

في إطار التفقد الدوري للوحدات العسكرية



الفريق أحمد فايد
صالح في زيارة
عمل وتفتيش إلى
الناحية العسكرية
السادسة بتمنراست



الشمس: 10 دج

العدد: 980

monde.adm@gmail.com

سورة-صحة-إدارة وعمل

العالم-ق

الثلاثاء 6 فيفري 2018 الموافق 20 جمادى الأولى 1439 هـ

وزارة التربية الوطنية تقرر :



إحتساب 5 سنوات الدراسة
بالمدراس العليا ومعاهد
التكنولوجيا في معاشات التقاعد

الخطوة جاءت لخلق جاذبية أكثر
لشركاء الأجانب



سونا تراك تحصل على
الموافقة للتفاوض حول
التنازل عن حصصها

في إطار المهام الإنسانية

الجيش الوطني الشعبي
يتدخل لفتح العزلة وفتح
الطرق المعلقة



العمل عن بعد...

أسلوب جديد يعرف
شيوعا في الشركات

التركيز كان على القطاع الخاص بنسبة 90% .
المفتش العام بوزارة العمل والتشغيل :

إحالة 40 ألف
مخالفة عمل إلى
القضاء خلال 2017

في إطار التفقد الدوري للوحدات العسكرية

الفريق أحمد فايد صالح في زيارة عمل وتفتيش إلى الناحية العسكرية السادسة بتمنراست



لتضحيات قوافل الشهداء على مر السنين، والتمسك بقيم الثورة التحريرية المباركة، يقتضي بالضرورة الولاء، كل الولاء للمصلحة العليا للجزائر وشعبها، وعدم الانسياق وراء من يسعى إلى توريث فئة من المتقاعدين في أمور لا تخدم مصلحتهم ولا مصلحة بلادهم، حيث قال: "وفي ظل هذا التفاني، وفي خضم هذا الإخلاص، المشفوع دوما بحب الوطن، يواصل الجيش الوطني الشعبي، بحرص شديد، مسار نهجه العملي الذي تنبثق قيمه من رصيد ثورتنا التحريرية ومن تاريخنا الوطني الزاخر بالوفاء للجزائر، وبالولاء لمصلحتها العليا وصورتها الناصعة التي تبقى دوما فوق كل اعتبار. وفي ختام اللقاء فصح المجال أمام أفراد الناحية للتعبير عن انشغالاتهم واهتماماتهم، والذين أكدوا مجددا التزامهم الدائم وغير المحدود لحماية الحدود الوطنية من كل التهديدات والأخطار والشور والافات، قام إثرها السيد الفريق بتفقد وتفتيش المستودع القطاعي للوقود الذي يضمن تجميع وحدات القطاع العملياتي ببرج باجي مختار بمختلف المواد الطاقوية، حيث استمع إلى عرض حول هذا المستودع وطاف بمختلف مكوناته.

جيش التحرير الوطني، ليست محدودة الأفق والطموح بل محددة الأهداف والمرامي والغايات، رؤية لا يجد المستحيل إليها سبيلا، وهذا بشهادة الميدان وليس بقول اللسان، لأن منطلقها الجزائر، بكل ما تحمل من قيم خالدة وتاريخ وطني زاخر وعريق، ومنتهىها الجزائر، بكل ما يستحقه مستقبلها من رفعة المقام ومجده، فلأجل ذلك حشدت الطاقات وتم تفعيل كافة القدرات المتاحة، وتم توفير كل الوسائل والإمكانات الممكنة، وتم بالتالي تجميع كل عناصر القوة التي جعلت من كل يوم يمر بنا، إلا وهو يحمل معه مكاسب جديدة، تؤكد مستوى الجدية وتشهد على مدى الحرص الذي توليه القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي، على بلوغ المرجو من الأهداف المسطرة بفضل العناية المتواصلة والتوجيهات الرشيدة، التي ما انفكت تلقاها قواتنا المسلحة، من قبل فخامة السيد رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، وهو ما جعل من كافة مكونات جيشنا شبيهة بخلية نحل حقيقية، في مجال الكد والجهد، والعمل الواعي والمثابر والإصرار على تحقيق النجاح".

قام الفريق أحمد فايد صالح، نائب وزير الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، ابتداء من أول أمس، بزيارة عمل وتفتيش إلى قطاعات ووحدات الناحية العسكرية السادسة بتمنراست. في إطار التفقد الدوري للوحدات العسكرية المرابطة على طول الشريط الحدودي لجنوب البلاد، ومتابعة لتنفيذ برنامج سنة التحضير القتالي 2018/2017 عبر كافة وحدات الجيش الوطني الشعبي. حيث استهلّت الزيارة من أقصى الحدود الجنوبية للبلاد بتفقد وتفتيش وحدات القطاع العملياتي برج باجي مختار، أين كان للسيد الفريق رفقة اللواء مفتاح صواب، قائد الناحية العسكرية السادسة لقاء مع أفراد هذه الوحدات كما ألقى السيد الفريق، وبعد مراسم الاستقبال، كلمة توجيهية بثت إلى جميع وحدات الناحية، عبر تقنية التحاضر عن بعد، حيا فيها الجهود المضنية والمثابرة التي يبذلها أفراد هذه الوحدات ميدانيا وفعليا وفاء منهم لشعبهم ولبلادهم الجزائر، وهي جهود تعكس مدى التشبع بقيم الفداء والتضحية والإيمان بضخامة الدور المنوط بهم مهما كانت الظروف والأحوال، قائلا: "إن رؤيتنا في الجيش الوطني الشعبي، سليل



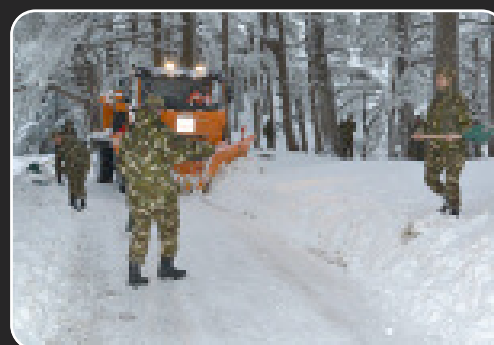
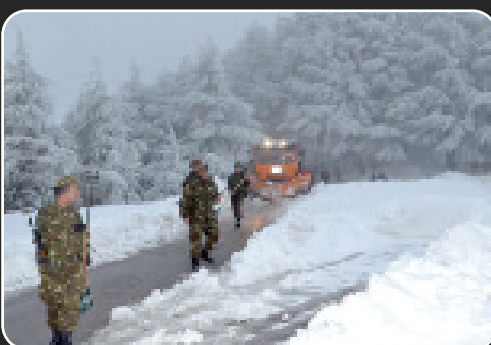
في إطار المهام الإنسانية

الجيش الوطني الشعبي يتدخل لفك العزلة وفتح الطرقات المغلقة

الإمكانيات البشرية والمادية لإعادة فتح الطرقات المغلقة، هذا وتبقى وحدات الجيش الوطني الشعبي على أهبة الإستعداد للتدخل السريع كلما دعت الضرورة لذلك.

وجبيل وسكيكدة، والبلدية والبويرة وتيزي وزو لفك العزلة وفتح المسالك المقطوعة وتقديم المساعدات للمواطنين المتضررين، أين تم تسخير ومنذ الساعات الأولى، كافة

تدخلت مفارز للجيش الوطني الشعبي خلال اليومين الفارطين على إثر موجة البرد الأخيرة والتساقط الكثيف للثلوج التي عرفتها بعض مناطق الوطن بكل من سيدي بلعباس وتلمسان،



في إطار محاربة الجريمة المنظمة

الجيش الوطني يوقف 5 تجار مخدرات بوهران

أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي وعناصر الدرك الوطني أول أمس بوهران خمسة تجار مخدرات وضبط 85.6 كيلوغراما من الكيف المعالج، في إطار للاربية الجريمة المنظمة وبفضل الاستغلال الجيد للمعلومات، في حين ضبط حراس الحدود بتلمسان 4915 قرص مهلوس، كما أوقفت عناصر الدرك الوطني بباتنة شخصا وضبط لديه سلاحين ناريتين وكمية من الذخيرة ومنظار، في حين تم توقيف 13 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة بكل من بشار والأغواط وتلمسان.

وزارة التربية الوطنية تقرر :

احتساب 5 سنوات الدراسة بالمدارس العليا ومعاهد التكنولوجيا في معاشات التقاعد

قررت وزارة التربية الوطنية احتساب سنوات الدراسة في المدارس العليا للأساتذة ومعاهد التكنولوجيا للتكوين في معاشات التقاعد، والتي مسها الاشتراك في صندوق الضمان الاجتماعي تلقائيا، كما سيتم احتساب سنوات الخدمة الوطنية في معاش التقاعد عند وجود وثائق محتسبة تثبت الاشتراك.



وحسب المعلومات المتوفرة لدى أحد المصادر الإعلامية ، فإن وزارة التربية الوطنية وافقت على إدراج 5 سنوات التي يدرسها الطلبة بالمدارس العليا ومعاهد التكنولوجيا في معاشات التقاعد، والتي مسها الاشتراك في صندوق الضمان الاجتماعي.

كما وافقت وزارة التربية الوطنية على احتساب سنوات الخدمة الوطنية في معاش التقاعد عند وجود وثائق تثبت الاشتراك في صندوق التقاعد، كما أضافت وزارة التربية أن موظفي التربية الوطنية الذين يستوفون شروط الإحالة على التقاعد طبقا للتعديلات الواردة في قانون العمل، ونظرا إلى خصوصية القطاع ومراعاة للتدريس الحسن والمنظم للتلاميذ، سيتم تلقائيا إحالتهم على التقاعد بعد نهاية السنة الدراسية.

وللتذكير، نظم خريجو المدارس العليا احتجاجات أمام مقر وزارة التربية

إجبار المتخرجين على التسجيل في الأرضية الرقمية للظفر بمنصب يكفله القانون لهم، وفق العقد الذي وقعه الطلبة عند تسجيلهم في هذه المدارس.

الوطنية، رافعا من خلالها العديد من اللاتحات ومرددين شعارات تنهم وزارة التربية بالإقصاء والكيل بمكيالين، مهديدين في ذات الوقت برفع دعاوى قضائية بحجة أن الوزارة لم تحترم بنود العقد الذي تم

حتى لا يبقى التلاميذ من دون دراسة ومن دون مراقبة

الترخيص للأساتذة غير المضربين باستغلال ساعات تدريس الأساتذة المضربين



موضحة أنه يمنع منعاً باتاً تكليفهم بتقديم دروس جديدة للمتمدرسين.

في ظل الشكاوى العديدة التي رفعها مديرو المؤسسات التربوية، عن الصعوبات التي يواجهونها في تأطير المتمدرسين ومراقبتهم خاصة أيام الإضراب. كما، أمرت الأمانة العامة لوزارة التربية، مديريها الولائيين بضرورة الالتزام بتعليماتها فيما يخص الأساتذة "المستخلفين" الذين تم تعيينهم بصفة مؤقتة في مناصب الأساتذة المضربين، بتكليفهم بتقديم حصص للدعم والتقوية فقط سواء ضمن أفواج أو على انفراد ومن خلال استغلال جل الساعات الفارغة

اتخذت، وزارة التربية الوطنية، جملة من الإجراءات الجديدة، لكسر إضراب نقابة "الكتابست" الذي سيدخل أسبوعه الثاني، وضمان استدراك التلاميذ للدروس، إذ قررت الترخيص للأساتذة غير المضربين باستغلال ساعات الأساتذة المضربين حتى لا يبقى التلاميذ من دون دراسة ومن دون مراقبة في ظل النقص الفادح في مساعدي التربية. وحسب أحد المصادر الإعلامية فإن الأمانة العامة بوزارة التربية وجهت مراسلة جديدة إلى مديريها الولائيين تطلبهم بالتقيد بالإجراءات الجديدة، أبرزها الترخيص للأساتذة غير المضربين بإدراج تعديلات على جداول التوقيت الخاصة بهم، من خلال استغلال ساعات تدريس الأساتذة المضربين، وبهذه الطريقة تضمن الوصاية السير العادي والحسن للدروس بدون توقفها إلى جانب عدم ترك التلاميذ دون تأطير ومن دون مراقبة، خاصة على مستوى المؤسسات التربوية التي تعاني عجزا في المساعدين التربويين،

وزارة التربية الوطنية تعلن :

استكمال تعميم تعليم اللغة الأمازيغية عبر كامل الوطن خلال الدخول المدرسي المقبل

أعلنت وزيرة التربية الوطنية، نورية بن غبريت أول أمس من تيزي وزو عن استكمال تعميم تعليم اللغة الأمازيغية عبر كامل ولايات الوطن خلال الدخول المدرسي المقبل (2018-2019).

وذكرت الوزيرة خلال لقاء صحفي بالمركز الثقافي معطوب النحاس بعين الحمام، على هامش الإطلاق الرسمي للطبعة الأولى من مسابقة "أفلام بلادي"، أن هذه اللغة الوطنية الرسمية يجري حاليا تدريسها في 38 ولاية في حين سيتم تعميمها إلى الـ 10 ولايات المتبقية السنة المقبلة وبعد أن أكدت على التزام وزارتها بترقية وتعميم تعليم الأمازيغية، أشارت الوزيرة إلى أنه سيتم تجنيد كل الوسائل البشرية والمادية والبيداغوجية اللازمة لترقية هذه اللغة في المنظومة المدرسية.

وأبرزت السيدة بن غبريت خلال زيارتها لأقسام تعليم الأمازيغية بتيزي وزو وأبي يوسف حيث تحدثت مع الأساتذة أن كتابة الأمازيغية تتنوع حسب مختلف مناطق الوطن. وأضافت المسؤولة الأولى عن القطاع أن بعض الولايات تستخدم الحرف العربي بينما تستعمل أخرى الحرف اللاتيني في حين تكتب هذه اللغة بحرفها الأصلي (التيفيناغ) في ولايات أخرى وتابعت الوزيرة تقول "توجد هذه الأنواع الثلاث بمدارسنا ونحن نعتمد على هذا التعدد من أجل نشرها" موضحة أن توحيد كتابتها بالنسبة لوزارة التربية الوطنية ليس أمر مطروحا.

أما بخصوص الخط المعتمد في كتابة الأمازيغية فكشفت السيدة بن غبريت أن البت في هذا الأمر ليس من صلاحيات قطاع التربية بل هو من اختصاص أكاديمية اللغة الأمازيغية التي أنشأها رئيس الجمهورية.

في ظل سياسية التقشف المنتهجة

تنظيمات نقابية تشكك في إمكانية تجسيد قرار إلغاء نظام الدوامين بالمرحلة الابتدائية

تطبيق قرار الإلغاء الذي اعتبره بن غبريت يعيق أهداف إصلاحات المنظومة التربوية يتطلب إما توسيع المدارس الموجودة حاليا أو بناء مدارس أخرى وهو الأمر غير وارد حاليا، مما يعني حسبه أن العمل بهذا النظام سيستمر العام المقبل. ومن جهة أخرى عدد الناطق الرسمي لمجلس أساتذة الثانويات الجزائرية، "الكلا"، الأضرار الناجمة عن العمل بهذا النظام على التلاميذ والمؤسسات التربوية على غرار المشاكل الصحية التي يصاب به التلميذ بسبب عدم تنظيف قاعات الدراسة، وعدم قدرة المدرء على حل كافة مشاكل المؤسسة بسبب ضرورة بقائهم داخل المؤسسات ما يعني الحد من قدرتهم على تسيير. أما بالنسبة لتقليل عدد التلاميذ داخل الأقسام ليصبح بين 25 و28 تلميذ في القسم فأكد ذات المتحدث أنه ممكن لكن في المناطق ذات الكثافة السكانية المنخفضة.

شككت تنظيمات نقابية، في إمكانية تجسيد إعلان وزيرة التربية الوطنية، نورية بن غبريت، التخلي بشكل نهائي عن نظام الدوامين المطبق في مرحلة التعليم الابتدائي منذ سنة 2009. ويعتبر الناطق الرسمي للنقابة، "الكلا"، إيدير عاشور، أن تطبيق هذا القرار شبه مستحيل في الوقت الراهن في ظل سياسية التقشف المنتهج من قبل الحكومة. وأوضح أن

كما، ألزمت الوصاية مديري التربية للولايات من خلال مديري المؤسسات التربوية المضربة، بضرورة إبقاء التلاميذ داخل الأقسام دون السماح لهم بمغادرة أسوار مؤسساتهم، حفاظا على سلامتهم وأمنهم. ومعلوم، أن نقابة الاتحاد الوطني لعمال التربية والتكوين "لوناف" قررت هي الأخرى قطع الهدنة مع وزارة التربية، احتجاجا على ما وصفته بالتماطل في تسوية الملفات العالقة.

الوادي

افتتاح الصالون الوطني الأول للكتاب

حاضرة لتوسعة هذا المجلس المنسي لدى الجميع على أن يستمر هذا الصالون على مدار 15 يوما كاملة. للإشارة فإن ولاية الوادي مصنفة الأولى في الإصدارات الأدبية والتأليف لأزيد 120 كتاب من مدير الثقافة إضافة إلى توسع هذه المبادرات. وأيضا احتضانها من رجال المال والأعمال ودور النشر والمطابع المحلية تحفيزا لشباب في تفجير مواهبه في الكتابة والفكر.

