن لسنا رؤساء تحرير ولا مفوضين سياسيين نتابع تطور الصحافة ونأمل أن تتحمل مسؤولياتها أكثر في الالتزام بأخلاقيات المهنة"، فالصحافة لا يمكن أن تكون محترفة إلا إذا التزمت بأخلاقيات المهنة، فمن المهم أن تكون الصحافة الجزائرية حرة ومسؤولة وذلك بالابتعاد عن الاساءة والمساس بالأشخاص قائلا "لا يمكن المساس بشخصية الرئيس كما لا يمكن الإساءة لأي مواطن عادي"، ودعم الدولة للصحافة أخذ حيزا هاما من حديث وزير الاتصال الذي أكد بأنه لا يمكن للصحافة الجزائرية أن تصمد دون دعم الدولة المباشر وغير المباشر والذي لم ينقطع رغم الظروف الاقتصادية والمالية الصعبة التي تمر بها البلاد منذ سنوات، وفي ظل هذه الأزمة التي ألقت بظلالها على الصحافة الجزائرية وتنفيذا لقرار رئيس الجمهورية ولما ورد في مخطط

الحكومة أكد وزير الاتصال أن ملف استحداث صندوق دعم الصحافة هو قيد الدراسة بغرض مساعدة الصحف في المستقبل القريب على تحمل تبعات واقع الأزمة الاقتصادية والمالية الخانقة

«كزافييه دريونكور» خلال زيارته لقسنطينة :

«اعتبر ان ملف الذاكرة بين الجزائر وفرنسا يتقدم بسرية»



اعتبر سفير فرنسا بالجزائر السيد كزافييه دريونكور اول امس، بقسنطينة أن "ملف الذاكرة بين الجزائر وفرنسا يتقدم بسرية وأحيانا بسرية كبيرة لكنه يتقدم" و ذلك خلال زيارة قام بها إلى مدينة الصخر العتيق، وبعد ذكر بأن الرئيس الفرنسي "إيمانويل ماكرون" يتناول مسألة الاستعمار "بطريقة هادئة و بدون مركب نقص" أوضح سفير فرنسا بالجزائر بأن ملف الذاكرة بين فرنسا والجزائر يسجل "تقدما"، وتطرق في هذا السياق إلى استعادة جماجم المقاومين الجزائريين و كذا الأرشيف موضحا بأن الرئيس إيمانويل ماكرون قد قرر المضي قدما "بسرعة" بشأن هذا الملف الأخير، وبشأن الجانب الاقتصادي بين البلدين اعتبر سفير فرنسا بالجزائر أن "السوق الجزائرية تبدو صعبة لكنها تبقى مفيدة بالنسبة للاستثمارات الفرنسية" مضيفا بأنها

صعبة خاصة على المؤسسات الصغيرة والمتوسطة التي تجد صعوبة في تحديد شركاء جديدين، وفي هذا السياق، فإن السفير الفرنسي الذي ذكر بأن العديد من الرسميين الفرنسيين وقصروا زيارات إلى الجزائر دعا الطرفين الفرنسي والجزائري إلى "شراكة مستدامة"، وتطرق السيد كزافييه دريونكور إلى مشكل الهجرة غير الشرعية الذي

خدمة للمصالح العام ...

خمس مجموعات برلمانية بالمجلس الشعبي الوطني تدعو إلى وقف الإضرابات

دعت خمس مجموعات برلمانية بالمجلس الشعبي الوطني، في بيان لها امس، المضربين في قطاعي التربية والصحة إلى "التعقل وتوقيف الإضراب حفاظا على مستقبل التلاميذ والطلبة ومصصلحة المرضى"، مناشدة إياهم باعتماد لغة الحوار لتحقيق مطالبهم، وأكدت المجموعات البرلمانية لكل من حزب جبهة التحرير الوطني، التجمع الوطني الديمقراطي، تجمع أمل الجزائر (تاج)، الحركة الشعبية الجزائرية والأحرار، أن "ما يجري من تحركات في بعض القطاعات أخذ منحى غير مبرر بالرغم من أن الممارسة النقابية حق مكفول دستوريا"، داعية "القائمين بالإضراب إلى التعقل وتوقيف الإضراب المفتوح والالتحاق بمناصب عملهم حفاظا على مصير ومستقبل التلاميذ والطلبة ومصصلحة المرضى واعتماد الحوار كوسيلة لتحقيق المطالب المشروعة"، وبعد أن عبرت عن "مساندتها لمواقف الحكومة"، دعت المجموعات البرلمانية الحكومة إلى "التعامل بصرامة وعدم الانسياق وراء الاستفزازات التي تخل بمبدأ المساواة بين كل شرائح وفئات المجتمع والتكفل الأمثل بالمطالب المشروعة"، كما أكدت المجموعات البرلمانية على "دور مثلي الشعب في تبنى انشغالات المواطنين والتزامهم بنقل انشغالاتهم ومتابعة تنفيذها"، مجددة "التزامها الكامل بتجسيد برنامج رئيس الجمهورية".

اليوم العالمي للإذاعة :

إشادة بدور البرامج الرياضية في المساهمة في بناء العلاقات الاجتماعية

أحييت امس الاذاعة الجزائرية اليوم العالمي للإذاعة باحتفالية رمزية بالنادي الثقافي "عيسى مسعودي" نوه فيها الحاضرون بالدور المحوري الذي تقوم به برامج الرياضة في الاذاعة في نشر قيم السلم والمساواة والمنافسة الشريفة، وأوضح المدير العام للإذاعة الجزائرية شعبان لوناكل ان الاذاعة الجزائرية تحولت الى اوسع منظومة اعلامية على المستوى الاقليمي من حيث ساعات البث التي بلغت اكثر من 900 ساعة يوميا عبر امواج اذاعتها الـ55 الوطنية والمحلية والموضوعاتية بالاضافة الى موقعها الالكتروني، وادرف لوناكل بالقول في الاحتفالية الخاصة باليوم العالمي للإذاعة "أولينا اهتماما كبيرا لموضوع الرياضة في الاذاعة لما يشكله من اهتمام واسع لدى الجمهور خاصة لدى الفئات الشبانية اذ لا نكتفي بتغطية شتى النشاطات الرياضية المحلية الوطنية الاقليمية وإنما نتعدى بالرياضة كوسيلة تقارب وتعارف وسلام وتنمية متقيدين باخلاقياتها ودورها في بناء العلاقات الاجتماعية"، وكشف المدير العام للإذاعة الجزائرية شعبان لوناكل ان مجموع البرامج الرياضية في الاذاعة الجزائرية بلغ اكثر من 5663 ساعة اسبوعيا، مضيفا ان الاذاعة الجزائرية من وهران تساهم بمعية اذاعة جمهورية مصر واذاعة دولة قطر في الاحتفالات الرسمية من حيث انتها اذاعات محورية في اتحاد الاذاعات العربية، من جهته أكد وزير الاتصال جمال كعوان ان اختيار شعار الرياضة والاذاعة للاحتفال باليوم العالمي للإذاعة من طرف منظمة الامم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة جاء بعد تقديرهاته الاخيرة لدور الاذاعة في توظيف الرياضة لاشاعة قيم السلم والاخوة والمساواة، و اضاف الوزير انه بالرغم من التكهانات المتعلقة باندثار الرياضة في الاذاعة بعد انتشار وسائل رقمية جديدة إلا ان الاذاعة عرفت كيف تصمد وتعكس التكهانات، والاحتفال بالرياضة في يوم الاذاعة ما هو الا اعتراف بالدور الثابت للإذاعة في ترقية الرياضة ليس فقط على مستوى البرامج الرياضية بل في الدور الذي تقوم به في الاشعاع للتباري والتنافس الشريف.

في الذكرى الـ58 للتفجيرات النووية بركان ...

دعوات لاعتراف فرنسا بجرائمها وتعويض الضحايا

أحييت الجزائر امس، مأساة جريمة التجارب النووية الفرنسية في الجزائر في ذكرها الـ58 ففي مثل هذا اليوم من عام 1960 م استيقظ سكان منطقة رقان بولاية أدرار على هول جريمة نكراء أخرى ارتكبتها فرنسا الاستعمارية ضد الشعب الجزائري وارضه وبيئته حيث فجرت أولى قنابلها النووية المسماة بالبربوع الأزرق، وبهذا التفجير الذي أتى على الأخضر واليابس وقعت فرنسا الاستعمارية مرة أخرى تاريخها الإجرامي بدم الجزائريين ومستقبلهم الصحي والبيئي بهذه المنطقة حسبا أكدته شهادات بعض ممن عايشوا الحدث بركان في تصريح للقناة الإذاعية الأولى والذين طالبوا بضرورة اعتراف فرنسا بجرائمها وتعويضهم عن الاضرار الجسيمة التي لحقت بهم، وفي هذا الجانب قالت الناشطة الحقوقية المحامية فاطمة الزهراء بن براهيم إن هذا التفجير الذي ظل لسنوات يعتقد الجميع انه مجرد تجربة نووية قبل أن تعترف فرنسا بأنه كان تفجيرا كاملا، فاقت قوته أضعاف قوة تفجيري هيروشيما وناغازاكي، من جهته ابرز عمر الهامل رئيس جمعية الـ13 فيفري 1960 بركان أن سكان رقان المتضررين من هذه التفجيرات لا تزال اضرار الاشعاعات النووية الناجمة عنها تتوارث في جيناتهم وتؤثر على صحتهم وصحة ابنائهم حيث دفعتهم هذه الوضعية إلى الإصرار في مطالبة فرنسا بالتعويض عن هذه الاضرار .

صالون الكهرباء والطاقات المتجددة :

"العديد من الموزعين يريدون ولوج الصناعة المحلية"



الكهربائية، واعتبرت ان هذا النوع من المشاريع سيسمح بالاستفادة من الخبرات الأجنبية ومن توسيع صناعة الطاقات المتجددة بالجزائر وتطويرها، بشارك في صالون الكهرباء والطاقات المتجددة الذي يتربع على مساحة 3200 متر مربع حوالي 70 متعامل ينشطون في حقل الطاقوي من بينهم موزعين ومصنعين معدات ومركبين ومكاتب دراسات ومؤسسات تقييس ومراكز بحث وجماعات جزائرية، وسيشهد الصالون تنشيط عدة ورشات ومحاضرات حول موضوع الطاقات المتجددة بهدف تدعيم التبادل والمعارف بين مهني القطاع.

الطاقة، وعن سؤال حول الظروف اللازمة لتطوير الصناعة الوطنية للمعدات الكهربائية والذي تشرف عليه الوكالة الوطنية لترقية وترشيد استعمال

"أريس جسي اند" مراد بن لوضح عن تحضير مؤسسته لفتح مصنع لصناعة مصابيح اقتصادية من نوع "لاد" المتميزة بقلّة استهلاكها للطاقة الكهربائية، مضيفا ان اول منتج للمصنع سيسوق بعد ستة اشهر بنسبة إدماج وطني اولية تقدر ب 20 بالمئة والتي سترتفع تدريجيا خلال الخمس سنوات المقبلة الى 80 بالمئة، وسينجز بالتعاون مع مجمع هندي متخصص في صناعة المعدات الكهربائية، كما كلفت شركة "إريس جسي اند" بتجهيز وتركيب 2000 سخان مائي يعمل بالطاقة الشمسية في اطار المرحلة الاولى للبرنامج الوطني للنجاعة

أعرب العديد من مستوردي المعدات الكهربائية، بمناسبة مشاركتهم في صالون الكهرباء والطاقات المتجددة الذي افتتح امس بالجزائر العاصمة، عن نيّتهم في تحويل نشاطهم من الاستيراد الى التصنيع محليا، وفي تصريح لها على هامش افتتاح الصالون، كد هؤلاء المشاركون على رغبتهم في إنشاء مصانع بالجزائر بمعية شركائهم الأجانب، بغية تصنيع محليا المواد التي يستوردونها حاليا ويتسنى لهم بذلك الاستفادة من البرامج التحفيزية التي وضعتها الدولة لصالح المستثمرين في قطاع صناعة الطاقات المتجددة، وفي هذا الصدد كشف الرئيس المدير العام لشركة

مشروع القانون المعدل لقانون الإجراءات الجزائية :

اقتراح مراجعة الأحكام المتعلقة بتنظيم صحيفة مخالقات المرور

أكد وزير العدل حافظ الأختام الطيب لوح، أول أمس بالجزائر العاصمة، أن مشروع القانون المعدل لقانون الإجراءات الجزائية، يقترح مراجعة الأحكام المتعلقة بتنظيم صحيفة مخالقات المرور من خلال النص على تشكيل قاعدة معطيات عن العقوبات الخاصة بمخالفات المرور التي تصدرها الجهات القضائية .



المشروع أن "يتم إثبات العسر لدى النيابة بأي وسيلة" وعقب العرض "أشاد" وزير العلاقات مع البرلمان بالترسانة القانونية التي يشهدها قطاع العدالة والتي "جسدت" أحكام الدستور ومن خلالها الإصلاحات السياسية "الهامة" التي باشرها رئيس الجمهورية، والتي "ترجم إرادته في تعزيز الديمقراطية وإرساء دولة القانون".

المشروع أن "يتم إثبات العسر لدى النيابة بأي وسيلة" وعقب العرض "أشاد" وزير العلاقات مع البرلمان بالترسانة القانونية التي يشهدها قطاع العدالة والتي "جسدت" أحكام الدستور ومن خلالها الإصلاحات السياسية "الهامة" التي باشرها رئيس الجمهورية، والتي "ترجم إرادته في تعزيز الديمقراطية وإرساء دولة القانون".

وجاء في بيان للمجلس الشعبي الوطني أن الوزير لوح أكد خلال تقديمه عرض حول مشروع قانون القانون المعدل والمتنم للأمر رقم 155-66 المؤرخ في 8 جوان 1966 المتضمن قانون الإجراءات الجزائية أمام لجنة الشؤون القانونية والإدارية والحريات بالمجلس الشعبي الوطني، بحضور وزير العلاقات مع البرلمان الطاهر خاوة ورئيس اللجنة الشريف نزار أنه "فيما يتعلق بمحور صحيفة السوابق القضائية، فسيتم استحداث صحيفة السوابق القضائية للشخص المعنوي حيث تركز بها جميع البطاقات المتعلقة بالعقوبات والجزاءات التي تصدر ضد الأشخاص المعنويين قصد تسهيل استغلالها من طرف السلطات العمومية" كما يقترح المشروع "مراجعة الأحكام المتعلقة بتنظيم صحيفة مخالقات المرور المنصوص عليها في قانون الإجراءات الجزائية من خلال النص على تشكيل قاعدة معطيات عن العقوبات التي تصدرها الجهات القضائية الخاصة بمخالفات المرور". كما يقترح المشروع "تعديل الأحكام المتعلقة بصحيفة الإدمان على المواد الكحولية وتوسيع

مؤسسة البث الإذاعي والتلفزي :

إطلاق المحطة النموذجية الأولى لبث الإذاعة الرقمية الأرضية بنظام T-DAB+

الأرضي، حيث تتميز الإذاعة الرقمية الأرضية بـ«جودة في نوعية الاستقبال والاستماع، دون ضوضاء و انقطاع الإشارة» وترتيب القنوات أبجديا لتسهيل البحث عنها، علاوة على إمكانية بث بقية من تسع قنوات بنوعية أفضل عوضا عن قناة. كما توفر هذه التقنية الرقمية أيضا مزايا أخرى على غرار «الاقتصاد في استهلاك الطاقة وتكاليف البث بنحو 60 بالمائة»، فضلا عن خدمات إضافية أخرى منها «عرض عنوان البرنامج المتابع ودليل البرامج والمعلومات المتعلقة بالبرنامج الآني ومعلومات حول الطرقات بالنسبة لأجهزة الراديو الموجودة في السيارة وكذا إيقاف البرنامج واستئنافه في وقت لاحق».

المحطة معيار T-DAB+ الذي يعتبر النسخة الرقمية الأخيرة للبث الإذاعي أف.أم. وسيتم الشروع ببث بقية من أربعة برامج إذاعية للمؤسسة العمومية للإذاعة ويتعلق الأمر بالقنوات الأولى والثانية والثالثة وجبل أف.أم. وهذا لتغطية وسط وشرق الجزائر العاصمة، وهو ما يمثل 68 بالمائة من سكان ولاية الجزائر، خاصة بلديات برج البحري والدار البيضاء والمحمدية وحسين داي وسيدي محمد والجزائر العاصمة وباب الواد والروبية والرباطية، كما سيغطي جزينا مدينة بومرداس، يوضح المصدر ذاته، وتدخل عملية الرقمنة في إطار إستراتيجية مؤسسة البث الإذاعي والتلفزي التي تسعى إلى الانتقال

شُرعت مؤسسة البث الإذاعي والتلفزي الجزائري أمس، في سابقة تعد الأولى في الجزائر، في إطلاق المحطة النموذجية الأولى لبث الإذاعة الرقمية الأرضية بنظام T-DAB بتامنتفوست(شرق الجزائر العاصمة) والتي ستقوم ببث بقية من أربع قنوات موجهة إلى وسط وشرق العاصمة، حسب ما أفادت به المؤسسة في بيان لها. ويتزامن الإطلاق الرسمي لهذه المحطة النموذجية بقوة 600 واط مع اليوم العالمي للإذاعة، وهي الخطوة التي ستسمح لمؤسسة البث الإذاعي والتلفزي بالتحكم في هذا الجيل من التكنولوجيا الحديثة بهدف ضمان الانتقال من البث الإذاعي التماثلي إلى الإذاعة الرقمية الأرضية، حيث ستستعمل هذه

ابتداء من السنة الجارية...

