

سي عقد خلالها لقاءات توجيهية مع إطارات وأفراد وحدات الناحية



الفريق أحمد فايد
صالح في زيارة عمل
وتفتيش لتمرست



الثنين: 10 دج

العدد: 979

monde.adm@gmail.com

قوة-صحة-إدارة وعمل

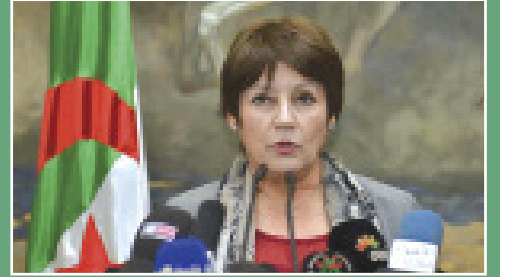
العالم-ق

الاثنين 5 فيفري 2018 الموافق 19 جمادى الأولى 1439 هـ

عدال

تسليم مفاتيح 2700 سكن وبرمجة تسليم 3000 وحدة أخرى في الأسابيع القادمة

وزيرة التربية الوطنية بتيزي وزو تؤكد :



الاضطرابات في التعليم
تضرب مبدأ المساواة وتؤدي
الى فوارق بين المتدربين

إضراب الأطباء المقيمين



أويحيى يقترح منحة تنصيب
جديدة و20 اختصاصا فقط
معني بالخدمة المدنية



سيسمح للمتعاملين الاقتصاديين بالتجسيد
الفعلي لمشاريع الشراكة في مختلف القطاعات

مناقشة إمكانية
تنظيم ملتقى اقتصادي
جزائري - فرنسي



سي عقد خلالها لقاءات توجيهية مع إطارات وأفراد وحدات الناحية

الفريق أحمد فايد صالح في زيارة عمل وتفتيش لتمرست

يقوم الفريق أحمد فايد صالح، نائب وزير الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، ابتداء من اليوم وإلى غاية 7 من فبراير 2018، بزيارة عمل وتفتيش إلى الناحية العسكرية السادسة بتمرست.

السيد الفريق سيشرف خلال هذه الزيارة على تفتيش وحدات عملياتية، كما سي عقد لقاءات توجيهية مع إطارات وأفراد وحدات الناحية العسكرية السادسة.

في حصيلة الجيش لشهر جانفي

القضاء على 15 إرهابيا وتوقيف 23 عنصر دعم للجماعات الإرهابية

و تم خلال نفس الفترة أيضا، استرجاع 71 مطرقة ضغط، 100 مولد كهربائي، 26 جهاز كشف عن المعادن، 97 عربة وتوقيف 225 مهربا. كما استرجعت وحدات الجيش في مختلف العمليات ما لا يقل عن 177.245 لتر من الوقود، 1145 قنطار من التبغ، 56128 وحدة تبغ، 12505 علبه سجائر، 1800 لتر زيت المائدة وأكثر من 100 طن من مختلف المواد الغذائية و 80664 وحدة مشروبات. إضافة إلى ذلك تم توقيف خلال هذا الشهر 862 مهاجر غير شرعي و انقاذ 205 شخص من الغرق في عرض البحر. وفي نفس الفترة أيضا، استرجعت وحدات الجيش أكثر من 15 قنطار من الكيف المعالج، 15651 قرص مهلوس وتوقيف 52 تاجر مخدرات.

تكنت وحدات الجيش الوطني الشعبي، خلال شهر جانفي، من القضاء على 15 إرهابيا في حين سلم 5 إرهابيين أنفسهم للسلطات، كما تم توقيف 23 عنصر دعم للجماعات الإرهابية، حسب آخر حصيلة شهرية لنشاطات الجيش الوطني الشعبي. فيما كشفت وحدات الجيش، في إطار حماية الحدود ومحاربة الجريمة المنظمة، 70 مخبأ واسترجعت 21 سلاح كلاشنيكوف، رشاشين ثقيلين، 47 قنبلة، 33 مخازن ذخيرة و 4008 طلقة، 10 صواريخ مضادة للأفراد، 9 مقذوفات و 19 بندقية إضافة إلى 4 ألواح لتوليد الطاقة الشمسية، 12 منظار و 17 جهاز اتصال وأكثر من 2 كلغ من الديناميت وكمية من المواد الكيماوية لصناعة المتفجرات.



في إطار مكافحة الإرهاب

كشف وتدمير قنبلتين يدويتين بخنشة



للجيش الوطني الشعبي ببرج باجي المختار، بالتنسيق مع حرس الحدود ومصالح الجمارك، مهربا وحجزت شاحنة و(11) مولدا كهربائيا و(10) مطارق ضغط.

من جهة أخرى، أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي وعناصر الدرك الوطني (25) مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة بكل من أدرار، بسكرة، الأغواط وغيليزان.

بمسكرة، تاجر مخدرات بحوزته (02) كيلوغرام من نفس المادة. وفي نفس السياق، ضبطت مفارز للجيش الوطني الشعبي بكل من سوق أهراس وتبسة والطارف، (14978) لترا من الوقود الموجه للتهريب، كما أوقفت مفارز أخرى ببسكرة والوادي ثلاثة مهربين وحجزت (2826) وحدة من مختلف المشروبات. في حين أوقفت مفارزة

كشفت ودمرت مفارزة للجيش الوطني الشعبي، مؤخرا، قنبلتين يدويتين، إضافة إلى لوحة شمسية وكمية من المواد الغذائية بمنطقة الراخوش بخنشة. في إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، أوقفت مفارزة للجيش الوطني الشعبي وعناصر الدرك الوطني تفت، تاجر مخدرات بحوزتهما كمية ضخمة من الكيف المعالج تقدر بـ(264.8) كيلوغرام، فيما تم توقيف،

في إطار مكافحة الإرهاب

إرهابي يسلم نفسه للسلطات العسكرية بتمرست

سلم، صبيحة أمس، الإرهابي المسمى "ع. حاج قويدر" المكنى "الشعاني" نفسه للسلطات العسكرية بتمرست بإقليم الناحية العسكرية السادسة، وبحوزته مسدس رشاش من نوع كلاشنيكوف و04 مخازن ذخيرة مملوءة. الإرهابي كان قد التحق بالجماعات الإرهابية سنة 2011.

وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، حجزت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي سلاحا ناريا (01) بباتنة و(2353) وحدة من مختلف المشروبات ببسكرة، فيما ضبط حرس الحدود (96) كيلوغرام من الكيف المعالج بتلمسان. من جهة أخرى وفي إطار محاربة الصيد غير الشرعي للمرجان، ضبط حرس السواحل بالقالة، قاربا تقليدي الصنع إضافة إلى معدات غطس.

في إطار مكافحة الإرهاب

التعرف على هوية المجرم الثامن المقضي عليه بعملية خنشة

تبعا للعملية النوعية التي أفضت إلى القضاء على ثمانية إرهابيين يوم 26 جانفي الفارط بخنشة، تم التعرف على هوية المجرم الثامن، ويتعلق الأمر بالمسمى "ح. مبارك" المدعو "مسلم السوفي" الذي التحق بالجماعات الإرهابية سنة 2013.

وفي نفس السياق، أوقفت مفارزة للجيش الوطني الشعبي (03) عناصر دعم للجماعات الإرهابية بتلمسان وعين تموشنت، في حين كشفت ودمرت مفارزة أخرى بجيجل، مخبأ يحوي قنبلة تقليدية الصنع وكمية من الذخيرة وأغراض أخرى.

وفي إطار محاربة التهريب والجريمة المنظمة، أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي بكل من تمارست وعين قزام وعين صالح، (51) مهربا وضبطت شاحنة و(03) مركبات رباعية الدفع و(18) مولدا كهربائيا و(17) مطرقة ضغط و(07) أجهزة كشف عن المعادن، فيما أوقفت مفارز أخرى ثلاثة (03) تجار مخدرات وضبطت (25) كيلوغرام من الكيف المعالج بالوادي، و(2016) وحدة من الألعاب النارية بورقلة. كما أوقف عناصر الدرك الوطني شخصين بحوزتهم (249) قرصا مهلوسا بوهرا.

من جهة أخرى، أحبط حراس السواحل بعنابة محاولة هجرة غير شرعية لـ (22) شخصا كانوا على متن قوارب تقليدية الصنع، في حين تم توقيف (06) مهاجرين غير شرعيين من جنسيات مختلفة بأدرار وغرداية.

وزيرة التربية الوطنية بتيزي وزو تؤكد :

الاضطرابات في التعليم تضر بمبدأ المساواة وتؤدي الى فوارق بين المتدربين

أكدت وزيرة التربية الوطنية نورية بن غبريط أول أمس بتيزي وزو أن التوقف شبه المنتظم للدراسة "يضر بمبدأ المساواة و يؤدي الى فوارق بين المتدربين .



وأوضحت السيدة بن غبريط التي تقوم بزيارة عمل الى ولاية تيزي وزو أمام الاطارات المحلية لقطاعها بان الاضطرابات المتواصلة و المنتظمة لمتدرب التلاميذ "مهما كانت مشروعيتها او الاسباب المقدمة تضر بمبدأ تكافؤ الفرص الذي تضمنه الدولة من خلال توفير الموارد البشرية و المادية و الهياكل القاعدية الضرورية فضلا عن عمليات دعم المتدرب" و اعربت في ذات السياق عن اسفها قائلة ان "هذه الاضطرابات تضر بمبدأ المساواة بين التلاميذ الذي يعد احد الاسس الذي تقوم عليه منظومتنا التربوية" مؤكدة انه خلال تلك التوقيفات عن الدراسة "يلجا اولئك الذين يتوفرون على الامكانيات الى الدروس المدفوعة الاجر التي تعرف اسعارها خلال فترات الاضراب ارتفاعا كبيرا اما اولئك الذين ليس لديهم امكانيات فيسجلون تأخرا".

و تابعت الوزيرة قولها ان توقف المعلمين عن الدراسة "يضع من جهة اخرى قطاع التربية خارج

المعايير الدولية من حيث عدد اسابيع التدريس و يحرمون المتدربين من المهارات الضرورية لمواصلة مساهمهم الدراسي" موجهة نداء الى التحلي بالوعي و التجنيد الايجابي من اجل ضمان انتظام الدراسة بغية تحسين تموقع المدرسة الجزائرية ضمن مختلف التصنيفات

الدولية". كما اشارت السيدة بن غبريط الى ان هذه الاضطرابات في التعليم هي التي اثرت على تحكم المتدربين في بعض المهارات و اعاقت بعض الشيء تجسيد برامج التكوين التي سطرته وزارتها لفائدة الاسرة التربوية. و خصلت الوزيرة في الاخير الى ان تجسيد اصلاحات قطاع التربية

منحة التكوين الإقليمي بالخارج للسنة الجامعية 2018/2019

تحديد تاريخ 11 فيفري كآخر أجل لإيداع الملفات



أفجرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن رزنامة إيداع الملفات الخاصة بالطلبة المترشحين للاستفادة من منحة تكوين في الخارج، حيث حددت تاريخ 11 فيفري كآخر أجل لإيداع الملفات على مستوى المؤسسات الجامعية.

وحسب الرزنامة التي وجهتها الوزارة إلى الجامعات، بعد إصدار قرار فتح برنامج التكوين الإقليمي بالخارج لفائدة الطلبة للسنة الجامعية 2018/2019، فقد تم تحديد الفترة من 28 جانفي إلى 11 فيفري الجاري لاتقاء الترشيحات من قبل المؤسسات الجامعية حسب القوانين والشروط المعمول بها بالنسبة للطلبة الأوائل، وهذا لغرض الخضوع للامتحان الكتابي للاستفادة من منحة التكوين للخارج، مع إبلاغهم بقبول ترشيحهم من عدمه، ليتم إرسال ملفات الترشيح ومحاضر الانتقاء مع ترتيب

الطلبة والموقعة من قبل نائب مدير الجامعة المكلف بالتكوين العالي في الطور الأول والثاني إلى الندوات الجهوية، واشترطت أن يتضمن المحضر القائمة الإجمالية مع ترتيب الطلبة المرشحين للمنحة بالنسبة لكل شعبة مقبولة للمسابقة الوطنية مع ذكر ملاحظة مقبول أو غير مقبول على كل ملف وذكر

والشرق والغرب، على أن تراقب الملفات من قبل مصالح وزارة التعليم العالي من 19 حتى 28 فيفري، لترسل يوم الفأخ مارس القائمة النهائية للطلبة المقبولين لإجراء المسابقة الوطنية، لتجرى المسابقة رسميا يوم 24 من ذات الشهر.

وتخص هذه المسابقة الطلبة الأوائل الدارسين اللغة الإنجليزية بجميع تخصصاتها، وميدان الرياضيات بجميع تخصصاته، أما شعبة الصيدلة، فهي مفتوحة للطلبة الذين يحضرون شهادة دكتوراه في تخصص الصيدلة الإكلينيكية والصيدلة الاستشفائية والصيدلة الصناعية، أما في ميدان علوم الطبيعة والحياة، فتقبل الملفات الخاصة بشعبة علوم التغذية، بالنسبة للطلبة الذين يحضرون شهادة دكتوراه.

م

جامعة وهران 2 تنظم :

ملتقى الوطني حول إشكالية "قلق المستقبل لدى المتعلمين"



غالبا ما تثير القلق الذي يصاحبه الإحساس بالتوتر والضغط للمتعلم، الذي يسعى دوما لتحقيق علاقات ناضجة مع رفاقه، ولإشباع حاجة المركز الاجتماعي واتخاذ قرارات متعلقة بشأن مستقبله الدراسي والمهني.

ويسعى المنظمون لمناقشة موضوع "قلق المستقبل وانعكاسه على المسار التعليمي للمتعلمين"، وبحث الطرق الكفيلة ومساعدة هذه الفئة على مواجهته، وفق المصدر، فاتحين المجال أمام الأساتذة والباحثين وكل المهتمين، لإثراء الموضوع من خلال مناقشة العديد من المحاور.

م

خصوصا قلة فرص العمل لخريجي الجامعات، إضافة إلى الكثير من المتغيرات الحياتية والمعيشية والمهنية فتحقيق مطالب الحياة الأساسية في ظل التغيرات المستمرة

العالم يعيش تحت ضغوط التحولات السريعة والثورة العلمية المعرفية المتلاحقة التي يصعب التنبؤ بها، إذ سيطرت الماديات على القيم بين الناس، فضلا عن العمل والدراسة ومتطلباتها الكثيرة والخوف من فقدانها، فزادت الضغوط النفسية التي مست جميع شرائح المجتمع بن فهم المتعلمون الذين أصبحوا يتخطون في ضغوط التخطيط للمستقبل، فنجد أن المتعلم يقف عاجزا عن بلورة أهدافه في أرض الواقع أو أنها لا تحقق له الأمن النفسي والطمأنينة، فالهوية الحضارية أثارت قلق المتعلم حول مستقبله في ظل ما يحمله الغد من مفاجآت وصعوبات،

ستكون إشكالية "قلق المستقبل لدى المتعلمين حقيقة أم وهم"، محور أشغال الملتقى الوطني الذي سينظم الأسبوع المقبل من قبل مخبر التربية والتطوير بكلية العلوم الاجتماعية بجامعة وهران 2 "أحمد بن أحمد"، الذي تحتضنه مكتبة العلوم الاجتماعية بجامعة مراد سليم طالب بالسانيا، بمشاركة أساتذة وباحثين في المجال من مختلف جامعات الوطن، على غرار الوادي، غليزان، ورقلة، البليدة ومستغانم. يهدف الملتقى، حسب مدير المخبر الدكتور عبد الحق منصوري، إلى مناقشة موضوع قلق المستقبل وانعكاسه على المسار التعليمي للمتعلمين ببلادنا، بعد أن أصبح

عدل 1:

وزير الداخلية والجماعات المحلية: استعمال القوة ضد المتظاهرين ممنوع إلا للضرورة القصوى



اعتبر وزير الداخلية والجماعات المحلية نور الدين بدوي أن تفريق قوات الأمن للمظاهرات غير المرخصة يدخل في صميم عملهم ويكون باستعمال الحوار بدرجة الأولى. وأوضح بدوي أمس خلال رده على السؤال الكتابي الذي رفعه له النائب عن الاتحاد من أجل النهضة والعدالة والبناء مسعود عمراوي أنه تم توجيه تعليمات صارمة لقوات الأمن بعدم استعمال القوة إلا في حالة الضرورة القصوى، مؤكدا وجود عدد كبير من الإصابات في صفوف الشرطة جراء هذه التعليمات. وكشف ذات المتحدث عن تسجيل عدد معتبر من المظاهرات العمومية والوقوفات الاحتجاجية التي تتم دون ترخيص مسبق لها. وأشار وزير الداخلية والجماعات المحلية نور الدين بدوي أن حرية ممارسة العمل النقابي ليست مطلقة، إنما هي مبدأ دستوري تضبط سيره وتجسيده قواعد وأحكام قانونية، كما ربط ممارسة هذا الحق بضرورة احترام الطابع السلمي له والخطوات والإجراءات القانونية والتنظيمية المعمول بها.

١٠م

تسليم مفاتيح 2700 سكن و برمجة تسليم 3000 وحدة أخرى في الأسابيع القادمة

شرعت الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره أمس في عملية تسليم 2700 سكن لفائدة مكتتبي برنامج عدل 1 بمدينة سيدي عبد الله بالجزائر العاصمة على أن يتم تسليم 3000 سكن بنفس الصيغة في الأسابيع القادمة، حسب ما كشف عنه وزير السكن والعمران والمدينة عبد الوحيد طمار.