افتتح مؤخرا الصالون الوطني الأول للكتاب بدار الثقافة محمد الأمين العمودي، بحضور أعرق دور النشر بالجزائر، وتنوع في الإصدارات بين الرواية والكتب العلمية في شتى الاختصاص. كما كانت الفرصة للعديد المؤلفين الشباب للبيع بالتوقيع واكتشافهم من طرف الحاضرين كما كانت العديد من التجارب الشبابية في خدمة القراءة والكتابة والتأليف

نددت بما أسمته أسلوب التهديد والوعيد في التعامل مع القضايا

«الأسنتيو» في إضراب وطني يوم 14 فيفري الجاري

من جهة أخرى استهجن نقابة "أسنتيو"، الاشاعات الأخيرة التي مست النقابة الوطنية لعمال التربية بمحاولة اقحامها في بيان منسوب لوزارة التربية الوطنية بخصوص الحركة الاحتجاجية الأخيرة في القطاع. منددة بالاعتداءات الجسدية واللفظية المتكررة التي تستهدف بعض أطاراتها ومنخرطيه في بعض الولايات. كما طالبت الوزارة بضرورة الاسراع في اصدار النسخة النهائية للقانون الاساسي الجديد لعمال قطاع التربية المعدل للقانون 12 / 240 بما يكفل مبدأ العدل والمساواة ما بين الرتب والاسلاك. و الاسراع في حل المشاكل المهنية المطروحة محليا في بعض الولايات الناتجة عن سوء التسيير وغلق باب الحوار على ممثلينا من طرف بعض مدراء التربية.



وانتهاك صريح لحقوق العمال بفتحها المجال للاستبداد والاستعباد من طرف رجال المال والاعمال.

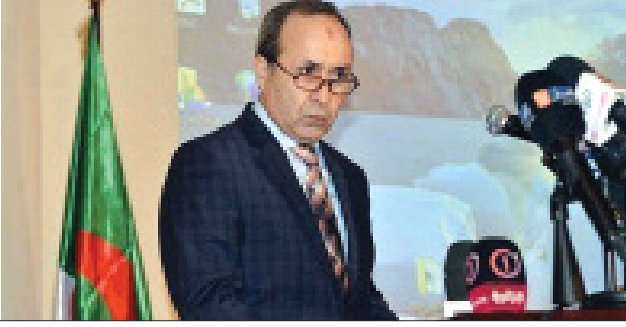
الأول بفتح باب الحوار مع النقابات المستقلة التي تعتبر حسبها الممثل الحقيقي للعمال بإشراكها في الثلاثية والابتعاد على سياسة المواجهة والقمع ولهجة التهديد والوعيد المنتهجة حاليا في التعامل مع الحركات الاحتجاجية المطالبة بدل لغة الحوار. كما شددت النقابة على مطلب إنشاء المرصد الوطني لحماية القدرة الشرائية لتكثيف الأجور بالأسعار الموجودة بالسوق ومراجعة الشبكة الاستدلالية للأجور بما يكفل رفعها. وعادت النقابة ضمن ذات البيان إلى تجديد طلبها فيما يتعلق بإعادة النظر في القانون الحالي للتقاعد والرجوع إلى التقاعد النسبي. إضافة إلى مطالبة الحكومة بمراجعة مسودة قانون العمل الحالي قبل عرضها على البرلمان والتي قال البيان بأنها مرفوضة رفضا مطلقا، بسبب ما جاء فيها من تقليص للحرية النقابية

دعت النقابة الوطنية لعمال التربية (الأسنتيو)، في بيان لها ، كافة منضاليتها داخل قطاع التربية إلى الدخول في إضراب وطني يوم 14 فيفري 2018. وتنظيم وقفات احتجاجية أمام مقرات الولايات. ونددت النقابة بما أسمته أسلوب التهديد والوعيد في التعامل مع القضايا المهنية والاجتماعية والاقتصادية التي تعرفها الطبقة العاملة عامة، في إشارة إلى بيان وزارة التربية الوطنية الصادر يوم الخميس الفارط والذي تضمن تهديدا واضحا من الوزارة بخصم أجور الأساتذة المضربين.

استهجن البيان، إصرار وزارة التربية على سياسة الهروب إلى الأمام والمماطلة والتسويف والاجتماعات البروتوكولية الإعلامية، التي لا ترقى حسب النقابة - إلى التكفل بانشغالات عمال قطاع التربية. وطالبت النقابة الوطنية لعمال التربية في نص البيان، الوزير

المركز الوطني لسجلات السرطانات:

معدل الإصابات السنوية بالسرطان سيصل إلى 61 ألف حالة في 2025



وبهذه المناسبة، ذكر الوزير بالجهود التي بذلتها الدولة في السنوات الأخيرة بفضل "الالتزام السياسي الذي تعزز بقرار رئيس الجمهورية، عبد العزيز بوتفليقة بجعل ملف السرطان مشروعا رئاسيا ما يسمح بالقول أننا نسير في طريق الأمل وأنا طوبنا صفحة اليأس". وأضاف السيد حزلاوي بالقول أنه حتى قبل المصادقة على مشروع السرطان 2015-2019، اتخذت وزارة الصحة "التدابير الضرورية التي تسمح بالحد من أزمة الأدوية المستعملة في علاج السرطان ولتحسين العرض من اختصاص أمراض السرطان والطب الإشعاعي".

تشير المعطيات الوبائية إلى أن معدل الإصابة بالسرطان بالجزائر سيستمر في الارتفاع خلال السنوات السبعة المقبلة، هذا ما صرح به وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، مختار حزلاوي أول أمس. وذكر الوزير خلال تدخله بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة السرطان أن المعطيات الوبائية التي نشرها المركز الوطني لسجلات السرطانات "تندرج ضمن الوتيرة المتصاعدة العالمية وتشير إلى أن معدل الإصابات السنوية بالسرطان سيستمر في الارتفاع منتقلا من 41.870 حالة في سنة 2015 إلى 49.000 حالة في سنة 2020 و 61.000 حالة في 2025".

الخطوة جاءت لخلق جاذبية أكثر للشركاء الأجانب

سوناطراك تحصل على الموافقة للتفاوض حول التنازل عن حصصها

حصلت سوناطراك على موافقة وزير الطاقة للتفاوض حول التنازل عن حصصها للشركاء الأجانب بغرض جلب استثمارات أكثر، هذا ما كشفه نائب رئيس سوناطراك المكلف بنشاطات الاستكشاف والإنتاج صالح مكموش.

تخصيصها للاستكشاف وإنتاج المحروقات و سيرتكر الاستكشاف على استخدام التكنولوجيات الجديدة بمعدل 250 بئر سنويا وذلك لتجديد الاحتياط والحفاظ على الإنتاج وتلبية الاحتياجات الطاقوية للسوق الوطنية و تصدير منتجاتنا نحو الخارج. وقدّر مكموش احتياطات الجزائر بـ 4 ملايين طن من البترول وهي احتياطات ثابتة منذ 2005 فيما الموارد غير المستغلة تقدر بـ 300 مليار برميل من النفط الخام. وذكر المتدخل بأن نسبة الإنتاج الوطني من الغاز تمثل 65 بالمئة في حين تقدر نسبة إنتاج البترول بـ 35 بالمئة مشيرا إلى أن الطاقة الانتاجية للغاز تصل إلى 4 بالمئة إضافية سنويا. واستنادا لضيف الثالثة فإن احتياطات الجزائر والثروات غير المستغلة معروفة مشيرا إلى ضرورة العمل على استرجاع وتحسين ما هو بين أيدينا باستخدام تقنيات جديدة تسمح بالرفع من معدل الاسترجاع و الانتاج والتقليص بالتالي من تكلفة البرميل المنتج وضمان السرعة في تجسيد المشاريع علاوة على تفعيل برامج الصيانة.



السياق عن دخول سوناطراك المفاوضات هي في مرحلتها الأخيرة لإبرام عقدين في مجال البتروكيماويات هذا العام للرفع من قدرات التحويل دون أن يقدم تفاصيل عن الشركاء. إن مخطط الاستثمارات الإجمالي لسوناطراك على المدى المتوسط يتوقع ضخ 55 مليار دولار هذا ما صرح به نائب رئيس سوناطراك المكلف بنشاطات الاستكشاف والإنتاج، ثلثي هذا الغلاف سيتم

وقال ضيف الثالثة إن مراجعة قانون المحروقات الحالي أضحت أمرا إلزاميا لاسيما في شقه المتعلق بالجباية بالنظر إلى القيود التي يشتكي منها الشركاء الأجانب في تجسيد مشاريعهم، مضيفا أن انشغالهم في ستحتل بالاهتمام لتكريسها في قانون يراعي تحقيق مبدأ "رابع" و يرسخ مقاربات اقتصادية جديدة تقوم عليها العقود المقبلة. وأعلن صالح مكموش في هذا

وعزى نائب المدير العام لسوناطراك في برنامج ضيف التحرير للقناة الثالثة أمس السبب وراء تبني هذه الخطوة إلى مسعى الشركة الرامي إلى خلق جاذبية أكثر للشركاء الأجانب وإحداث تغييرات في رقابة الشركات التابعة لسوناطراك بالجزائر، فالشركاء يشترطون حسب توفير المعايير الاقتصادية التي تتيح لهم فرصة دخول الأسواق ويطالبون بمرور أكثر في فتح باب الاستثمار.

وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة:

تعليمات صارمة لتسهيل وصول ذوي الاحتياجات الخاصة إلى المحيط المبني والمرافق العمومية



الدولة في هذا المجال ورفع مستوى التنسيق مع مختلف المصالح المختصة، سيما الجهات القائمة على

بالولايات تلزمهم فيها بضرورة الحرص على تفعيل الإجراءات والتدابير الهادفة إلى تجسيد سياسة

وجهت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، غنية الدالية، "تعليمات صارمة" لمدراء النشاط الاجتماعي والتضامن بالولايات تلزمهم فيها بضرورة الحرص على تفعيل الإجراءات الخاصة لتسهيل وصول الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة إلى المحيط المبني والمرافق العمومية، حسب ما أفاد به أول أمس بيان للوزارة. وأوضح ذات المصدر أنه "تطبيقا للنصوص التشريعية والتنظيمية المتعلقة بتسهيل وصول الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة إلى المحيط المبني والمرافق العمومية، ضمانا لاستقلاليتهم وتسهيل وتحسين ظروف معيشتهم، وجهت الوزارة تعليمات صارمة لمدراء النشاط الاجتماعي والتضامن

مزروعة بتقنية الطاقة الحرارية المنبعثة

من باطن الأرض

تصدير أولى كميات الكوسة من ميناء وهران نحو الأسواق الأوروبية

انطلقت أول أمس تصدير أولى كميات الكوسة المنتجة في تورت بولاية ورقلة، من ميناء وهران نحو الأسواق الأوروبية. الكوسة مزروعة بتقنية الطاقة الحرارية المنبعثة من باطن الأرض، وهي تقنية تعتمد على حفر عميقة توفر الطاقة الحرارية لبيوت بلاستيكية قصد إنتاج مواد فلاحية بيئية. وتختلف الكوسة المنتجة بالشراكة مع الجمع الإسباني "ألكانتارا" عن الكوسة التي تعودنا عليها في الأسواق المحلية. فلونها أخضر داكن وطولها يتراوح بين 18 و 23 سنتيمتر، ويقول رئيس الديوان الوطني للسقي وصرف المياه طه دربال أن "هذا النوع مطلوب بكثرة في الأسواق الدولية" مشيرا أن الكمية الأولى المصدرة عبر ميناء وهران توجهت نحو إسبانيا لكن وجهتها الأخيرة هي السوق البريطانية. وتكون الكمية الأولى المصدرة من 20 طن في انتظار تصدير كميات أخرى وكذا إنتاج أصناف أخرى من الخضار كالطماطم والفلفل والفواكه مثل البطيخ المائي والبطيخ- وتترعب مساحة مركب المنتجات الفلاحية البيئية لتتوفر على مساحة 40 هكتار تحتضن أربع بيوت بلاستيكية وسيتم توسيع هذه المساحة ليصل عدد البيوت البلاستيكية إلى 16.

أ.م

لإعادة الوجه الأصلي للساحة التاريخية

إنطلاق أشغال تهيئة ساحة بور سعيد بالجزائر العاصمة



وتنظيفها لتستقبل العائلات. وفي سياق ذي صلة، انطلقت أول أمس أيضا أشغال تهيئة الطوابق الأرضية بساحة البريد المركزي ببلدية الجزائر الوسطى. وبخصوص أشغال حديقة الحرية "بارك دوقالان سابقا" أوضح أن الحديقة ستسلم بعد 20 يوما أين تم تخصيص غلاف مالي لتهيئتها ويقدر بـ قرابة 4.3 مليار سنتيم. وذكر نفس المصدر أن ورشة كبيرة للأشغال انطلقت منذ فترة على مستوى شارع طنجة حيث تم رصد في مرحلة أولى ميزانية للتهيئة قدرت بـ 150 مليار سنتيم مضيفا أنه سيتم المرور إلى تهيئة الشوارع الخلفية للواجهة. من جهة أخرى، أفاد رئيس بلدية الجزائر الوسطى أنه سيتم افتتاح الخميس المقبل قاعة "مسرح الجزائر الوسطى" قاعة سينما الشباب "الكازينو سابقا".

القادر علولة ومحمد بوديا وكلثوم وعز الدين مجوبي. من جهة أخرى، كشف السيد بطاش أنه تم أول أمس إعادة فتح حديقة الورود بعد غلقها لمدة شهر لإعادة تهيئتها وتجديد الإنارة فيها

التوجيهي للتهيئة والتعمير لولاية الجزائر العاصمة (2015 - 2035) تم تخصيص غلاف مالي قدر بـ 10 مليار سنتيم ومنذ أسبوع تم إضافة غلاف آخر يقدر بـ 5 مليار لتبلغ تكلفة الإنجاز الإجمالية بـ 15 مليار سنتيم. وأوضح أن عملية تهيئة ساحة بور سعيد بما فيها الكشك الموسيقي ستشمل كذلك الجهة المحاذية التي تقع بمدخل بناية المسرح الوطني الجزائري وكذا البنايات العتيقة المتواجدة بمحاذاة الساحة، مبرزا أنه سيتم تخصيص مكتبة متنقلة للمكتب القديمة بساحة بور سعيد فيما ستجدد المرافق العمومية في الأسفل وفق المقاييس الدولية وهو ما سيخلق مناصب شغل لحراسة وصيانة الموقع. وأضاف أن مكتب الدراسات المشرف على مشروع التهيئة سيكون ملزما بالحفاظ على نفس المخطط

أفاد رئيس بلدية الجزائر الوسطى السيد عبد الحكيم بطاش، أنه قد انطلقت أول أمس بالجزائر العاصمة أشغال تهيئة ساحة بور سعيد، من أجل إعادة الوجه الأصلي للساحة التاريخية، والحفاظ على نمطها المعماري وخصوصيتها الهندسية. وأشار السيد بطاش في تصريح لـ "واج" أنه تم الانطلاق في أشغال إعادة تهيئة ساحة بور سعيد بعد توقف الأشغال لمدة 3 أشهر وقد رصد لها غلاف مالي يقدر بـ 15 مليار سنتيم وكذا عقب تفعيل عمل لجنة الصفقات إثر تنصيب رئيس المجلس الشعبي البلدي وأعضائه، مشيرا إلى أن أشغال التهيئة تشرف عليها مؤسسة وطنية ومن المنتظر أن يتم الانتهاء من التهيئة خلال شهر ماي القادم. وفي ذات الشأن أفاد أنه خلال إطلاق مشروع التهيئة المندرج في إطار تجسيد المخطط

الدولة خصصت أكثر من 37 مليار دج لاقتناء الأدوية خلال 2017

تشغيل 4 مراكز جديدة لمكافحة السرطان في 2018

أكد وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، مختار حسبلاوي، أول أمس بالجزائر العاصمة عن تشغيل 4 مراكز جديدة لمكافحة السرطان في سنة 2018 ليرتفع بذلك العدد الاجمالي للمراكز الموزعة عبر التراب الوطني الى 17 مركزا.



وأكد السيد حسبلاوي في مداخلة له بمناسبة احياء اليوم العالمي للسرطان تحت شعار "أستطيع بل نستطيع الانتصار على السرطان" أنه سيتم في سنة 2018 تشغيل 4 مراكز لمكافحة السرطان بكل من الوادي و بشار و أدرار و تيزي وزو ليصبح العدد الاجمالي لهذه المراكز العمومية لمكافحة السرطان حوالي 17 موزعة عبر التراب الوطني. ويرى وزير الصحة أن "سنة 2018 تشكل بالنسبة للجزائر من خلال المخطط الوطني لمكافحة السرطان 2015-2019 فرصة للتأكيد مجددا على التزامها بمكافحة هذا الداء والأمراض الأخرى المتنقلة". في نفس السياق، صرح المسؤول الأول عن قطاع الصحة أن "تحسين العرض في مجال السرطان يجسد اليوم بوجود 41 مصلحة و 77 وحدة عملياتية تغطي 48 ولاية مع توفر الأدوية الخاصة بمعالجة السرطان إضافة الى تحسين العرض في مجال العلاج بالأشعة من خلال وجود 36 مفاعل عملياتي 10 منها على مستوى القطاع الخاص مقابل 7 مفاعلات في سنة 2013".

ويضاف الى ذلك، توفير 12 مسرعا آخر على مستوى المراكز الـ 4 لمكافحة السرطان التي ستشروع في العمل في سنة 2018 مما سيسمح بتقليص مواعيد الانتظار الى مستوى "أحسن المعايير الدولية".

في هذا الاتجاه و في مجال توفير الأدوية، أبرز الوزير الجهود التي تبذلها الدولة في مجال المالية مشيرا الى أن "أكثر من 37 مليار دج تم تخصيصها من أجل اقتناء الأدوية الخاصة بمعالجة داء السرطان و مبحث الدم مما يمثل 60 بالمئة من مجموع مشتريات الصيدلية المركزية للمستشفيات لسنة 2017".