الصندوق الوطني للتمهين و التكوين المتواصل سيتكفل بدفع جزء من شبه راتب المتهين

خلال سنوات الثمانينات والتسعينات إلى 300 ألف متهين سنة 2017. من جهته كشف المدير العام الصندوق الوطني للتمهين والتكوين المتواصل عبد القادر الطويل عن مباشرة سلسلة من اللقاءات التحسيسية لفائدة المتعاملين الاقتصاديين للتعريف بمهام هذا الصندوق الذي يتكفل بضمان تكوين نوعي لفائدة عمال مختلف المؤسسات الاقتصادية و المنتظر أن يس 20 ولاية عبر الوطن من تتوفر على مناطق صناعية هامة. كما ترمي هذه اللقاءات المرتقب أن تجمع ممثلين عن الصندوق وكذا الوزارة الوصية والمتعاملين الاقتصاديين إلى إدماج أكبر عدد ممكن من التربين في مختلف المؤسسات الصناعية يضيف السيد الطويل.



يتابعون تكويننا في فروع مهنية ذات أولوية. كما استعرض السيد مباركي خلال كلمته مختلف التدابير القانونية والمالية التي

سعي دائرته الوزارية إلى إعطاء دفع للنمط التكوين عن طريق التمهين بغية تلبية حاجيات المؤسسات الاقتصادية من اليد العاملة وذلك من خلال العمل على تكوين في أفاق سنة 2019 أكثر من 70 بالمائة من التعداد الإجمالي من التكوين عن طريق التمهين و 30 بالمائة عن طريق التكوين الإقامي. ولتحقيق هذا الهدف، يضيف الوزير، تم تسطير برنامج عمل تحسبا للسنوات الثلاث القادمة والذي يتمثل في تكفل الصندوق الوطني للتمهين والتكوين المتواصل بضمان التكوين البيداغوجي لفائدة 4000 معلم تمهين وكذا طبع أكثر من 400 ألف دفتر وعقد تمهين إلى جانب منح حقايق تجهيزات لفائدة قرابة 20 ألف متهين

أعلن وزير التكوين والتعليم المهنيين محمد مباركي أول أمس بالبلدية عن تكفل الدولة ابتداء من السنة الجارية بدفع جزء من شبه راتب المتهين على أن تتكفل المؤسسات الاقتصادية بالجزء المتبقى. وأوضح السيد مباركي لدى تدخله في أشغال يوم دراسي حول "سبل تطوير التمهين والتكوين المتواصل على مستوى المؤسسات الاقتصادية" أن الصندوق الوطني للتمهين والتكوين المتواصل سيتكفل ابتداء من السنة الجارية بدفع جزء من شبه راتب المتهين وهذا طبقا للقرار الوزاري المشترك المؤرخ يوم 9 أبريل 2017 الذي يحدد مدونة إيرادات ونفقات هذا الصندوق. وفي نفس السياق كشف ذات المسؤول عن

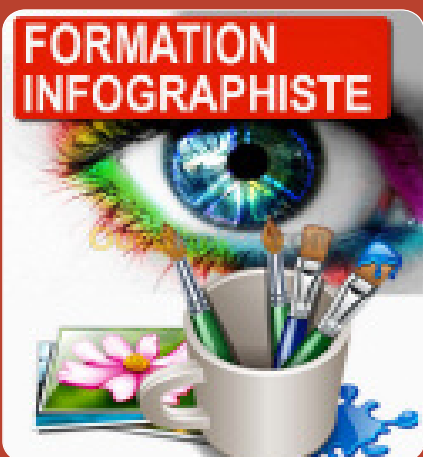


المعهد الدولي للفنون المطبعية Institut International d'Infographie



Graphic Design

Réalisation de presse
Journaux, livres, revues,
dépliants... etc



Apprenez à
votre rythme

Personnalisez
votre
formation

Quark Xpress



InDesign



Adobe Photoshop



Adobe Illustrator

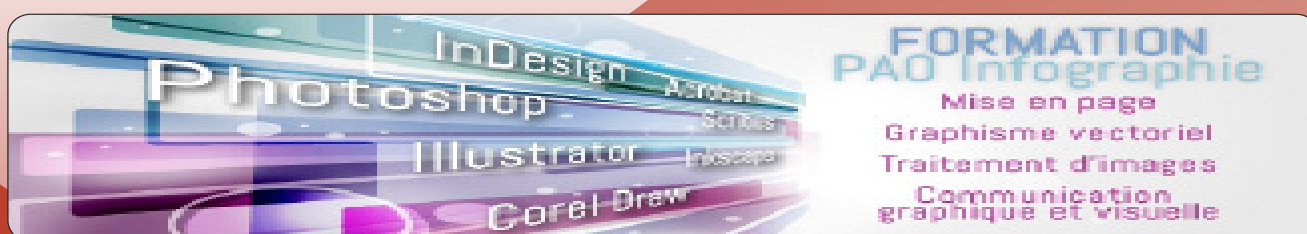


معادلة الشهادة
بجامعة أكسفورد
أو جامعة دبي



Un corps enseignant exemplaire

Des diplômes de reconnaissance
internationale



Tél. : 023 95 73 73
0658 68 30 26
0553 45 62 56

Le Monde administratif - Email : Monde.adm@gmail.com

الطباعة: SIA ■ الوسط: البريد الإلكتروني: monde.adm@gmail.com facebook :monde adm http://www.mondeadm.com	المعنوان: صحراوي عاشور الشركة الوطنية للنشر والاشهار 1 شارع باستور الجزائر: الهاتف: 021737678 /021737128 قسم: 023 95 70 70 الإشهار: 0675 96 00 90 ■ النقال:	رقم الحساب: 00500140400227043014 بنك التنمية المحلية 5 شارع قاسي عمار سطاوالي ولاية الجزائر التوزيع: مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر	الرئيس المدير العام مسؤول النشر ك. سمروني نائب المدير عماد الحجاج	العالم تصدر عن ش. ذ.م.م مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر
---	--	--	--	---

ضمن منظومة النقل عن طريق خطوط الأنابيب

تدشين محطة ضخ غاز البترول المميع بحاسي مسعود بتكلفة انجاز فاقت 7 مليار دينار

تم أول أمس تدشين محطة ضخ غاز البترول المميع على مستوى منطقة حوض الحمراء بالقرب من حاسي مسعود (900 كلم جنوب الجزائر)، وقد أشرف على هذا الحدث الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك عبد المومن ولد قدور.



ومن بين رهانات هذا المشروع الذي يندرج في إطار الشراكة بين سوناطراك وهالبرتون (الولايات المتحدة الأمريكية) يبرز الرفع من الإنتاج وإعادة تنشيط الآبار المغلقة والتخفيض من تكلفة التصدير وتطوير منهجية تخصيص الإنتاج، حسبما أوضح إدارات سوناطراك.

١٠

أخرى حقن التجديد وإنجاز منظومة جديدة للإنتاج على مستوى الوحدات التابعة جنوب بحاسي مسعود قبل أن يحضر عرضا خاصا بالمشروع المعروف بـ«الإدارة الميدانية المتكاملة» والذي يرتقب الاستلام المؤقت له نهاية السنة الجارية. ويتعلق الأمر بست (6) وحدات تابعة من ضمن 23 أخرى تمت تغطيتها،

وتهدف هذه المنشأة الطاقوية الجديدة التي يندرج تجسيدها ضمن منظومة النقل عن طريق خطوط الأنابيب والمزودة بطاقة 10,2 طن/ سنويا إلى الاستجابة إلى الزيادة في الكميات الإضافية لغاز البترول المميع للحقول بالجنوب وتأمين منشآت هذه السلسلة الناقلة نحو أرزيو، كما جرى شرحه. وبلغت التكلفة المالية لإنجاز المحطة ما يفوق 7.7 مليار دينار، كما ساهم مشروع إنجاز المحطة في خلق أكثر من 600 منصب عمل، من بينها 310 عامل من ولاية ورقلة والبقية من ولايات أخرى. ولدى جولته بحوض الحمراء، تفقد الرئيس المدير العام لسوناطراك أيضا مشروع إنجاز محطة ضخ التي أسندت أشغالها إلى مؤسسة صينية، وتسجل نسبة تقدم بـ 59,7 في المائة، وفق التوضيحات المقدمة بذات الموقع. ويرمي هذا المشروع إلى ضمان تحويل إنتاج البترول الخام من مركز التخزين بحوض الحمراء إلى الميناء النهائي البحري ببجاية مع تأمين تكوين منطقة الوسط بالبترول، لاسيما مصفاة الجزائر والمصفاة المرتقبة ببسكرة والتصدير انطلاقا من بجاية حسب البطاقة التقنية للمشروع. وعابن ولد قدور من جهة

عرض التقرير السنوي للتطور الاقتصادي والنقدي

تراجع قيمة الأموال المتداولة في السوق السوداء بـ 105 مليار دينار



جوان وسبتمبر 2017. مضمينا أنه تم تسجيل انخفاض الدينار في 2017 مقابل الأورو بـ 15.36 مقابل ارتفاع واقعي بـ 0.59 بالمائة في 2016، معتبرا أن «الأورو هو الذي ارتفع وليس الدينار الذي انخفض». كما أكد محمد لوكال من جهة أخرى، بأن القروض الموجهة للاقتصاد قد سجلت ارتفاعا بنسبة 12.3 ٪ خلال 2017 مقارنة بسنة 2016، حيث انتقلت إلى 8.883 مليار دج. موضحا أن هذا المبلغ يمثل ارتفاعا بـ 973 مليار دج مقارنة برصيد القروض في نهاية 2016. وقد مثلت القروض الممنوحة للقطاع العمومي نسبة 48.6 ٪ من مجموع القروض الممنوحة برصيد 4.237 مليار دج (7.22 ٪). فيما تم منح 51.4 ٪ من تلك القروض للقطاع الخاص (4.426 مليار دج، 11.86 ٪). في حين تم منح 7.4 ٪ للعائلات.

١٠

والسداسي الأول من 2017 استقرار نسبي، أما الـ 9 أشهر الأولى من 2017 مقارنة بنفس السنة من 2016 بقي المتوسط السنوي مستقرا نسبيا، حيث أكد أنه «لم ينخفض إلا بـ 0.53 بالمائة 0.23 بالمائة على التوالي». وحسب محافظ بنك الجزائر فإن الدينار انخفض بـ 4.74 بالمائة مقابل الدولار و 7.69 بالمائة مقابل الأورو، وهذا نهاية شهر

انخفضت قيمة الأموال المتداولة خارج القنوات المصرفية، بـ 105 مليار دينار عما كانت عليه خلال بداية الثلاثي الأخير من 2017، حيث بلغت 4 آلاف و 675 مليار دينار منها 2000 مليار دينار «مكتنزة عن الخواص» في نهاية سنة 2017، حسب ما أوضحه محافظ بنك الجزائر، محمد لوكال. وربط لوكال أول أمس- خلال عرضه للتقرير السنوي للتطور الاقتصادي والنقدي أمام نواب المجلس الشعبي الوطني- انخفاض تراجع قيمة الأموال في السوق السوداء بدخول تعليمية البنك المركزي المتعلقة بتوطيّن السلع والواردات حيز التنفيذ شهر أكتوبر. وبخصوص قيمة الدينار، قال محافظ بنك الجزائر إنه عرف انخفاضاً بـ 15.36 بالمائة مقابل الأورو في سنة 2017 مع تقلص احتياطي الصرف بـ 16.8 مليار دولار، مرجعا ذلك إلى عاملين أساسيين وهما

فيما تراجعت احتياطات الصرف بنحو 16,8 مليار دولار

الجزائر حققت نموا اقتصاديا بـ 2,2 ٪ في 2017

حقق الاقتصاد الوطني نموا قدره 2,2 بالمائة خلال 2017 مقابل 3,3 بالمائة في 2016 وذلك رغم التراجع القوي للنمو في قطاع المحروقات، حسب ما أكده محافظ بنك الجزائر السيد محمد لوكال أول أمس بالجزائر. وأوضح السيد لوكال خلال عرضه للتقرير المتعلق بالوضع المالي والنقدي لسنتي 2016 و 2017 في جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني ترأسها السيد سعيد بوحجة رئيس المجلس أن الجزائر «حققت نموا اقتصاديا بـ 2,2 بالمائة خلال سنة 2017 وذلك رغم التراجع الكبير للنمو المسجل في قطاع المحروقات». وحسب السيد لوكال فقد بلغ عجز ميزان المدفوعات 23,3 مليار دولار في 2017 مقابل 26,3 مليار دولار في 2016. وأوضح محافظ بنك الجزائر أن احتياطات الصرف الجزائرية بلغت 97,3 مليار دولار حتى نهاية 2017، حيث كانت قد بلغت 114,1 مليار دولار نهاية ديسمبر 2016، ما يمثل تراجعا بنحو 16,8 مليار دولار ما بين نهاية ديسمبر 2016 ونهاية ديسمبر 2017. وأشار السيد لوكال إلى أن صادرات الجزائر من المحروقات قد تراجعت من حيث الحجم بعد تسجيلها نموا بـ 10,8 بالمائة في 2016 أما من حيث القيمة فقد سجلت ارتفاعا لتصل إلى 31,6 مليار دولار عند نهاية 2017 مقابل 27,9 مليار في 2016. أما الصادرات خارج المحروقات فقد سجلت بدورها تراجعا إلى 1,3 مليار دولار مقابل 1,4 في 2016. وبلغ حجم إجمالي الصادرات نحو 32,9 مليار دولار في 2017 مقابل 29,3 مليار دولار في 2016. أما الواردات فقد حافظت بدورها على منحها التنزالي حيث تراجعت من 49,7 مليار دولار في 2016 إلى 48,7 مليار دولار في 2017. وبلغت الإيرادات الميزانية الفعلية إلى غاية سبتمبر 2017 نحو 4.740 مليار دينار مقابل 3.606 مليار دينار في سبتمبر 2016 ما يمثل ارتفاعا بـ 21,5 بالمائة. أما النفقات الميزانية فقد بقيت مستقرة عند 5.535 مليار دينار في سبتمبر 2017. كما سجل عجز الميزانية تراجعا كبيرا ليستقر عند 795 مليار دينار خلال الأشهر التسعة الأولى من سنة 2017 مقابل عجز بـ 1.567 مليار دينار خلال نفس الفترة من سنة 2016 حسب محافظ بنك الجزائر.

مؤشرات "جد إيجابية" حول اكتشاف جديد للمحروقات قامت به سوناطراك بالنيجر

الجزائر تتطلع لزيادة مبيعات الغاز إلى الأسواق الآسيوية

لحد الآن ليس هو باكتشاف إقتصادي لأن ذلك يحتاج إلى مرحلة كاملة للتطوير، ورغم ذلك فإن الرشوات الأولى والمؤشرات هي جد إيجابية». وذكر الرئيس المدير العام لسوناطراك «أن المؤسسة بصدد تحضير مستقبلها حتى تعرف إلى ما يمكن التوجه إليه خلال 10 إلى 15 سنة»، مبرزا أهمية تطوير الصناعات البتروكيميائية في الجزائر، سيما في إطار الشراكة الأجنبية. وقال «لقد إلتقينا عددا من المؤسسات الأجنبية التي ترغب في العودة إلى الجزائر بهدف الاستثمار في مجال المحروقات»، لافتا إلى أن بعض المؤسسات قد شرعت بالفعل في العودة. وأستطرد السيد ولد قدور بقوله «أن الجزائر قد مرت بمرحلة عصبية، وأصبحت الآن بلدا مستقرا وأمانا، وذلك بفضل عمل رئيس الجمهورية السيد عبد العزيز بوتفليقة». واختتم «أن الشيء المهم هو تقرير رسالة واضحة أن الجزائر بلد جاد، بلد واقف يتوفر على شتى القدرات والإمكانات والمنشآت والموارد البشرية واللوجستية، من شأنها أن تلبى حاجيات شركائنا».