تشمل توزيع 3000 سكن بصيغة مدينة سيدي عبد الله مشيرا أن إنجازها ولم يتبقى إلا ربطها عدل دائم أو لفائدة مكتتبي عدل 1 هذه السكنات تم الانتهاء من مختلف الشبكات.

١٠م

وأشرف على عملية الشروع في تسليم مفاتيح 2700 سكن بصيغة البيع بالاجار عدل لفائدة مكتتبي برنامج عدل وزير السكن والرياضة الهادي ولد علي والمدير العام للأمن الوطني اللواء عبد الغني هامي والي ولاية الجزائر، عبد القادر زوخي الذين سلموا مفاتيح السكنات لبعض المكتتبين الحاضرين.

وفي كلمة القاها بالمناسبة، قال السيد طمار إن عمليات توزيع السكنات تتوالى على مستوى التراب الوطني لتجسيد برنامج رئيس الجمهورية، السيد عبد العزيز بوتفليقة من خلال بداية عملية توزيع 2700 وحدة سكنية اليوم.

وأضاف الوزير أن هذه العملية مرحلة أولى ستكون متبوعة في الأسابيع القادمة بعملية أخرى

في بيان صادر عنها

النقابة الوطنية لعمال التربية ترد على تهديدات بن غبريت وتدعو لإضراب وطني



دعت النقابة الوطنية لعمال التربية (أسنتيو)، في بيان لها أول أمس، كافة منضاليها داخل قطاع التربية إلى الدخول في إضراب وطني يوم 14 فيفري 2018. وتنظيم وقفات احتجاجية أمام مقرات الولايات. ونددت النقابة بما أسمته أسلوب التهديد والوعيد في التعامل مع القضايا المهنية والاجتماعية والاقتصادية التي تعرفها الطبقة العاملة عامة، في إشارة إلى بيان وزارة التربية الوطنية الصادر يوم الخميس الفارط والذي تضمن تهديدا واضحا من الوزارة بخصم أجور الأستاذة المضربين.

واستهجن البيان، إصرار وزارة التربية على "سياسة الهروب إلى الأمام والمأطلة والتسويق والاجتماعات البروتوكولية الإعلامية، التي لا ترقى حسب النقابة - إلى التكفل بانشغالات عمال قطاع التربية". وطالبت النقابة الوطنية لعمال التربية في نص البيان، الوزير الأول "أحمد أويحي" بفتح باب الحوار مع النقابات

المستقلة التي تعتبر حسبها "الممثل الحقيقي للعمال بإشراكها في الثلاثية والابتعاد على سياسة المواجهة والقمع ولهجة التهديد والوعيد المنتهجة حاليا في التعامل مع الحركات الاحتجاجية المطلوبة بدل لغة الحوار".

كما شددت النقابة على مطلب إنشاء المرصد الوطني لحماية القدرة الشرائية لتكثيف الاجور بالأسعار

الموجودة بالسوق ومراجعة الشبكة الاستدلالية للأجور بما يكفل رفعها. وعادت النقابة ضمن ذات البيان إلى تجديد طلبها فيما يتعلق بإعادة النظر في القانون الحالي للتقاعد والرجوع الى التقاعد النسبي. إضافة الى مطالبة الحكومة بمراجعة مسودة قانون العمل الحالي قبل عرضها على البرلمان والتي قال البيان بأنها "مرفوضة رفضا مطلقا، بسبب ما

جاء فيها من تقليص للحرية النقابية وانتهاك صريح لحقوق العمال بفتحها المجال للاستبداد والاستبعاد من طرف رجال المال والاعمال". من جهة أخرى استهجن نقابة "أسنتيو"، الاشاعات الاخيرة التي مست النقابة الوطنية لعمال التربية بمحاولة اقحامها في بيان منسوب لوزارة التربية الوطنية بخصوص الحركة الاحتجاجية الاخيرة في القطاع. منددة "بالاعتداءات الجسدية واللفظية المتكررة التي تستهدف بعض اطاراتها ومنخرطينها في بعض الولايات". كما طالبت الوزارة بضرورة الاسراع في اصدار النسخة النهائية للقانون الاساسي الجديد لعمال قطاع التربية المعدل للقانون 12/240 بما يكفل مبدأ العدل والمساواة ما بين الرتب والاسلاك. و الاسراع في حل المشاكل المهنية المطروحة محليا في بعض الولايات الناتجة عن سوء التسيير وغلق باب الحوار على ممثليها من طرف بعض مدراء التربية.

١٠م

إضراب الأطباء المقيمين

أويحيى يقترح منحة تنصيب جديدة و20 إختصاصا فقط معني بالخدمة المدنية



كشف وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، مختار حسبلاني، أن الوزير الأول أحمد أويحيى قدم إقتراحا باستحداث منحة تنصيب جديدة خاصة بالأطباء المعنيين بالخدمة المدنية، فيما أقرت اللجنة المشتركة بدراسة ملف الأطباء المقيمين تخفيض الإختصاصات المعنية بالخدمة المدنية إلى 20 إختصاصا فقط.

وفي تصريح للصحافة على هامش إفتتاحه أشغال الإجتماع الثالث للجنة القطاعية المكلفة بدراسة ملف الأطباء المقيمين، أوضح حسبلاني، بأن هذا المقترح الجديد الذي ستعكف اللجنة على دراسته وإيجاد الأطر القانونية لتنفيذه، سيسمح للأطباء المعنيين بالخدمة المدنية من الاستفادة من منحة تنصيب تصرف لهم من طرف الجماعات المحلية للولاية محل تنصيب حسب المنطقة. كما أقرت اللجنة المشتركة بتخفيض عدد التخصصات المعنية بالخدمة المدنية إلى 20 إختصاصا من أصل 67 إختصاص.

وفي السياق، إستبعد الوزير إمكانية رفع أجور الأطباء المقيمين في الوقت الراهن والظرف الإقتصادي الصعب الذي تمر به البلاد. ودعا حسبلاني جميع الأطراف إلى ترك اللجنة القطاعية تعمل في إطار هادئ، مؤكدا بأن الحوار مع الأطباء المقيمين لن يتوقف إلى غاية الوصول إلى نتائج مرضية.

١٠م

سوق أهراس

جني أزيد من 7800 قنطار من الظلين



فضلا عن فتح مسالك وخنادق لحماية هذه الشجرة من حرائق الغابات إلى جانب إلى غرس أصناف عدة من الأشجار الغابية بما فيها أشجار الفلين. ويتم بيع محصول الفلين عن طريق المزاد العلني لمحملي الفلين المتواجدين عبر التراب الوطني خاصة بمنطقة شرق البلاد على غرار سكيكدة و جيجل وعنابة وبجاية ليتم تصديره إلى أوروبا خاصة إلى البرتغال وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا مشكلا بذلك مصدرا للعملة الصعبة وهو ما يؤكد أهمية المحافظة على هذه الثروة الغابية. للإشارة فإن الغابات

هكتارا بأشجار الفلين برسم برنامج 2014 وذلك ببلدية المشروحة كما تم إنجاز عديد العمليات لصيانة الغراسات القديمة المنجزة في إطار المخطط الخماسي 2005-2009 و البرنامج المسطر للسنوات القادمة يستهدف أساسا غرس 100 هكتار سنويا عبر هذه الولاية وصيانة ما تم غرسه من قبل. واستنادا لمسؤولي محافظة الغابات فإن جهودا مكثفة تبذل حاليا لإعادة تأهيل وتأمين غابات الفلين من خلال إحداث مسافات بين أشجار الفلين وبخاصة الأشجار التي لم تدخل بعد الدورة الإنتاجية

تم بولاية سوق أهراس جني 7858 قنطارا من الفلين بكل من غابات رزقون وفج مقطع 1 وفج مقطع 2 ببلدية المشروحة التي تضم 675 هكتارا من أشجار الفلين وذلك من طرف المؤسسة الجهوية للهندسة الريفية (مشروع سوق أهراس، و تحقق هذا الإنتاج المعتبر على الرغم من شبوب عديد الحرائق قبل أن يبرز بأن عمليات جني فلين بسوق أهراس مكنت من استحداث 160 منصب عمل موسمي. ذلك كما أن إعادة الاعتبار لغابات البلوط الفليني تعتبر من أولويات مختلف برامج الغراسة حيث تم غرس 135

إحصاء أكثر من 6 آلاف تسجيل في صيغة LPP من مختلف الدول

طمار : نحو توزيع 3 آلاف وحدة سكنية بسيدي عبد الله في الأسابيع القادمة

أكد وزير السكن عبد الوحيد طمار، أن عمليات تسليم مفاتيح سكنات عدل متواصلة، تجسيدا لبرنامج رئيس الجمهورية. مشيرا خلال ندوة صحفية على هامش تسليم مفاتيح سكنات عدل بالحي الجديد سيدي عبد الله، أنه سيتم تزويد الحي بكافة المرافق.



كل الإجراءات والتسجيل عن بعد كمرحلة أولى. وهناك إحصاء يومي ومرحلة ثانية وهو غير ممكن في الجزائر، وتم تخصيص 2000 وحدة سكنية بالتنسيق مع وزارة الخارجية للتعرف

المركز الجهوي لمكافحة السرطان بباتنة :

الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم أمل آخر للمرضى



مستقبل مؤكدة على أن تسيير عملية الزرع الذاتي للخلايا الجذعية "أسهل بكثير من تسيير حالة سرطان دم حادة". وأفادت البروفيسور سعيدي بأن هذه المصلحة ستبرمج خلال السنة الجارية على الأقل عمليتي زرع ذاتية للخلايا الجذعية المكونة للدم في الشهر لكن سيقصر ذلك في الوقت الراهن على المرضى الذين يخضعون للعلاج بالمصلحة فيما يتطلب التكفل بمرضى آخرين من خارج المركز الجهوي لمكافحة السرطان محليا توفير الإمكانيات اللازمة مؤكدة على أن العملية الأولى التي أجريت لحد الآن تمت بإمكانيات يمكن تحسينها.

وأوضحت ذات المختصة بأن عمليتي الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم وزرع الخلايا الجذعية من مانع إلى مستقبل يتم اللجوء إليها لعلاج سرطان الدم والأورام الخبيثة الأخرى مثل مرض "هودجكين" و سرطان الغدد الليمفاوية غير هودجكين وكذا الورم النخاعي المتعدد.

على الخلايا المسرطنة ليعاد زرعها بعد ذلك في المناطق المصابة والتي أصبحت بها فراغات مما يسمح بعد ذلك كما قالت- بتكاثرها وتوسعها في بيئتها الطبيعية. وأردفت بأن نسبة النجاح بالنسبة لهذه الطريقة "عالية جدا" باعتبار أن الخلايا المزروعة ذاتيا تؤخذ من المصاب الذي هو في نفس الوقت

-حسبها- بإطالة عمر المصاب بسرطانات الدم والغدد الليمفاوية و الذي يقل عمره عن 65 سنة. وأوضحت المتحدثة بأن هذه العملية تتم عن طريق إستئصال خلايا جذعية فتية جدا من عظام المريض السليمة ثم تجميدها في الفترة التي يتم تحضيره فيها حيث يخضع لعلاج كيميائي يقضي

و اضاف أنه تم أمس تسليم 2700 وحدة سكنية عدل كمرحلة أولى متبوعة في الأسابيع المقبلة بحصة 3 آلاف وحدة سكنية بنفس الحي والتي هي في طور الإنتهاء بالربط في الشبكات المختلفة في سيدي عبد الله وأفاد أنه سيتم تزويد الحي بـ7 ملاعب جوارية ومرافق تربية وسنستلم مقر للأمن الوطني حفاظا على أمن وسلامة المواطنين وأضاف الوزير أنه لم يتم الوصول لنتيجة كل المرافق والأولية للمؤسسات التربوية خاصة وأن كل المؤسسات التربوية ستنتجز قبل الدخول المدرسي 2018.

و في سياق ذات صلة كشف وزير السكن ، أنه تم إحصاء أكثر من 6 آلاف تسجيل في صيغة الترقوي العمومي LPP من مختلف الدول مشيرا إلى أن العملية تتم بالتعاون مع وزارة الخارجية والقنصليات من أجل التحقق من هوية المسجلين مضيفا أن تنظيم العملية تم من الناحية التقنية والمالية والدفعات تكون بالعملة الصعبة، وتم توفير

يحمل شروع المركز الجهوي لمكافحة السرطان بولاية باتنة منذ مطلع سنة 2018 في إجراء عملية الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم أملا آخرًا للمصابين بهذا الداء.

فهذه العملية التي كانت في السابق تجري بمركين فقط على المستوى الوطني الأول بالجزائر العاصمة بمركز مكافحة السرطان " بيار وماري كوري" والآخر بالمؤسسة الإستشفائية الجامعية أول نوفمبر بوهان جعلت من باتنة مركزا ثالثا سيفتح آفاقا علاجية جديدة لمرضى السرطان بشرق البلاد الذين يتابعون علاجهم بالمركز الجهوي لمكافحة هذا الداء بعاصمة الأوراس.

وحسب ما أكدته رئيسة مصلحة أمراض الدم البروفيسور مهدي سعيدي التي أشرفت على أول عملية بباتنة مطلع جانفي من السنة الجارية لمريض يبلغ من العمر 65 سنة من ضواحي باتنة وكللت بـ«النجاح» فإن الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم هو تدخل علاجي يسمح

العملية مكنت من استحداث 160 منصب عمل موسمي

جني أزيد من 7800 قنطار من الفلين بسوق أهراس

تم بولاية سوق أهراس جني 7858 قنطارا من الفلين حيث أن هذا الكم الهائل من الإنتاج قد تحقق بغابات رزقون وفج مقطع 1 وفج مقطع 2 ببلدية المشروحة التي تضم 675 هكتارا من أشجار الفلين وذلك من طرف المؤسسة الجهوية للهندسة الريفية (مشروع سوق أهراس)، و تحقق هذا الإنتاج المعتبر على الرغم من شوب عديد الحرائق قبل أن يبرز بأن عمليات جني فلين بسوق أهراس مكنت من استحداث 160 منصب عمل موسمي. ذلك كما أن إعادة الاعتبار لغابات البلوط الفليني تعتبر من أولويات مختلف برامج الغراسة حيث تم غرس 135 هكتارا بأشجار الفلين برسم برنامج 2014 كما تم إنجاز عديد العمليات لصيانة الغراسات القديمة المنجزة في إطار المخطط الخماسي 2005-2009 و البرنامج المسطر للسنوات القادمة يستهدف أساسا غرس 100 هكتار سنويا عبر هذه الولاية وصيانة ما تم غرسه من قبل. واستنادا لمسؤولي محافظة الغابات فإن جهودا مكثفة تبذل حاليا لإعادة تأهيل وتأمين غابات الفلين. ويتم بيع محصول الفلين عن طريق المزاد العلني لمحملي الفلين المتواجدين عبر التراب الوطني خاصة بمنطقة شرق البلاد على غرار سكيكدة و جيجل وعناية وبجاية ليتم تصديره إلى أوروبا خاصة إلى البرتغال وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا مشكلا بذلك مصدرا للعملة الصعبة وهو ما يؤكد أهمية المحافظة على هذه الثروة الغابية. للإشارة فإن الغابات بسوق أهراس تستحوذ على 22 بالمائة من المساحة الإجمالية للولاية المقدرة بـ 436 ألف هكتار.

بـ

أمطار وثلوج تعرقل حركة المرور وتسبب في وقوع حوادث خطيرة بعدد من الولايات



36 آخرين في 6 حوادث مرور خطيرة.

وفي سياق نشاطها الميداني قامت مصالح الحماية المدنية بتقديم الإسعافات الأولية لـ 17 شخصا مختنقين جراء إستنشاقهم لغاز أحادي أكسيد الكربون المتسرب من وسائل التدفئة المختلفة وتم التكفل بهم ونقلهم إلى المؤسسات الإستشفائية في حين تم تحويل جثة شخص يبلغ من العمر 37 سنة توفي اختناقا بغاز أكسيد الكربون المنبعث من جهاز التدفئة داخل مسكن بقرية الثلاثة، ببلدية ثنية العابد بباتنة إلى مصلحة حفظ الجثث.

ق.و

تسببت التقلبات الجوية الأخيرة المصحوبة بتساقط كثيف للأمطار و الثلوج والتي شهدتها عديد ولايات الوطن في شل حركة السير عبر عدد من المحاور والطرق الوطنية كما تزامنت و وقوع حوادث مرور خطيرة. وعلى إثر تساقط الأمطار والثلوج فقد تدخلت مصالح الحماية المدنية خاصة في ولايات تيزي وزو، البويرة، المدية، البليدة، تسمسيت والشلف وتيارت و سطيف، حيث قامت بعدة عمليات لإمتصاص المياه داخل المنازل والأحياء السكنية كما شهدت عديد المحاور و الطرقات الوطنية صعوبة في حركة السير فيما تم تسجيل 6 وفيات و إصابة

فيما تم استلام 90 سكن عمومي إيجاري ببلدية عين البيضاء

ورقلة : توزيع أزيد من 2 آلاف سكن عمومي خلال السنة الجارية



أيضا توزيع نحو 2.990 سكن عمومي خلال السنة الجارية عبر مختلف بلديات الولاية. تجدر الإشارة إلى أن ولاية ورقلة كانت قد استفادت في إطار المخطط الخماسين (2009-2005 و 2010-2014) من برنامج إجمالي قوامه 20.777 وحدة بصيغة العمومي الإيجاري حيث تم الانتهاء من 14.037 وحدة بينما توجد 6.740 أخرى في طور الإنجاز.