وفي مجال تعزيز القدرات التقنية، أشار السيد حسبلاوي الى ايلاء أهمية خاصة في مجال موظفي القطاع الطبي و شبه الطبي و تقنيي المؤسسات الاستشفائية التي تتكفل بالمصابين بمرض السرطان مما سمح حسب قوله بتخصيص موظفين طبيين و شبه طبيين حسب مقاييس "السير الكافي".

التركيز كان على القطاع الخاص بنسبة 90% . المفتش العام بوزارة العمل والتشغيل :

إحالة 40 ألف مخالفة عمل إلى القضاء خلال 2017



وكشف المتحدث أن حصيلة التفتيش خلال سنة 2017 حتى شهر نوفمبر تم فيها تسجيل 240 ألف زيارة و قد غطت كل القطاعات المعنية، مبرزا أن التركيز كان بـ 90% على القطاع الخاص لأنه يتطلب هيكلة وتحسينا في الأداء، لا سيما في قطاع الخدمات لأنه يشغل أكبر عدد من العمال، و أكد جغام أنه قد حرر خلال السنة الماضية 40 ألف محضر مخالفة و

كشف المفتش العام للعمل بوزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي زبير جغام أن مفتشيات العمل المنتشرة عبر ولايات الوطن قامت بـ 240 ألف زيارة خلال 2017 ، وحررت 40 ألف مخالفة تتعلق بالعمل تم إحالتها جميعا للقضاء . وأوضح زبير جغام أمس أن وزارة العمل توظف 8 مفتشيات جهوية عبر الوطن، تتكفل كل مفتشية بـ 6 ولايات وتغطي 12 ألف عامل، إضافة إلى مكاتب مفتشية العمل المتواجدة في الأماكن ذات النشاط الاقتصادي الكبير، بينما يقارب العدد الكلي لمفتشي العمل يقارب 900 مفتش منهم 645 في ميدان الرقابة و البقية في التأطير.

تتعلق بعدة مجالات...

التوقيع على سبعة مراسيم رئاسية تتضمن التصديق على اتفاقيات تعاون مع عدد من البلدان

وقع رئيس الجمهورية، عبد العزيز بوتفليقة، أمس ، على سبعة مراسيم رئاسية، تتضمن التصديق على اتفاقيات تعاون بين الجزائر و كل من إيطاليا و فرنسا و التشاد و مالي تتعلق بعدة مجالات، وذلك طبقا للمادة 91-9 من الدستور، حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية. و تتضمن هذه المراسيم التصديق على "اتفاق التعاون في ميدان النقل البحري بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية و حكومة جمهورية إيطاليا، الموقع بالجزائر في 14 نوفمبر 2012". و يتعلق المرسوم الثاني بالتصديق على "الاتفاق بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية و حكومة الجمهورية الفرنسية بشأن تبادلات الشباب الناشطين، الموقع بباريس بتاريخ 26 أكتوبر سنة 2015". أما المرسوم الثالث فيخص التصديق على "الاتفاقية المتعلقة بالتعاون القضائي في المجال المدني و التجاري بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية و حكومة جمهورية التشاد، الموقعة بالجزائر بتاريخ 7 مارس 2016"، في حين يتعلق المرسوم الرابع و الخامس على التوالي، بـ"التعاون القضائي في المجال الجزائي" و "الاتفاقية المتعلقة بتسليم المجرمين" بين نفس الطرفين، الموقعان في نفس التاريخ سالف الذكر. كما وقع رئيس الدولة أيضا على "اتفاق التعاون بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية و حكومة جمهورية مالي في مجال الصحة، الموقع ببيماكو بتاريخ 3 نوفمبر سنة 2016". أما المرسوم الأخير فيتضمن التصديق على "اتفاق المقر بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية و المنظمة العربية للتنمية الزراعية بخصوص استضافة المكتب الإقليمي للمنظمة العربية للتنمية الزراعية في منطقة المغرب العربي، الموقع بالجزائر بتاريخ 26 أكتوبر 2016"، يضيف المصدر ذاته.

وزير الأشغال العمومية والنقل بمسيلة يؤكد : «كل الظروف مهيأة لانطلاق مشروع تحديث و توسيع مطار عين الديس»

أكد وزير الأشغال العمومية والنقل، عبد الغني زعلان، أمس بالمسيلة أن "كل الظروف مهيأة لانطلاق مشروع تحديث و توسيع مطار عين الديس" الذي يقع ببلدية أولاد سيدي إبراهيم بذات الولاية. و أوضح الوزير، خلال اطلاعه على واقع قطاع الأشغال العمومية بمطار عين الديس في إطار زيارة عمل إلى المسيلة، أن الغلاف المالي المخصص لهذا المشروع والمقدر بـ 4 مليار دج كاف لإنجاز -كما قال- مدرج جديد بطول 3 آلاف متر فضلا عن تحويل جزء من الطريق الوطني رقم 45 المحاذي لهذا المطار. و أعلن السيد زعلان أنه سيتم "في القريب العاجل" اختيار مؤسسات الإنجاز التي ستتكفل بهذا المشروع، موضحا أن سلطات ولاية المسيلة قامت بتعويض السكان المحاذين لمحيط المطار ليتم ترحيلهم بعيدا عن فضائه، و بخصوص عدم استغلال هذا المطار منذ عام 2007 ، اعتبر

تمت إحالتها على القضاء . و قال المفتش العام للعمل بوزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي إن "قطاعه يسعى لتعزيز الحوار و تنظيم علاقات العمل حتى تتمكن المؤسسة من اكتساب المناخ الاجتماعي بداخلها و تطويرها و خلق مناصب شغل". و في معرض حديثه تطرق زبير جغام إلى كل أنواع التفتيش و الاتفاقات التي تتم مع المؤسسات موضحا حقوق المستخدمين و المستخدم، كما كشف أن المفتشية العامة للعمل وضعت هذه السنة آليات للتمكين من عصنة القطاع باستعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة.

قو

تقليص اختصاصات المعنية بالخدمة المدنية إلى 20 اختصاصا

الأطباء المقيمون يواصلون الحوار إلى غاية نهاية الأسبوع الجاري



وفيما يتعلق بالاختصاصات المعنية بالخدمة المدنية، قال نفس المسؤول أنه "من بين 67 اختصاصا بوزارة الصحة، فإنه تم تقليص 38 اختصاصا معنيا بهذه الخدمة إلى 20". وأكد من جانبه ممثل التنسيق الوطنية للأطباء المقيمين الدكتور محمد طيب أن جل الاقتراحات التي وافقت عليها اللجنة كانت من بين "المكاسب التي تحصل عليها السلك لكنها لم تكن مطبقة ميدانيا" مما جعل -حسبه- أن اللجنة "لم تأت بجديد". أبدى السيد طيب استعداد موصلته الحوار ضمن اللجنة معبرا عن أمله في التوصل إلى حلول "ناجعة" في إطار هذا الحوار مع نهاية الأسبوع.

المقيمون في 24 مطبا كان وزير الصحة قد أعطى موافقته على حل العديد منها، وبالنسبة لمطلب إلغاء الزامية الخدمة المدنية، قال السيد بورجون بأن هذا المطلب "لا يمكن مناقشته نهائيا، باعتبار أن هذه الخدمة مكرسة في القانون 10/84 لضمان توزيع عادل للكفاءات و الحق في العلاج لكل المواطنين". وأكد المفتش العام من جهة أخرى أن الإضراب "لا مبرر له ما دام الحوار متواصلا مع السلطات العمومية في إطار اللجنة القطاعية"، داعيا إياهم إلى "العودة إلى مقاعد الدراسة واستئناف العمل" لأن المريض -مثلا قال- "في أمس الحاجة إليهم".

أكد المفتش العام بوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، عمر بورجون، أول أمس ، أن الحوار بين ممثلي الأطباء المقيمين وأعضاء اللجنة القطاعية سيتواصل إلى غاية نهاية الأسبوع الجاري. وأوضح المفتش العام للوزارة المكلف بالتنسيق بين الأطباء المقيمين وأعضاء اللجنة القطاعية، أن "الحوار دخل جولته الثامنة، حيث كانت أربعة منها مع الوزير والأربعة الأخرى مع أعضاء اللجنة القطاعية، وسيواصل إلى غاية نهاية الأسبوع بعد تبني أرضية جديدة لدراسة المطالب المرفوعة إلى السلطات العمومية". وتمثل أرضية المطالب التي رفعها الأطباء

العالم
للإدارة

يومية إخبارية وطنية متخصصة

**كل يوم صباح
في الأكشاك**

**هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار**

الطباعة: ■ الوسط: SIA البريد الإلكتروني: monde.adm@gmail.com facebook :monde adm http://www.mondeadm.com	العنوان: صحراوي عاشور ■ الشركة الوطنية للنشر والإشهار 1 شارع باستور الجزائر: الهاتف: 021737678 / 021737128 ■ هاتف: 023 95 70 70 ■ الفاكس: 0675 96 00 90	رقم الحساب: 00500140400227043014 ■ بنك التنمية المحلية 5 شارع قاسي عمار سطاوالي ولاية الجزائر ■ التوزيع: مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر	الرئيس المدير العام مسؤول النشر ك. سمروني نائب المدير عماد الحجاج	العالم للإدارة ■ تصدر عن ش. ذ.م.م مؤسسة الحوافز للإعلام والنشر
---	---	--	---	---

في إطار دراسة مشروع القانون حول ممارسة الأنشطة التجارية وحماية المستهلك

اللجنة الاقتصادية للمجلس الشعبي الوطني تستمع لممثلي الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة

استمعت لجنة الشؤون الاقتصادية والصناعة والتجارة والتخطيط بالمجلس الشعبي الوطني أول أمس إلى ممثلي الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة في إطار دراسة مشروع قانون يتعلقان بشروط ممارسة الأنشطة التجارية وبحماية المستهلك وقمع الغش.



وقامت المديرية العامة للغرفة وهيبة بهلول بتقديم عدة مقترحات بإعادة صياغة بعض المواد في جلسة ترأسها رئيس اللجنة فؤاد بن مرابط بحضور إدارات وزارة التجارة. وفيما يتعلق بمشروع القانون المتمم للقانون 04-08 والمتعلق بشروط ممارسة الأنشطة التجارية، اقترحت السيد بهلول توضيح المادة المتعلقة بالبوابا الالكترونية الموجهة لتسهيل إجراءات إنشاء المؤسسات. ودعا من جانبه رئيس غرفة التجارة والصناعة للمدينة عبد الرحمان هادف الذي شارك بصفته ممثل رئيس الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة في الجلسة، إلى استخدام البوابا الالكترونية لوضع نموذج للوضعية القانونية يمكن للمهنيين بإنشاء مؤسسات تحميله مجانا. واعتبر في هذا السياق بأن إجراءات تأسيس نشاط تجاري كشخص معنوي بطيئة جدا حاليا مما يدفع المهتمين بذلك إلى تأسيس نشاطهم كشخص طبيعي. غير أن أعضاء اللجنة وممثلو وزارة التجارة أوضحوا بأن تحديد الوضع القانوني للمؤسسة يتم وفقا للقانون من طرف الموثق وبأنه لا يمكن اعتماد نموذج موحد للوضع القانوني. كما

طالب السيد هادف الوزارة بإدراج مادة تلزم التجار بتوفير خدمات ما بعد البيع على مستوى كل ولاية أو على الأقل كل منطقة. وردت نائب مدير التنظيم بوزارة التجارة فاطمة عياشي بأن مثل هذه التدابير سيسهل عبا على التجار ويحفظ على بروز حالات احتكار في بعض الأنشطة. وشاطر هذا الرأي أعضاء اللجنة الذي اعتبروا بأن مثل هذا الإجراء قليل الفعالية وصعب التجسيد. أما فيما يتعلق بالقانون المعدل والمتمم للقانون 03-09

المتعلق بحماية المستهلك، شدد ممثلو الغرفة على ضرورة توضيح المادة 19 التي تكرر لأول مرة في الجزائر حق المستهلك في العدول عن الشراء. وتنص هذه المادة على أن المنتج المقدم للمستهلك يجب ألا يلحق ضررا بمصلحته المادية ولا يجب أن يسبب له ضررا معنويا، كما يملك المستهلك في حالة البيع أجلا للعدول دون أن يلزم بدفع مبالغ إضافية. ويتم تحديد قائمة المواد المعنية عن طرق التنظيم بعد المصادقة على هذا المشروع من طرف البرلمان. ويقترح ممثلو الغرفة التعريف بدقة للعدول الذي يظل مفهوما غامضا بالنسبة لعامة المستهلكين الجزائريين. كما اقترحوا أن يتم تحديد الأجل وقائمة المواد المعنية عن طريق القانون. واعتبر ممثلو وزارة التجارة أنه سيكون من المفيد إعادة صياغة المادة 19 قصد تقديم توضيحات أكثر وتفاذي أي ليس. كما تم التطرق أيضا إلى المادة 54 من مشروع القانون التي تتعلق بالترخيص المؤقت لمطابقة المواد المستوردة.

طاقة تخزين السدود بالوطن ستقفز إلى 8.6 مليار م3 قريبا

قطاع الموارد المائية سيتعزز بـ 3 آلات جزائرية لإزالة الأوحال

إستراتيجية مبنية على الوقاية من خلال تكثيف التشجير وعمليات إزالة الأوحال منها، حيث سيتعزز القطاع بثلاث آلات من صنع جزائري لهذا الغرض على أن تستغل أولاها قبل نهاية السداسي الأول من السنة الجارية، حيث ستستفيد عشرة سدود من هذه العملية، كما أضاف الوزير. وبخصوص التكفل بظاهرة تذبذب التزود بالمياه الصالحة للشرب المسجلة في فصل الصيف الفارط فإن الوزارة نصبت لجنة وطنية ولجان ولائية لمواجهة المشكلة

ستقفز طاقة تخزين السدود عبر التراب الوطني "في القريب" إلى 8.6 مليار متر مكعب سنويا، حسب ما صرح به وزير الموارد المائية حسين نسيب أول أمس بالأغواط. وأوضح الوزير خلال ندوة صحفية نشطها في اليوم الثاني والأخير من زيارته للولاية أنه ينتظر بعد وضع سد بني سليمان (المدينة) حيز الاستغلال أن يصل عدد السدود إلى 80 منشأة، مما سيتيح تحقيق طاقة التخزين المذكورة. ولضمان صيانة تلك المنشآت المائية تم تسيير

فضلا عن وجود مشاريع مهيكلية منتظر استلامها مما سيساهم ذلك في تحقيق "تحسن أفضل" للوضعية في هذه السنة يقول نسيب. وفي سياق ذي صلة كشف وزير الموارد المائية أن نسبة التزود بالمياه الصالحة للشرب على المستوى الوطني بلغت 73 في المائة منها 38 في المائة على مدار الساعة مع برمجة مشاريع لفائدة المناطق التي تسجل "عجزا" في هذا المجال. وسيتم أواخر سنة 2019 استكمال إسناد تسيير المياه للمؤسسات العمومية التابعة للقطاع عبر كافة

الاقتصاديين الذين يحاولون معارضة هذا الإجراء هم أولئك الذين ينشطون في مجالات محمية تماما من طرف الوزارة التي منعت استيراد المنتج النهائي، مشيرا انه وبهذا الإجراء قدمت الوزارة لهؤلاء المتعاملين سوق على طبق، موضحا ان المشكل في الاقتصاد الوطني يكمن في كون ان المتعاملين الاقتصاديين وبجهد حول ما يتم انتاجه في البلاد أو بأهداف غير معترف بها، يفضلون استيراد المدخلات في حين ان عدد منها مصنع في الجزائر. وفي ذات السياق، أشار إلى أولى حالات تعليب الطماطم موضحا ان هؤلاء المستثمرين قد انجزوا مصانع لتحويل الطماطم ولكن يقومون بجلب "مركز الطماطم" من تركيا وبالتالي يقومون فقط بالتعليب، موضحا من جهة أخرى ان

من شأن الإجراء المتعلق بوقف استيراد 851 من المنتجات أن يسمح للجزائر بتوفير ما قيمته 1.5 مليار دولار سنويا، هذا ما أكدته وزير التجارة السيد محمد بن مرادي. وأعرب الوزير خلال مقابلة مع (واج) عن امله في اقتصاد 1.5 مليار دولار سنويا بفضل تعليق استيراد 851 منتجا من ضمنها 400 من المنتجات الصناعية التي كلفت ما قيمته 1 مليار دولار سنة 2016 و 451 من المنتجات الزراعية والغذائية. وفيما يتعلق بمخاوف بعض المتعاملين حول المخاطر المحتمل ان تعرقل نشاطاتهم بسبب توقيف استيراد بعض المنتجات (المدخلات)، اعتبر الوزير ان مخاوف المتعاملين أمر طبيعي مشيرا بان الهدف من هذا الإجراء هو حمايتهم. وأكد الوزير في ذات السياق انا المتعاملين



عدد فقط منهم شرعوا بالعمل مع المزارعين. ومع ذكر شعبية المشروبات، أشار الوزير ان المنتجين المحليين يستعملون المكسرات و مستخلصات الفواكه والتي

سينتقل إلى العمل بنظام 24 ساعة / 24 ساعة كمية الحديد المنتجة بجمع بلارة قد تصل إلى 800 ألف طن خلال السنة الجارية

بلغت كمية إنتاج الحديد المسلح بالدرفلة الأولى بمركب بلارة بالميلية بيجيل حدود 35 ألف طن منذ انطلاق الإنتاج و خلال العام المنقضي، على أن يصل الرقم حدود 800 ألف طن من مختلف أنواع الحديد بعد دخول درفلتي الرقم 2 و 3 مرحلة الإنتاج التجريبي قبل نهاية العام الحالي، هذا ما كشفته الشركة الجزائرية القطرية للحديد والصلب. وأكد المدير العام المساعد للمركب سفيان شايب ستي أنه المنتظر أن ترتفع وتيرة الإنتاج خلال الأيام القليلة القادمة من 200 إلى 300 طن في اليوم إلى حوالي 1000 طن وهذا مع الانتقال إلى العمل بنظام 24 ساعة / 24 ساعة عوضا عن 10 ساعات عمل في اليوم وأشار أن مرحلة التجارب التي انطلقت بداية أكتوبر من العام الماضي قد انتهت، وقد بدأ المركب منذ شهر ونصف مرحلة الإنتاج الفعلي ومن المنتظر أن تتم عملية التسويق خلال الأيام القليلة القادمة. و تتوقع إدارة المركب أن تصل كمية الحديد المنتجة خلال السنة الجارية 2018 حدود 800 ألف طن من مختلف أنواع الحديد، خاصة مع دخول الوحدة رقم 3 مرحلة الإنتاج خلال شهر جوان المقبل وتليها الوحدة رقم 2 شهر سبتمبر. وقد تم إعطاء إشارة انطلاق إنجاز هذا المركب الصناعي المنجز بشراكة بين مجمع "سيدار" الجزائر (51 بالمائة) ومؤسسة قطر-ستيل (49 بالمائة) والواقع بدائرة المليية (جنوب-شرق جيجل) خلال مارس 2015 ويوفر مركب بلارة للحديد والصلب 3 آلاف منصب عمل قار و1500 منصب غير مباشر.