ستحصل الجزائر على المزيد من السفن لنقل الغاز إلى آسيا مع تطلعها لزيادة المبيعات إلى تلك المنطقة، هذا ما كشفه عبد المومن ولد قدور الرئيس المدير العام لسوناطراك، أول أمس. ونقلت وكالة رويترز عن ولد قدور أثناء زيارته إلى حقل حاسي مسعود النفطي تأكيد على أن «المنافسة محتدمة في الغاز مع روسيا والولايات المتحدة .. أوروبا عملاؤنا التقليديون لكننا بحاجة إلى الفوز بالأسواق الآسيوية لكي نبيع غازنا»، ولم يذكر تفاصيل. من جهة أخرى وفي سياق ذي صلة، أعلن مؤشرات «جد إيجابية» سجلت مؤخرا من قبل مؤسسة سوناطراك حول اكتشاف جديد للمحروقات بالنيجر. وأوضح خلال ندوة صحفية نشطها في ختام زيارة العمل والتفقد قام بها إلى المنطقة أن «هناك مؤشرات جد إيجابية سجلت خلال الأيام الأخيرة حول اكتشاف جديد للمحروقات قامت به سوناطراك بالنيجر». وأضاف السيد ولد قدور بقوله «لقد حفرتنا وجدنا، ولكن

تصدير حوالي 45 طن من الأسماك نحو الاتحاد الأوروبي

محصول الصيد البحري بسواحل العاصمة فاق 4400 طن السنة الماضية

السكني المصطاد بالساحل العاصمي يكون للسنة الثانية على التوالي قد عرف ارتفاعا محسوسا بما فيها نوعية الأسماك المصطادة، فقد سجل خلال سنة 2016 تراجع في كميات السمك الأزرق بنسبة 17 بالمائة من إجمالي الحصول المصطاد خلال سنة 2016 مقارنة بسنة 2015، فيما يتراوح الاحتياطي الإجمالي من السمك عبر ساحل الجزائر العاصمة بين 55 إلى 83 ألف طن سنويا وفقا لإحصائيات مصالح الولاية.

مصالح مديرية الصيد البحري لولاية الجزائر خلال سنة 2017 نحو 483 رخصة صيد و 269 رخصة للصيادين الهواة فيما تم تسجيل 4 رخص تحويل من نشاط صيد الهواة نحو الصيد المهني. وكشفت السيدة زروقي عن تصدير قرابة 45 طنا من مختلف الاصناف السمكية نحو الاتحاد الأوروبي خلال السنة الماضية، فيما بلغت حصيلة الاستيراد 850.762 طن وذلك عبر ميناء الجزائر. للتذكير فإن المنتج

تسجيلها إلى جهود الصيادين المصنفين في خانة أصحاب قوارب الصيد الصغيرة و الذين يبلغ تعدادهم حوالي 150 صيادا. وتشكل هذه الفئة من الصيادين (أصحاب القوارب الصغيرة) غالبية فئة الصيادين المسجلين بالولاية التي تحصى حسب مديرية الصيد البحري 94 صيادا مختصا في صيد سمك السردين، و 52 صيادا من أصحاب الزوارق إضافة إلى صياد واحد مختص في صيد سمك التونة. كما سلمت

3065.297 طن مسجلة خلال سنة 2016 وهو ما يعني زيادة في حدود 44.60 بالمائة أي 1367.147 طن. و شكل صنف الأسماك الزرقاء غالبية الحصول السمكي المصطاد السنة الماضية بنسبة 91 بالمائة وهو ما يعادل 4047.509 طن، حسب أرقام مديرية الصيد البحري، علما أن فترة الصيد ما بين شهري أوت إلى سبتمبر هي التي صنعت الفرق في هذه الحصيلة. وأرجعت مديرية القطاع هذه الزيادة في الكمية التي تم

فاقت كمية محصول الصيد البحري بالساحل العاصمي خلال سنة 2017، 4400 طن مسجلة زيادة ناهزت 45 بالمائة مقارنة بالمحصول المسجل خلال سنة 2016، حسبما علم أول أمس عن مسؤولة قطاع الصيد البحري لولاية الجزائر السيدة ربيعة زروقي. و أوضحت مديرية الصيد البحري لولاية الجزائر في تصريح لـ /واج أن حصيلة الصيد للسنة الماضية (2017) بسواحل العاصمة بلغت 4432.444 طن مقارنة بـ

كيف يضعف التلفاز نوم الأطفال ؟



مفتاح النوم الكافي هو إذا ما كان الطفل يستيقظ بسهولة في الصباح، و هو في حالة تأهب وسعادة لمعظم النهار، وليس غاضباً. يبدو الأطفال الأصغر سناً ممن حرّمو من النوم متعكّري المزاج مفرطين في النشاط، كما يظهرون حاجة للتنبيه المستمر ونقصاً في التركيز. هذه الأعراض يمكن أن تكون خاطئة للنسبة المعتدلة من لاضطراب فرط النشاط في نقص الانتباه.

يحتاج الأطفال بأن يناموا بعمق البروفيسور جيم هورن من مركز أبحاث المختصة في النوم من جامعة لوبورو و خبير في عوز النوم ويقول أن الأطفال الذين يرون بفترة سن البلوغ والمراهقة يحتاجون إلى "النوم لفترة أطول وأعمق".

وأضاف "إنه الوقت الذي تشهد فيه أدمغتهم تغييراً كبيراً". "يُمر الدماغ بعملية إعادة هيكلة رئيسية وتجديد أنسجة الدماغ والنوم مهم لهذا التعويض". «يمكن لليلة نوم سيئة أن تتداخل مع أداة الطفل و سلوكه في اليوم التالي. هناك صورة نمطية بين المراهقين بحيث يكونون غاضبين وسيئي الطباع، وسبب هذا في بعض الأحيان هو قلة النوم".

ضغط الأقران والعوامل الاجتماعية، بما في ذلك زيادة أدوات الترفيه في غرفة النوم، كل هذا يزيد من صعوبة النوم الجيد للأطفال. «تغيير غرف النوم من مكان للراحة والهدوء إلى مكان حيث الكثير من الأشياء لابقاء الأطفال مستيقظين، كأجهزة الكمبيوتر والتلفاز"، كما يقول الدكتور هورن.

«غالباً ما يميل الأطفال إلى أخذ هواتفهم النقالة إلى السرير معهم والبدء في إرسال الرسائل النصية من دون معرفة الأم والأب بذلك".

«هذا الإلهاء يعني أنهم ليسوا في حالة استرخاء لنوم جيد، مما يؤثر على تعلمهم .

«وأود وضع حدود صارمة ليلاً على استخدام جهاز التلفاز، الهاتف المحمول أو جهاز الكمبيوتر في غرف نومهم".

أظهر استطلاع للرأي أن استخدام أجهزة الكمبيوتر، والهواتف النقالة وأجهزة التلفاز ليلاً يؤثر على نوم الأطفال، وبالتالي على صحتهم، المزاج والأداء في المدرسة.

تشير الدراسات إلى أن العديد من الأطفال محرومين من النوم بشدة. واحد من كل ثلاثة أطفال تتراوح أعمارهم بين 12 إلى 16 ينام فقط 4-7 ساعات كل ليلة، وفقاً لاستطلاع للرأي تم من قبل المجلس الاستشاري للنوم على 1000 شاب.

يحتاج الأطفال في هذه العمر من 8 إلى 10 ساعات من النوم كل ليلة، كما يقول خبراء النوم.

ويعتقد الباحثون أن الشاشات والأجهزة الإلكترونية الأخرى هي المسؤولة، و يوصون بوضع حدود صارمة على استخدام أجهزة التلفزيون، الهواتف المحمولة أو أجهزة الكمبيوتر في غرفة نوم الطفل خلال المساء.

أقر طفل من كل أربعة أطفال شملهم المسح أنهم أكثر من مرة خلال الاسبوع ينامون وهم يشاهدون التلفاز، أو و هم يستمعون إلى الموسيقى أو أثناء التوجهات الفنية الأخرى. تقريباً جميع الأطفال الذين شملهم الاستطلاع (98.5٪) لديها هاتف نقال، نظام موسيقى أو جهاز تلفاز في غرف نومهم، تقريباً ثلثي هذا الاستطلاع (65٪) لديهم كل هذه الأشياء.

أثار قلة النوم يقول الدكتور كريس أيدتسكوفيسكي من مركز النوم في ادنبره: لا يربط معظم المراهقين بين الحصول على قسط كاف من النوم وبين شعورهم خلال النهار.

ويقول أن تأثير النوم السيئ على صحة المراهق هي مماثلة لتناول الوجبات السريعة بشكل متكرر. "نحن نشهد ظهور النوم غير المرغوب فيه"، كما يقول. «هذا النوم الذي لا يكون طويلاً ولا جيداً كما يجب لكي يغذي الدماغ فيما يحتاجه ليقوم بعمله جيداً في المدرسة".

وتبين الأدلة أن النوم ليلاً هو بنفس أهمية تناول الطعام الصحي وممارسة التمارين الرياضية لنمو الأطفال. أولئك الذين لا يحصلون على قسط كاف من النوم هم أكثر عرضة لزيادة الوزن أو السمنة. هذا لأنهم يميلون إلى التلفيف لتناول الأغذية السكرية أو النشوية خلال النهار لتوفير الطاقة لإبقائهم مستيقظين.

هل يعاني طفلي من فرط الحركة؟



إن جميع الأطفال الصغار نشطين، و من الطبيعي أن يكون لديهم الكثير من الطاقة. يجب أن ينشط الأطفال بشكل يومي؛ مما يعني أن القيام بالكثير من التمارين الرياضية جيد لصحتهم ويعتبر متعة لهم.

إن العديد من الأطفال مفرطي النشاط. بعضهم (حوالي 3-9٪ من الأطفال في سن المدرسة والشباب) يعانون من اضطراب الحركة المفرطة وقصور الانتباه، والذي يعرف باسم فرط النشاط.

يكون الكثير من الأطفال الذين لديهم مشاكل في

السلوك وصعوبة في التركيز غير مفرطي النشاط، أو قد يكونون يعانون من فرط خفيف في النشاط فقط. ويمكن التحدي الذي يواجهه الوالدين والاختصاصيين الصحيين في تمييز الفرق بين مشاكل السلوك الطبيعية وأعراض مرض قصور الانتباه وفرط الحركة، التي تتطلب العلاج المبكر. وفيما يلي بعض النصائح حول التعامل مع الطفل مفرط النشاط. إذا لم تساعد هذه النصائح، عليك التحدث مع الزائرة الصحية أو الطبيب.

الزمي بروتين يومي. قد يساعدك الروتين، إذا كان طفلك دائم الحركة أو صعب المراس. كما يمكن أن يساعدك على البقاء هادئة والتعامل مع التوتر.

- قومي بتكريس الوقت لطفلك. لأن طفلك قد يكون متطلباً للانتباه معظم اليوم (وأحياناً في الليل أيضاً)، سيتوجب عليك أن ترفضي في كثير من الأحيان. سيكون تنفيذ ذلك أسهل وقبول طفلك لذلك أسهل إذا خصصت وقتاً من كل يوم حيث تعطينه كل اهتمامك.

- تجنب المواقف الصعبة. على سبيل المثال، احرص على أن تكون جولات التسوق قصيرة.

- حاولي الخروج يومياً من المنزل. اذهبي إلى حديقة، أو ملعب أو غيرها من الأماكن المفتوحة الآمنة، حيث يستطيع طفلك الركض واستهلاك الطاقة.

- تجنب إعطاء طفلك مشروبات الكولا، الشاي والقهوة. فكلها تحتوي على مادة الكافيين، التي قد تجعل الأطفال مفرطي النشاط. وقد يكون للسكر تأثيراً مماثلاً.

- حددي أهدافاً صغيرة. ساعدي طفلك على الجلوس ساكناً أو تحت السيطرة. شجعيهم على التركيز لفترة قصيرة جداً، ثم قومي بزيادتها تدريجياً. تذكري، لا يمكنك تغيير سلوك طفلك بين عشية وضحاها.

أغذية طبيعية مميعة للدم: تعرف عليها !



هناك بعض الحالات الصحية التي قد تتطلب من المريض تناول أدوية مميعة للدم تمنع من تخثره، ولكنك ربما لا تعرف عن وجود أطعمة طبيعية تساعد كذلك على تبيع الدم، تعرف عليها.

للجسم اليات خاصة يتبعها للحماية من النزيف وخسارة الدم، مثل عمليات تخثر الدم وتجلطه، ولكن قدرة الدم على التخثر قد تكون اخر ما يرغب به الأشخاص المصابون بحالات صحية معينة، فتخثر الدم قد يقتلهم، لذا يتم وصف مميعات دوائية لهم.

وفي هذا المقال سوف نستعرض قائمة بأغذية لها تأثير مميح للدم، عليك أن تنتبه إليها:

1- الكركم يعتبر الكركم أحد أنواع البهارات الشائعة، ويستخدم في العديد من الأطباق، كما وتم استخدامه ومنذ القدم في العديد من الوصفات الطبية.

وتبعاً لدراسة جديدة، فإن المركب الرئيسي في الكركم (الكركمين) قد تكون له قدرة على التأثير على الصفائح الدموية ومنع تكون الخثرات الدموية في الجسم.

2- الزنجبيل ينحدر الزنجبيل من ذات العائلة النباتية التي ينحدر منها الكركم، ويحتوي على نوع مميز من الأحماض الطبيعية، يدعى الساليسيلات، ويتم استخلاص مواد من هذا الحمض تستخدم عادة في صناعة بعض الأدوية المعروفة والمستخدمة في قمع الدم والحماية من الجلطات.

وهناك أنواع أخرى من الأطعمة

المعروفة والتي تحتوي على هذا الحمض كذلك، مثل: الأفوكادو، الفلفل الحار، بعض أنواع التوت، الكرز.

ولكن لا زالت الدراسات في بداياتها في هذا الشأن، لذا لا تعتبر هذه الأطعمة بديلاً عن الأدوية المميعة للدم.

3- القرفة تحتوي القرفة على مركب يدعى الكومارين، والذي يعتبر مضاداً قوياً للتخثر وتجلط الدم، كما أن الحصول على هذا المركب من خلال تناول القرفة يساعد كذلك في:

- خفض ضغط الدم المرتفع.

- علاج الالتهابات الناتجة عن الإصابة بالتهاب المفاصل.

ولكن لا زالت الدراسات في هذا الشأن ومدى فعالية القرفة هنا في بداياتها، ويجدر بنا كذلك التنويه إلى ضرورة الانتباه لكمية القرفة التي يتم استهلاكها يومياً، لأن بعض الدراسات تشير إلى أن تناول القرفة على المدى الطويل دون حذر قد يتسبب بتلف الكبد.

4- فلفل كايان الحار قد يكون لهذا النوع من الفلفل الحار تأثير قوي شبيه بمميعات الدم، وذلك نظراً لما يحتويه من منسوب عالي من حمض الساليسيلات.

ومن الممكن لتناول لفلفل كايان أن يكون له تأثير إيجابي في:

- خفض ضغط الدم المرتفع.

- تعزيز الدورة الدموية في الجسم وتحسين تدفق الدم.

5- فيتامين E هناك بعض الدراسات الأولية التي تشير إلى قدرات فيتامين e المحتملة على العمل كمميع للدم متوسط التأثير والفاعلية.

6- أطعمة أخرى في العادة فإن تناول حمية غذائية صحية ومتوازنة، وغنية بالخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة والبروتينات والزيوت الصحية، يعتبر من الأمور الأساسية للحفاظ على صحة القلب.

كما أن الابتعاد عن الأطعمة الضارة الغنية بالسكريات والدهون أمر أساسي للحفاظ على صحة القلب وجهاز الدوران عموماً.

وهناك تقارير ودراسات أولية تشير

إلى فعالية بعض الأطعمة في تبيع الدم وتقليل فرص الإصابة بجلطات، مثل:

- بعض أنواع الخضراوات، خاصة الخس والطماطم والبروكولي والبصل.

- بعض أنواع الفواكه، مثل الأنواع المختلفة من التوت والعنب والجريبفروت والأناناس والرمان.

- بعض أنواع المكسرات، مثل الجوز واللوز والبندق والكاجو والفسطق الحلبي.

- بعض أنواع الأسماك، مثل المكاريل والتونا والسلمون.

- بعض أنواع المشروبات، مثل الشاي الأخضر وعصير العنب و عصير التوت البري (Cranberry) وعصير الأناناس.

- الشوكولاتة الداكنة.

- الثوم.

ولكن يجدر بنا التنويه في نهاية الأمر إلا أن الأبحاث لا زالت في بداياتها لإثبات فعالية هذه الأطعمة في تبيع الدم، لذا لا تلجأ إليها كبديل عن الأدوية المميعة التي وصفها لك الطبيب.

بعض المكونات النباتية في معالجة السمنة !

الأطعمة النباتية لا تحتوي على منتجات حيوانية، ولكن هذا لا يعني أنها من غير المحتمل أن تسبب السمنة أو تكون غير صحية. إذا كيف تكون نباتيين ومع ذلك نحافظ على الوزن؟ اليكم بعض الأطعمة التي يفضل أن تأكلوها في سبيل معالجة السمنة.

اليكم بعض انواع الأطعمة التي قد تساهم في معالجة السمنة:

الكيونو:

الكيونو هو طعام رائع في معالجة السمنة يجب اضافته دائما الى نظامنا الغذائي الان وعدم تأجيل ذلك. الكيونو هي من الحبوب الكاملة وكوب واحد من الكيونو المطبوخة يحتوي على ثمانية غرامات من البروتين الذي يقم الشهية و 5 غرامات من الألياف. كذلك، فطهها سهل تماما مثل الأرز. الكيونو مليئة بالمواد الغذائية مثل الزنك، فيتامين E والسيلينيوم. لوجبة العشاء السريعة واللذيذة- اخلطوا الكيونو المطبوخة مع الكثير من سلطة الخضار، المكسرات والقليل من الطحينة.