إلى حصة قوامها 1.190 سكن من نفس الصيغة كانت قد وزعت نهاية الأسبوع المنصرم بالولاية المنتدبة تقرت، كما أوضح مدير ديوان الترقية والتسيير العقاري يوسف حمدي. وأضاف أن أزيد من 60 وحدة ببلدية الحجيعة و35 وحدة أخرى مسجلة في إطار برنامج القضاء على السكن الهش ببلدية النزلة سيتم توزيعها على المستفيدين في الأيام القليلة المقبلة. كما ذكر أنه من المرتقب

جى أول أمس تسليم مفاتيح 90 سكنا عموميا إيجاريا على المستفيدين ببلدية عين البيضاء (شرق ورقلة) خلال حفل رمزي أشرفت عليه السلطات الولائية وتندرج هذه السكنات في إطار برنامج يتضمن إنجاز 208 وحدة بذات الصيغة كانت قد حظيت بها هذه الجماعة المحلية التابعة لدائرة سيدي خويلد خلال السنوات الأخيرة حسب معطيات مديرية السكن. وتضاف هذه السكنات

العالم

للإدارة

يومية إخبارية وطنية متخصصة

كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم وللإشهار

تطلب انجازه غلافا ماليا بقيمة 7.69 مليار دج

وضع حيز الاستغلال سد سكلافة سيدعم الحظيرة الوطنية للسدود

في إطار الزيارة التي شرع فيها إلى ولاية الأغواط، قام وزير الموارد المائية حسين نسيب أول أمس بوضع حيز الإستغلال سد سكلافة ببلدية وادي مزي (80 كلم شمال غرب الأغواط).



وأوضح الوزير لدى إشرافه على هذه العملية أن هذا السد (40 مليون متر مكعب سنويا) سيدعم الحظيرة الوطنية للسدود ليصل عددها إلى 79 منشأة، مؤكدا في هذا الصدد أن الموارد المائية تعد من أولويات الدولة ويتجلى ذلك - كما أضاف - من خلال جملة برامج الاستثمار الموجهة للقطاع. وأشار السيد نسيب إلى أن مؤسسة كوسيدار التي أنجزت هذه المنشأة المائية قد "برهنت على أنها اكتسبت خبرة كبيرة"، مما يؤهلها "لإنجاز منشآت هامة ومشاريع كبرى مستقبلا" لافتا في ذات السياق إلى أن هناك مؤسسات وطنية تملك القدرة على منافسة المؤسسات الأجنبية في هذا المجال. وأعلن وزير القطاع عن اتخاذ قرار يقضي بزيادة مستوى علو سد سكلافة بما يسمح بتوفير 15 مليون متر مكعب إضافية سنويا من المياه، مما سيسمح برفع طاقة التخزين به لتصل إلى 55 مليون متر مكعب سنويا. وأكد السيد نسيب أن سد سكلافة "يفتح آفاقا واعدة بخصوص توسيع مساحات الأراضي الفلاحية المسقية والاستفادة كذلك من المياه الصالحة للشرب، وأيضا سيساهم في تعزيز

مشاريع تحويل المياه من الجنوب إلى الهضاب العليا". وأبرز وزير الموارد المائية بذات الموقع أهمية وضع نظرة مستقبلية حول مساهمة المياه السطحية في تلبية احتياجات هذه الولاية سواء في السقي الفلاحي أو المياه الصالحة للشرب، وهي الولاية التي تعتمد حاليا على المياه الجوفية. وأوضح أن نسبة توزيع مياه الشرب على مدار الساعة بولاية الأغواط

تقدر حاليا بـ 23 في المائة، فيما يكمن الهدف بلوغ 50 في المائة مع نهاية 2018. وشدد الوزير على ضرورة التشجير في الفضاء المحاذي للسد لحمايته من الأحوال وأيضا استغلال هذا الفضاء المائي لأغراض السياحة. واطلع السيد نسيب على أشغال تحويل مسار الوادي الشرقي باتجاه سد سكلافة على مسافة 3.3 كلم. وتطلب مشروع سد سكلافة غلافا

ماليا بقيمة 7.69 مليار دج وسيستقي 2.000 هكتار من المساحات الفلاحية كما أنه سيزود 14 بلدية بمياه الشرب. وتلقى الوزير ببلدية تاجموت شروحات وافية حول مخطط تهيئة السد الجوفي الذي يبلغ طوله 250 متر. وواصل وزير الموارد المائية زيارته للولاية أمس بمعاينة منشآت تابعة لقطاعه بعاصمة الولاية.

سيسمح للمتعاملين الاقتصاديين بالتجسيد الفعلي لمشاريع الشراكة في مختلف القطاعات

مناقشة إمكانية تنظيم ملتقى اقتصادي جزائري - فرنسي

والبطالة عند الشباب والتغيرات المناخية والتحول الناجمة عن الطفرة التكنولوجية التي يشهدها العالم والحاجة إلى تحسين مناخ الأعمال في هذه المنطقة" يضيف البيان. وأكد الطرفان بهذه المناسبة على الدور الهام والفعال الذي تلعبه منظمات أرباب الأعمال في هذا السياق، بحيث تعد هذه المنظمات قوة اقتراح فريدة وقد اتفقا الرئيسان على المبادرة سويا بأنشطة من أجل تطوير السياسات المشجعة للاستثمار واستحداث الشركات وتعزيز ثقافة المقاولاتية عند الشباب والنساء وتحسين الكفاءات للعمال المنتجين نحو المهن الحديثة وتطوير القطاع الخاص.

الجزائرية والفرنسية حول كيفية مواجهة التحديات الراهنة وتعزيز التعاون الثنائي. ومن بين النقاط التي تم مناقشتها أيضا - حسب ذات البيان - إمكانية تنظيم ملتقى اقتصادي جزائري فرنسي بالجزائر العاصمة مما سيسمح للمتعاملين الاقتصاديين من كلا البلدين بالتجسيد الفعلي لمشاريع الشراكة في مختلف القطاعات. كما تطرقت السيدة نغزة ورئيس الباترونا الفرنسي (ميداف) الذي كان مرفوقا بالمدير العام لـ ميداف الدولي، السيد فليب قوتيبي إلى التحديات الجيوإستراتيجية والاقتصادية والاجتماعية التي تواجه مؤسسات منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط على سبيل الذكر الهجرة

المحادثات أساسا حول "سبل تعزيز الشراكة والتعاون بين المؤسسات الفرنسية والجزائرية وكيفية الوصول إلى تطوير النقاش الاقتصادي في منطقة البحر الأبيض المتوسط من أجل خلق فرص للاستثمار خلق الثروة و مناصب عمل" حسب ذات المصدر. كما تطرق السيد تاقاز وفد رؤساء المؤسسات المنضوين تحت لواء " الكنفدرالية العامة للمؤسسات الجزائرية " إلى سبل تعزيز الشراكة الاقتصادية الجزائرية الفرنسية في مختلف المجالات سيما في قطاعات الصناعة والزراعة والسياحة والرقمنة وكذلك إمكانية تبادل الخبرات بين المؤسسات الصغيرة والمتوسطة

شكل تعزيز الشراكة والتعاون بين المؤسسات الفرنسية والجزائرية محور محادثات جمعت رئيسة الكنفدرالية العامة للمؤسسات الجزائرية، السيدة سعيدة نغزة ورئيس الباترونا الفرنسي (ميداف) بالسيد بيارقاز، كما ناقشا أيضا إمكانية تنظيم ملتقى اقتصادي جزائري - فرنسي بالجزائر العاصمة حسب ما أفاد به أول أمس بيان للكنفدرالية. و جرت هذه المحادثات إثر زيارة عمل قامت بها السيدة نغزة التي تشغل كذلك منصب رئيسة الاتحاد المتوسطي لكنفدراليات المؤسسات " بزنس ماد" منذ نوفمبر 2017، إلى باريس يوم 2 فيفري برفقة وفد من رجال الأعمال. و تمحورت هذه

فيما تم حجب الموقع الخاص بالتسجيلات لمتصفح الإنترنت من داخل الوطن

عدد المسجلين في "LPP" بلغ 6 آلاف خلال 48 ساعة الأولى من افتتاح الموقع



تسير عملية التسجيل في برنامج السكن الترقوي "LPP" الخاص بالجالية الجزائرية المقيمة بالخارج بوتيرة جيدة، هذا ما كشفه مصدر مسؤول في وزارة السكن والعمران والمدينة. وحسب ما أعلن ذات المصدر في تصريح لمصدر إعلامي، أول أمس، فإن عدد المسجلين في البرنامج من أفراد

الجالية، قد بلغ 6 آلاف مسجل خلال 48 ساعة الأولى من افتتاح الموقع. وفي السياق، أكد المتحدث إلى أن الوزارة عمدت هذه المرة إلى إجراء جديد يتمثل في حجب الموقع الخاص بالتسجيلات (www.enpilpp.dz) بالنسبة لمتصفح الإنترنت من داخل الوطن، وإتاحته فقط لمن يتواجدون خارجه بهدف التخفيف من الضغط، خاصة وأن العملية تعني الجالية المقيمة في الخارج فقط. للتذكير، فإن البرنامج الذي كان من المفترض أن تنطلق عملية التسجيل فيه أول أمس، يضم 2000 وحدة سكنية كدفعة أولى موزعة عبر 24 ولاية وهي: "أدرار - الأغواط - باتنة - بجاية - بسكرة - البويرة - تلمسان - تيارت - تيزي وزو - سيدي بلعباس - قسنطينة - المسيلة - معسكر - ورقلة - وهران - البيض - برج بوعريريج - تيسمسيلت - الوادي - سوق أهراس - ميلة - عين قوشنت - غرداية - غليزان". أما فيما يتعلق بأسعار السكنات، يقدر سعر السكن الترقوي العمومي بـ 95 ألف دينار جزائري للمتر المربع بدون احتساب الرسوم و يتم دفع ثمن السكن بالعملة الصعبة عبر حساب بنكي يفتح لدى القرض الشعبي الجزائري.

بـ

المدير العام لـ "أليسكوم موتورز":

"إي جي أف" لم تتهم المجمع بتضخيم الفواتير

"أليسكوم موتورز" وفسترها كتجاوزات وتضخيم في الفواتير وغيرها، في حين أن صلاحيات المفتشية العامة للضرائب في هذا الشأن تنحصر في معاملات الاستيراد المتعلقة بالمؤسسات التابعة للقطاع العمومي، وليس لها سوى ابداء الرأي بشأن نشاط الشركات الخاصة. وعلى هذا الأساس، كشف عشايو بأن شركته أعدت تقريرا لتوضيح المسألة والنقاط الواردة في تقرير المفتشية العامة للضرائب بشكل مفصل.

بـ

لم يتهم تقرير المفتشية العامة للضرائب "إي جي أف" مجمع "أليسكوم" بتضخيم الفواتير، هذا ما كشفه كشف المدير العام لـ "أليسكوم موتورز" الوكالة السابقة المثلة للعديد من العلامات المصنعة للسيارات، قائلا إن القيام بهذا النوع من التقارير في حق الشركات الخاصة ليس من اختصاص هذه الهيئة. وأكد المتحدث، في تصريح لمصدر إعلامي على أن الوثيقة أسست استخدامها من قبل الجهات الإعلامية التي نشرتها على أنها اتهامات في حق مجمع

المساحة الفلاحية ببشار قابلة للارتفاع إلى 1000 هكتار

ضرورة التكيف مع الاقتصاد في مياه السقي وتوسيع الأراضي المخصصة للمزروعات

1.434 فلاح يعمل على مستوى 364 مستثمرة فلاحية جماعية و 420 مستثمرة فلاحية فردية أخرى والكل مسقي بمياه سد "جرف التربة" بسعة تخزين تصل إلى 365 مليون متر مكعب. وأكد الوزير بالقول "ستسمح لنا نتائج لجنة الخبراء بوضع استراتيجية جديدة للتكفل الفعلي بهذا المحيط المسقي وإطلاق إنتاجه في إطار جهود تطوير الفلاحة في المنطقة والوطن". وقام الوزير أيضا بزيارة العديد من المستثمرات الفلاحية ومساحات استصلاح أراضي الصحراء الكائنة شمال هذه الولاية لاسيما بـ جديدة التي تبلغ مساحتها 300 هكتار ويعمل فيها حوالي 30 فلاح، كما أعرب الوزير عن ارتياحه للنتائج المسجلة في منتج الخضار والفواكه.



تأخرا في تسليمه بحيث أصدر وزير الفلاحة قرارا بإرسال لجنة خبراء لمعاينة الوضعية قصد إطلاقها فعليا. وتم إحصاء

الولاية، إلى تحلية مياه الأراضي لجعل هذه الأخيرة خصبة. مع ذلك وبالرغم من إطلاق هذا المشروع سنة 2014، فقد عرف

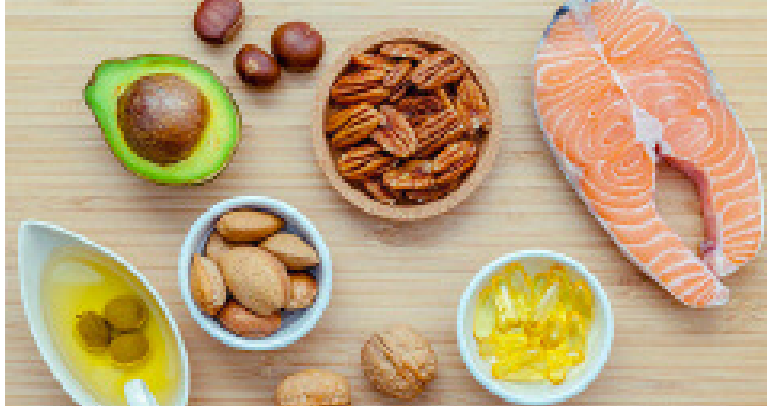
للفلاحين". و سجلت مختلف مناطق الولاية خلال الحملة الفلاحية الماضية إنتاجا يقدر بـ 22.877 قنطار من البطاطا وأكثر من 99 قنطار من البصل في القنطار الواحد، حسيما أفاد به مسؤولو بعض المصالح الفلاحية. كما زار السيد بوعزقي بنفس المنطقة حاجزا مائيا قيد الإنجاز بسعة 3 ملايين م3 من مياه واد زوسفانة الذي بلغت تكلفته 290 مليون دينار. وفي اليوم الثاني من زيارة عمله التي قادته إلى محيط السقي بسهل عبادة (88 كلم جنوب ولاية بشار)، اطلع الوزير على أشغال تهيئة شبكات السقي لهذا الفضاء الفلاحي الذي تقدر مساحته بـ 5.400 هكتار، بمبلغ إجمالي قدره 2 مليار دينار جزائري. ويهدف هذا المشروع ذو الأهمية الاقتصادية الكبيرة سواء لمنطقة عبادة أو

أشار وزير الفلاحة والتنمية الريفية والصيد البحري، عبد القادر بوعزقي أول الأسبوع ببشار إلى ضرورة تكيف الفلاحين مع الاقتصاد في مياه السقي وتوسيع المساحات المخصصة للمزروعات التي سجلت إنتاجا هاما في الولاية. وأوضح الوزير خلال زيارته لهذه المساحة الفلاحية التي تبلغ 300 هكتار المستغلة حاليا وقابلة للتوسيع إلى 1000 هكتار كما تشغل حوالي 40 فلاحا من أبناء هذه المنطقة (97 كلم جنوب بشار) "بالنظر لما حققته الولاية من نتائج في إنتاج الثوم والبصل والتفاح وزيت الزيتون لاسيما في إطار استصلاح الأراضي الصحراوية بمنطقة لعوينة (20 كلم شمال تاغيت)، ننصح بتنمية الأراضي المخصصة لهذه المحاصيل وهذا بالمساهمة الفعلية

النظام الغذائي الغني بـ الأوميغا 3 يحمي من التوتر ويقلل العدوانية

يُعرف عن الأوميغا 3 خصائصها الهامة في الحماية من عدد كبير من الأمراض. وهذه الأحماض الدهنية تساعد الدماغ على العمل وأداء وظائفه بشكل أكثر مرونة. وحسب نتائج دراسة نشرت في المجلة الطبية للأبحاث النفسية Psychiatry Research فإن الأوميغا 3 تقلل العدوانية والتوتر.

الأوميغا 3 كاملاً، وتغطية الجسم بحاجته من حمض ألفا لينولينيك ALA، وحمض دوكوساهيكسانويك DHA وحمض إيكوسابنتاينويك EPA للوصول إلى هدف الحصول على 2 إلى 2.5 غرام من ALA في اليوم يكفي تناول ملعقة واحدة كبيرة من زيت بذور اللفت (تعطي الجسم 1.25 غرام من ALA)، بالإضافة إلى 5 حبات من الجوز أو 10 غرامات (تعطي الجسم 800 ملغم من ALA). ولكي نحصل على 250 ملغم من EPA + DHA في اليوم، يمكن تناول نصف علبه من السردين أو 115 غراماً، بالإضافة إلى نصف علبه أو 120 غراماً من سمك الماكريل المملح أو 50 غراماً من السلمون (الطازج).