ارتفاع منصات الحفر يعزز من ارتفاع إنتاج النفط الأمريكي لمستوى قياسي جديد

أسعار النفط تتراجع بالسوق الأوروبية

تراجعت أسعار النفط بالسوق الأوروبية أمس لتواصل خسائرها لليوم الثاني على التوالي، وسجل نفط خام برنت أدنى مستوى في أربعة أسابيع، بفعل ارتفاع منصات الحفر والتنقيب في الولايات المتحدة، الأمر الذي يعزز من ارتفاع إنتاج النفط الأمريكي لمستوى قياسي جديد، وتراجعت الأسعار أيضا بعد تصريحات لوزير النفط الإيراني. بحلول الساعة 08:50 جرينتش من يوم أمس تراجع الخام الأمريكي إلى مستوى \$64.90 للبرميل من مستوى الافتتاح \$65.07، وسجل أعلى مستوى \$65.11، وأدنى مستوى \$64.60. ونزل خام برنت إلى مستوى \$68.00 للبرميل من مستوى الافتتاح \$68.18، وسجل أعلى مستوى \$68.24، وأدنى مستوى \$67.68 الأدنى منذ 8 جانفي الماضي. فقد النفط الخام الأمريكي عند تسوية الجمعة نسبة 1.5٪، وانخفضت عقود برنت بنسبة 0.7٪، لتسجل أسعار النفط أول خسارة خلال ثلاثة أيام، مع هبوط معظم أسعار السلع المقومة بالدولار الأمريكي. وعلى مدار الأسبوع الماضي فقدت أسعار النفط نحو 2٪،

قطاعه سيطلق تقييما للاقتصاد الوطني يمتد حتى سنة 2000

بن مرادي يأمل بتوفير 1.5 مليار دولار سنويا بفضل تعليق استيراد 851 منتج

في الواقع تنتج محليا. من جهة أخرى، اشار السيد بن مرادي ان قطاعه سيطلق تقييما للاقتصاد الوطني يمتد حتى سنة 2000: "نحن بصدد اعداد تقرير للحكومة حول وضع التجارة الخارجية لعام 2017 الذي سوف نقوم بشرح لماذا تم تسجيل عجزا قدره أكثر من 11 مليار دولار ولماذا لم تنخفض الواردات بما فيه الكفاية. وقبل كل شيء سنقوم لأول مرة بتقييم على المدى الطويل من سنة 2000 ودراسة ما حدث في الاقتصاد الوطني بحيث سندرس اسباب انخفاض حصص الاقتصاد الوطني في تغطية الطلب الوطني". و يذكر الصناعة الوطنية، اشار السيد بن مرادي انه عندما تصدر الجزائر 4 منتجات صناعية بالمقابل تستورد 100 منتج "بهذا فهي تسير نحو الهاوية."

8 أطعمة ومشروبات تعمل على التخلص من حموضة المعدة

تتعدد أسباب حموضة المعدة، فربما تكون بسبب التدخين، أو الإفراط في تناول الوجبات السريعة، وآخرون يعانون منها بسبب النوم مباشرة بعد تناول الطعام أو الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالتوابل والبهارات.



وعرض موقع "بولد سكاي" المعني بالصحة، بعض الأطعمة والمشروبات التي يجب تناولها عند الشعور بالحموضة، حيث تعمل على تهدئة المعدة والتخفيف من هذا الشعور المزعج.

1 - الحليب:

يتميز الحليب باحتوائه على كميات كبيرة من الكالسيوم، وهو من المعادن التي تعمل على تهدئة حموضة المعدة، فتناول كوب من الحليب البارد يخفف من الشعور بالحموضة.

2 - الأعشاب:

تناول الأعشاب كالريحان والينسون والشاي الأخضر من أفضل وسائل التخلص من حموضة المعدة، فيمكن غليها وتناولها بعد أن تبرد قليلاً.

3 - الزنجبيل:

يحتوي الزنجبيل على مواد مضادة للالتهابات، لذلك يعمل على تحسين مشاكل الجهاز الهضمي، ويعتبر من الوسائل الفعالة لتهدئة حموضة المعدة، ويجب مضغه كمادة خام أو تناول شاي الزنجبيل.

4 - التفاح وخل التفاح:

تعتبر فاكهة التفاح وخل التفاح من المواد التي تساعد على تهدئة حموضة المعدة، حيث يحتوي التفاح على أحماض وإنزيمات

تساعد في تحييد الحموضة الزائدة للمعدة.

5 - عصائر الخضراوات:

تحتوي الخضراوات، خضراء اللون، على مغذيات ومواد مضادة للأكسدة تساعد في

التخلص من حموضة المعدة، وتساعد على كبح الالتهابات في الجسم وتحسن من عملية الهضم، وينصح بتناول العصائر الخضراء قبل تناول الطعام.

6 - الشوفان:

الشوفان من المصادر الممتازة للألياف التي تقتص أحماض المعدة الزائدة وتقلل من أعراض الحموضة، فضلاً عن دور الألياف في تقليل الإمساك، وتعزيز صحة الأمعاء، والمحافظة على صحة الجسم الكامل بشكل عام.

7 - السلطة:

تتميز السلطة بالعديد من المزايا فيما يتعلق بعملية الهضم، حيث تمنع الالتهاب والإفراز الزائد لأحماض المعدة، وتتكون السلطة من الخضراوات الورقية والجزر والخيار والكرفس والهيلون والخس، والتي تعد من الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، هذا فضلاً عن احتوائها على نسبة عالية من الألياف التي تساعد في امتصاص العصارات الهضمية القادمة من المعدة، لتتمكن من هضم الوجبات الثقيلة.

8 - زيت الزيتون:

زيت الزيتون من أفضل الوسائل الفعالة في القضاء على حموضة المعدة، وذلك بفضل خصائصه المضادة للالتهابات.

المواد الحافظة بالأغذية قد تساعد في علاج مرض الفصام

الصوديوم (المستخدمة في حفظ العديد من الأغذية) تعمل على خفض أعراض الفصام المقاومة للأدوية.

وشملت الدراسة 60 شخصاً تلقوا العلاج بواسطة عقار "كلوزابين" كعلاج للفصام كجزء من التجربة، وانتهت إلى أن جرعة من بنزوات الصوديوم يومياً على مدار ستة أسابيع، ساهمت في تعزيز فاعلية تأثير علاجات مضادات الفصام والدهان.

وشهد المرضى تحسناً في الأعراض السلبية للمرض، والتي شملت (حيادية تعبير الوجه الانفعالية، والصعوبة في متابعة الأنشطة)، وكلما ارتفعت جرعة بنزوات الصوديوم زادت كفاءة تعزيز فعالية العلاج، ومع ذلك، لاحظ الباحثون أن الإضافة لم تؤثر على الأعراض المعرفية، مثل (صعوبة الحفاظ على التركيز، أو الذاكرة)، فيما يفترضون أنه لا يزال هناك حاجة إلى جرعات أكبر من بنزوات الصوديوم لمراقبة تأثير في هذا الصدد.



للذهان (أحدث علاجات الفصام رغم أن عدداً كبيراً من المرضى يطورون مقاومة لهذا العقار).
وتؤكد الأبحاث الحديثة - التي تعد الأولى من نوعها - أن بنزوات بشكل أفضل للخيارات العلاجية. قالت الدكتورة هسين يوان لين، أستاذ الأمراض النفسية: "أن المواد الحافظة كبنوات الصوديوم، وغيرها تساعد في تعزيز فعالية عقار "كلوزابين" المضاد

أظهرت دراسة عشوائية أجريت في تاوان أن المواد الغذائية الموجودة في عدد من الأطعمة المحفوظة قد تعزز تأثير العقاقير المعالجة لمرض الفصام، من خلال تعزيز تأثير المخدرات في العقاقير حتى في حالة الناس عادة مقاومة للعلاج. يعد الفصام اضطراباً عقلياً مزمنًا، ويعاني المرضى - في بعض الأحيان - من سيطرة الأوهام، والهلوسات، فضلاً عن صعوبة الحفاظ على الأنشطة، فما تشتمل العلاجات عقاقير (بريسبيرازول أو ريسبيريدون)، بالإضافة إلى العلاجات النفسية والاجتماعية.

وأظهرت دراسة أجريت بكلية الطب جامعة "تاوان"، أن ما بين 20-50% من مرضى الفصام يعانون من مقاومة للعلاجات الدوائية، ما يعني عدم استجابتهم للعلاج بواسطة مضادات الذهان، لذلك، لجأ الباحثون إلى إيجاد وسيلة لتعزيز فعالية بعض الأدوية التي تساعد بعض المرضى في الاستجابة

المكملات الغذائية الغنية بزيت السمك قد لا تحمي قلبك من الأمراض



كشفت الأبحاث البريطانية الحديثة النقاب عن عدم دقة الادعاءات الخاصة بفعالية المكملات الغذائية الغنية بزيت السمك في المساعدة في منع فرص الوفاة جراء الإصابة بأمراض القلب، والنوبات القلبية والسكتات الدماغية، بل وشددت على كونها لا أساس لها من الصحة.

ويأخذ الملايين مكملات زيت السمك، على أمل الاستفادة من الأحماض الدهنية (أوميغا-3) المتواجدة في هذه المكملات، وتوصي "جمعية القلب الأمريكية" بأهمية تناول الأحماض الدهنية والأوميغا - 3 بين الأشخاص الذين لديهم تاريخ وراثي يتعلق بأمراض القلب.

وقام الباحثون في جامعة "أكسفورد" ببريطانيا بمراجعة نتائج 10 دراسات سابقة، حيث وجدوا تأثيراً صغيراً للمكملات الغذائية الغنية بالأحماض الدهنية والأوميغا - 3 فقط على أولئك الذين أصيبوا بأمراض القلب أو أزمة قلبية.. فلم تتمكن مكملات زيت السمك من خفض سوى 7% من مخاطر الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والسكتة الدماغية، ونحو 3% نتيجة للنوبات القلبية.

وقد شملت التجارب، التي تمت مراجعتها ما يقرب من 78,000 مريض، أعطيت لهم أوميغا 3 والأحماض الدهنية من المكملات الغذائية، فضلاً عن مكملات غذائية وهمية.

ووجد الباحثون عدم وجود فائدة كبيرة في المكملات الغذائية في منع الموت من أمراض القلب والنوبات القلبية والسكتة الدماغية، أو الموت من أي سبب.. وقال الباحثون إن ما يقرب من 2700 شخص لقوا حتفهم بسبب أمراض القلب وأن أكثر من 2,200 أصيبوا بنوبات قلبية غير مميتة و 12 ألفاً أصيبوا بالسكتات أو مشاكل أخرى في الدورة الدموية.

الكوي يقي من مرض الكبد الدهني غير الكحولي

علاجاً آمناً لوقاية الأطفال من مرض الكبد الدهني غير الكحولي، إذا حرصت الأم على تناولها. ويصيب مرض الكبد الدهني غير الكحولي غالباً الأشخاص الذين يعانون من السمنة، وأولئك الذين يعانون من السكري، وارتفاع مستويات الكوليسترول، نتيجة تناول الأغذية الغنية بالدهون المشبعة. وقد يؤدي المرض إلى مشاكل قد تصل إلى تلف الكبد وسرطان الكبد والفشل الكبدي.

والبقدونس والفلفل الأخضر وفاكهة البابايا، بالإضافة إلى حليب ثدي الأم، وهو مركب مضاد للأكسدة، يساعد الجسم على مقاومة الجذور الحرة التي تضر الحمض النووي للخلايا. ووجد الباحثون أن هذا المركب إذا تناولته الأم بكثرة فإنه يقي ذريتها من خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي نتيجة تناول الأطعمة عالية الدهون. وقال فريق البحث، إن نتائج دراسته تشير إلى أن الأطعمة الغنية بمركب

Pyrroloquinoline)
quinone يمكن أن تكون



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن فاكهة الكوي تحتوي على مركب طبيعي يقي من خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي (Non-alcoholic fatty liver disease).

وأجرى الدراسة باحثون بجامعة كولورادو الأميركية، ونشرت في دورية "هيباتولوجي كومينيكشنز" (Hepatology Communications) العلمية.

واختبر الباحثون فاعلية مركب طبيعي موجود في فاكهة الكوي يدعى (Pyrroloquinoline quinone) على مجموعة من الفئران التي أطعموها غذاء عالي الدهون.

ويتواجد هذا المركب أيضاً في نباتات أخرى مثل الكرفس

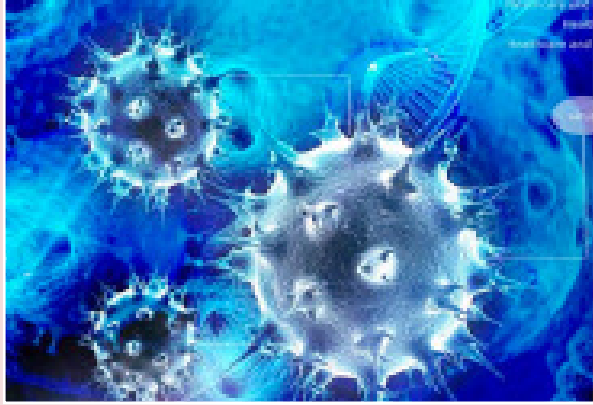
احذر «الضغوط النفسية» تدفعك لتناول السكريات

كشف فريق من العلماء اليابانيين في المعهد الوطني للعلوم النفسية أن خلية عصبية بالتح تعرف باسم "CRH" تنشط بفعل الضغط النفسي وتجعل الشخص في حاجة لتناول السكريات بكثرة.

وقال البروفيسور الياباني ياسوهيكو ميتوكوشي الذي قاد هذه الدراسة، إن هذه الخلية تطلق هرمونا في المخ يجعلك تختار الطعام الغني بالسكريات أثناء عملية ترطيب الجسم مما يسبب البدانة في وقت لاحق.



علماء يزعمون تطوير لقاح لجميع أنواع السرطان



توصل علماء في جامعة ستانفورد الأميركية إلى تطوير لقاح جديد قالوا إنه يمكنه معالجة جميع أنواع السرطان، فقط بجرعة واحدة. ويتكون اللقاح من مزيج من عقارين، ويعمل على تنشيط الجهاز المناعي وتحفيزه لمحاربة السرطان.

وأوضح العلماء أن اللقاح الجديد ستكون تكلفته قليلة إلى حد مدهش، كما أنه لا يتسبب في حدوث أي آثار جانبية للمرضى. وأضاف فريق العلماء الأميركي أن اللقاح الجديد سيجعل الأطباء يتجاوزون حاجتهم لتحديد أماكن الأورام، وسيتم استخدامه لعلاج جميع أنواع السرطان.

وكان العلماء حققوا تسعين فأراً بأورام مختلفة، بالإضافة إلى اختبار فئران أخرى كانت مستعدة وراثياً لتطوير السرطان داخل جسمها.

ومن ثم، قاموا بحقن تلك الأورام باللقاح الجديد، ووجدوا النتائج مذهلة. وبعد نجاح التجربة على الفئران، يسعى العلماء إلى تطبيقها على البشر، وبدأ فريق جامعة ستانفورد فعليا في البحث عن نحو 15 شخصا يعانون من سرطان الغدد الليمفاوية لاختبار اللقاح في تجربة سريرية.

ويقول العلماء إنه على الرغم من أن المبادئ الأساسية متشابهة، فإن لقاحات السرطان تعمل بشكل مختلف قليلاً عن اللقاح ضد الحصبة أو الإنفلونزا؛ فاللقاحات الخاصة بالإنفلونزا والحصبة تهدف إلى تدريب جهاز المناعة على استهداف العدوى قبل وصول الفيروس أو البكتيريا، غير أن لقاحات السرطان تعطى للمريض بعد تشخيص إصابته بالسرطان.