القرفة:

وجدت الدراسات أن القرقة لها تأثير على استقرار مستويات السكر في الدم. هذه الميزة للقرقة قد تقلل من الشهية، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري من النوع 2. خلط القليل من القرقة مع القهوة، الشاي، أو سلطة الفواكه.

الفلفل الحار

الفلفل الحار يحتوي على مكون يسمى كابسيسين يساعد في تخفيف الألم ومعالجة السمنة. كما أنه يزيد من الشعور بالشبع والتمثيل الغذائي، لفترة وجيزة. الأشخاص الذين يتناولون الأطعمة الحارة يميلون إلى تناول كميات أقل من حيث كمية الغذاء، وعلى ما يبدو فإن هذا التأثير يأتي من الكابسيسين.

الشاي الأخضر

وجدت دراسات مختلفة أن الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي الى معالجة السمنة وخفض الوزن من خلال تشجيع الجسم على حرق الدهون التي في البطن. الشاي الاخضر يحتوي على الكتيخينات، وهو نوع من المواد الكيميائية النباتية التي قد

تؤثر إلى حد ما على عملية التمثيل الغذائي. للتمتع بجميع مزاياه، فيجب شرب الشاي الأخضر عدة مرات في اليوم، ومن الأفضل أن يشرب الشاي ساخنا لأن شربه يستغرق وقتا أطول، وذلك يساعد في التقليل من استهلاك السعرات الحرارية على مدار اليوم.

الجريب فروت

في حين ان الجريب فروت لا يحتوي على أي مركبات سحرية ذات ميزات لحرق الدهون ومعالجة السمنة، إلا انه يمكن أن يساعد الأشخاص الذين يتبعون حمية غذائية لخفض الوزن على الشعور بالشبع أكثر مع استهلاك أقل للسعرات الحرارية. كيف ذلك؟ ربما حقيقة أن الجريب فروت غني بالألياف الغذائية التي تتطلب منا وقتا أطول للهضم، تساعد في ذلك. كوب من عصير الجريب فروت قبل وجبة الطعام يساعد في الشعور بالشبع، واستهلاك السعرات الحرارية أثناء الوجبة يقل.

البطيخ

الأطعمة الغنية بالمياه تملأ الأمعاء أكثر من الأطعمة الأخرى. فهذا يشير للجسم بأننا أكلنا ما يكفي ويترك مجالا أقل للأطعمة الأخرى. الكثير من الفواكه والخضروات مليئة بالماء والمواد المغذية وتحتوي على القليل من السعرات الحرارية. البطيخ هو مثال رائع على ذلك - هو مصدر ممتاز للمادة المضادة للأكسدة - الليكوبين ويضيف فيتامين A وفيتامين C إلى غذائنا اليومي.

الكمتري والتفاح

الكمتري والتفاح أيضا مليئة بالمياه.

تناولوها مع القشرة للحصول على اضافة جيدة من الألياف الغذائية، التي تبيكم ممتلئين لفترة طويلة. يفضل أكل الفاكهة كاملة بدلا من شرب عصائر الفاكهة - فبذلك سوف تربحوا المزيد من الألياف وتضطرون لمضغ الفاكهة. فهذا يتطلب منك مزيدا من الوقت والانتباه.

العنب بدلا من الزبيب

أهمية محتوى الماء في الفاكهة يصبح أكثر وضوحا لا سيما عند النظر الى كأسين من العنب مقابل 1/4 كوب زبيب. في كلا الحالتين هناك أكثر قليلا من 100 سعرة حرارية، ولكن الكمية الكبيرة من العنب تعطي شعورا أكثر بالشبع وبالتالي فهي ناجعة في معالجة السمنة.

التوت البري

مثل غيرها من الفواكه، أيضا التوت البري غني بالماء والألياف الغذائية التي يمكن أن تساعد على الشعور بالامتلاء لفترة طويلة. ميزة أخرى له - أنه حلو جدا. وهذا يعني أن التوت يمكنه تلبية الرغبة في تناول الحلويات مع ادخال القليل جدا من السعرات الحرارية بالمقارنة مع كعكة الشوكولاته. العنب البري هو حقا خيار رائع لأنه غني بالمواد المضادة للأكسدة.

الخضار النيئة

الخضار النيئة هي وجبة خفيفة ممتازة. فهي تلبى الرغبة في تناول وجبة خفيفة، مليئة بالماء وتساعد على الشعور بالشبع مقابل عدد قليل جدا من السعرات الحرارية. كوب من الكرفس المقطع يساوي ثمانية سعرات حرارية فقط. لزيادة الفائدة، قوموا بتقطيع الجزر،



الفلفل، الكرفس، الكرنب والخيار واغمسوها بالصلصة التي قمتم بتحضيرها بأنفسكم: اطحنوا في الخلاط 4 حبات من الطماطم، نصف رأس من البصل الأبيض، نصف حبة من الفلفل الأحمر الحلو، نصف فص من الثوم، الكزبرة والقليل من الملح والفلفل.

عصائد حبوب الشوفان

لعصائد الشوفان ثلاثة ميزات تجعلها مثالية كوسيلة مساعدة في معالجة السمنة والحمية الغذائية - فهي تحتوي على الحبوب الكاملة، تحتوي على الكثير من الماء وتكون ساخنة. عندما يكون الغذاء ساخنا نحتاج وقتا أطول لأكله وكل السوائل والألياف تساعد على الشعور بالامتلاء والشبع. لا تشتروا عصائد الشوفان الجاهزة والحلوة، بل اشتروا حبوب الشوفان وحضروا بأنفسكم العصيدة مع الماء، أو القليل من حليب اللوز أو الصويا. يمكنكم اختيار كيفية تحليتها، ويفضل إضافة القرقة للعصيدة - التي تعطي نكهة رائعة والتي تعلمنا انها تساعد أيضا في الحفاظ على الوزن.

البرغل - جريش القمح

البرغل عبارة عن حبوب كاملة رائعة في معالجة السمنة، يمكن أن نجدها في التبولة على سبيل المثال وفي الكبة بالتأكد. فهي غنية بالألياف والبروتينات وتحتوي على القليل من السعرات الحرارية والدهون. يوجد لها نكهة غنية وبالتالي لا حاجة إلى إضافة الكثير من الزيت. يفضل إثراء البرغل بالفصولياء وخلطه مع الطماطم، الخيار والبقدونس - للحصول على وجبة كاملة.

ارتداد حمض المعدة والتوتر: ما العلاقة؟



ربما من السهل التعامل مع حموضة المعدة الناتجة عن بعض أنواع الطعام بتجنبها، ولكن ارتجاع حمض المعدة الذي قد تشعر به في مواقف معينة، مثل ما قبل الدخول إلى مقابلة عمل مهمة، قد لا يكون بهذه السهولة.

سوف نتعرف في هذا المقال على العلاقة بين التوتر وارتداد حمض المعدة (Acid Reflux)، وخطوات بسيطة تساعدك على التعامل مع هذه الحالة الصحية.

ارتداد حمض المعدة والتوتر

وجدت بعض الدراسات أن للتوتر علاقة بتحفيز الشعور بحرقة المعدة أو الإصابة بارتداد حمض المعدة.

وفي دراسة أجريت عام 2010، تم من خلالها الكشف عن معطيات ومعلومات حوالي 40000 نرويجي، وجد أن:

1. الأشخاص الذين سجلت لديهم مستويات توتر عالية سببها ظروف عملهم، كانوا الأكثر عرضة للإصابة بمرض الجزر المعدي المريئي (GERD).
 2. الأشخاص الذين سجلت لديهم مستويات رضى أقل عن وظائفهم، كانوا الأكثر قابلية بمقدار الضعف للإصابة بمرض الجزر المعدي المريئي من أولئك الذين كانوا أكثر رضى عموماً عن وظائفهم.
- كما وأشارت دراسة تم نشرها مؤخراً في مجلة الطب الباطني (Internal Medicine)، إلى أن أكثر من نصف من شملتهم الدراسة ذكروا أن أعراض حرقة المعدة لديهم كانت تزداد سوءاً عند تعرضهم للتوتر بشكل يتفوق حتى على ما قد تسببه بعض الأدوية.

هل يزيد التوتر أعراض ارتداد حمض المعدة سوءاً؟ مع أن الأمر لم يتم حسمه علمياً بعد، إلا أن العلماء يرجحون أن حساسية المريء تجاه ذات الكمية من الحمض الذي تقوم المعدة بإفرازه تزداد عندما تشعر بالتوتر.

وكانت دراسة قد نشرت في عام 1993 في المجلة الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي (American Journal of Gastroenterology) وجدت أن المرضى المشاركين في الدراسة والذين كانوا يشعرون بمستويات عالية من التوتر والقلق، زادت لديهم أعراض ارتداد حمض المعدة سوءاً، وأما مع العلم أن كمية الحمض التي تم إفرازها لم تختلف.

فحص جديد لكشف أدق عن سرطان الكبد



تشمل أعراض سرطان الكبد:

- آلام في البطن العلوي أو تورمه.

- فقدان الوزن أو الشهية.

- براز طباشيري أبيض.

- التعب العام.

متى يتم إجراء فحص سرطان الكبد؟

العشر الماضية.

تشمل عوامل خطر الإصابة بسرطان الكبد:

- عدوى التهاب الكبد C.

- استهلاك الكحول الثقيل المزمن.

- أمراض الكبد الدهني الغير كحولية

المرتبطة بمرض السكري و البدانة.

وجد باحثون أن الجمع بين التصوير بالموجات فوق الصوتية وفحص الدم لمستويات عالية من الألفا فيتوبروتين (AFP) يحسن الكشف عن سرطان الكبد في مرحلة مبكرة بنسبة تصل إلى 40٪.

الكشف المبكر عن سرطان الكبد مهم لتحسين فرص نجاة المرضى. عند الكشف عن السرطان في وقت مبكر يمكن البدء بالعلاج مما يسمح للمرضى العيش لسنوات عديدة. لسوء الحظ يتم اكتشاف معظم حالات سرطان الكبد في الولايات المتحدة في مراحل متأخرة، عندها يكون العلاج غير فعال وفرص البقاء على قيد الحياة تكون أسوأ بكثير.

في حين أن فرص الإصابة بمعظم أنواع السرطان تتناقص في الولايات المتحدة، إلا أن معدل الإصابة بسرطان الكبد ارتفع بنسبة 2.7٪ سنوياً على مدى السنوات

63٪ باستخدام الفحصين معا.

ما هو الألفا فيتوبروتين؟

الألفا فيتوبروتين هو بلازما بروتين يتم إنتاجه في وبرة من خلايا الكبد في الجنين. لدى البالغين تكون مستويات الألفا فيتوبروتين عادة منخفضة

سرطان الكبد قد يسبب ارتفاع مستويات ألفا فيتوبروتين.

ما أهمية هذه الدراسة؟

تسلط نتائج الدراسة الضوء على أهمية التحقق من المؤشرات الحيوية بالقيام بفحوصات الدم للكشف المبكر عن سرطان الكبد.

تدعم هذه الدراسة إجراء تغييرات في الممارسة السريرية

تدعم هذه الدراسة الاستخدام الروتيني للموجات فوق الصوتية والمؤشرات الحيوية معاً لفحص سرطان الكبد.

- المبادئ التوجيهية لفحص سرطان الكبد للمرضى الذين يعانون من تليف الكبد تختلف

- أحد المبادئ التوجيهية تدعو للتصوير فقط - هناك مبادئ توجيهية أخرى تدعو إلى التصوير وقياس مستويات ألفا فيتوبروتين.

يتم إجراء فحص سرطان الكبد لدى المرضى الذين يعانون من أمراض الكبد المزمنة باستخدام تصوير البطن بالموجات فوق الصوتية.

في حين أن الموجات فوق الصوتية متاحة بسهولة وغير مزعجة، إلا أنها قد لا تكشف عن العديد من أنواع السرطان عندما تكون صغيرة.

وجدت الدراسة أن إضافة فحص ألفا فيتوبروتين زاد من نسبة الكشف عن سرطان الكبد في مرحلة مبكرة من 45٪ باستخدام الموجات فوق صوتية فقط إلى

اختبر حقيقة دوافعك قبل الإبحار هل يمكنك؟ وهل ينبغي أن تصير رائد أعمال؟



إنك تسمع عن بعض الناس من أصدقائك وغيرهم يقتحمون ميدان ريادة الأعمال، وتشاهد بين الحين والآخر التلفزيون والصحف تفرد مكاناً بارزاً للحديث عن نجاحات هذا الرائد أو ذاك، بل إنك تجد زعماء البلاد الناهضة يشيدون بها ويحثون الناس عليها.. فهل ينبغي عليك الآن الانطلاق في بحر الريادة؟

هل يمكنك؟ وهل ينبغي لك الانضمام إلى الملايين الذين يقدمون على القفزة ويطلقون أول مشاريعهم؟

إن تجارب الخبراء والممارسين المديدة تخبرنا بوجود مشاعر داخلية قوية وغامضة تدفع الإنسان الواقف على شاطئ الريادة إلى اقتحام هذا البحر وإطلاق عمله الخاص وتجعله يشعر بأنه مناسب لهذا المجال. من أجل كل هؤلاء الرواد المحتملين نقدم قائمة من الأسئلة الاستكشافية التي توضح حقيقة هذه الدوافع وتبين مدى عمقها وقوتها. هل هي مجرد دوافع داخلية حقيقية الصدق مع النفس هو أول مقومات التأهل للريادة، وتذكر أن أخطر التوهّمات والأكاذيب هي تلك التي نقوم بها بأنفسنا. (انظر الموضوع السابق بعنوان: هل تحب مشروعك الريادي إلى درجة القضاء عليه؟)

1- لا أحب أن يلم علي تصرفاتي آخرون أقل مقدرة مني.
2- أحب أن أحدى نفسي.

3- أعشق الانتصار.
4- أحب أن أكون مدير نفسي.
5- أبحث على الدوام عن طرق جديدة أفضل للقيام بالأمر.
6- أحب تحييص الأساليب والقناعات القديمة.
7- أحب جمع الناس معاً لتحقيق المنجزات.
8- أفكاري تبث الحماس في الناس.
9- يكاد يستحيل علي الركون إلى أي حال والافتناع بأي إنجاز.
10- لا أصبر على الجلوس في مكاني دون أنجز شيئاً بنفسي.
11- في معظم الأحوال يمكنني أن أجد بنفسني مخرجاً من المصاعب والمآزق.
12- أن أواجه العواصف والعرق في مركبي خير لي من الرخاء واليسار في مراكب الآخرين.
13- حيثما تبرز مشكلة تجدني مستعداً للانقضاض عليها.
14- أعتقد أن الإنسان -مهما كان عمره- يبقى قادراً على تعلّم مهارات وأساليب جديدة، أو حتى ابتكارها.
15- هنالك أفراد في عائلتي يستقلّون بتسيير أعمالهم الخاصة.
16- لدي أصدقاء يديرون أعمالهم الخاصة.