الأوميغا 3 ، فمن الضروري اختيار الأطعمة الغذائية التي تحتويها، وخصوصاً في زيت بذور اللفت والأسماك الدهنية. وإليك في ما يلي كيفية الحصول على

الدماغ وتعزيز تنظيم الإجهاد. «يعتبر العديد من أخصائيي التغذية والأطباء أن الناس بشكل عام يعانون من فقر في الأوميغا 3 في أجسامهم، ويستهلكون الكثير من الأوميغا 6 الموجودة في المنتجات الدهنية المصنعة»، يقول لوران بيغو، بروفيسور علم النفس الاجتماعي ومؤلف الدراسة. ويختتم قائلاً: «ولا يعني هذا أن نلجأ إلى المكملات الغذائية، ولكن أن نختار بشكل متكرر أكثر الأطعمة التي تحتوي طبيعياً على الأوميغا 3، مثل السمك أو أنواع معينة من الزيوت».

اجعلوا الأوميغا 3 كاملاً حيث أن الجسم لا يعرف كيفية توليف

وأجرى الباحثون في جامعة كاليفورنيا في دافيس وفي جامعة ولاية أواهيو في الولايات المتحدة الأمريكية دراسة شملت 194 مشاركاً من الفئة العمرية بين 18 إلى 45 عاماً، لمعرفة تأثير النظام الغذائي الغني بالأوميغا 3 على الصحة والعدوانية لدى الفرد. وتناول المتطوعون، خلال مدة الدراسة، كبسولات الأوميغا 3 أو كبسولات وهمية. وفي سياق التجربة، قاموا بتعبئة استبيان حول مستوى الشعور بالعدوانية والتوتر لديهم. وأظهرت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين تناولوا أوميغا 3 كانوا أقل عدوانية من الآخرين. وهذه الأحماض غير المشبعة تلعب دوراً حاسماً في تقاطع الخلايا العصبية في

تطوير لقاح الانفلونزا ليقضي على جميع سلالات الفيروس !



المناعة في أجسامنا، ولكن كذلك حدثت هذه التحولات في الجذع، وهو أمر كان يجهله العلماء حتى الآن. ومن أجل التوصل إلى لقاح فاعل يجب أن يأخذ العلماء هذه المعلومات الجديدة في الحسبان. واستهدف الجذع في هذا البروتين سوف يوفر في جميع الحالات حماية أكبر للأشخاص مقارنة باللقاح المعتاد.

ضد الانفلونزا. وأثناء تحليل السلالة الوراثة لفيروسات الانفلونزا H1N1 الموجودة منذ عام 1918، أشار الباحثون في جامعة روشستر إلى أن "الجذع" متحول كذلك، ولكن ليس بشكل متكرر مثل "رأس البتلة". إن التعرض المستمر لمضادات الأجسام البشرية، أثارت هذه التحولات في رأس هذا البروتين، لكي يتغلب على نظام

المتوسط. وهناك دراسة جديدة نُشرت في مجلة "التقرير العلمي" تجربتها جامعة روشستر في الولايات المتحدة الأمريكية، أثبتت أن التوصل إلى صنع هذا اللقاح أمر في غاية التعقيد.

فيروس الأنفلونزا المتحول باستمرار

يتصف فيروس الأنفلونزا بمستقبلات بروتين هيماغلوطينين ويغلفه بشكل يشبه الوردة. ويتكون من "جذع" كان يعتقد أنه ثابت من سلالة إلى أخرى، ومن "رأس البتلة" المتحولة باستمرار وبخاصة بكل نوع على حدة. وهذه "البتلة" هي التي يستهدفها العلماء اليوم لصنع اللقاح. ولذلك فإن الاستراتيجية الواعدة على نحو أكثر لصنع لقاح عالمي، ستكون بناءً عليه هي استهداف الجذع لتوفير حماية أكبر

يسعى العلماء لاستحداث لقاح جديد للانفلونزا قادر على تدمير سلالات الفيروس كافة. لكن الأمر لا يزال في غاية التعقيد. في الوقت الذي بدأ فيه موسم الانفلونزا، يعمل الباحثون من شتى أرجاء العالم، على ابتكار لقاح مضاد ، قادر على حماية البشر من جميع سلالات هذا الفيروس. وفي واقع الأمر يوجد العديد من أنواع الانفلونزا، في حين تستهدف اللقاحات في الحقيقة أنواعاً معينة في كل عام، من تلك التي يختارها العلماء مسبقاً. ول سوء الحظ، فإن هذه الأنواع من الفيروس تجعل اللقاح فاعلاً في 40 - 70 في المئة من الحالات فقط. ويبدو أن اللقاح العالمي الذي يمكن أن يقضي على جميع أنواع فيروس الانفلونزا، هو الحل الأمثل للتخلص من هذا الفيروس الذي يسبب حوالي 400 ألف وفاة سنوياً في

هل يصبح الكولسترول علاجاً ل سرطان الثدي ؟

تطور المرض في أجسام المرضى. ونجحوا باستخدام استراتيجيات مختلفة بمنع إنتاج هذا الجزيء، وعكس مسار تطوره، وفي المقابل زيادة تطور DDA. ويقدر الباحثون أن بالإمكان تطبيق هاتين الاستراتيجيتين في التجارب السريرية المقبلة في غضون عامين من الزمن. ويأملون كذلك في التوصل قريباً إلى علاجات جديدة لمحاربة أنواع السرطان، التي لا يوجد لغاية الآن علاجات فاعلة ضدها وخصوصاً سرطان الثدي "ثلاثي السلبية".



وجد الباحثون أن المستوى العالي من جزيء OCDO كان مرتبطاً قوياً لعدم

سرطان الثدي هو الأكثر انتشاراً بين النساء في العالم. وقد استطاع باحثون من مدينة "تولوز" الفرنسية، تحديد مشتق من الكولسترول يتميز بخصائص مضادة لمرض السرطان. وهدفهم من ذلك هو استخدام هذا الجزيء لمحاربة أنواع سرطان الثدي الأكثر عدوانية. يتم تشخيص 54 ألف حالة جديدة من الإصابة بسرطان الثدي سنوياً، ومن بين تلك الحالات، ما بين 15 إلى 20 في المئة تصنف على أنها من سرطان الثدي "ثلاثي السلبية"، وهذا النوع من السرطان من الأنواع الصعبة جداً، لأنه عدواني ولا يستجيب إلى الهرمونات، وهو من الأنواع التي تصيب أكثر النساء الشابات، والقسم الأكبر من العلاجات المضادة للاستروجين ليست فاعلة ضده. وقد اكتشف الباحثون في مختبر "التمثيل الغذائي للكولسترول والابتكارات العلاجية" في مركز أبحاث السرطان في "تولوز"، طريقة يمكنها أن تعطي حلاً علاجية جديدة، وقد نشرت نتائج أبحاثهم في مجلة PNAS ، وفق "توب ساتينيه".

التجارب السريرية بدأت والتطبيق في غضون عامين

حدد الباحثون في خلايا الإنسان مشتقاً من الكولسترول، يتميز بخصائص مضادة للأورام ويدعى "دندروجين آيه" (DDA). واتضح أنه في تلك الخلايا السرطانية يتحول هذا الجزيء إلى OCDO والذي يعزز نمو الأورام. ويريد أن يعرف فريق الباحثين ما هي الآلية التي تلعب في هذه العملية، ولذلك درسوا أكثر من 5 آلاف عينة من الأورام السرطانية، واكتشفوا إنزيماً في أصل عملية التحول هذه.

علاج جديد لمرض السكري من النوع الأول قريباً



استطاع العلماء معالجة الفئران التي تعاني مرض السكري من النوع الأول، حيث قاموا بإعادة برمجة الخلايا التي تفتقر إلى الأنسولين لكي تنتج مجدها. ويبدو أن هذه التجربة تشجع على إمكان إيجاد علاج جديد للسكري من النوع الأول.

يؤكد تقرير صدر عن فريق من الباحثين الأمريكيين الذين اختبروا عاملاً وراثياً علاجياً - جين - على الفئران، من أجل استعادة إنتاج الأنسولين الذي يفتقر إليه الأشخاص المصابون بهذا النوع من مرض السكري. ونُشرت هذه الدراسة الجديدة في 4 كانون الثاني/يناير عام 2018 في مجلة الخلايا الجذعية. Cell Stem Cell مرض السكري من النوع الأول يتسم بعدم قدرة الجسم على أن ينظم بنفسه مستوى السكر في الدم، والذي يطلق عليه سكر الدم. ويهدم نظام المناعة خلايا بيتا في البنكرياس، وهي الخلايا التي تنتج الأنسولين في الأساس. وبناءً عليه يتوجب على المرضى حقن أنفسهم مرات عدة في اليوم بالأنسولين.

الكفاءة في غضون أشهر لدى الفئران قام الباحثون في مستشفى بتسبيرغ للأطفال وجامعة شيكاغو في الولايات المتحدة الأمريكية، باختبار علاج وراثي على الفئران ثبت أنه ناجح. وفي جزر لانغرهانز التي تقع في البنكرياس، يوجد نوع آخر من الخلايا يسمى ألفا البنكرياس. وتشترك هذه الخلايا أيضاً في تنظيم سكر الدم وتنتج نوعاً آخر من الهرمون يدعى الغلوكاجون.

وأعاد العلماء برمجة هذه الخلايا من جديد بواسطة ناقل فيروسي لإضافة نوعين من العوامل الوراثية، PDx1 و MAFA، ويلعب هذان النوعان من الخلايا دوراً رئيسياً في إنتاج الأنسولين. ثم تستولي الخلايا على ألفا البنكرياس من دون أن تائلها تماماً، الأمر الذي يؤدي إلى تفادي الهجوم من قبل النظام المناعي في الجسم. وكانت النتيجة لدى الفئران أن هذا العامل الوراثي العلاجي ساهم في المحافظة على مستوى طبيعي لسكر الدم خلال فترة 4 أشهر، وهي فترة تعتبر طويلة نسبياً بالنسبة إلى القوارض. ويريد العلماء الآن إجراء التجارب على القردو ويأملون في إجراء تجارب سريرية على البشر خلال فترة قريبة.

3 أكواب من القهوة يومياً...تحدث الفرق



إن تناول 3 - 4 أكواب من القهوة يومياً له تأثير مفيد جداً على الصحة، وذلك وفقاً لعدد كبير من الدراسات التي نشرت حول الموضوع. جمع الباحثون من جامعة ساوثامبتون البريطانية، البيانات حول تأثير القهوة على جميع نواحي صحة الإنسان، من حوالى أكثر من 200 دراسة علمية حول فوائد هذا المشروب. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه، في المجلة الطبية البريطانية. The British Medical Journal

انخفاض خطر الإصابة بالسكتة بحوالى 30 في المئة

وجد الباحثون أن شرب ما بين 3 - 4 أكواب من القهوة كل يوم، يرتبط بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (انخفاض الوفاة بنسبة 19 في المئة على الأقل)، وأمراض القلب الناجية (16 في المئة على الأقل)، وانخفاض حوادث الإصابة بالسكتة الدماغية (انخفضت المخاطر بحوالى 30 في المئة على الأقل)، مقارنة بعدم شرب القهوة على الإطلاق. هذا وقد أشارت دراسات سابقة إلى التأثير الوقائي لشرب القهوة على أمراض الكبد وتنكس الشبكية. وهذا التحليل التجميعي الذي نفذه الباحثون البريطانيون، يثبت مرة جديدة أن شرب القهوة بشكل يومي، غالباً ما يرتبط أكثر بالفوائد الصحية وليس المسائى. وقال المؤلف المشارك في الدراسة بول رودريك بهذا الشأن: "هناك توازن في الحياة، ويبدو أن الاستهلاك المعتدل للقهوة يفوق المخاطر بشكل عام". بادروا إذن إلى شرب القهوة، المشروب المفضل لدى غالبية الأشخاص، والأكثر شهرة حول العالم، واحصلوا على فوائدها الصحية الرائعة.

فيتامين دي يقلل مخاطر أمراض القلب لدى البدناء



يصاحب السمنة زيادة كبيرة في مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. فالأشخاص الذين يعانون السمنة، أكثر عرضة من المتوسط لمخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني، والقصور الوريدي، واحتشاء عضلة القلب، والسكتة الدماغية،

وغيرها من الأمراض. فماذا لو كان بإمكان مكملات فيتامين "دي" D أن تقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة؟

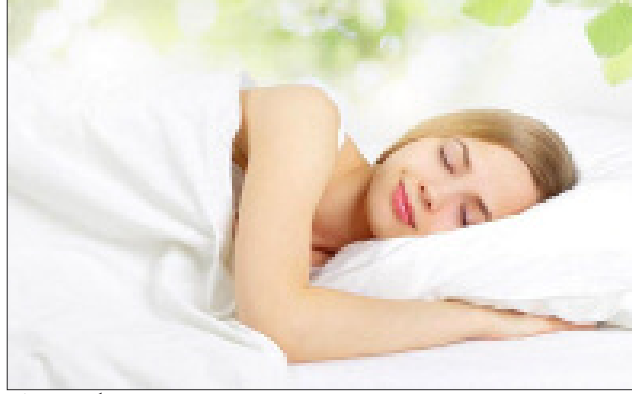
إذ أثبتت دراسة جديدة أجرتها جامعة أوغستا في الولايات المتحدة الأمريكية، بالفعل أن مكمل فيتامين "دي" D يمكنه أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة. وللتوصل إلى هذه النتيجة، عمل الباحثون الأمريكيون مع 70 متطوعاً يعانون السمنة، وتحديدًا من الأمريكيين من أصل أفريقي في الفئة العمرية التي تتراوح بين 13 - 45 عاماً. وفي كل يوم، كان على البعض من هؤلاء المتطوعين أن يستهلك حوالي 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" D، في حين أن الحصة اليومية التي تنصح السلطات الصحية الأمريكية بتناولها يومياً هي 600 وحدة دولية. وزادت حصة استهلاك البعض الآخر من المشاركين إلى حوالي 2000 وحدة دولية، وللتذكير فإن كل 40 وحدة دولية تعادل 1 ميكروغرام.

تأثير فيتامين D على التيبس الشرياني

في بداية الأسبوع السادس عشر من الدراسة، أثبت الباحثون أنه بالنسبة لمجموعة المشاركين الذين تناولوا 4000 وحدة دولية من فيتامين "دي" بشكل يومي، انخفض التيبس الشرياني بحوالي 10.4 في المئة. وبالنسبة إلى المشاركين من المجموعة التي تناولت 2000 وحدة دولية في اليوم، انخفض التيبس الشرياني بنسبة 2 في المئة. ويوضح الباحثون بقولهم: "نحن نعلم أن التيبس الشرياني بدرجة كبيرة يشكل عامل مخاطرة رئيسياً في العديد من أمراض القلب والأوعية الدموية". وقد نشرت دراستهم هذه في المجلة المتخصصة "PLOS One". وأضاف الباحثون قولهم: "علاوة على ذلك فإن فوائد فيتامين D تبدو مثيرة للاهتمام بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون السمنة". حاولوا تناول فيتامين "دي" D عن طريق الغذاء (بتناول الأسماك الدهنية على سبيل المثال). علماً بأن المصدر المثالي للحصول على فيتامين D هو التعرض إلى أشعة الشمس بانتظام، من دون إغفال حماية الجلد بطبيعة الحال.

النوم الجيد يجنبك تناول السكريات

أثبتت دراسة بريطانية أن زيادة فترة النوم، من شأنها أن تخفف استهلاك السكريات والكرهيدرات.



النوم لفترة أطول كل ليلة، يساعد على تقليل استهلاك السكر، ويؤدي إلى اتباع نظام غذائي صحي أكثر. هذا ما أثبتته دراسة جديدة بريطانية أجراها باحثون من كلية كينغز في لندن. وقد نشرت هذه النتائج في مجلة التغذية السريرية الأمريكية The American Journal of Clinical Nutrition.

وقد تم اختيار 42 متطوعاً للمشاركة في إجراء هذه الدراسة. وكانوا جميعهم يشتركون بنقطة مشتركة وهي النوم لعدد الساعات الذي يتصح به وهو أقل من 7 ساعات بالنسبة إلى البالغين. وتم تخصيص 21 مشاركاً كمجموعة سيطرة، بينما تلقى الـ 21 مشاركاً الآخرون، استشارة لتمديد ليلتهم حتى الواحدة والنصف. وعلى سبيل

المثال، تم نصيحهم بتجنب شرب الكافيين قبل الذهاب إلى النوم، ووضع روتين للاسترخاء وعدم الذهاب إلى النوم وهم جوع، أو تناولوا الكثير من الطعام.

أقل من 10 غرامات من السكر خلال السبعة أيام التي تلت تقديم الاستشارة، تم قياس فترة نوم المشاركين بالضبط، وكذلك الفترة التي قضوها في السرير قبل أن يغطوا في النوم، بواسطة سوار للقياس. وكتب المشاركون كذلك كل ما كانوا يأكلونه في دفتر الملاحظات. وبشكل إجمالي، فقد ازداد طول الليالي لنسبة 86 في المئة من المشاركين، الذين تلقوا استشارة حول النوم بفترة تتراوح من 52 دقيقة إلى 90 دقيقة. ونتج عن هذه الزيادة انخفاض بمقدار 10

غرامات من تناول السكر الحر، أي السكريات المضافة في البيت، مثل: العسل والشراب المركز وعصائر الفواكه. ولاحظ الباحثون كذلك اتجاه المشاركين إلى تقليل استهلاك المواد الكربوهيدراتية.

مشروبات الطاقة: كيف نحد من استهلاكها؟



دقيقة من قبل الوسيط نفسه.

استراتيجية جديدة

كانت معرفة مكونات مشروبات الطاقة بالضبط، وآثارها على صحة الإنسان، رادعاً جديداً للتوقف عن

المشاركون إن الدعايات والترويج والتوزيع المجاني لهذه المشروبات شجعهم على تناولها.