الجري يقلل خطر التهاب المفاصل



توصلت دراسة حديثة إلى أن الأشخاص الذين يمارسون رياضة الجري يقل لديهم احتمال الإصابة بـ التهاب المفاصل. والمفاصل هي الأماكن التي يلتقي فيها عظام الجسم مع الشخص العادي. وأجرى الدراسة باحثون من جامعة توماس جيفرسون في فيلادلفيا. ووجد الباحثون أن نسبة الإصابة بالتهاب المفاصل بين الأشخاص العاديين هي 17.9٪، بينما هي لدى ممارسي رياضة المارثون 8.8٪. ويظن البعض أن ممارسة رياضة الجري أكثر عرضة لمشاكل المفاصل، لكن الباحثين يقولون إن هؤلاء تكون لديهم كثافة العظام أعلى وكتلة العضلات أكبر، وكذلك وزنهم أكثر صحة، إضافة إلى عوامل أخرى، ولا يختلف الضغط على المفصل أثناء الجري كثيرا عنه عند المشي.

نصائح تحميك من الإنفلونزا بفصل الشتاء

ما يعزز من قوة الجهاز المناعي. وتجنب السكر المكرر قدر الإمكان لأن هذا يمكن أن يتداخل مع كل من الهضم والجهاز المناعي، مع ضرورة تناول الكثير من البروتين لتقوية الجسم.

استنشاق الهواء النقي
تجنب الجلوس بأماكن التجمعات المغلقة، والحرص على التواجد بأماكن بها هواء نقي، فهذا يساعد الجهاز اللمفاوي ليحرك خلايا المناعة الوقائية في جميع أنحاء الجسم.

ممارسة التمارين الرياضية
تساعد ممارسة التمارين الرياضية على تعزيز الدورة الدموية بالجسم، وتحفيز الجهاز اللمفاوي للتخلص من السموم والنفايات.

تجنب التدخين
يساعد التدخين على تهيج الأنسجة الدقيقة من الجهاز التنفسي ما يزيد من الإصابة بالفيروسات التي تسبب نزلات البرد والإنفلونزا، واستنفاد مستويات فيتامين C.

تجنب التعرض للهواء البارد
تجنب التعرض للتيارات المباشرة من الهواء البارد إذا كنت مصابا بالإنفلونزا.



ساعات، والذي يساعد على تقوية الجهاز المناعي.

شرب السوائل
يحتاج الإنسان إلى تناول نحو 1.5 لتر من الماء كل يوم، ما يساعد على تقوية الجهاز المناعي.

الخضروات والفواكه
يجب على الإنسان اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات، خاصة فيتامينات A و C مثل الحمضيات، المانجو، المشمش، الجزر

في فصل الشتاء، وهي..

تنتشر فيروسات البرد والأنفلونزا عن طريق الاتصال المباشر، والتي تنتشر بمقايض الأبواب، والهاتف أو لوحة المفاتيح، ويمكن أن تعيش لساعات على هذه الأسطح، لذلك ينصح بغسل اليدين قبل تناول الطعام وعند العودة من العمل.

الحصول على قسط كاف من النوم
يجب على الإنسان الحصول على قسط كاف من النوم يشمل 8

يعانى الكثير من الأشخاص خلال هذه الفترة من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد بسبب برودة الطقس، والتي يصاحبها الشعور بالتعب وعدم القدرة على الحركة والسعال وغيرها من الأعراض، التي تجعل المريض غير قادر على ممارسة أعماله الوظيفية أو الذهاب إلى الجامعة، ولذلك ذكر الموقع الأمريكي "avogel" طرق الوقاية من الإصابة بنزلات البرد

عصير الليمون بزيت الزيتون لعلاج حصوات الكلى



حصوات الكلى من أبرز المشاكل الصحية التي يواجهها الكثيرون، وذلك بسبب الأملاح الزائدة على الكلى وعدم شرب المياه.

ووفقا لما ذكره موقع pinterest فإن الليمون واحد من أبرز علاجات حصوات الكلى، حيث أثبتت الدراسات والأبحاث أن الحمضيات الموجودة في الليمون تعمل على منع تطور حصوات الكلى في الجسم، كما أنه يساعد على زيادة مستويات "السيترات" التي تساعد على منع تشكيل أحجار الكالسيوم.

وهناك وصفة طبيعية لمشروب عصير الليمون بزيت الزيتون لعلاج حصوات الكلى وهي:

المقادير:
1: 2 ملعقة زيت زيتون كبيرة.
2: 2 ملعقة عصير ليمون.
3: مياه.

طريقة التحضير:
نضع عصير الليمون وزيت الزيتون على كوب من المياه ويقلب الخليط جيدا ، ثم يتم تناوله ثلاث مرات في اليوم .

5 أمور هامة قبل اتباع الـ«رجيم»

في ظلّ طفرة أنظمة الـ«رجيم»، يصعب التمييز بين الإرشادات الغذائية الواعية والبِدْع. وفي الآتي، خمسة أمور يجب الانتباه إليها، قبل الشروع في «رجيم» يهدف إلى خسارة الوزن، حسب اختصاصية التغذية والصحة العامة لانا الزيلع:

1. لا يجب أن تتجاوز خسارة الوزن نصف الكيلوغرام، في الأسبوع. ولتحقيق ذلك، يجب تقليل السعرات الحرارية المكتسبة يوميا، مع الاحتفاظ بفكرة لتسجيل الكم اليومي من الطعام المتناول.

وفي هذا الإطار، من الهام الحد من السعرات الحرارية الزائدة، عن طريق تجنب الوجبات الخفيفة، كما التوقف عن شرب المشروبات المحلاة بالسكر.

2. تعتبر أنظمة الـ«رجيم»، التي تُشجّع على الاستغناء عن مجموعات غذائية بأكملها (الكربوهيدرات، مثلا)، غير متوازنة وصعبة الإلتزام. كما أن أي «رجيم» غذائي يدعى إلى تناول نوع محدد من الغذاء (شورية الملفوف، مثلا) يعرض الجسم أيضا لخطر النقص الغذائي.

3. لا يمكن الالتزام بأنظمة الـ«رجيم» الصارمة طويلاً. ولذا، ينصح بوضع خطة غذائية طويلة الأمد تناسب التزامات كل فرد.

4. من الواجب البحث في مؤهلات الشخص الذي وضع الـ«رجيم».

5. إن أنظمة الـ«رجيم»، التي تعد بخسارة كبيرة للوزن، لن توفر النتائج السريعة التي تعد بها. وحتى لو حدث ذلك، قد تنتج عنه مشكلات صحية. علما بأن خسارة ما بين نصف كيلوغرام وكيلوغرام ونصف الكيلوغرام من الوزن خلال الأسبوع أمن.

نصائح للتخلص من ألم المفاصل

3: تجنب التدخين حيث إنه يسبب التهاب المفاصل الروماتويدي .

4: الاكثار من تناول الأسماك التي تحتوي على نسبة كبيرة من الاحماض الدهنية اوميغا 3 حيث أثبتت الدراسات أنها تعالج الالتهابات وتحمي العظام والمفاصل.

5: الاهتمام بممارسة التمارين الرياضية والمشى لتقوية العضلات والمفاصل والتخلص من الالتهابات.

6: تجنب المشروبات الكحولية والغازية لأنها تزيد من خطر الإصابة بآلم المفاصل .

7: تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين د و سى ، حيث إنها تعمل على منع هشاشة العظام وآلم المفاصل.

آلم المفاصل من الامراض الاكثر شيوعا حول العالم، وخصوصا بين كبار السن، مما يسبب ألما شديدا في اليدين والرقبتين والمفاصل وانتفاخ واحمرار في المنطقة المصابة، وقد يكون ذلك بسبب أمراض وراثية والسمنة المفرطة والتقدم في العمر.

وحسب ما ذكره موقع newsmax فإن هناك بعض النصائح للتخلص من آلم المفاصل، وهي:

نصائح للتخلص من آلم المفاصل

1: الحفاظ على وزن الجسم والتخلص من السمنة وتراكم الدهون عن طريق اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على فواكه وخضراوات ومنخفض في السكريات.

2: الابتعاد عن الأطعمة الدهنية والمالحة حتى لا تسبب آلم المفاصل والتهابها.



العمل عن بعد... أسلوب جديد يعرف شيوعا في الشركات



**العمل عن بعد،
يطلق عليه أيضا
العمل من المنزل،
العمل عبر
الانترنت،....
الشخص الذي
يعمل عن بعد هو
الشخص الذي
يعمل بدون عقود
طويلة الأمد لجهة
معيّنة أو شركة
معيّنة.**

يعتبر الإنترنت اليوم أحد أكبر أسواق العمل عن بعد، حيث يستطيع ربط شخصين في قطبي الكرة الأرضية دون التقيد بالزمن والمكان. شكل اليوم موضوع العمل عن بعد جزء من دراسة "مالاكوف ميدريك"، نشرت في أواخر جانفي، إذ أنه يهم الكثيرين. يرى البعض أن ذلك فرصة للحصول على مزيد من الاستقلال الذاتي في مهامهم، والبعض الآخر يراه فرصة لتحسين الكفاءة أو تقليل وقت التنقل. ولكن شيء واحد مؤكد: ان العمل عن بعد يحظى بشعبية بين الفرنسيين. وعليه، إذا قام 6% فقط منهم من ترسيم هذه الممارسة أو وقوعها كجزء من تعديل في عقد العمل، ف 19% يقولون أنهم يستخدمونه بانتظام بشكل غير رسمي، وفقا لدراسة حديثة أجرتها "مالاكوف ميدريك" نشرت في أواخر جانفي. هذه الممارسة تصنف اليوم كطريقة منتظمة للعمل بالنسبة لـ 57% من المستطلعين الذين يستخدمونها على الأقل يوم واحد في الأسبوع، وفقا للدراسة. وحتى بالنسبة لـ "غير الممارسين"، فإن

أيام العمل ظهرت كنقاط سلبية لا يجب إهمالها.

أرياب العمل دائما متخوفون
أغلب الأشخاص الذين يشعرون بالإحباط من هذا البرنامج هم أساسا الموظفون دون سن الثلاثين، العمال والموظفون بلا أطفال. أما بالنسبة للمدراء والمسؤولين، يطرح العمل عن بعد أيضا صعوبات مثل إدارة الموظفين عن بعد، لا سيما في الشركات التي لديها أكثر من 250 عامل، حيث يعتلي هذا القلق نصف المدراء. وفي الوقت الذي تتزايد فيه الرقمنة في الاقتصاد و التضخم، من المرجح جدا أن يصبح العمل عن بعد أكثر قوة في السنوات القادمة، حيث يتوقع 40% من الموظفين أن يتطور هذا النظام في شركتهم. غير أن هذه الرؤية لا يتقاسمها سوى 16 في المائة من القادة.

ك.خ

والادخار...، إلا أنه يحمل عيوب لا تخلو من الخطر حول التنمية المهنية، حيث نجد أن 3/2 من المستجوبين أشاروا إلى خطر العزلة الاجتماعية وفقدان روح الفريق، كما أن المسامية في وقت الحياة وإطالة

مساحات العمل المشتركة. نلاحظ أيضا أنه في حين أن العمل عن بعد له العديد من المزايا وفقا للغالبية العظمى من المشاركين (أفضل توازن للحياة المهنية / الشخصية، الكفاءة،



العمل الجماعي، بديل حقيقي للمنزل

في الواقع، هم المديرين والموظفين المساعدين الذين لا يزالون أكثر ولوعا لهذا النظام. إن قطاع المعلومات والاتصالات وقطاع الخدمات يمثلون بدون دهشة الأكثر اهتماما بالعمل عن بعد و / أو في المنزل. ومن المثير للاهتمام أن المساحات البديلة مثل أماكن العمل المشتركة أو مكاتب الأقمار الصناعية تستخدم تقريبا من قبل العاملين عن بعد كمنازل لهم. وبالتالي، من بين أولئك الذين يعملون عن بعد، إذا كان 47% من المستطلعين يؤكدون أنهم يعملون بانتظام من المنزل، ف 45% يختارون هذه

الكلمات الأكثر استخداما في التوظيف لهذه السنة

والحقيقة. وحينما كان التركيز على الأصالة، فاليوم تم وضعه في التحقق، وفقا لما قاله رودني جونز، الأستاذ البريطاني لعلم اللغة الاجتماعية في جامعة ريدينغ، الذي أشرف على هذه الاتجاهات وحللها.

"أصبحت الشركات أقل هرمية، وحتى الشركات الصغيرة يجب أن تظهر القيادة. من ناحية أخرى، فإن كلمة "منظم" قد انخفضت بشكل حاد منذ عام 2015، مما يثبت أن المهنيين يريدون إثبات مهاراتهم الإدارية أكثر من صفاتهم الوظيفية"، كما يوضح الأستاذ. ونلاحظ أيضا أن المهنيين وضعوا المزيد من التركيز على خبراتهم و تخصصاتهم بدلا من مهاراتهم السلوكية في ملفهم الشخصي. مفهوم "معنى" هو أيضا مهم جدا، وهو موضوع وجودي أحدث جدلا في الشركات. قبل بضعة أسابيع، كشفت دراسة أجرتها ديلويت وفيدايو أن 80% من الموظفين الفرنسيين تحدثوا عن "معنى العمل" في مناقشاتهم اليومية خلال الأشهر الستة الماضية! فإذا كانت كلمة "معنى" لا تنتمي إلى قائمة الترتيب إلا إنها تشكل مصدر قلق رئيسي للموظفين.



على سبيل المثال، كان هناك انخفاض في استخدام المصطلحات المتعلقة بالمهارات السلوكية: كلمة "أداء" أو "متحمس" تركت مكانها لـ "مؤهل" و "من ذوي الخبرة". هذا النوع من المفردات المستخدمة يتناسب بشكل أوسع في الطريقة التي يبحث بها المجتمع بشكل مستمر عن التحقق

الأوائل. مفاجأة صغيرة: لا أثر لكلمة "موهبة"، والتي نراها مع ذلك تظهر طوال اليوم في شرائح الموارد البشرية وغيرها من الدراسات.

ابحث عن المصطلحات المحددة لمهنتك
يشمل هذا الترتيب عدة مستويات من القراءة.

«متخصص»، «خبير»، «محنك» ... قامت الشبكة الاجتماعية لينكيدين بترتيب الكلمات الطنانة التي يستعملها مستخدموها في شريط البحث. إنها الاتجاهات التي تعكس وجه التوظيف في فرنسا.

كل يوم، تسمع في المكتب الاتجاهات اللغوية الرئيسية وغيرها من اللغات و الالفاظ "الاعتبارية" الناجمة عن مصطلحات الشركة. ولكن هناك أيضا العبارات الطنانة التي لا يتم نقلها شفويا: نظرت الشبكة الاجتماعية المهنية لينكيدين في هذه المسألة، وقامت بجمع قائمة "العبارات الطنانة" الأكثر استخداما كل يوم من قبل مستخدميها في بحثهم. ماذا نرى؟ أولا، نعلم أن المصطلحات "متخصص"، "خبير" و "ذوي الخبرة" تشكل الرأس الثلاثي للكلمات الأكثر شعبية. اعتبرت كلمة "متخصص" بالفعل الأكثر استخداما من قبل أعضاء الشبكة الاجتماعية في ترتيب العام الماضي. و من بين القيم الرئيسية الأخرى المستعملة في شريط البحث نجد "عاطفي"، "قيادي" في المركز الخامس، "مبتكر"، "مؤهل"، "استراتيجي"، "مبدع"، و "مندفع" يغلقون قائمة العشرة



كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم ولإشهار



العراق

إطلاق استراتيجية للحد من الفقر

الوقت، ووصله إلى 22 في خلال 2014، ثم إلى 30 في المئة خلال 2016.

وفي 2017، وعلى مدى ستة أشهر، أجرت وزارة التخطيط مسحاً شاملاً للبلاد بشأن الأوضاع المعيشية ونسبة الفقر، لكنها لم تعلن أي نتائج لغاية الآن.

وقال الوزير الجميلي إن المسح الأخير أظهر وجود مستوى مرتفع من الفقر في البلاد، ينبغي على الحكومة التعامل معه ومعالجته والتخفيف من آثاره، غير أنه لم يقدم رقماً بعينه. وزاد معدل الفقر في العراق منذ 2014، نتيجة الانخفاض الحاد في أسعار النفط الذي تشكل إيراداته نحو 95 في المئة من نفقات الدولة.

كما ساهمت الحرب ضد تنظيم «الدولة الإسلامية» الإرهابي خلال ثلاث سنوات، في تزايد حدة الفقر في البلاد نتيجة نفقاتها الباهظة وتدمير الكثير من البنى التحتية ومنازل السكان.

أعلن وزير التخطيط العراقي، سلمان الجميلي، أول أمس عن إطلاق استراتيجية للحد من الفقر في البلاد تستمر على مدى أربع سنوات، للفترة من 2018 ولغاية 2022. جاء إطلاق الاستراتيجية خلال مؤتمر عقد في بغداد وشارك فيه الجميلي الذي قال إن الاستراتيجية ستعتمد على قاعدة بيانات دقيقة تشمل نسبة الفقر والأوضاع الاقتصادية للسكان على مستوى البلاد. وأضاف أنها ستتركز على تنمية الطبقة الفقيرة، من خلال مشاريع استراتيجية تتيح فرص عمل للعاطلين عن العمل، فضلاً عن تقديم العون لهم ضمن شبكة الرعاية الاجتماعية.

وترجع آخر الأرقام الرسمية المعلنة من وزارة التخطيط عن معدل الفقر في البلاد إلى نهاية 2013، وتشير إلى أنه يصل إلى 16 في المئة. وتشير التقديرات إلى ارتفاع تصعيدي في معدل الفقر منذ ذلك

أردوغان يحث البنوك التركية على خفض أسعار الفائدة

تسعى الحكومة التركية إلى اتخاذ خطوات، لخفض أسعار الفائدة، وذلك لتشجيع الاستثمار بعد مطالبات متكررة من الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بخفض الفائدة.