17- في فتوتي وبداية شبابي كنت أعمل بعد الدراسة وفي العطلات.
18- الخوض في تعاملات البيع للناس بيت في حيوية وحماسة كالتي تصيب الرياضيين في المسابقات.
19- تحقيق النتائج مصدر بهجتي الأكبر.
20- يمكنني صياغة اختبار أفضل من هذا. (وما كنت سأغيره أو أضيفه هو:
- إن أجبت بنعم على سبعة عشر أو أكثر من البيانات السابقة، فامض الآن إلى الخطوة التالية وانظر في دفتر شيكاتك (إن كنت محظوظاً ولديك هذا الدفتر). إن لم تكن الشركة التي أصدرت تلك الشيكات مملوكة لك فعلاً فهذا أوان الغوص في دراسة ظروفك واستكشاف دوافعك.
- هل عليك ديون ينبغي تسديدها؟ هل لديك أبناء على مقاعد الدراسة؟ هل يجب عليك نفقة عائلية لا مجال للتخلص منها؟ إن كان الأمر كذلك فإن من الأفضل لك التمهّل والانتظار.
وأما إن كان لديك ذخيرة من المال السائل (ويطبيقات ائتمان شغالة)، وإن كان يقف مشجعاً وداعماً إلى جانبك شريك حياة أو أفراد أسرة أو أصدقاء فما عليك من بأس في أن تمضي إلى استكشاف نوع العمل الذي

تحب إطلاقه.
- والعمر ليس قضية يحسب حسابها هنا. وعلى سبيل الاطمئنان تخبرك الدراسات الحديثة أن أعداد من يطلقون شركات ناشئ وأعمارهم تتجاوز الخمسين تزداد يوماً بعد يوم.
- تحدث إلى من قاموا بالقفزة فعلاً. تعلّم كيف تخطط وكيف تنتهي إلى تقديم منتجك أو خدمتك. ادرس تفاصيل تلك الشركة الصغيرة التي تتطلع إلى شرائها. تحدث مع الناس الذين ترغب في عملهم إلى جانبك وتحدث كذلك مع عملائك المحتملين.
- طريق الريادة قرار مدروس
- إنه ليس مهرباً اضطرارياً، وليس هواية بالتأكيد لا حظت أن "أهوى اقتحام المخاطرة" لم يكن من بيانات الاختبار. فهل تعرف السبب؟ السبب هو أن الرواد لا يختارون سلوك الريادة لأنهم يرغبون في نمط حياة أكثر مخاطرة. ما يقومون به حقاً هو المقارنة والاختيار بين نوعين أو مجموعتين من المخاطر: تضم المجموعة الأولى كل ما يكرهونه في الوظيفة الثابتة (مثل الضجر، العمل لدى مدير سيء، فقد الاستقلالية، ضعف التحكم بالمصير، والخوف من الاستغناء عن خدماتهم في أية لحظة) وتضم

المجموعة الثانية الأشياء التي يخشونها في سلوك الريادة مثل (الإخفاق، غموض الأمور المالية، التعرض للخجل والإذلال، ضياع المال المستثمر). وفي النهاية يتوصل من كتب لهم أن يصبحوا رواداً إلى الاقتناع بأن ما لديهم من مقدرات وخصال (الروح القيادية، وغنى الموارد، والشجاعة، والجلد) أو ما لديهم من أصول ومقومات مادية وغير مادية (مثل المال، أو الملكية الفكرية، أو المعلومات، أو الوصول إلى العملاء) ستخفف تخفيفاً كبيراً مخاطرة سلوك الريادة وترجح كفتها. المخاطرة في النهاية تبقى تقديراً شخصياً: ما هو خطير لدى زيد ليس بالضرورة خطيراً لدى عمرو.
«أريد أن أصبح ثرياً» ليس من البيانات المختارة أيضاً. لأن الواقع يخبرنا أن عموم الناس الذين يطلقون أعمالهم الخاصة لا يكسبون من المال أكثر ممن يعملون لدى الآخرين. والأقلية التي تصيب ثروة طائلة من وراء الريادة لا تغير هذه القاعدة. لكن المكاسب المعنوية (متعة التحدي، والاستقلالية، وتقدير الجهد، وفسحة الإبداع والديناميكية) هي التي تجعل بذل الجهد واختيار مخاطرة الريادة مطلباً قيماً وجديراً بما يبذل من أجله.

سبع خطوات لعملية توظيف أكثر ذكاءً

المرشح المائل أمامك يتنصّل من المسؤولية عن أخطائه الماضية؟ هل يتكلّم بالسوء على معظم من رؤسائه السابقين؟
تنبه إلى الخصال السلوكية العشرين المدمّرة التي تحدّث عنها مارشال غولدسميث في كتابه "ما أوصلك إلى هنا لن يوصلك إلى هناك".
7- أظهر الوجه المضيء لشركتك وشجّع المرشحين المتمايزين على الالتحاق بها بالتركيز على عناصر الفئات الخمسة الأكثر أهمية لديهم:
- التلاؤم مع شركتكم. كيف تتسجم أهداف المرشح وقيمته مع رؤية شركتكم واحتياجاتها وثقافتها.
- العائلة. خذ بعين الاعتبار آثار تغيير العمل على عائلة المرشح. كيف سيكون الانتقال مرغوباً لديهم.
- الحرية. كم سيتمتع الموظف بحرية التصرف وصناعة القرار.
- المكسب (والفخر بالمنجزات). كم سيجني الموظف من عمله وإنجازته الأهداف في شركتكم المستقرة المتقدمة؟
- متعة العمل في شركتكم. كم هي مرغوبة ومفيدة للناس بيئة العمل والعلاقات مع الزملاء؟

4- فكر في منح مزيد من المكافآت للموظفين الحاليين الذين يقلعون في تعريف الشركة على المرشحين المتمايزين الذين يتم توظيفهم. مثلاً، إحدى الشركات رفيعة الأداء تدفع لموظفيها عشرة آلاف دولار في السنة جزاء سعيهم في توظيف المتمايزين لديها ويمكن أن يستمر دفع هذه المنحة حتى عشر سنين إن كان الموظف الجديد والموظف الذي جلبه إلى الشركة ما يزالان يعملان فيها.
5- اختر المرشح الملائم، عبر إجراء ما لا يقل عن مقابلة واحدة مطوّلة (ثلاث ساعات) شديدة التعمق والشمول تتناول سيرة المرشح زمنياً. ركّز على استقصاء الجوانب التالية في كل وظيفة قام بها المرشح:
- ما الأدوار التي تمّ توظيفه للقيام بها؟
- ما أهم منجزاته؟
- ماذا كانت أخطاؤه؟
- ماذا يقول عنه رؤساؤه السابقون؟ (وبالطبع يمكن التحقق من ذلك بالاتصال بالمرجعيات)
- لماذا ترك عمله السابق؟
6- افتح عينيك جيداً وانتبه لعلامات الإنذار، مثل: هل

بحثاً ليس له سابق في اتساعه. استخلصنا معلومات وخبرات ثلاث عشرة سنة من العمل الاستشاري في مئات الشركات، أجرينا مقابلات حصرية مع عشرين من كبار الأثرياء، وستين من القادة التنفيذيين والمستثمرين حتى نجّمع أفضل نصائحهم وتجاربهم في هذا الموضوع، وبرعاية أكاديمية أجرينا دراسة علمية للمسيرة المهنية لـ 313 قائد تنفيذي.
وماذا استفدنا من ذلك؟ لقد استخلصنا سبعة أشياء يمكن لمديري اليوم الأخذ بها حتى يرفعوا معدل النجاح في اختياراتهم للموظفين من 50٪ إلى 90٪. ونسمي هذا "الأسلوب الممتاز في اختيار الموظفين".
1- سجل بطاقة نقاط مكتوبة تبين الخصيلة التي تنتظر من المرشح تحقيقها، مقيسة بالأرقام. إن هذا وقت التحديد الواضح وليس التقديرات الضبابية.
2- جدد عناصر ثقافة منظمتك التي يراد توفّرها لدى المرشحين للعمل معكم.
3- نقب بنفسك عن المرشحين باستخدام شبكة معارفك واتصالاتك. فكر مرتين قبل الركون إلى الإعلانات ومواقع التوظيف وكالات تأمين العمالة.

إن توظيف الأشخاص الملائمين ليس بسيطاً كما يبدو! وملايين المديرين يسألون أنفسهم هذا السؤال كل يوم. طرحت هذه القضية على صديقي جيوف سمارت وراندي ستريت مؤلفي الكتاب الأكثر مبيعاً "من يا ترى: الأسلوب الممتاز في اختيار الموظفين" وطلبت رأيهما، وكانت هذه إجابتهما:
يتعسر اختيار الموظفين اختياراً صحيحاً لأن كثيراً من المديرين يتبعون أسلوباً تحزيرياً ضعيف الجدوى. إن اختيار الموظفين الفاشل هو المشكلة الأولى لدى كل مدير. وطريقة الاختيار الصحيح لا يكاد يعلمها لنا أحد في المدرسة ولا الجامعة، ولا في كلية أعمال هارفارد! إن مديري التوظيف الذين يخترعون أساليبهم الخاصة (المرعبة في كثير من الأحيان) لا يقتصر مسلّكهم هذا على استنزاف الوقت بل يسجلون في النهاية معدل فشل يصل إلى 50٪. وفي أوقات الأوضاع الاقتصادية المتردية يصبح ترتيب شؤون إدارة المواهب في شركتك في قمة الأولويات إذا أريد لشركتك الخروج من الأزمة سالمة.
في سبيل إضاءة وحل مشكلة التوظيف الفاشل أجرينا



العالم
للإدارة

يومية إخبارية وطنية متخصصة

كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم ولإشهار

البنك المركزي الروسي :

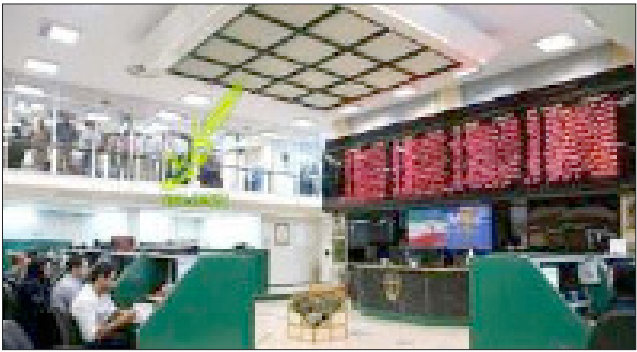
فيروس خطير كبد المصارف الروسية في 2017 نحو 20 مليون دولار

ما يعادل (حوالي 19.9 مليون دولار)، وتعرضت روسيا خلال 2017 لعدة هجمات إلكترونية أبرزها في جوان الماضي، حينما ضربت هجمات إلكترونية متزامنة روسيا والولايات المتحدة وأوروبا، ووفقا للمركزى الروسى فإن الهجمات تمت بواسطة فيروس الـ "بيتا"، وأدت الهجمات إلى خروج الحواسيب في بعض المؤسسات من الخدمة.

كشف البنك المركزي الروسي أمس، عن حجم الخسائر التي تكبدتها المصارف في روسيا خلال العام الماضي من هجمات إلكترونية تمت بواسطة الفيروس "Cobalt Strike"، وقال المركزى الروسى إن أكثر من 240 مصرفا تعرضت خلال 2017 لـ 11 هجمة إلكترونية ناجحة بواسطة الفيروس "Cobalt Strike" وخسرت خلالها المصارف قرابة 1.156 مليار روبل

بدعم مكاسب قطاع السيارات

بورصة طهران تنتعش ...



اغلقت بورصة طهران للأسهم والاوراق المالية تعاملات اول امس ،على ارتفاع المؤشر العام "تديكس" 142 نقطة الى مستوى 97924 نقطة، وتداولت السوق أكثر من 819 مليون سهم وورقة مالية، بأكثر من 1.35 تريليون ريال (الدولار = نحو 37 ألف ريال)، توزعت على 66 ألف

لانتعاش المنطقتين ...

ايران وباكستان بصدد رفع التبادل التجاري لـ 5 مليارات دولار

أكد القنصل الايرانى العام في مدينة كويتيه الباكستانية محمد رفيعي ضرورة زيادة حجم التبادل التجاري بين ايران وباكستان وقال، ان البلدين يسعيان لرفع حجم التبادل الثنائي الى 5 مليارات دولار، وخلال مراسم الاحتفال بذكرى انتصار الثورة الاسلامية في ايران في كويتيه مركز ولاية بلوچستان الباكستانية، أكد رفيعي ضرورة رفع حجم التبادل التجاري بين البلدين الجارين، وقال ان حجم التبادل التجاري الراهن بين البلدين يصل الى مليار و500 مليون دولار سنويا، معربا عن امله في ان يتم رفع مستوى التبادل قريبا الى 5 مليارات دولار وحسب اخر

احصائية فان حجم التبادل التجاري بين ايران وباكستان خلال الاشهر التسعة الاولى من العام الايرانى الجارى سجل نموا بنسبة 49 بالمئة ، وبلغت نسبة نمو الصادرات الايرانية الى باكستان 7 بالمئة مقارنة مع الفترة المماثلة لها في العام الماضي فيما بلغت نسبة نمو الصادرات الباكستانية الى ايران 42 بالمئة، وبلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين خلال هذه الفترة 982 مليون دولار، من ضمنه 634 مليون دولار قيمة الصادرات الايرانية الى باكستان و348 مليون دولار قيمة الصادرات الباكستانية الى ايران.

الدولار يتراجع عالميا ..

وأسواق الأسهم تسعى لتثبيت أقدامها



تراجع الدولار امس، فيما تسعى الأسهم الأوروبية لتثبيت أقدامها بعد خسائر الأسبوع الماضي الحادة مما أنعش شهية المستثمرين للأصول عالية المخاطر، لكن كثيرا من المتعاملين في السوق مازالوا غير مقتنعين بأن السوق اجتازت الأسوأ مع استمرار عائدات الأسهم الأمريكية عند مستويات مرتفعة قبل صدور بيانات أسعار المستهلكين الأمريكيين غدا الأربعاء إذ قد تجدد المخاوف بأن التضخم، وقال متعامل ببنك أمريكي "أعتقد أن الاضطراب في أسواق الأسهم سيستمر حتى شهادة (رئيس مجلس الاحتياطي الاتحادي جيروم) بول أمام الكونجرس في 28 من الشهر الجاري، ستحاول الأسواق اختبارها إلى أن تعرف كيف يفكر"، ونزل مؤشر الدولار 0.3 ٪ إلى 89.923 ليعتد أكثر عن أعلى مستوى في نصف شهر الذي سجله غدا عند 90.569، وجرى تداول اليورو عند

1.2290 دولار متعافيا من مستوى 1.2206 دولار المتدنى الذي سجله الأسبوع الماضي لكنه يظل أقل من أعلى مستوى في ثلاثة أعوام الذي سجله في 25 يناير كانون الثاني عند 1.2538 دولار بما يزيد على سنتين، وارتفع الجنية الاسترليني إلى 1.3846 دولار من المستوى المتدنى المسجل يوم الجمعة عند 1.3764 دولار. ورغم الشكوك بشأن الانفصال عن الاتحاد الأوروبي فإن الاسترليني تحسن بفضل توقعات متزايدة بأن يرفع بنك إنجلترا المركزي أسعار الفائدة لكبح التضخم، وفي

البريطانية تبدأ الإنتاج في حقل الغاز المصري "أتول"

البريطانية تبدأ الإنتاج في حقل الغاز المصري "أتول"

الجديدة من المتوقع حاليا أن يبلغ 900 ألف برميل يوميا من المكافئ النفطي بحلول 2021، وكشف وزير النفط المصري "طارق الملا"، في الخامس من ديسمبر الماضي، عن بدء الإنتاج التجريبي في حقل الغاز الطبيعي "أتول" بطاقة إنتاجية تقدر بنحو 300 مليون قدم مكعب من الغاز يوميا، ويقع حقل "أتول" قبالة

قالت شركة "بي بي" البريطانية (BP) يوم الاثنين الماضي، إنها بدأت الإنتاج في حقل الغاز المصري "أتول" قبل الموعد المقرر بسبعة أشهر، وأضافت الشركة أن المشروع ينتج 350 مليون قدم مكعب من الغاز يوميا وعشرة آلاف برميل من المكثفات، وقالت "بي بي" إن صافي الإنتاج الإجمالي من مشاريعها

قبل بيانات التضخم الأمريكي ...

الذهب يرتفع بفعل تراجع الدولار



بدلا من ذلك أثر الدولار صعودا وهبوطا على نحو أوثق، وتراجع مؤشر الدولار، الذي يقيس قوة العملة مقابل سلة من ست عملات رئيسية، 0.4 بالمئة إلى 89.9 في أحدث قراءة له مسجلا أكبر انخفاض بالنسبة الشهرية ليوم

سجلت أسعار الذهب أعلى مستوياتها في نحو أسبوع امس مدعومة بتراجع الدولار ومع انتظار المستثمرين بيانات التضخم الأمريكي لاستقاء وتيرة رفع أسعار الفائدة، وبحلول الساعة 0731 بتوقيت جرينتش كان السعر الفوري للذهب مرتفعا 0.4 بالمئة إلى 1327.81 دولار للأوقية (الأونصة). وفي وقت سابق سجل المعدن أعلى سعر منذ السابع من فبراير شباط عند 1328.03 دولار، كان المعدن الأصفر صعد 0.5 بالمئة اول امس، في أكبر مكاسبه بالنسبة الشهرية ليوم واحد في أكثر من أسبوع، وصعدت عقود الذهب الأمريكية الآجلة 0.3 بالمئة إلى 1330 دولارا للأوقية، وقال إدوارد ماير المحلل لدى انتل اف.سى ستون "نشتهي في أن الذهب قد انفصل بدرجة كبيرة عن الأسهم معظم الأسبوع الماضي ليقترن

في إطار تطوير
الطاقات المتجددة ...

ايران تستهدف الربط الكهربائي مع أوروبا

أعلن وزير الطاقة رضا اردكانيان، أن ايران بصدد الارتباط مع شبكة الكهرباء الاوربية عبر بعض دول الجوار، الوزير اردكانيان أوضح على هامش اجتماع محافظي المحافظات في البلاد، أن ايران تتبادل الطاقة حاليا مع دول مجاورة مثل باكستان وافغانستان وتركيا وأذربيجان وأرمينيا والعراق، وبين أن ايران تعزم ايجاد امكانيات مناسبة للمستثمرين المحليين والاجانب في مجال تطوير الطاقات المتجددة، بحيث يتم شراء الطاقة الكهربائية المولدة بشكل مضمون في مقابل إتاحة امكانية تصديرها عبر شبكة الكهرباء الايرانية الى دول الجوار بحسب العقود الدولية.

على ارض معرض بغداد الدولي ...