ونتيجة للمناقشات الجماعية، أثار المتطوعون 5 نقاط رئيسية تحفز على تقليل استهلاك هذه المشروبات من قبل الشباب. ومنها: أنه يجب أن تفرض قيود أكثر على بيع هذه المنتجات وسهولة الوصول إليها، وزيادة سعرها، وتغيير طريقة تغليفها، ومن الضروري كذلك تقليل مظاهر التغليف الجاذبة في نقاط البيع، وإضافة إلى ذلك بطبيعة الحال، توعية جيل الشباب حول الآثار السلبية لهذه المشروبات.

شربها. وفي واقع الأمر، أفاد عدد كبير من هؤلاء الشباب، أنهم شعروا ببعض الاضطرابات الفيزيولوجية بعد الإدمان على شربها، أو أنهم عرفوا أناساً آخرين عانوا من هذه الاضطرابات بسبب الإفراط في استهلاكها. وقال

مخاطر تناول مكملات فيتامين B



يتعلق بالإصابة بسرطان الرئة، وتناول الأدوية المضادة للالتهابات.

هذا وقد أظهرت نتائج الدراسة أن مخاطر الإصابة بسرطان الرئة، كانت أعلى لدى الذكور المدخنين الذين يتناولون أكثر من 20 ملغماً من فيتامين "بي" 6 أو 55 ميكروغرام من فيتامين "بي" 12 في اليوم، لفترة تصل

حياتهم، وذلك بهدف تقييم المكملات الغذائية من الفيتامينات، والعناصر المعدنية وعلاقتها بمخاطر الإصابة بالسرطان. وسجلوا في الدراسة المشاركين الذين أبلغوا الباحثين عن تناولهم لفيتامين "بي" خلال السنوات العشر الماضية.

تزداد مخاطر الإصابة بالسرطان عندما يتناول المدخنون فيتامين بي B

من أجل هذا التحليل الجديد، عمد الباحثون إلى استخدام الأساليب الإحصائية، لكي يأخذوا بالحسبان عوامل مهمة عدة، بما في ذلك التدخين، والسن، والعرق، والتعليم، وحجم الجسم، وتناول المشروبات المحرمة، والتاريخ الشخصي للإصابة بأمراض السرطان، أو أمراض الرئة المزمنة، التاريخ العائلي في ما

سوف تزداد مخاطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين، إذا تناولوا المكملات الغذائية من فيتامين "بي" 6 و"بي" 12. B12 ترتبط المكملات الغذائية التي يتم تناولها لفترات طويلة، وبجرعات قوية من فيتامين "بي" 6 و"بي" 12 بزيادة الطاقة، وتحسين عملية التمثيل الغذائي بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان الرئة بحوالي 2-4 أضعاف لدى الرجال، وذلك بحسب نتائج دراسة نشرت في Medical Journal of Clinical Oncology.

فقد قام علماء الأوبئة لدى مركز الأبحاث الكاملة التابع لجامعة ولاية أوهايو، في الولايات المتحدة الأمريكية، بالتعاون مع الجامعة الوطنية في تاوان، بتحليل المعطيات الطبية لأكثر من 77 ألف مريض، شملتهم دراسة حول تناول الفيتامينات وحول أسلوب

وضعت دراسة استرالية حديثة دليلاً للنقاط التي ينبغي تغييرها لتعديل استهلاك مشروبات الطاقة لدى جيل الشباب.

يزداد استهلاك مشروبات الطاقة والتي تهدف إلى تحسين أداء الجسم وزيادة تركيز الذهن، بين جيل الشباب على نحو أكثر. وهذه الصناعة التي تبلغ قيمتها أكثر من 30 مليار دولار، لا تخلو من الآثار السلبية على الصحة، والتي تتمثل بالإصابة بالصداع والغثاس، والأرق والتشنجات، والقلق، وتشوهات القلب وغيرها. وردود الفعل السلبية التي تسببها الجرعات الزائدة من الكافيين تزداد انتشاراً وخصوصاً بين جيل المراهقين. وقد استكشف باحثون أستراليون مدى معرفة الشباب بهذا النوع من المشروبات الغنية جداً بالكافيين، والعوامل التي تؤثر على استهلاكها، والاستراتيجيات المتبعة للحد من استهلاكها. وقد نشرت نتائج دراستهم هذه في مجلة التربية والسلوك التغذوي "Journal of Nutrition Education and Behavior".

نقص المعرفة والمعلومات

لأغراض هذه الدراسة تمت مقابلة 41 شخصاً من الفئة العمرية بين 12 إلى 25 عاماً. وكانت نسبة 73 في المئة من العينة قد استهلكت مسبقاً مشروبات الطاقة، وبعضها بكميات كبيرة. وتم وضع دليل، وأجريت ثماني مقابلات جماعية تراوحت مدتها بين 30 إلى 50

القولون العصبي: نظام غذائي جديد يخفف من الأعراض

الجسم كل يوم، لفترة 7 أيام قبل فترة الدراسة، وجمعت جميع البيانات مرة أخرى مجدداً عند نهاية الدراسة، حيث أجاب المرضى على استبيان حول الأعراض التي يعانونها. وتم كذلك جمع عينات البراز قبل وبعد 4 أسابيع، وتم تحليلها لإثبات وجود أنواع البيفيدوباكتريريوم (جنس من الجراثيم إيجابية الغرام). وأظهرت نتائج الدراسة أن المتطوعين الذين اتبعوا حمية غذائية منخفضة بالفودماب، شهدوا انخفاضاً في المشاكل الهضمية التي كانوا يعانونها (حوالي 61 في المئة)، وهذه النسبة أعلى من المجموعة التي أخذت نظاماً غذائياً وهمياً. ولم تلعب البروبيوتك دوراً في أعراض تهيج القولون العصبي، ولكنها في المقابل سمحت بزيادة أنواع البيفيدوباكتريريوم.

نتائج مهمة مع النظام الغذائي منخفض الـ "فودماب"

تم قياس تكرار حدوث الأعراض الخمسة عشر للجهاز الهضمي وشدتها، والأعراض الكلية التي يعانيها



للتخمر (نظام غذائي يحتوي القليل من فودماب)، واتباع النصف الآخر نظاماً غذائياً وهمياً. وبعد ذلك أخذ المشاركون من المجموعتين وصفة البروبيوتك أو مواد وهمية.

لمعالجة أعراض تهيج القولون العصبي، يجب على المرضى اتباع نظام غذائي يحتوي القليل من "فودماب"، وهي المواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمر. النظام الغذائي الذي يحتوي القليل من "فودماب"، أي منخفض بالمواد الكربوهيدراتية القابلة للتخمر، والفركتوز، واللاكتوز، والمانيتول والسوربيتول، سيكون فعالاً في تقليل أعراض تهيج القولون العصبي، وذلك وفقاً لنتائج دراسة نشرت في مجلة طب الجهاز الهضمي.

أجرى الباحثون تجربة سريرية على 104 مريض يعانون متلازمة تهيج القولون العصبي، حيث تم تقسيم المرضى إلى مجموعتين بشكل عشوائي. اتبع نصفهم نظاماً غذائياً منخفضاً بالمواد الكربوهيدراتية القابلة

ريادة الأعمال للجميع

كيف تصبح رائد أعمال؟

هل يُمكن لأي شخص أن يصبح "رائد أعمال"؟ أم أن ريادة الأعمال متواجدة لدى جميع البشر؟

للإجابة على هذا السؤال بشكل فعال، علينا أن نعود إلى نقطة البداية؛ ما هي "ريادة الأعمال"؟ نحتاج المزيد من الإدراك والفهم لكلمة - ريادة الأعمال.



بشكل استثنائي عنّا، ولكنهم مجرد بشر عاديّين أحبوا ما يعملوه وعملوا ما أحبوهم فقط بطريقة على خارج العادة. إنهم ببساطة قوم استخدموا ما وهبهم الله به لإنشاء شركات ومشاريع تدر لهم عدد لا بأس به من الملايين. إنهم رواد أعمال أرادوا إحداث تغييراً باستخدام شغفهم لإنشاء منتجات/خدمات غير عادية؛ لحل مشاكل البشر. إنهم لا ينتظرون الوقت أو اللحظة التي يتمكنون فيها من المعرفة التقنية للخص في هذا المجال، بل في حقيقة الأمر، معظمهم لا يستطيعون ذلك. لم ينتظروا أن تأتيهم فكرة تقنية تجارية لصيدها والعمل من أجلها، لا تطبيق رهيب، أو شبكة اجتماعية عملاقة، بل في الواقع، معظمهم لم يفعلوا ذلك. أنا أنتهي إلى هذه الفئة من رواد الأعمال. وبالنسبة لي، أرى أن ريادة الأعمال هي جزء صميم من شخصية المسلم، قد تكون اختيارية لدى الآخرين، لكنها تتلخص في كل شيء يتعلق بتغيير العالم والاستفادة من النية/الرغبة. أنشئت هذا الموقع - موقع ريادة - لمساعدة أكبر كم ممكن من الذين ينتمون إلى هذه الفئة ولا يعلمون، ولأثبت لهم أن ريادة الأعمال في متناول أيدي الجميع.

ختاماً... لحبي ريادة الأعمال
كما أدركتم الآن، لا يوجد شخص غير قادر على أن يصبح رائد أعمال. المشكلة لدى الأغلبية أن منهم من يتبع فئة مختلفة من رواد الأعمال لا يمتلك قدراتهم ولا خصائصهم. أن تعثر على الفئة التي تلاءمك من ريادة الأعمال هو أمر حاسم في رحلتك الريادية. عليك ألا تجبر نفسك للمضي في طريقك مع مجال ليس لديك ما يلزم للاستمرار فيه، لكن عوضاً عن ذلك، ازدهر في مجالك الخاص. صحيح، أرغب في إخباركم أنه لا يوجد قانون يقيد مصيرك في أن تصبح رائد أعمال بالطرق الثلاثة المذكورة فقط. بل لم أكتب هذا المقال إلا لأشير إلى وجود أساليب أخرى قد لا تدركونها في أن تجعلكم رواد أعمال. والأهم من ذلك، أن تعرف أي الطرق التي ستسلكها/سلكتها لتبدأ رحلتك في عالم ريادة الأعمال. وتأكد من أنك مستمتع في رحلتك؛ ففي النهاية، لم يجبرك أحد على خوضها.

لنفس المعنى - من بين كافة الطرق الثلاثة التي تجعلك "رائد أعمال"، لعل هذا هو أسهل مستوى لدخول الجميع في هذا العالم. أي إنسان لديه استعداد للمبادرة والمخاطرة التي تتطلبها ريادة الأعمال سيمضي على ما يرام عبر الطريق الثالث. هذا النوع من ريادة الأعمال لدينا جميعاً، أليس كذلك؟ بالمقارنة مع الخيارين الآخرين، فإنه الأسهل والأقل تهديداً لنصبح من رواد الأعمال من خلال البدء في مشروع تجاري جديد باستخدام الشغف والعاطفة تجاهه. الأول يتطلب مستوى كبيراً من العبقرية الخلاقة في مجال ما. والثاني يتطلب درجة كبيرة من البصيرة والفرص. لكن بدء مشاريع صغيرة ناجحة من خلال رغبتك فيها لا يتطلب أي موهبة نادرة الوجود. بالإضافة إلى أنك لست بحاجة إلى أن تصبح عبقرية حتى تمتلك الرغبة. ولا تحتاج إلى البصيرة والفرص لتحصل على الشغف. كل ما تحتاجه أن يكون لديك رغبة في الحياة.

سريادة الأعمال
جميع البشر الأحياء لديهم هذه الرغبة. سواء اخترنا الاعتراف بذلك أم لا. جميع البشر الذين أصبحوا رواد أعمال من خلال بدء النشاط التجاري باستخدام رغبتهم هم على ما يبدو مجرد بشر عاديّين، رغبوا في أداء ما يرغبون في فعله بطريقة على خارج العادة. السر، يكمن في قرارهم، وفي قرارك أنت أيضاً، أن تقوم بإنجاز مهمة كبيرة بكل ما تمتلكه من حماس. مجرد أن تستخدم ما لديك من قدرات بجانب إدراكك الحالي الذي يمنحك الرغبة في أداء شيء مفيد للعالم؛ تستطيع أن تنفذ فكرتك، أو أن تبني شركتك. أنا لا أتحدث هنا عن اختراع أو تقنية أو فكرة، وإنما حول رغبتك في حل مشكلة ما. سرّ كرائد أعمال هو شغفك لإحداث فرق حقيقي في مجال أو صناعة أو مجتمع ما. وأن تجد ما يحركك هنا وهناك هو التغيير، ورغبتك هي السلاح الوحيد لإنشاء هذا التغيير. فكر في ريادة الأعمال ورواد الأعمال - العرب - الناجحين. إنهم ليسوا موهوبين

الخارقة لتمثّل في مشاريع تجارية جديدة. وكما تعلّمون، إن تلك الأفكار عادة ما تكون تحسناً جذرياً أو تغيير نمط الأعمال القائمة. فإنها تحول هذه الأعمال القديمة رأساً على عقب، وتتوصل إلى طرق غير عادية لحل نفس المشكلة بشكل أسرع، أو أفضل، أو أقل تكلفة، من جميع الأعمال الموجودة في السوق. العبقرية = تكمن في التفكير في طرق جديدة تجمع بين: أداء المهام المختلفة والمتنوعة + نهج جديد لحل مشكلة ما + إنشاء منتج معين + مع تقديم خدمة ما. هناك أمثلة لديها شعبية كبيرة لمثل ما سبق، على غرار مكدونالدز أو موقع أمازون، وغيرهم. هذا النوع من الأفكار نستطيع تسميتها بـ "فكرة تدر الملايين". فهي ليست كالأفكار اليومية. وهي كذلك لا تأتي لمن لديه ذكاء خارق. إنها تأتي فقط لمن لديه استعداد أن يفكر بهذه العقلية، فقط الاستعداد.

لديك رغبة
وهي آخر الطرق، لكنه بالتأكيد ليس أقل الطرق أهمية حتى تصبح رائد أعمال لتبدأ مشروعك التجاري الصغير، لا بد من وجود الرغبة - سميها إن شئت "شغف" / "ولع" / "عاطفة"، كلها تؤدي

فالتقدم التقني لا يستجيب لاحتياجات السوق الحالية. وإنما يقوم بخلق احتياجات وأسواق جديدة، لم تكن موجودة من الأساس قبل ذلك. والقدرة على ابتكار تقنيات متقدمة غالباً ما تدعونا لتساءل ما إذا كان بإمكاننا أن نصبح رواد أعمال في يوم من الأيام أم لا. فإن تأثير تلك الاختراعات في العالم تجعل البعض منا يبدو وكأنه يلعب. لا أستطيع مساعدتكم في ذلك، لكن أتساءل ما إذا تمكّننا من تحقيق أي من هذه الانتصارات التقنية في حياتنا. ربما لم أعرف على شخصيتك جيداً كقارئ، لكنني بالتأكيد أسأل نفسي هذا السؤال. أعني، أن أمثال هؤلاء لا يزالون بشراً مثلنا، في حين أنهم ابتكروا احتياجات المستقبل.

لديك فكرة
إذا تابعتم عن كتب رواد الأعمال الذين أنشأوا مشاريع صغيرة ناجحة من خلال تقدم فكرهم التقني؛ ستجدونهم أولئك الذين لديهم أفكار تجارية كبيرة. إنهم لم يخترعوا التقنيات الحديثة، وإنما قاموا بالتفكير في أفكار خارقة، أفكار تغير تماماً طبيعة منتج ما أو خدمة أو حتى قطاع بأكمله. ثم تترجم تلك الأفكار

رائد الأعمال هو مالك أو مدير مشروع يدر المال عن طريق الخوض بالمخاطرة والابتكار. وبعبارة أخرى، ريادة الأعمال هي ببساطة ممارسة تصنع رائد الأعمال - الشخص الذي يخوض بالمخاطرة لبدء مشروع تجاري جديد. طالما أن الأمر كذلك، ينبغي أن يكون السؤال المنطقي هو: هل كل شخص لديه القدرة على أخذ زمام المبادرة والمخاطرة لبدء مشروع تجاري جديد؟ كلمة السر هنا هي القدرة. إذا، هل جميعنا كبشر نمتلك القدرات والإمكانات لنصبح "رواد أعمال"؟ الإجابة - كما سنكتشفون ذلك قريباً - هي نعم! لكن لا تحكموا على ما ذكرناه الآن، دعونا ننتقل أكثر لكشف النقاب عن هذا اللغز. وللقيام بذلك، سنبحث في ثلاثة مسارات رئيسية كشفت الأبحاث أنها السبل التي يتخذها الناس ليصبحوا رواد أعمال.

هناك ثلاثة طرق أساسية لبدء أي مشروع تجاري جديد. أي، هناك ثلاثة طرق لتدخل عالم ريادة الأعمال وتصبح رائد أعمال؛ وهو أن يكون:

- لديك خبرة تقنية
- لديك فكرة
- لديك رغبة

ولعل هذا هو النموذج الأكثر شهرة، خاصة في الآونة الأخيرة. هناك أسماء مخترعين حازوا على تلك الشهرة، مثل: صاحب سيارات فورد، أو مخترع المصباح، أو مؤسس قوقل، أو صاحب الفيس بوك، أو مؤسس مايكروسوفت، وبالتأكيد صانع الآيفون. لا أنصح باتخاذ هؤلاء كقدوة لنا باعتبارنا عرب مسلمين، وإنما لننظر فقط إلى أعمالهم فحسب. هؤلاء وغيرهم، قامت اختراعاتهم الاستثنائية كأسباب لتغيير مجريات العالم. فقد غيرت التقنية التي استخدموها الطريقة التي يمضي بها العالم نحو الأمام. ربما هي عقول موهوبة في التقنية، لكنها - وكما نعلم - لن تنتفع بذلك في الآخرة. عندما يفكر الناس في كلمة "ريادة الأعمال"، فإن أمثال ما ذكرناهم - أو غيرهم - هم أول من يتبادرون إلى الأذهان، وهذا أمر متوقع. لكن اسمحو لي أن أقول، إن تلك الاختراعات قد تكون معياراً عندما يتعلق الأمر بريادة الأعمال.