وكشف جميل أرتام المستشار الاقتصادي للرئيس التركي، عن اجتماع عقده أردوغان في نهاية الأسبوع الماضي مع رئيس البنك المركزي مراد شتينكيا ومسؤولين من بنوك حكومية، بحضور رئيس الوزراء بن علي يلدرم ونائبه للشؤون الاقتصادية محمد شيمشيك، لمناقشة خطوات تهدف إلى خفض أسعار الفائدة وتشجيع الاستثمار.

وذكر أرتام أن أردوغان ناقش مع رئيس البنك المركزي ومسؤولي البنوك أيضاً التوسع في الائتمان وزيادة الصادرات، لافتاً إلى أن هدفه الرئيسي هذا العام يتمثل في خفض التضخم إلى رقم في خانة الأحاد، في الوقت الذي كرر فيه أردوغان، الذي يصف نفسه بأنه «عدو» لأسعار الفائدة، الدعوة إلى خفض الفائدة.

وقال أرتام في تصريحات لوسائل الإعلام التركية أمس الأول، إن أردوغان والمسؤولين المصرفيين بحثوا إصلاحات محتملة ستطبق لتشجيع البنك المركزي على خفض أسعار الفائدة، مضيفاً أنه: «إذا استحدثت الإصلاحات المطلوبة، في جانب الإنتاج، وإذا تم استحداث مصادر جديدة للنظام المصرفي،

البنك المركزي على خفض التضخم، إلى أنه تم اتخاذ قرارات خلال الاجتماع باستحداث تلك الإصلاحات. وارتفع معدل التضخم في تركيا إلى 11.92 في المائة في العام الماضي (2017)، وهو ما يفوق بكثير المستوى الرسمي الذي يستهدفه البنك المركزي وهو 5 في المائة. ويتشكك المستثمرون وبعض المنظمات المالية العالمية، في قدرة

البنك المركزي على خفض التضخم، بالنظر إلى أنه يواجه مهمة صعبة في تحقيق التوازن بين الأسعار المتقلبة ومطالب أردوغان بخفض تكلفة الائتمان. وأقر أرتام بأن أسعار الفائدة لا يمكن خفضها كنتيجة لضغوط من مسؤولين حكوميين. في السياق ذاته، كان نائب رئيس الوزراء التركي رجب أكاوغا أعلن الانتهاء من إعداد حزمة إصلاحات

استقبل نحو 88.2 مليون راكب في عام 2017

مطار دبي الأكثر اكتظاظاً
بالمسافرين في العالم

غريفيث إنه يتوقع أن يستقبل المطار 90.3 مليون مسافر عام 2018.

وتقدم مطار دبي الدولي على مطار هيثرو اللندني باعتباره أكثر مطارات العالم ازدحاماً في حركة المرور الدولية في عام 2014.

وحافظ مطار دبي على هذا اللقب منذ ذلك الحين حيث تحلق نحوه 90 شركة طيران ويعد بوابة للرحلات الجوية بين الشرق والغرب.

أعلن مطار دبي الدولي أنه احتفظ بمركزه بكونه أكثر المطارات ازدحاماً على مستوى العالم من حيث المسافرين الدوليين، حيث استقبل نحو 88.2 مليون راكب في عام 2017.

وقدم المطار هذه الإحصائيات في بيان له صدر أمس.

وكان المطار قد استقبل 83.6 مليون مسافر عام 2016، وقال المدير التنفيذي لمطار دبي بول

تعمل بالرياح.

ولبنان لديه طاقة قصوى لتوليد الكهرباء تبلغ حوالي 2000 ميغاوات، في حين أن ذروة الطلب في الصيف تبلغ 3000 ميغاوات. وسيسعى هذا العام إلى مساعدات واستثمارات دولية في مؤتمرات ستعقد في روما وباريس وبروكسل، لدعم اقتصاده وجيشه ومساعدته في التعامل مع أكثر من مليون لاجئ سوري في البلد الذي يبلغ عدد سكانه حوالي 4.5 مليون.

ويريد المستثمرون من لبنان أن يهيئ بيئة استثمار أكثر شفافية. ومن بين أولئك الذين يسعون للمساعدة في تمويل مشاريع الكهرباء ومشاريع أخرى، «البنك الأوروبي للإنشاء والتعمير» الذي بدأ مؤخراً العمل في لبنان.

في وقت يشهد فيه هذا البلد إنقطاعاً للكهرباء عن المنازل ثلاث ساعات على الأقل يوميا

التوقيع على أول اتفاق لشراء الكهرباء من شركات خاصة بلبنان



قال وزير الطاقة اللبناني سيزار أبي خليل إن لبنان وقع أول عقد لشراء الكهرباء من شركات خاصة، وفق نموذج استغرق إعداده سنوات ويفتح البلاد أمام المزيد من الاستثمارات الأجنبية.

ويعاني لبنان نقصاً في الكهرباء منذ الحرب الأهلية التي عصفت به في الفترة من 1975 إلى 1990. وتنقطع الكهرباء عن المنازل ثلاث ساعات على الأقل يوميا. ولسد هذا النقص يستخدم اللبنانيون الميسورون مولدات صغيرة خاصة تتسبب في تلوث الهواء. ونقلت الوكالة الوطنية للإعلام عن أبي خليل قوله يوم الجمعة الماضي إن توقيع العقد يأتي «تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء الذي وافق بموجبه على منح ثلاثة تراخيص لإنتاج الطاقة من الرياح».

وأضاف قائلاً «هذا العقد يفتح الباب واسعاً أمام القيام بمشاريع استثمارية رائدة في الطاقة المتجددة للعام 2018». وإصلاح قطاع الكهرباء في مقدم توصيات «صندوق النقد الدولي» لإعادة تنشيط اقتصاد لبنان المنهك، حيث عرقلت الخلافات السياسية

أقر حزمة من الامتيازات المالية والحوافز الجبائية لفائدة المستثمرين

تونس تراهن على قانون الاستثمار الجديد لتحفيز النمو

وخدمات الإيجار ووكالات الأسفار السياحية.

وعلى وجه العموم، قدّم القانون الجديد للاستثمار عدداً مهماً من الامتيازات والحوافز على المستوى الوطني، من بينها منحة الرفع في القيمة المضافة والقدرة التنافسية، ومنحة التنمية المستدامة بعنوان مقاومة التلوث وحماية البيئة، ومنحة تشجيع التصدير والقطاعات المحددة، ومنحة القطاعات ذات الأولوية والمنظومات الاقتصادية في الصناعة والخدمات.

وفي هذا الشأن، قال عز الدين سعيدان، الخبير المالي والاقتصادي التونسي، إن رغبة الحكومة في الإقلاع الاقتصادي واضحة من خلال هذا القانون الجديد، غير أن غياب ثقافة العمل والإنتاج قد يكون من بين العوائق التي ستقف أمام أهداف القانون الجديد للاستثمار.



وخدمات المطاعم والمقاهي وخدمات الاستهلاك على عين المكان باستثناء المطاعم السياحية المصنفة، وإنتاج وتوزيع الكهرباء والغاز والمحروقات باستثناء إنتاج الطاقات المتجددة، والخدمات العقارية

الجهات في القانون الجديد، فقد شملت القائمة على وجه الخصوص استخراج المواد الإنشائية وترويجها على حالتها، ومشغلي شبكات الاتصال ومزودي خدمات الإنترنت، وتجارة التفصيل والجملة،

إلا أن إصدار مجموعة من الأوامر الحكومية والنصوص التطبيقية المتعلقة بتنفيذ هذا القانون أجل بداية الاستفادة من الامتيازات إلى شهر جانفي الماضي. وستمنح الحكومة المستثمرين في 13 منطقة محددة في القانون نسبة 15 في المائة من تكلفة الاستثمار، على ألا تتجاوز المنحة الحكومية حدود 1.5 مليون دينار تونسي (نحو 600 ألف دولار) ومكنتهم من الإعفاء من الضرائب لمدة 5 سنوات. وفي السياق ذاته، حددت 134 منطقة تعاني من ضعف كبير على مستوى الاستثمار والتنمية وستمنح المستثمرين فيها نسبة 30 في المائة من تكلفة الاستثمار، على ألا تتجاوز المبالغ الممنوحة من قبل السلطات حدود 3 ملايين دينار تونسي (نحو 1.2 مليون دولار). أما بالنسبة للقطاعات والأنشطة الاقتصادية ذات الأولوية على مستوى

أعدت الحكومة التونسية حزمة مهمة من الامتيازات المالية والحوافز الجبائية لفائدة المستثمرين التونسيين والأجانب من خلال القانون الجديد للاستثمار، الذي شرعت في تنفيذه منذ بداية السنة الحالية. ويهدف هذا القانون إلى التشجيع على إنشاء المؤسسات الاقتصادية وتطويرها، وتنمية مجموعة من الأنشطة الاقتصادية التي منحتها الدولة الأولوية، وتوفير فرص العمل والرفع من نسبة الجامعيين في المؤسسات الاقتصادية، علاوة على دفع التنمية في الجهات الفقيرة والمهمشة، وفقاً لوزارة التنمية والاستثمار والتعاون الدولي التونسية.

وتهدف تونس لزيادة نمو الناتج المحلي الإجمالي إلى نحو ثلاثة في المائة هذا العام من 2.3 في المائة العام الماضي. وصادق البرلمان التونسي على القانون الجديد للاستثمار منذ شهر سبتمبر 2016،

إسرائيل تخشى من مواجهات عنيفة إذا انهارت الأوضاع بغزة

المتوقعة عقب تدهور الأوضاع في القطاع.

واعتبر رئيس هيئة أركان الجيش الإسرائيلي، أن إعادة إعمار قطاع غزة يجب أن يكون مشروطا بحل قضية الإسرائيليين المحتجزين لدى حركة حماس في غزة.

وكان الجيش الإسرائيلي قد بدأ الأحد، مناورات عسكرية في منطقة الجنوب بمشاركة قواته النظامية والاحتياط، وفق ما ذكرت وكالة كونا.

وقال متحدث باسم الجيش إن تمرينا واسعا بدأ لفحص جاهزية واستعداد وحدات القيادة الجنوبية العسكرية والذراع البرية والشبكة اللوجستية في الجنوب لحالات الطوارئ.

حذر رئيس هيئة أركان الجيش الإسرائيلي، الجنرال غادي إيزنكوت، من اندلاع مواجهات جديدة "عنيفة" في قطاع غزة خلال هذا العام، بسبب الأزمة الإنسانية الشديدة التي يعيشها القطاع.

ونقلت صحيفة "هارتس" الإسرائيلية عن إيزنكوت قوله إن تجميد الإدارة الأميركية لمساعدات وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أوتروا"، سيؤدي إلى تفاقم الأوضاع بالقطاع.

وأضاف إيزنكوت خلال جلسة الحكومة الإسرائيلية التي عقدت الأحد أنه يجب على إسرائيل أن تتخذ "خطوات ملموسة لتجنب انهيار القطاع"، مستعرضا السيناريوهات

نيويورك تايمز:

إسرائيل نفذت مئات الغارات ضد الجهاديين في سيناء خلال أكثر من عامين من عامين بموافقة مصرية

أوردت صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية مؤخرا نقلا عن مسؤولين من الولايات المتحدة وبريطانيا، أن إسرائيل نفذت خلال أكثر من عامين، ما لا يقل عن مئة غارة ضد الجهاديين في سيناء، بالاتفاق مع السلطات المصرية.



قالت صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية السبت نقلا عن مسؤولين أمريكيين وبريطانيين حاليين إن إسرائيل شنت أكثر من مئة ضربة جوية في مصر بالاتفاق مع القاهرة خلال أكثر من عامين.

وأضافت أن الغارات الجوية التي جرت في شمال سيناء (شرق) المنطقة الحدودية مع إسرائيل، استهدفت عناصر تنظيم "الدولة الإسلامية" الذي ينشط فرعته المصري "ولاية سيناء" في هذه المنطقة.

من جهته، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو الأحد إن إسرائيل "ستفعل كل ما هو ضروري للدفاع عن نفسها"، غداة نشر المقال الذي تحدث عن عشرات الضربات الجوية الإسرائيلية ضد جهاديين في سيناء المصرية. ولم يشير نتانياهو بشكل مباشر إلى المقال الذي نشرته صحيفة نيويورك تايمز، بينما رفض الجيش الإسرائيلي التعليق عليه.

وأشار نتانياهو في بداية الاجتماع الأسبوعي للحكومة إلى اجتماعاته الأخيرة مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وقادة أوروبيين والرئيس

الروسي فلاديمير بوتين.

وقال نتانياهو "قلت بوضوح للرئيس ترامب وللقيادة الأوروبية وللرئيس بوتين إن وجودنا هنا هو العامل الرئيسي في الشرق الأوسط، الذي يمنع انتشار الإسلام الراديكالي الذي تقوده إيران وتنظيم الدولة الإسلامية". وأضاف "لا نسعى إلى الحرب لكننا سنفعل كل ما هو ضروري للدفاع عن أنفسنا".

ومنذ الإطاحة بالرئيس السابق محمد مرسي الذي ينتمي إلى جماعة

الإخوان المسلمين في جويلية 2013 تدور مواجهات شرسة بين القوات الأمنية المصرية وجماعات إسلامية متطرفة في أنحاء البلاد، غالبيتها في محافظة شمال سيناء حيث ينشط الفرع المصري لتنظيم "الدولة الإسلامية".

وقتل مئات من قوات الجيش والشرطة في هجمات نفذها جهاديون في شمال سيناء. كما استهدف جهاديون الأقباط ونفذوا هجمات دامية ضدهم في أماكن متفرقة من

البلاد. وترصد إسرائيل التي وقعت معاهدة سلام مع مصر، أعمال العنف هذه على حدودها بقلق. وعلى الرغم من وجود تكهنات حول تعاون بين الاستخبارات العسكرية للبلدين، فلم يتحدث عنها المسؤولون إلا نادرا.

وأكد نتانياهو مرات عدة في الأشهر الأخيرة تحسن العلاقات بين إسرائيل ودول عربية بدون أن يذكر تفاصيل. ويرى خبراء أن هذا التقارب يعكس قلقا من إيران والتهديد الجهادي.

وسط أجواء من التوتر تسود الحكومة المحافظة

رئيسة الوزراء البريطانية تبحث مع كبير مفاوضي الاتحاد الأوروبي بناء شراكة جديدة



جديدة بين الاتحاد الأوروبي وبريطانيا. وتوصلت لندن وبروكسل إلى اتفاق مبدئي بشأن انفصالهما، وعليهما الاتفاق الآن على الفترة الانتقالية ما بعد بريكست والعلاقة المستقبلية بين الطرفين. وتعد المحادثات في لندن عشية بدء جلسة تفاوضية جديدة، من الثلاثاء إلى الجمعة في بروكسل. وقالت بريطانيا إنها تريد الخروج من السوق الأوروبية الموحدة والاتحاد الجمركي والاحتفاظ بعلاقات اقتصادية قوية مع الاتحاد الأوروبي بدون تقديم تفاصيل تذكر.

استقبلت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي أمس في لندن كبير مفاوضي الاتحاد الأوروبي ميشال بارنييه، وسط أجواء من التوتر تسود الحكومة المحافظة. ويجتمع بارنييه أيضا مع وزير خارجية بريطانيا ديفيد ديفيس، في أول لقاء لهما في لندن منذ بداية مفاوضات بريكست، إذ كانت اجتماعهما يتم دائما في بروكسل. وقالت الحكومة البريطانية، إن المحادثات ستتركز حول «المفاوضات المقبلة المتعلقة بفترة تطبيق «بريكست» وحول الخطوات المقبلة لبناء شراكة

عملية عفرين

الجيش التركي يؤكد مقتل 16 جنديا له حتى الآن

تستمر عملية الجيش التركي في عفرين ضد المسلحين الأكراد في منطقة عفرين بسوريا لليوم السابع عشر على التوالي.

وأعلن الجيش التركي في بيان أول أمس مقتل وإصابة 12 من المسلحين الأكراد، ليرتفع بذلك عدد القتلى والجرحى في صفوف المسلحين إلى 947 منذ بدء العملية.

وكان الجيش التركي أعلن أول أمس مقتل 2 من جنوده ليرتفع عدد قتلاه في العملية إلى 16 قتيلا منذ انطلاق غصن الزيتون.

وخلال زيارة تفقدية قام بها رئيس الوزراء التركي بن علي يلدرم أمس لذوي ضحايا الصواريخ التي أطلقها المسلحون الأكراد من عفرين على هاتاي وكيليس.

وقال يلدرم أن المسلحين الأكراد "يتعمدون" قتل المدنيين على حد تعبيره مشيراً إلى أن المسلحين الأكراد أطلقوا 94 صاروخاً على هاتاي وكيليس منذ بدء العملية، مما أوقع 7 قتلى و113 جرحاً في صفوف المدنيين الأتراك في الرحانية وكيليس.

غينيا:

المعارضة تندد بعمليات تزوير كبيرة في الانتخابات المحلية

سنتين. ومنذ ذلك الحين، تتذرع الحكومة بمسائل مالية لتبرير تأجيل هذه الانتخابات، لكن المعارضة تتهمها بأنها تريد الاستئثار بكل السلطات.

وهذه الانتخابات هي "تتويج لمسار"، كما اعتبر الأسبوع الماضي إبراهيم كامارا مدير حملة حزب رئيس الوزراء السابق سيديا توري المرشح الذي لم يحالفه الحظ في الانتخابات الرئاسية في 2010 و2015.

وتعود آخر انتخابات بلدية إلى 2005 في عهد الرئيس الجنرال لانسانا كونتي (1984-2008) الذي فاز حزبه فيها بأكثر من 80% من أصواتها، وكذلك بـ 31 من 35 بلدية في المدن، وبـ 241 من 303 بلديات في القرى.