انطلاق المعرض التخصصي الرابع للصناعات الايرانية

والصناعات اليدوية والنسيجية فضلا عن الصناعات الثقيلة مثل صناعة السيارات ومنتجات أخرى، فيما اثنى وكيل وزير التجارة العراقي على جودة الصناعات الايرانية وقدرتها التنافسية على مستوى الصناعات العالمية المعروفة، وأكد ان اقامة المعرض الدائم للصناعات الايرانية على ارض معرض بغداد الدولي ستكون قريبة جدا .

وكذلك عرض الصناعات الفولاذية والخطوط الصناعية والسيارات والمستلزمات المرتبطة بها والمكائن والمعدات وعرض خدمات الطباعة والتغليف من جانب اخر عرض التجهيزات الطبية والتجميلية والصحية والدوائية، ويتميز المعرض بالشمولية وعرض المواد المنزلية والديكورات الداخلية والاثاث المنزلية والمكتنبة

الايرانية مقياسة بنظيراتها العالمية تعد اسعارا تنافسية، وسيشهد المعرض في دورته الرابعة عرض الخدمات الفنية والهندسية والنفط والغاز والبتروكيماويات والماء والكهرباء وتجهيزات المياه والجاري الخاص بالبناء والإعمار وبناء الطرق ومشاريع الإسكان اضافة الى المواد الغذائية والزراعية والصناعات المرتبطة بها

وليده الموسوي وبحضور اعداد كبيرة من الاعلاميين كما حضر افتتاح المعرض عدد من اعضاء هيئة السلك الدبلوماسي الايراني في بغداد وشخصيات سياسية ودينية وتجارية عراقية، واعرب الزائرون عن دهشتهم لجودة الصناعات الايرانية وقدرتها على منافسة الصناعات العالمية ذات الجودة الفائقة، فيما أكدوا ان اسعار البضائع

بمشاركة 130 شركة انطلق معرض الجمهورية الاسلامية الايرانية التخصصي الرابع للصناعات الايرانية على ارض معرض بغداد الدولي في العراق ويستمر للفترة من 12 - 15 من الشهر الجاري، وافتتح المعرض، اول امس، من قبل سفير الجمهورية الاسلامية الايرانية في العراق ايرج مسجدي ووكيل وزير التجارة العراقي

«ديفيد ساترفيلد» أعاد طرح التسوية السابقة بتقسيم البلوك 9

ولبنان ترفض الاقتراح الأمريكي

الديبلوماسي الأمريكي ديفيد ساترفيلد أعاد طرح تسوية سابقة تقضي بإعطاء لبنان ثلثي «البلوك 9» مقابل الثلث للكيان الصهيوني، من جهته قال رئيس الجمهورية اللبناني العماد ميشال عون عقب لقائه رئيس الحكومة اللبنانية سعد الحريري ورئيس مجلس النواب نبيه بري، إن لبنان أخذ قراراً بالدفاع عن أرضه في حال حصول اعتداء إسرائيلي عليها وعلى حقوقه في النفط، الرئيس اللبناني أوضح في لقاء تلفزيوني «لغاية الآن لم يحصل اعتداء، إنما هناك تصاريح فقط، وهناك قوى تتدخل دبلوماسياً وسياسياً للمساعدة على فض هذا الخلاف»، وشدد عون على أن «الاستفزاز الإسرائيلي الكلامي لا يهمننا، ولكن إذا دخل حيز التنفيذ ستكون هناك حروب جديدة»، مستبعداً في الوقت نفسه أن يقدم الكيان الصهيوني على تنفيذ تهديداتها، وقال «نحن طرحنا حلاً، هناك نقاط حدودية متنازع عليها مع الكيان الصهيوني، فلنحل النزاع حول هذه النقاط أولاً، لأنه لا يمكن للكيان الصهيوني أن يبنّي جداراً عليها الحدود الجنوبية، بدوره قال الحريري «عرضنا التحديدات والموقف موحد فيما خص أي تعديت وتهديدات الكيان الصهيوني على لبنان»، المدير العام للأمن العام اللواء عباس إبراهيم الذي حضر الاجتماع أيضاً، أشار إلى أن «الوضع الأمني على الحدود الجنوبية مستتب، وما في مشكلة».

تعقد جولة المفاوضات السورية

وزراء خارجية تركيا وإيران وروسيا يجتمعون في أستانا الشهر المقبل

قال وزير خارجية كازاخستان إن لقاء وزراء خارجية تركيا وإيران وروسيا يعقد في أستانا في شهر مارس المقبل، وأضاف وزير الخارجية خيرت عبد الرحمنوف أن جولة المفاوضات السورية تبدأ بعد لقاء وزراء الدول الضامنة، وقال الوزير للصحفيين إنه يتلقى المعلومات من الروس، حول الدول الضامنة لعملية أستانا، وأوضح الوزير أن أستانا قد تكون مكان الاجتماع بين وزراء الخارجية، ورجح الوزير الكازاخستاني أن يكون اللقاء في شهر مارس المقبل.

لنرد على خروقات خفض التصعيد

الجيش السوري يتقدم بريف حماة



تركزت جهود الجيش السوري أول أمس على الرد على خروقات الميليشيات المسلحة لاتفاقات «خفض التصعيد» في ريف حمص والغوطة الشرقية والمنطقة الجنوبية، وتقدم في ريف حماة على حين استهدفت طائرات

«التحالف الدولي» حلفائها من مسلحي «قوات سورية الديمقراطية-قسد» في كفرزيتا واللطامنة بريف حماة الشمالي، وتصدت وحدات مشتركة من الجيش والقوات الرديفة لمحاولة تسلل لما يسمى «الجبهة الإسلامية» وهي إحدى فروع «النصرة» في ريف سلمية الجنوبي الغربي والممتد حتى تلبسة والرسن في ريف حمص الشمالي، وذلك على محور قرية الرملة والنقاط العسكرية في الخط الدفاعي الأول عن مدينة سلمية، من جهتها ذكرت مصادر أهلية أن الجيش تقدم داخل قرية مقسم الحمرات جنوب غرب خنيفس بريف حماة الجنوبي الشرقي وسط معارك مع «النصرة»، وفي حمص ذكر مصدر ميداني في ريف المحافظة الشمالي لـ«الوطن»، أن جميع جبهات الريف الشمالي الغربي شهدت طوال يوم أمس هدوءاً حذراً لم يسجل خلاله أية خروقات لاتفاق «خفض التصعيد» إلى أن أقدم مسلحون عصراً على استهداف عدد من نقاط الجيش محيط قرية تلدو بمنطقة الحولة وعلى أطراف بلدة تلبسة الجنوبية ما استدعى من قوات الجيش الرد على مصادر إطلاق النيران وإجبار المسلحين على التوقف ليعود بعدها الهدوء الحذر ويخيم على مناطق المواجهات.

الولايات المتحدة :

«ترامب» يخطط لوقف تمويل محطة الفضاء الدولية

تخطط إدارة الرئيس الأمريكي، «دونالد ترامب»، لوقف تمويل محطة الفضاء الدولية في نهاية عام 2024، لتتحول إلى نوع من المشاريع العقارية المدارية، ما يسمح للقطاع الخاص بالاستحواذ عليها،



وقد حصلت صحيفة «واشنطن بوست» على وثيقة لوكالة ناسا توضح خطة لخصخصة محطة الفضاء الدولية كجزء من مخطط إدارة ترامب، وتشير الوثيقة إلى أن البيت الأبيض سيوقف تمويل المحطة، مع نهاية عام 2024، ما ينهي التمويل الفدرالي المباشر للمختبر المداري، إلا أن ذلك لا يعني التخلي نهائياً عن المحطة، حيث يجري العمل على خطة انتقالية يمكن من خلالها تحويل المحطة إلى القطاع الخاص، استناداً إلى وثيقة ناسا، وتتطلب الخطة تمويلاً يبدأ من 150 مليون دولار في السنة المالية 2019، لتعزيز «الكيانات والقدرات التجارية» التي بإمكانها دعم عمل المحطة في المستقبل، وجاء في نص الوثيقة إن «قرار إنهاء الدعم الفدرالي المباشر لمحطة الفضاء الدولية بحلول عام 2025، لا يعني ضمناً أن المنصة نفسها ستخرج من الخدمة في هذا الوقت، فمن الممكن أن تعتمد على بعض قدراتها لتصبح منصة تجارية في المستقبل. وستوسع ناسا الشراكات الدولية والتجارية على مدى السنوات السبع المقبلة من أجل ضمان استمرار وصول الإنسان إلى المدار الأرضي المنخفض والتواجد فيه»، ومن غير الواضح كيف ستجري عملية خصخصة المحطة، إلا أن المؤكد هو أن الولايات المتحدة لن تكون في عجلة من أمرها للتخلي عن محطة الفضاء الدولية، وستطلب خططا من المؤسسات الخاصة بالتزامن مع إعدادها لخطة تسليم، وقد تواجه هذه الاستراتيجية الكثير من المعارضة، ليس فقط في الولايات المتحدة، باعتبار أن محطة الفضاء الدولية أنشئت كمشروع تعاوني بين حكومات ودول متعددة.

جنوب إفريقيا:

الحزب الحاكم يقلل رئيس البلاد 'جاكوب زوما'

من 107 أعضاء، خلص إلى «استدعاء زوما من مهامه الرئاسية» وذلك في ختام اجتماع استمر 13 ساعة، في فندق خارج العاصمة بريتوريا، وهو قرار غير ملزم من الناحية الدستورية لكن يمكن أن يترجم في البرلمان بحجب الثقة عن الرئيس وبالتالي إقالته، ونقل المصاد، أن الأمر

قرر حزب «المؤقر الوطني الأفريقي» الحاكم في جنوب أفريقيا امس، في ختام محادثات ماراثونية إقالة الرئيس «جاكوب زوما» من منصبه كرئيس للبلاد، بعد فشل الضغوط التي مارسها على الرئيس لإقناعه بالاستقالة، قالت وسائل إعلام محلية إن المجلس الوطني التنفيذي للحكم، المؤلف

روحاني:

«لا رجعة عن مسيرة ونهج الثورة الإسلامية»



أكد رئيس الجمهورية «حسن روحاني» أن الثورة الإسلامية جاءت لتحقيق الاستقلال والسيادة الوطنية والحرية والثقافة الإسلامية والوطنية والجمهورية والإسلامية، معرباً عن اعتقاده بأن هذه المسيرة والنهج لا يمكن العودة والرجوع عنه، وأضاف الرئيس «روحاني» امس في اجتماع مشترك مع المحافظين من كافة أنحاء البلاد، أن الشعب الإيراني عاقد العزم على مواصلة المسار الذي بدأه قبل أربعين عاماً، وأضاف في الوقت نفسه أن مواصلة هذه المسيرة لا يعني عدم وجود مشاكل في البلاد بل ثمة مشاكل يجب معالجتها، في جانب آخر من تصريحاته أكد أن الاستقلال يعني منع الأجانب من التدخل في شؤوننا ومصيرنا،

أكد رئيس الجمهورية «حسن روحاني» أن الثورة الإسلامية جاءت لتحقيق الاستقلال والسيادة الوطنية والحرية والثقافة الإسلامية والوطنية والجمهورية والإسلامية، معرباً عن اعتقاده بأن هذه المسيرة والنهج لا يمكن العودة والرجوع عنه، وأضاف الرئيس «روحاني» امس في اجتماع مشترك مع المحافظين من كافة أنحاء البلاد، أن الشعب الإيراني عاقد العزم على مواصلة المسار الذي بدأه قبل أربعين عاماً، وأضاف في الوقت نفسه أن مواصلة هذه المسيرة لا يعني عدم وجود مشاكل في البلاد بل ثمة مشاكل يجب معالجتها، في جانب آخر من تصريحاته أكد أن الاستقلال يعني منع الأجانب من التدخل في شؤوننا ومصيرنا،

«ساترفيلد» هدّد اللبنانيين :

«لا خيار أمامكم سوى هوف!»

كشفت مصادر لبنانية أن مساعد وزير الخارجية الأمريكي لشؤون الشرق الأوسط «دايفيد ساترفيلد» أخبر المسؤولين اللبنانيين أن الخلاف مع الكيان الإسرائيلي لا يستدعي وساطة، وقالت المصادر بأن ساترفيلد أبلغ جميع المسؤولين اللبنانيين «أن «خط هوف» هو الحل الوحيد، وإن هذا الخلاف لا يستدعي القيام بوساطة، وإذا رفضتم الحل فلا الولايات المتحدة ولا الأمم المتحدة ستتدخل كوسيط»، وتدرج ساترفيلد في نبرة التهديد، قال للبعض إن «رفض خيار هوف يعني أن أي شركة لن تشارك في استخراج الغاز والنفط في البلوكات الجنوبية اللبنانية». فيما قال مسؤولين آخرين إن الرفض اللبناني يعني عدم مشاركة أي شركة أميركية في أعمال التنقيب عن الوقود الأحفوري قبالة السواحل، وأمام بعض المسؤولين، هدّد بـ«عدم قيام أي شركة أميركية بالاستثمار في لبنان، لا في قطاع النفط والغاز، ولا في غيره»، أما الذين كانوا «غير متسامحين معه»، فاكتفى أمامهم بعرض الوقائع، تاركا حسم الأمور لرئيسه، وزير الخارجية الأمريكي ريكس تيلرسون، الذي سيزور لبنان بعد يومين.

ليبيا:

وساطة مصرية بين «خليفة حفتر» و«عقيلة صالح»



أنه «لا يوجد خلاف مع المؤسسة العسكرية»، ودافع صالح في حوار بثته وكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية، مساء أول من أمس، عن علاقته مع حفتر، قائلاً إن «العلاقة بيننا على المستوى الشخصي، هي علاقة معروفة وقديمة منذ فترة الدراسة، وتظهر أيضاً في دعمنا لعملية الكرامة التي قادها، ودعمنا للجيش»، وبعدها نفى وجود أي خلاف بينهما، قال صالح: «كنا السبب في إعادة تطوير الجيش الليبي وفي مقدمة الداعمين له».

في مصر وليبيا، وقال تيلرسون إن الولايات المتحدة ومصر تدعمان خطة عمل الأمم المتحدة في ليبيا من أجل إجراء انتخابات موثوقة وسلمية، معتبراً أن هذا من شأنه أن يعزز الاستقرار الذي تشتد الحاجة إليه لليبيا واقتصادها للمساعدة في الازدهار، وأقر «عقيلة صالح» رئيس البرلمان المعترف به دولياً ويتخذ من مدينة طبرق مقراً له، بوجود تباين في وجهات النظر مع المشير حفتر في بعض الأشياء التي تتعلق بـ«أين تكمن مصلحة الوطن»، لكنه شدد في المقابل على

كشفت مصادر ليبية، عن جهود وساطة مصرية غير معلنة لتقريب وجهات النظر بين المشير خليفة حفتر القائد العام للجيش الوطني الليبي والمستشار عقيلة صالح رئيس مجلس النواب، وتزامنت هذه التطورات مع إعلان وزير الخارجية الأمريكي ريكس تيلرسون الذي اختتم أمس زيارة سريعة للقاهرة التقى خلالها مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي ووزير الخارجية سامح شكري، أن الولايات المتحدة تدعم إجراء انتخابات ذات مصداقية وشفافة

تقرير مؤسسة "إي ماركيتير":

فيسبوك تخسر الملايين من المستخدمين الشباب

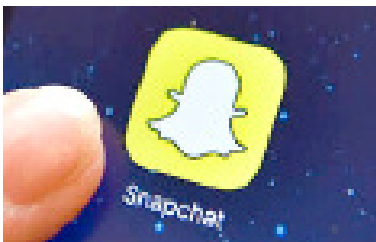


كشف تقرير حديث لمؤسسة "إي ماركيتير" أن الشبكة الاجتماعية الأولى في العالم، فيسبوك، تخسر الملايين من المستخدمين الشباب وبصورة أسرع مما كان متوقعا. وأوضح التقرير أن الشريحة العمرية لمستخدمي فيسبوك في الولايات المتحدة بين 12 و17 عاما انخفضت في عام 2017 بنسبة 9.9٪، أي 1.4 مليون مستخدم. النسبة فاقت توقعات الشركة لعام 2017، بنحو 3 أضعاف، حيث توقعت أن يكون الانخفاض بنسبة 3.4٪ فقط، وفقا لما أورده موقع "ريكوردر"، المتخصصة. يشار إلى أنها كانت المرة الأولى التي تتوقع فيها "إي ماركيتير"، المتخصصة في مجال أبحاث السوق، انخفاضا في استخدام فيسبوك من قبل أي فئة عمرية. وبشكل إجمالي خسرت شبكة فيسبوك 2.8 مليون مستخدم أقل من 25 عاما في الولايات المتحدة العام الماضي. وتوقع التقرير أن يشهد عام 2018 المزيد من الخسارة لفيسبوك في نفس الفئة العمرية بواقع 2.1 مليون مستخدم. وأرجعت "إي ماركيتير" أسباب تراجع استخدام هذه الفئة العمرية لفيسبوك إلى عوامل عدة أبرزها، فقدان فيسبوك لبريقه وأيضا ظهور العديد من التطبيقات والشبكات التي تلبي حاجات فئة الشباب بشكل أكبر من فيسبوك.