كل يوم صباح في الأكشاك

هذا الفضاء مخصص
لإعلاناتكم ولإشهار



العملية مكنت من استحداث 160 منصب
عمل موسمي

جني أزيد من 7800 قنطار من الفلين بسوق أهراس

تم بولاية سوق أهراس جني 7858 قنطارا من الفلين حيث أن هذا الكم الهائل من الإنتاج قد تحقق بغابات رزقون وفج مقطع 1 وفج مقطع 2 ببلدية المشروحة التي تضم 675 هكتارا من أشجار الفلين وذلك من طرف المؤسسة الجهوية للهندسة الريفية (مشروع سوق أهراس)، وتحقق هذا الإنتاج المعتبر على الرغم من شوب عديد الخرائق قبل أن يبرز بأن عمليات جني فلين بسوق أهراس مكنت من استحداث 160 منصب عمل موسمي. ذلك كما أن إعادة الاعتبار لغابات البلوط الفليني تعتبر من أولويات مختلف برامج الغراسة حيث تم غرس 135 هكتارا بأشجار الفلين برسم برنامج 2014 كما تم إنجاز عديد العمليات لصيانة الغراسات القديمة المنجزة في إطار المخطط الخماسي 2005-2009 و البرنامج المسطر للسنوات القادمة يستهدف أساسا غرس 100 هكتار سنويا عبر هذه الولاية وصيانة ما تم غرسه من قبل. واستنادا لمسؤولي محافظة الغابات فإن جهودا مكثفة تبذل حاليا لإعادة تأهيل وتثمين غابات الفلين. ويتم بيع محصول الفلين عن طريق المزاد العلني محلي الفلين المتواجدين عبر التراب الوطني خاصة بمنطقة شرق البلاد على غرار سكيكدة و جيجل وعناية وبجاية ليتم تصديره إلى أوروبا خاصة إلى البرتغال وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا مشكلا بذلك مصدرا للعملة الصعبة وهو ما يؤكد أهمية المحافظة على هذه الثروة الغابية. للإشارة فإن الغابات بسوق أهراس تستحوذ على 22 بالمائة من المساحة الإجمالية للولاية المقدرة بـ 436 ألف هكتار.

بـ

أمطار وثلوج تعرقل حركة المرور وتسبب في وقوع حوادث خطيرة بعدد من الولايات



36 آخرين في 6 حوادث
مرور خطيرة.

وفي سياق نشاطها الميداني قامت مصالح الحماية المدنية بتقديم الإسعافات الأولية لـ 17 شخصا مختنقين جراء إستنشاقهم لغاز أحادي أكسيد الكربون المتسرب من وسائل التدفئة المختلفة وتم التكفل بهم ونقلهم إلى المؤسسات الإستشفائية في حين تم تحويل جثة شخص يبلغ من العمر 37 سنة توفي اختناقا بغاز أكسيد الكربون المنبعث من جهاز التدفئة داخل مسكن بقرية الثلاثة، ببلدية ثنية العابد بباتنة إلى مصلحة حفظ الجثث.

ق.و

تسببت التقلبات الجوية الأخيرة المصحوبة بتساقط كثيف للأمطار و الثلوج والتي شهدتها عديد ولايات الوطن في شل حركة السير عبر عدد من المحاور والطرق الوطنية كما تزامنت و وقوع حوادث مرور خطيرة. وعلى إثر تساقط الأمطار و الثلوج فقد تدخلت مصالح الحماية المدنية خاصة في ولايات تيزي وزو، البويرة، المدية، البليدة، تسمسيت والشلف وتيارت و سطيف، حيث قامت بعدة عمليات لإمتصاص المياه داخل المنازل والأحياء السكنية كما شهدت عديد المحاور و الطرقات الوطنية صعوبة في حركة السير فيما تم تسجيل 6 وفيات و إصابة

إحصاء أكثر من 6 آلاف تسجيل في صيغة LPP من مختلف الدول

طمار : نحو توزيع 3 آلاف وحدة سكنية بسيدي عبد الله في الأسابيع القادمة

أكد وزير السكن عبد الوحيد طمار، أن عمليات تسليم مفاتيح سكنات عدل متواصلة، تجسيدا لبرنامج رئيس الجمهورية. مشيرا خلال ندوة صحفية على هامش تسليم مفاتيح سكنات عدل بالحي الجديد بسيدي عبد الله، أنه سيتم تزويد الحي بكافة المرافق.



على الطليات مسجلة في
القنصليات والبطاقية الوطنية.

بـ

كل الإجراءات والتسجيل عن بعد
وهو غير ممكن في الجزائر، وتم
تخصيص 2000 وحدة سكنية

المركز الجهوي لمكافحة السرطان بباتنة :

الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم أمل آخر للمرضى



على الخلايا المسرطنة ليعاد زرعها بعد ذلك في المناطق المصابة والتي أصبحت بها فراغات مما يسمح بعد ذلك كما قالت- بتكاثرها وتوسعها في بيئتها الطبيعية. وأردفت بأن نسبة النجاح بالنسبة لهذه الطريقة "عالية جدا" باعتبار أن الخلايا المزروعة ذاتيا تؤخذ من المصاب الذي هو في نفس الوقت

-حسبها- بإطالة عمر المصاب بسرطانات الدم والغدد اللمفاوية و الذي يقل عمره عن 65 سنة. وأوضحت المتحدثة بأن هذه العملية تتم عن طريق إستئصال خلايا جذعية فتية جدا من عظام المريض السليمة ثم تجميدها في الفترة التي يتم تحضيره فيها حيث يخضع لعلاج كيميائي يقضي

يحمل شروع المركز الجهوي لمكافحة السرطان بولاية باتنة منذ مطلع سنة 2018 في إجراء عملية الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم أملا آخرًا للمصابين بهذا الداء.

فهذه العملية التي كانت في السابق تجري بمرکزين فقط على المستوى الوطني الأول بالجزائر العاصمة بمرکز مكافحة السرطان " بيار وماري كوري" والآخر بالمؤسسة الإستشفائية الجامعية أول نوفمبر بوهان جعلت من باتنة مركزا ثالثا سيفتح آفاقا علاجية جديدة لمرضى السرطان بشرق البلاد الذين يتابعون علاجهم بالمركز الجهوي لمكافحة هذا الداء بعاصمة الأوراس.

وحسب ما أكدته رئيسة مصلحة أمراض الدم البروفيسور مهدي سعيدي التي أشرفت على أول عملية بباتنة مطلع جانفي من السنة الجارية لمريض يبلغ من العمر 65 سنة من ضواحي باتنة وكللت بـ«النجاح» فإن الزرع الذاتي للخلايا الجذعية المكونة للدم هو تدخل علاجي يسمح

فيما تم استلام 90 سكن عمومي إيجاري ببلدية عين البيضاء

ورقلة : توزيع أزيد من 2 آلاف سكن عمومي خلال السنة الجارية

أيضا توزيع نحو 2.990 سكن عمومي خلال السنة الجارية عبر مختلف بلديات الولاية. تجدر الإشارة إلى أن ولاية ورقلة كانت قد استفادت في إطار المخطط الخماسين (2005-2009 و 2010-2014) من برنامج إجمالي قوامه 20.777 وحدة بصيغة العمومي الإيجاري حيث تم الانتهاء من 14.037 وحدة بينما توجد 6.740 أخرى في طور الإنجاز.

إلى حصة قوامها 1.190 سكن من نفس الصيغة كانت قد وزعت نهاية الأسبوع المنصرم بالولاية المنتدبة تقرت، كما أوضح مدير ديوان الترقية والتسيير العقاري يوسف حمدي. وأضاف أن أزيد من 60 وحدة ببلدية الحجيعة و35 وحدة أخرى مسجلة في إطار برنامج القضاء على السكن الهش ببلدية النزلة سيتم توزيعها على المستفيدين في الأيام القليلة المقبلة. كما ذكر أنه من المرتقب

جى أول أمس تسليم مفاتيح 90 سكنا عموميا إيجاريا على المستفيدين ببلدية عين البيضاء (شرق ورقلة) خلال حفل رمزي أشرفت عليه السلطات الولائية وتندرج هذه السكنات في إطار برنامج يتضمن إنجاز 208 وحدة بذات الصيغة كانت قد حظيت بها هذه الجماعة المحلية التابعة لدائرة سيدي خويلد خلال السنوات الأخيرة حسب معطيات مديرية السكن. وتضاف هذه السكنات



برلمانى روسى:

عقيدة أمريكا النووية الجديدة شديدة الخطورة على مبادئ الردع

الاستراتيجية الأمريكية لتطوير رؤوس نووية مدمجة ذات قوة تدميرية منخفضة يمكن استخدامها بسهولة، تقلل من عقبات استخدامها وبالتالي، تزيد من التهديد بنشوب حرب نووية بما فى ذلك وجود مثل هذه العوامل لدى كوريا الشمالية، وكانت الولايات المتحدة، نشرت يوم الجمعة الماضى، وثيقة تعرف باسم (مراجعة الموقف النووى) خاصة بالسياسة النووية ذكرت فيها أنها ستقوم بتعزيز قدراتها النووية بسبب قلقها من الأسلحة النووية الروسية الآخذة فى النمو فى خطوة يقول بعض المنتقدين إنها قد تزيد من خطر حدوث سوء التقدير بين البلدين.

وصف رئيس لجنة الشؤون الدولية فى الدوما، "مجلس النواب" الروسى، ليونيد سلوتسكى امس، العقيدة النووية الجديدة للولايات المتحدة، بأنها شديدة الخطورة، وقال سلوتسكى، وفقاً لما ذكرته وكالة أنباء (تاس) الروسية، "فى الواقع، فإن تلك العقيدة الجديدة شديدة الخطورة فيما يتعلق بانتهاك مبادئ الردع النووية"، موضحاً أنه وفقاً للخبراء فإن الأحكام الصادرة التى تسمح باستخدام الأسلحة النووية كوسيلة لمحاربة العدو بدلاً من اعتبارها وسيلة للدمار الشامل يمكن أن تثير دوامة فى سياق التسلسل فى العالم، وأضاف أنه يمكن للدول الأخرى الآن أن تقوم بتعديل عقائدها، مضيفاً أن

ناخبو كوستاريكا يدلون بأصواتهم فى انتخابات الرئاسة

يدلى الناخبون فى كوستاريكا بأصواتهم فى انتخابات الرئاسة، اليوم الأحد، فى سياق شهدت أسبوعه الأخيرة نقاشاً بشأن زواج المثليين مع معارضة أبرز المرشحين لحقوق المثليين التى بدأت تتوسع فى الآونة الأخيرة

فى أمريكا اللاتينية، وتقدم المغنى والنجم التلفزيونى فابريسيو ألفارادو على المنافسين الآخرين الثلاثة عشر فى نتائج استطلاعات الرأى بعد أن عارض حكماً أكبر محكمة لحقوق الإنسان فى المنطق

إسرائيل تفرض ضريبة "ارنونا" على الأمم المتحدة والكنائس بالقدس



فرضت بلدية القدس ضريبة "الارنونا" أي ضريبة الأملاك على أملك الأمم المتحدة والكنائس فى مدينة القدس المحتلة، وكانت البلدية يعد إبلاغها وزارات المالية والداخلية والخارجية والمستشار

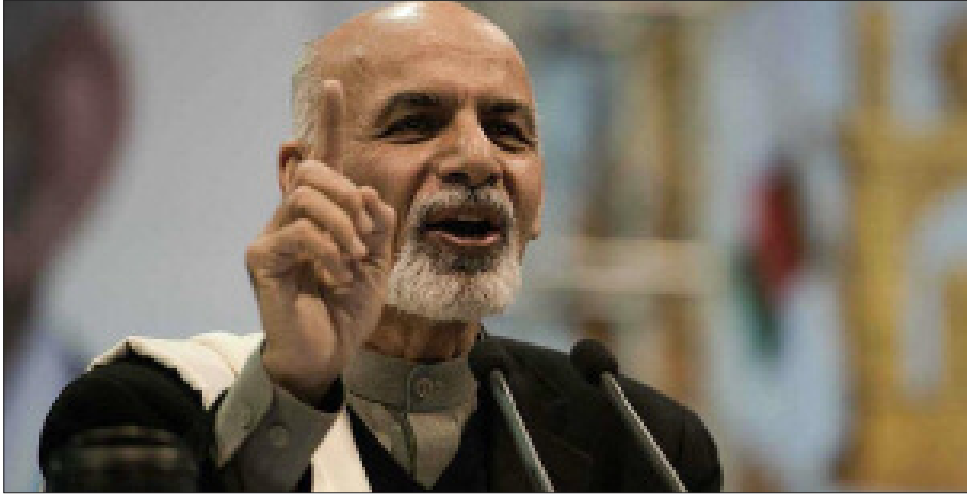
القضائى للحكومة ومكتب رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو قبل أسبوعين، أعلنت بدء تشغيل آلية تحصيل ضريبة "الارنونا" على مباني الأمم المتحدة والكنائس، واعتبرت البلدية أن الاتفاقات الدولية لا تعفى سوى أماكن العبادة، منوهة بأن للكنائس نشاطات تجارية إلى جانب العبادة.

وزعمت بلدية القدس أن ديون الكنائس عن 887 عقارا بلغت نحو 190 مليون دولار، دون تحديد الفترة الزمنية التى تراكمت عنها الديون، كما أشارت إلى أن قيمة الإعفاء الضريبي الذى تتمتع به عدة وكالات تابعة للأمم المتحدة لها مكاتب فى القدس تقدر بحوالى 93 مليون شيكل (27 مليون دولار)، وقد بدأت فعلاً بفرض "الارنونا" على الكنائس، الأسبوع الماضى، حيث فرضت على حسابات عدد من الكنائس فى البنوك إجراءات وقف حسابات لامتثال هذه الكنائس عن دفع ضريبة الأملاك، ومنها كنيسة الانجليكان والكنيسة الأرمنية والكنيسة اليونانية والكنيسة الكاثوليكية.

الرئيس الأفغانى:

لن نخوض محادثات سلام مع منغذى هجوم مستشفى "جمهوريات"

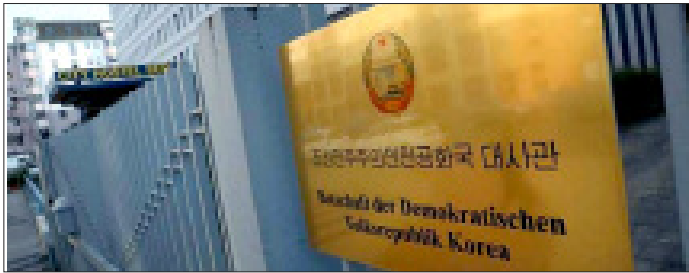
أكد الرئيس الأفغانى محمد أشرف عبد الغنى، أن حكومته لن تعقد محادثات سلام مع المتورطين فى التفجير الذى وقع قرب أحد مستشفيات العاصمة الأفغانية كابول، الأسبوع الماضى، وخلف أكثر من 100 قتيل،



وقال عبد الغنى، فى اجتماع للمجلس الأعلى للسلام امس، إن الهجوم كان إعلاناً صريحاً للحرب ضد الأمة الأفغانية، مشدداً على أن من أعلنوا مسئوليتهم عن الهجوم لا يمتنون بعد الآن بصله للمجتمع الأفغانى، بحسب ما نقلت عنه وكالة الأنباء الأفغانية "خامه برس"، كانت حركة طالبان قد أعلنت مسئوليتها عن الهجوم الذى وقع قرب مستشفى "جمهوريات" باستخدام سيارة إسعاف، وأدى إلى مقتل أكثر من 100 شخص وإصابة أكثر من 200 آخرين، وقد أكد الرئيس الأفغانى ضرورة نجاح الحكومة والشعب سواء فى جهود السلام أو فى الحرب ضد الإرهابيين، وقال إنه حان الوقت لطالبان ومزيدىها أن يقرروا الاختيار بين هذين الطريقين، وفيما يتعلق بجهود السلام، قال عبد الغنى إنه ينبغي تجهيز خارطة طريق ذات أفق واضحة لعملية

السلام، لكنه أوضح أن ميل بلاده لعملية السلام لا يعنى أن الحكومة ستبقى صامته فى التعامل مع ملف الإرهاب، وأضاف أنه ينبغي أن يكون هناك تمييز بين أولئك الراغبين فى المشاركة فى محادثات السلام والمحميين عن المشاركة فيها،

للحصول على معدات الاسلحة الكيماوية سفارة كوريا الشمالية حصلت على تكنولوجيا عسكرية

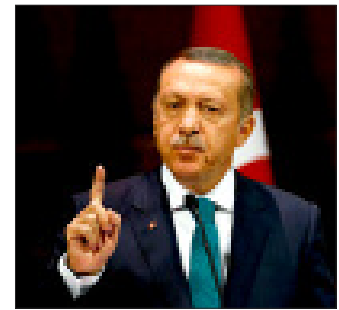


أكد رئيس الاستخبارات الداخلية الألمانية هانس يورغ ماسن فى مقابلة مع قناة "إيه آر دي" العامة أن سفارة كوريا الشمالية فى برلين استخدمت للحصول على تكنولوجيا تستعمل فى البرامج النووية والبالستية لبيونغيانغ، وقال ماسن فى مقتطفات من شريط وثائقي للقناة المذكورة سيبت الاثنين فى الساعة 21.45 ت غ "لاحظنا أن أنشطة مماثلة حصلت انطلاقاً من (السفارة)، ومن وجهة نظرنا كانت تدرج فى إطار برنامج الصواريخ، ولكن جزئياً أيضاً من أجل البرنامج النووي" لكوريا الشمالية، وبين 2016 و2017، توافرت للاستخبارات الداخلية الألمانية مؤشرات إلى نشاط مماثل بحسب التحقيق الذى أجرته القناة

عسكرية كوري شمالي في 2014 الحصول على معدات تستخدم في صنع أسلحة كيميائية، وتأتي الاتهامات في وقت يتهم تقرير للأمم المتحدة اطلعت عليه فرانس برس يوم الجمعة الماضى، كوريا الشمالية بأنها صدرت بين سبتمبر 2017 مواد محظورة بموجب عقوبات الأمم المتحدة وجنت من ذلك نحو مئتي مليون دولار، ويشير التقرير أيضاً إلى رصد مشاريع تعاون عسكري مع كوريا الشمالية فى إفريقيا وفى منطقة اسيا-المحيط الهادئ، وكذلك فى سوريا وبورما فى مجال الصواريخ البالستية، وولفت إلى اتفاقات حول أسلحة تقليدية وعمليات عبر الإنترنت لسرقة أسرار عسكرية.