ومع انتهاء ولاية المجالس التنفيذية للبلديات، تم تعيين أعضاء جدد فيها في عهد ألفا كوندي الذي انتخب رئيساً في ديسمبر 2010، بعد فترة انتقالية عسكرية استمرت

غير أن توريه قال إنه "واثق" من الفوز، بشرط أن تتم عملية فرز الأصوات التي تشرف عليها اللجنة الانتخابية الوطنية المستقلة بشكل صحيح. وأضاف "إذا كانت الشفافية موجودة، اعتقد أن النتائج ستكون مذهلة. أما إذا كانت النتائج مزورة فلن نقبل بها". ودعي 5,9 ملايين ناخب مسجل إلى الإدلاء بأصواتهم في هذه الانتخابات البلدية الأولى منذ 2005.

باب المنافسة للمرة الأولى في بلد حكمته أنظمة استبدادية طوال أكثر من خمسين عاما. وندد زعماء المعارضة بعمليات تزوير كبيرة في الانتخابات الأولى منذ عام 2005 في البلاد. وبعد إغلاق مراكز الاقتراع الساعة 18,00 ت غ قال أحد رموز المعارضة رئيس الوزراء السابق سيديا توريه (1996-1999) "هناك تزوير على المستوى الوطني".

نددت المعارضة الغينية بعمليات تزوير في الانتخابات المحلية التي جرت أول أمس لاختيار المستشارين البلديين. وتعود آخر انتخابات بلدية إلى 2005 في عهد الرئيس الجنرال لانسانا كونتي (1984-2008)، ومع انتهاء ولاية المجالس التنفيذية للبلديات عام 2010 تم تعيين أعضاء جدد فيها دون إجراء انتخابات. أدلى الغينيون بأصواتهم الأحد لاختيار مستشاريهم البلديين، في انتخابات فتح فيها

استخدام Live Facebook للمدونين في مجال التجميل



قد تختلف الموضوعات التي يتحدث عنها الأشخاص عند إجراء بث مباشر في فيسبوك، وذلك تبعاً للمجال الذي يعملون به، سنقدم لك في هذه السلسلة نصائح لاستخدام Facebook Live استناداً إلى مجال عملك واحتياجاتك ومقدار الوقت الذي يمكنك تخصيصه لعملية البث، بدءاً من 10 دقائق وحتى أربع ساعات بحد أقصى. استعرضنا معكم في الأجزاء السابقة من هذه السلسلة مجموعة نصائح للصالحين والرياضيين والفنانين... حول كيفية استخدام Facebook Live، ونتابع معكم في هذا الجزء مجموعة جديدة من النصائح للمدونين في مجال التجميل.

بث مباشر من 5 إلى 10 دقائق: استطلاع رأي: احرص على الاستفسار من جمهورك عن المنتجات أو العروض التوضيحية التي يرغبون في رؤيتها في فيديو البث المباشر التالي. البيانات الإعلامية: يمكنك توفير معلومات

بشأن الجدول الزمني لفيديو البث المباشر التالي، ومكان الالتقاء بالمعجبين، والأحداث المهمة مثل الزيادة في عدد المتابعين أو الأحداث المهمة على المستوى الشخصي مثل الخطبة أو الحمل. استخدام أساليب خاصة: يجب التركيز على جانب واحد من جوانب استخدام المكياج مثل بث فيديو مدته 5 دقائق عن أحمر الشفاه، أو عرض توضيحي مدته 10 دقائق عن ظل العيون، أو فيديو

قصير عن أساليب طلاء الأظافر على وجه التحديد. بث مباشر من 10 إلى 30 دقيقة: أسئلة وإجابات: يمكنك تشجيع المشاهدين على الاستفسار عن المنتجات أو العلامات التجارية المفضلة لديك أو عن أرائك بشأن اتجاهات مجال التجميل. التحديثات على الإنترنت: يمكنك المشاركة في التحديثات الرائجة. المراجعات: يمكنك عرض مراجعة تفصيلية لمنتج جديد

من منتجات المكياج أو الشعر أو الأظافر. فتح علبه المنتج: يمكنك توفير فرصة التفاعل مع المنتجات الجديدة، بداية من مرحلة التعبئة والتغليف وحتى الاستخدام الأولي. بث مباشر من 30 إلى 240 دقيقة: عرض توضيحي لعملية وضع مكياج كامل: يمكنك عرض كيفية وضع المكياج بنفسك بالتفصيل. مكياج جديد وتسريحة جديدة: يمكن عرض كيفية وضع المكياج عن طريق الاستعانة بأحد الأشخاص الآخرين أو فيديو آخر لأحد متخصصي التجميل على YouTube لتوفير مجموعة متنوعة من الإطلاقات والأساليب لجمهورك. عمليات طرح المنتجات: يمكنك اصطحاب المشاهدين في جولة خلف الكواليس أحداث طرح المنتجات (إذا كان ذلك ممكناً). أحداث ما وراء الكواليس: يمكنك اصطحاب المشاهدين في جولة خلف الكواليس الأحداث التي قد لا يتمكنون من حضورها مثل BeautyCon أو IMATS.

باعتبارها أول عملة رقمية يمكن التعامل بها خارج نطاق الإنترنت

ONEm تستقبل عدد كبير من طلبات اكتتاب عملة mCoin

أعلنت شركة ONEm في بيان صحفي أمس عن استقبالها لعدد كبير من طلبات الاكتتاب من مختلف دول العالم قبل طرح العملة mCoin التي تعد أول عملة رقمية يمكن التعامل بها خارج نطاق الإنترنت. وقالت الشركة إن الاكتتاب في هذه المرحلة يضمن الحصول عليها حيث أن النسبة المطروحة محدودة، ويضمن أيضاً شراءها بسعر الاكتتاب وهو 1 سنت للوحدة، حيث أنه من المتوقع ارتفاع السعر عند طرح للاكتتاب، هذا بالإضافة إلى الحصول على نسبة إضافية (بونص). وقال كريستوفر ريتشاردسون، الشريك المؤسس والمدير التنفيذي لشركة ONEm: "إن mCoin هي عملة رقمية صديقة للمؤسسات المالية والهيئات الحكومية والمنظمات الدولية لإمكانية الاستفادة من تغطيتها الواسعة عبر جميع مستخدمي الجوال، والمرونة التي تتيح إمكانية تبنيها عبر نماذج عمل متنوعة لا تتعارض مع الأنظمة المالية القائمة". وأضاف: "نحن سعداء أن نرى هذا الإقبال الكبير على الاكتتاب من مختلف دول العالم وهو يمثل دليل على أن mCoin ستكون العملة الرقمية الأكثر شعبية والأوسع انتشاراً". تجدر الإشارة إلى أن شركة ONEm، التي تتبنى تطوير وإطلاق العملة الرقمية mCoin، تتخذ من لندن مقراً رئيساً ولها فرع إقليمي في دبي، وهي شركة

متخصصة في التقنيات المتطورة في مجال الاتصالات. طورت الشركة خلال الأعوام الماضية عدد من التقنيات التي تهدف إلى تمكين كل الفئات من الناس في جميع أنحاء العالم من الاستفادة من الثورة الرقمية بدون انتظار توفر الاتصال بشبكة الإنترنت. واعتماداً على تلك التقنيات المتطورة وعلى ثورة البلوك تشين قامت الشركة بتطوير أول عملة مشفرة قابلة لأن تكون الأكثر شعبية، حيث أن جميع العملات الرقمية متاحة فقط لمستخدمي الإنترنت البالغ عددهم 2.8 مليار مشترك، بينما ستكون mCoin متاحة لكافة مستخدمي الجوال في العالم والبالغ عددهم 5.8 مليار شخص منهم 3 مليار غير متصلين بشبكة الإنترنت. وقد قامت شركة ONEm بتوقيع عدد من الاتفاقيات مع مشغلي الاتصالات في أكثر من 20 دولة في العالم، ومنها تيليكوم سيل، أكبر شركة اتصالات في إندونيسيا بعدد مشتركين يتجاوز الـ 170 مليون مشترك. وتعمل ONEm على بدء التشغيل في أكثر من 50 بلد خلال العام الحالي 2018، مما سيجلب الفرصة لمئات الملايين في أفريقيا وآسيا للتعامل مع العملة الرقمية mCoin، الأمر الذي سيسهم في ارتفاع قيمتها بشكل ثابت لخلو الأسواق التي يمكنها الوصول إليها من المنافسة من كل العملات الرقمية الأخرى.

«فيسبوك» يحتفل بعيد ميلاده الـ 14

زوكربيرغ ينشر رسالة "تفكير وتأمل"

استغل مؤسس "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي، مارك زوكربيرغ، احتفال موقعه، أول أمس، بعيد ميلاده الـ 14، لينشر رسالة "تفكير وتأمل" حول ما مضى وما سيأتي. وتحدث زوكربيرغ، في الرسالة التي نشرها على صفحته في فيسبوك، حول ما تحقق خلال السنوات الـ 14 الماضية، وما يتطلع إليه خلال الفترة المقبلة. وقال "إنها لحظة للتفكير في ما وصلنا إليه، من داخل غرفة النوم في جامعة هارفارد، حيث بدأ الموقع، والتطلع لجعل العالم أقرب بصورة أكبر، كما أنها لحظة للتفكير في ما نحن في الحاجة إلى القيام به على نحو أفضل". وأضاف "في بعض الأحيان يسأل الناس عن ما تعلمته طوال مشواري مع فيسبوك، كنت أبلغ من العمر 19 عاماً حين أسست فيسبوك، كنت آنذاك لا أعرف أي شيء عن تأسيس شركة أو خدمة الإنترنت العالمية. قمت بالعديد من الأخطاء خلال كل هذه السنوات، التقنية منها والإدارية.. وضعت ثقتي في الناس الخطأ وعينت الموهوبين في المناصب الخاطئة، وأخطأت في حق آخرين.. كل هذه الأمور جعلتني على ما أنا عليه اليوم". وتابع زوكربيرغ "منصتنا تتواجد اليوم ليس لأننا تجنبنا الأخطاء، بل لأننا نتق في ما نفعله وفي التحديات التي سنواجهها في المستقبل". وأكد في ختام الرسالة أن فيسبوك ما يزال في بداية المشوار، مشدداً على أن "الرحلة مستمرة لتحسين الوضع والاستمرار في القمة".

آبل

المشاكل تلاحق الهاتف المميز آيفون

أعلنت شركة آبل أنها تنظر في مشكلة جديدة تتعلق بأحدث هواتفها الذكية، آيفون X، بعدما اشتكى المئات من تأخر ظهور الزر الافتراضي الذي تضغط عليه لاستقبال المكالمات. واشتكى المستخدمون على موقع "منتدي مستخدمي آيفون X على الإنترنت من أنه يسمعون رنين الهاتف لكنهم لا يستطيعون استقبال المكالمات لفترة قد تصل إلى 10 ثوان. ورغم تأكيد رئيس شركة آبل تيم كوك أن رضا المستهلكين عن هاتف آيفون الجديد بلغ 96 في المئة إلا أن المشاكل تلاحق الهاتف المميز منذ تأخر موعد إطلاقه سبتمبر الماضي. ويتمتع الهاتف الجديد بميزات تكنولوجية غير مسبوق منها أنه يفتح بمجرد النظر إليه بفضل تقنية "بصمة الوجه" وغير ذلك من الميزات، لكن أحدث مشاكله تعني أنه لا يوفر الوظيفة الأساسية لأي هاتف لا يزيد سعره عن 10 دولارات: الرد على المكالمات. وكانت أسهم شركة آبل تلقت ضربة مع نهاية الأسبوع وانخفض سعر أسهمها بنحو 4 في المئة مع نهاية تعاملات الأسبوع الجمعة بسبب تراجع المبيعات، خاصة من هواتفها الأحدث. مع ذلك زادت عائدات الشركة وأرباحها في إعلانها عن أرقام الربع الأخير من العام الماضي المنتهي في ديسمبر 2017، خاصة وأن هاتف آيفون X لا يقل سعره عن ألف دولار. وواجهت آبل مشكلات عديدة مؤخراً، بعضها يتعلق ببطء الهواتف القديمة - وتنهم آبل بتعمدها ذلك لإجبار المستخدمين على شراء منتجاتها الجديدة. وفي تصرف نادر من آبل، اعتذرت الشركة لعملائها في ديسمبر الماضي وسارعت لبث تحديث لبرنامجها التشغيلي iOS لإصلاح خلل به. كما أعلنت الشركة أنها ستوفر خدمة الإصلاح المجاني لمستخدمي آيفون 7 الذين يعانون من اختفاء إشارة شبكة الهاتف. رغم توفر التغطية.

في وقت تتنافس فيه شركات صناعة السيارات في سباق التكنولوجيا الحديثة

دايمر تطرح مرسيدس جديدة برنامج "سيري"



في محاولة جريئة لدمج عالمي التكنولوجيا والسيارات، تتيح سيارة مرسيدس الفئة إيه الجديدة التي طرحها دايمر حديثاً لمستخدميها، تقنية التعلم الآلي والتعرف على الصوت، الشبيهة بنظام "سيري" الخاص بآبل. ويكاد نظام لوحة القيادة بالسيارة يضاهي في قدرته على فهم ما يقول قائد السيارة،

وما يقصده بالتحديد، تكنولوجيا تمثل برنامج سيري الذي تنتجه آبل و«غوغل أسيسنانت» الذي تنتجه ألفابت، وفق ما ذكرت وكالة رويترز. ويأتي طرح المرسيدس الجديدة (إم.بي.يو.إكس) في وقت تتنافس فيه شركات صناعة السيارات في سباق التكنولوجيا الحديثة، مما يثير التساؤل حول ربحية هذه الخدمات الجديدة التي تشبه التكنولوجيا المتاحة على الهواتف الذكية. ويقاوم صناع السيارات، خاصة الكبار منهم، توغل شركات التكنولوجيا الكبرى في عدة مجالات منها القيادة الذاتية والخدمات المتصلة- التي تتضاعف احتمالات تحقيقها أرباحاً تجارية من خلال استخدام خاصية التعرف الصوتي. وقال المحلل بشركة غارتنر للأبحاث التكنولوجية، مايك رامسي: "النظام الذي استخدمته دايمر يضيق الفجوة مع مرسيدس قد أُرست معياراً جديداً وأعطت أملاً لصناع السيارات، في أن باستطاعتهم تطوير تطبيق صوتي يعمل فعلياً مثل تطبيق سيري أو غوغل". وطورت مرسيدس شكل سيارتها الجديدة كذلك ومحركها، وأصبحت السيارة أكثر اتساعاً من الداخل وتحتوي على تقنية القيادة شبه الذاتية، التي تسهل التحكم فيها على الطرق السريعة.

وما يقصده بالتحديد، تكنولوجيا تمثل برنامج سيري الذي تنتجه آبل و«غوغل أسيسنانت» الذي تنتجه ألفابت، وفق ما ذكرت وكالة رويترز. ويأتي طرح المرسيدس الجديدة (إم.بي.يو.إكس) في وقت تتنافس فيه شركات صناعة السيارات في سباق التكنولوجيا الحديثة، مما يثير التساؤل حول ربحية هذه الخدمات الجديدة التي تشبه التكنولوجيا المتاحة على الهواتف الذكية. ويقاوم صناع السيارات، خاصة الكبار منهم، توغل شركات التكنولوجيا الكبرى في عدة مجالات منها القيادة الذاتية والخدمات المتصلة- التي تتضاعف احتمالات تحقيقها أرباحاً تجارية من خلال استخدام خاصية التعرف الصوتي. وقال المحلل بشركة غارتنر للأبحاث التكنولوجية، مايك رامسي: "النظام الذي استخدمته دايمر يضيق الفجوة مع مرسيدس قد أُرست معياراً جديداً وأعطت أملاً لصناع السيارات، في أن باستطاعتهم تطوير تطبيق صوتي يعمل فعلياً مثل تطبيق سيري أو غوغل". وطورت مرسيدس شكل سيارتها الجديدة كذلك ومحركها، وأصبحت السيارة أكثر اتساعاً من الداخل وتحتوي على تقنية القيادة شبه الذاتية، التي تسهل التحكم فيها على الطرق السريعة.