في خطوة قد تثير انتقادات لأكبر شبكة تواصل اجتماعي فيسبوك تطور نظام جديد بإمكانه التعرف على الطبقات الاجتماعية للمستخدمين

المستخدمين"، حسب تقارير صحفية بريطانية. ويتنبأ النظام بمكانة المستخدم الاجتماعية ويضعه في واحدة من 3 طبقات، الكادحة والمتوسطة والعليا، بناء على عوامل عدة، منها عدد الأجهزة التي يستخدمها لتصفح "فيسبوك"، وأماكن إقامته وسفره، ومستوى تعليمه. وحسب براءة الاختراع، فإن "المعلومات المدخلة تعتمد على الصفحة الشخصية للمستخدم على النظام الجديد وأنشطته على فيسبوك. بعد ذلك يتمكن النظام من التكهّن بالمجموعة الاجتماعية الاقتصادية التي ينتمي لها المستخدم". ولم يتضح بعد ما إذا كان "فيسبوك" طبق بالفعل النظام الجديد، لكن من المرجح أن البيانات المستخرجة منه تستخدم من قبل أطراف أخرى، بمقابل مادي يدفع للشركة، لتحديد الخدمات التي يمكن أن تعرض على المستخدم بما يتفق مع "طبقة الاجتماعية".

طورت شركة "فيسبوك" نظاما جديدا، بإمكانه التعرف على الطبقات الاجتماعية للمستخدمين، عن طريق تحليل المعلومات الخاصة بهم، في خطوة قد تثير انتقادات لأكبر شبكة تواصل اجتماعي عبر الإنترنت. وقدمت الشركة براءة اختراع للنظام الجديد المعروف باسم "تصنيف المجموعات اجتماعيا واقتصاديا بناء على ملامح



سيلفي لاعتمادها في توليد الأيموجي. وينصح التصوير في بيئة مضيئة حتى يستطيع التطبيق التعرف على ملامح الوجه بدقة عالية. ويمكنك إجراء تعديلات على الأيموجي المختلفة بتغيير لون الشعر واللبس مثلا. التطبيق متوفر مجانا لمستخدمي أندرويد 4.1 فألأحدث و iOS 10 فألأحدث.

استخدام الأيموجي "الرسوم التعبيرية" أصبح جوهريا في كل محادثة، بينما الأيموجي المخصص حسب كل مستخدم هي ما يمكن أن تكون معبرة ومرحة فعلا، ولهذا نقدم لكم Mirror Emoji. تطبيق Mirror Emoji يستعين بالذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا التعرف على الوجه لرسم خريطة له ومن ثم تقديم مجموعة أيموجي



التصميم أثار غضب المستخدمين

إطلاق عريضة إلكترونية تدعو لإزالة التحديث الجديد من سناب شات

اللجوء إلى برنامج VPN، من أجل الإبقاء على النسخة القديمة من سناب شات. وعبر الكثير من المشاهير والمؤثرين عن غضبهم من التحديث وهو ما أحدث دفعة للحركة الاحتجاجية التي شملت إلى جانب العريضة ملايين التعليقات على منصات التواصل الاجتماعي ضد سناب شات من أجل إجباره على العودة للنسخة القديمة.

المحتوى. وذكرت الصحيفة على موقعها الإلكتروني، أمس، أن العريضة أطلقها المستخدم الأسترالي نيك رومسي على موقع change.org بعنوان "أزيلوا التحديث الجديد من سناب شات". ووجد كثير من المستخدمين أن التحديث الأخير أدى إلى صعوبة في استخدام التطبيق، بحسب العريضة. واضطر كثير من المستخدمين إلى

وقع أكثر من 600 ألف شخص عريضة إلكترونية تدعو موقع سناب شات إلى التراجع عن التحديثات الجديدة في إطار الشكل الجديد لتطبيق الهاتف، بحسب صحيفة "غارديان" البريطانية. وركز التحديث الأخير على فصل محتوى الفيديو والصور الرائجة عن القصص الخاصة بالأصدقاء، مما أدى إلى صعوبة في البحث عن

أسباب ارتفاع درجة حرارة الحواسيب وكيفية الوقاية منها

على أسطح ناعمة ومرنة كالوسائد حتى لا تمنع تدفق الهواء والحرارة الذي يكون غالبا في أسفل الحواسيب. ثانيا - يمكنك شراء نظام مبرد للحواسيب (مثل الحملات التي يمكن تغيير ارتفاعها) والمتوفر بخيارات مميزة عبر المتاجر الإلكترونية المختلفة.

ثالثا - يمكنك إيجاد البرامج التي تساعد في تقليل استهلاك التطبيقات لقدرات المعالجات. كما يمكنك رؤية ما تتطلبه الألعاب من قدرات التشغيل الواجب توفرها قبل تحميلها من موقع game-debate.



بالموضوع إضافة شحم حراري لمنع ارتفاع الحرارة. لا تستعمل الحاسوب المحمول

بالكحل لتنظيف مراوح التبريد، أو ممتص الغبار صغير، كما يمكن لمن لديه خبرة

يعزو ذلك إلى إبطاء البرمجيات لمعالجات الوحدة المركزية CPU، لمحاولة تقليل الحرارة المتولدة. والأسباب الشائعة لارتفاع درجة الحرارة هي انسداد نظام التهوية بالغبار والجسيمات الصغيرة، كما التطبيقات والألعاب التي تستغرق قدرات المعالجات. فكيف تمنع ارتفاع درجة حرارة حاسوبك؟

أولا - تأكد من أن عمل نظام التهوية غير معاق: اذهب بجهازك إلى الصيانة لتنظيف نظام التهوية والتبريد، أو قم بذلك بنفسك؛ بالتأكد من غلق الجهاز ونزع البطارية، واستخدام قفظة منقوعة

تزداد قوة الأجهزة الإلكترونية بما فيها الحواسيب المحمولة عاما بعد عام، وكلما زادت قدرتهم زادت الحرارة التي ينتجوها أثناء بذلهم لأقصى أداء. وفي هذا المقال نتعرض لأسباب ارتفاع درجة حرارة الحواسيب وكيفية الوقاية منها. وقبل هذا يجب أن نؤكد أن ارتفاع درجة الحرارة أمر طبيعي ويعزو إلى طول استخدام الجهاز، لكن ارتفاع الحرارة الزائد عن الحد هو الذي نريد أن نتوقاه، وإلى جانب الحرارة، فمؤشرات الشهيرة: عندما تسمع صوت عمل مروحة الحاسوب تعمل لفترة طويلة باستمرار. عندما تلاحظ ببطء في الأداء، إذ

أبل

أشياء يجب تحسينها في هواتف آيفون X

آيفون X كان أكبر تغيير أصدرته أبل لسلسلة هواتفها الأكثر مبيعا في العالم، ولكن مهما فعلوا فلا يوجد شيء كامل في هذا العالم. سعره مرتفع ومبالغ فيه بلا شك، والقطعة الزائدة في الشاشة تظل مزعجة، ولكن أثناء استخدامي للجهاز على مدار 3 أشهر كانت هنالك 3 أشياء في برمجياته لم تعجبني فيه.



تحسين، وأبرز مثال على ذلك أنه عند مشاهدة فيديو في وضع عمودي، مستخدم iOS مريحة لدرجة أن

تصوير الشاشة: لكي تصور الشاشة عليك الضغط على زر الطاقة ورفع الصوت بالوقت نفسه وهما متقاربان من بعضيهما وبالتالي كثيرا ما ستخطيء خلال اليوم وتلتقط صورة للشاشة حتى تفاجأ بأن معرض الصور كله أشياء ملتقطة بالخطأ. إصلاح هذا الأمر سهل للغاية بالنسبة لأبل ولا يتطلب سوى إضافة، توجب الضغط على زر خفض الصوت مع زري الطاقة ورفع الصوت.

العودة إلى الشاشة الرئيسية: أبل استدلت زر هوم مع نظام الإيماءات، وهو يعمل بشكل جيد في كثير من الحالات، ولكنه لا يزال بحاجة إلى

تساعد على حساب حجم ووزن الكائن الذي نقوم بدراسته

«يوتوفيا» كاميرا حديثة لمراقبة الأسماك النادرة

للحم الأحمر براقية شديدة تفرضها السلطات الأوروبية على المربين. فرانسيسكو سانشيز-لينغو ليفي، منتج لأسماك التونة: "من المهم بالنسبة لنا أن نعرف بالضبط كمية الأسماك التي تدخل إلى أقفاص مزرعتنا. لا بد من إدخال حمولة تتوافق تماما مع الحصص المخصصة لنا، ليس مسموحا لنا بإدخال كيلوغرام إضافي واحد".

للكاميرا الجديدة التصوير تحت الماء بمدى يصل إلى اثني عشر مترا، حتى عندما تكون المياه عكرة. كما تجمع معطيات لتشكل في مرحلة لاحقة صورة ثلاثية الأبعاد للأسماك الموجودة في الأقفاص. ويتعاون العلماء الأوروبيون مع مجموعة من مربي سمك التونة للتأكد من فاعلية هذه الكاميرا في الحفاظ على الحيوانات البحرية النادرة. إذ يحظى صيد سمك التونة ذي

ذهبت موفدة يورونيوز، أن دوفينو، إلى مدينة كارتاخينا الساحلية جنوب شرق إسبانيا، لتتعرف على كاميرا حديثة تعرف باسم يوتوفيا يطورها الاتحاد الأوروبي من أجل مراقبة الأسماك النادرة في المسامك وقيعان البحار. الكاميرا لا تحسب المسافة فحسب، بل تعطي أيضا صورة ثلاثية الأبعاد تساعد على حساب حجم ووزن الكائن الذي نقوم بدراسته. يمكن

يستعين بالذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا التعرف على الوجه

تطبيق "Mirror Emoji" للحصول على الأيموجي الخاص بك

التصميم أثار غضب المستخدمين

إطلاق عريضة إلكترونية تدعو لإزالة التحديث الجديد من سناب شات

اللجوء إلى برنامج VPN، من أجل الإبقاء على النسخة القديمة من سناب شات. وعبر الكثير من المشاهير والمؤثرين عن غضبهم من التحديث وهو ما أحدث دفعة للحركة الاحتجاجية التي شملت إلى جانب العريضة ملايين التعليقات على منصات التواصل الاجتماعي ضد سناب شات من أجل إجباره على العودة للنسخة القديمة.

المحتوى. وذكرت الصحيفة على موقعها الإلكتروني، أمس، أن العريضة أطلقها المستخدم الأسترالي نيك رومسي على موقع change.org بعنوان "أزيلوا التحديث الجديد من سناب شات". ووجد كثير من المستخدمين أن التحديث الأخير أدى إلى صعوبة في استخدام التطبيق، بحسب العريضة. واضطر كثير من المستخدمين إلى

وقع أكثر من 600 ألف شخص عريضة إلكترونية تدعو موقع سناب شات إلى التراجع عن التحديثات الجديدة في إطار الشكل الجديد لتطبيق الهاتف، بحسب صحيفة "غارديان" البريطانية. وركز التحديث الأخير على فصل محتوى الفيديو والصور الرائجة عن القصص الخاصة بالأصدقاء، مما أدى إلى صعوبة في البحث عن

مسألة الأذكىاء

قواعد اللعبة: لإيجاد كلمة السر لكل جزء، عليك أن تقوم بحل الجزء الذي قبله لأن كل جزء مرتبط بالآخر.

الجزء الأول (من هو؟):

برج جميل يقع على نهر التايمز، كانت تحفظ فيه مجوهرات ملوك إنجلترا على مرّ العصور، أعيد بناؤه في القرن الحادي عشر، حيث يُنسب بناؤه إلى "يوثوس قيصر"، فما هو اسم هذا البرج؟

7 6 5 4

3 2 1

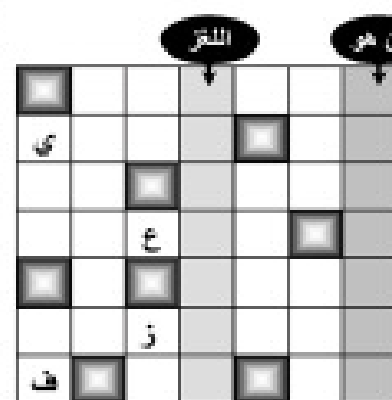
7+6+5+4 = مدينة الضباب

1+2+6 = مزق.

3+4+5 = لدخل.

الجزء الثاني:

اللفز: مكتشف الكتابة السماوية.



الكلمات الثلاثية: مر (مع)، مع (مع)،

من (مع)، قد، لا، قد، أهد.

الكلمات الثلاثية: أمر، غير، أمي (مع).

الكلمات الرباعية: أبا، جمال، والي،

نعاس.

الكلمات الخماسية: العتب (مع).

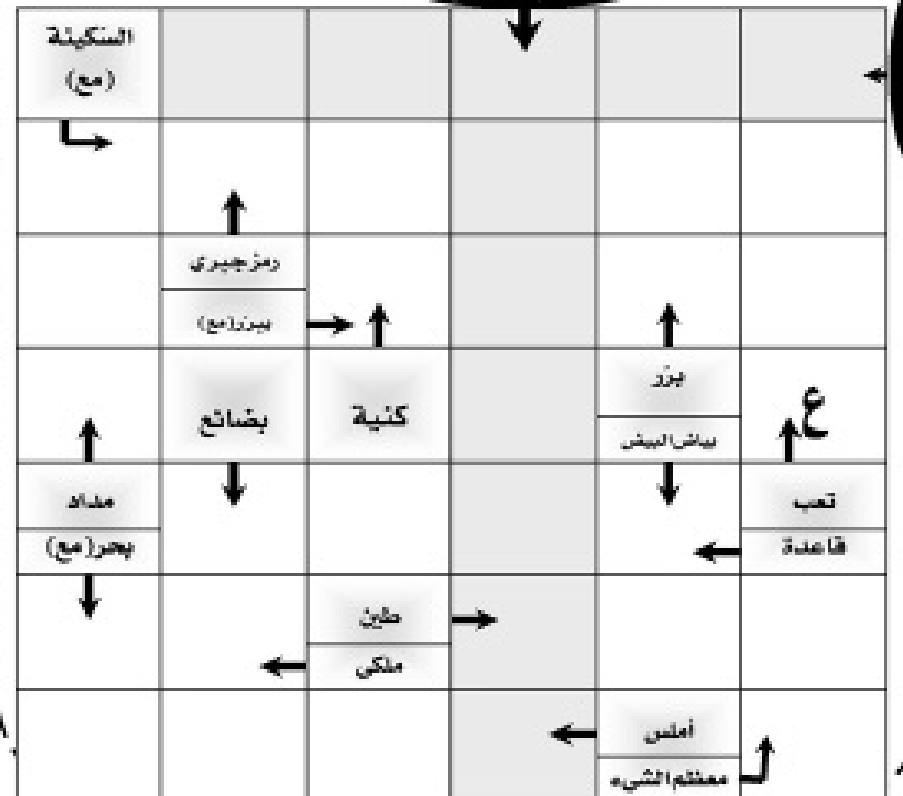
الكلمات السادسة: الركاب (مع).

الحلال.

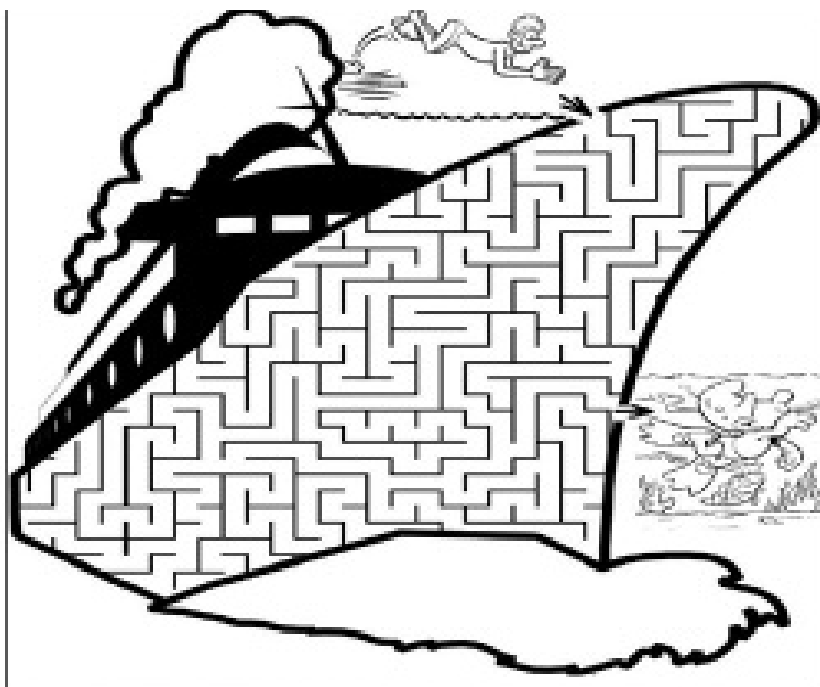
الكلمات السباعية: الزوائد (مع).