أردوغان لـ«ماكرون»:

أنقرة ليست لديها أطماع بأراضى دولة أخرى



حاول الرئيس التركى رجب طيب أردوغان، السبت، طمأنة نظيره الفرنسى إيمانويل ماكرون، بالنسبة إلى العمليات العسكرية التى يشنها الجيش التركى فى سوريا، مشدداً على أنها تهدف إلى محاربة "عناصر إرهابية" وأن أنقرة

"ليست لديها أطماع بأراضى بلد آخر"، وأفادت وكالة الاناضول التركية للأنباء، بأن أردوغان أكد لماكرون خلال اتصال هاتفى أن تركيا "ليست لديها أطماع بأراضى دولة أخرى"، وأضاف أردوغان أن العملية العسكرية الحالية "لا تهدف سوى إلى تطهير" منطقة عفرين فى شمال سوريا من "العناصر الإرهابية"، وقتل 7 جنود أتراك السبت فى شمال سوريا بينهم خمسة لقوا مصرعهم فى هجوم واحد استهدف دبابة، وفق ما أعلن الجيش التركى، وتعتبر هذه الحصيلة الأعلى للجيش فى يوم واحد فى عملية "غصن الزيتون" التى أطلقتها تركيا فى 20 كانون الثاني/يناير ضد وحدات حماية الشعب الكردية التى تعتبرها أنقرة "مجموعة إرهابية"، وتسعى تركيا بالتحالف مع فصائل من المعارضة السورية، إلى إخراج وحدات حماية الشعب الكردية من معقلها فى عفرين، فى عملية شهدت مواجهات شرسة.

لضمان الامن والاستقرار ...

الصين تحت أميركا بالتخلي عن عقلية الحرب الباردة



النووية عند أدنى حد، وقالت وزارة الدفاع الصينية فى بيان على موقعها الإلكتروني "نأمل أن تتخلى الولايات المتحدة عن عقلية الحرب الباردة وأن تضطلع بشكل جاد بمسؤوليتها الخاصة لنزع السلاح وفهم نوايا الصين الاستراتيجية بشكل سليم وأن تنظر بموضوعية إلى الدفاع الوطنى والتعزيز العسكري الصينى..، وحثت الولايات المتحدة على التعاون مع الصين وأن يصبح جيشها قوة استقرار فى العلاقات الصينية الأمريكية وفى المنطقة.

النووية الأمريكية إلى إثارة غضب روسيا بالفعل واعتبرت هذه الوثيقة تصادمية وتثير مخاوف من إمكان زيادة خطر حدوث سوء فهم بين البلدين، وجعل الجيش الأمريكى مواجهة الصين وروسيا محور استراتيجية دفاع وطنى جديدة كشف النقاب عنها فى وقت سابق من الشهر الجارى ووصفها بأنها "قوى رجعية"، واتهمت الصين الولايات المتحدة "بالتكهن المتفطرس" عن نوايا الصين وقالت إنها تبني دائماً موقفاً متحفظاً تجاه تطوير الأسلحة النووية وتبقى قواتها

حتت الصين الولايات المتحدة على التخلي عن "عقلية الحرب الباردة" وألا تسعى فهم تعزيزها العسكري بعد أن نشرت واشنطن وثيقة يوم الجمعة الماضى تحدد الخطوط العريضة لخطة لتعزيز قدراتها النووية لردع الآخرين، وقالت وزارة الدفاع الصينية فى بيان الأحد إن "السلام والتنمية توجهاً عالمياً لا يمكن الرجوع عنهما، على الولايات المتحدة التى تملك أكبر ترسانة نووية فى العالم أخذ زمام المبادرة لإتباع هذا النهج بدلاً من الاعتراض عليه"، وأدت مراجعة السياسة

سامسونج

7 أشياء عليك معرفتها عن جالكسي X القابل للطي



لقد رصدت التسريبات والشائعات جالكسي X القابل للطي من سامسونج في مناسبات عديدة في السنوات الأخيرة، ومع ذلك لم تكون فكرة واضحة عن الهاتف الذي قد يصل للأسواق هذا العام. وقد سبق وناقشت سامسونج خطتها لإنتاج شاشات عرض مرنة بتقنيها لانتاج لعام 2017 يوم الخميس الماضي، مما استتبع تساؤل المهتمين بالمحتوى التقني عم إذا كنا سنرى جالكسي X القابل للطي فعلا أم لا. والآن دعونا نستعرض لكم كل ما نراه بشأن جالكسي X:

(1) شاشة كبيرة: الفكرة من صناعة هاتف قابل للطي، هو منح المستخدم خيار الشاشة الكبيرة دون تحميله عبء حمل جهاز كبير طوال الوقت، وأغلب الصور التخيلية التي تناولت جالكسي X قالت إن شاشته ستأخذ حجم شاشة الأجهزة اللوحية.

(2) حماية ذاتية للشاشة ومكبر الصوت: هاتف ذكي قابل للطي لطي جهة الداخل أو عموديا يعني أنه سيوفر حماية لشاشته عند طيها، لكن هذا يعتمد في الأخير على المواد المصنوع منها خلف الهاتف، والحكاية تختلف إن سقط الهاتف وهو مفتوح على وجهه.

(3) أضخم وأثقل من الهواتف الحديثة: في السنين الأخيرة اتجه مصنعي الهواتف الذكية إلى جعل هواتفهم أخف وأرفع، لكن مجيء هاتف قابل

للطي سيعني بالتأكيد أنه ثقيل (يقل الأجهزة اللوحية تقريبا) وقد يكون سمكه أكبر.

(4) سعر مرتفع: في السنوات الأخيرة، وجدنا أن جلب تقنيات جديدة للشاشة يرفع من أسعار الهواتف بشكل ملحوظ وجزء من ارتفاع السعر يعزو إلى جلب أبل شاشة بتقنية OLED بدلا من LCD، وجلب سامسونج للشاشات منحنية الأطراف وتطويرها. كما سيؤثر على ارتفاع السعر جلب معالجات وبطاريات أكثر قوة ليتزن عمل جالكسي X مع الشاشة الكبيرة، وكذلك قدرة الذاكرة

العشوائية وسعة التخزين ومواد التصنيع. مشكلات لا يمكن التنبأ بها: من عادة التقنيات الجديدة جلب مشاكل استخدم جديدة وغير مألوفة، لا تظهر ولا يتعرف على حلولها إلا بوجود هذه التقنيات في السوق وتداولها من قبل ملايين المستخدمين، وهذا بالطبع ينطبق على شاشة جالكسي X الجديدة. (6) قد لا يأتي بشاشة منحنية: جلب الشاشة المنحنية وشريط الحافة كان بمثابة شاشة ثانية لاستضافة تطبيقات ووظائف يسهل الوصول إليها، وذلك بسبب انحصار عدد

جاءت في تصنيف أعلى 5 شركات من حيث المبيعات لعام 2017

مجموعة BBK أكبر صانعة هواتف في العالم

الهواتف الذكية يمكن القول بأن لدينا شركة جديدة يمكن تسميتها أكبر صانعة هواتف في العالم وهي ليست أبل أو سامسونج، بل هي مجموعة BBK وهي تكتل من العلامات التجارية الصينية للهواتف تتضمن أوبو وفيفو وكذلك ون بلس. وفقا لأبحاث كونترابويت استطاعت مجموعة BBK في الربع الأخير من العام الماضي بيع وحدات أكثر من أبل وسامسونج، كانت المجموعة تنافس على المركز الثاني على مدار 2017، ولكن جاءت أرقام الربع الرابع من العام لتقلب الموازين رافعة المجموعة الصينية للمركز الأول عالميا في سوق الهواتف من حيث عدد المبيعات. هذا وقد جاءت العلامات التجارية للمجموعة الصينية في تصنيف أعلى 5 شركات من حيث المبيعات لعام 2017 ككل، حيث أنت أوبو في المركز الرابع وفيفو في المركز الخامس.



استطاعت أبل التغلب على سامسونج في مبيعات الربع الأخير من العام الماضي ببيع 77.3 مليون آيفون مقابل 74.4 مليون جالكسي. وفي الوقت الذي حقق فيه عملاق كوريا الجنوبية صافي ربح 30\$ لكل هاتف استطاعت الأولى تحقيق صافي ربح 1\$ لكل آيفون. ومع ذلك وللمرة الأولى في سوق

متوفر بشكل مجاني على متجر جوجل بلاي

تطبيق AirBattery لمعرفة نسبة البطارية في سماعات AirPods

تم تصميم سماعات AirPods للعمل مع أجهزة أبل في المقام الأول، لكنها تبقى سماعات بلوتوث في نهاية المطاف ويمكن أن تعمل مع جميع أنواع الأجهزة. وإذا كنت تستخدم سماعات AirPods مع الأجهزة العاملة بنظام أندرويد، وتريد رصد مستوى البطارية كما هو الحال في الأجهزة العاملة بنظام iOS، يمكنك الاعتماد على تطبيق AirBattery، الذي يتمتع التطبيق بمزايا عديدة يمكن أن تساعد مستخدم أندرويد بشكل جيد. كل ما يتوجب على المستخدم فعله بعد تنزيل التطبيق هو فتح غطاء شحن سماعات AirPods، وسوف يظهر له على هاتف الأندرويد السماعات مع عرض حالة لاجصائيات البطارية. ويمكن الحصول على النسخة المدفوعة من التطبيق لإزالة الإعلانات والحصول على مزايا جديدة لتخصيص التطبيق، ويشار إلى أن التطبيق متوفر بشكل مجاني على متجر جوجل بلاي.

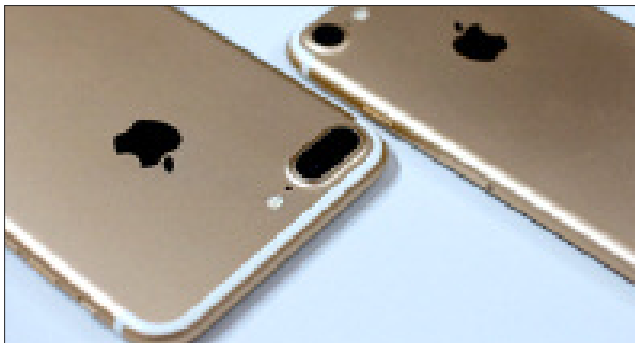
البطارية لن تكون ضمن خطة شركة سامسونج للتطوير والترقية

التقارير الجديدة حول هاتف Galaxy S9 لا تحمل أخبار مفرحة

كُشفت مؤخرا بعض من التقارير الجديدة حول الهاتف المرتقب Galaxy S9 والتي لا تحمل أخبار مفرحة للأسف بل ربما علينا من خلالها الاستعداد لما هو قادم من خيبات الأمل. فإذا كنت تتوقع أن بطارية الهاتف القادم ستصمد ضعف المدة التي تصمد بها بطارية Galaxy S8 بدون شحن، فأنت على خطأ للأسف، وعليك التقليل من شغف توقعاتك. حيث توضح من التقارير الجديدة أن بطارية الهاتف لن تكون ضمن خطة شركة سامسونج للتطوير والترقية، وإنما ستكون بنفس ميزات وقدرات هاتف Galaxy S8 وأيضاً Galaxy S9 Plus سيعاني من نفس النقطة السلبية، وعلى ما يبدو الإصداران المختلفان من الهاتف سوف يتمتعان بالبطارية نفسها التي تمتعت بها الإصدارات المختلفة من الهواتف السابقة في عائلة S. المقصود من ذلك أن Galaxy S9 سيملك نفس بطارية Galaxy S8 وإصدار S9 Plus سيملك نفس حجم وقدرات بطارية Galaxy S8 Plus، والفروقات بين إصدار Plus والعادي قليلة كثيراً عندما يتعلق الأمر بالبطارية طبعاً. نذكركم كالعادة أن ما ذكر هو شائعات وتقارير غير مؤكدة رسمية، لهذا علينا تقبل المعلومات بصبر إلى ظهور التفاصيل الرسمية.

بأسعار تبدأ من 499\$ وبخصم يصل إلى 50\$

أبل تبيع "آيفون 7" و"7 بلس" المعاد تجديدهما على متجرها الإلكتروني



من الهاتفين على متجرها الإلكتروني لينضمهما لقائمة الهواتف المحددة الأخرى مثل آيفون 6 وغيرها. تقدم أبل هواتفها المعاد تجديدها بضمان عام كامل بعد اجتيازها الاختبارات الخاصة بالشركة، بعد إجراء الصيانة اللازمة لها وتغيير بطارياتها وتغليفها وتجهيزها بشكل لا يختلف بأي شكل عن النسخ الجديدة. يذكر أن هذه الأسعار تختص بالسوق الأمريكية، ولكن هكذا قرار يعني بأننا سنرى آيفون 7 و 7 بلس المعاد تجديدهما قريباً في منطقتنا العربية.

بدأت أبل أول أمس في بيع نسخ من آيفون 7 وآيفون 7 بلس المعاد تجديدها على متجرها الإلكتروني، بأسعار تبدأ من 499\$ وبخصم يصل إلى 50\$ عن النسخ العادية حديثة الصنع. تقدم الشركة آيفون 7 وآيفون 7 بلس المعاد تجديدهما بعدة ساعات تخزينية وهي كالاتي: آيفون 7 المعاد تجديده: 32 جيجا بسعر 499\$, 128 جيجا بسعر 589\$, 256 جيجا بسعر 679\$. آيفون 7 بلس المعاد تجديده: 32 جيجا بسعر 599\$, 128 جيجا بسعر 689\$. هذه هي المرة الأولى التي تعرض فيها أبل النسخ المعادة

إعداد البريد الإلكتروني ضمن نظام ويندوز 10



لرؤيته. كما يجب عليك إدخال المعلومات التالية: عنوان البريد الإلكتروني، اسم

يشكل خيار الإعداد المتقدم الخيار الأخير في القائمة، وقد يتعين عليك التمرير

الاستخدام. إذا تم استخدام تطبيق البريد من قبل، حدد إعدادات ثم اختر إدارة الحسابات. حدد إضافة حساب. اختر نوع الحساب الذي تريد إضافته. أدخل المعلومات المطلوبة وانقر فوق تسجيل الدخول، في حال تلقيت هذه الرسالة "تعذر العثور على معلومات ذلك الحساب" يجب عليك التأكد من صحة عنوان البريد الإلكتروني ثم المحاولة مرة أخرى. انقر فوق تم، وستبدأ عملية مزامنة بياناتك فور الانتهاء من إعداد حسابك. إضافة حساب بريد إلكتروني جديد في ويندوز 10 باستخدام الإعداد المتقدم: يتوجب عليك بداية النقر فوق إعداد متقدم الموجود في قسم اختيار حساب، حيث

إذا قمت بتسجيل الدخول إلى نظام ويندوز 10 عن طريق حساب مايكروسوفت، سيتم إضافة هذا الحساب إلى تطبيق البريد والتقوم بشكل تلقائي، كما يمكنك إضافة هذا الحساب والعديد من حسابات البريد الإلكتروني الأخرى إلى تطبيق البريد والتقوم لبدا إرسال رسائل البريد الإلكتروني وتلقيها وإنشاء الأحداث وإدارتها.

طريقة إضافة حساب بريد إلكتروني جديد في ويندوز 10: افتح تطبيق البريد من خلال النقر فوق قائمة إبدأ واختر البريد. إذا كانت هذه المرة الأولى التي تفتح فيها تطبيق البريد، فستظهر صفحة "ترحيب"، حدد على إضافة حساب لبدا

المستخدم، كلمة المرور، اسم الحساب. إرسال الرسائل باستخدام هذا الاسم أدخل الاسم الذي تريد إظهاره للمستلمين عندما يتلقون رسالتك. خادِم البريد الإلكتروني الوارد يمكنك الحصول على هذه المعلومات من موفر خدمة الإنترنت. نوع الحساب اختر POP3 أو IMAP4، تستخدم معظم حسابات البريد الإلكتروني IMAP4. خادِم البريد الإلكتروني (SMTP) الصادر يمكنك الحصول على هذه المعلومات من موفر خدمة الإنترنت (ISP) أو المسؤول. يستطيع موفر البريد الإلكتروني تزويدك بالإعدادات التي تحتاج إليها لتعبئة الإعداد المتقدم، وبعد إدخال المعلومات المطلوبة، انقر فوق تسجيل الدخول ثم اختر تم.