يحوّل عملية صنع الخبز إلى عملية آلية كلياً

روبوت "روتيماتيك" يصل إلى أسواق الشرق الأوسط



مهارات محددة، لذا يضطر الناس إلى اللجوء إلى البدائل المجددة غير الصحية أو الكف عن أكل الخبز. يصنع في الهند وحدها يدوياً ملياراً رغيف خبز في

التنفيذي لشركة زيمبليستك المحدودة: "يأتي قرار طرح روتيماتيك في الشرق الأوسط بعد الطلب المتنامي عليه من المنطقة. فلأنه الانتظار التي لدينا تضم أكثر من 75 ألف اسم من الدول الست وكان قرار إطلاقنا هذا المنتج مسألة وقت ليس إلا. فنحن ننتقل في الشرق الأوسط بعد تحقيقنا عائدات بقيمة 20 مليون دولار أمريكي في السنة الأولى من المبيعات فحسب. وهذا يظهر أن منتجنا فعال ويمكنه تلبية حاجات السوق الشرق أوسطي" وقال برانوتي ناغاركار، المخترع والشريك المؤسس ومدير التكنولوجيا التنفيذي في شركة زيمبليستك المحدودة: "صمم روتيماتيك لحل مشكلة بسيطة وهي أن 25 في المئة من سكان العالم يأكلون الخبز الذي يجب أن يكون طازجاً. لكن صنعه في المنزل مضجر ويتطلب

بعدما لقي نجاحاً باهراً في الولايات المتحدة، وسنغافورة، والمملكة المتحدة، وأستراليا، ونيو زيلندا، وكندا، بدأت الاستعدادات لطرح روتيماتيك في الشرق الأوسط. فقد بات بإمكان سكان الإمارات العربية المتحدة، والبحرين، وسلطنة عمان، وقطر، والكويت، والمملكة العربية السعودية الانضمام إلى لائحة الانتظار والحصول على روبوت "روتيماتيك" الخاص بهم. فما هو إذاً "روتيماتيك"؟ إنه اختراع فريد في مجال الروبوتات المطبخية يستند إلى إنترنت الأشياء ويحول عملية صنع الخبز إلى عملية آلية كلياً. ويأتي هذا الاختراع بعد عقود من العمل وهو المنتج الوحيد المستند إلى الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء ويشكل الخطوة الأولى نحو مستقبل المطابخ. وقال ريشي إسرائي، الرئيس

اليوم. وكووني مهندساً ميكانيكياً، قررت أن أغير هذا الوضع. فكان الحل روبوت روتيماتيك المستقبلي الأنيق الآلي بالكامل والمنزلي الاستخدام. لقد تغيرت عملية صنع الخبز بشكل جذري، ومع ارتفاع أسعار العقارات وانتشار التصنيع، لم تتمكن المخازن التقليدية من الصمود وأصبح العملاء يشترون الأطعمة المجمدة والموضبة مسبقاً من متاجر السوبرماركت، وهذا الأمر ينطبق أيضاً على الشرق الأوسط. لكننا نعكس هذا الوضع مع روتيماتيك ونتيح للناس الاستمتاع بالأكل الصحي والطازج في منازلهم". ويدخل روتيماتيك إلى سوق جديد كلياً لا منافسين مباشرين له فيه. فهو الأول من نوعه في العالم وله سجل ناجح إذ بيعت منه إلى الآن 250 ألف عينة.

الكلمات السهمية

التعريف: يلقب بـ "صعيد الأدب العربي" تولى عام 1973.

6 5 4 3 2 1

سلطان أمازيغي شهير يعتبر للثقافة الثاني للأندلس		6	عكس قصير (م) عملة اليابان (م)	5	4	3	2	1
فن التجوال يتنفر	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس
عاد أو رجع	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس
نقص (م) أداة تصب	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس
حمل على العدو للاستثناء	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس
عاصمة دولة الأورغواي	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس	عكس

من عيون الشعر

ذو العقل يشقى في النعيم بعقله
وأخو الجبالة في الشقاوة ينعم
والناس قد نبشوا الجفائن فمطلق
يشس الذي يولي، وعاف يندم
لا يندم من صدق دعة
وارحم شبابك من صدق أرحم
ومن البلية عدل من لا يرحم
من جهله، وخمالة من لا يهتم
ومن العداوة ما يثلك نكته
ومن الصداقة ما يشر ويؤلم
والذل يظهر في الذليل مودة
وأود منه من يود الأرقم

اليتسم

■ سال أسكاد بالجامعة مطالبة، ما هو
أحد شهر في السنة؟ المطالبة، شهر
العسل يا أسكاد.
■ كان البخيل يسير على الطريق حافة
القديم ويضع حداثة تحت إبطه.
ودون أن يثقله ارتفعت قدمه بحجر
فخرج جرحا بليغا بأصابع قدمه.
فقال في نفسه: الحمد لله أنني لم أكن
أرادي حداثة الجديد ولا أكن
تزيق.
■ الحامي، موكل يري، القاضي، لكنه
اعترف القوم بجرمته، الحامي،
أكتاذبي وتصدق ذلك الحال

من خرائب الدنيا

■ كل أسماك الحفش "يستخرج منها
الكافور" التي يتم سيدها في المياه
البرية بطافية، تعتبر ملكا حصريا للكلية
بريطانيا.
■ يشق وزن الكرة الأرضية 5974 ويلي
بها 18 سطرًا من، ويزداد وزنها بمقدار
10 أطنان يومياً بفعل القمار الكوني
التساقط عليها من الفضاء الخارجي.
■ أحد أنواع الروبيان يمكن تبييضه
الحافشة على جوارحه طوال مدة عام
بدون ماء ثم يغتسل عقب سقوط
الغفر، وينمو ويضع بدوره البيض،
قبل أن تجف مياه الغفر.

من حكم الإمام علي

■ لا تشج من أعظام القليل، فإن
أجزاء أقل منه.
■ الحكمة خاتمة الفؤاد، فخذ الحكمة
والفؤاد من أقل الناس.
■ من ترك قنونا، لا أرى، أسبغت
مقاتلة.
■ ما لا ين آدم والفخر، أوله لطفة،
وأخيره جيفة، ولا يزوج نفسه، ولا
يدفع حنفة.

ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن

سودوكو

6			4		3			
	3	2		5	7	8	6	
		8	6					9
7				9				2
	6	5		3		9		7
9			7		2		3	
		6	2	1				3
3	7				6	2	1	
			1	3	7			8

كلمة السر

المطلوب:
الدفعة الشديدة
من المطر
الكلمات:

إذا - لم تقل -
الحقيقة - عن -
نفسك - فلن -
تستطيع - قولها -
عن الأشخاص -
الآخرين - (إن -
الحب - هو إنتصار
- الخيال - على -
الذكاء) - حواضر
- نوادر - حلم

الكلمات المتقاطعة

أفقي

1- كما جاء في الحديث الشريف هي خاتمة المؤمن - عكس
أحزبك 2- واقد - تعوضه وتبدله (م) 3- القس الذي
يسلب البحارة وسفثهم (ن) - عكس حار 4- "رمل"
متفرقة - أداة فهي 5- متشابهان - راحة أو ساء (م) 6-
"جاهلي (متفرقة) - يهين 7- سفير النعماء - "جوار"
(مباشرة) 8- تكون لشحن الكهرباء (ن) - سلامة
ومتأينة (م) 9- أدب (م) - سال - التمساحة (م) 10-
إيمان واسع - قبيلة عربية هاجها جريريريت شوير

عموديا

1- من كبريات العواصم الإسلامية وأحدتها - مدة صلبة
تنتبع منها واحدة وكية 10 أحرف (م) (ن) 2- سفير
النعماء (م) - الاسم القديم لتونس قبل الفتح الإسلامي
(م) 3- أحاد بالعدو من كل جانب - الذي لا يعرف الكتابة
ولا القراءة 4- غير ضرورية في الاستهلاك العام - بيت (م)
5- حرف جر (م) - ينصر 6- متشابهان - العاقلة والقدرة 7-
من الأسماء الخمسة (م) - قرع الجرس 8- دولة إفريقية 9-
إحدى الرئيس العراقي الراحل صدام حسين تعيش حاليا
بالأردن - متشابهان - مسلح البلاء (م) 10- غير أليس في
الانتم (ن) - دارة في الجمع

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

الكلمات المتقاطعة

أفقي
1- الإشرافية 2- قيا - ساء 3-
هدد - أبو 4- بن - ديوان
5- العهد - هر 6- حاز - حجر - ما
7- يمامة - اعتل 8- سياسة
9- نعام - جال 10- على معاش

الكلمات السهمية:
الغدوة
كلمة السر:
محمد علي

حلول
العدد
السابق



تكريم الفائزين سيتم في الفاتح
نوفمبر المقبل

وزيرة التربية تعطي إشارة الانطلاق الرسمي للطبعة الأولى لمسابقة أقلام بلادي

أعطت أول أمس وزيرة التربية الوطنية نورية بن غبريت من المركز الثقافي "معطوب الوناس" لعين الحمام الواقعة على بعد 60 كلم شرق ولاية تيزي وزو إشارة الانطلاقة الرسمية للطبعة الأولى لمسابقة "أقلام بلادي". وتهدف هذه المسابقة الأدبية في الوسط المدرسي إلى تشجيع القراءة والكتابة الإبداعية ما بين تلاميذ الأطوار الثلاثة، وأشارت إلى أن هذه المسابقة ستفتح التنافس أمام تلاميذ المؤسسات التربوية التي سبق لها وأن شاركت في مشاريع "القراءة: متعة" والمسرح وهي كل من الأغواط وقسنطينة وبجاية، وكذا 300 مدرسة ابتدائية ومتوسطة وثانوية منخرطة بمنظمة اليونسكو، وسيتم تكريم الفائزين العشرة في هذه المسابقة -حسب الوزارة- في الفاتح نوفمبر المقبل خلال "أبواب مفتوحة" على قطاع التربية، الذي ستتنظم على هامش الدورة الـ 23 لمعرض الكتاب الدولي في الجزائر العاصمة (سبلا 2018).

في إطار ترقية التعاون والشراكة مؤسسات البلدين

توقيع اتفاقية إنشاء مجلس أعمال جزائري فرنسي غدا



يوقع منتدى رؤساء المؤسسات غدا اتفاقية تقضي بإنشاء مجلس أعمال جزائري - فرنسي بالشراكة مع جمعية أرباب العمل الفرنسية "ميداف"، في إطار ترقية التعاون والشراكة مؤسسات البلدين.

ويأتي التوقيع على الاتفاقية، بمناسبة زيارة وفد ميداف ورئيسه بيار غاتاز إلى الجزائر خلال الفترة الممتدة من 6 إلى 8 فيفري الجاري، بهدف ترقية الشراكة الاقتصادية والعلاقات التجارية والصناعية بين الجزائر وفرنسا، في انتظار تجسيدها بالتوقيع على عقود تعاون مترجمة في الميدان.

وحسب بيان منتدى رؤساء المؤسسات، سيتم تنظيم منتدى أعمال على هامش التوقيع على الاتفاقية يضم 4 ورشات محاور الخاصة والمناولة أيضا. 1.م

على هامش مراسم توزيع سكنات "عدل"

تدشين مقر جديد للأمن الوطني بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله

المدير العام للأمن الوطني اللواء عبد الغني هامل بحضور وزير الشباب والرياضة الهادي ولد علي والي الجزائر عبد القادر زوخ على هامش مراسم توزيع حصص جديدة من سكنات البيع بالايجار "عدل". وتم تقديم شروحات حول هذا

تم أول أمس تدشين مقر أمن حضري جديد بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله بالجزائر العاصمة، حسب ما أورده بيان للمديرية العامة للأمن الوطني. وجرى تدشين هذا المقر من طرف وزير السكن والعمران والمدينة عبد الوحيد طمار، رفقة

جيجل: المخطط الوطني لمكافحة السرطان حقق ديناميكية حقيقية

حقق المخطط الوطني لمكافحة السرطان (2015-2019) "ديناميكية حقيقية" من خلال إنجاز منشآت ضرورية لمكافحة هذا الداء حسب ما أعرب عنه بجيجل رئيس الجمعية الجزائرية للأنكولوجيا الطبية ورئيس مصلحة بمرکز علاج الأورام بيار و ماري كوري كمال بوزيد. وتم بذل جهود كبيرة من خلال إنجاز عديد مراكز العلاج بالأشعة بولايات سطيف وقسنطينة وباتنة والجزائر العاصمة على وجه الخصوص حسب ما أوضحه البروفيسور بوزيد على هامش اليوم الثاني للأيام الدولية حول السرطان. وذكر بأن "التكفل بمرضى السرطان يظل قضية الجميع" مرفاعا من أجل "تضافر الجهود" بغية ضمان تكفل أفضل بالمصابين بداء السرطان.

أسعار النفط تهبط بسبب ارتفاع الدولار

واصلت أمس أسعار النفط هبوطها الذي شهدته نهاية الأسبوع الماضي بسبب ارتفاع الدولار مع تراجع خام برنت القياسي إلى أدنى مستوى له منذ نحو شهر وتراجعت الأسواق الأخرى بعد أن شعر المستثمرون بتخوف بسبب تقرير الوظائف في الولايات المتحدة يوم الجمعة والذي أظهر تزايد الأجور بأسرع وتيرة لها منذ أكثر من ثمانية أعوام ونصف مما أوجع توقعات بحدوث تضخم وأدى هذا إلى ارتفاع الدولار وهو ما يسبب ضغطا على النفط بسبب تسعيره بالدولار.

تتويج محمد حدوش و أمينة مزيود بلقب أولمبياد العرب للشطرنج بالشارقة

توج كل من مثلي الشطرنج الجزائري، محمد حدوش (رجال) و أمينة مزيود (سيدات) بلقب الأولمبياد العرب للشطرنج الذي جرى من 26 جانفي إلى 4 فيفري بالشارقة (الإمارات العربية المتحدة) حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للعبة. وتوضح الهيئة الاتحادية أن المنتخب الجزائري للشطرنج لكل الأصناف تألق بشكل لاقت في هذه المنافسة العربية بحصوله على مجموع 19 ميدالية منها 6 ذهبيات و 10 فضيات و 3 برونزيات كانت حصصة الأسد منها للأستاذ الدولي الكبير محمد حدوش الذي نال ذهبيتين وبرونزية في هذه المنافسات حيث كان اللقب الأول في المنافسة التقليدية والثاني في المنافسة السريعة، فيما حصل على الميدالية الفضية في منافسة السرعة الفائقة (بليتز) ولدي السيدات، توجت البطلة الجزائرية أمينة مزيود بلقب المنافسة التقليدية.

نتيجة عطب تقني

عودة طائرة كانت متوجهة نحو بيروت إلى مطار الجزائر

ذات المسؤولية أن طاقم الطائرة التي أقلعت من مطار الجزائر على الساعة التاسعة والنصف صباحا وعلى متنها 47 راكبا، اختار العودة والهبوط على الساعة العاشرة والنصف لإصلاح العطب على مستوى ورشات الصيانة بمطار الجزائر عوض الهبوط اضطرارا في إحدى مطارات الدول الأخرى وذلك لتفادي نفقات الإصلاح المكلفة جدا. وحسب المتحدثة فقد تم تحويل الركاب بعد الهبوط إلى طائرة أخرى برمجت لضمان الرحلة الجزائر-بيروت.



مطار الجزائر اثر اكتشاف خلل في نظام تكييف الضغط في الطائرة". وقالت

اضطر طاقم طائرة تابعة للخطوط الجوية الجزائرية كانت متوجهة من الجزائر نحو بيروت (لبنان) العودة إلى أرضية مطار هواري بومدين صباح أول أمس بعد إقلاعها بنحو ساعة نتيجة عطب تقني على مستوى أفتحة الأكسجين حسبما علم لدى مصدر مسؤول في الشركة.

وأوضحت المكلفة بالإعلام لدى شركة الخطوط الجوية الجزائرية السيدة مونييا برتوش أن "طاقم الطائرة رقم AH 4016 قرر و لدواعي أمنية العودة إلى

وزير السكن يطلق حزمة من الالتزامات دون مواعيد محددة

أطلق وزير السكن والعمران "عبد الوحيد طمار"، حزمة من الالتزامات القطاعية في صيغتي البيع بالايجار والسكن الترقوي المدعم العمومي بأجال مفتوحة، دون أن يحدد مواعيد معينة، كما أعلن عن توزيع 5700 وحدة سكنية بصيغة البيع بالايجار خلال الشهر

الجارى بالعاصمة، كما كشف عن توزيع 3000 وحدة سكنية في صيغة عدل خلال الأسابيع المقبلة، كما أن الولاية بصدد مسح الأراضي المخصصة من أجل استغلالها في هذه الصيغة السكنية، وتسليمها في أجالها المقررة.

ف.ط



أسعار الذهب ترتفع مع هبوط الأسهم

يزيد عن أسبوعين يوم الجمعة عند 982 دولارا للأوقية. ونزل البلاديوم 1.4 بالمئة الي 1032.24 دولار للأوقية.

دولار للأوقية. وزاد البلاتين 0.1 بالمئة إلى 987.95 دولار بعدما لامس أقل مستوى فيما

ارتفعت أسعار الذهب أمس ولقيت دعما من هبوط أسعار الأسهم على الرغم من احتمال أن تعزز بيانات الوظائف الأمريكية فرص رفع أكبر لأسعار الفائدة العام الجاري، وارتفع الذهب في المعاملات الفورية 0.1 بالمئة إلى 1334.23 دولار للأوقية (الأونصة) بعد أن نزل 1.2 في المئة يوم الجمعة ليسجل أكبر هبوط يومي منذ السابع من ديسمبر 2017. وسجل المعدن الأصفر أكبر خسارة أسبوعية في الأسبوع المنتهي في الثامن من ديسمبر 2017.

ومن بين المعادن النفيسة الأخرى، صعدت الفضة 0.8 بالمئة إلى 16.72 دولار للأوقية. وفي وقت سابق لامس المعدن أقل مستوى فيما يزيد عن شهر والذي سجله يوم الجمعة عند 16.54

وفاة المجاهد وعضو مجموعة الـ 22 التاريخية عمار بن عودة

الاستعمارية. وولد المجاهد بن مصطفى بن عودة المعروف بعمار بن عودة في 27 سبتمبر 1925 بمدينة عنابة. في 11 مارس 1937 رفع بن عودة فيها العلم الوطني في مظاهرة بمناسبة تأسيس حزب الشعب الجزائري، ردا على حل نجم شمال إفريقيا في أواخر جانفي من نفس السنة.

ق.و

انتقل المجاهد وعضو مجموعة الـ 22 التاريخية، عمار بن عودة إلى رحمة الله عن عمر يناهز 93 سنة، بعد معاناته من المرض ويعد المجاهد والعقيد في جيش التحرير الوطني بن مصطفى بن عودة المدعو سي عمار، عضو من مجموعة الـ 22 التي فجرت ثورة نوفمبر الخالدة، وأحد أعضاء الوفد الجزائري الذي أدار مفاوضات إيفيان مع فرنسا