الجزء الثالث: كلمة السر: العضو الذي يوجد فيه قلب الربيان.

لفز الجزء الثاني



اكتشف الطريق الصحيح؟



تشطيب الكلمات المتقاطعة

كلمة السر: الشخص الذي يُشرب به المثل في الحقيق.

الكلمات: الجوال - الأمام - الماء - الجمل - الجدول - هد هد - الهين - جرو - الكيس - اليوم - الجدول - شج - أر.

ل	م	ج	ا	ب	هـ
ل	د	ج	ا	م	ا
ا	و	ج	هـ		
ل	ق	د	ا		
ك	ش	ل	هـ		
دي	ر	ج	هـ		
س	ي	م	ا	ا	ل
ن	و	ا	ج	د	ا

قواعد اللعبة: لإيجاد كلمة السر الخاصة بتشطيب الكلمات عليك أولاً بملء شبكة الكلمات المتقاطعة ومن ثم تشطيب الكلمات.

أفانيا:

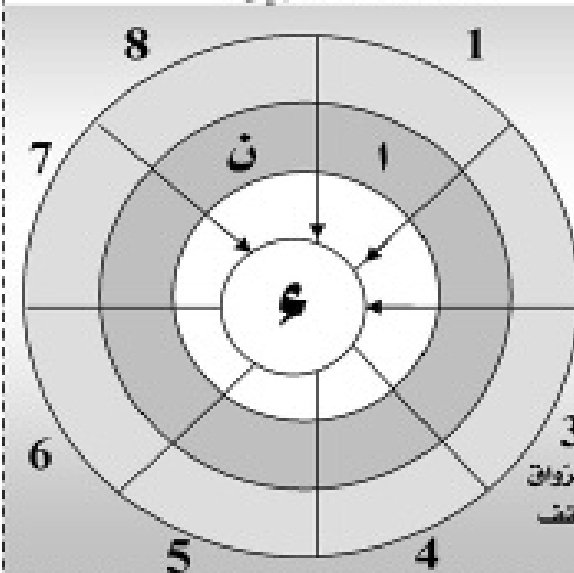
- 1- مرض معدي - عاقب.
- 2- سقي - سفينة الصحراء.
- 3- الترياق.
- 4- الوالدة (مع).

عموديا:

- 1- شهر ميلادي (مع).
- 2- مدينة فرنسية.
- 3- نعمان ونامور.

قرص الكلمات:

كلمة السر 1: الاسم الذي يطلق على البعثة الدبلوماسية من الدرجة الثانية.
كلمة السر 2: من أصرق وأرقى الجامعات في العالم، توجد في باريس تأسست سنة 1253 للميلاد.



التعريف:

- 1- وصاء (مع).
- 2- أيزر (مع).
- 3- العشي (ن).
- 4- أدور حول الشيء (مع).
- 5- خلف.
- 6- جمع كلمة 'ضبي'.
- 7- أفتل السلك (مع).
- 8- ضد مشقة.

قواعد اللعبة: كلمة السر الأولى تقع في الزوايا الخارجية للقرص أما كلمة السر الثانية تقع في الزوايا التي يليه.

لفز الإشارات:

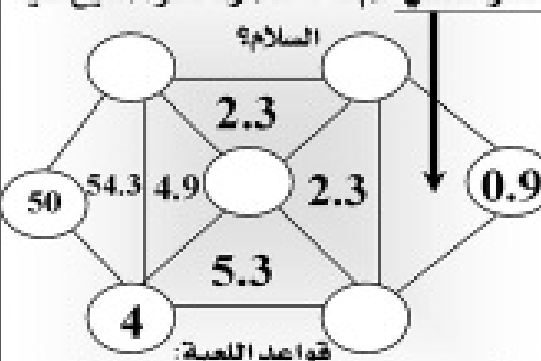
15	=	2	3	39
8	=	1	4	13
20	=	2	3	7
=	=	=	=	=
6	=	5	10	10

عليك بوضع الإشارات المناسبة مكان المربعات الفارغة وفقاً للأعداد المدونة في هذه الشبكة العددية حتى تكتمل العمليات الحسابية.

حلول العدد السابق: عميروش - مصالي الحاج

سفينة التواريخ

اللفز العددي: كم عاما استمرت دعوة المسيح عليه السلام؟



قواعد اللعبة:

الأعداد التي توجد في وسط كل شكل تُعتبر عن مجموع رؤوسه وهكذا.

لفز الأعداد

عليك بملء الشبكة العددية بالأعداد التالية: (21, 2, 1, 31, 2, 7, 3)

	=	14	÷		-	
-	+	-	-			
1		÷		-	9	
=	=	=	=			
		-	1	÷	22	

وزير الداخلية والجماعات المحلية

دخول رخصة السياقة بالتنقيط حيز التنفيذ مارس المقبل



أعلن وزير الداخلية والجماعات المحلية، نور الدين بدوي، أمس خلال إشرافه على افتتاح الصالون الوطني لنقل بالعاصمة أن رخصة السياقة بالتنقيط ستدخل حيز التنفيذ شهر مارس المقبل.

وتجدر الإشارة أن عملية توزيع رخصة السياقة الالكترونية البيومترية على المواطنين إنطلقت نهاية 2017، وفي انتظار تعميمها على المستوى الوطني سيتم الاعتماد على الرخص القديمة والبطاقة الوطنية لرخص السياقة.

ب.م

بداية من 1 ماي المقبل ...

قنصلية فرنسا بعنابة ستصبح رسميا "قنصلية فرنسا بعنابة وقسنطينة"

الفرنسي بـ«الإيجابي» إدراج اسم قسنطينة لقنصلية فرنسا بعنابة وذلك "في انتظار تقدم آخر في هذا الشأن". وأكد بأن "هذا القرار اتخذ بالنظر للأهمية التي تمثلها قسنطينة التي تعد إحدى أكبر ولايات الجزائر من الجوانب الثقافية والتاريخية والاقتصادية".

هذه الولاية بأنه تطبيقا لمرسوم رئيس الجمهورية الفرنسية وبموافقة من السلطات الجزائرية فإن "قنصلية فرنسا بعنابة ستصبح تسمى رسميا قنصلية فرنسا بعنابة وقسنطينة". وبعد أن أكد أن فتح قنصلية فرنسية بقسنطينة "ليس حديث الساعة" وصف الدبلوماسي

كشف سفير فرنسا بالجزائر كزافييه دريونكور أول أمس بقسنطينة بأن قنصلية فرنسا بعنابة "ستغير اسمها بداية من 1 ماي المقبل لتصبح تسمى قنصلية فرنسا بعنابة وقسنطينة". وأوضح السيد دريونكور في ندوة صحفية عقدها عقب زيارة قام بها إلى

الصالون الدولي للمحروقات بمصر:

ضرورة تعزيز الشراكات في الصناعة الطاقوية والبتروولية



المختصين في الصناعة البتروولية والغازية حول فرص الاستثمار وتطوير أسواق البترول والغاز وكذا التكنولوجيات والهندسة الطاقوية بالإضافة إلى التنمية المستدامة.

الطاقوي وكذا الجهود المبذولة من أجل تحسين مناخ الأعمال وتشجيع المقاولاتية، وشهد المعرض مشاركة الأطراف الأكثر تأثيرا في مجال البترول والغاز، حيث يشكل أرضية لتبادل وجهات النظر بين

شارك وزير الطاقة مصطفى قيطوني أول أمس بالقاهرة في فعاليات الطبعة الثانية لمعرض مصر الدولي للبترول، حيث تطرق إلى ضرورة إقامة شراكات من شأنها تعزيز الأساسيات الاقتصادية للصناعة الطاقوية والبتروولية، حسب ما جاء في بيان لوزارة الطاقة. وتطرق المتحدثون خلال المحادثات إلى مواضيع متعلقة بضرورة إقامة شراكات من شأنها تعزيز الأساسيات الاقتصادية للصناعة الطاقوية والبتروولية من أجل خلق الثروة مع مراعاة أهداف التنمية المستدامة. وأبرز قيطوني فرص الاستثمار التي تتيحها الجزائر في المجال

من خلال مخطط استعجالي لمؤسسة نضال :

توزيع أكثر من 300 ألف قارورة غاز يوميا لسكان المناطق التي تحاصرها الثلوج



إيصال قارورات الغاز إلى هاته المناطق النائية و عليه قام رؤساء البلديات بتوزيع هذه القارورات أو هذا المخزون الإستراتيجي ونحن نشغل مع الجيش الوطني الشعبي وسنقوم بنقل القارورات إلى هاته المناطق في حال فتح الطرق و التي تكون مقطوعة مثل ما هو الحال في تيزي وزو، بجاية و نواحي ام البواقي و جيجل".

وضعت مؤسسة نضال مخططا إستعجاليا لتوفير أكثر من 300 ألف قارورة غاز بوتان إضافية لسكان المناطق التي تحاصرها الثلوج وتعمل المؤسسة مع بالتنسيق مع السلطات المحلية وكذا الجيش الوطني على توزيع قارورات الغاز الإضافية على سكان هذه المناطق والتي تدمجها نضال ضمن النقاط السوداء.

وأوضح المكلف بالإعلام والاتصال بمؤسسة نضال جمال شرودو قائلا "في الحالة العادية نقوم بتوزيع حوالي 300 ألف قارورة يوميا، وفي الحالات الاستثنائية مثل هذه وصلنا إلى توزيع

أكثر من 600 ألف قارورة يوميا". وأضاف المتحدث ذاته "قمنا مع رؤساء البلديات بوضع خزانات إستراتيجية و لا تمس هذه الخزانات إلا في حالة إنقطاع الطرق، وشاحنات نضال لا تستطيع

حوادث المرور

وفاة 23 شخصا وإصابة 1014 آخرين خلال أسبوع

لقي 23 شخصا حتفهم وأصيب 1014 آخرون بجروح في 895 حادث مرور تم تسجيلها خلال الفترة الممتدة ما بين الـ 4 و الـ 10 فيفري الجاري، حسب حصيلة أوردتها أسس مصالح الحماية المدنية.

وأوضح نفس المصدر أن أثقل حصيلة سجلت على مستوى ولاية البويرة بوفاة 5 أشخاص وجرح 35 آخرين على إثر وقوع 28 حادث مرور.

كما قامت وحدات الحماية المدنية خلال نفس الفترة بـ 881 تدخل سمح بإخماد 518 حريق منها منزلية صناعية وحرائق مختلفة.

ق.و

الجزائر - ألمانيا

نحو تعزيز التعاون الثنائي بين شرطي البلدين

شكل تعزيز التعاون بين الشرطة الجزائرية و نظيرتها الألمانية محور المحادثات التي أجراها أول أمس بالجزائر العاصمة المدير العام للأمن الوطني اللواء عبد الغاني هامل و المدير العام للشرطة الفيدرالية الألمانية ديتير رومان. وفي تصريح للصحافة عقب هذا اللقاء أكد السيد هامل أن المحادثات مع نظيره الألماني تمحورت حول "تعزيز التعاون الأمني القائم بين شرطي البلدين". و أوضح المدير العام للأمن الوطني يقول أن "تجسيد هذا التعاون يتم من خلال تبادل المعلومات و التجارب و الخبرات".

و من جهته تطرق السيد رومان إلى "التعاون المكثف القائم بين الشرطتين الجزائرية و الألمانية خصوصا في مجال مكافحة الإرهاب و الجريمة" مضيفا أن "تبادل الخبرات و المعلومات يندرج أيضا ضمن المجالات التي من شأنها المساهمة في تعزيز التعاون الثنائي".

ق.و

بلدية سيدي أمحمد بالجزائر العاصمة

إعادة فتح قاعة "إفريقيا" رسميا في مارس المقبل

ستفتح قاعة سينما "إفريقيا" بالعاصمة أبوابها من جديد خلال شهر مارس المقبل، بعد سنوات طويلة من الغلق، حسبما أكد، رئيس المجلس الشعبي البلدي لسيدي أمحمد، السيد عبد الحميد بن علجية.

و أوضح أن "التحضيرات جارية في الوقت الحالي لإعادة فتح أبواب هذه القاعة رسميا في 19 مارس المقبل"، حيث يتم التحضير لاحتفالية بالتعاون مع جمعية "أضواء" السينمائية، وأضاف أن قاعة "إفريقيا" التي تتسع لـ 1400 مقعد "جاهزة من حيث التجهيزات الصوتية"، ولم يستبعد من جهة أخرى "اقتناء شاشة عرض جديدة في حالة ما إذا أكد المختصون أنها لا تستجيب لمعايير العرض السينمائي"، إلا أنه يمكن لهذا الفضاء -كما قال- والذي "صُرف عليه 30 مليار سنتيم" أن يكون "مجمع ثقافي محترم لتنشيط المحيط و مصدر دخل يشري خزينة البلدية".

مهرجان إتحاد الإذاعات سيكون في شهر أفريل

عبد الرحيم سليمان : للجزائر دور أساسي في إتحاد إذاعات الدول العربية

أكد المدير العام لإتحاد إذاعات الدول العربية المهندس عبد الرحيم سليمان أمس على دور الجزائر الأساسي والمحوري في إتحاد إذاعات الدول العربية في مجال الإذاعة والتلفزيون، حيث قال "إن المركز الأساسي للإتحاد متواجد بالجزائر و له أهمية كبرى حيث يساعد هيئة الأعضاء و له حجم تبادل برامج واسعة منها حقائب إخبارية متعددة، وأوضح أن الجزائر مرتبطة ارتباطا وثيق بالمنطقة العربية ومع التطور التكنولوجي أصبحت مرتبطة بأكثر من 190 بلد في العالم، فالجزائر أصبحت المحور الأساسي في كل الحركة بالمنطقة العربية وبمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للإذاعة أبرز المتحدث ذاته أن هذه السنة كل الهيئات الإذاعية بما فيها الجزائر تشارك في الحفل الكبير، كما كشف عن إقامة مهرجان إتحاد إذاعات الدول العربية في شهر أفريل المقبل ويتوقع مشاركة كبيرة حيث سيكون معرضا للأجهزة الإذاعية والتلفزيونية، قائلا إن الإتحاد يحرص على المهنية والدقة بفضل لجانه السبع منها 4 للتلفزيون و 3 للإذاعة، وستوزع جوائز قيمة للفائزين أملا أن تكون الجزائر في الطليعة.

ق.و

وفد برلماني بالرباط للمشاركة في أشغال لجنة الارتقاء بمستوى الحياة والتبادلات بين المجتمعات المدنية والثقافية التابعة للجمعية البرلمانية للاتحاد من أجل المتوسط التي ستعقد اليوم بالرباط، حسب ما أفاد به بيان للمجلس الشعبي الوطني، وأوضح ذات المصدر، أن المشاركين في هذا الاجتماع سيتطرقون إلى "عدة مواضيع منها مناقشة وتبني قراراتين يتعلقان بمواجهة تنامي التهديد الإرهابي في منطقة البحر المتوسط والتطور السياسي والأمني في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا".

ويتكون الوفد البرلماني المشارك من رئيس المجموعة البرلمانية لجهة القوي الاشتراكية، شافع بوعيش، ورئيس المجموعة البرلمانية للحركة الشعبية الجزائرية، الشيخ بربارة، بالإضافة إلى عضو مجلس الأمة، محمد الصالح بوقفة، وذلك بصفتهم أعضاء دائمين بهذه اللجنة.

مجلس الأمة :

جلسة عامة غدا مخصصة لطرح أسئلة شفوية على عدد من أعضاء الحكومة

يعقد مجلس الأمة يوم الخميس المقبل جلسة علنية تخصص لطرح أسئلة شفوية من طرف أعضاء المجلس على عدد من أعضاء الحكومة كما أورده بيان من مجلس الأمة، وأوضح ذات البيان أنه سيتم خلال هذه الجلسة طرح أسئلة شفوية على وزراء قطاعات الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية والطاقة و الأشغال العمومية والتجارة والصحة والسكان وإصلاح المستشفيات.

أمن تلمسان :

حجز أزيد من قنطار و 69 كلف من الكيف المعالج منذ بداية جانفي

تمكن عناصر أمن ولاية تلمسان من حجز أزيد من قنطار و 69 كلف من الكيف المعالج منذ بداية شهر جانفي الماضي، حسبما أفاده أمس بيان لخلية الاتصال لهذا السلك الأمني.

وذكر ذات البيان أنه تم خلال جانفي الماضي معالجة 44 قضية في مجال مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية و الأقراص المهلوسة سمحت بحجز 56 كلف من المخدرات و 886 قرصا مهلوسا و 9 غرامات من الكوكايين و

توقيف 77 شخصا، كما تمكن ذات العناصر منذ بداية فيفري الجاري من حجز قنطار و أزيد من 13 كلف من الكيف المعالج ببلديتي تلمسان و مغنية.

و من جهة أخرى تم خلال جانفي الماضي معالجة 9 قضايا متعلقة بالتهريب سمحت بحجز مركبة و 5625 وحدة من المشروبات الكحولية و توقيف 26 شخصا منهم أودعوا الحبس المؤقت، مثلما تم الإشارة إليه.