الكلمات السهمية

التعريف: يلقب بـ "صعيد الأدب العربي" تويلا عام 1973.

6 5 4 3 2 1

سلطان أمازيغي شهير يعتبر للثقافة الثاني للأندلس		6	5	4	3	2	1
فن التجوال ينظر	عكس (م) قصير (م) عملة اليابان (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)
عاد أو رجع	دولة عربية ظاهر	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)
نقص (م) أداة تصب	فسد متشابهة	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)
حمل على العدو للاستثناء	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)
عاصمة دولة الأورغواي	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)	عكس (م) عكس (م) عكس (م)

من عيون الشعر

ذو العقل يشقى في النعيم بعقله
وأخو الجهالة في الشقاوة ينعم
والناس قد تبتدوا الحفاوة فيمطلق
يشس الذي يولي، وعاف يندم
لا يندمك من صدق دعة
وارحم شيئاك من عيون ترحم
ومن البينة عدل من لا يروع
من جهله، وقطاب من لا يقهم
ومن العداوة ما يثاقت فثقة
ومن الصداقة ما يشر ويؤلم
والذل يظهر في الذليل مودة
وأود منه أن يود الأرقم

التسم

• سأل أسدًا بالجامعة مطالبة، ما هو
أول شهر في السنة؟
الغسل يا أسدًا.
• كان البخيل يسير على الطريق حافيًا
القدمين ويضع حذائه تحت إبطه،
ودون أن يلتفت ارتطمت قدمه بحجر
فخرج جرحًا بليغًا بأصابع قدمه،
فقال في نفسه: الحمد لله أنني لم أكن
أولدي حذائي الجديد، والا لكان
تسرق.
• الجاني، موكل يري، القاضي، لكنه
اعترف القو بجر يملكه، الجاني،
الكتليني وتصدق ذلك المحتمل

من خرائب الدنيا

• كل أسماك البحر "يستخرج منها"
الكافور التي يتم صيدها في المياه
البحرية، فكلما حصرنا تلك
بريطانيا.
• يفوق وزن الكرة الأرضية 5974 والي
يبلغها 55 سفراً ملين، ويرداد وزنها بمقدار
10 أطنان يومياً بفعل القطار الكولسي،
التساقط عليها من الفضاء الخارجي،
• أحد أنواع الروبيان يمكن تبيضه
المحافظة على حيويته طوال مائة عام
بدون ماء، ثم يفسد عقب سقوط
القطر، ويضع بدوره البيض،
قبل أن تجف مياه البحر.

من حكم الإمام علي

• لا تلتصق من إغتمام القليل، فإن
الغرم من أقل منه.
• الحكمة ضالة المؤمن، فخذ الحكمة
وقم من أهل النفاق
• من ترك قول، لا أرى، أسببت
مقابلة
• ما لا ين آدم والمخضر، أوله كطقة،
وأخره جيفة، ولا يزرع نفسه، ولا
يدفع حنقه

كلمة السر

المطلوب:
الدفعة الشديدة
من المطر
الكلمات:

إذا - لم تقل -
الحقيقة - عن -
نفسك - فلن -
تستطيع - قولها -
عن الأشخاص -
الآخرين - (إن -
الحب - هو انتصار
- الخيال - على -
الذكاء) - حواضر
- نوادر - حلم

سودوكو

6		4		3	
	3	2		5	7
		8	6		9
7			9		2
	6	5	3		7
9			7	2	3
		6	2	1	
3	7			6	2
		1	3	7	
					8

الكلمات المتقاطعة

أفقياً

1- كما جاء في الحديث الشريف هي ضالة المؤمن - عكس
2- رافد - تموضه وتبدله (م) - 3- القص الذي
يسلب البحارة وسلبهم (ن) - عكس جارا 4- "رجل"
متفرقة - أداة فني 5- متشابهان - رقعة أو سماء (م) 6-
"جاهلي (متفرقة) - بيبس 7- صغير النعامة - "جوار"
(مبعثرة) 8- تكون لشحن الكهرباء (ن) - سلامة
ومماثلة (م) 9- أدوب (م) - سأل - للمساحة (م) 10-
إيمان واسع - قبيلة عربية هاجها جريرويت شهير

عمودياً

1- من كبريات العواصم الإسلامية وأحدتها - مادة صلبة
تليمت منها راحة زكية (ن) - 2- صغير
النعامة (م) - الاسم القديم لتونس قبل الفتح الإسلامي
(م) 3- أحاط بالعدو من كل جانب - الذي لا يعرف الكتابة
ولا القراءة 4- غير ضرورية في الاستهلاك العام - بيت (م)
5- حرف جر (م) - بيبس 6- متشابهان - الطاقة والقدر 7-
من الأسماء العسلي (م) - قرع الجرس 8- دولة إفريقية 9-
ابنة الرئيس العراقي الراحل صدام حسين تعيش حالياً
بالأزمن - متشابهان - وسيل الهواء (م) 10- غير أليس في
الانتم (ن) - انتم في الجمع

الكلمات المتقاطعة

عمودياً:
1- الإباحية 2- قل - مالي - حل
3- قيد - عزاء - يوم 4- شاهد - مهام
5- ديوتة - عرج 6- هودج - ستا 7-
أم - رأي 8- كتلة - مالي 9- باي -
استمر 10- أود - الهجر

أفقياً:
1- الإشرافية 2- أفتيا - سماء 3-
هدهد - أبو 4- بين - ديوان
5- المهرود - هر 6- حاز - جهر - ما
7- يمامة - اعتل 8- سياسة
9- نمامة - جبال 10- علي معاشي

الكلمات السهمية:
الغدوة
كلمة السر:
محمد علي

حلون
العدد
السابق



اليوم العالمي لمكافحة السرطان ...

الجزائر تحصي 50 ألف حالة إصابة جديدة سنويا

تحصي الجزائر في اليوم العالمي لمكافحة السرطان 50 ألف حالة إصابة جديدة سنويا وسرطان الثدي يحتل الصدارة حسيما كشف عنه البروفسور مسعود زيتوني. وأكد أن جهودا كبيرة تبذل من أجل تحسين التكفل بالمصابين في إطار المخطط الوطني لمكافحة السرطان مبرزا أن سرطان الثدي يحتل الصدارة ليلي سرطان الرئة وسرطان القولون وسرطان البروستات. كما أوضح المتحدث ذاته أن المواعيد الخاصة بمرضى السرطان الذين يخضعون للعلاج بالأشعة تقلص بصفة ملحوظة.

ولأن الشعار الذي ترفعه المنظمة العالمية للصحة في احياء اليوم العالمي لمكافحة السرطان هذه السنة "نعم نستطيع التغلب عليه" تبقى الإرادة على التغلب على هذا الداء في الواجهة ويعد الدكتور حمودي من ميلة نموذج عن ذلك حيث ابتلي بهذا المرض فقاومه وتغلب عليه بارادة كبيرة في النهاية.

ق.و

رئيس الهيئة الوطنية للوقاية وتطوير البحث

تأخر في استلام 27 مركز لمكافحة السرطان عبر الوطن



أكد رئيس الهيئة الوطنية للوقاية و ترقية و تطوير البحث البروفسور مصطفى خياطي أن مرض السرطان يصنف في المرتبة الثانية في سبب الوفيات في العالم

و في الجزائر ، مشيرا إلى أنه حاليا هناك تكفل أفضل بمرض السرطان وفقا لبرنامج مسطر خصيصا لهذا المرض، مشيرا إلى التأخر في تسليم 27 مركز لمكافحة السرطان عبر الوطن. و. وأضاف البروفسور أن نظام الاستهلاك كنوعية الغذاء له تأثير كبير على استفحال مرض السرطان نتيجة لمكوناته المؤثرة على الصحة و لا سيما الفواكه المستوردة و المغطاة بطبقة من المواد الحافظة، و كذا استهلاك الأدوية والإفراط في تناول المضادات الحيوية، إضافة إلى التلوث البيئي كمثل مادة المازوت المضررة بالصحة.

ق.و

أدب :

مجموعة مغربية تخصص طبعها الأولى للمؤلفين الجزائريين الفرنكفونيين

خصصت مجموعة جديدة حول تنوع و ثراء الأدبيات المغربية طبعها الأولى للكتاب الجزائريين الفرنكفونيين المنحدرين من جميع الأجيال و الذين يعرضون في مؤلفاتهم جوانب لأصالة كتابتهم باللغة الفرنسية. وتسعى الطبعة الأولى التي تتألف من 340 صفحة و التي صدرت عن دار "لامراتان" و الذي ألفه كاتبان جامعيان هما نجيب رضوان (من جامعة كاليفورنيا لونغ بيتش الولايات المتحدة الأمريكية) والسيدة ايفات بناعيون-شميدت (من جامعة يورك غلاندون تورونتو بكندا) لإبراز المكونات المميزة للأدب الجزائري و خاصيته في الحقل الأدبي الفرنكفوني عن طريق تحليل التعبير عن الواقع الاجتماعي والسياسي للوطن. فالكتاب (مجموعة) الذي يعد بحسب مؤلفيه نتيجة تعاون دولي مع زملاء في مختلف بلدان المغرب العربي يجمع دراسات غير مسبقة لباحثين يعملون في الجزائر و النمسا و فرنسا و اسبانيا و كذا الولايات المتحدة الأمريكية.

أكدت أن قنوات الحوار تبقى مفتوحة لطرح الانشغالات. بن غبريت :

التوقف شبه الدوري للتدريس جعل المدرسة الجزائرية خارج المقاييس العالمية



"التوقف شبه الدوري لتدريس التلاميذ بغض النظر عن مشروعية أو عم مشروعية الأسباب ، جعل المدرسة

جددت وزيرة التربية الوطنية والتعليم السيدة نورية بن غبريت أول أمس من تيزي وز أن قنوات الحوار تبقى مفتوحة لطرح الانشغالات، مؤكدة أن المدرسة الجزائرية أضحت خارج المقاييس العالمية لعدد أسابيع الدراسة بسبب التوقف شبه الدوري للتدريس .

وحثت بن غبريت خلال لقائها ومديري المؤسسات التربوية والمفتشين بولاية تيزي وزو على ضمان التدريس كأولوية قبل كل شيء، مشيدة في هذا الصدد بالشركاء الاجتماعيين من النقابات وأولياء التلاميذ الذين أظهروا درجة عالية من المسؤولية ، وأوضحت الوزيرة خلال اللقاء أن الاضرابات تعطل وتعزل المسار التعليمي ، وقالت إن

ق.و

الجزائر وكندا تعبران عن رغبتهما المشتركة في تعزيز العلاقات الثنائية سيما في التعاون اللامركزي

في مجال التعاون اللامركزي على غرار مشروع التوأمة المبرم 2017 بين مدينتي الجزائر ومونتريال". كما تناول الطرفان سبل "تدعيم التبادل في مختلف المجالات كتسيير النفايات واستغلال الطاقات المتجددة على المستوى المحلي".

وأوضح المصدر أنه لدى استقبال وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، نور الدين بدوي لـسفيرة كندا بالجزائر، باتريسيا ماكلاغ، عبر الطرفان عن رضاهما ببرامج التعاون المطورة بين البلدين، وعن إرادتهما لتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، لاسيما

عبرت الجزائر وكندا عن رغبتهما المشتركة في تعزيز العلاقات الثنائية سيما في مجال التعاون اللامركزي على غرار مشروع التوأمة المبرم السنة الماضية بين مدينتي الجزائر ومونتريال، حسب ما جاء في بيان لوزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية.

وزير الفلاحة و الصيد البحري ببشار

استلام مزرعة لتربية المائيات قبل نهاية السنة الجارية



السماك الصغير.و يعرف قطاع الموارد المائية بالولاية تطورا ملحوظا بفضل مختلف المشاريع و البرامج التي ساهمت في انتاج ازيد من 174 طن من اسماك المياه العذبة، حسب المسؤولين المحليين للقطاع. و فضلا عن 1000 حوض للتربية المتواجدة بالولاية يرتقب بالنسبة لهذه السنة انجاز 200 حوض اخر من أجل تعزيز قدرات انتاج القطاع، حسب ما تمت الاشارة إليه.

اطلع وزير الفلاحة و التنمية الريفية و الصيد البحري، عبد القادر بوعزقي أول أمس ببشارعلى المشروع الجاري انجازه لمزرعة لتربية المائيات، ثمرة شراكة جزائرية تركية.و ستنتج هذه المزرعة المرتقب استلامها قبل نهاية السنة الجارية، 1600 طن في السنة من مختلف أنواع اسماك المياه العذبة بفضل تربية في 24 حوض سعتها من 70 إلى 50.000 متر مكعب، كما ستنتج بعد تدشينها 50.000 من

خلال شهر ديسمبر الفارط

الأمن الوطني يفك لغز 12 قضية جنائية ويوقف 15 متورطا

ورفع الأدلة الجنائية من مسرح الجريمة". وذكرت ذات الهيئة أن مصالح الشرطة، تبقى مجندة للتكفل ببلاغات المواطنين، بما فيها تلك التي تصلها عن طريق خط النجدة 17 والخط الأخضر 48 15 الموضوعين تحت تصرفهم على مدار ال24س.

ذات المصدر أن دوافع قضايا القتل العمدي المسجلة في ديسمبر الماضي تعود بالدرجة الاولى إلى "الشجارات و الإستفزازات"، حيث تم معالجتها بفضل جهود مصالح الشرطة التي اعتمدت على "الأدلة العلمية وفحص مختلف العينات والبصمات، وكذا على التحكم العالي في عملية حفظ

تمكنت الفرق الجنائية للأمن الوطني عبر التراب الوطني، خلال شهر ديسمبر الفارط، من فك لغز 12 قضية جنائية متعلقة بجرائم القتل العمدي مع توقيف 15 متورطا من بينهم 12 فاعلين رئيسيين و03 شركاء تم تقديمهم جميعا أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا،وأضاف

البلدية :

11 جريح في حادث تصادم ما بين حافلة لنقل المسافرين و شاحنة ذات مقطورة



خلف حادث مرور وقع ليلة الجمعة إلى السبت على الطريق السيار شرق- غرب في شطره الرابط بين موزاية و الشفة (غرب البلدية) في إصابة 11 شخصا بجروح متفاوتة الخطورة حسبما كشفت عنه مصالح الحماية المدنية.و تمثل هذا الحادث الذي وقع نتيجة التساقط الكثيف للأمطار في انحراف شاحنة ذات مقطورة عن مسارها و توقفها وسط الطريق مما تسبب في اصطدامها بحافلة لنقل المسافرين كانت قادمة من تلمسان.و على إثر تدخل عناصر الحماية المدنية تم إجلاء جميع الجرحى لمستشفى فرانس فانون الجامعي لتلقي الإسعافات ،من جهتها فتحت المصالح الأمنية تحقيقا في الموضوع لمعرفة ملابسات هذا الحادث.

خلال 2018...

تسليم أكثر من 52 ألف سكن و اطلاق 21 ألف وحدة أخرى في ولاية الجزائر



ينتظر تسليم 52.488 سكن وإطلاق 21.855 وحدة أخرى خلال عام 2018 بولاية الجزائر حسبما أفاد به مدير السكن بالولاية اسماعيل لومي.

وتتضمن السكنات المتوقع استلامها خلال العام الجاري 7.416 سكن عمومي إيجاري 5.566 سكن تساهمي 30.035 سكن بصيغة البيع بالإيجاري 9.233 سكن ترقوي عمومي 238 سكن يندرج في إطار برنامج الصندوق الوطني لمعادلة الخدمات الاجتماعية (أفنبوس).وتتوزع السكنات بصيغة العمومي الإيجاري المقرر استلامها لهذا العام 1.710 وحدة سيستلمها ديوان الترقية والتسيير العقاري لبئر مراد رايسي 1.801 وحدة يستلمها ديوان الترقية والتسيير العقاري لحسين داي 3.705 وحدة لديوان الترقية والتسيير العقاري للدار البيضاء و 200 وحدة لمديرية السكن لولاية الجزائر.

وبالنسبة للسكنات المنتظر إطلاقها في العاصمة لهذا العام فإنها تشمل 218 سكن عمومي إيجاري و 19.540 سكن بصيغة البيع بالإيجار و 2.097 سكن ترقوي عمومي حسب نفس المسؤول.

طواف الجزائر 2018 :

الانطلاقة في مارس المقبل على محور تمر است- تيزي وزو

تنطلق منافسات طواف الجزائر 2018 ابتداء من ال 28 مارس المقبل إلى غاية ال 2 أفريل من مدينة تلمسان على أن تكون نقطة الوصول إلى مدينة تيزي وزو حسبما علمه موقع الاذاعة الجزائرية لدى الاتحادية الجزائرية للدراجات الهوائية.وأوضح المصدر نفسه ، أنه تقرر إجراء مرحلتين من المراحل السبعة لطواف الجزائر بعاصمة الاهقار ،على أن ينتقل ضيوف الجزائر جوا لمدينة تلمسان لإجراء المرحلة الثالثة ، فيما لم يتحدد بعد المسار النهائي للطواف في ظل الحديث عن إجراء المرحلة السادسة بمرتفعات تيكجدة على ان تختم المنافسة بالوصول إلى مدينة تيزي وزو